

P.P.
1001 Lausanne 1

LA BANQUE
DE VOS
PROJETS



www.bcv.ch
0848 808 880



La Gazette



EDITORIAL

Cela fait plusieurs fois que j'entends la même remarque: pourquoi viendrait-on voir combattre des judokas que l'on ne connaît pas?? Les compétitions à domicile sont très peu suivies (ne parlons même pas du public présent dans nos longs déplacements... mais merci à ceux qui viennent!!) et c'est fort dommage. D'une part parce que c'est l'occasion de voir l'élite des combattants suisses et d'autre part parce que dans ce sport comme dans tous les autres, les encouragements sont essentiels au bon moral d'une équipe. Ils ne font pas tout, certes, mais ils contribuent à le renforcer. J'en connais même un ou deux qui arrivent quasiment à se sublimer lorsqu'ils sont encouragés correctement. Si, si, j'ai les noms. Ainsi les gradins restent-ils désespérément vides sous prétexte que les gens ne se connaissent pas. Fort bien. Nous allons donc tenter d'y remédier. Le problème est simple: les gens du mardi et du jeudi ne croisent que rarement ceux des lundis, mercredis et vendredis. Le judo plaisir ne côtoie donc pas assez souvent le judo compétition.

Le mardi soir se déroule un entraînement physique au cours duquel on ne voit pratiquement que des compétiteurs. Il ne leur est pas destiné exclusivement mais c'est comme ça. Rassurez-vous, tous n'y participent hélas pas. Là aussi j'ai les noms... Afin de provoquer la rencontre de ces 2 catégories de judokas, moins éloignés les uns des autres que ce que certains aiment à penser, le premier mardi de chaque mois sera dorénavant soirée commune. Il n'y aura pas de condition physique au programme et les combattants hommes et femmes sont invités à venir s'entraîner de 19h15 à 20h45 au dojo. Bien évidemment sans rester dans leur coin en se gardant bien de croiser un habitué du mardi!! J'attends ainsi un effort de la part de tout le monde, tout en sachant très bien qu'il faudra patienter quelques temps avant que tout soit bien place. De cette manière il sera peut-être possible de rapprocher les membres du club et de faire en sorte de voir un maximum de monde lors des diverses manifestations organisées, tant sportives que récréatives. L'objectif me paraît réalisable si chacun y met du sien!! Si vous voulez l'avis d'un compétiteur, je vous recommande l'article d'O. Schmutz sur le même sujet.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL :

Philippe Schneiter

Photo de couverture : Marcel prend la clé des champs.

Hasta la vista, baby !!

Tout a commencé un 30 août 1960. Au siècle d'avant, si vous préférez. C'est à cette époque qu'est né Marcel Fürst. Habitant des contrées un peu sauvages et pas encore totalement pacifiées, Marcel commence le judo à l'âge de huit ans. Après avoir fait le tour des tatamis situés dans la région du Seeland, Marcel finit par déposer son sac de sport à Lausanne, nous sommes alors en 1994. Dans l'intervalle: il est devenu ceinture noire, membre du cadre national, il a obtenu de nombreuses médailles tant au niveau cantonal qu'au niveau national (au moins une médaille d'or par tournoi..., pas mal, non??), il a fait un stage au Japon (ceux qui connaissent la volonté exigée apprécieront...) et de nombreux autres séjours dans plusieurs pays européens, et enfin il a entraîné diverses catégories de judokas dans les différents clubs fréquentés.

Et depuis?? Il est devenu 3^{ème} dan, champion suisse par équipes, champion suisse individuel et j'en passe. Il totalise à l'heure actuelle presque 20 ans de ligue nationale A. Il a donc décidé de prendre sa retraite sportive. A 42 ans. J'en connais quelques uns qui ont encore du travail si ils veulent s'aligner!!

Sportif aguerrri, il ne pratique pas que le judo, il a toujours eu une motivation et une détermination que j'aimerais voir contagieuses au sein du club (!). Beaucoup de travail et de volonté ont été nécessaires pour accomplir ce parcours. Félicitations.

Et merci. Merci pour ce que tu as fait et amené au Judo Kwai Lausanne. Le sport que nous pratiquons n'est pas un sport facile et nous avons besoin de judokas de ta trempe. J'espère que tu continueras encore longtemps à fréquenter notre dojo et que ton contact motivera et encouragera nos jeunes judokas.

