

P.P.
1001 Lausanne 1

Ammoncer les rectifications
D'adresses selon A1 n° 552

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
☎ 021 / 323 83 94 Fax 312 72 65

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Lundi	16h00 à 17h30	Enfants dès 6 ans
	17h30 à 18h30	Enfants dès ceinture jaune
	19h00 à 20h30	Jeunes et adultes
Mardi	9h00 à 10h15	Aînés et Dames
	16h30 à 17h30	Enfants dès 6 ans
	17h45 à 18h45	Enfants dès ceinture jaune
	19h15 à 20h45	Jeunes et adultes
Mercredi	14h00 à 15h00	Enfants dès 6 ans
	15h00 à 16h00	Enfants dès ceinture jaune
	16h00 à 17h00	Enfants initiation dès 7 ans
	17h00 à 18h00	Enfants et jeunes avancés
	18h00 à 19h00	Entraînement des katas
	19h00 à 20h30	Jeunes et adultes: entraînement régional
Jeudi	16h30 à 17h30	Enfants initiation dès 7 ans
	17h45 à 18h45	Enfants dès ceinture jaune
	19h15 à 20h45	Jeunes et adultes
Vendredi	9h00 à 10h15	Aînés et Dames
	17h00 à 18h00	Enfants dès ceinture jaune
	18h00 à 19h00	Enfants ceinture orange et verte
	19h00 à 20h30	Jeunes et adultes

OUVERTURE DU SECRETARIAT

Sauf durant les vacances scolaires

Mardi	18h15 à 19h15
Mercredi	14h00 à 19h00
Vendredi	18h15 à 20h15

LA GAZETTE

DU

JUDO KWAI LAUSANNE



N° 2

JANVIER 1996

EDITORIAL

Vous avez déjà entre les mains le deuxième numéro de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*. Les échos favorables que nous avons crû percevoir nous incitent à poursuivre nos efforts dans le domaine de la communication.

Toutefois, comme nous l'avons précédemment souligné, nous ne concevons pas la communication en tant que moyen de diffusion unilatérale d'informations. Notre bulletin ne doit, en aucun cas, se confiner en un journal officiel du comité. Conformément à nos objectifs de participation et de rapprochement, il doit être à disposition de chaque membre du club désirant communiquer et collaborer.

Plus que jamais, nous souhaitons bénéficier des qualités de nos judokas et ju-jitsukas dans certains domaines. Toutes les formes de contributions sont les bienvenues. Quelles qu'elles soient. Les petits ruisseaux forment un jour de grandes rivières...

En outre, vous trouverez des requêtes précises sous notre rubrique « Recherche ». N'hésitez pas à y répondre. Contactez-moi ou un autre membre du comité. De cette manière, vous participerez au développement harmonieux

du JUDO KWAI LAUSANNE.

Son président:

François Chavanne

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*,

Le Comité du Judo Kwai Lausanne

LE PORTRAIT DU MOIS: MARCEL PYTHON

A lui seul, il collectionne douze Dans, six en ju-jitsu et autant en judo. Ces grades, mais surtout son perpétuel engagement en faveur des arts martiaux, font de lui une des personnalités les plus marquantes de l'Association Suisse de Judo et Ju-Jitsu (ASJ).

Marcel Python est né un 27 octobre 1929 à Montreux. C'est à l'âge de 21 ans qu'il découvre pour la première fois ce qui deviendra très vite une passion: les arts martiaux. A l'école de gendarmerie, il est initié au ju-jitsu. Par la suite, pratiquer son sport favori, encore peu populaire, s'avère problématique. Aussi, il s'adonne quelque temps aux joies de la lutte libre et de la boxe.

Début 1951, il découvre un club de judo à Lausanne. Les conditions d'entraînement sont encore épiques. Le tatami est constitué de sacs de sciure recouverts d'une bâche. Rien n'altère son enthousiasme et quelques années plus tard il participe à la création du Judo Kwai Lausanne.

Il obtient son 1er Dan à l'âge de 26 ans en France, pays avec lequel son entraîneur Jean-Georges Vallée entretient de bons contacts. L'épreuve consiste à remonter une ligne de 5 adversaires. L'obstacle est franchi avec succès. L'homologation en Suisse de sa ceinture noire nécessite toutefois plus tard un nouvel examen.

