

P.P.

1001 Lausanne 1

Annoncer les rectifications
d'adresses selon A1 no 552

AGENDA

MANIFESTATION	LIEU
technique de l'ASJ avec Me Katanishi	Mürren
international avec Me Katanishi et d'autres entraîneurs	Montpellier France
international avec Me Katanishi et d'autres entraîneurs	Davos
SÉRIE DES COURS	
championnat suisse par équipe Ligue nationale A	
championnat du Monde Elite hommes et dames	Birmingham
semaine Olympique cours aux enfants qui le désirent de 09 h 00 à 12 h 00 environ par Me Hiroshi Katanishi et Mme Irène Bernasconi	Musée olympique
championnat suisse par équipe ligue nationale A	
championnat romand individuel par le JC Renens	
championnat suisse par équipe ligue nationale A	
Cours de Dan	Mon-Repos
championnat vaudois Ecoliers	Morges
championnat suisse individuel par le JC Baden	
Cours de Kyu 15 h 30 / 17 h 00	Mon-Repos
Cours de Kyu 17 h 30 / 20 h 45	Mon-Repos
Cours de Kyu 16 h 30 à 20 h 30	Mon-Repos
championnat suisse par équipe ligue nationale A	
soirée de Noël des enfants	Mon-Repos
championnat suisse par équipe ligue nationale Dames	

pour cause de travaux. Horaire d'été voir page 18.

LA GAZETTE DU JUDO KWAI LAUSANNE



EDITORIAL

Il aurait certainement beaucoup apprécié cette journée du 18 avril 1999, lui qui avait consacré tant d'années de sa vie à l'enseignement du judo aux plus petits. Ce jour-là, près de 250 enfants âgés de 8 à 10 s'étaient donné rendez-vous au dojo de Mon Repos, afin de disputer la première édition du Tournoi cantonal de Printemps. Cette manifestation fut une très grande réussite, tant au niveau de l'organisation exemplaire du Judo Kwai que de la conception même de l'épreuve qui place l'enfant et ses besoins naturels au centre des préoccupations. Observer les mines réjouies et enthousiastes à la sortie du dojo ne fut pas la moindre des satisfactions pour les organisateurs.

Roger Verdon n'a pas pu participer à la fête. Il aurait pourtant joui de ces moments privilégiés où un entraîneur, qui sait encore relativiser les succès sportifs, découvre que sa passion peut être aussi celle de ses élèves.

Comme c'est toujours le cas en de telles circonstances... Roger nous a quittés trop tôt. Les membres du club qui l'ont connu et ses anciens élèves se souviendront encore longtemps de son visage illuminé, mangé par la barbe.

Je ne voudrais pas conclure cependant ce dernier édito avant la période estivale sur une touche d'amertume. Le meilleur hommage que l'on puisse témoigner à Roger est encore de lui montrer que la vie continue au sein de son club et que celui-ci est toujours le théâtre d'instantanés hors du commun.

Notre équipe féminine a su apporter sa contribution à la liste déjà longue des grands moments du Judo Kwai. Le titre de champion suisse par équipes qu'elle a remporté avec brio le 5 juin dernier à Bienne vient récompenser un sérieux et un engagement remarquables.

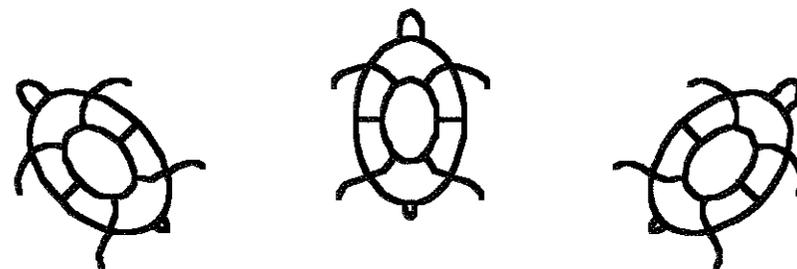
Encore bravo à toutes les filles de l'équipe et à leur coach, Irène.

Bravo également aux gars de la formation masculine qui, de leur côté, ont su prouver qu'ils avaient de l'amour propre lorsque les circonstances l'imposent. Leur médaille de bronze dans une finale de LNA pourtant totalement faussée par la présence de nombreux renforts externes démontre de réelles qualités. Elles sauront porter leurs fruits tôt ou tard.

Bonnes vacances à tous et merci à tous les volontaires qui donneront un petit coup de main durant les travaux de refection du dojo cet été.

Le président du Judo Kwai Lausanne

François Chavanne



Adieu à Roger Verdon

Roger, l'artiste, l'indien; je le connaissais depuis que je connais Hiroshi; les deux étaient liés d'une profonde amitié. Chez Roger, on était toujours les bienvenus et on se sentait à l'aise !

Vers 1993, il a vendu sa maison et son atelier de poterie de Chavannes-le-Chêne pour déménager juste à côté, dans la "petite maison". Il l'avait retapée et aménagée avec beaucoup de soin. Sa petite maison était son havre, rempli de souvenirs et d'objets réalisés par lui-même dont poteries, modelages, animaux en pierre ollaire, bijoux et objets d'Indiens d'Amérique, aquarelles, dessins, peintures... un vrai musée ! Il possédait aussi une incroyable collection de tortues de toutes sortes. La tortue était son emblème et son symbole qui l'a accompagné durant toute sa vie. Tout ce que Roger réalisait portait la tortue comme signe d'authenticité.

