

P.P.
1001 Lausanne 1

Annoncer les rectifications
d'adresses selon A1 no 552

AGENDA

MANIFESTATION	LIEU
Judo AVJJ reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JT Nyon
NB JKL / Sam. Bernex / Cortaillod / 20 h 15	Bernex
Kata reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 14 h 00 - 18 h 00	JK Lausanne
Kata reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JK Lausanne
EM. JKL / Ass. Fribourgeoise / JC Oensingen / 14 h 15	Frigourg
Individuel de Judo	Nyon
Judo AVJJ reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JK Lausanne
RÉUNION GÉNÉRALE DU CLUB À 19 H 15 (dès 18ème année)	JK Lausanne
NB JKL / EJ Mikami Lausanne / Carouge / 20 h 15	JK Lausanne
RÉUNION DES DÉLÉGUÉS À BERNE DES 13 H 30	Berne
NA JKL / Regensdorf / Nidau / 14 h 15	Regensdorf
NB JKL / Romont / Galmiz / 20 h 15	Romont
EM. JKL / Ass. Vaudoise / 14 h 15	JK Lausanne
NA JKL / Brugg / Delémont / 14 h 15	Brugg
Judo AVJJ reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JK Yverdon
EM. JKL / Nippon Berne / Langnau / 14 h 15	Berne
Col. par équipes JK sect. Epal. / Cheseaux / Bussigny / Pompaples	Cheseaux
Judo reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JK Lausanne
NB JKL / JC Genève / Morges / 20 h 15	JK Lausanne
Jeux des équipes Ecoliers / 14 h 00	JK Lausanne
Jeux des CSPE LNA - LNB - FEM.	Regensdorf
Jeux des CLUBS ÉPALINGES	Auberge Comm.
Judo reconnu par l'ASJ par Me Katanishi / 09 h 00 - 13 h 00	JK Lausanne
Jeux de Kyu avec M. Roger Verdon / 14 h 00 à 16 h 00	JK Lausanne
Jeux de Kyu avec Me Katanishi / 17 h 30 à 20 h 30	JK Lausanne
Jeux de Dan / dès 09 h 00	JK Lausanne

LA GAZETTE DU JUDO KWAI LAUSANNE



EDITORIAL

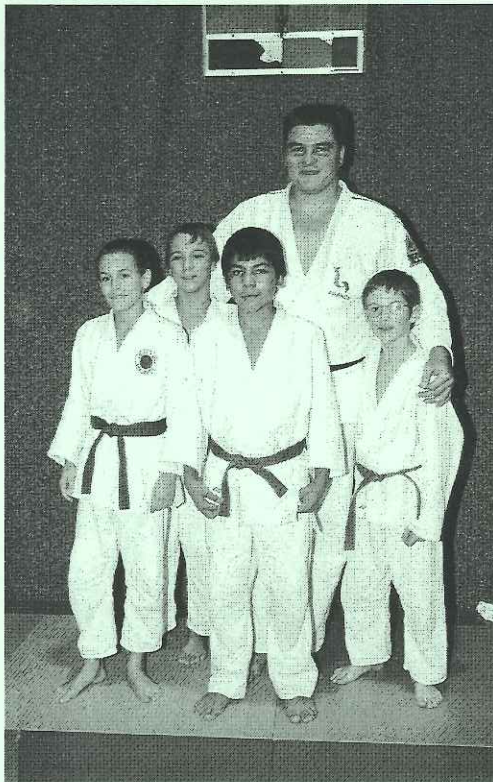
David Douillet était de passage en Suisse en novembre dernier. Invité par le Judo-Club de Martigny, qui fêtait à cette occasion son 40ème anniversaire, le champion français a su attirer la grande foule et sa présence fût abondamment commentée par les médias.

Près de 350 judokas, grands et petits, se sont retrouvés sur les tatamis de la salle de sport de afin d'écouter les conseils d'un grand judoka, mais également approcher un homme au charisme et à la simplicité tout à fait remarquable. Les petits judokas, assis sur le tatami autour de David Douillet à la fin de l'entraînement, se souviendront sans doute longtemps de ces moments exceptionnels passés à l'écouter répondre à leurs questions et parler de sa carrière, du judo et de la vie en générale.

Quelques judokas du Judo Kwai Lausanne étaient présent ce samedi d'automne et ont même eu la chance de poser pour la postérité en compagnie du multiple champion du monde.

Le président du Judo Kwai Lausanne:

François Chavanne



CHAMPIONNATS VAUDOIS ECOLIERS 1997

Après avoir affronté les 10 autres équipes vaudoises, les jeunes du Judo Kwai ont obtenu 8 victoires et se sont brillamment qualifiés pour la finale qui a eu lieu le 29.11.97 à Apples, où le Judo Kwai a terminé à la troisième place.