Pendant plus de 25 ans, Marcel Python occupe de hautes fonctions au sein de l'ASJ, notamment aux départements Dan et Ju-Jitsu. Durant la même période, il est également instructeur de self-défense à la police. Aujourd'hui, sa passion et son engagement sont intacts et l'entraîneur de notre section ju-jitsu d'Épalinges est toujours aussi actif dans le domaine des arts martiaux en Suisse.

ses hobbies: les arts martiaux

son « spécial »: harai-maki-komi à droite.

son premier conseil au débutant: persévérer, ne pas se décourager, beaucoup travailler le randori.

son meilleur souvenir: son 6ème Dan honorifique de judo.

son plus mauvais souvenir: la dissolution du Collège Suisse des Dans en 1985.

sa principale qualité: une grande disponibilité.

son principal défaut: sa nervosité intérieure.

un voeu: que l'ASJ recouvre quelque peu de sérénité avec la disparition de problèmes de personnes et que l'on retrouve une meilleure unité au niveau du ju-jitsu en Suisse.

CHAMPIONNAT SUISSE PAR EQUIPE DE LNA

Le Championnat de LNA 95-96 a débuté sous les meilleurs auspices pour notre première équipe. Déjà vainqueurs au premier tour du SC Nippon Saint-Gall par 8 à 6 et du Judo-Club Morges (3ème la saison dernière) par le même score, les Lausannois ont une nouvelle fois empoché l'ensemble de l'enjeu lors du deuxième tour.

Face au Judo-Club Carouge, notre équipe s'imposa sur le score net de 12 - 2. Les victoires furent acquise pour Lausanne par Jérôme Beautier, Sébastien Hébert, Sergei Aeschwanden, Philippe Lain, Marcel Fürst et Charles Becker.

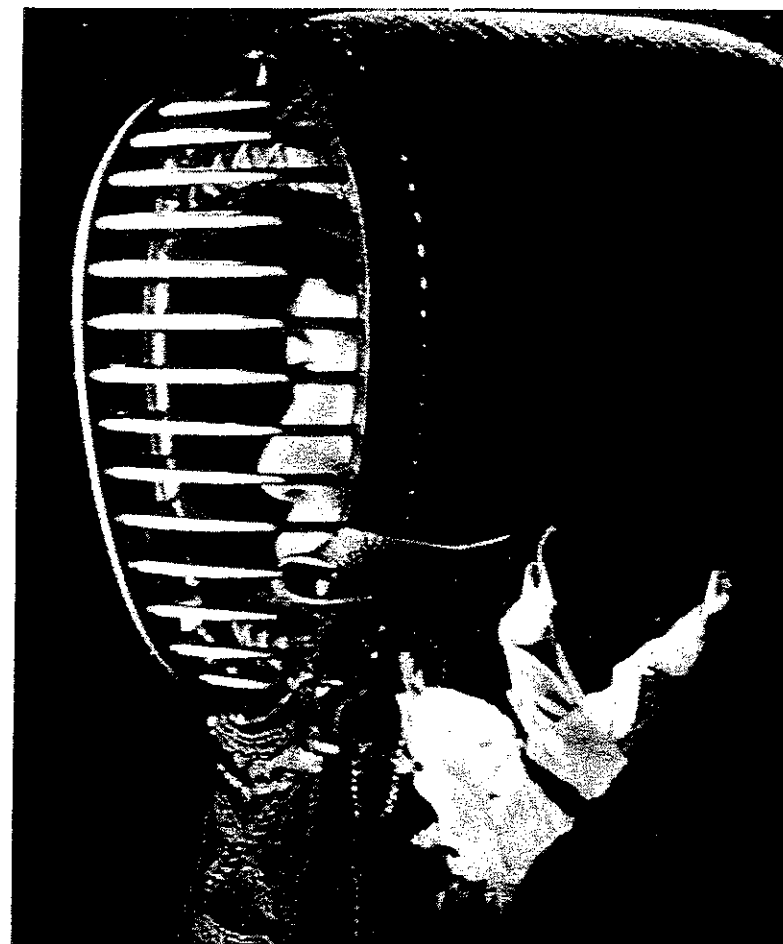
La tâche ne fut guère plus ardue face au Judo-Club Delémont, l'équipe vice championne suisse en titre étant bien diminuée cette saison. C'est de nouveau par 12 - 2 que les Lausannois conclurent ce deuxième tour. Jérôme Beautier, Sébastien Hébert, David Sueur, Sergei Aeschwanden, Marcel Fürst et Charles Becker remportèrent leur combat.

