

P.P.
1001 Lausanne 1



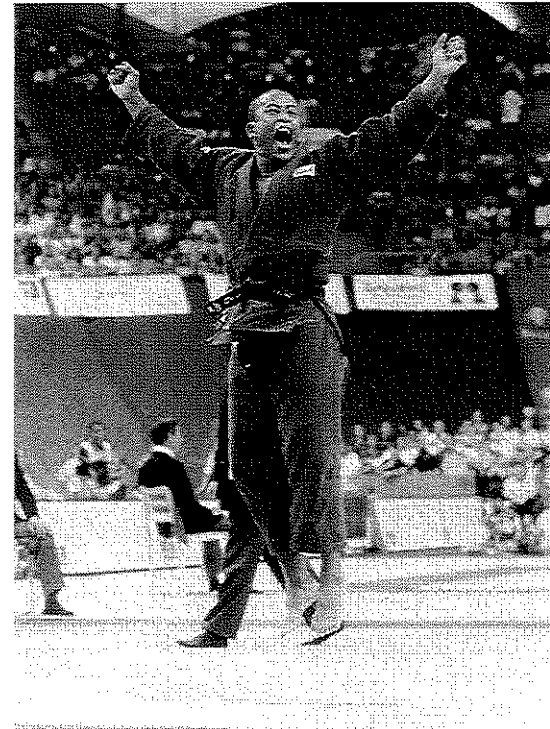
La Gazette



LA BANQUE
DE VOS
PROJETS



www.bcv.ch
0848 808 880



EDITORIAL

Après bientôt une année passée à mon nouveau poste, je vais profiter de ce premier édito de l'an 02 pour féliciter et remercier tous ceux qui ont contribué, et contribuent encore, au bon fonctionnement et à la renommée du JKL. Le travail du président ne peut évidemment pas se faire dans de bonnes conditions si il n'est pas bien épaulé. A ce titre, les membres du comité font un travail important qui constitue l'ossature des tâches à accomplir. Ensuite il y a tous ceux qui, hors comité, font partie de l'organigramme et qui accomplissent des missions aussi variées qu'essentielles. Après interviennent les "sans fonction précise" mais qui sont toujours là quand on a besoin d'eux lors des cours où des manifestations organisées par le JKL. Et puis évidemment sans la confiance des membres, enfants (et leurs parents) et adultes, le JKL n'existerait pas. Un très grand merci à tous.

Mes remerciements vont également à nos annonceurs et sponsors, encore trop rares à mon goût, qui nous permettent de financer la Gazette, l'achat de matériel ou l'organisation d'événements particuliers. Derniers exemples en date, la Taverne Bernoise (a offert les médailles du tournoi de Noël) et l'agence de voyages de Chailly (a offert le 1^{er} prix de notre tombola); j'aimerais citer encore ici la maison Schaefer sports qui a offert un T-shirt Adidas personnalisé à tous ceux qui ont participé aux finales des championnats suisses individuels en novembre dernier à La Chaux-de-Fonds. Un joli geste qui a été très apprécié par nos onze finalistes.

Un club qui marche a besoin de tout ce monde! Alors merci et... courage, il y a encore du travail!

Mes meilleurs voeux à tous. Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL :

Ph. Schneiter

Appel aux enfants ayant participé au tournoi de Noël 2001 :

