

P.P.
1001 Lausanne 1



La Gazette



LA BANQUE
DE VOS
PROJETS

 **BCV**
www.bcv.ch
0348 808 880



EDITORIAL

Cet édito sera un petit peu spécial puisque je vais l'utiliser pour passer un avis de recherche! La Gazette en est à son trentième numéro et, même si elle n'est pas parfaite, elle remplit le rôle que F. Chavanne lui avait fixé, à savoir faire le lien entre les membres du club, c'est-à-dire être un outil de communication. De plus, à l'heure actuelle, nous avons presque réussi à trouver suffisamment de sponsors pour la financer complètement. Donc ça se passe assez bien. Alors où est le problème? Le problème c'est que le rédacteur en chef de la Gazette a décidé de remettre son poste. Paul Bercier s'acquitte de cette tâche depuis de nombreuses années et, malgré les difficultés occasionnelles (en général il faut un peu harceler les rédacteurs pour obtenir leurs papiers dans les délais...), son travail a toujours été absolument impeccable. Merci beaucoup Paul, la Gazette te doit une fière chandelle! A nous maintenant de te trouver un successeur. La Gazette est un outil efficace et perfectible, ce n'est en aucun cas le moment de laisser tomber. C'est pourquoi il nous faut absolument trouver un nouveau rédacteur en chef. Evidemment, pour remplir au mieux cette mission, il faut avoir du matériel informatique et le minimum de connaissances qui vont avec! Si nous ne trouvons personne, il est fort probable que la Gazette n'arrive jamais au numéro 40! En effet, les personnes ayant déjà une fonction au sein du JKL ne sont pas en mesure de prendre ce poste en plus de leur charge régulière.

Ce n'est pas fini: avis de recherche bis : Jean-Louis Wahlen, notre intermédiaire avec la presse, a également décidé qu'il était temps de lui trouver un remplaçant! J'en ai déjà parlé dans la Gazette, je ne vais donc pas revenir sur l'importance des contacts avec les médias. Ils ont été difficiles à mettre en place mais avec un peu de recul on se rend maintenant bien compte de leur nécessité. Le judo et le JKL en ont besoin. Nous recherchons donc quelqu'un qui serait intéressé par ce rôle d'intermédiaire entre le club et la presse (aussi bien écrite que radio/TV). Le travail de base est bien défini mais toute suggestion de développement sera la bienvenue! Nous te devons quelques belles pages dans les journaux, merci infiniment Jean-Louis. Mon souhait: pourvu que ça dure...

Un gros travail a été effectué, ce serait dommage de s'arrêter là et de condamner ainsi les heures déjà investies!! Réfléchissez avant de dire non... J'invite donc les personnes intéressées par les 2 postes sus-mentionnés à venir en discuter avec moi ou avec un autre membre du comité. A bientôt!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL :

Philippe Schneider

Photo de couverture : Isabelle en finale des championnats d'Europe 2001



Verres personnalisés JKL !!

Nous allons faire préparer une série de verres de 20 cl avec un logo judo et le nom du JKL (voir modèle). Le prix de revient de ces verres est d'environ 6 ou 7.- par pièce; le coût définitif dépendra en fait de la quantité totale commandée. Le but est d'en faire profiter un maximum de monde; j'invite donc tous ceux qui sont intéressés par l'acquisition de tels verres à passer commande (sans qu'aucun minimum ne soit requis) au secrétariat du club d'ici à la fin du mois de juin.

Ces verres ont une contenance idéale pour le rouge mais ils vont également très bien pour le blanc!! Alors pour la maison ou pour offrir... réfléchissez-y!!