Philippe Schneiter

RAPPEL...

Pour ceux qui désirent consulter "l'album" de photos du JKL, n'hésitez pas à vous connecter sur www.judokwailausanne.ch. Vous y trouverez le compte-rendu photographique des événements marquants des cinq derniers mois!!

PORTRAIT

Irène Bernasconi 5^{ème} Dan Judo.

C'est au fin fond d'une des vallées les plus reculées de la Suisse primitive, aux abords de la fameuse plaine du Rothenthurm, que naît le 5 avril 1960 la petite Irène Schuler. Avant-dernière d'une famille de 13 enfants (et accessoirement fille d'une mère née sous le signe de la Vierge...) elle doit très vite batailler ferme pour faire sa place dans la petite troupe. Ceci explique son caractère de battante et sa volonté de réussite. Bonne élève, la jeune Irène préfère néanmoins de loin s'adonner au ski de fond, faire des blagues ou s'amuser que d'user les bancs de l'école.

A 16 ans, son certificat d'études en poche, elle décide de quitter le doux cocon familial pour aller à la découverte du vaste monde. C'est au Tessin qu'elle aboutit finalement et décide de s'installer comme fille au pair. C'est là, à Lugano, à l'âge de 18 ans qu'elle fait sa première chute avant façon Jigoro Kano et qu'elle commence à aimer ce sport qui deviendra sa grande passion. Bientôt une autre grande passion naît aussi dans cette ville, celle qu'elle éprouve pour le jeune et beau Siro, son futur mari. Très assidue aux entraînements, Irène progresse rapidement, commence à s'adonner à la compétition et devient membre de l'équipe suisse.

A 21 ans, devenue aide-médicale, elle quitte la Suisse méridionale pour venir s'installer dans la capitale olympique. C'est tout naturellement qu'elle intègre les rangs du JKL et devient une élève assidue de Maître Katanishi. Elle passe son 1^{er} Dan à l'âge de 22 ans. Tout en continuant de fréquenter les entraînements de son grand Maître, Irène se tourne également vers l'enseignement et donne des cours, entre autres à Epalinges et Bussigny. Débordant d'énergie elle travaille durant 13 ans au comité du JKL, fait partie de celui de l'AVJJ et coache l'équipe féminine qui sort championne suisse. Tout en gravissant l'échelle des Dan (le 22 juin dernier elle obtient avec succès son 5^{ème} Dan), Irène donne également beaucoup de son temps et de son savoir à ceux qui désirent progresser. Etant un excellent uke, elle est très souvent sollicitée comme partenaire, que ce soit pour un passage de grade ou une préparation aux J.O.

Après des années de bons et loyaux services, Irène désire quitter son poste d'entraîneur à Epalinges afin de pouvoir consacrer plus de temps à sa famille. Ce n'est pas pour autant qu'elle abandonne les tatamis et c'est avec plaisir que les adeptes de l'entraînement (judo et gastro) du jeudi soir continueront de la côtoyer.

Chère Irène, un grand merci pour ton immense engagement, ton excellent travail et ta grande disponibilité. Au plaisir de te revoir sur les tatamis (et aussi ailleurs!), nous te souhaitons bonne continuation et bon vent!

Astrid Schreiber

NOUVEAUX GRADÉS JUDO

Lors de l'examen de gradations Dan judo du 22 juin 2002, à Lausanne, les membres du JKL suivants ont obtenu :

Le grade de 1^{er} Dan :

ETEGNY Claude
WAHLEN Raphaël
WEIBEL Christophe

Le grade de 5^{ème} Dan :

BERNASCONI Irène
SCHREIBER Astrid (JC Morges et JKL
pour le ju-jitsu)

Irène (ci-dessous) et Astrid obtiennent leur 5^{ème} dan!

