

P.P.
1001 Lausanne 1

LA
BANQUE
DE VOS
PROJETS



www.bcv.ch
0848 808 880

LA GAZETTE
DU
JUDO KWAI LAUSANNE



EDITORIAL

C'est avec plaisir que je vous livre mon premier édito en qualité de président en remplacement de F. Chavanne. Il y avait en effet des élections cette année au Judo Kwai Lausanne. Comme d'habitude, le taux de participation à l'AG était faible. C'est dommage. Pour certains c'est un signe de bonne santé du club. Pour d'autres la preuve d'un manque d'intérêt ou l'expression de leur désapprobation. Qu'en penser ??

Le judo est un sport particulier, pratiqué par des individualistes. Et même par équipe, le judo reste un sport individuel! Il est donc difficile de motiver les gens pour qui la vie - ou la survie - du club n'est pas une priorité. L'AG est pourtant la seule occasion de discuter de tous les problèmes possibles et imaginables qui se rencontrent en cours d'année. Et ils sont nombreux. On entend dire que "certains se plaignent de ceci ou de cela..." mais les remarques et suggestions sont plutôt rares lors de l'AG, alors que c'est le moment idéal pour discuter de la bonne (!) marche du club. Cela représente une soirée (et encore!) par année, en semaine. Il ne fait pas encore beau et chaud et le mardi n'est pas un jour football !

Mais trêve de rouspétance ! Je tiens à remercier tous ceux qui sont venus et espère que les prochaines AG se dérouleront à guichets fermés ! Je me réjouis d'entamer ce nouveau mandat, et, avec l'aide du comité, m'efforcerai de dynamiser l'esprit de club.

Lors de l'assemblée du 27/03/01, il y a eu quelques changements au sein du comité; sa composition actuelle est la suivante: Michèle Clerc (responsable administrative et vice-présidente), Hiroshi Katanishi (directeur technique), André Peneveyre (responsable arbitrage), Marcel Python (vice-président et président section Epalinges), Olivier Schmutz (commission compétition), David Sueur (sponsoring et management), et moi-même.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du Judo Kwai Lausanne :

Philippe Schneider

La Gazette a besoin de vous !!



Cette Gazette est un formidable moyen de communication mais elle est encore trop formelle. On y trouve des résultats, des rendez-vous et des tas d'autres choses très officielles. Alors, si vous avez des articles, avec ou sans photos, et de taille raisonnable, que vous aimeriez voir publier, n'hésitez pas à les déposer au secrétariat. Ce journal est ouvert à tout le monde et pas seulement pour y parler de judo !! Qu'on se le dise...

La Gazette a également besoin de sponsors. Si quelqu'un désire une place dans notre journal pour y mettre une annonce, le secrétariat se fera un plaisir de lui remettre une feuille avec les tarifs en vigueur. Même chose si vous avez une idée de sponsor à proposer... ce sera toujours bienvenu !

LE SCOOP !

Il semblerait que O.S. se retire (provisoirement) de la compétition individuelle.

L'entière responsabilité de l'aspect approximatif de cette information en revient exclusivement à l'intéressé; ce grand causeur expansif est resté fidèle à lui-même, et lui arracher un semblant de début de commencement d'affirmation cohérente quant à son avenir de judoka relève d'une haute lutte, couronnée par le résultat plutôt évasif donné dans le titre ci-dessus. Donc, il se retire de la compétition individuelle, mais une réapparition n'est pas exclue (de toute façon, avec lui il faut s'attendre à tout). Et puis il continue avec l'équipe de ligue A, qui pourra compter sur l'un de ses piliers encore quelque temps. Nous, grâce à une longue expérience du bonhomme, nous n'avons pas attendu d'obtenir une information précise et claire pour organiser une petite soirée en son honneur (le 18 décembre passé), modeste mais arrosée et sympa... en attendant un retrait annoncé par lui de façon certaine et définitive, où l'on re-fêtera, et on en profite aussi pour vous parler du dit bonhomme.

Olivier, "Old" pour les intimes, commença le judo à l'âge de 6 ans à Pomaples, club dans lequel il resta jusqu'à 15 ans; puis il s'inscrivit au JKL et fut rapidement recruté pour combattre avec l'équipe.

Grâce à une présence assidue et active aux entraînements il progressa régulièrement et sûrement sous la conduite d'Hiroshi (dont il devint d'ailleurs le Uke privilégié, aussi bien aux entraînements au Kwai qu'aux innombrables stages dirigés par notre maître), progrès confirmés par ses excellents résultats au niveau national et international comme membre du cadre national chez les juniors puis chez les élites.