Philippe Schneider

Gérald et Claudine Descloux
 Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



Horaires d'ouverture :
 Du lundi au samedi 6 h⁰⁰ - 24 h⁰⁰
 Cuisine chaude jusqu'à 23 h⁰⁰
 Fermé le dimanche
 Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87
 www.brasserie-des-sauges.com

RÉSULTATS

Tournoi de Heerbrugg (St-Gall) le 17.03.2002

3 ^{ème}	MAURER Nicolas	- 60 kg	Junior
1 ^{er}	WAHLEN Raphaël	- 66 kg	Junior

Championnat vaudois à Vevey le 23.03.2002

3 ^{ème}	CECCO Lucia	- 36 kg	Ecolière
1 ^{ère}	MISEREZ Nathalie	- 40 kg	Espoir-fille
2 ^{ème}	RIPPSTEIN Aline	- 44 kg	Espoir-fille
3 ^{ème}	MISEREZ Nathalie	- 44 kg	Espoir fille
1 ^{ère}	MONNARD Cynthia	- 52 kg	Elite dame
3 ^{ème}	KABAMBA Louise	- 57 kg	Elite dame

Tournoi international d'Arlan en Belgique le 24.03.2002

3 ^{ème}	CALUORI Larissa	- 52 kg	Elite
------------------	-----------------	---------	-------

Tournoi international de Mions en France, le 07.04.2002

1 ^{er}	CHAVANNE Mike	- 45 kg	Benjamin
3 ^{ème}	KATANISHI Ken	- 34 kg	Minime

Tournoi national de Meilen le 14.04.2002

2 ^{ème}	NICOULAZ Meryl	- 48 kg	Elite
1 ^{ère}	CALUORI Larissa	- 52 kg	Elite
3 ^{ème}	MONNARD Cynthia	- 52 kg	Elite
1 ^{ère}	NICOULAZ Karen	+ 63 kg	Elite
2 ^{ème}	HITTER Sarah	+ 63 kg	Elite

BERLENDIS VOYAGES SA

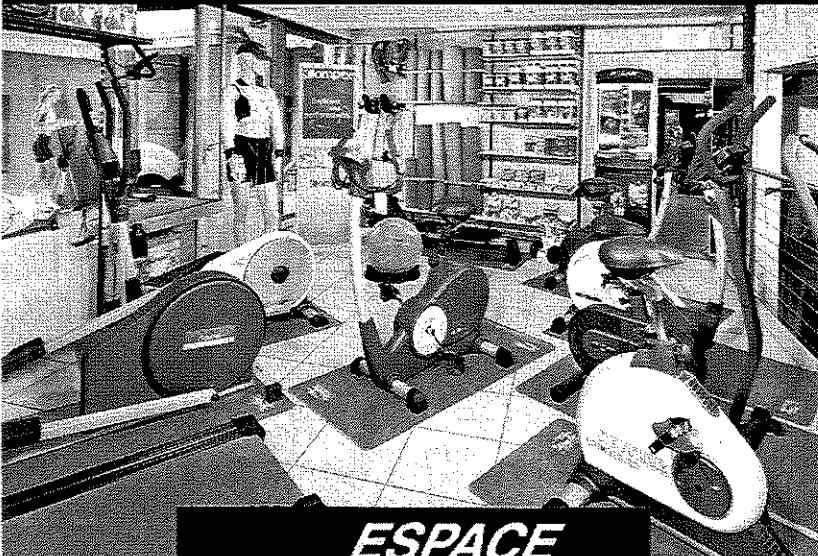


Berlendis SA Voyages

Av. de la Gare 6
 1003 Lausanne
 Tél. 021 310 39 10
 Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluewin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch


Nouveau!



**ESPACE
FITNESS**
Schaefer
SPORTS ET MODE - LAUSANNE
RUE ST-FRANÇOIS 16-18 - TÉL. 0 213 202 202

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.



**easy
document**
IMPRESSION NUMERIQUE

**En Chamard | 442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81**

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

16 février 2002 6^{ème} tour CSPE LNA.

Pour ce 6^{ème} tour, nous recevons JJJC Brugg et JC Wetzikon. Ce sont eux qui commencèrent les premiers combats.

Brugg l'emporta face à Wetzikon par 10 à 4.

1^{er} tour contre Wetzikon. Leur équipe se comptait au nombre de 5. Il leur manquait un -60kg et un -66kg. Nos combattants étaient les suivants : Andrin (-60), Yvan (-66), Alexandre (-73), Colin (-81), Gervais (-90), Marcel (-100) et Thierry (+100). Seuls Colin et Thierry donnèrent les 4 points du score final. Thierry ne combattit pas... un adversaire de taille...-160kg (Thierry, lui n'est pas aussi gros!). Score final : 10 à 4.