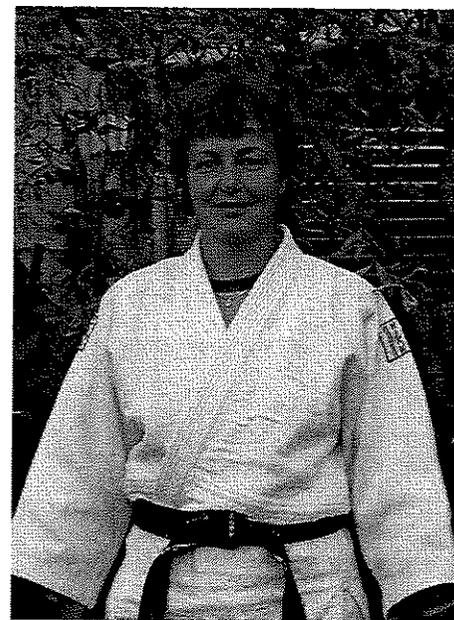
La préparation fut longue, ardue et consciencieuse. Beaucoup d'énergie et d'astuce furent nécessaires pour tenir à l'écart les fans assoiffés de nouvelles assiégeant les dojos de Lausanne et d'Epalinges. Il y eut fatalement quelques fuites, et c'est ainsi que nous eûmes connaissance de la profondeur et de l'intensité de l'investissement physique et psychique qu'a nécessité jour après jour cette préparation, perceptible aux cris, râles et gémissements s'échappant du dojo, dans leur forme rappelant parfois le rire mais ne

nous y trompons pas, ce serait faire injure à nos deux valeureuses candidates.

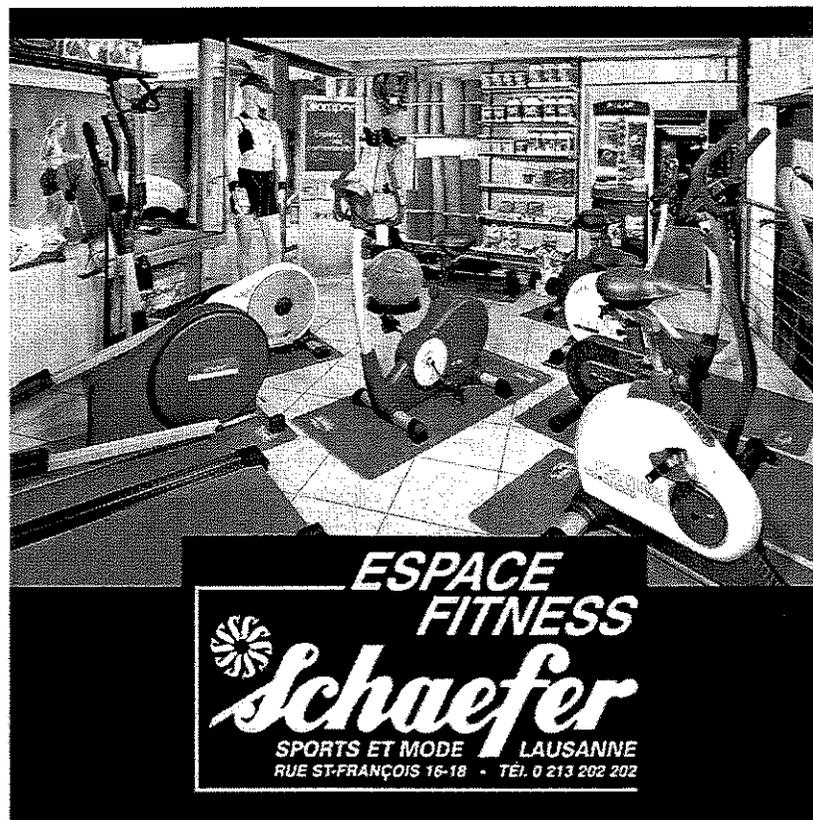
Puis le Jour J arriva, le 22 juin 2002. Les forces de l'ordre durent user de toutes leurs stratégies et de tout leur matériel pour contenir l'hystérie des fans prêts à se brayer les uns les autres pour apercevoir ne serait-ce qu'un pan de judogi de leurs idoles.

Vu la situation, les experts étaient sous pression, mais ils remplirent bravement leur rôle. Les katas et techniques présentés dans l'interprétation d'Irène et d'Astrid furent acceptés à l'unanimité comme dignes de ce tant convoité et mérité 5^{ème} dan, qui leur fut décerné sur fond de délire hystérique des fans, fond auquel nous nous joignons pour un sonore BRAVO LES FILLES venu droit du cœur !

Votre prochaine aventure judoesque, c'est quoi ?