Il était aussi un grand ami de la nature. Souvent, il partait en solitaire, avec son tipi, à la découverte de la forêt qui était sa source d'énergie et de tranquillité. En promenade, il nous faisait partager son immense savoir et sa grande curiosité. Il transformait n'importe quelle branche, écorce ou autres en animal ou en sculpture, avec une infinie patience. Il respectait la vie sous toutes ses formes.

En Roger nous avons perdu un ami très cher, un exemple, quelqu'un de vrai et d'entier qui nous transmettait les valeurs humaines. Il restera à jamais gravé dans nos coeurs et son exemple nous suivra pour toujours. Il nous manque terriblement.

Isabelle Katanishi



VENTE À L'EMPORTER

58 , Av. du Grey , 1018 Lausanne

Tél. (021) 647 74 86

Hommage à Roger Verdon

Même si elle était inéluctable et a été pour lui une délivrance, la mort de Roger Verdon nous a tous profondément attristés car nous l'apprécions beaucoup en raison, notamment, de son caractère optimiste, de ses qualités humaines et de ses dons artistiques.

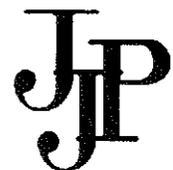
Né le 24 juin 1929, Roger Verdon était un céramiste réputé; lorsque nous l'avons connu il avait son atelier à Crissier et ses créations lui avaient procuré une bonne clientèle; sa famille s'étant agrandie, la maison où il vivait à l'époque est devenue trop exiguë et il a émigré dans le nord vaudois, à Chavanne-le-Chêne, où il a poursuivi son activité de céramiste; amoureux de la nature et des bêtes il connaissait la forêt mieux que quiconque et parlait toujours avec enthousiasme des découvertes qu'il y faisait lors de ses nombreuses randonnées. Son rêve aurait été de vivre parmi les Indiens d'Amérique ou avec les trappeurs du Canada; il en parlait souvent d'ailleurs. Une grande partie de sa production (plats, assiettes, vases, comportait, comme motif principal, des animaux, poissons, crustacés, oiseaux, etc.). Vers 1993, il a passablement réduit son activité professionnelle pour se spécialiser plutôt dans le modelage de statuettes et la sculpture; les fresques ornant les dojos de Mon Repos et de la Croix-Blanche, à Epalinges, sont ses oeuvres.

Roger a commencé le Judo en 1956; il a toujours été un membre fidèle du Judo Kwai Lausanne et faisait partie du comité du club depuis très longtemps. Durant de très nombreuses années, il s'est beaucoup investi dans l'enseignement du Judo aux enfants et dirigeait certains cours du mercredi après-midi. Il a passé tous ses grades kyus avec le soussigné, à l'époque moniteur du club; il a obtenu le 1^{er} Dan de l'Association suisse de Judo & Ju-Jitsu (ASJ), le 10 mars 1968, puis le 2^{ème} Dan, le 30 septembre 1978. Le 18 décembre 1993, l'ASJ lui a décerné le 3^{ème} Dan, à titre honorifique, pour son important engagement en faveur de l'enseignement du Judo au sein du club notamment.

Au mois de mai 1998, se plaignant de douleurs dorsales, il a consulté un médecin et le diagnostic, terrible, est tombé : cancer des os ! Hospitalisé à plusieurs reprises à Yverdon-les-Bains, astreint à de fréquentes séances de rayons et de chimiothérapie au CHUV, à Lausanne, il avait malgré tout conservé un bon moral mais le mal qui le rongait a finalement eu le dessus et il est décédé le 19 avril 1999. Depuis sa maladie plusieurs membres du club, notamment Hiroshi Katanishi, son épouse, Philippe Lain, Irène Bernasconi, Brigitte Morgan et d'autres, lui ont rendu visite et l'ont entouré dans ses derniers moments.

Nous étions allés le trouver, Michèle Clerc et moi-même, peu de temps avant sa mort, dans l'EMS d'Yvonand où il avait été placé; il ne pouvait plus se mouvoir que difficilement et a évoqué sa fin prochaine avec sérénité; elle a vraiment été pour lui une délivrance et c'est le coeur serré que nous lui disons : adieu Roger, merci pour ton amitié et merci pour ce que tu as apporté au club ! Nos condoléances vont à son épouse, handicapée et hospitalisée dans le même EMS que lui, ainsi qu'à ses enfants.

Marcel Python
Vice-Président du Judo Kwai Lausanne



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

TOURNOI DE PRINTEMPS

comment joindre l'utile à l'agréable

Pour commencer :

légère gymnastique cérébrale de Patricia et de Jean pour rédiger la liste des courses à faire. Puis, samedi matin, séance de musculation pour ces deux judokas complices, et moi simple sportive, afin de réunir la dite liste dans un grand caddie et monter les 3 étages (sans ascenseur) qui mènent à la cuisine transformée, pour l'occasion, en fabrique de sandwiches.

Rien ne vaut l'esprit d'équipe pour se soutenir. Dans l'après-midi de ce même samedi Isabelle et Jean-Michel se disent qu'un peu de musculation des bras serait bonne pour leur santé et rejoignent notre petite équipe pour couper beurrer, remplir et emballer 300 sandwiches au rythme d'un travail à la chaîne parfaitement synchronisé.

Gare aux courbatures, il ne faut pas se refroidir! Dimanche matin, dès l'aube pour Patricia et Jean, et très top le matin pour le reste de l'équipe, nous voici repartis pour une matinée d'entraînement général à la buvette du tournoi. Tous nos muscles sont mis à contribution (ceux de la langue y compris) pour alimenter les jeunes judokas et leurs accompagnants en nombreux cakes, confectionnés par les parents, sandwiches, boissons et café appréciés de tous.