2^{ème} tour contre Brugg. Pour cette rencontre, nous présentions une équipe un peu différente puisque les combattants étaient les suivants : Andrin (-60), Raphaël Wahlen (-66) (Depuis longtemps sur le banc! 1^{er} combat en LNA. Cette fois c'est parti et on compte sur lui pour la suite, "Bonne baston!"), Alexandre (-73), Thierry (-81), Colin (-90), Gervais (-100) et Marcel (+100). Les victoires furent obtenues par Alexandre et Marcel; Andrin nous ramena un point d'égalité. Score final 5 - 9. Dommage car Brugg était à notre portée.

L'équipe s'est à nouveau bien battue. Merci aux supporters. A bientôt.

9 mars 2002 7^{ème} tour CSPE LNA.

Pour ce 7^{ème} tour, nous nous déplaçons du côté de Cortaillod avec les St-Gallois.

Nous repartons avec 4 points mais quelques frayeurs tout de même en fin de journée! La rencontre s'est déroulée comme suit :

1^{er} tour contre St-Gall. Il n'y a rien à commenter sinon de très jolis combats pour tous et nous gagnons 14-0. Les combattants étaient les suivants : Andrin (-60), Yvan (-66), Alexandre (-73), Thierry (-81), Jean-Marc (-90), Gervais (-100) et Marcel (+100).

St-Gall l'emporte sur Cortaillod de justesse : 7-7 (30-27 aux points valeurs).

2^{ème} tour contre Cortaillod, "la revanche". Andrin (-60) débute les combats et manque de peu les deux points : 0-2. Marcel (-90) place une jolie clé de bras et égalise le score : 2-2. Gervais (-100) nous donne l'avantage : 4-2. Colin (+100) se bat comme un chef malgré la taille et le poids de son adversaire (dommage) : 4-4. David Sueur (-81) plante son adversaire sur un ippon-seoi-nage et redonne l'avantage à l'équipe : 6-4. Yvan (-66) ne fait pas long sur le tatami et abandonne sur étranglement : 6-6. Dernier combat de la journée et décisif pour chacune des équipes. C'est Alexandre (-73) qui décide de notre sort, ne désirant pas nous faire attendre trop longtemps, il place, en moins de 30 secondes un superbe ippon sur un "sode". Score final 8-6.

Bravo les gars, cette fois c'est fait ! Il ne reste plus qu'un tour, nous sommes troisièmes au classement général et nous sommes déjà qualifiés pour les finales qui se dérouleront le 1^{er} juin à Bellinzona. L'équipe sera prête et nous espérons évidemment compter sur les nombreux supporters pour leur soutien et la fête qui suivra notre victoire.

13 avril 2002 8^{ème} tour CSPE LNA.

Pour ce 8^{ème} tour, nous nous déplaçons à Bienne pour rencontrer le club de Regensdorf, puis celui de Bienne.

Les dés étant déjà joués puisque ni une ou deux victoires ou défaites n'allaient nous déplacer dans le classement général, troisième nous étions et troisième nous resterons. Notre équipe se comptait au nombre de huit combattants soit un remplaçant... Bref!

Les tours se sont déroulés ainsi :

1^{er} tour contre Regensdorf. Raphaël engagea la partie dans la catégorie des (+100) (bienvenu dans une catégorie particulière), après s'être battu comme il pouvait et il l'a bien fait, il s'inclina, 0-2. David (-90) se laissa surprendre par son adversaire... de taille plus ou moins légère, 0-4. Gervais se retrouva sans adversaire, 2-4. Thierry (-81) ramena les scores à 4-4. Yvan (-66) se laissa mener et... 4-6. Colin (-73) fit un joli combat qui dura les 5 minutes et battit son adversaire épuisé, 6-6. Andrin (-60) décida du sort de notre équipe et nous ramena les deux derniers points manquant à notre victoire.

Regensdorf l'emporta sur Bienne par 10 à 4.