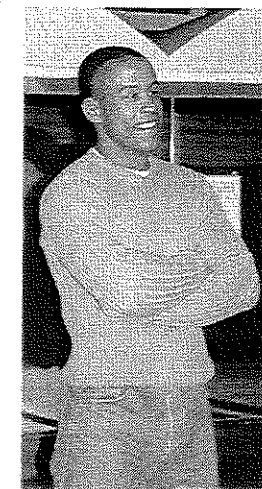
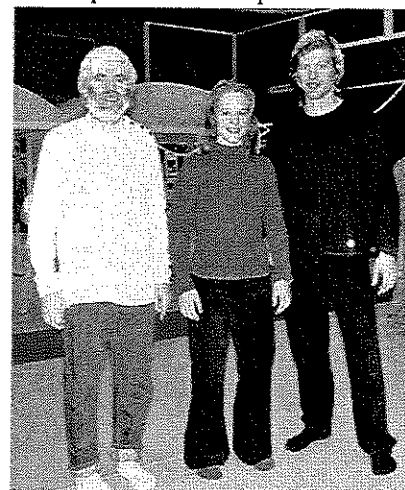
Des petits papillons vous ont été distribués ce jour là; il vous était demandé de nous écrire un commentaire à propos du tournoi. Un bon souvenir, une remarque, ... Une sélection devait être faite et publiée dans la Gazette; malheureusement, nous n'avons reçu pour l'instant que 2 réponses!! Alors prenez votre stylo, écrivez-nous vos réflexions et déposez votre prose au secrétariat, ce sera pour la prochaine édition.

Ph. Schneiter

Photo de couverture : Sergei gagne la 3^{ème} place aux championnats du monde de Munich

LE JKL FÊTE SES CHAMPIONS !

Le même jour que le tournoi de Noël, le JKL organisait, en soirée, une petite réception pour fêter ses deux judokas d'exception, Isabelle Schmutz et Sergei Aschwanden. C'était l'occasion de les féliciter pour leurs nombreux résultats au plus haut niveau, mais plus particulièrement pour l'année 2001, la médaille d'argent d'Isabelle aux championnats d'Europe et la médaille de bronze de Sergei aux mondiaux. Pour Isabelle il s'agissait également de lui souhaiter bonne chance dans sa nouvelle orientation sportive; elle quitte en effet la compétition en tant que combattante et s'occupera désormais du cadre talents.



La partie officielle de la soirée a été honorée par la présence de M. Parietti, Délégué au sport vaudois au Service de l'éducation physique et du sport; après quelques discours et la remise de cadeaux de la part du JKL et de l'Etat de Vaud, les invités ont eu l'occasion de partager le verre de l'amitié et de discuter avec nos deux champions.

Je leur souhaite un maximum de succès pour la suite de leur carrière respective et espère avoir encore le plaisir de fêter de beaux résultats en leur compagnie!

Ph. Schneiter

A l'occasion de cette journée, le JKL avait organisé une tombola dont je vous livre les résultats ci-après. Je remercie très chaleureusement M. Aschwanden (Agence de voyages de Chailly) qui nous a fourni le premier prix de cette tombola. Je précise que la main innocente (et non pas invisible...) qui a procédé au tirage au sort était celle d'Isabelle Schmutz!

1^{er} prix: Mezghiche S. (bon de voyage de 300.-), 2^{ème} prix: Jaboyedoff M. (un judogi), 3^{ème} prix: Rippstein F. (une bouteille de champagne et 2 entrées au Musée olympique).

Et pour les prix de consolation: 4^{ème}: Clement C., 5^{ème}: Manca A., 6^{ème}: Biderbost L., 7^{ème}: Crottaz M., 8^{ème}: Biderbost L., 9^{ème}: Mezghiche S., 10^{ème}: Crottaz M., 11^{ème}: Federici A., 12^{ème}: Wiesel P.

Gérald et Claudine Descloux
Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



Horaires d'ouverture :

Du lundi au samedi 6 h⁰⁰ - 24 h⁰⁰

Cuisine chaude jusqu'à 23 h⁰⁰

Fermé le dimanche

Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87

www.brasserie-des-sauges.com

RÉSULTATS

TURCOTTE Gervais, 2^{ème} à l'Open de Finlande le 10.11.01

Championnats suisses individuels, les 24 & 25.11.01

2ème	SCHNYDRIG Andrin (Sierre)	- 60 kg	Elite
2ème	FURST Marcel	- 90 kg	Elite
1 ^{ère}	CALUORI Larissa	- 52 kg	Elite dame
3ème	MONNARD Cynthia	- 52 kg	Elite dame
3ème	HITTER Sarah (Sierre)	+ 63 kg	Elite dame
2ème	TOUATI Jeremy	- 73 kg	Junior
3ème	NICOULAZ Merile (Collombey)	- 48 kg	Junior dame
1 ^{ère}	CALUORI Larissa	- 52 kg	Junior dame
1 ^{ère}	NICOULAZ Karen (Collombey)	+ 63 kg	Junior dame
2ème	NICOULAZ Merile (Collombey)	- 48 kg	Espoir dame

