

P.P.

1001 Lausanne 1

Annoncer les rectifications
d'adresses selon A1 no 552

JUDO KWAI LAUSANNE

1001 Lausanne
Avenue du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne

Tél 021 / 323 83 94

Fax 312 72 65

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Sauf durant les vacances scolaires

16h30 à 17h30	Enfants initiation dès 7 ans
17h45 à 18h45	Enfants dès ceinture jaune
19h00 à 20h30	Jeunes et adultes, entraînement libre
09h00 à 10h15	Aînés et Dames
16h30 à 17h30	Enfants initiation dès 7 ans
17h45 à 18h45	Enfants dès ceinture jaune
19h15 à 20h45	Jeunes et adultes, général
14h00 à 15h00	Enfants initiation dès 7 ans
15h00 à 16h00	Enfants dès ceinture jaune
16h00 à 17h00	Enfants initiation dès 7 ans
17h00 à 18h00	Enfants jeunes et avancés
18h00 à 19h00	Entraînement des Kata
19h00 à 20h30	Jeunes et adultes,compét., dojo régional
16h30 à 17h30	Enfants initiation dès 7 ans
17h45 à 18h45	Enfants dès ceinture jaune
19h15 à 20h45	Jeunes et adultes, général
09h00 à 10h15	Aînés et Dames
17h00 à 18h00	Enfants dès ceinture jaune
18h00 à 19h00	Enfants ceinture orange et verte
19h00 à 20h30	Jeunes et adultes, avancés

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

Sauf durant les vacances scolaires

Mardi

18h15 à 19h15

LA GAZETTE DU JUDO KWAI LAUSANNE



N° 9

AVRIL 1997

EDITORIAL

Le judo n'est pas un sport médiatique. Cela doit être vrai, puisqu'on me l'a dit.

De dépit, j'allume mon poste de télévision pour regarder un match d'un « vrai » sport, joué par de « vrais » champions. Une page de publicité. Etrange, ce personnage qui fait de la pub pour Danone ressemble singulièrement à un judoka de l'équipe de France. Sans doute mon imagination me joue-t-elle un vilain tour. Changeons de chaîne et jetons un coup d'œil aux « Grosses Têtes » de TF1. Stupéfaction. Voici à nouveau le sosie du poids lourd français. Non, je n'hallucine pas. Il s'agit bel et bien de David Douillet!?!

Comment un sport aussi peu attractif peut-il « produire » un champion aussi médiatique?

Car en effet, le bonhomme est devenu célèbre, très célèbre en France. On le voit partout. Et même prochainement au Musée Grévin de Paris, où son portrait sera exposé pour la postérité au milieu des personnages les plus prestigieux.

Une phrase lue récemment dans L'Equipe Magazine résume d'ailleurs parfaitement le phénomène: « *Le judo français avait de grands champions. Avec Douillet, il a une star.* ».

Le même journal s'est ensuite amusé à dresser la liste des 100 personnalités qui « font » le sport en France, à hiérarchiser les acteurs les plus influents du monde sportif hexagonal. Douillet y occupe une flatteuse 3ème place (la première des champions encore en activité) derrière Michel Platini et Pierre Lescure, le président de Canal+, et devant le ministre des sports, Guy Drut. Plus loin dans le classement, on découvre des célébrités aussi renommées que Marie-Jo Pérec, Yannick Noah, Jean-Claude Killy, Alain Prost, Fernand Sastre, Guy Roux ou encore Eric Cantona...

David Douillet est en train de marquer la décennie de sa gigantesque empreinte. Pas évident, lorsqu'on exerce ses qualités dans un sport aussi peu attractif et spectaculaire.

Car on vous le répète, n'oubliez pas, le judo n'est pas médiatique. C'est vrai, puisqu'on nous l'a dit...

Le président du Judo Kwai Lausanne :

François Chavanne

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

LE PORTRAIT DU MOIS : THIERRY BEAUSIRE

<i>Prénom</i>	: Thierry	<i>Nom</i>	: Beausire
<i>Date de naissance</i>	: 22.04.77	<i>Etudes</i>	: maturité commerciale
<i>Grade</i>	: 1 ^{er} Dan	<i>Catégorie</i>	: - 71 Kg
<i>Résultats</i>	: deux fois champion suisse espoir, troisième champion suisse élite en 1996, sélectionné aux championnats d'Europe à Monaco en 1996.		
<i>Hobbies</i>	: football, cinéma		

Ce mois-ci, j'ai choisi de vous présenter un jeune compétiteur (encore un !) qui suit une trajectoire un petit peu hors de la normale par le fait qu'il a décidé de consacrer une année entière à son sport.