A 19 ans, il passe 6 mois au Japon et y fait des progrès spectaculaires à tous les niveaux. D'autres séjours japonais suivront, ainsi que les stages habituels avec le cadre national, ainsi que les tournois. **Résultat : Il est bourré d'expérience**, le judo c'est plutôt son truc (avec le style et la subtilité, plus une touche très personnelle), et si vous êtes son adversaire, un conseil : n'allez pas au sol.

Au Kwai, grâce à son assiduité, son sérieux, son judo, mais aussi à sa personnalité disons... peu banale (hi hi !), Old est devenu un leader, quelqu'un qui compte et sur qui on peut compter. Il faut dire qu'il a les épaules larges et qu'elles sont sûres. Il est un moteur, aussi bien en ce qui concerne la motivation et l'esprit d'équipe que l'ambiance (d'ailleurs les gags d'Old, il faut suivre!).

La question est : **Que va-t-il faire maintenant?** A part des journées de 12 heures comme informaticien chez Serono ? Il est membre du comité du JKL comme responsable de la commission de compétition, il s'entraîne et combat en ligue A, et il se charge quand il peut de pousser-tirer les jeunes compétiteurs (c'est-à-dire qu'il leur apprend à bastonner en les bastonnant); et justement on aimerait bien qu'il continue dans cette voie-là, car les jeunes ont besoin de lui. **Utilisez-le... d'ailleurs il aime ça !**

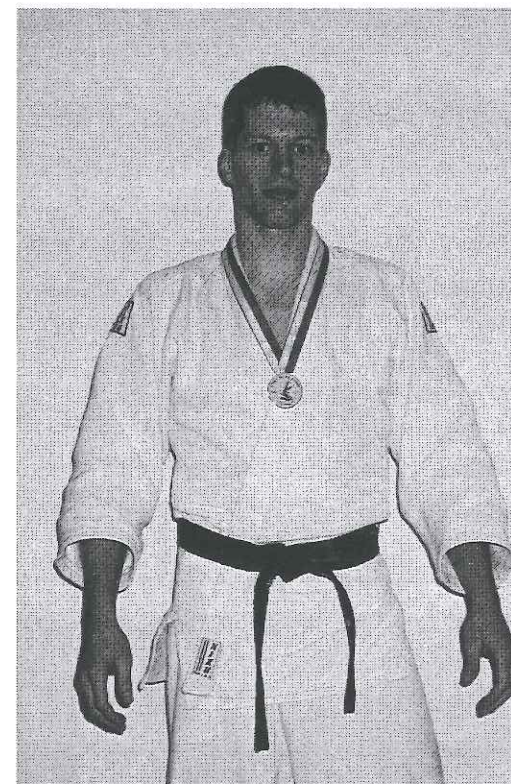
(suite p 5)



VENTE À L'EMPORTER

58 , Av. du Grey , 1018 Lausanne

Tél. (021) 647 74 86



← C'est lui !

Nom : **SCHMUTZ Olivier**

Né le : 12.02.1971

A commencé le judo en 1977

Activité professionnelle :

Informaticien,
responsable informatique du site
de Vevey du groupe Serono.

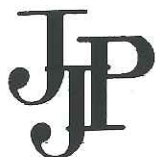
Activités annexe, entre autres :
Site Web du JKL et nombreux
articles dans la gazette.

Merci à lui.

Palmarès :

- 7^{ème} Championnats d'Europe 2000
- 3 x 1^{er} Championnat suisse individuel
- 1 x 1^{er} Championnat suisse par équipe
- Participation à trois championnats d'Europe et à un championnat du Monde
- 5^{ème} World Masters de Munich
- 1 x 2^{ème} Tournoi international "A" de Bâle
- 2 x 3^{ème} Tournoi international "A" de Bâle
- 3^{ème} Tournoi international "B" de Hertogenbosch
- 2^{ème} Tournoi international "B" de Tre-Torri
- 1^{er} Tournoi international de Vizmir

Isabelle Schmutz



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36



Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE

**...vous accueille et vous conseille
sur 4 étages**

**Le plus grand choix d'articles et de
vêtements de sport à Lausanne**

Descente St-François 18 Tél. 021- 3 202 202

E-mail : info@schaefer-sports.ch

COMMISSION COMPETITION

La commission compétition, c'est le poste auquel vous m'avez élu lors de l'assemblée du kwai.