Nous y avons ajouté un petit ingrédient en plus : la bonne humeur de notre petite équipe et la joie de notre contribution au club.

Marceline Touati

Schenker Stores SA Le Mont

Montage - Réparations

Tél. 021. 651 25 15

Schenker
Stores

!! SURPRISE A L'UNIVERSITE !!

Le 25 juin dans l'après-midi, après de longues, ardues et erratiques recherches,

Michel JABOYEDOFF

a découvert inopinément sous un bloc de rocher dans les jardins de l'université un

Diplôme de Doctorat en Géologie

Ce document datant sans doute de la fin de la dernière période glaciaire est dans un état de conservation particulièrement bon.

Les contestations d'authenticité, **félicitations** ou réclamations doivent être adressées à l'inventeur de ce trésor qui les examinera avec bienveillance.



En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

Yverdon et Nidau sont nos adversaires du 7^{ème} tour, alors qu'avril est le mois en cours. C'est Yverdon qui reçoit et plutôt bien puisqu'à boire et grignoter nous est offert, un bon exemple pour le second nommé.

Mais d'aucun disent que nous sommes là avant tout pour combattre, ceux qui devront transpirer avant de ruper sont : Andrin, Yvan, Thierry, perso, Gen, Marcel, Steve

Et nous allons mériter notre bouffe en remportant nos 2 rencontres contre l'autre visiteur d'abord et après la victoire d'Yverdon sur Nidau nous gagnons encore contre ces derniers, ... et de leur bouffer leurs victuailles en plus.

Le déplacement à Yverdon nous a assuré la participation au tour final et heureusement car le dernier voyage avant la finale est autrement plus périlleux. Nous allons à Brugg rencontrer Morges, nous sommes sur la brèche le jour de la fête du travail; mais que fait donc le syndicat? Malade, je compte bien ne pas combattre... malheureusement nous sommes au nombre de 7 combattants (merci les autres) et devant le refus catégorique de notre physio de me remplacer avantageusement et à l'arrivée bien trop tardive de Philippe au vélodrome (presque pour nous accueillir au retour), il faudra assumer.

Je dénonce Andrin, Yvan, Clément, Thierry, Perso, Gen, Marcel, Steve comme combattants. Bon, OK, ça fait 8 mais on allait quand même pas décaler toutes les catégories à cause du physio.

Statu quo après la journée puisque si nous nous inclinons contre Morges 9-5 nous battons Brugg 8-6, tandis que Morges sera défait par nos hôtes 8-6. Une journée qui ne fait pas avancer le schmilblick entre les 3 premiers du championnat, mis à part que tout cela nous mène gentiment au

TOUR FINAL POUR LE TITRE

Voilà ce jour, le 5 juin en le cas, qu'il m'est plus souvent difficile de narrer qu'agréable, et là encore plus que certaines autres fois pourtant douloureuses déjà.

Opposés à Brugg dans notre demi-finale, nous fûmes plus que malheureux.

En effet, l'équipe composée de Gen, Andrin, Marcel, Steve, Sergej, Perso et Yvan fut victime de quelques contre-performances (ainsi que confirmé à la télé et dans les journaux) de certains d'entre-nous (et je mets nous car je n'en suis pas le moindre), nous nous inclinons 8-6; une vraie performance est pourtant à mettre en exergue, c'est la victoire éclatante d'Yvan devant Kesherachwili en guise de dernier combat, malheureusement elle ne fait qu'attiser quelques nombreux regrets.

Puisque Morges-renforcé s'est hissé en finale aux dépens de St-Gallen, c'est ces derniers que nous allons rencontrer pour le bronze.

Ce n'est jamais une mince affaire de se remotiver après de tels défaites, pourtant avec Sergej, Andrin, Steve, Marcel, Thierry, Perso et Yvan nous irons chercher, en nous imposant 10-4, cette médaille qui n'est pas du métal convoité.

La finale verra le Club de Morges (toujours renforcé) s'imposer un peu trop facilement devant un Brugg qui sera à craindre les prochaines saisons.

(suite p. 11)

TELE Concessionnaire PTT PERMANENCE

Dépannage non - stop

REPARATION - VENTE - LOCATION - DEVIS

RAFFAELE SPINELLO

Je ne suis pas le plus cher
je ne suis pas le meilleur marché
mais j'assure le meilleur service

EXCLUSIF : Pour les membres du JKL

Rabais spécial sur toutes marques 20 %
Sauf B&O rabais 10 %

Avenue d'Echallens 8 1004 Lausanne Tél. 021 - 624 91 24

Un enseignement basé sur la performance!

Les compétences

Notre but: l'acquisition
par l'élève de compétences
pour la vie active.

L'actualité...

L'étude des langues et
l'ouverture à l'informatique



MATURITE FEDERALE

B C D E

OPTION DES LA 7EME

Parcours individualisé en
classe à petits effectifs
(système de tutorat)

**COLLEGE MIXTE
INTERNAT: GARCONS
SECTEUR LANGUES
SECTEUR INFORMATIQUE**

DE F. COMMUNICATI

CHAMPITTET

COLLEGE DE LA REGION LEMANIQUE

METHODE PEDAGOGIQUE MODERNE CENTRE MULTI-SPORTS SELF-SERVICE-MIDI SERVICE D'ETUDE

Case 622 - CH-1009 Pully-Lausanne - Suisse - Tél.(021) 728 66 44/45 - Fax (021) 729 72 92

LNA (suite)

Ce qui nous donne le classement final :

- 1- JC Morges
- 2- JC Brugg
- 3- JK Lausanne
- 4- SC Nippon St-Gallen

Et les avarés d'efforts pourront regretter la journée puisque le classement avant celle-ci était déjà dans le même sens.