Mais revenons quelques années en arrière, sa maîtresse d'école primaire le jugeant alors trop turbulent et excité en classe, conseilla à ses parents de lui faire commencer un sport en plus du foot, afin de catalyser toute cette énergie débordante. Ce fut donc le petit club de judo de St-Blaise qui l'accueillit en 1983, puis le club d'Auvernier. Au fil des nombreuses compétitions et stages, il lie de plus en plus contact avec les compétiteurs du Judo Kwai Lausanne et en devient membre en 1993 dans le but de progresser, assuré d'y trouver une ambiance "cool" et un bon encadrement. Il estime " faisable" de concilier sport et études. Cependant, une fois sa maturité en poche et alors venu le moment du choix fatidique, à savoir celui de la future profession, il opte pour une variante intéressante : déménager de St-Marin à Lausanne et se consacrer durant une année "sabatico-sportive" au Judo, étant conscient du fait qu'il s'agit d'une démarche relativement peu fréquente (même si quelques uns partent s'entraîner au Japon). Il s'entraîne donc tous les jours plusieurs heures et travaille à côté. Il estime ne pas remarquer de progrès fulgurants pour le moment, mais cela ne saurait tarder. Son objectif actuel est les championnats du monde junior, ce qui évidemment implique de bons résultats aux tournois internationaux. Le fait qu'il n'existe pas de statut professionnel en Suisse ne facilite assurément pas ce genre de démarche ni la mise en place de structures adéquates, mais il juge que tout est possible puisque "d'autres l'ont fait".

Tierry pense quand même prendre le chemin de l'université après cette nouvelle aventure, mais pour le moment, le pire qu'on puisse lui souhaiter est de franchir les obstacles avec allégresse et de s'armer d'un courage sans faiblesse, son nom l'y prédestine.

Marine Jequier



VENTE À L'EMPORTER

58, Av. du Grey, 1018 Lausanne

Tél. (021) 647 74 86

CHAMPIONNATS VAUDOIS DE JUDO 1997

Championnats individuels, samedi 15 mars à Vevey

Elites et Juniors lourd :	1 ^{er}	AUBERT Stève
	3 ^{em}	LAIN Philippe
Elites et Juniors léger :	3 ^{em}	MORISSET Yves
Dames léger :	2 ^{em}	MONNARD Cynthia
Dames moyen :	1 ^{er}	BLANK Catherine
Juniors dames :	-44 Kg 1 ^{er}	MONNARD Cynthia
	-44 Kg 3 ^{em}	RIPPSTEIN Cindy
	-52 Kg 3 ^{em}	WAHLEN Carole
Espoirs :	-55 Kg 2 ^{em}	RIPPSTEIN Frédéric
	-60 Kg 3 ^{em}	HAYASHI Kei
	-60 Kg 3 ^{em}	THEURILLAT Clément
	-71 Kg 1 ^{er}	AUBERT Gaël
	+78 Kg 2 ^{em}	HAEHNEL Stéphane
Ecoliers B :	-26 Kg 2 ^{em}	WIESEL Jonas
	-30 Kg 1 ^{er}	TOUATI Florian
Ecolières :	-26 Kg 3 ^{em}	RIPPSTEIN Aline
	-28 Kg 3 ^{em}	ORTIGOSA Stéphanie
Ecoliers A :	-36 Kg 1 ^{er}	WAHLEN Raphaël
	+60 Kg 3 ^{em}	CAFSSOU Blaise

