

P.P.
1001 Lausanne 1

AVEC
VOUS

 Banque
Cantonale
Vaudoise

LA GAZETTE
DU
JUDO KWAI LAUSANNE





JUDO KWAI LAUSANNE

Secrétariat : Case Postale 3076 1002 Lausanne

☎ 021 / 323 83 94 Fax : 021 / 312 72 65

Dojos :

Piscine de Mon-Repos à Lausanne

Centre de la Croix-Blanche à Epalinges

Lausanne, le 7 novembre 2000/CD/mc

LL/demande de dons

Circulaire à l'intention de nos membres pour une demande de soutien financier.

Cher membre, Chers parents,

La saison 1999/2000 des championnats suisses par équipe s'est terminée par deux médailles de bronze pour nos équipes dames et messieurs en ligue nationale A.

Cette année Isabelle Schmutz et Sergei Aschwanden ont été sélectionnés pour les jeux olympiques et Sergei a remporté le titre de champion d'Europe.

Nous ne voulons pas vous répéter ici les résultats que vous lisez tout au long de l'année dans notre gazette. C'est un merveilleux moyen de communication avec vous tous que nous aimerions pouvoir conserver. Malheureusement, nous n'avons pas encore réussi à l'autofinancer.

Nous nous efforçons d'être actifs, en particulier avec les jeunes. Malgré une augmentation d'une partie de nos frais, nous avons pris la décision de garder les mêmes cotisations en 2001.

Pour nous permettre de réaliser nos objectifs, nous avons besoin d'un petit coup de pouce et vous demandons un don de soutien pour les activités de notre club. Nous vous remercions chaleureusement par avance.

Nous souhaitons que vous et votre famille entriez dans le 21^{ème} siècle avec bonheur et santé et vous présentons Cher Membre, Chers Parents, nos salutations sportives les meilleures.

Votre comité directeur

Annexe : bulletin de versement

EDITORIAL

Après presque six années passées à la tête du Judo Kwai Lausanne, voici venu le moment pour moi de passer le relais. En effet, six ans est une période suffisamment longue pour que, légitimement, vous bénéficiiez d'un changement à la direction du club.

Le Judo Kwai est une grande société sportive avec un effectif de plus de 500 membres. Cinq cents adhérents et sans doute autant d'aspirations, autant d'objectifs différents.

Nous pouvons nous demander ce qui nous a amenés nous-mêmes à franchir un jour le seuil de l'un de nos dojos. Les raisons de notre adhésion au JKL ne sont sans doute pas tout à fait les mêmes que celles de nos partenaires d'entraînements et nos attentes vis-à-vis du club certainement bien différentes également.

Dès lors, des pôles d'intérêt aussi variés, des motivations aussi diverses sont autant d'obstacles à un esprit de club et à une cohésion générale.

De manière plus générale, nous constatons en Suisse que, si les sportifs, toute discipline confondue, éprouvent toujours beaucoup de plaisir à retrouver la petite équipe qu'ils forment avec leurs partenaires d'entraînement habituels, ils sont, en revanche, plus réticents à s'impliquer dans les activités communautaires d'un club.

Cette difficulté à rassembler sous une même bannière l'ensemble de leurs membres est un point commun à la plupart des grands clubs ou des associations rassemblant plusieurs sections. Ainsi, la définition moderne du club sportif a bien changé durant la dernière décennie. Autrefois lieu de partage et de rencontre, la société sportive est devenue une entreprise plus « professionnelle », plus anonyme, jugée principalement sur la qualité de ses prestations sportives et administratives.

Bien entendu, il ne s'agit pas de tomber dans un pessimisme démesuré. Si cette tendance générale le Judo Kwai l'a connaît également dans une certaine mesure, mes propos ne doivent pas cacher ces innombrables moments passés au dojo, tellement agréables que l'on gardera toujours pour le Kwai une petite place au fonds de sa mémoire ou de son cœur.

Et, finalement, on peut se demander si la cohésion telle que suggérée plus haut serait seulement envisageable et souhaitable au Judo Kwai?

Mes réflexions personnelles s'arrêtent là. Je laisse le soin à mon successeur de répondre à cette dernière question lorsqu'il se fixera ses objectifs personnels.

Comme vous le voyez, notre futur président aura encore devant lui de grands défis à relever. C'est ce qui rendra sa tâche d'autant plus passionnante.