Enfin, les félicitations de toute l'équipe à notre pendant féminin, qui lui n'a pas hésité à cueillir le titre. **Bravo les filles !!!**

Bonnes vacances !

Olivier Schmutz

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNB

Championnat par équipe

Mardi 20 avril 99: 8^{ème} tour, JC Cortaillod, JC Ballens-Gland et JKL II.

Dernier tour, déterminant en ce qui concerne les cinq premiers du classement.

Le JKL débute assez bien la soirée et s'impose sans trop de problèmes 8 à 2 face à Ballens. Dans l'ordre et pour 8 points, on trouve: S. Schlup qui s'est rappelé les bienfaits du travail au sol, J.M. Biderbost, expéditif (et à vitesse normale...), F. Bernau, qui lui s'est abstenu d'aller au sol (!), alors que D. Sueur n'avait pas d'adversaire. Seul C. Theurillat s'est incliné, non sans avoir livré un joli combat.

Cortaillod a ensuite battu Ballens sur le même score.

Restait à en découdre avec notre hôte... Le score fit dire à l'un de nous: "au moins comme ça il y aura quelque chose à écrire...". Pas vraiment! Au terme des combats de S. Schlup, F. Bernau, D. Sueur, K. Hayashi et C. Theurillat, on notera simplement un 10-0 sec et sonnante. En faveur de Cortaillod.

Fin de saison peu glorieuse pour le JKL II qui termine sur un score des plus rares au sein du club.

Le classement de la saison 98-99 voit Carouge en tête avec 28 pts, Cortaillod est 2^{ème} avec 24 points, le JKL II est 3^{ème} avec 22 points, suivi par Collombey (20 pts), Romont (20 pts), Galmiz (10 pts), Ballens-Gland (10 pts), Bernex (8 pts) et Mikami (2 pts).

Suite aux finales qui ont eu lieu à Bienne, l'équipe de Carouge a été promue en LNA.

Philippe Schneider

*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, *SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE* par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épicerie, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

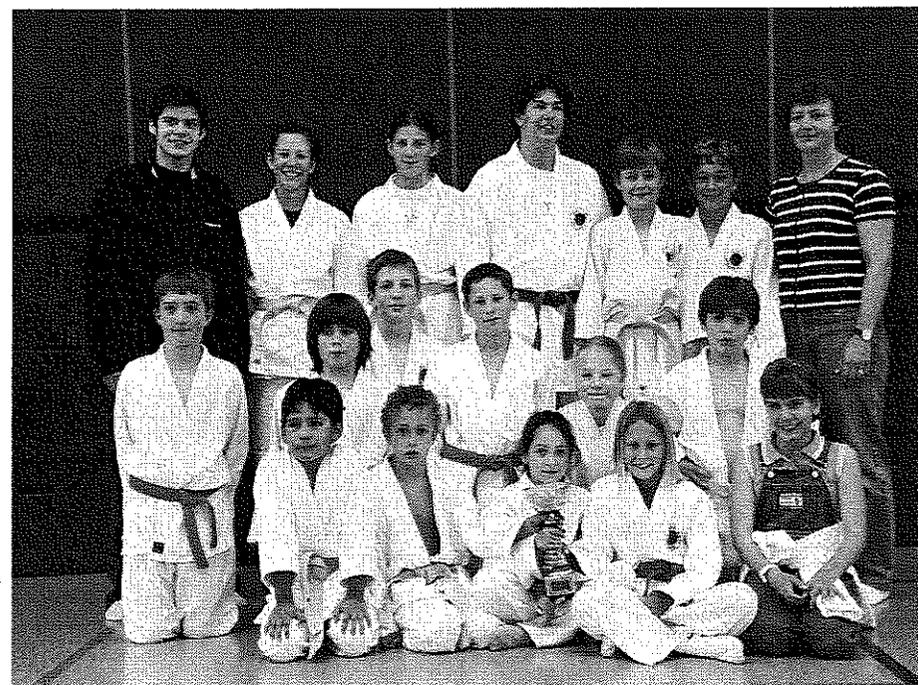
A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

TOURNOI INTERCLUB

Le samedi 8 mai dernier, les judo club de Epalinges, Pommaples, Bussigny et cheseaux se sont rencontrés pour la finale.

Après 2h30 de lutttes acharnées, nous découvrons avec stupeur que les judo club de Bussigny et d'Epalinges dont ex aequo. C'est pourquoi nous attendons avec impatience les délibérations du jury qui proclame Epalinges vainqueur pour un minuscule petit point.

Mais personne ne s'avouant vaincu, la revanche n'en sera que plus belle.



BRAVO A TOUS

Irène Bernasconi

CHAMPIONNAT SUISSE DAMES PAR EQUIPE

Les filles du Judo Kwai Lausanne sont championnes suisses 1999 !

En s'imposant à Bienne le 5 juin lors du tour final, et après avoir battu les tessinoises puis les bâloises, l'équipe féminine du Judo Kwai Lausanne a gagné la finale face à l'équipe de l'association fribourgeoise.