Un grand bravo à tous nos jeunes compétiteurs !

Le classement final :

- 1 JC Morges
- 2 EJ Dégallier Yverdon-Echallens
- 3 **Judo Kwai Lausanne**
- 4 ECJ Nyon Coppet
- 5 JT Nyon-Gland
- 6 EJ Rolle
- 7 JC Ballens-Nyon
- 8 EJ-Mikami Lausanne
- 9 RC Chavannes
- 10 JC Renens
- 11 SDK Les Cullayes



L'équipe écoliers du Judo Kwai 1997



VENTE À L'EMPORTER

58, Av. du Grey, 1018 Lausanne

Tél. (021) 647 74 86

Trois piliers de l'équipe vont passer pour raison d'âge dans la catégorie supérieure : Cindy Rippstein en junior dames, Blaise Gafsou et Sylvain Hochstrasser en espoirs.

Bonne chance à ces sympathiques (et efficaces) compétiteurs.



Blaise Gafsou



Cindy Rippstein



Sylvain Hochstrasser

STAGE DE JUDO ECOLIERS

Tout commença le samedi après-midi au club, où l'on démarra par 3h30 de Judo. On s'échauffa en faisant des jeux avec la "Judo balle". Puis on se mit à travailler au sol. Ensuite, on fit une petite pause de 5 minutes et on enchaîna directement sur une demi-heure de randori. L'entraînement terminé, une bonne douche nous fit du bien et l'on mangea juste après.

Hiroshi nous mit ensuite 2 cassettes vidéo, l'une était sur le Judo et l'autre était un film d'aventure. Après, il nous raconta deux histoires vraies qu'il vécut au Japon (fantômes et parcours du courage). Puis tout le monde alla au lit. Pour la nuit, Clément, Carole et Cynthia se chargèrent de faire la loi (surtout Clément).

Le lendemain matin, réveil à 6h30 et randoris au sol à 7h00. Puis, à 8h00 petit déjeuner à la piscine. A 9h00, entraînement de Judo debout, et après avoir mis en ordre le Dojo, on alla "se reposer" à la piscine.

Mais avant de dire le mot "fin", je voudrais préciser le superbe encadrement composé d'Irène, de Juan et de Jean, et évidemment de notre super maître de Judo Hiroshi Katanishi. Fin du stage dimanche à 12h00.

Jeremy Touati

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

Classement :

1 Regensdorf	18	4 Bienne	12	7 Morat	6
2 St Gall	16	5 Brugg	10	8 Delémont	2
3 Lausanne	16	6 Nidau	8	9 Yverdon	2

TOURNOI INTERNATIONAL DE PARIS 1998

Sergeï ASCHWANDEN

a obtenu un brillant cinquième rang dans la catégorie - 81 Kg

FÉLICITATIONS

TOURNOI INTERCLUBS ECOLIERS

Le 24 janvier 1998



TOURNOI INTERCLUBS ECOLIERS

Samedi 24 janvier 98 a eu lieu la 2^{ème} édition du tournoi par équipes interclubs à Cheseaux entre Judo Kwai sect. Epalinges - JC Pompaples - JC Cheseaux et JC Bussigny.

Ce tournoi réservé aux jeunes jusqu'à 14 ans voit notre équipe en tête du classement provisoire.

Un public nombreux a pu assister à des combats très disputés. L'équipe du Judo Kwai sect. Epalinges a fait valoir son expérience, mais derrière on s'entraîne très dur pour le 3^{ème} tour qui aura lieu samedi 2 mai 98 au Centre sportif du Collège derrière la Ville à Cheseaux.

Venez nombreux encourager nos jeunes.

Classement provisoire :

		P.cl.	P.vi.	P.va.
1	Judo Kwai Lausanne - Sect. d'Epalinges	12	88	376
2	Judo-Club Pompaples	7	71	296
3	Judo-Club Cheseaux	3	66	305
4	Judo-Club Bussigny	2	63	251

Résultats du 1er tour 29.11.1997 :

Judo-Club Pompaples - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	10	35	-	14	50
Judo-Club Cheseaux - Judo-Club Bussigny	16	65	-	8	24
Judo-Club Pompaples - Judo-Club Bussigny	13	48	-	11	39
Judo-Club Cheseaux - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	10	50	-	14	63
Judo-Club Pompaples - Judo-Club Cheseaux	12	60	-	12	60
Judo-Club Bussigny - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	10	43	-	14	56

Résultats du 2ème tour 24.01.1998 :