Tournoi national de Morges les 19 & 20.01.02

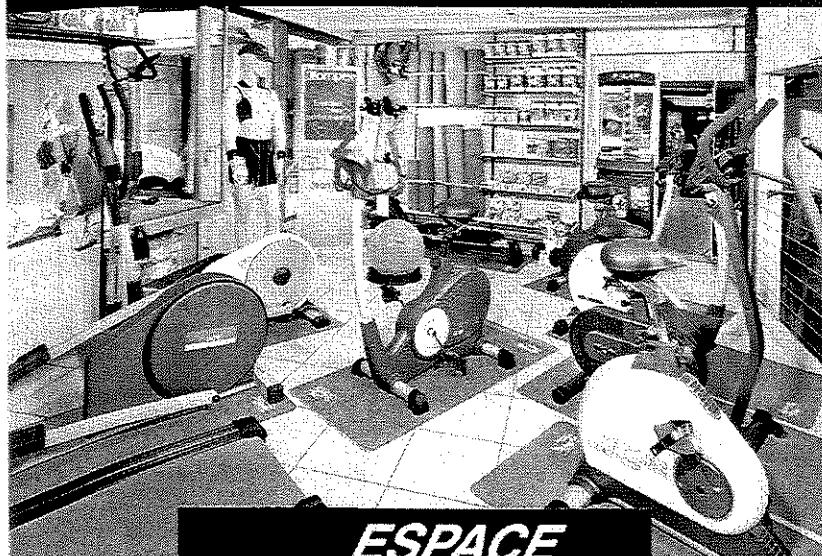
1er	SCHNYDRIG Andrin (Sierre)	- 60 kg	Elite
3ème	THEURILLAT Clément	- 66 kg	Elite
2ème	PRELAZ Alexandre	- 73 kg	Elite
1ère	MONNARD Cynthia	- 52 kg	Elite dame
1ère	HITTER Sarah (Sierre)	+ 63 kg	Elite dame
3ème	NICOULAZ Karen (Collombey)	+ 63 kg	Junior dame
3ème	CHAVANNE Mike (Cheseaux)	- 45 kg	Ecolier A

LE COMITE VOUS ADRESSE
"UN GRAND MERCI"
POUR VOS DONNS DE FIN D'ANNEE

GRACE AUXQUELS NOUS AVONS PU REALISER
NOS BUTS ET NE PAS AUGMENTER LES
COTISATIONS 2002,

AFIN QUE NOTRE CLUB RESTE ACCESSIBLE POUR TOUS.

Nouveau!



**ESPACE
FITNESS**
Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE
RUE ST-FRANÇOIS 16-18 - TÉL. 0 213 202 202

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

1 décembre 2001

4^{ème} tour difficile comme nous l'avions prévu et malheureusement nous repartons définitivement bredouilles avec 0 point. Pourtant malgré ces résultats nous restons 3^{ème} au classement général.

Les combats se sont déroulés ainsi :

1^{er} tour contre Morges. Battus la dernière fois chez eux, c'était pour eux une revanche à ne pas manquer. Ils faillirent faire fort puisqu'il commencèrent par un 10-0 en battant successivement : Yvan Bonzon (-66), Alexandre Prelaz (-73), David Sueur (+100), Thierry Beausire (-81) et Andrin Schnydrig (-60). Seuls Marcel Fürst (-90) et Gervais Turcotte (-100) marquèrent 2 points. Ce qui nous faisait éviter l'humiliation. Score final : 10-4.