Isabelle Schmutz



REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

TOURNOIS

Tournoi international de Frankfurt (Allemagne) mardi 23.04.02

Junior	-73 kg	TOUATI	Jeremy	3 ^{ème}
--------	--------	--------	--------	------------------

Tournoi international de Tre Torri (Italie) samedi 08.06.02

	-52 kg	MONNARD	Cynthia	3 ^{ème}
--	--------	---------	---------	------------------

Tournoi international C de Sindelfingen (Allemagne) dimanche 23.06.02

	-52 kg	MONNARD	Cynthia	2 ^{ème}
--	--------	---------	---------	------------------

Tournoi de Bellinzona samedi 04.05.02

Junior	-60 kg	MAURER	Nicolas	2 ^{ème}
	-66 kg	WAHLEN	Raphaël	3 ^{ème}
	-81 kg	BRELAZ	Christophe	2 ^{ème}

Elite	-66 kg	THEURILLAT	Clément	7 ^{ème}
-------	--------	------------	---------	------------------

Tournoi de Sierre samedi 18, dimanche 19.05.02

Ecolier A	-50 kg	CHAVANNE	Mike	1 ^{er}
-----------	--------	----------	------	-----------------

Junior	-60 kg	MAURER	Nicolas	7 ^{ème}
	-73 kg	TOUATI	Jeremy	1 ^{er}

Elite	-60 kg	MAURER	Nicolas	2 ^{ème}
	-66 kg	SCHNYDRIG	Andrin	1 ^{er}
	-66 kg	THEURILLAT	Clément	5 ^{ème}
	-73 kg	TOUATI	Jeremy	5 ^{ème}

Juniore	+63 kg	NICOULAZ	Karen	1 ^{ère}
---------	--------	----------	-------	------------------

Elite	+63 kg	HITTER	Sarah	2 ^{ème}
-------	--------	--------	-------	------------------



En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

Finale, le 1^{er} juin 2002

Pour ce dernier round, "les finales", toutes les équipes se déplaçaient à Bellinzona. Nous allions combattre au premier tour contre Morges et Romont devait affronter les champions en titre, le Judo Club de Brugg. Sans changer à la tradition, les gagnants allaient se battre ensuite pour le titre alors que les perdants combattraient pour la troisième place.

Lausanne-Morges

Les combats se sont déroulés comme suit : Alexandre (-73), s'inclina malgré une lutte acharnée; Andrin (-60) manquant un peu d'agressivité se laissa avoir malgré quelques jolies tentatives; Yvan (-66) perdit; Thierry (-81) amena enfin les deux premiers points à notre équipe après un très joli combat; Colin (-100) toujours dans une catégorie un peu supérieure à la sienne ne se laissa pas mener mais dut finalement s'incliner; Marcel (-90) s'inclina en très peu de temps face à un adversaire estonien plutôt expéditif; Gervais (+100) comme à son habitude planta son adversaire et nous amena encore 2 points. Score final : 10-4 pour Morges. Nous allions donc faire la petite finale et nous battre pour la troisième place.

Brugg l'emporta sur Romont et c'est contre ces derniers qu'il nous fallait arracher une victoire pour une médaille.

Lausanne-Romont

Alexandre (-73) se battit et se battit encore, c'était le premier combat et la tension était bien présente, mais malheureusement il se fit contrer; Andrin (-60) dut s'incliner face à un adversaire qu'il ne connaissait que trop bien; Yvan (-66) se laissa surprendre dans les 20 premières secondes; David (-81) s'inclina et ce fut notre défaite !!! Marcel (-100) remporta son combat après plusieurs beaux mouvements, jolie fin pour lui qui nous avait annoncé la fin de sa participation au sein de notre équipe. "Un grand merci à toi qui a accompagné cette équipe durant de longues années et qui bien souvent nous a ramené les points nécessaires à notre victoire". Bonne continuation ! Olivier(-90) remporta son combat "no comment"; Gervais (+100) lui aussi nous rapporta encore deux points mais insuffisants pour obtenir une médaille puisque nous perdons par 6 à 8.

Que dire... 10 heures de car pour ce résultat! L'équipe n'était pas du tout abattue mais je pense qu'un brin de supporters en plus n'aurait pas fait de mal. Je fais là une parenthèse que j'ouvre ici : même si l'on croit que les supporters ne peuvent rien faire pour les judokas qui combattent physiquement, c'est un soutien moral qui a son importance et c'est une force qui rentre par une oreille, qui va droit au cœur et redonne de l'énergie. La preuve : si vous aviez vu les autres équipes, vous auriez compris de quoi je parle ! Fin de la parenthèse.