Ce n'est pas une grosse commission... ou on va faire en sorte que ce n'en soit pas...

Je veux simplement préciser qu'une branche du poste consiste à faire le lien entre le comité et les compétiteurs & trices / membres actifs & tives.

Ce qui veut dire que je compte sur chacun de vous, si vous êtes porteur d'un message, d'une question, réclamation, remarque, suggestion, proposition ... pour m'en faire part.

Vous disposez de moyens pour cela :

Mail : judo@judokwailausanne.ch

Lettre : Olivier Schmutz, Judo Kwai Lausanne, Tribunal Fédéral 4, 1005 Lausanne

Fax : 021 312 72 65 (du JKL)

Tél. : Peut être demandé au secrétariat en cas de besoin.

Ou directement, entre le nombre de yeux qu'il faudra, avant ou après un entraînement.

Merci ++

Olivier Schmutz

TOURNOI INTERNATIONAL C

le 7 avril 2001 à Rohrbach (Aut)

Elite	- 60 kg	SCHNIDRIG	Andrin	3 ^{ème}
Juniors	- 73 kg	TOUATI	Jeremy	7 ^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL C

le 21 avril 2001 à St Gall

Elite	- 60 kg	SCHNIDRIG	Andrin	2 ^{ème}
Juniors	- 73 kg	TOUATI	Jeremy	3 ^{ème}



**En Chamard | 442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81**

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

C'est fait, nous sommes qualifiés pour le tour final. La facilité n'était pas de la partie mais c'est fait.

Voici comment les choses se sont passées.

6ème tour, le 10.02.2001 chez nous avec Brugg et Romont

C'est à domicile, ce sont donc les 2 invités qui se tartent pour commencer, et c'est logiquement Brugg qui prend le meilleur sur Romont 10 - 4

Ce qui nous désigne Romont comme premier adversaire. Pas de problème pour Thierry, Marc (bienvenue à lui, Marc Favre alias «le résistant»), Gen, Fabien, Alexandre et Marcel qui avec chacun une victoire nous permettent de battre Romont 12 - 2, c'est Andrin, victime d'une « syncope » à quelques secondes de la fin alors qu'il menait largement qui donne le 2.

Brugg, c'est un autre client, et malgré les victoires de Marc et d'Alexandre, nous ne pouvons faire mieux que 4 - 10.

A ce moment là, nous sommes 5ème, sous la barre des 4 sélectionnés, mais sur celle des « reléguables ».

7ème tour le 10.03.2001 à Bienne avec Delémont

Les choses sérieuses, nous savons que nous devons gagner les 4 dernières rencontres pour disputer le tour final pour le titre, pas le droit à l'erreur.

Tout se passe nickel, contre Delémont en ouverture, Fabien, Stève, Andrin, Yvan, Gen et moi, chacun 2 points dans l'escarcelle, seul Jérémie, malgré un fort joli combat, ne parvient pas à faire de même, 12 - 2 que nous nous imposons.

Seeland annonce la couleur en prenant largement la mesure de Delémont 14 - 0.

De très bons choix tactiques et une fort bonne mentalité de l'équipe, comme on ne l'avait plus vue depuis longtemps, font de Fabien, Stève, Marc, Thierry et Gen les artisans d'une jolie victoire 10 - 4, le genre de truc qui fait du bien.

Nous sommes, à l'issue de cette journée toujours 5ème, plus qu'à 2 points de Regensdorf mais qu'avec 2 points d'avance sur Nippon St-Gallen.

Le dernier tour qualificatif sera décisif, ça va saigner...

8ème tour le 31.03.2001 à St-Gall avec Regensdorf

Les 3 prétendants à la 4ème place ensemble au dernier tour... les calculs d'épiciers vont bon train, la seule vraie et bonne conclusion est que si on met la pâtée aux 2 autres, on peut alors laisser tomber le boulier.

(suite p. 11)



STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

LNA...

Sergei n'est pas là, ce n'est pas une surprise, c'était annoncé de longue date, pareil pour Marcel, l'absence de Stève par contre aurait pu être perçue comme un mauvais coup du sort, un mauvais point (de suture), l'annonce, faite le matin même, a pourtant été fort bien prise par cette équipe au mental retrouvé.