2^{ème} tour contre Brugg. La même équipe est présentée, avec comme unique changement une inversion entre David et Thierry. Mais ce changement ne provoqua guère de différence puisque Yvan (-66), Alexandre (-73), Thierry (+100), David (-81) et Marcel (-90) perdirent. Seuls Andrin (-60) et, encore, notre Gervais (-100) marquèrent les 4 points du score final : 10-4.

Brugg bat Morges par 12 à 2.

Félicitations à nos gagnants, bravo à ceux qui ont donné le maximum et se sont vaillamment battus, ils se reconnaîtront. Pour les autres : suivez l'exemple et motivez-vous! Nous sommes encore bien en lice, il ne faut surtout pas baisser les bras mais se battre et continuer à s'entraîner. C'est un bon moyen pour progresser ! Si si, je peux vous le certifier (oui c'est bon, "no comment").

Et pour les supporters, ils sont évidemment toujours les bienvenus. Merci. Les trajets se font encore et toujours en car. Renseignements auprès de notre secrétaire adorée.

(suite p 9)

BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages

Av. de la Gare 6
1003 Lausanne
Tél. 021 310 39 10
Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluewin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch



En Chamard | 442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81

LNA (suite)

26 janvier 2002

Pour ce 5^{ème} tour où nous nous déplaçons à St-Gall, le nombre de combattants s'élevait à 11. A cela il fallait enlever le joker et le "blessé", bientôt surnommé "Dave". L'équipe n'était pas vraiment complète mais nous partions avec la ferme intention de ne pas revenir bredouilles comme au dernier tour. Ceci fut fait dans les plus belles règles de l'art puisque nous sommes revenus avec 4 points bien mérités.

Les tours s'enchaînèrent comme suit :

1^{er} tour contre Cortaillod. Cette équipe ne voulait qu'une chose, donner une leçon à notre équipe. Je ne crois pas qu'ils s'attendaient à une pareille riposte de notre part. Alexandre Prelaz (-73) engagea les matchs par un superbe ippon (yoko-tomoe-nage pour les connaisseurs) placé après 15 secondes de combat. Et de deux ! Gervais Turcotte (-100) fit un joli combat et ramena encore 2 autres points. David Sueur (-81) suivit... et de 6 pour nous. Vinrent nos deux combats perdants, Colin Jequier (-90) (ben ce n'est pas vraiment son poids, donc pas facile !) et Andrin Schnydrig (-60) (là, c'est sans commentaire... une envie de se coucher sur le dos... Peut-être était-il fatigué !?). Yvan Bonzon (-66) gagna son combat et fit donc passer son équipe de 6 à 8 points. Marcel Fürst (+100) confirma notre victoire en remportant son combat. Résultat : 10 à 4 pour Nous ! De très jolis combats.

2^{ème} tour : St-Gall battit Cortaillod par 10 à 4.

3^{ème} tour contre St-Gall. L'issue de la rencontre ne semblait pas évidente mais l'équipe était décidée à gagner. Alexandre (-73) ré-engagea les combats, deux waza-ari, 2 points. Gervais (-100) avait vraiment un adversaire de taille, ce fut un joli combat qui se termina après 5 minutes et une victoire bien méritée, 4 points. Colin (-81) pas encore dans sa catégorie nous ramena encore 2 points, et de 6. Marcel (-90) plaça une clé de bras et voilà que nous en étions déjà à 8. Andrin (-60) étrangla son adversaire dans les 20 secondes. L'adversaire, au sol, inactif fut remis "en forme" par les arbitres qui décidèrent que le combat n'était pas fini. Ben bizarre des fois les arbitres, dans ce cas, je dirais : inconscients des risques ! Bref... et de 10 pour nous. Yvan (-66) commença son combat assez dynamiquement puisqu'on le sanctionna pour cause de mauvais coup à la tête de son adversaire alors que ce dernier s'était jeté tête-baissée sur lui ... Il fallait remonter tout ça ! Ce fut chose faite et bien, sans bavure ! Et de 12. Jeremi Touati (+100) ne combattit pas. Ben lorsque l'on pèse 71kg, on ne prend pas trop de risques surtout à 12-0. Résultat: 12-2. Pour nous bien sûr !