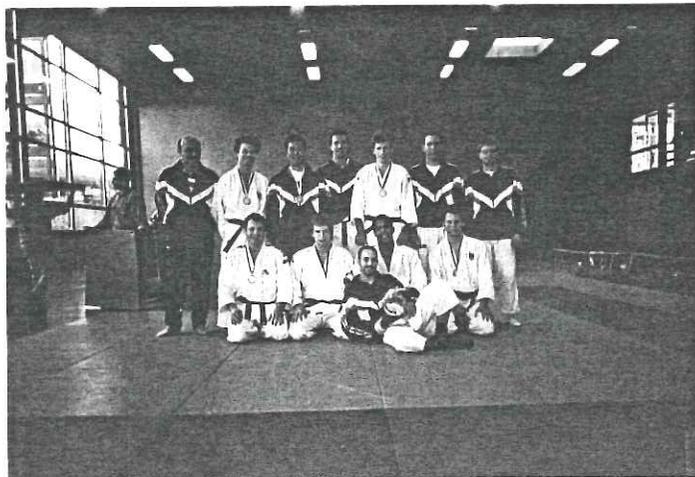
TOURNOI NATIONAL DE JUDO

Les 8 et 9 mars 1997, à Morges

Elites :	-65 Kg	3 ^{ème}	BONZON Yvan
	+86 Kg	1 ^{er}	AUBERT Stève
Juniors:	-71 Kg	3 ^{ème}	BEAUSIRE Thierry
	-71 Kg	3 ^{ème}	JEQUIER Colin
	-86 Kg	2 ^{ème}	BERNAU Fabien
Juniors dames :	-48 Kg	3 ^{ème}	MONNARD Cynthia
	-52 Kg	3 ^{ème}	WAHLEN Carole
	-61 Kg	3 ^{ème}	ZOBRIST Réhane
Dames :	-61 Kg	2 ^{ème}	ZOBRIST Réhane
Espoirs :	+78 Kg	3 ^{ème}	HAEHNEL Stéphane
Ecoliers A :	-36 Kg	1 ^{er}	WAHLEN Raphaël

AU JKL : ENCORE UNE AFFAIRE D'OR !

Les preuves !



CHAMPIONNAT SUISSE DE LNB

4^{ème} 5^{ème} et 6^{ème} tour du championnat suisse par équipe :

Mardi 3 décembre 96, 4^{ème} tour : JKL II, SDK Genève.

Une seule équipe pour terminer cette demi-saison, et en plus ils n'étaient que 3!! Autant dire que ça n'a pas été long. Y. Bonzon en -65, C. Jequier en -71 et F. Bernau en -86 n'ont eu aucun problème et se sont facilement imposés avant la limite. Score final 10-0, affaire rondement menée.

Mardi 4 mars 97, 5^{ème} tour : JC Galmiz, JC Morges et JKL II.

Déplacement difficile puisqu'on devait y affronter le 1^{er} du classement, Morges. Quand on sait que cette équipe compte 3 médaillés aux derniers championnats suisses individuels, on se dit que ça ne va pas être simple. Ce ne le fut pas. B. Sirejols en -65, nouveau venu en LNB, s'est bien défendu mais n'a rien pu faire face à Di Santolo. C. Jequier, en -71, aurait pu mais a malheureusement laissé traîner un bras au mauvais moment. Face à un Rouiller opportuniste, ça ne pardonne pas. En -78, G. Hayashi s'est fait disqualifier pour "attaque tête en avant". Discutable. Très discutable. F. Bernau, en -86, a une fois de plus sauvé l'équipe en marquant un superbe ippon. Par projection et non au sol comme certains pourraient le croire. Il paraîtrait d'ailleurs que depuis son adversaire a remis les compteurs à zéro. Mais ça c'est une autre histoire. Enfin, en +86, M. Atallah a eu bien du mal et a du s'incliner, mais on le pardonne, il était opposé à Pellet. Score final 2-8.

Face à Galmiz ce fut plus équilibré. Mais on a perdu quand même! K. Hayashi, peu expérimenté s'est incliné au sol. C. Jequier s'est imposé par ippon (projection), G. Hayashi également (clé de bras). En -86, F. Bernau menait le combat. Par Waza-ari. Honnête comme avance, non? Jusqu'au moment où... En bref, ça s'est fini au sol mais pas à notre avantage. M. Atallah a eu une soirée difficile. Pour son 2^{ème} combat il s'est retrouvé face à Wenger. Toujours aussi chétif, ce dernier s'est imposé. Score final 4-6. JC Galmiz-JC Morges : 2-8.

Mauvaise soirée! Pas un point au compteur.

Mardi 18 mars 97, 6^{ème} tour : SDK Genève et JKL II.