A mi-parcours le Judo Kwai Lausanne occupe seul le premier rang du classement provisoire qui se présente de la manière suivante:

1er	JK Lausanne	8 points
2ème	JC Nippon Zürich	6 points
3ème	JC Morges	4 points
4ème	JC Delémont	4 points
5ème	SC Nippon Saint Gall	4 points
6ème	JS Regensdorf	4 points
7ème	JC Romont	2 points
8ème	JC Carouge	0 point
9ème	JC Bienne	0 point

Le prochain tour, qui aura lieu à Bienne le samedi 13 avril 1996 à 14h15, opposera notre équipe à la formation locale et à la Nippon Zürich lors d'un affrontement riche d'enseignements pour la suite de la compétition.

Le dernier tour préliminaire est programmé à Romont à 14h15 le samedi 4 mai 1996 (contrairement à ce qui avait été annoncé par erreur dans le dernier numéro de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*).



MIZUNO - Judogi
by

Leo Gisin AG

Spalenring 142
Tel. 004161/301 74 00

4003 Basel, Schweiz
Fax 004161/301 74 24

RECHERCHE

Nous souhaitons publier régulièrement des articles sur les différentes sections ou groupes du club. A ce dessein, nous cherchons des rédacteurs disposés à rédiger, en règle générale tous les deux mois, un texte sur les activités de leur section. Sont notamment concernées par cette recherche:

- la section Ju-Jitsu
- l'équipe écolier
- la 2ème équipe
- la 1ère équipe

Les personnes intéressées sont priées de contacter le président ou un membre du comité. Bien entendu, d'autres domaines pourraient également être couverts. Faites-nous part de vos suggestions

LA PREMIERE EQUIPE DU JKL



LE CHAMPIONNAT VAUDOIS ECOLIER PAR EQUIPE

Qualifiée pour la phase finale du Championnat vaudois à Yverdon-les-Bains, notre équipe a terminé au quatrième rang. Dans un mauvais jour, la formation du JK Lausanne s'est inclinée successivement face à:

Ecole de Judo Dégallier Yverdon	(11 - 7)
Ecole de Judo Nyon	(12 - 6)
Judo-Club Morges	(14 - 4)

Le titre revient au Judo-Club Morges, invaincu durant toute la saison. Les judokas suivants ont combattu pour le JK Lausanne en championnat: G. Aubert, S. Chabron, M. Chappuis, T. Dessauges, K. Ducrot, F. Epitoux, B. Gafsou, M. Gafsou, S. Hochstrasser, O. Junod, F. Mathys, C. Monnard, F. Moriggia, M. Ngoy, C. Rippstein, M. Rittener, S. Thurnheer, F. Touati, J. Touati, C. Wahlen, R. Wahlen.

SHOPPING

Nous vous rappelons qu'il est possible de se procurer du matériel spécialisé à notre dojo de Mon-Repos. Ainsi, vous trouverez des:

judogis Mizuno
ceintures
casquettes Mizuno
T-shirts à l'effigie du club
brochures sur le judo
etc...

à des prix tout à fait abordables. Pour tout renseignement, contactez le secrétariat du club aux heures d'ouverture habituelles, soit:

le mardi de 18h15 à 19h15
le mercredi de 14h00 à 19h00
le vendredi de 18h15 à 20h15

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNB

La seconde équipe du JKL continue de dominer le championnat de LNB. A mi-parcours, elle caracole déjà en tête avec trois points d'avance sur son suivant immédiat, le club de Morat. Souvent, les scores ont été sans appel. Notre seconde garniture a battu successivement:

HS Murten	(8 - 2)
JC Galmiz	(8 - 2)
SDK Genève	(10 - 0)
JC Fribourg	(10 - 0)
JC Renens	(8 - 2)
Samourai Bernex	(10 - 0)
Budokan Vernier	(10 - 0)

Elle n'a égaré à ce jour qu'un seul petit point en concédant un match nul face à nos voisins de l'Ecole de Judo Mikami Lausanne (5 - 5).