Les combattantes du Judo Kwai Lausanne qui ont participé aux 4 tours préliminaires et ainsi permis à leur équipe de se qualifier pour le tour final sont :

- 48 kg	Karen Nicoulaz et Cindy Rippstein
- 52 kg	Isabelle Schmutz et Cynthia Monnard
- 57 kg	Carole Wahlen
- 63 kg	Réhane Zobrist et Rébecca Sueur
+ 63 kg	Nathalie Crittin

Les résultats du tour final

Judo Kwai Lausanne bat JT Ticino 6 à 4

Victoires de Karen Nicoulaz (-48 kg), Isabelle Schmutz (-57 kg) et Réhane Zobrist (-63 kg)

Judo Kwai Lausanne bat JC Bâle 6 à 4

Victoires de Isabelle Schmutz (-52 kg), Carole Wahlen (-57 kg) et Réhane Zobrist (-63 kg)

Sélectionnée pour la finale, notre équipe a été opposée à l'association fribourgeoise qui avait réussi auparavant à terminer première de sa poule en éliminant SC Nippon St-Gall-Zurich et JT Seeland 1.

Finale : Judo Kwai Lausanne bat Association fribourgeoise 6 à 4

Victoires de Karen Nicoulaz (-48 kg), Isabelle Schmutz (-57 kg) et Réhane Zobrist (+ 63 kg)

L'équipe championne de suisse 1999



En haut de gauche à droite :

Irène Bernasconi (coach), Nathalie Crittin, Rébecca Sueur, Réhane Zobrist

En bas de gauche à droite :

Carole Wahlen, Cindy Rippstein, Cynthia Monnard, Catherine Blank, Isabelle Schmutz

Manque sur la photo : Karen Nicoulaz

Bravo à cette superbe et sympathique équipe dont les efforts tout au long de l'année sous la haute direction de Maître Katanishi ont finalement été récompensés !

Bravo à leur coach Irène Bernasconi !

Bravo à Maître Hiroshi Katanishi !

TOURNOI D'EPALINGES

Tournoi interne du 9 juin 1999

-24 Kg

1 TARDIN Sébastien
2 CHILVERS Yann
3 MERCIER Elodie
4 GEORGE Julien

-27 Kg

1 ETHENOZ Julien
2 PACHE Kevin
3 RITTENER Kelly
4 SEILER Catherine

-29 Kg

1 LANZLINGER Tony
2 MISEREZ Nathalie
3 BERNASCONI Rino
4 JAQUIER Antoine

-30 Kg

1 ROESCH Céline
2 D'AVENIA Valentina
3 AUBERT Yoan
4 FLEURY Sébastien

-31 Kg

1 CHÂTELAIN Guillaume
2 SANGLARD Nicolas
3 VAUCHER Nicolas
4 MATTENBERGER Yvan

-33 Kg

1 UTTIGER Céline
2 UTTIGER Seraina
3 ROSSIER Sylvain
4 ABELLAN Christophe

-35 Kg

1 DURUSSEL Kevin
2 STAUFFER Vincent
3 SOFLA Tiffany
4 BRUNET Laura

-36 Kg

1 SOUYRIS Romain
2 PILET Gwendoline
3 SEILER Hélène

-43 Kg

1 CHENAUX Patrick
2 VERAGUTH Olivier
3 MISEREZ Patrice

+50 Kg

1 MOREILLON Maxime
2 BLONDEL Sébastien
3 MOREILLON Jean-Patrick

BRAVO POUR LA PARTICIPATION

Irène Bernasconi

ENCORE DE BEAUX RESULTATS !!

TOURNOI NATIONAL DE MEILEN 11.04.1999

2 ^{ème}	SUEUR	Rebecca	DAME	- 63 kg
2 ^{ème}	MONNARD	Cynthia	JUNIOR DAME	- 52 kg
5 ^{ème}	RIPPSTEIN	Cindy	JUNIOR DAME	- 52 kg
2 ^{ème}	WAHLEN	Carole	JUNIOR DAME	- 56 kg

TOURNOI INTERNATIONAL DE ROHRBACH EN AUTRICHE LE 24.04 1999

3 ^{ème}	MONNARD	Cynthia	JUNIOR DAME	- 52 kg
------------------	---------	---------	-------------	---------

TOURNOI NATIONAL DE BELLINZONA LE 08.05.1999

3 ^{ème}	SCHNIDRIG	Andrin	ELITE	- 60 kg
3 ^{ème}	ZOBRIST	Réhane	DAME	- 63 kg
3 ^{ème}	MONNARD	Cynthia	JUNIOR DAME	- 52 kg

CHAMPIONNAT D'EUROPE A BRATISLAVA DU 20 AU 23.05.1999

7 ^{ème}	SCHMUTZ	Isabelle	DAME	- 52 kg
------------------	---------	----------	------	---------

TOURNOI INTERNATIONAL DE VENRAY EN HOLLANDE LE 05.06.1999

2 ^{ème}	TOUATI	Jeremy	ESPOIR	- 60 kg
------------------	--------	--------	--------	---------

TOURNOI NATIONAL DE MARTIGNY LE 13.06.1999

1 ^{ère}	RIPPSTEIN	Aline	ECOLIERE	- 33 kg
------------------	-----------	-------	----------	---------

TOURNOI INTERNATIONAL DE TRE TORRI EN ITALIE LES 12-13.06.1999

2 ^{ème}	SCHMUTZ	Olivier	ELITE	- 73 kg
------------------	---------	---------	-------	---------

TOURNOI NATIONAL DE SIERRE LE 22.06.1999

1 ^{er}	SCHNIDRIG	Andrin	ELITE	- 60 kg
3 ^{ème}	THEURILLAT	Clément	JUNIOR	- 66 kg