K. Hayashi a fait un bon combat mais est encore pénalisé par son manque d'expérience. Ce n'est que partie remise. C. Jequier s'est fait un peu secouer mais a facilement pris le dessus par ippon (projection), idem pour G. Hayashi (de nouveau par clé de bras). F. Bernau, quelque peu mis sous pression et interdit de sol s'est très rapidement et très joliment imposé par ippon. Sur projection évidemment. En lourd, c'est S. Schlup qui a eu le plaisir d'affronter le nouvel entraîneur du SDK. Ce fut très propre et... assez rapide(!), mais pas en notre faveur, hélas. Score final 4-6.

Championnat suisse par équipe de LNB (suite) :

C'est volontiers que je vous donnerai le classement... dès qu'il nous parviendra! Les résultats des autres combats qui nous ont été faxés sont fantaisistes et doivent être revus. La 2^{ème} équipe est toujours dans le trio de tête et fera tout pour y rester.

Prochains tours :

- mardi 8 avril à Yverdon, contre Yverdon et Bernex.
 - mardi 29 avril au dojo de Mon-Repos, contre Mikami et Vernier.
- Début des combats aux environs de 20h15.

Ph. Schneider

SHOPPING

Il est possible de se procurer du matériel spécialisé à notre Dojo de Mon-Repos.

Ainsi vous y trouverez des :

Judogis Mizuno	T-shirts à l'effigie du club
ceintures	brochures sur le judo
casquettes Mizuno	etc...

Les prix sont tout à fait abordables !

Pour tout renseignement et pour vos achats le secrétariat du club est ouvert :

le mardi	de 18h15 à 19h15
le mercredi	de 14h00 à 19h00
le vendredi	de 18h15 à 20h15

Schenker Stores SA Le Mont

Montage - Réparations

Tél. 021.652 94 57

Schenker

Stores

4^{ème} TOUR CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

Samedi 18 janvier 4^{ème} tour chez nous :

Suite au succès de St-Gall au détriment de Delémont, l'affrontement de ces derniers constituent notre première rencontre de la faste journée puisque grâce aux victoires de Yvan (très expéditif), David, Olivier, Marcel, Sergei et malgré la « spéciale » de l'ami Charles qui pilait malencontreusement sur une pelure de banane égarée... Nous nous imposons 10 - 4.

La seconde rencontre de la journée nous mettait aux prises avec St-Gall que nous dépassons 12 - 2 points apportés par Mickey, Sébastien, Olivier, Philippe, Sergei et Stève qui ne va pas contribuer à l'augmentation du nombre de membre dans le judo suisse s'il continue à écoeurer ses adversaires de la sorte !?!

Samedi 1 février 5^{ème} tour à Winterthur (pour Regensdorf) :

Carouge décimé par une grippe déclare forfait nous nous trouvons en petit comité de deux équipes. Nous prenons le meilleur sur Regensdorf par 12 - 2, 2 points égarés par Kei Hayashi qui blessé préfère déclarer forfait. Sébastien, David, Olivier, Marcel, Philippe et Stève s'additionnant pour les 12 points. Une rencontre amicale fort sympathique était improvisée à la suite de l'officiel afin de faire combattre ceux qui risquaient d'en être frustrés.

Samedi 1 mars 5^{ème} tour à St-Gall :

Un enseignement dont nous nous serions fort bien passé au dégage de la première rencontre du jour, rencontre qui nous opposait au JC Bienne... Le JKL peut perdre parfois car si Thierry, Sergei et Stève se sont imposés cela ne nous apporte que 6 points et nous perdons par conséquent 8-6. La seconde rencontre, de meilleure facture nous apporte deux points par le truchement de Mickey, Thierry, Olivier, Sergei et Stève. Score final 10 - 4.

St-Gall qui dominait Bienne lors de la dernière rencontre s'octroyait deux points à son tour.

On peut dire qu'à 4 heures de car le point gagné c'est lourd !

Malgré ce petit faux pas, nous gardons la tête du championnat avec 4 points d'avance.

L'équipe compte sur votre présence lors des prochains tours les

- 19 avril à Lausanne avec Brugg et Romont
- 3 mai à Morat avec Delémont
- 31 mai tour final

Le tour final, organisé par le JKL aura donc lieu dans la ville, réservez d'ors et déjà votre samedi pour ce grand événement !!!