Actuellement, le classement de LNB se présente de la manière suivante:

1er	JK Lausanne II	15 points
2ème	HS Murten	12 points
3ème	JC Galmiz	12 points
4ème	Samourai Bernex	10 points
5ème	EJ Mikami Lausanne	9 points
6ème	SDK Genève	4 points
7ème	Budokan Vernier	4 points
8ème	JC Fribourg	4 points
9ème	JC Renens	0 point

Nous vous rappelons que les prochaines rencontres du JK Lausanne II se dérouleront à 20h15 les mardis:

5.3.96	à Morat
26.3.96	à Bernex (GE)
16.4.96	à Fribourg
30.4.96	à Lausanne

PASSAGES DE CEINTURES

Au cours des trois derniers mois, plusieurs membres du JKL ont réussi leurs examens Kyu ou Dan. Nous reproduisons ci-dessous la liste de ces heureux élus.

JUDO

5ème Kyu:

Jérôme Anker
Vincent De Siebenthaler
Raphaël Menetrier
Baris Melezoglu
Joël Meylan
Jessica Plomb
Pierre Schlaepfer
Guillaume Stark

4ème Kyu

Nicolas Buongiovanni
Sandy Genoud
Léonard Huguenin
Néthanel Lion
Coralie Pirk
Cristina Savoldelli
Pedram Yosefi

3ème Kyu

Anne-Claude Cherpillod
Léa Hochstrasser
Pascal Roulin
Jean-Thomas Vosveny
Antoine Yersin
Romano Agusson

1er Kyu

Eric Jequier

2ème Dan

Rolf Bernau
Philippe Schneiter

3ème Dan

Isabelle Schmutz

JU-JITSU

5ème Kyu

Stéphane Dubuis
Maribel Fehlmann Borruat
Stéfan Kohler
Francisco Ruiz

4ème Kyu

Hubert Favre
Clément Theurillat
Stefano Rottura
Patrick Tinner

3ème Kyu

Manuela Pfister

1er Kyu

Stéphane Coiana
Boris Courtat
Blaise Simon

1er Dan

Elisabeth Aubert
Délío Becera
José Casais
Daniel Chuard
Jacqueline De Quattro

3ème Dan

Max Stutzmann

TOURNOI DE NOEL

La dernière édition de notre traditionnel Tournoi interne a connu de nouveau une très bonne participation. Quatre-vingts-six écoliers se sont disputés la victoire dans l'une ou l'autre des dix catégories de poids.

Si la quantité était présente, la qualité n'a pas fait défaut. On a pu assister à de magnifiques empoignades entre ces jeunes judokas qui ont démontré de réels talents techniques.

Comme chaque année, la présence du Père Noël a été fort appréciée. Quelle chance de se voir remettre la médaille par un tel personnage!?!

Les résultats:

Catégorie -21kg:	1ère:	Nathalie Miserez
Catégorie -24kg:	1er:	David Fuchs
	2ème:	Jonas Wiesel
	3èmes:	Alban Matthey
	et	Stéphanie Ortigosa
Catégorie -27kg:	1er:	Florian Touati
	2ème:	Jeremy Amstutz
	3èmes:	Marc Chappuis
	et	Karim Daoudi
Catégorie -30kg:	1er:	Youri Hanisch
	2ème:	Sébastien Cellier
	3èmes:	Feryel Kilani
	et	Jérémie Jordan
Catégorie -33kg:	1er:	Olivier Junod
	2ème:	Cindy Rippstein
	3èmes:	Matthias Innocenti
	et	Raphaël Wahlen
Catégorie -36kg:	1er:	Frédéric Mathys
	2ème:	Nicola Buongiovanni
	3ème:	Emmanuel Landolt
	4ème:	Sébastien Daehler
Catégorie -40kg:	1er:	Jeremy Touati
	2ème:	Nils Knaup
	3èmes:	Yvan Coovar
	et	David Bächler