Un changement à la tête du Judo Kwai mérite qu'il soit préparé avec soin et avec suffisamment de temps. Les personnes motivées et intéressées à relever le challenge sont priées d'entrer en contact avec moi dès que possible. Ainsi, la transition le soir de notre prochaine assemblée générale, fixée au 27 mars 2001, pourra se faire dans les meilleures conditions.

Avec un peu d'avance (notre gazette n'est pas encore un quotidien!), je vous souhaite, ainsi qu'à votre famille, les plus agréables fêtes de fin d'année et une entrée prometteuse dans le nouveau millénaire.

Le président du Judo Kwai Lausanne :

François Chavanne

TOURNOI DE NOEL DES ENFANTS

Date :	Samedi 16 décembre 2000
Lieu :	A notre dojo de Lausanne
Horaire par catégorie de poids :	• 9 h : -21 -24 -27 -30 -33 • 10 h : -36 -40 -45 -50 +50
Récompenses :	médailles d'or, d'argent et de bronze (2)
Qui peut s'inscrire :	• les écoliers (ères) qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges et du JC Cheseaux (club invité) • avoir au minimum la ceinture jaune • être en ordre avec ses cotisations
Finance d'inscription :	Fr. 5.-- à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement
Assurance :	sous votre propre responsabilité
Délai d'inscription :	Mercredi 13 décembre 2000
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club

✕.....

Formulaire d'inscription

au tournoi de Noël des enfants du samedi 16 décembre 2000

Nom & Prénom :	
Date de naissance :	
Grade :	
Poids (contrôlé par v/ professeur) :	
Dojo :	<input type="checkbox"/> Lausanne <input type="checkbox"/> Epalinges <input type="checkbox"/> Cheseaux
Date :	
Signature des parents :	

Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne jusqu'au mercredi 13 décembre 2000, dernier délai, avec Fr. 5.--



VENTE À L'EMPORTER

58 , Av. du Grey , 1018 Lausanne

Tél. (021) 647 74 86

VOYAGE AU JAPON

19 juillet - 17 septembre

Matu en poche, Carole Wahlen et moi-même étions enfin prêtes à vivre notre première (et j'espère bien que ce ne sera pas la dernière !) expérience au « pays du judo ».

Nous nous sommes envolées le 19 juillet : direction Osaka. Après 12 heures de vol, on atterrit saines et sauvées, et la première chose que nous remarquons (on ne peut pas y échapper !) c'est LA CHALEUR ET L'HUMIDITE !!! Il fait déjà 30°C à 8 heures du mat' !

Pendant ces deux mois, nous avons eu tout le temps de réaliser notre chance : en effet, une maison nous a été mise à disposition pour la durée de notre séjour. Ce fut là le théâtre de nombreux fous rires, en particulier lors de nos multiples chasses aux cafards géants, pour lesquelles Carole est devenue experte en la matière. Nos déplacements quotidiens jusqu'au dojo s'effectuaient à vélo. Autant dire que vous ne risquez pas de me recroiser sur un de ces engins avant bien longtemps. (C'est l'overdose !).

Du lundi au samedi, nous nous entraînions deux heures le matin, ainsi que deux heures le soir sous la direction d'un Maître exceptionnel. Une grande importance était accordée au perfectionnement de nos techniques : rapidité et précision étaient recherchées. On a bien évidemment travaillé de nouvelles techniques : ce fut pour moi l'occasion de m'essayer pour une des premières fois de ma vie à morote seoi nage (mon dos a par ailleurs « bien » senti ce changement !). Nous nous sommes également rendues dans les lycées et universités

de la région pour de longues séances d'uchi komis et de randoris.

Le dimanche, nous profitons d'une pause bien méritée pour faire du shopping...à vélo, et pour se balader...à vélo encore...



Niki Sensei

Carole Wahlen

Cynthia Monnard

JJP**CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES****Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.**

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

**Schaefer**
SPORTS ET MODE LAUSANNE**...vous accueille et vous conseille
sur 4 étages****Le plus grand choix d'articles et de
vêtements de sport à Lausanne**

Descente St-François 18 Tél. 021- 3 202 202

E-mail : info@schaefer-sports.ch**VOYAGE AU JAPON (suite)**

Côté nourriture, j'ai adoré ! Et oui, c'est vrai ! Pour les sceptiques, allez demander à Carole. Elle fut la première surprise. Il nous a quand même parfois fallu appliquer les conseils prodigués par Me Hiroshi Katanishi avant notre départ : « Fermer les yeux, se boucher le nez et avaler ! ». En effet, je vous laisse imaginer la tête de Carole quand elle a dû avaler un poisson tête et queue comprise...