Olivier Schmutz

PARI MUTUEL URBAIN ROMAND



SOCIÉTÉ DE LA LOTERIE DE LA SUISSE ROMANDE

14, AVENUE DE PROVENCE - 1007 LAUSANNE - TÉL. (021) 626 23 23 - FAX (021) 626 09 19

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

FINALE PAR EQUIPE

SAMEDI 31 MAI 1997 A LAUSANNE

Organisation : Judo Kwai Lausanne/ASJ

Notre club a été chargé d'organiser la finale des Championnats Suisses de LNA. Cette importante manifestation se déroulera au Centre Intercommunal de Glace de Malley selon le programme suivant :

10h00	ouverture
10h30	pesée des équipes participant aux rencontres de promotion/relegation LNB-LNA
11h00	début des rencontres de promotion/relegation LNB-LNA
14h00	pesée des quatre équipes qualifiées pour le tour final du championnat de LNA
14h30	début des combats du tour final du championnat de LNA
17h15	finale pour la première place

VENEZ NOMBREUX SOUTENIR NOTRE EQUIPE
ENTRÉE LIBRE



Pour le sport et par le

SPORT TOTO

C'est grâce à ceux qui participent au concours du sport toto que cette institution d'utilité publique est en mesure de contribuer financièrement à nos diverses activités et à l'aménagement de nombreuses installations sportives et de promouvoir ainsi efficacement le développement du sport dans notre canton.

LES INTERNATIONAUX

1. L'impact de BÂLE (12.1996)

L'année débute comme habituellement par le tournoi de Bâle en décembre. Fortunes diverses pour les participants portant nos couleurs deux débutent parfaitement l'année il s'agit de Sergei Aschwanden qui se place deuxième en -78 kg et Isabelle Schmutz troisième en -52 kg. Les autres se contenteront d'y faire bonne figure, allant parfois jusqu'à gagner des combats, j'accuse Mickey Dellavecchia -60, Thierry Beausire -71, Olivier Schmutz -71, Steve Aubert -95 et Réhane Zobrist -56.

2. Les combattants AVISÉS (1.2.1997)

Confirmation de Sergei au tournoi de VISE (Belgique) qui remporte magistralement le tournoi toujours en -78 kg. Mickey et Thierry se réservant pour la fin de saison...

3. Le (tournoi de la ville de) PARIS (7/8/9.2.1997)

Moins d'euphorie lors de ce tournoi aucune médaille mais l'espoir résiste entre Thierry et Sergei qui prolongent leur passage dans la ville par une semaine de stage (la deuxième après Mittersil (Autriche)) tandis que Mickey rentre pour avoir trop joué des coudes sur la luxation de son adversaire !

4. World Masters MUNICH (je n'invente rien !!) (22/23.2.1997)

Même début pour Sergei et Olivier, qui gagnons notre premier combat, toutefois pour moi le Japonais suivi de l'allemand me renverront au buffet Chinois, tandis que Sergei sera contraint à l'abandon, sans même recambatte par un début d'élongation. Là encore nous prolongeons le plaisir par une semaine de stage non sans avoir été rejoints par Thierry, alors que Mickey soigne toujours son coude.

Et ça continue...

8/9.3.1997	Tournoi de PRAGUE
22/23.3.1997	Tournoi de RÔME
5/6.4.1997	Tournoi de S'HERTOGENBOSCH (Hol)
6-11.5.1997	Championnats d'Europe Oostende (Bel)
6/7.9.1997	IDEM BONN
7-12.10.1997	Championnats du Monde PARIS

Le tout entrecoupé d'entraînements et de stages afin de se changer les idées...

Merci de nous soutenir moralement !!

Olivier Schmutz

International IJF Wintercamp Mürren 1997

Cette année, le camp d'hiver de la Fédération Internationale de Ju-Jitsu a eu lieu du 23 février au 1er mars à Mürren. Les participants (en provenance d'Allemagne, Autriche, Bulgarie, Danemark, France, Hollande, Italie et Suisse) étaient sympathiques et l'ambiance détendue a facilité les contacts, ce qui m'a permis d'améliorer mes connaissances linguistiques. Chacun avait la possibilité de suivre deux entraînements par jour, un le matin de 8h30 à 10h00 et un autre l'après-midi de 17h00 à 18h30. Le reste de la journée était disponible pour des activités librement choisies, notamment le ski. Parallèlement au cours technique avait lieu un cours d'arbitres que j'ai suivi avec succès puisque je suis maintenant «Continental Referee». Au programme du cours technique se trouvaient l'étude des nouveaux Katas de Ju-Jitsu (I-Bo-No-Kata et Ne-Waza-Jitsu-Kata), des éléments de self-défense et de la technique de compétition Duo-system et Fighting-system. Voici un bref rappel sur ces deux formes de compétition :