Dernier tour de la saison contre Bienne. Je ne vais pas trop m'attarder sur ce tour un peu... pas comme il aurait fallu! Victoire de Gervais (+100) et d'Andrin (-60). Thierry (-90), David (-100), Colin (-81), Yvan (-66), Raphaël (-73) ont perdu. Résultat : nous perdons par 10 à 4.

Au vu de ces résultats, des efforts sont encore à fournir pour la finale qui se déroulera le 1^{er} juin à Bellinzona et je compte sur tout le monde pour donner le meilleur de soi-même. Merci aussi aux supporters... c'est la finale, le dernier des derniers tours de la saison.

Yvan Bonzon

FINALES LNA LE 1^{er} JUIN A BELLINZONA

Cette année les finales de LNA auront lieu en terre tessinoise. Notre équipe masculine occupe la 3^{ème} place du classement et peut prétendre à une médaille de fort jolie couleur!! Les demi-finales verront s'affronter le JKLausanne et le JC Morges (2^{ème}) d'un côté, le JJJC Brugg (1^{er}) et le JC Romont (4^{ème}) de l'autre. Les vainqueurs de chacune de ces rencontres se retrouveront pour la grande finale et les perdants pour la petite finale. L'équipe féminine n'a malheureusement pas réussi à se qualifier.

Le déplacement se fera, comme d'habitude, en car et sur une journée (départ vers 6h du matin et retour aux environs de minuit); tous les supporters intéressés sont invités à s'inscrire au secrétariat d'ici au 15 mai. Merci de votre soutien et à bientôt!!

Philippe Schneiter

CENTRE
Edelweiss
 OCCASIONS AUTOMOBILES



300
véhicules
exposés

Garantie
jusqu'à 2 ans

Super prix

possibilité d'échange dans les 14 jours

RAMUZ - EDELWEISS
LAUSANNE

Une entreprise du groupe 

Av. de Morges 139, Lausanne Tél. 021- 625 31 31
www.ramuz-edelweiss.ch

TOURNOI CANTONAL

Tournoi de printemps enfants le 24.03.2002 à Vevey

GRUPE D'EPALINGES

5 ^{ème}	MONTEIRO Cynthia	- 24
1 ^{er}	DUFRESNE Félix	- 26
4 ^{ème}	BEZENCON Anthony	- 26
5 ^{ème}	FIAUX Géraldine	- 26
2 ^{ème}	BERNEX Vincent	- 30
4 ^{ème}	MEZENEN Johann	- 30
6 ^{ème}	STUTZ Alexandre	- 30
1 ^{er}	LOGAN Grégory	- 33
4 ^{ème}	ECOTT Benjamin	- 36
4 ^{ème}	VERAGUTH Valérie	- 36

GRUPE DE LAUSANNE

3 ^{ème}	RUTSCHMANN Thibault	- 24
1 ^{er}	AFSIN Erol	- 26
1 ^{er}	COLOMB Eliot	- 26
1 ^{er}	MARTINEZ Loup	- 26
2 ^{ème}	CORBOZ Deborah	- 26
2 ^{ème}	ROGGERO-EGGLOF Vincent	- 26
3 ^{ème}	GIRARDIN Axel	- 26
4 ^{ème}	SAWYER Jack	- 26
1 ^{ère}	BIDERBOST Laure	- 28
1 ^{er}	CHUARD Danaël	- 28
1 ^{er}	LE FRANC Cédric	- 28
3 ^{ème}	CONTI Alessandra	- 28
4 ^{ème}	BREY Merlin	- 28
4 ^{ème}	WELTI Loïc	- 28
2 ^{ème}	SIGNORINI Alexandra	- 30
3 ^{ème}	BERNASCONI Lisa	- 30
3 ^{ème}	BOULENAZ Jonathan	- 30
4 ^{ème}	CROTTAZ-SCHNEITER Michaël	- 30
4 ^{ème}	CUOCO Mirko	- 30
2 ^{ème}	LIBERA Jonathan	- 33
2 ^{ème}	TEUSCHER Patrick	- 33
3 ^{ème}	MARENDAZ Morgan	- 33
6 ^{ème}	ORIOLO Amanda	- 33
3 ^{ème}	CORDEIRO Tedi	+45