Félicitations à tous, des combats dignes de ce nom et de notre équipe. La motivation est toujours bien présente. Par contre les supporters...?!? A bientôt.

Yvan Bonzon

!!!!

N'oubliez pas de communiquer vos changements d'adresse au secrétariat.

CENTRE
Edelweiss
OCCASIONS AUTOMOBILES



300
véhicules
exposés

Garantie
jusqu'à 2 ans

Super prix

possibilité d'échange dans les 14 jours

**RAMUZ - EDELWEISS
LAUSANNE**

Une entreprise du groupe **Erb**

Av. de Morges 139, Lausanne Tél. 021- 625 31 31
www.ramuz-edelweiss.ch

TOURNOI DE NOËL DES ENFANTS

DU 15 DECEMBRE 2001 AU DOJO DE MON-REPOS

Catégorie	Rang	Nom et Prénom	Club/section
- 24 kg	1	AFSIN Erol	JK Lausanne
	2	RUTSCHMANN Thibault	JK Lausanne
	3	BARIATTI Lea	JK Epalinges
	3	MONTEIRO Cynthia	JK Epalinges
- 27 kg	1	DUFRESNE-PELERIN Félix	JK Epalinges
	2	KAECH Robin	JK Lausanne
	3	GIRARDIN Axel	JK Lausanne
	3	LE FRANC Cédric	JK Lausanne
- 30 kg	1	COOWAR Thierry	JK Lausanne
	2	CHERADI Amane	JK Lausanne
	3	BLASER Thomas	JK Lausanne
	3	FRIDELANCE Quentin	JK Lausanne
- 33 kg	1	KATANISHI Ken	JK Lausanne
	2	EL HAIDAOUI Omar	JK Lausanne
	2	IORILLO Marco	JK Epalinges
	2	JAQUET Timothy	JK Lausanne
- 36 kg	1	WIESEL Jonas	JK Lausanne
	2	MORAND Jérémie	JK Lausanne
	3	KAUFMANN Thierry	JK Lausanne
	3	WIESEL Thomas	JK Lausanne
- 40 kg	1	BEN AROUS Louis	JK Lausanne
	2	MISEREZ Nathalie	JK Epalinges
	3	LANZLINGER Tony	JK Epalinges
	3	PORCHET Hugo	JK Lausanne
- 45 kg	1	CHAVANNE Mike	JC Cheseaux
	2	CECCO Ascanio	JK Lausanne
	3	BESSON Julien	JK Lausanne
	3	SOUYRIS Romain	JK Epalinges
- 50 kg	1	JEANBART Carl	JK Lausanne
	2	BENEY Sylvain	JC Cheseaux
	3	KATANISHI Yasumi	JK Lausanne
	3	SEILER Hélène	JK Epalinges
+ 50 kg	1	FARNELLI Yannick	JK Lausanne
	2	MOREILLON Jean-Patrick	JK Epalinges
	3	MERCIER Julien	JK Lausanne
	3	SIMON Nicolas	JK Epalinges



STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

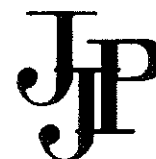
TOURNOI DE NOËL 2001

Le succès de cette manifestation est toujours aussi grand et cette année le record de participation a été battu avec environ 140 jeunes judokas présents! Tout s'est passé au mieux et les combats se sont déroulés dans un bon esprit et dans une ambiance tout à fait fantastique qui a vite eu fait de réchauffer l'atmosphère, plutôt fraîche ce matin là. Le désormais traditionnel randori avec les compétiteurs qui a suivi le tournoi n'a eu qu'un seul défaut, c'est de ne pas durer assez longtemps! On essaiera de faire mieux cette année. Le père Noël et ses cornets de friandises auront, je l'espère, consolé ceux qui ne sont pas montés sur le podium.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier les patrons de la Taverne Bernoise (consultez l'affiche publicitaire dans ce numéro et... essayez!!) qui ont offert les médailles remises aux vainqueurs. Rendez-vous en décembre 2002.