Bon automne à tous.

Yvan Bonzon

CENTRE
Edelweiss
 OCCASIONS AUTOMOBILES



300
véhicules
exposés

Garantie
jusqu'à 2 ans

Super prix

possibilité d'échange dans les 14 jours

RAMUZ - EDELWEISS
LAUSANNE

Une entreprise du groupe **Erb**

Av. de Morges 139, Lausanne Tél. 021-625 31 31
www.ramuz-edelweiss.ch

Championnat suisse par équipes, prochaine saison

Pourquoi faire simple alors qu'une petite complication peut embrouiller tout le monde? C'est une philosophie qui ne se trouve pas être nouvelle, elle fonctionne pourtant encore, voyez plutôt :

Le CSPE masculin 2002-2003 se déroulera selon la formule suivante : 3 groupes sont formés en tenant compte de la proximité. Ceci nous associe avec Morges, Romont et Carouge (soit 3 équipes du tour final dernier + la 1^{ère} de LNB). 2 journées sont organisées où chacun rencontre chacun (2 samedis à 6 rencontres... on n'a pas fini), un classement est établi à l'issue de ces 2 journées d'où sont séparés les 3 premiers de chaque groupe, qui vont se rencontrer en 4 tours (3 équipes par tour, comme jusque là mais sans le retour) dans le championnat appelé de LNA. L'équipe 4^{ème} de chaque groupe poursuit dans le championnat de LNB selon la même formule. A noter que la LNB devient NATIONALE (merci pour les budgets réduits). A l'issue de ceci, un classement est fait et le tour final se déroule sous forme de demi-finale, petite et grande finale avec les 4 premiers de celui-ci. Les 3 premiers de LNB sont promus dans les groupes LNA pour la saison suivante.

Concernant les filles, le championnat devient national.

Comment tout cela va se dérouler :

Genre	Date	Club recevant	Heure pesée
Hommes	12.10.2002	Morges	14h15
Hommes	02.11.2002	Romont	14h15
Femmes	19.10.2002	Lausanne	14h15
Femmes	09.11.2002	Ass. Vaudoise	14h15
Femmes	07.12.2002	Collombey	14h15
Femmes	08.02.2003	Ass. Fribourg	14h15

Bon, le vrai résumé est qu'il y a des combats et qu'il va falloir booster durant ceux-ci.

Venez nombreuses (et nombreux) encourager vos équipes !!!

Merci et à bientôt !

Olivier Schmutz



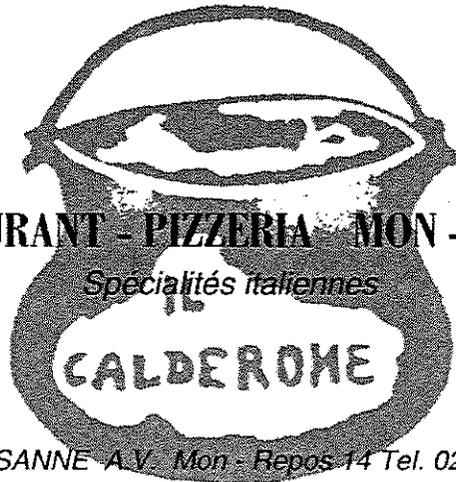
STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