Au début septembre, nous sommes allées à Tokyo afin de rencontrer l'équipe suisse juste avant qu'elle ne s'envole pour Sydney. On en a profité pour visiter la capitale et tout particulièrement le Kodokan.

Finalelement, nous sommes reparties pour la Suisse le dimanche 17 septembre.

Je tiens à remercier Me Hiroshi Katanishi pour tout son engagement dans l'organisation de ce voyage que nous ne sommes pas prêtes d'oublier.

*Cynthia Monnard***SYDNEY 2000**

Rencontre d'Isabelle Schmutz, Sergei Aschwanden, du coach national Léo Held et d'Hiroshi Katanishi avec d'autres membres de l'équipe suisse olympique.





**En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81**

TOURNOI NATIONAL DE RENENS

Le week-end du 7 et 8 octobre 2000 avait lieu le tournoi national de Renens. Malgré la proximité, seule une poignée de judokas lausannois ont fait le déplacement... Pour la journée de samedi, le bilan a pourtant été très positif : en effet, sur 7 combattants engagés, nous ramenons 6 médailles !

Récit d'une BIEN LONGUE journée :

Tout commença avec l'entrée en lice des espoirs aux environ de 10 heures. C'est Florian Touati (-45kg) qui ouvrit les feux pour le Judo Kwai Lausanne. Il perdit son premier combat par ippon et ne fut malheureusement pas repêché. Il faut malgré tout relever que Flo n'en est qu'à sa première année parmi les espoirs : il manque donc encore d'expérience face à des combattants plus âgés.

Cependant, un Touati peut en cacher un autre, puisque c'est au tour de Jeremy... Touati (-66kg) et de Raphaël Wahlen (-60kg) de monter sur le tapis (avec déjà plus d'une heure de retard). Raphaël réalisa un beau parcours qui le mena jusqu'en finale, qu'il remporta par ippon. Quant à Jeremy, après avoir enfin mis la machine en route (peut-être était-il encore affaibli par sa pharyngite de la semaine précédente), il se hissa aisément jusqu'en finale. De là, Jere ne laissa plus la victoire lui échapper.

Chez les élites, 2 combattants. En -66kg, tout se déroula bien pour Yvan Bonzon... jusqu'à l'instant de la finale, où il s'encoubla et s'étendit de tout son long sur le dos ! Bref, « à la Yvan ! »... je vous laisse imaginer...

Quant à Alexandre Prélaz, il termina à une frustrante 5^{ème} place après une belle prestation dans sa nouvelle catégorie (-73kg).

Côté féminin, Réhane Zobrist (-63kg) monta sur la plus haute marche du podium, non sans avoir dû attendre très, très longtemps !

Pour ma part, je testai le marathon entre les différents tatamis pour finalement m'imposer dans la catégorie des juniors dames -52kg, ainsi que dans celle des dames -52kg.

Je profite de l'occasion pour remercier les personnes qui ont fait le déplacement afin de nous encourager, mais surtout, un grand merci à Jean-Marc Biderbost pour nous avoir coaché.

Cynthia Monnard

Encore un bref rappel des résultats :

Espoirs	-60kg :	WAHLEN	Raphaël	1 ^{er}
	-66kg :	TOUATI	Jeremy	1 ^{er}
Juniors dames	-52kg :	MONNARD	Cynthia	1 ^{ère}
Dames	-52kg :	MONNARD	Cynthia	1 ^{ère}
	-63kg :	ZOBRIST	Réhane	1 ^{ère}
Elite	-66kg :	BONZON	Yvan	2 ^{ème}
	-73kg :	PRELAZ	Alexandre	5 ^{ème}

TELE Concessionnaire PTT PERMANENCE

Dépannage non - stop

REPARATION - VENTE - LOCATION - DEVIS

RAFFAELE SPINELLO

Je ne suis pas le plus cher
je ne suis pas le meilleur marché
mais j'assure le meilleur service

EXCLUSIF : Pour les membres du JKL Rabais spécial sur toutes marques 20 %
Sauf B&O rabais 10 %

Avenue d'Echallens 8 1004 Lausanne Tél. 021 - 624 91 24

1^{ère} enfantine...