Ph. Schneider

Quelques photos souvenir, pages suivantes



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

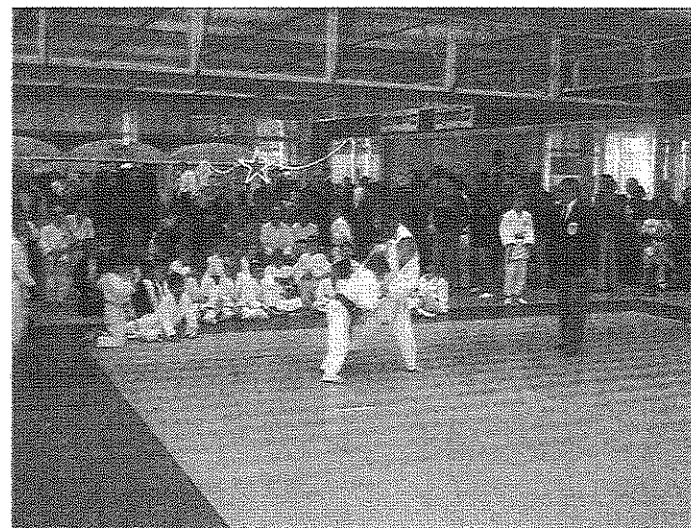
Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

PHOTOS SOUVENIR

un combat parmi beaucoup d'autres



merci la buvette



**Equipement pour tous
les arts martiaux**

**Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo**

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

PHOTOS SOUVENIR

remise de médailles avec le coach de l'équipe féminine JM Biderbost



quelques-uns des protagonistes de cette journée



Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4

Pont de Chailly

1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68

Fax 021/323 81 81

PHOTOS SOUVENIR

préparation du randori avec les compétiteurs



arrivée du Père Noël



HANTEI

Changements ou adaptations du règlement.

Rappel de la définition du Kumi-Kata standard.

Le Kumi-Kata normal ou standard consiste à prendre avec la main gauche le côté droit du judogi de l'adversaire, (la manche, le col, le revers, le sommet droit de l'épaule, le dos du judogi au-dessus de la ceinture) et avec la main droite de saisir le côté gauche du judogi (la manche, le col, le revers, le sommet gauche de l'épaule, le dos du judogi au-dessus de la ceinture) de l'adversaire.

Lorsque l'arbitre interrompt le combat pour qu'un combattant(e) puisse remettre ses cheveux en place, la première fois sera sans pénalité mais la seconde interruption pour le même motif sera sanctionnée par Shido et ainsi de suite.

Dans le cas où un combattant tient un Kumi-Kata anormal, il doit attaquer dans les 3 à 5 secondes sous peine de recevoir Shido. S'il continue à tenir avec un Kumi-Kata anormal, le temps autorisé pour attaquer sera diminué à 2-3 secondes avant de donner la 2^{ème} pénalité. Elle sera donnée sans temps d'attente à la 3^{ème} fois.

Le fait de "shooter" la jambe d'un combattant n'est pas considéré comme un Ashi-Waza, mais comme un geste contraire à l'éthique du judo et il faut punir par Chui.

Kawazu-Gake est maintenant puni par Hansoku-Make directement (jusqu'à maintenant Keikoku).

Se laisser tomber en arrière lors d'une attaque de Kata-Guruma à genoux ou debout est puni par Hansoku-Make directement.

Faire des gestes ou prononcer des appels intempestifs ou injurieux à l'égard de son adversaire ou de l'arbitre est dorénavant puni par Hansoku-Make directement (jusqu'à maintenant Keikoku).