NOUVEAUX GRADES DAN

Une floraison en juin de Dan Ju-Jitsu et Judo

Le 5 juin 1999 à Meyrin

4 ^{ème} Dan Ju-Jitsu :	BADAN	Pierre
3 ^{ème} Dan Ju-Jitsu :	SENGELEN	José
2 ^{ème} Dan Ju-Jitsu :	CASAÏS SAVOLDELLI	José Cristina
1 ^{er} Dan Ju-Jitsu :	COIANA FEO KRUIHOF STAUDENMANN	Stéphane Michel Egbert Luc

Le 25 juin 1999 à Lausanne

3 ^{ème} Dan Judo :	BERNAU SCHNEITER	Rolf Philippe
1 ^{er} Dan Judo :	AUBERT ZOBRIST	Gaël Réhane

Le 26 juin 1999 à Lausanne

4 ^{ème} Dan Judo :	STUTZMANN	Max
-----------------------------	-----------	-----

Félicitations à ces nouveaux promus et meilleurs voeux pour la suite de leur carrière Budo.

Le comité du JKL

TRAVAUX AU DOJO

Le Dojo est fermé jusqu'au 20.08.99 à cause des travaux.

Horaires d'été pour les jeunes et adultes qui fréquentent habituellement les cours du soir :

Mardi et jeudi de 19h15 à 20h45 au Judo Club Lavaux à Cully

De Lausanne, pour accéder au dojo, suivre la route du lac. Puis à droite prendre sur 100 m environ la petite route d'accès au village de Cully.

Renseignements : Tél. 315 56 42 (sauf mercredi après-midi) ou 079-448 58 49

DEMONSTRATION DE JUDO ET JU-JITSU

à la Placette

Il y avait foule et beaucoup d'ambiance en ce samedi matin 22 mai devant le grand magasin de la Placette. Invités dans le cadre de la promotion « Visions of East », le Judo Kwai Lausanne et le Judo Club Attalens ont donné ensemble une belle démonstration de judo qui a été fort appréciée par les centaines de personnes qui ont eu la chance d'y assister.

Echauffement, chutes, répétition de prises, projections, techniques au sol et même combats légers ont comblé les spectateurs connaisseurs ou non. Il faut dire que Maître Katanishi était présent sur les tatamis avec une partie de l'équipe féminine du Judo Kwai Lausanne (future championne de suisse 1999) et qu'Elisabeth Aubert avait emmené avec elle ses nombreux jeunes judokas d'Attalens et ses 2 champions suisses de fils également membres du Judo Kwai.

On a pu assister à un large éventail des aspects d'un entraînement de judo : maîtrise des techniques, rapidité d'exécution, souplesse, mais aussi respect et contacts chaleureux entre les partenaires, sans oublier le côté « fun » comme lors de la projection d'une ceinture noire de 100 kilos par une petite judoka de 23 kilos. Et toutes ces démonstrations étaient accompagnées au micro par les excellents commentaires du président du Judo Kwai, François Chavannes.

Après les judokas, c'était au tour des ju-jitsukas de la section d'Epalinges, sous la direction de leur entraîneur Marcel Python, de prendre la relève de cette grande journée de démonstrations qui devrait apporter sa contribution à la promotion des arts martiaux.



Jean-Louis Wahlen

JUDO ENFANTS

(dès 7 ans)

nouveau cours d'initiation

par

Maître Hiroshi Katanishi

7ème Dan

Expert Jeunesse et Sport

le jeudi de 16h30 à 17h30

dès septembre 1999

(minimum 10 préinscriptions)

Renseignements :

Judo Kwai Lausanne (case postale 3076, 1002 Lausanne)

On peut téléphoner aux heures de bureau à la secrétaire :

021 / 315 56 42 ou (079 / 448 58 49)

Lettre ouverte au Judo-Kwai Lausanne

Allan, le 4 mai 1999

Parents et judokas du Judo Kwai Lausanne,

Nous voici nous le petit groupe de judokas français de retour chez nous. Pourtant nous n'arrivons pas à quitter Lausanne. Dès que nos activités nous laissent tranquille notre esprit en profite pour vagabonder et retourner à Lausanne. Nous y avons passé une semaine extraordinaire et chaleureuse.

Pour ceux qui ne nous connaissent pas beaucoup, sachez que nous sommes 6 judokas âgés de 18 à 35 ans. Mais nous sommes aussi de 4 clubs français différents. Aussi bizarre que cela puisse paraître, nous formons un groupe très solidaire, même si les clubs sont distants de 35 kilomètres en moyenne. Vous expliquer comment notre groupe s'est formé serait une trop longue histoire. Aussi sachez que le lien qui nous unit est le judo, le judo avec ses vraies valeurs.

Comment en sommes nous venus à passer une semaine au Judo Kwai Lausanne?

Au départ nous nous étions fait une idée sur la manière dont le judo devait être enseigné. Toujours à la recherche de cet enseignement nous avons effectué de nombreux stages de par la France. Nous avons certes appris différentes techniques, nous avons vu différentes façons d'enseigner le judo, mais il nous manquait toujours quelque chose, ce je ne sais quoi, qui permet de transformer un cours classique de judo en quelque chose de magique. Puis nous avons rencontré votre maître de judo au cours d'un stage en France. Alors que nous commencions à croire que notre manière de ressentir le judo était une utopie, après 20 années de recherche pour les plus anciens du groupe et 5 années pour les plus jeunes, nous avons enfin trouvé votre maître de judo.