Catégorie -45kg:	1er:	Sylvain Hochstrasser
	2ème:	Samuel Mottier
	3ème:	Jonathan Sobel
	4ème	Alexandre Rastelli

Catégorie -50kg:	1ère:	Caroie Wahlen
	2ème:	Gaëtan Matthey
	3ème:	Rachel Müller
	4ème	Fabio Moriggia


Catégorie +50kg:	1er:	Frédéric Epitoux
	2ème:	Thierry Dessauges
	3ème:	Louise Kabamba

Ce samedi 16 décembre 1995, notre dojo a également été le théâtre du premier Championnat interne Toutes Catégories du JK Lausanne. Cette compétition mettait aux prises les combattants juniors et seniors du club sans aucune limite de poids. Les « Koka » n'étaient pas comptabilisés et, en cas d'égalité, entraînait en vigueur le système dit de « la mort subite » où le premier judoka qui marquait un avantage pendant la prolongation était déclaré vainqueur.

Sergei Aeschwanden s'est brillamment adjugé cette première édition, très amicale, en remportant tout ses combats par « ippon ». En finale, il déjoua les attaques déterminées de Michel Jaboyedoff, brillant lui aussi durant la journée, avant de conclure sur projection. La coupe, remise plus tard au cours d'une soirée fêtée comme il se doit en présence à nouveau du Père Noël, sera remise en jeu l'année prochaine.

Chez les féminines, Julie Bouchard, la sympathique Canadienne du club, s'est imposée dans une catégorie malheureusement peu fournie en nombre.

Ouvert tous les jours Grand parking



AUBERGE COMMUNALE

Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27 Tél. 021/784 06 09
1066 Epalinges Fax 021/784 06 23

Odile & Nicola Miceli

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE JUDO 1995

Les Championnats Vaudois individuels se sont déroulés les 25 et 26 novembre 1995 à Yverdon-les-Bains. Près de 450 judokas ont participé à cette importante manifestation où 40 titres de Champion Vaudois ont été décernés dans les différentes catégories d'âge et de poids. Sept premières places sont revenues à des membres du JK Lausanne.

Ainsi, les judokas suivants ont obtenu le titre:

Michaël NGOY	en catégorie Ecolier -40kg
Clément THEURILLAT	en catégorie Espoir -50kg
Sylvain MARET	en catégorie Espoir -60kg
Yvan BONZON	en catégorie Senior -65kg
Dumeng DECOSTERD	en catégorie Senior -71kg
Steve AUBERT	en catégorie Senior -86kg et Junior -86kg

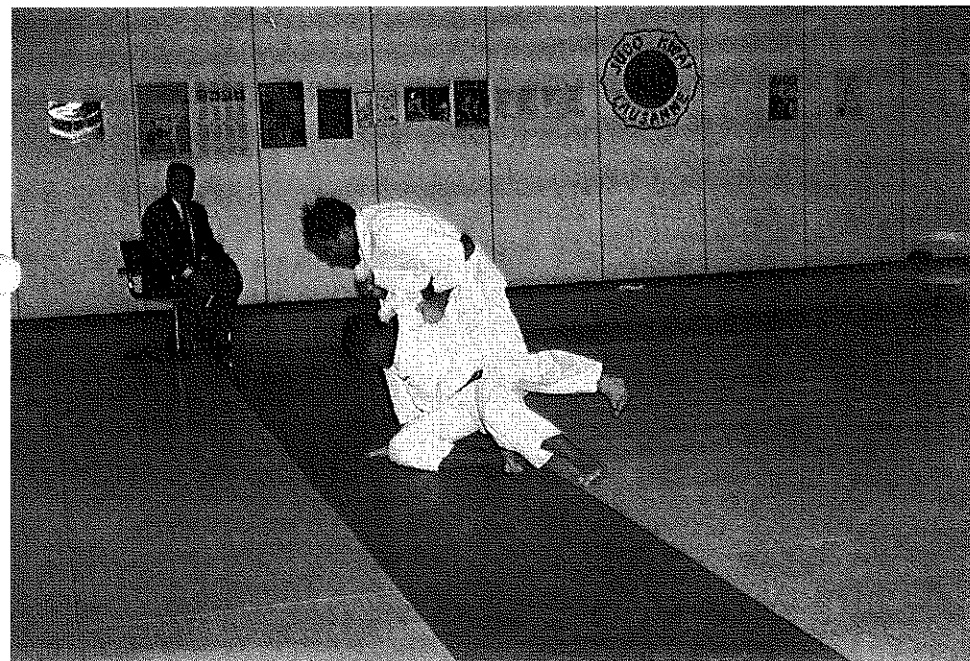
Par ailleurs, ont obtenu une deuxième place:

Frédéric EPITAUX	(Ecolier -55kg)
Carole WAHLEN	(Ecolière -50kg)
Gaël AUBERT	(Ecolier +55kg)
Frédéric RIPPSTEIN	(Espoir -50kg)
Fabien BERNAU	(Espoir -78kg)
Marc ATALLAH	(Espoir +78kg)

Finalement, plusieurs membres du JK Lausanne ont gagné une médaille de bronze:

Jeremy TOUATI	(Ecolier -40kg)
Mathieu GAFSOU	(Ecolier +55kg)
Cindy RIPPSTEIN	(Ecolière -33kg)
Kei HAYASHI	(Espoir -55kg)
Jean-Pierre MICELI	(Junior -60kg)
Alain SCHMUTZ	(Senior -65kg)
Marcel FURST	(Senior -86kg)

PREMIER CHAMPIONNAT OPEN DU JKL



En finale: Sergei Aeschwanden et Michel Jaboyedoff

CARNET ROSE

Il l'a fait!?! Ou plutôt ils l'ont dit tous les deux. Ils ont prononcé le oui magique et échangé leurs serments.

Maryline Villard et Philippe Montavon ont uni leurs destinées un samedi après-midi d'automne en l'Eglise de Lonay. Rappelons que Philippe, toujours présent sur les tatamis, a été durant de nombreuses années membre de l'équipe nationale et a combattu avec brio pendant près de 25 ans en LNA avec l'équipe du JKL.

Aussi, c'est avec un plaisir non dissimulé, malgré le temps neigeux..., que ses anciens camarades d'équipe lui firent, selon la tradition, une haie d'honneur en judogi à la sortie de l'église.

UN PEU D'HISTOIRE

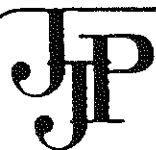
29 janvier 1966, c'est la date à laquelle je me suis rendu à l'aéroport de Genève-Cointrin en compagnie de Frédéric Kyburz, à qui j'avais demandé de bien vouloir servir d'interprète, et de Roger Verdon pour accueillir Kazuhiro Mikami, engagé comme professeur au Judo Kwai Lausanne pour une durée de 2 ans par l'intermédiaire du Kodokan à Tokyo. Il succédait à trois Maîtres japonais, MM. Kudo, Ikeda et Kurowa.

Mikami arrivait tout auréolé de son titre de champion de Tokyo et de sélectionné pour les Jeux olympiques de 1964. Je me souviens encore de la forte impression qu'il nous a faite lorsque nous avons vu qu'elle « baraque » nous arrivait. Grâce au japonais de Kyburz, le contact s'est bien établi.

Sur la route de Lausanne, nous avons fait halte à l'Hôtel du Lac à Coppet, où officiait un cuisinier japonais connu de Kyburz et nous y avons dégusté une entrecôte garnie de tempura pour fêter l'arrivée de Mikami et ne pas trop le dépayser avant de le conduire dans le studio que le Judo Kwai avait loué pour lui.