Le Duo-System a pour objet de présenter les défenses, librement choisies, d'un compétiteur contre un certain nombre d'attaques prédéterminées. Il existe 20 attaques, réparties en 4 séries de 5 attaques chacune :

- Saisies
- Ceintures et colliers de force
- Atémis
- Attaques au couteau ou avec un bâton

Lors d'un combat, deux paires de compétiteurs effectuent des démonstrations à tour de rôle. Un jury, composé de 5 arbitres, décerne des notes entre 0 et 10. La paire totalisant le plus de points gagne.

Le Fighting-System oppose deux compétiteurs dans un combat qui dure deux rounds de deux minutes et se déroule en trois phases :

- Phase 1 : Atémis
- Phase 2 : Projections, clés et étranglements
- Phase 3 : Techniques au sol, clés et étranglements

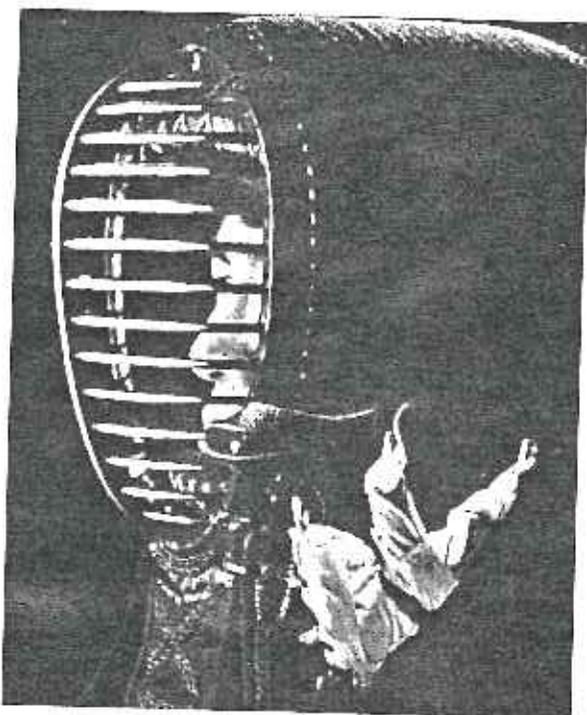
Le combat commence dans la phase 1. Dès qu'il y a contact avec saisie entre les opposants le combat passe en phase 2, puis en phase 3 lorsqu'un combattant est amené au sol. Trois arbitres annoncent les points et pénalités. Le combat est gagné avant la fin du temps lorsqu'un des compétiteurs marque un Ippon dans chacune des trois phases. Sinon le combattant avec le plus de points gagne.

Les deux formes de compétition ont été pratiquées par quelques participants lors d'un tournoi interne qui a eu lieu le jeudi soir. J'ai pu ainsi apprécier le dynamisme, l'excellente technique et la bonne efficacité des combattants et j'espère que ces qualités vont se transmettre à tous les pratiquants de la section Ju-Jitsu lors des entraînements.

Prochaine compétition: Duo-System Einsteiger-Turnier, Samedi 26 avril 97 à Bâle.

José Casais

Leo Gisin SA



Boutique japonaise pour
Arts martiaux Aménagements intérieurs Antiquités

Représentation pour la Suisse de MIZUNO

Prattelerstrasse 3 CH - 4132 Muttenz 1
Tél. 061/462 18 00 Fax 061/462 18 03

DUO - SYSTEM ET FIGHTING - SYSTEM

José Casais manifeste un grand intérêt pour les deux systèmes de "compétition" susmentionnés pratiqués en Ju-Jitsu. Le Département Ju Jitsu de l'ASJ a adhéré au Duo-Système lorsqu'il a été admis, il y a deux ans environ, comme membre de la Fédération internationale de Ju-Jitsu (F.I.J.J.); il a déjà organisé des cours particuliers dans ce domaine en Suisse alémanique ainsi qu'une ou deux "compétitions". Un team "Swiss Ju-Jitsu Démo" a été créé; il n'est, actuellement, formé que de Ju Jitsukas de cette partie linguistique du pays mais est ouvert à tout pratiquant intéressé; ce team est dirigé par Steffi Buess, domicilié à 4052 Bâle, Bachburgerstrasse 2. Des membres de ce team ont pris part aux 2^{ème} Championnats du monde de Ju-Jitsu organisés à Paris, au mois de novembre 1996; ils y ont obtenu le 7^{ème} rang en Duo-Système.