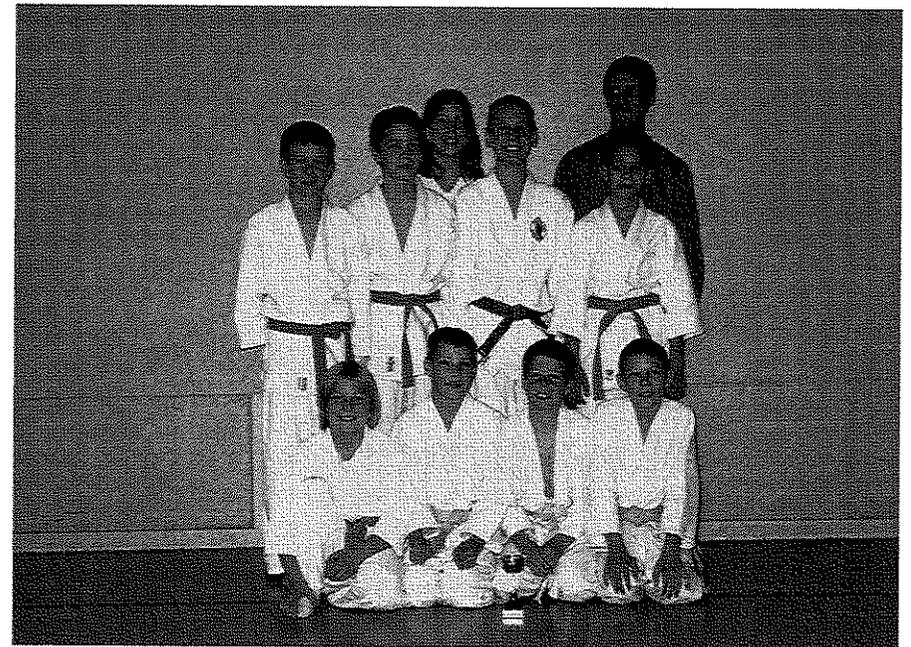
TOURNOI ENFANTS PAR EQUIPES

Samedi 25 mai 2002 à CHESEAUX

CLASSEMENT FINAL

- 1 JUDO KWAI LAUSANNE
- 2 JUDO KWAI LAUSANNE -Sect. Epalinges
- 3 JUDO-CLUB BUSSIGNY
- 4 JUDO-CLUB CHESEAUX

L'équipe du JKL Epalinges, placée 2^{ème}.



Les coatches :

Hélène Seiler Adrien Moreillon

L'équipe :

Gregori Nicolas Romain Marco
Irene Raphaël Vincent Félix

Gérald et Claudine Descloux
 Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



Horaire d'ouverture :

Du lundi au samedi 6 h 00 - 24 h 00

Cuisine chaude jusqu'à 23 h 00

Fermé le dimanche

Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87

www.brasserie-des-sauges.com

TOURNOI INTERNE D'EPALINGES

du 12 juin 2002

- 26 Kg	WURGLER	Eric	1 ^{er}
	KOTTELAT	Alexandre	2 ^{ème}
	BINOTTI	Gregory	3 ^{ème}
	ZIMMERMANN	Simon	3 ^{ème}
- 28 Kg	DUFRESNE	Félix	1 ^{er}
	MANOTTA	Luca	2 ^{ème}
	VULLIENS	Maxime	3 ^{ème}
	RICHOZ	Julien	3 ^{ème}
- 30 Kg	BERNEY	Vincent	1 ^{er}
	STUTZ	Alexandre	2 ^{ème}
	SEILER	Irène	3 ^{ème}
	WIELAND	Anthony	3 ^{ème}
- 33 Kg	DUFRESNE	Raphaël	1 ^{er}
	ASCIENÇAO	Sandra	2 ^{ème}
	BERNASCONI	Lisa	3 ^{ème}
	MEZENEN	Yoann	3 ^{ème}
- 36 Kg	BERNASCONI	Rino	1 ^{er}
	IORILLO	Marco	2 ^{ème}
	LOGAN	Gregory	3 ^{ème}
	SEILER	Catherine	3 ^{ème}
- 39 Kg	LANZLINGER	Toni	1 ^{er}
	RITTENER	Kelly	2 ^{ème}
	FLEURY	Sebastien	3 ^{ème}
	RACLOZ	Alexandre	3 ^{ème}
- 44 Kg	SOUYRIS	Romain	1 ^{er}
	MISEREZ	Nathalie	2 ^{ème}
	SANGLARD	Nicolas	3 ^{ème}
+ 50 Kg	SIMON	Nicolas	1 ^{er}
	SEILER	Hélène	2 ^{ème}
	UTIGER	Céline	3 ^{ème}

45 participants et très bonne ambiance !

Irène Bernasconi

Equipement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

Balélec 2002



L'équipe du JKL qui a tenu un stand ce printemps à Balélec. Expérience intéressante même si nos espoirs financiers ne se sont pas réalisés!!
Un très grand merci à Filipa Correia, l'amie de David S., qui s'est occupée de la réalisation et de l'installation de la décoration.

BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages
Av. de la Gare 6
1003 Lausanne
Tél. 021 310 39 10
Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluewin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwenden

Propriétaire

Av. de Chailly 4 Tél. (021) 652 32 05
Pont de Chailly Fax. (021) 652 50 60
1012 LAUSANNE E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:
De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20 Tél. 021/323 81 68
1003 LAUSANNE Fax 021/323 81 81



VERRES PERSONNALISES JKL

Contenance: 20 cl (prix: environ 6.- pce)

Il est encore possible d'en commander!!

Adressez-vous au secrétariat.

JJP

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épicerie, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Notre quiz de l'automne :



1^{ère} question: cherchez l'erreur...

2^{ème} question: à qui appartient ce triporteur en situation délicate??

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Rédacteur en chef de la Gazette ??

Le contenu de cette gazette montrera une fois encore, à ceux qui en doutaient, que la Gazette est un outil de communication essentiel au sein de tout club de sport digne de ce nom. Après quelques hésitations, notre journal a trouvé son rythme de croisière. Le nombre de parutions a été assez rapidement fixé à quatre par an et les derniers numéros parus sont devenus un peu plus étoffés et ne se contentent pas d'un compte rendu des derniers résultats obtenus par nos judokas. Les diverses activités du club y sont relatées, parfois avec photo, ce qui permet à tous les membres, même les moins présents, d'être au courant de la vie du JKL tout au long de l'année.

Mais voilà, nous sommes arrivés maintenant à un moment clé de la vie de la Gazette: son rédacteur en chef, actif pratiquement depuis le départ, a décidé de passer la main. Il nous faut donc absolument lui trouver un remplaçant. J'en ai déjà parlé, je sais. Mais il n'y a toujours personne qui s'est annoncé!! La survie de la Gazette est ainsi menacée. C'est devenu une espèce en voie de disparition... N'y aura-t-il donc personne pour relever le défi?? Laissez-moi en douter...

Réfléchissez et prenez contact; je suis à la disposition des (car j'espère qu'il y en aura plusieurs) personnes intéressées pour en discuter de manière un peu plus approfondie.

Philippe Schneider

Le JKL est aussi en ligne !!

Judo :

- site internet : www.judokwailausanne.ch
- e-mail
Pour l'administratif : info@judokwailausanne.ch
Pour les compétitions/stages : judo@judokwailausanne.ch

Ju-Jitsu:

- site internet : www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail : ju-jitsu@judokwailausanne.ch

La main passe

Irène

Réhane



Irène Bernasconi, après de nombreuses années consacrées à l'enseignement du judo à Epalinges a décidé de passer la main (lire l'article qui lui est consacré dans ce numéro).

Sa remplaçante, Réhane Zobrist, ceinture noire, fait partie de l'équipe féminine de compétition du JKL. Sur le point de terminer sa formation d'enseignante à l'université de Lausanne, elle saura, j'en suis sûr, continuer l'excellent travail effectué par Irène. Ce ne sera peut-être pas facile tous les jours mais je compte sur les jeunes judokas d'Epalinges pour l'aider dans sa tâche! Nos meilleurs vœux de réussite l'accompagnent.

Philippe Schneider

Mélange de genres

Les soirs des mardis sont, pour les compétiteurs, consacrés à la condition physique. Mis à part ceux qui sont déjà trop forts ou trop occupés pour y apporter leur présence, il est un groupe bien régulier qui fréquente cet entraînement fort sympathique. Dehors par les beaux jours, en salle durant les grands froids. La moyenne d'âge relativement élevée (elle!) des participants nous incite à rester dans le domaine des jeux (football, basket, hockey... le tout ayant une petite connotation judoïstique, c'est dans notre nature) en lieu et place des séries sur piste originales. Ce n'en est pas moins excellent pour notre condition (car nous n'aimons pas perdre et courrons d'autant).

Et puis en discutant sur la méconnaissance qu'il existe entre les différentes "catégories" de judokas fréquentant pourtant le même dojo pour y pratiquer le même sport sous la direction du même entraîneur et du "peu de sociabilité des compétiteurs", qui je profite de le souligner ici, si il existe bel et bien n'est pas dû, j'en suis persuadé, à un quelconque snobisme mal placé (tant est qu'on puisse bien placer du snobisme) ou quelque sentiment pareillement vil. Il se trouve plutôt qu'à force de passer du temps ensemble, de se "foutre sur la gueule" à longueur d'année, de connaître les mêmes galères et pareilles joies, tout ça rapproche et crée une sorte de "groupe" un rien fermé.