Le Judo Kwai avait alors son dojo à l'ancien Musée Arlaud, Place de la Riponne, dans des locaux vétustes, mais où le judo était pratiqué avec enthousiasme et sincérité par les membres de l'époque. Mikami ne parlait que le japonais et un peu d'anglais, ce qui rendait plutôt difficile la communication orale. Mais il n'a pas tardé à faire parler ses qualités techniques sur le tatami et nous étions transformés en « aviateurs » lors de randoris très animés. C'est M. Mégroz, professeur au Gymnase de la Cité, qui tout en collaborant avec lui dans l'enseignement du judo lui enseigna les rudiments de la langue française et de sa grammaire. Nous ne pouvons assurer aujourd'hui qu'il y ait pleinement réussi, car si le français de M. Mikami est fort sympathique il n'est pas toujours accessible au commun des mortels. Mais c'est ainsi que nous l'aimons et l'apprécions et nous ne le changerons plus, je pense, après 30 ans de vie en Suisse. (...).

Marcel Python



CONSTRUCTIONS METALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils SA

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

SECTION D'EPALINGES

Dojo de La Croix-Blanche à Epalinges

HORAIRES D'ENTRAINEMENT

Lundi	16h00 à 17h00 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00	Enfants débutants dès 7 ans Enfants ceinture jaune et orange Enfants dès ceinture orange
Mardi	10h00 à 11h00 19h30 à 21h00	Yoga Ju-Jitsu débutants dès 15 ans
Mercredi	16h00 à 17h00 17h00 à 18h00 19h30 à 21h00	Enfants débutants dès 7 ans Enfants avancés Ju-Jitsu débutants dès 15 ans et niveau moyen
Jeudi	10h00 à 11h00 19h30 à 21h00 21h00 à 21h30	Yoga Ju-Jitsu avancés Kata

SOIREE ANNUELLE DU CLUB

Si vous avez oublié de prendre note sur vos agendas, nous vous rappelons que la soirée du club aura lieu le samedi

29 juin 1996

Elle se déroulera principalement à l'Auberge Communale d'Epalinges et éventuellement en première partie au Centre Sportif voisin.

Les préparatifs vont bon train et nous vous informerons régulièrement des détails de la manifestation. D'ores et déjà, réservez cette date!?!



VENTE A L'EMPORTER

**AVENUE DU GREY 58
1018 LAUSANNE**

LE COIN DES SUPPORTERS

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre précédent numéro, nous organisons des déplacements en car pour les compétiteurs et les accompagnants lors d'importantes manifestations. Ainsi, les voyages se feront dans des conditions plus agréables. L'objectif d'une telle mesure sera également de renforcer la cohésion au sein du club.

Le calendrier établi par l'Association Suisse de Judo a, cette année, privilégié les clubs romands. Plusieurs compétitions se dérouleront à proximité de Lausanne. Dès lors, les opportunités d'effectuer des déplacements en commun seront plus rares.

Néanmoins, nous n'avons pas renoncé à notre projet. Le premier voyage en autocar sera réalisé à l'occasion de la prochaine rencontre de LNA, qui se déroulera à Bienne:

le Samedi 13 avril 96

Cette rencontre opposera le Judo Kwai Lausanne au

JC Bienne

JC Nippon Zurich (Champion suisse en titre!)

Le départ aura lieu en fin de matinée et le retour en début de soirée. Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer au secrétariat du club d'ici au 13 mars 1996.

N'hésitez pas, participez à la vie du club!?!

JJP

CONSTRUCTIONS METALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils SA

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

LE JU-JITSU

2EME PARTIE

Après des décennies de pratique quasi confidentielle en Europe, l'« art souple » se place à présent au tout premier plan dans la hiérarchie des arts martiaux. Depuis un certain nombre d'années, il rencontre un intérêt certain en raison des multiples possibilités qu'il offre comme moyen de défense d'abord, puis comme sport complet de détente ensuite. Ce retour vers l'art souple de défense correspond à une demande de pratique de loisir de plus en plus forte chez les adolescents et les adultes, demande qui ne trouve pas toujours de réponse satisfaisante dans la plupart des arts martiaux traditionnels jugés trop « sportifs » ou trop éprouvants physiquement.

Jigoro Kano est décédé en 1938 (il avait 78 ans) sur le bateau qui le ramenait de Rome où il avait pris part à un Congrès olympique.