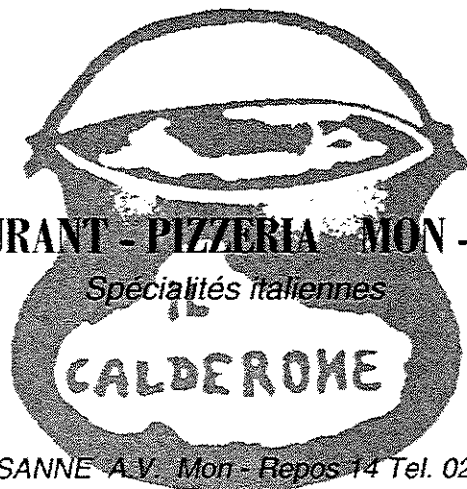
STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

BALELEC a lieu le vendredi 24 mai !!!

Et alors me direz-vous? Et alors cette manifestation est la plus grande mise sur pied sur une journée en Suisse. Elle voit chaque année défiler quinze à seize mille personnes!! On peut y écouter différentes sortes de musique (salsa, rock, techno, groove, jazz, etc) mais aussi assister à diverses animations (cortège brésilien, flamenco, spectacle rythmique et j'en passe). Une trentaine de stands restauration sont à votre disposition tout au long de la soirée pour vous nourrir et vous désaltérer. La grande nouveauté en 2002 est que durant cette manifestation, le JKLausanne tiendra un bar où vous pourrez goûter toutes sortes de boissons (avec ou sans alcool), y compris des cocktails qui devraient plaire à tous les amateurs de boissons originales et agréables!! Venez à Ecublens (EPFL, parking et TSOL à proximité) vous changer les idées et passez à notre stand!!

Philippe Schneider



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

JU - JITSU : LE SITE INTERNET

Créé en novembre 2000 avec des « bouts de ficelles », le site internet du Ju-Jitsu a connu un essor significatif. Pour preuve aujourd'hui nous comptons en moyenne pas moins de 20 connexions par jour. Les origines des visiteurs se répartissent comme suit: 60% Suisse, 25% France, 10% autres pays francophones (Belgique, Luxembourg, Québec). Les 5% restants, représentant les internautes qui se sont connectés par erreur...

Trois axes de communications sont privilégiés:

- L'information au public néophyte : qu'est ce que le Ju-Jitsu?, où peut-on le pratiquer?, comment se rendre au dojo?...
- L'information aux membres du Kwai : (dates des prochains stages, les événements marquants,...)
- La technique de Ju-Jitsu : la palme, en termes de nombre d'accès et mégas téléchargés, revient aux articles techniques de Marcel PYTHON. Il s'agit de la mise en ligne des articles de Ju-Jitsu publiés dans la « Gazette du Judo Kwai ». Beaucoup d'internautes consultent ces documents pour leur culture mais aussi pour préparer leur cours. Eh oui, tout le monde n'a pas la chance d'avoir d'un 7^{ème} Dan comme professeur de Ju-Jitsu!

Dernièrement, la section de Ju-Jitsu a été contactée par deux entreprises locales :

La société VENTAFORM F. SIMOND

(www.ventaform.ch/) spécialisée dans les audits, les conseils et la gestion d'entreprise (PME), les formations personnalisées sur site et les enquêtes commerciales (P.O.S. Auditor) et de

La société MULTIJOB.CH

(www.multijob.ch), un service simple, gratuit et efficace de recherche d'emploi en Suisse romande.

Leur proposition ? Acquérir une adresse internet fixe et héberger notre site !

Après consultation des membres du Judo Kwai, le nom du site retenu fût :

www.ju-jitsu-jkl.ch/ car il est facile à mémoriser et fait apparaître notre affiliation avec le Judo Kwai. Le contenu du site est en cours de refonte et la nouvelle version devrait voir le jour tout bientôt. Il se veut comme toujours complémentaire au contenu de son « grand frère » (www.judokwailausanne.ch) et fidèle aux buts énoncés ci-dessus.