Les membres de la section Ju-Jitsu d'Epalinges ont été informés des règles de ce genre de "compétition"; certains sont intéressés, principalement les plus jeunes, d'autres le sont moins estimant cette manière de pratiquer le Ju-Jitsu trop spectaculaire et proche d'un show au détriment de la réalité de la self-défense en cas d'attaque réelle. Un tableau montrant les 20 attaques retenues par la F.I.J.J. sera prochainement affiché dans le Dojo de la Croix-Blanche.

Félicitations à José Casais qui vient de consacrer une semaine à pratiquer le Duo-Système et le Fighting-Système dans le cadre du stage de Ju-Jitsu organisé par la F.I.J.J. à Mürren, à fin février de cette année, et à en étudier soigneusement les règles. C'est le premier Ju-Jitsuka romand à obtenir le titre d'arbitre continental pour ces deux types de "compétition".

Depuis son retour de ce stage il a eu l'occasion de démontrer et faire pratiquer quelques techniques particulièrement intéressantes apprises à Mürren. Nous poursuivrons dans cette voie avec le souhait que nos membres y trouvent de l'intérêt et que quelques éléments au moins de la section Ju-Jitsu d'Epalinges s'intéressent au Duo-Système et participent, par la suite, aux tournois qui commencent à être organisés dans notre pays, voire à l'étranger.

Je serais intéressé de connaître l'opinion de nos Ju-Jitsukas à ce sujet et suis ouvert à toutes suggestions ou propositions concrètes que l'on voudra bien me faire pour modifier et améliorer la qualité de nos entraînements.

Marcel Pythou
Prof. de Judo et Ju-Jitsu

DUO - SYSTEM ET FIGHTING - SYSTEM

José Casais
notre
arbitre
continental



JJP

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

JKL EXAMENS KYU

Examens pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune.

Expert	Jour	Date	Horaire	Membres
Roger Verdon	Mercredi	11.06.97	15h00 à 16h00	Enfants
Hiroshi Katanishi	Jeudi	12.06.97	17h 45 à 19h00 19h00 à 20h30	Enfants Jeunes & adultes
Hiroshi Katanishi	Vendredi	13.06.97	17h00 à 19h00 19h00 à 20h30	Enfants Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

- * Il faut avoir l'âge minimum requis, le nombre d'heures de cours demandé et les connaissances des prises, du vocabulaire, etc... selon la brochure (pour les enfants jusqu'à 14 ans) ou la feuille bleue (pour les autres). Pour toute question à ce sujet, veuillez vous adresser à votre professeur.
- * Veuillez demander l'avis de votre professeur avant de vous inscrire.
- * Il faut être en ordre avec le paiement des cotisations.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le formulaire d'inscription (signature des parents pour les moins de 18 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- * Fr. 5.-
 - * La carte de membre, ou la licence ASJ (obligatoire dès la 15^{ème} année)
- Formulaires et conditions d'inscription, disponibles au secrétariat.

Dernier délai pour l'inscription : vendredi 6 juin 1997

Fermé le mercredi

Grand parking



Spécialité maison 'le bonjour'
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Micell

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

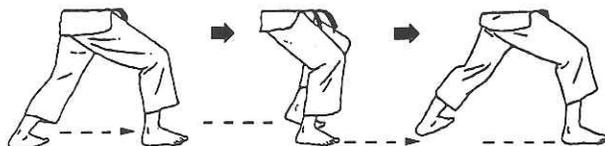
LE JU - JITSU

Les déplacements. (suite)

1.2 Tsugi-ashi (pas chassé).

C'est un déplacement de petite ou moyenne amplitude qui résulte de deux actions : regroupement des appuis, puis propulsion (un pied chasse l'autre). Il s'agit là d'un déplacement rapide, permettant de prendre rapidement l'initiative en combat; il permet de rectifier rapidement la distance, de se déplacer pour l'attaque, d'attaquer directement; on présente toujours le même côté à l'adversaire ce qui peut être intéressant dans certains enchaînements en combat.