...Au collège Champittet,
nous nous engageons
à offrir le meilleur
à vos enfants jusqu'à la

**Maturité fédérale et
au Baccalauréat français**



COLLEGE
CHAMPITTET
FONDÉ EN 1903

Pully-Lausanne Tél. (021) 728 66 44/45 Fax (021) 729 72 92

TOURNOIS

Tournoi national de Nidau, les 19/20.08.2000

Espoirs	- 66 kg	TOUATI	Jeremy	1 ^{er}
	- 60 kg	WAHLEN	Raphaël	2 ^{ème}
Elite	- 90 kg	FÜRST	Marcel	1 ^{er}
	- 60 kg	SCHNYDRIG	Andrin	3 ^{ème}
	- 73 kg	BEAUSIRE	Thierry	3 ^{ème}

Tournoi européen cadets de Strasbourg / FRA, le 21.10.2000

- 66 kg	TOUATI	Jeremy	3 ^{ème}
---------	--------	--------	------------------

Tournoi international d'automne de Buchs les 28/29.10.2000

Espoirs	- 60kg	WAHLEN	Raphaël	2 ^{ème}
Juniors dames	- 52 kg	MONNARD	Cynthia	1 ^{ère}
Juniors	- 66 kg	TOUATI	Jeremy	3 ^{ème}
Elite	- 73 kg	SCHMUTZ	Olivier	1 ^{er}
	- 73 kg	BEAUSIRE	Thierry	2 ^{ème}
	- 60 kg	SCHNYDRIG	Andrin	3 ^{ème}
	- 66 kg	THEURILLAT	Clément	5 ^{ème}

EXAMENS DAN

10 juin 2000	4 ^{ème} Dan	JU - JITSU	STUTZMANN	Max
24 juin 2000	2 ^{ème} Dan	JUDO	SCHNYDRIG	Andrin
24 juin 2000	1 ^{er} Dan	JUDO	MONNARD	Cynthia
			THEURILLAT	Clément

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition
de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne.*

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

LNA - L'EQUIPE 2000 - 2001

de gauche à droite
debout

Jean-Marc Biderbost
Sergei Aschwanden
Gen Hayashi
David Sueur
Olivier Schmutz
Stève Aubert

à genoux

Raphaël Wahlen
Yvan Bonzon
Andrin Schnydrig
Jeremy Touati
Thierry Beausire
Clément Theurillat



manquent : Fabien Bernau, Marcel Fürst, Alexandre Prélaz

CARNOZET

Réception

au Carnozet de
l'Hôtel de Ville, par
la municipalité de la
Ville de Lausanne,
pour le titre de
champion d'Europe
de Sergei
Aschwanden et sa
sélection aux Jeux
olympiques avec
Isabelle Schmutz.



EXAMENS KYU

avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	07.12.2000	17h30 à 19h00	Enfants
		19h00 à 20h30	Jeunes & adultes
Vendredi	08.12.2000	16h30 à 19h00	Enfants
		19h00 à 20h30	Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis,
- le nombre d'heures de cours demandé
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc... selon la brochure (pour les enfants jusqu'à 14 ans) ou la feuille bleue (pour les autres)
- votre professeur doit vous avoir donné son accord
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- Fr. 5.--
- La licence FSJ obligatoire (si vous n'avez pas encore fourni une photo à la secrétaire, veuillez la lui remettre en même temps que votre inscription)

Dernier délai pour l'inscription : Vendredi 01.12.2000

✕-----

**Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture
orange - verte - bleue - brune**

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de : KYU Date du dernier examen :

Jour/heure choisis : Jeudi 07.12.2001 h

Vendredi 08.12.2001 h

Date et signature :

(signature des parents pour les moins de 16 ans)

A remettre avec la licence + Fr. 5.--

JUDO ET JU-JITSU

Dès septembre 2000

Dimanche matin, entraînement facultatif pour tous de 09h30 à 11h30
Au dojo du JKL, Av. Tribunal Fédéral 4
(l'entraînement est annulé lorsqu'il coïncide avec des cours officiels)