Parents et judokas du Judo Kwai Lausanne, c'est une chance extraordinaire que vous avez d'avoir Me Hiroshi Katanishi pour enseigner le judo. Nous le groupe des petits français regrettons d'être si loin de Lausanne. Nous savons que dans chaque cours donné par Me Hiroshi Katanishi où nous ne sommes pas là, il y a quelque chose de perdu pour nous. Nous perdons le petit plus qui se joint à la technique, les non dits et le petit plus qui fait un cours de judo pas comme les autres. Les mots n'existent pas pour exprimer les sentiments exacts, le ressenti que nous perdons parce que nous sommes absents de ses cours.

Enfants du Judo Kwai Lausanne apprenez à écouter et à regarder parce que dans chacun de vos cours Me Hiroshi Katanishi vous montre et vous dit le petit détail magique qui permet d'effectuer votre mouvement de judo avec une plus grande efficacité.

Parents des enfants du Judo Kwai Lausanne, sachez que l'enseignement donné par Me Hiroshi Katanishi est un enseignement de très haute qualité qui permettra à vos enfants d'apprendre à se dépasser, à lutter aussi bien sur le tatami que plus tard sur le sentier quelque peu mouvementé de la vie.

Merci à vous membres du Judo Kwai Lausanne de nous avoir si gentiment reçus pendant toute une semaine.

Merci d'avoir partagé avec nous les qualités de votre maître de judo Me Hiroshi Katanishi dans l'écoute, l'enseignement et le retour aux vraies valeurs du judo.

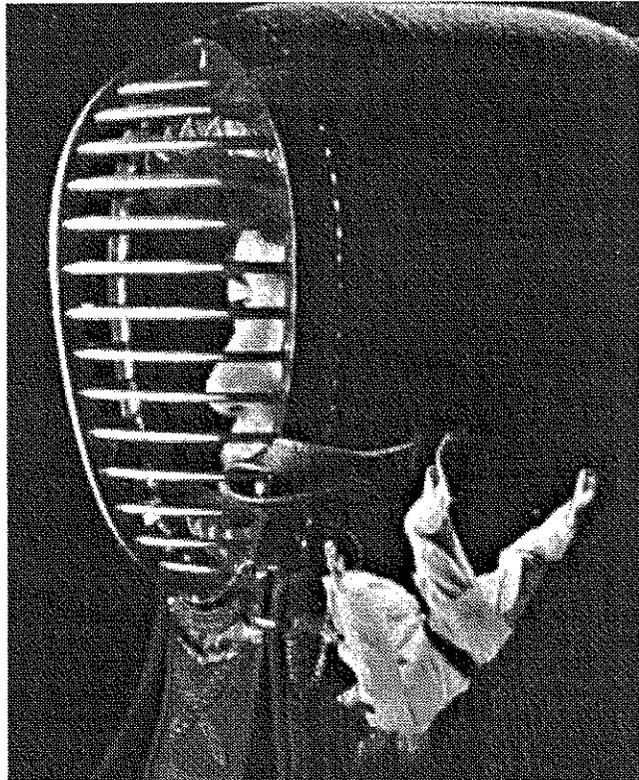
C'est avec un immense plaisir que nous espérons vous revoir.

Amicalement, le groupe des petits français :

Les garçons Sébastien, Nicolas, Manu, Christophe
Les filles Sophie, Dominique

PS: surtout ne lui parlez pas de cette lettre et continuons à partager ensemble le plaisir de son enseignement.

Leo Gisin SA



Boutique japonaise pour
Arts martiaux Aménagements intérieurs Antiquités

Représentation pour la Suisse de MIZUNO

Prattelerstrasse 3 CH - 4132 MuttENZ 1
Tél. 061/ 462 18 00 Fax 061/ 462 18 03

MONTPELLIER

15^e stage international de Judo

sous la direction technique de
Me Hiroshi KATANISHI

Du lundi 19 au samedi 24 juillet 1999
Perfectionnement technique, Etude Kata, Randori, Shiai

Renseignements, réservations et inscriptions :

Madame Cavrero, 38 Ch. Des Rossignols, 93470 COUBRON tél : 01 43 88 11 74

JUDO ET JU-JITSU

Dès septembre 1999

Dimanche matin, entraînement facultatif pour tous de 09h30 à 11h30

Au dojo du JKL, Av. Tribunal Fédéral 4

(l'entraînement est annulé lorsqu'il coïncide avec des cours officiels)

Programme :

Saluts	Rei
Positions	Shisei
Déplacements	Shintai
Chutes	Ukemi
Initiation aux Katas	

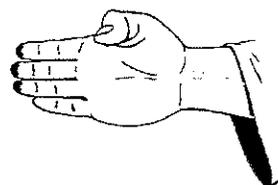
Organisation et renseignements :

Max Stutzmann
4^{ème} Dan Judo et 3^{ème} Dan Ju-Jitsu
Moniteur 3 J+S

LE JU - JITSU

2.6 Nukite (pique de main).

On utilise la main comme pique constituée par la pointe des doigts réunis; pour que l'ensemble soit plus fort, on plie un peu le médus pour que l'index, médus et annulaire aient la même longueur. La main est rigoureusement dans le prolongement de l'avant-bras, le pouce replié et serré.



On distingue la pique à quatre doigts (*yonhon-nukite*) et la pique à deux doigts (*nihon-nukite*); cette variante utilise la pique de l'index et du majeur, placés en fourche et très contractés; elle s'applique essentiellement aux attaques directes aux yeux tandis que la première est utilisée pour des attaques de pique à la gorge, au plexus solaire, etc.

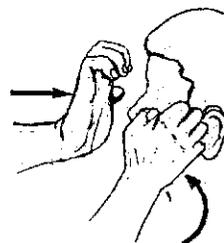
2.7 Teisho-uchi (talon de la paume de la main).