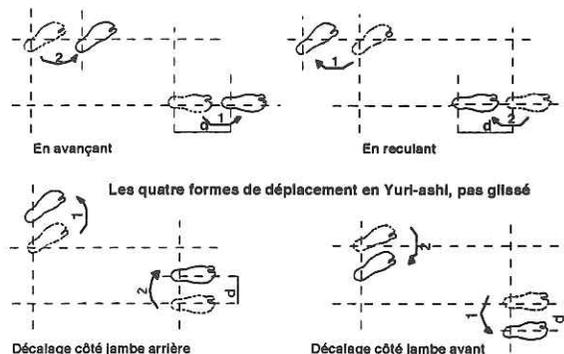
Déplacement avant en Tsugi-ashi : un pied chasse l'autre



2.- Déplacements latéraux, pas glissés (Yuri-ashi).

C'est un déplacement de petite amplitude, rapide et puissant en attaque. Il peut s'effectuer dans toutes les directions et consiste à augmenter l'ouverture faciale ou latérale des jambes pour ramener le second appui dans une position semblable à celle du départ.

Dans tous ces mouvements, les pieds glissent au sol, à plat. Le passage du poids du corps d'un pied sur l'autre se fait de façon très progressive, sans heurt. Dans chaque cas, il y a effort alternatif des appuis : traction et propulsion ou vice versa.



Marcel Python

7^{ème} Dan Ju-Jitsu 7^{ème} Dan Judo

AGENDA

08.04.97	7 ^T CSPE LNB, contre Yverdon & Sam. Bernex	Yverdon, DAJ
12.04.97	Cours technique Judo H. Katanishi 1300/1700	Lausanne, JKL
12.04.97	Stage écoliers, samedi fin d'après-midi et	Lausanne, JKL
13.04.97	dimanche matin	Lausanne, JKL
19.04.97	7 ^T CSPE LNA, contre Brugg & Romont	Lausanne, JKL
26.04.97	1 ^T CVPE écoliers, contre JT Nyon, RC Chavannes	Lausanne, JKL
26.04.97	Cours AVJJ de Ju-Jitsu, M. Python 0830/1230	Nyon, Judo Team
29.04.97	8 ^T CSPE LNB, contre Mikami Lausanne & Vernier	Lausanne, JKL
03.05.97	Cours AVJJ de Judo, K. Mikami 0830/1230	Lausanne, Blécherette
03.05.97	8 ^T CSPE LNA, contre Morat & Delémont	Morat
17-19.05.97	Stage de Judo, direction H. Katanishi	Saignelégier
24.05.97	Assemblée des délégués de l'ASJ	Berne
31.05.97	Finales CSPE	Malley, Lausanne
31.05.97	Examens Dan Judo et Ju-Jitsu	Meyrin
11-13.06.97	Examens Kyu Judo	Lausanne, JKL
14.06.97	2 ^T CVPE écoliers, contre JC Yverdon, JC Renens	Renens
14.06.97	Examens Dan Judo	Morges, Beausobre
21.06.97	Examens Dan Judo	Lausanne, JKL
06-12.07.97	Cours technique de Judo, H. Katanishi	Mürren
28-02.09.97	Stage de Judo, H. Katanishi	Montpellier
06.09.97	Cours AVJJ de Judo, K. Mikami 0830/1230	Lausanne, EJM
20-22.09.97	Stage de Judo, H. Katanishi	Schaffouse
04.10.97	3 ^T CVPE écoliers, contre JC Ballens, EJ Mikami	Ballens
09-12.10.97	Championnat du monde de Judo	Paris
19.10.97	Championnat Suisse de Kata	Spiez
08.11.97	Cours AVJJ de Ju-Jitsu, M. Python 0830/1230	Yverdon, JK
08.11.97	4 ^T CVPE écoliers, contre JC Morges, EJ Rolles ...	Morges
15.11.97	Examens Dan Judo	Lausanne, JKL
29.11.97	Finale CVPE écoliers et espoirs	Yens/Morges
06.12.97	Examens Dan Judo et Ju-Jitsu	Fribourg

Prochain tirage de la Gazette mi-juin. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat jusqu'au 31 mai. Merci d'avance.