Programme :	Saluts	Rei
	Positions	Shisei
	Déplacements	Shintai
	Chutes	Ukemi
	Initiation aux Katas	

Organisation et renseignements :

Max Stutzmann
4^{ème} Dan Judo et 4^{ème} Dan Ju-Jitsu
Moniteur 3 J+S



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE - A.V. Mon-Repos 14 Tel. 021/3234313

NO RIS
SCHWEIZ

● **Equipement pour tous**
les
arts martiaux

ユ
ウ

Votre fournisseur pour les articles de Judo

HIKU

Sponsor de l'équipe nationale Suisse de Judo

Budo - Sport AG Bern

Neuengass-Passage 3, 3011 Bern

Telefon 031 311 13 63 Fax 031 311 13 58

<http://www.budosport.ch> - E-Mail: info@budosport.ch

SECTION D'EPALINGES

Dojo de La Croix-Blanche à Epalinges

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Irène Bernasconi
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceinture jaune et orange	Irène Bernasconi
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Irène Bernasconi
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Autodéfense dames	Irène Bernasconi
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu début. dès 15 ans et moyens	Marcel Python
Jeudi	08 h 30	10 h 00	Autodéfense dames	Irène Bernasconi
	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Case postale 3076, 1002 Lausanne - ☎ 021/323 83 94 - Fax 021/312 72 65

Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, au téléphone susmentionné, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"

Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne

Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odlie & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

JUDO KWAI LAUSANNE

Av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
 ☎ 021 / 323 83 94 Fax 021 / 312 72 65

HORAIRE JUDO

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans.
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	<i>Nouveau dès le 01.01.01</i> 19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
<i>Nouveau dès le 01.01.01</i>	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
<i>Nouveau dès le 01.01.01</i>	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceinture orange et verte
<i>Nouveau dès le 01.01.01</i>	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

Qui est responsable de l'enseignement :

•Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert de Dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

•Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport 3. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

Le Judo Kwai Lausanne a désormais son site sur internet!!

www.judokwailausanne.ch

Consultez-le, laissez-nous vos remarques, questions, critiques et suggestions...

AGENDA

DATE	MANIFESTATION	LIEU
18.11	3T Champ. suisse par équipes LNA Delémont / JKL / Seeland	Delémont
18.11	Examens de Dan	JK Lausanne
19.11	Cours technique avec Me Hiroshi Katanishi	Thonon / F
20.11	Remise de récompenses aux sportifs d'élite par la Ville de Lsne	Casino Montbenon
25-26.11	Finale championnats suisses individuels	Lugano
07.12	Examens de kyu de 17h30 à 20h30	JK Lausanne
08.12	Examens de kyu de 16h30 à 20h30	JK Lausanne
09.12	4T Champ. suisse par équipes LNA Brugg / JKL / Morges	Brugg
16.12	Tournoi de Noël + randori avec les ceintures noires du club	JK Lausanne
21.12/05.01	Fermeture du club (adultes entraînem. libre dès 1 ^{ère} sem 2001)	JK Lausanne
13.01	5T Champ. suisse par équipes LNA Morges / Carouge / JKL	Morges
28.01	Cours d'arbitrage 08h00 à 12h00	JK Lausanne
10.02	6T Champ. suisse par équipes LNA JKL / Romont / Brugg	JK Lausanne
19/24.02	Vacances scolaires (enfants pas de cours, adultes entr. libre)	JK Lausanne
10.03	7T Champ. suisse par équipes LNA Seeland / JKL / Delémont	Seeland
10.03	Tour éliminatoire région romande LN Dames	Morges
17.03	Championnat vaudois individuel	
18.03	Tournoi cantonal de printemps écoliers	
20.03	Assemblée générale de l'AVJJ	
27.03	Assemblée générale du club (dès 18 ^{ème} année), élection du comité pour 3 ans	JK Lausanne
31.03.01	8T Champ. suisse par équipes LNA St-Gall / JKL / Regensdorf	St-Gall
12/20.04	Vacances scolaires	
13/16.04	Stage de Pâques	Frontignan / F
12.05	Assemblée générale de la FSJ	Berne
26.05	Finale des championnats suisses LNA Hommes et Dames	
17.06	Cours d'arbitrage 08h00 à 12h00	JK Lausanne

Prochain tirage de la Gazette, février 2001. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 21 janvier**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bien-venus !)