La main, pliée au maximum vers le haut, fait jaillir la partie inférieure et charnue de la paume; cette arme est très efficace pour les attaques au visage ou au bas-ventre, les coups d'arrêts ou les blocages.

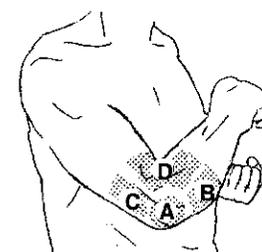
2.8 Kumade-uchi (patte d'ours).

Les doigts de la main sont pliés aux premières phalanges et la surface de frappe est le plat de la paume; cet atemi est utilisé dans des coups directs (le poignet est alors plié à angle droit) ou dans des coups indirects.



3 Les armes intermédiaires.

3.1 Empi (coude).



L'articulation du coude est une arme puissante tout en exigeant peu de force. Elle est utile dans le combat corps à corps soit pour attaquer, soit pour bloquer. Les techniques de coups de coude couvrent celles qui sont exécutées avec la pointe (A = apophyse saillante du cubitus) et celles qui le sont avec les parties osseuses ou charnues du bras autour de la pointe (B, C, D, zones utilisées pour les coups circulaires et les blocages puissants).

Points communs essentiels aux coups de coude.

- Ces techniques ne sont vraiment puissantes que si l'adversaire n'est pas trop loin. Il faut éviter la recherche d'une allonge plus importante en penchant le buste.
- Les hanches participent toujours au mouvement.
- Les épaules restent souples.
- le poing est serré à l'impact (les muscles du bras se contractent mieux) et le plus près possible du biceps. Il effectue une rotation au cours de sa trajectoire.

3.1.1 Mae-Empi-Uchi (coup circulaire vers l'avant).

Le coude décrit un arc de cercle vers l'avant; la surface de frappe est l'extrémité du cubitus, près de l'articulation (A).
Exemple de frappe : vous êtes en zen-kutsu à gauche. Tendez la main gauche vers l'avant, paume vers le bas et faites hikite (*tirer la main en arrière*) du poing droit. Tirez énergiquement la main gauche avec une rotation des hanches vers la gauche et lancez le coude droit vers l'avant; pendant le parcours du coude, le poing droit effectue une rotation de 180° et se place, ongles vers le sol, devant la poitrine. Le poing gauche fait hikite.



On frappe, en général, à partir de zen-kutsu, en position de pied contraire (comme *gyaku-zuki*); cette position est excellente car elle permet une meilleure rotation des hanches. On attaque le plexus, dans un plan horizontal, ou le menton, dans un plan incliné.

(à suivre)

Marcel Python

7ème Dan Ju-Jitsu, 7ème Dan Judo

SECTION D'ÉPALINGES

Dojo de La Croix-Blanche à Epalinges

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Lundi	16h00 à 17h00	Enfants débutants dès 7 ans
	17h00 à 18h00	Enfants ceinture jaune et orange
	18h00 à 19h00	Enfants dès ceinture orange
Mardi	10h00 à 11h00	Yoga
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans
	21h00 à 21h30	Kata, préparation aux examens
Mercredi	16h00 à 17h00	Enfants débutants dès 7 ans
	17h00 à 18h00	Enfants débutants et avancés
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu débutants et niveau moyen
Jeudi	10h00 à 11h00	Yoga
	19h30 à 21h00	Ju-Jitsu avancés
	21h00 à 21h30	Kata, préparation aux examens

Fermé le lundi



Grand parking

AUBERGE COMMUNALE

Spécialité maison "le bonjour"

Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne

Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021 / 784 06 09
Fax 021 / 784 06 23

JUDO KWAI LAUSANNE

Av. Tribunal Fédéral 4 - Case postal 3076 - 1001 Lausanne
☎ 021 / 323 83 94 - Fax 021 / 312 72 65

HORAIRE JUDO

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	09 h 15	10 h 45	Self-défense dames programme de Macolin **
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation - dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants - dès ceinture jaune
Mardi	19 h 00	20 h 30	Judo jeunes et adultes entraînement libre
	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation - dès 7 ans
Mercredi	17 h 30	19 h 00	Judo enfants - dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
	09 h 15	10 h 45	Self-défense dames programme de Macolin **
Jeudi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation - dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants - dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
Vendredi	18 h 30	19 h 00	Kata pour jeunes / adultes
	19 h 00	20 h 30	Judo jeunes / adultes compétition de régional
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation - dès 7 ans
Mardi	17 h 30	19 h 00	Judo enfants - dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
Mercredi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants - ceinture orange et verte
	19 h 00	20 h 30	Judo jeunes / adultes avancés

Qui est votre président :

- M. François Chavanne, 5^e Dan Judo, professeur diplômé et chef du ressort formation Judo de l'Association Suisse de Judo (ASJ), expert jeunesse et Sport, président de l'Association Cantonale Vaudoise de Judo.

Qui sont vos professeurs :

- Me Haroshi Katamichi, 6^e Dan Judo, professeur diplômé et expert de Dan de l'Association Suisse de Judo (ASJ), expert jeunesse et Sport, responsable technique des cadres nationaux.
- Mme Irène Bernasconi **, 4^e Dan Judo, monitrice jeunesse et Sport 3, monitrice self-défense Macolin.

Qui est responsable du secrétariat :

- Mme Michèle Clerc, 2^e Dan Judo, monitrice jeunesse et Sport 3. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires. Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 15 à 19 h 15	Mercredi	14 h 00 à 19 h 00	Vendredi	18 h 15 à 20 h 15
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------