Regensdorf en face de nous, Colin (suite à un combat dantesque, jusqu'au retentissement du gong, très bien vu), Jean-Marc (lui-même, 2 waza-ari en moins de temps qu'il n'en faut pour décapsuler une binch, sans forcer, il est inutile de le préciser), moi (pas le choix), Marc (et une cheville, une) et Fabien (pas au sol, je vous rassure) et ça fait 10 pour nous, 4 pour eux.

La rencontre entre St-Gall et Regensdorf se soldant par la victoire du local 10 - 4, d'aucun nous voient déjà qualifiés, d'autres disent qu'il nous faut encore quelques points victoire... d'autres, que nous devons gagner, c'est cette dernière option que nous allons retenir, elle est positive et ne laisse aucune place au doute.

Thierry (dans sa nouvelle catégorie, -100 comme ça lui va bien...), Andrin, Marc et moi, cela fait 8 nous, 4 eux. Nous y sommes.

De la tarte ça ne va pas en être, car si le tour final nous tend les bras, ce sont des bras musclés.

C'est terne la facilité, la difficulté bien plus jolie... qu'elle nous motive !!!

L'ordre des _ est comme suit :

Brugg - Lausanne

Morges - Seeland

Les vainqueurs en finale pour le titre, les autres pour la 3ème place.

Les filles et les mecs en finale, c'est bien, c'est très bien, maintenant notre rôle est de bastonner comme des brutes le 9 juin à Bienne.

Il y a des rôles à repourvoir, qui feraient du bien aux équipes, c'est le soutien populaire, les supporters (qui comme indiqué ailleurs (la vérité est ailleurs) dans cette même gazette peuvent s'annoncer auprès du secrétariat).

Bonne chance les filles, *§°€# les mecs.

Ensuite bon été à toutes et tous !

Olivier Schmutz

Internautes : Consultez le site du JKL sur internet, site géré par Olivier Schmutz :

<http://www.judokwailausanne.ch>

Pour le Ju-Jitsu, le site est géré par Arnaud Vernay :

http://site.voila.fr/ju_jitsu_epalinges

*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Après de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épicerie, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

EXAMENS KYU

avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	21.06.2001	17h30 à 19h00	Enfants
		19h00 à 20h30	Jeunes & adultes
Vendredi	22.06.2001	16h30 à 19h00	Enfants
		19h00 à 20h30	Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis,
- le nombre d'heures de cours demandé
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc... selon la brochure (pour les enfants jusqu'à 14 ans) ou la feuille bleue (pour les autres)
- votre professeur doit vous avoir donné son accord
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- Fr. 5.--
- la licence FSJ obligatoire (si vous n'avez pas encore fourni une photo à la secrétaire, veuillez la lui remettre en même temps que votre inscription)

Dernier délai pour l'inscription : Vendredi 15.06.2001

✕

**Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture
orange - verte - bleue - brune**

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de : KYU Date du dernier examen :

Jour/heure choisis : Jeudi 21.06.2001 h

Vendredi 22.06.2001 h

Date et signature :

(signature des parents pour les moins de 16 ans)

A remettre avec la licence + Fr. 5.--

EXAMENS DAN

9 décembre 2000	1 ^{er} Dan	JU - JITSU	PARISI Francesco
	1 ^{er} Dan	JU - JITSU	SIFFERT Philippe
5 février 2001	1 ^{er} Dan	JUDO	BLUMER Christian
	1 ^{er} Dan	JUDO	NGUYEN Pascal

CHAMPIONNATS VAUDOIS INDIVIDUELS

17 mars 2001, Yens/Morges

Ecoliers	- 45 kg	CHAVANNE	Mike	2 ^{ème}
Ecolières	- 36 kg	MISEREZ	Nathalie	1 ^{ère}
	- 44 kg	SEILER	Hélène	2 ^{ème}
Espoirs garçons	- 50 kg	TOUATI	Florian	1 ^{er}
Espoirs filles	- 40 kg	RIPPSTEIN	Aline	2 ^{ème}
Juniors hommes	- 73 kg	TOUATI	Jeremy	2 ^{ème}
Juniores dames	+ 63 kg	ROSSI	Françoise	2 ^{ème}
	- 63 kg	VOVESNY	Florence	3 ^{ème}