Nous tenons à remercier le responsable de MULTIJOB.CH, M. Olivier MORISSETTI ainsi que Franck SIMOND, (membre de la section de Ju-Jitsu), directeur de VENTAFORM, pour leur aide et leur confiance.

Arnaud Vernay

LE JKL EST EN LIGNE POUR VOUS

Judo :

- site internet : www.judokwailausanne.ch
- e-mail Pour l'administratif : info@judokwailausanne.ch
Pour les compétitions/stages : judo@judokwailausanne.ch
- adresse postale :
Judo Kwai Lausanne, case postale 3076, 1002 Lausanne

Ju-Jitsu:

- site internet : www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail : ju-jitsu@judokwailausanne.ch
- adresse postale :
Judo Kwai Lausanne, section Ju-Jitsu, av. du Tribunal-Fédéral 4, 1005 Lausanne

Secrétariat :

- Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021/323 83 94 – Fax 021/312 72 65

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"

Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne

Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Micell

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Equipement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

CHAMPIONNAT SUISSE FEMININ PAR EQUIPE

SAISON TERMINEE POUR LAUSANNE...

Eh, oui l'équipe féminine peut malheureusement déjà ranger ses kimonos...
Voici tout de même les derniers épisodes de la saison 2002 :

9 mars 2002, 3^e tour à Cortaillod.

Déplacement en petit car accompagnées de l'équipe masculine qui combattait l'après-midi.
Malgré un effectif restreint (la balance refusant l'accès aux tatamis à notre 63kg...) on décrocha quatre points ce jour là :

Les deux premiers contre Neuchâtel (8-2) grâce aux victoires de :

Meryl, Rebecca, Yasumi (qui combattait pour la 1^{ère} fois avec l'équipe) et Cynthia.

Les deux points suivants contre Cortaillod (6-4), avec la victoire de Meryl, Yasumi et Cynthia.

27 avril 2002, 4^e et dernier tour à Fribourg.

Il nous fallait absolument revenir avec quatre points de cette rencontre pour accéder aux finales; Pour cela il nous fallait vaincre Yverdon et les redoutables Fribourgeoises.

Cela nous paru impossible, on n'y croyait plus...

Malgré le renfort de Larissa descendue de Macolin juste pour nous, le cœur et l'envie de gagner n'étaient plus là...

Ce que l'on paya très cher :

Contre Yverdon nous avons perdu 4 à 6. Et même bilan contre Fribourg.

Et pourtant... ces quatre points auraient pu être à nous si on y avait cru un peu plus.

Plusieurs combats furent perdus de justesse, il ne manquait que ... l'envie de gagner.

Seules Meryl et Cynthia furent fidèles à elle-même et gagnèrent leur combat.

Donc voici la "triste" fin de notre saison, qui nous prive du voyage tessinois...

Un gros M... aux hommes... Revenez avec une médaille qui nous fera oublier tout cela !

Rebecca Sueur

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4

Pont de Chailly

1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81

!!! PIQUE-NIQUE DU JKL !!!

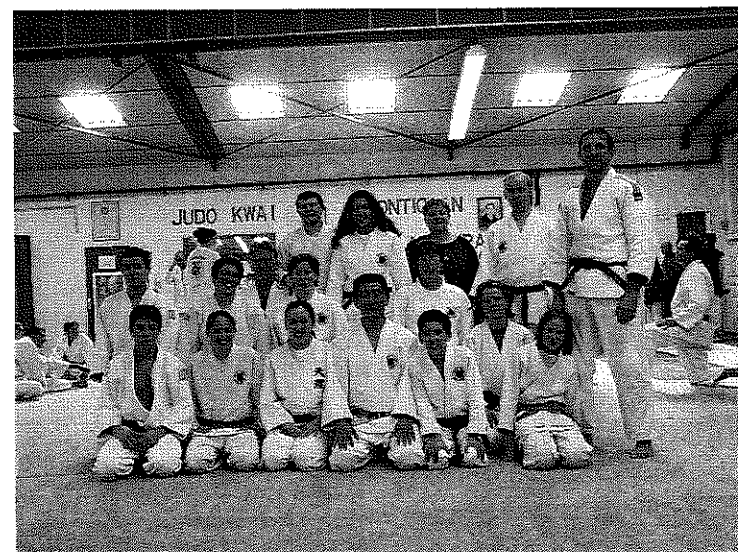
Afin de bien terminer l'année (version scolaire s'entend...) je vous propose de nous retrouver le **vendredi 28 juin** au parc du Bourget pour un pique-nique/grillades type canadien dès 18 heures (à l'est des terrains de sport de Dorigny, un plan sera affiché au dojo). Cette rencontre n'aura évidemment lieu que si il fait beau, auquel cas il n'y aura pas de cours ce soir là !! Et d'ici juin la neige aura fondu...