La Fédération suisse de Judo et Ju-Jitsu a été fondée en 1937 et l'Union suisse de Budo en 1950; ces deux organismes fusionnèrent en 1959 sous l'appellation d'Association suisse de Judo et Ju-Jitsu. Le 2 novembre 1963, une section indépendante de Ju-Jitsu est créée au sein de l'ASJ. Elle fut dissoute le 1er janvier 1986 pour renaître sous l'appellation de département Ju-Jitsu.

Il est possible de pratiquer le Ju-Jitsu au sein du Judo Kwai Lausanne dans son Dojo de la Croix-Blanche, à Epalinges, sous la direction de Marcel Python, 6ème Dan de Judo et Ju-Jitsu, secondé par Paul Bercier, 2ème Dan de Ju-Jitsu, Cristina Savoldelli-Valsangiacomo et Jean-Pierre Milesi, tous deux 1er Dan de Ju-Jitsu, tous les mardis soirs de 19h30 à 21h00 (plus particulièrement destiné aux débutants), mercredis soirs, de 19h30 à 21h00 et jeudis soirs de 19h30 à 21h30 (la dernière demi-heure étant consacrée à l'étude et à la pratique des Kata du Kodokan).

Quelques conseils préliminaires de base

Les occasions de mettre en pratique les différentes techniques de combat de rue sont, heureusement, plutôt rares dans notre société moderne. Hélas, les voyous ne manquent pas et il y a des circonstances telles que nous ne pouvons éviter d'échanger quelques brutalités avec certains de nos congénères. Une parfaite connaissance des méthodes de combat est la meilleure garantie que les techniques portées dans des cas délicats n'aient pas de conséquences graves. Le combat doit être évité chaque fois que cela est possible mais, lorsqu'il est inévitable, il faut utiliser rapidement et à bon escient les prises connues et le terminer aussi rapidement que possible sans toutefois perdre de vue que tout n'est pas permis pour vaincre.

A suivre...

Marcel Python

AGENDA

24.2.96	Cours de judo de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ) avec H. Katanishi à Lausanne
1-3.3.96 et 8-10.3.96	Cours de Moniteur 2 J+S à Morges
5.3.96	LNB à Morat
15-17.3.96	Stage de judo à Loriol (F)
23.3.96	Cours de perfectionnement J+S à Renens
26.3.96	LNB à Bernex
28.3.96	Assemblée Générale du Judo Kwai Lausanne au dojo de Mon-Repos
5-8.4.96	Stage de judo à Frontignan (F)
13.4.96	LNA à Bienne
16.4.96	LNB à Fribourg
27.4.96	Cours technique de H. Katanishi à Lausanne
27-28.4.96	Stage pour jeunes du JKL à Lausanne
30.4.96	LNB à Lausanne
4.5.96	LNA à Romont
9-12.5.96	Championnats d'Europe de Judo à La Haye (PB)
11.5.96	Cours de judo de l'AVJJ avec H. Shinomiya à Lausanne
12.5.96	Tournoi de Sierre
25-26.5.96	Stage d'aïkido au Budokan Lausanne
1.6.96	Finales de LNA à Romont
15.6.96	Examens Dan à Lausanne
26.6.96	Tournoi de la section de judo d'Epalinges
29.6.96	Soirée du Club à Epalinges
31.8.96	Tournoi de Macolin
1.9.96	Cours technique de H. Katanishi à Lausanne
14.9.96	Cours de judo de l'AVJJ avec H. Shinomiya à Yverdon-les-Bains
14-16.9.96	Stage de judo à Schaffhouse
5.10.96	Tsuki-Nami-Shiai à Lausanne
20.10.96	Championnats Suisse de Kata à Glattbrugg
26.10.96	Cours de judo de l'AVJJ avec H. Shinomiya à Yverdon-les-Bains
3.11.96	Eliminatoires des Championnats Suisses Individuels à Auvernier
9-10.11.96	Stage pour jeunes du JKL à Lausanne
16.11.96	Examens Dan à Lausanne
23-24.11.96	Finales des Championnats Suisses Individuels à Renens
30.11/1.12.96	Championnats Vaudois de Judo à Epalinges
7.12.96	Swiss Open de Judo à Bâle
14.12.96	Tournoi de Noël, Championnat Open du Judo Kwai Lausanne et Soirée des Compétiteurs + Comité