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

TOURNOI CANTONAL DE PRINTEMPS

Tournoi écoliers du 18 mars 2001 à Yens/Morges

- 24 kg	KAECH	Robin	1 ^{er}
- 24 kg	AFSIN	Erol	2 ^{ème}
- 24 kg	MARTINEZ	Loup	2 ^{ème}
- 24 kg	ABOUDARAM	Andres	3 ^{ème}
- 24 kg	DUFRESNE-PELLERIN	Félix	3 ^{ème}
- 26 kg	SIGNORINI	Alexandra	3 ^{ème}
- 27 kg	SEILER	Irène	2 ^{ème}
- 28 kg	ABOUDARAM	Anthony	1 ^{er}
- 28 kg	BLASER	Thomas	1 ^{er}
- 28 kg	BERNASCONI	Lisa	3 ^{ème}
- 30 kg	DEMOTZ	Vincent	3 ^{ème}
- 30 kg	JAQUET	Timothy	3 ^{ème}
- 30 kg	TARDIN	Sebastien	3 ^{ème}
- 33 kg	CECCO	Lucia	1 ^{er}
- 33 kg	EL-HAIDAOU	Omar	1 ^{er}
- 33 kg	LOGAN	Gregory	1 ^{er}
- 33 kg	ROSSINELLI	Philippe	1 ^{er}
- 33 kg	BERNASCONI	Rino	2 ^{ème}
- 33 kg	PENSA	Alessandro	3 ^{ème}
- 33 kg	RAVESSOUD	Thomas	3 ^{ème}

NOIRIS
SCHWEIZ

● Equipement pour tous les arts martiaux

JK

HIKU

Sponsor de l'équipe nationale Suisse de Judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne

Kimonos, ceintures, sacs,
brochures Judo enfants, macarons, autocollants, etc...

Budo - Sport AG Bern

Neuengass-Passage 3, 3011 Bern

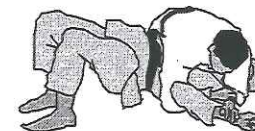
Telefon 031 311 13 63 Fax 031 311 13 58

<http://www.budosport.ch> - E-Mail: info@budosport.ch

LE JU - JITSU

4.1.4 Ude-garami (contrôle par les mains du bras fléchi, *exécution à droite*)

Saisir de la main gauche le poignet droit de l'adversaire, engager son avant-bras droit sous le coude droit de l'adversaire et, avec la main droite, saisir son propre poignet gauche. Resserrer l'action des bras tout en contractant ses poignets et basculer l'adversaire sur l'arrière.



4.2 Les luxations de poignet

Elles sont classées en trois catégories :

- le retournement du poignet (kote-gaeshi)
- la torsion du poignet vers l'intérieur (kote-mawashi)
- la torsion du poignet vers la droite ou inverse (kote-hineri)

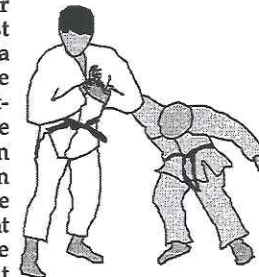
4.2.1 Kote-gaeshi (retournement du poignet, *exécution à gauche*)

Saisir de sa main droite la main gauche de l'adversaire, pouce sur le dos de sa main, les doigts à l'intérieur de sa paume, à la base du pouce; retourner sa main vers l'arrière gauche puis, de la main gauche qui vient s'appuyer sur le dos de sa main, lui forcer l'articulation vers l'intérieur du bras et le bas en effectuant une rotation du bassin vers l'arrière afin de le faire chuter. L'adversaire n'a pas d'autre choix en raison de la douleur qu'il subit.



4.2.2 Kote-mawashi (torsion du poignet vers l'intérieur)

Au moment où l'adversaire veut saisir votre revers droit de la main droite, saisir sa main de votre main droite, pouce sur son pouce et doigts sur le bord cubital de sa main qui est plaquée sur le haut de votre poitrine; tournez sa main vers la droite, votre main gauche venant rejoindre votre main droite afin de renforcer l'action de torsion tandis que votre avant-bras gauche appuie sur le bras de l'adversaire. Lorsqu'il plie les jambes et fléchit le corps sur l'avant pour diminuer l'action de la clé, placer votre main gauche sur son coude en conservant la clé de poignet de la main droite, pivoter sur le pied gauche en ramenant le pied droit en arrière en lui faisant décrire un arc de cercle. Entraîner l'adversaire qui se retrouve à plat ventre au sol; maintenir la pression sur son coude tout en tordant son poignet vers l'avant.