Au plaisir de vous y rencontrer !!

Philippe Schneiter

LE JKL À FRONTIGNAN, PÂQUES 2002

Stage du 29 mars au 1^{er} avril



Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

HANTEI

- a) **Arbitre**
L'arbitre doit accompagner ses diverses annonces des gestes suivants :



- 1) **Ippon :**
Lever un bras tendu au-dessus de la tête, paume de la main vers l'avant.



- 2) **Waza-ari :**
Lever un bras à l'horizontale à côté du corps, paume de la main vers le bas.



- 3) **Waza-ari awasete ippon :**
Geste de waza-ari suivi du geste de ippon.



- 4) **Yuko :**
Lever un bras à 45° à côté du corps, paume de la main vers le bas.

- 5) **Koka :**
Lever un bras plié avec le pouce en direction de l'épaule et le coude près du corps.



(à suivre)

André Peneveyre

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
 ☎ 021 / 323 83 94 - Fax 021 / 312 72 65
 info@judokwailausanne.ch

Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	13.06.2002	17 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes
Vendredi	14.06.2002	16 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis
- le nombre d'heures de cours demandé
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc... selon la brochure (pour les enfants jusqu'à 14 ans) ou la feuille bleue (pour les autres)
- votre professeur doit vous donner son accord
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- Fr. 5.--
- la licence FSJ obligatoire

Dernier délai pour l'inscription : Vendredi 07.06.2002

✕ -----

Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de :KYU Date du dernier examen :

Jeudi 13.06.2002 h

Vendredi 14.06.2002 h

Date et signature :

(parents pour les moins de 16 ans)
A remettre avec la licence + Fr. 5.--

AGENDA

DATE	MANIFESTATION	LIEU
09/10.05	Fermeture du Club	
09/12.05	Stage de Kata avec Me Mikami	Fiesch
18/19.05	Toumoi (ranking) toutes les catégories	Sierre
20.05	Fermeture du club	
25.05	3 ^{ème} tour enfants par équipes - Finale	Cheseaux
01.06	Finales championnat suisse par équipes	Bellinzona
01.06	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
13/14.06	Examens de Kyu	JKL Mon-Repos
15.06	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
16.06	Cours d'arbitrage de 08h00 à 12h00	JKL Mon-Repos
22.06	Examens de Dan	JKL Mon-Repos
22.06	Journée nationale pour le Ju-Jitsu	Macolin
23.06	Journée nationale pour le Judo	Macolin
14/20.07	Stage technique avec Me Katanishi	Mürren
08.07/25.08	Vacances scolaires dojos de Lausanne et d'Epalinges	
22/27.07	Stage technique compétition avec Me Katanishi	Montpellier France
29.07/02.08	Stage technique compétition avec Me Katanishi	Pontarlier France
17.08	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
31.08/01.09	Championnat du Monde par équipes hommes et dames	Bâle
07.09	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
07/08.09	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Weinfelden
21/22.09	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Renens
28.09	Préparation à l'examen de dan	Ecole Mikami Lsne
28/29.09	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Uster
05.10	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
13/17.10	Semaine olympique	Pl. du Port à Ouchy
25/27.10	Stage pour les enfants	Château d'Oex
26/27.10	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Buchs
02.11	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lsne
03.11	Toumoi cantonal d'automne	JKL/Budokan Lsne

Prochain tirage de la Gazette, septembre 2002. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 30 août**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bienvenus !)