Judo-Club Pompaples - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	7	30	-	17	77
Judo-Club Cheseaux - Judo-Club Bussigny	10	43	-	14	63
Judo-Club Pompaples - Judo-Club Bussigny	15	58	-	9	37
Judo-Club Cheseaux - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	8	37	-	16	75
Judo-Club Pompaples - Judo-Club Cheseaux	14	65	-	10	50
Judo-Club Bussigny - Judo Kwai Lausanne Sect. Epalinges	11	45	-	13	55

Irène Bernasconi

PARI MUTUEL URBAIN ROMAND



SOCIÉTÉ DE LA LOTERIE DE LA SUISSE ROMANDE

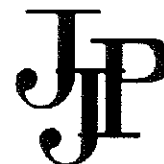
14, AVENUE DE PROVENCE - 1007 LAUSANNE - TÉL. (021) 626 23 23 - FAX (021) 626 09 19

CARNET ROSE

Patricia Sergent et Xavier Dallemagne
se sont mariés en l'église de Founex
le 8 novembre 1997

Léa Montavon a reçu pour Noël un petit frère,
Mathias
né le 15 décembre 1997

Nos meilleurs vœux de bonheur à tous !



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

COURS DE KATA

Dates / horaire	Samedi 07-03.98 14h00 / 18h00 Dimanche 08-03.98 09h00 / 13h00
Emplacement du dojo	Piscine de Mon-Repos (nord du bâtiment) Av. du Tribunal-Fédéral - 1005 Lausanne
Ouverture des portes	1/2 h avant l'heure du cours
Programme	Nage-no-Kata et Katame-no-Kata
Professeur	Me Hiroshi Katanishi, 6 ^{ème} Dan Judo
Direction administrative	Mme Michèle Clerc Tél. prof. 021 - 315 56 42
Prix du cours	Fr. 30.-- payables sur place (monnaie svp)
Inscription	<u>Par écrit avec :</u> Club - Nom & Prénom - Date de naissance Grade - N° de licence
Cours homologué par l'ASJ	Ne pas oublier votre licence, avec le timbre 1998 !
Assurance	Sous votre propre responsabilité

Schenker Stores SA Le Mont
Montage - Réparations
Tél. 021.652 94 57

Schenker
Stores

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition
de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

COURS TECHNIQUES DE JUDO

Dates / horaire	Dimanche 03-05.98 09h00 / 13h00 Samedi 06-06.98 09h00 / 13h00
Emplacement du dojo	Piscine de Mon-Repos (nord du bâtiment) Av. du Tribunal-Fédéral - 1005 Lausanne
Ouverture des portes	1/2 h avant l'heure du cours
Programme	Katame Waza et Nage Waza
Professeur	Me Hiroshi Katanishi, 6 ^{ème} Dan Judo
Direction administrative	Mme Michèle Clerc Tél. prof. 021 - 315 56 42
Prix du cours	Fr. 30.-- payables sur place (monnaie svp)
Inscription	<u>Par écrit avec :</u> Club - Nom & Prénom - Date de naissance Grade - N° de licence
Cours homologué par l'ASJ	Ne pas oublier votre licence, avec le timbre 1998 !
Assurance	Sous votre propre responsabilité



!!! RÉSERVEZ !!!

le vendredi 5 juin 1998, pour la
SOIRÉE ANNUELLE du JUDO KWAI LAUSANNE

UN PROMPT RÉTABLISSEMENT

C'est ce que nous souhaitons à :

Bertrand SIREJOLS

et

Sandy ZORDAN

à bientôt sur le tatami !

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Koussmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

COURS DE SELF - DEFENSE DAMES

Objectifs : Prendre confiance en soi
Apprendre à réagir correctement en cas d'agression

Horaire proposé : **Lundi :** 09 h 15 à 10 h 45, dès le 20 avril 1998
Mercredi : 09 h 15 à 10 h 45, dès le 22 avril 1998

Calendrier :

LUNDI					MERCREDI				
			20.04	27.04				22.04	29.04
	04.05	11.05	18.05	25.05		06.05	13.05	20.05	27.05
	08.06	15.06	22.06	29.06	03.06	10.06	17.06	24.06	
	07.09	14.09		28.09		09.09	16.09	23.09	30.09
	05.10			26.10		07.10			28.10
02.11	09.11	16.11	23.11	30.11	04.11	11.11	18.11	25.11	

Lieu du cours : Dojo du Judo Kwai Lausanne à Mon-Repos

Finances : Prix de lancement de Fr. 150.--
pour chaque semestre de 10 leçons de 1 h 1/2