Marcel Python

7ème Dan Judo & Ju-Jitsu

(à suivre)



Vous désirez assister à la journée des
FINALES du championnat suisse de LNA le 9 juin à Bienne

? ? ?

Facile, un déplacement gratuit en car est organisé en compagnie des équipes.

Il vous suffit de vous inscrire auprès du secrétariat.

Venez nombreux encourager Féminines et Masculins.

Au plaisir de vous voir (et vous entendre) au bord du tatami.



Entraînement physique



Dans le cadre de la préparation aux finales du 9 juin, il a été mis sur pied un entraînement physique.

Il va continuer au-delà de celles-ci.

Où ? Au Stade Pierre de Coubertin – Vidy / Lausanne.

Quand ? Chaque mardi à 18h00 durant 50 minutes (sauf en cas de forte pluie).

Par qui ? Il est dirigé de main de maître par Michel Jaboyedoff.

Pour qui ? Toute personne motivée.

Il se maintiendra le mardi jusqu'aux vacances d'été (9 juillet). Depuis le mardi 10, il se déroulera de façon plus « cool » même endroit même jour mais à 19h30. Dès la reprise (27 août), ce sera à nouveau 18h00.

Les questions / remarques / suggestions sont les bienvenues, au secrétariat (visite, tél., fax, mail, lettre...) ou auprès d'un membre du comité.

Excellent été à toutes & tous.

JKL

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

AGENDA

DATE(S)	MANIFESTATION	LIEU
05.05	Finales tournoi par équipes écoliers dès 08h45 (Collège Derrière-la-Ville)	Cheseaux
05/06.05	Tournoi national	Bellinzona
12.05	Assemblée des délégués de la FSJ à la Maison des sports	Berne
12.05	Cours de Kata – perfectionnement / 08h30-12h30 ou 13h00-17h00	EJ Mikami Lausanne
12/13.05	Stage LNA Dames & Messieurs au dojo samedi 09h00/dimanche 12h00	JKL Mon-Repos
13.05	Swiss Randori	Macolin
17/20.05	Championnats d'Europe	Paris
19/20.05	Tournoi national	Sierre
25.05	Congé enfants + adultes	
09.06	Finales des championnats suisses par équipes LNA Dames & Messieurs	Bienne
09.06	Cours tech. Ju-Jitsu AVJJ / 09h00-13h00 / M. Python / Rue des Moulins	JK Yverdon
09.06	Cours de Kata – perfectionnement / 08h30-12h30 ou 13h00-17h00	EJ Mikami Lausanne
16.06	Cours de Kata – Koshiki-no-kata / 09h00-13h00	EJ Mikami Lausanne
17.06	Cours d'arbitrage 08h00-12h00	JKL Mon-Repos
21/22.06	Examens de Kyu. Pas de cours, sauf les initiations	JKL Mon-Repos
23.06	Examens de Dan	JKL Mon-Repos
24.06	Journée nationale du Judo, dès 8 ans, minimum 5 ^{ème} kyu	Macolin
09.07/24.08	Vacances scolaires. Entraîn. libre jeunes / adultes ma / je 19h15-20h45	JKL Mon-Repos
16/21.08	Stage international	Montpellier
26/29.07	Championnats du monde	Munich
01/05.08	Stage international	Pontarlier
18.08	Cours de Kata – Initiation / 08h30-12h30 ou 13h00-17h00	EJ Mikami Lausanne
18/19.08	Tournoi national	Nidau
02.09	Swiss Randori	Macolin
08.09	Cours de Kata – perfectionnement / 08h30-12h30 ou 13h00-17h00	EJ Mikami Lausanne
08/09.09	Tournoi national espoirs / juniors	Weinfelden
22/23.09	Tournoi national de Renens	
29.09	Cours technique Ju-Jitsu AVJJ / M. Python	JKL Mon-Repos
06.10	Cours de Kata – perfectionnement 08h30-12h30 ou 13h00-17h00	EJ Mikami Lausanne
07.10	Swiss Randori	Macolin
14/18.10	Semaine olympique	Quais d'Ouchy
21.10	Tournoi international jeunes de Cortaillod	
20.10	Cours Kuatsu AVJJ / M. Charles Favre	Budokan Mon-Repos
27/28.10	Tournoi national	Buchs
27.10	Swiss Kodokan Kata	Nyon
28.10	Championnat suisse de Kata	Nyon

Prochain tirage de la Gazette, août 2001. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 21 juillet**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bien-venus !)