Recommandations.

Lorsqu'une projection est faite en 2 ou 3 temps ou en d'autres termes, s'il y a une pause avant l'impact du corps de Uke, la valeur à donner devra être diminuée. Exemple: Seoi-Nage commencé debout et suivi sur les genoux pour la projection = Waza-Ari maximum, éventuellement Yuko ou Koka.

André Peneveyre

TOURNOI PAR EQUIPES ECOLIERS

Après le 1^{er} tour, le 19.01.2002, le classement est le suivant :

- | | |
|--|-------|
| 1. Judo Kwai Lausanne | 6 pts |
| 2. Judo Club Bussigny | 4 pts |
| 3. Judo Kwai Lausanne, section Epalinges | 2 pts |
| 4. Judo Club Cheseaux | 0 pt |



JUDO KWAI LAUSANNE

Section Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Irène Bernasconi
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceinture jaune et orange	Irène Bernasconi
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Irène Bernasconi
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Rolf Bernau
Jeudi	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu début. dès 15 ans et moyens	Marcel Python
	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne.

Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021/323 83 94 - Fax 021/312 72 65 - E-mail info@judokwailausanne.ch

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23



JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076

HORAIRE JUDO

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans.
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceinture orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

Qui est responsable de l'enseignement :

• **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert de Dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

• **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021/323 83 94 - Fax 021/312 72 65 - E-mail info@judokwailausanne.ch

AGENDA

DATE(S)	MANIFESTATION	LIEU
09.03	7 ^{ème} tour CSPE LNA - Cortailod / JKL / St-Gall	Cortailod
09.03	3 ^{ème} tour CSPE LN Dames - Cortailod / JKL / équipe NE	Cortailod
09.03	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
10.03	Cours de judo AVJJ - par Hiroshi Katanishi - 09h00 - 13h00	JKL Mon-Repos
16.03	2 ^{ème} tour du championnat enfants	Bussigny
16.03	Cours technique : préparation à l'examen de dan	Ecole Mikami Lsne
16/17.03	Tournoi (ranking) toutes les catégories	Rheinthal
19.03	Assemblée générale du club à 19h30 (dès 18 ans)	JKL Mon-Repos
23.03	Championnat vaudois individuel	Vevey
24.03	Tournoi cantonal enfants	Vevey
27.03/05.04	Pas de cours pour les enfants	
01/06.04	Stage technique J+S par Me Mikami	Fiesch
13.04	8 ^{ème} tour CSPE LNA - Seeland / JKL / Regensdorf	Bienne
13.04	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
14.04	Tournoi (ranking) toutes les catégories dames	Meilen
20.04	Koshiki-no-Kata	Ecole Mikami Lsne
27.04	4 ^{ème} tour CSPE LN Dames - Ass. Frg / JKL / E. Dégailler Yverdon	Fribourg
01.05	Pas de cours pour les enfants	
04/05.05	Tournoi (ranking) toutes les catégories	Bellinzone
09/10.05	Fermeture du club	
09/12.05	Stage de Kata par Me Mikami	Fiesch
18/19.05	Tournoi (ranking) toutes les catégories	Sierre
20.05	Fermeture du club	
25.05	3 ^{ème} tour enfants par équipes	Cheseaux
01.06	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
08.06	Finales CSPE	
13/14.06	Examens de Kyu. Pas de cours, sauf initiations	JKL Mon-Repos
15.06	Cours de Kata, à choix	EJ Mikami Lsne
16.06	Cours d'arbitrage de 08h00 à 12h00	JKL Mon-Repos
22.06	Examens de Dan	JKL Mon-Repos
23.06	Journée nationale de judo	Macolin
08.07/25.08	Vacances scolaires dojos de Lausanne et d'Epalinges	

Prochain tirage de la Gazette, mai 2002. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 26 avril**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bienvenus !)