Tenue : Training

Monitrice : Mme Irène Bernasconi, 4^{ème} dan judo
Monitrice 3 J+S
Diplômée de Macolin pour la self-défense dames
Ex-membre du cadre national

Renseign. & préinscription : Mme Irène Bernasconi
☎ 021 / 653 82 23 - vers 12 h 00
Mme Michèle Clerc
☎ 021 / 315 56 42 - de préférence en fin de matinée
Secrétariat du Judo Kwai Lausanne
☎ 021 / 324 83 94 - le mercredi après-midi

SECTION D'ÉPALINGES

Dojo de La Croix-Blanche à Epalinges

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Lundi	16h00 à 17h00	Enfants débutants dès 7 ans
	17h00 à 18h00	Enfants ceinture jaune et orange
	18h00 à 19h00	Enfants dès ceinture orange
Mardi	10h00 à 11h00	Yoga
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans
	21h00 à 21h30	Kata, préparation aux examens
Mercredi	16h00 à 17h00	Enfants débutants dès 7 ans
	17h00 à 18h00	Enfants débutants et avancés
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu débutants et niveau moyen
Jeudi	10h00 à 11h00	Yoga
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu avancés
	21h00 à 21h30	Kata, préparation aux examens

Fermé le mercredi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

JUDO KWAI LAUSANNE

Av. Tribunal-Fédéral 4 - Case postal 3076 - 1002 Lausanne
☎ 021 / 323 83 94 Fax 021 / 312 72 65

HORAIRE 1998

Afin d'améliorer la qualité des prestations aux enfants, nous avons décidé d'ajouter une demi-heure à leur enseignement, dès ceinture jaune, sans supplément de cotisation, dès la rentrée scolaire de janvier 1998.

Jour	De	A	Genre de cours	Professeur
Lundi	09 h 15	10 h 45	Dames self-défense programme de Macolin	Irène Bernasconi
	16 h 30	17 h 30	Enfants Initiation - dès 7 ans.	Hiroshi Katanishi
	17 h 30	19 h 00	Enfants dès ceinture jaune	Hiroshi Katanishi
	19 h 00	20 h 30	Jeunes et adultes entraînement libre	Hiroshi Katanishi
Mardi	09 h 00	10 h 15	Aînés / dames self-défense	Hiroshi Katanishi
	16 h 30	17 h 30	Enfants Initiation - dès 7 ans	Hiroshi Katanishi
	17 h 30	19 h 00	Enfants dès ceinture jaune	Hiroshi Katanishi
	19 h 15	20 h 45	Jeunes et adultes général	Hiroshi Katanishi
Mercredi	09 h 15	10 h 45	Dames self-défense programme de Macolin	Irène Bernasconi
	14 h 30	16 h 00	Enfants dès ceinture jaune	Roger Verdon
	16 h 00	17 h 00	Enfants Initiation - dès 7 ans	Roger Verdon
	17 h 00	18 h 30	Enfants et jeunes avancés	Hiroshi Katanishi
	18 h 30	19 h 00	Kata pour jeunes et adultes	Hiroshi Katanishi
	19 h 00	20 h 30	Jeunes et adultes compétition - dojo régional	Hiroshi Katanishi
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Enfants Initiation - dès 7 ans	Hiroshi Katanishi
	17 h 30	19 h 00	Enfants dès ceinture jaune	Hiroshi Katanishi
	19 h 15	20 h 45	Jeunes et adultes général	Hiroshi Katanishi
Vendredi	09 h 15	10 h 15	Aînés et dames self-défense	Hiroshi Katanishi
	16 h 30	17 h 30	Enfants ceinture jaune	Hiroshi Katanishi
	17 h 30	19 h 00	Enfants ceinture orange et verte	Hiroshi Katanishi
	19 h 00	20 h 30	Jeunes et adultes avancés	Hiroshi Katanishi

Qui est votre président :

- M. François Chavanne, 5e Dan Judo, expert Jeunesse et Sport, professeur diplômé de l'Association Suisse de Judo (ASJ), président de l'Association Cantonale Vaudoise.

Qui sont vos professeurs :

- Me Hiroshi Katanishi, 6e Dan Judo, expert Jeunesse et Sport, professeur diplômé et expert de Dan de l'Association Suisse de Judo (ASJ), responsable technique des cadres nationaux.
- Mme Irène Bernasconi, 4e Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport 3, monitrice self-défense Macolin.
- M. Roger Verdon, 3e Dan Judo, moniteur Jeunesse et Sport 3.

Qui est responsable du secrétariat :

- Mme Michèle Clerc, 2e Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport 3. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires. Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 15 à 19 h 15	Mercredi	14 h 00 à 19 h 00	Vendredi	18 h 15 à 20 h 15
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------