Lors dans l'espoir de rendre ce groupe un peu moins fermé, de permettre aux membres de l'équipe de connaître les judokas du club, de ce club dont les couleurs sont portées par eux lors de tournois et championnats, et d'inversement permettre aux membres non-compétiteurs de travailler avec ceux qui se permettent de porter ces fameuses couleurs, il a été décidé que le premier mardi de chaque mois, l'entraînement physique sera remplacé par la leçon de judo.

Le but n'est pas d'investir le lieu mais bien de mélanger les genres, je demande aux compétiteurs ainsi qu'aux élèves habituels de ce cours de bien vouloir jouer le jeu. Chacun a certainement à apporter à chacun et c'est seulement ainsi que nous pouvons espérer créer une ambiance de club malgré la taille du nôtre.

Au grand plaisir donc de se retrouver sur les tatamis.

Olivier Schmutz

HANTEI

6) Osaekomi :

Tendre le bras en direction des compétiteurs avec la paume de la main dirigée vers le bas tout en s'inclinant vers eux et en leur faisant face.



7) Toketa :

Lever un bras vers l'avant et l'agiter rapidement de gauche à droite deux ou trois fois.

8) Hiki-wake :

Lever une main bien en l'air, puis l'abaisser devant soi (pouce vers le haut) et la maintenir vers le bas un instant.



9) Matte :

Lever un bras à l'horizontale en direction du chronométreur, paume de la main dirigée vers celui-ci (doigts vers le haut).



10) Sonomama :

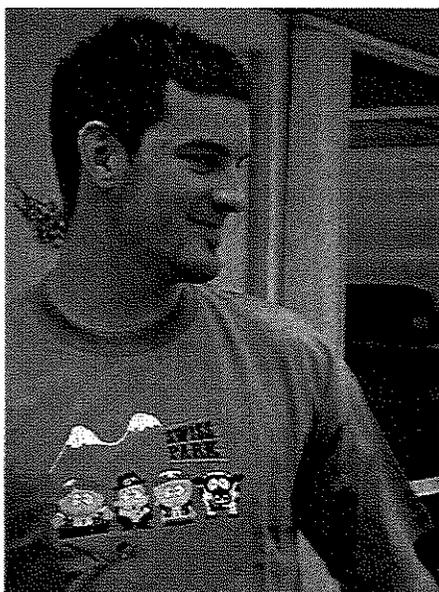
Se pencher vers l'avant et toucher les deux compétiteurs avec la paume des mains.



(à suivre)

André Peneveyre

Gervais



Etudiant canadien de passage pour une année à l'EPFL, Gervais Turcotte s'est entraîné de façon très assidue avec nous et a participé au championnat de LNA 01-02. Moins de 90 kilos à la base, il n'a jamais rechigné à affronter les catégories supérieures, et ce avec une réussite de quasi 100%!!

Il est donc rapidement devenu l'un des éléments clés de notre équipe. Toujours très déterminé et avec une volonté de vaincre bien marquée, il était redouté aussi bien en randori qu'en compétition

Une fois ses études terminées peut-être aurons-nous la chance de le revoir parmi nous.

Nous lui adressons ici nos sincères remerciements et formulons nos meilleurs voeux pour la suite de sa carrière, aussi bien professionnelle que sportive.

Philippe Schneiter

Championnat du Canada

Dimanche 19.05.02

- 90 kg 3^{ème} Gervais TURCOTTE

Bravo encore !!!

AGENDA

DATE	MANIFESTATION	LIEU
21/22.09	Toumoi national de Renens	Crissier
28.09	Préparation à l'examen de dan	Ecole Mikami Lausanne
28/29.09	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Uster
05.10	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lausanne
12.10	1 ^{er} tour LNA / Morges, Romont et Carouge	Morges
12.10	Kata open	Zürich
13.10	Championnat suisse de Kata	Zürich
13/17.10	Semaine olympique	Pl. Navigation à Ouchy
19.10	1 ^{er} tour LN Dames / Dégaillet et Attalens	JKL
25/27.10	Stage pour les enfants	Château d'Oex
26.10	Cours de Kuatsu	Budokan Lausanne
26/27.10	Toumoi comptant pour le ranking 2002	Buchs
02.11	2 ^{ème} tour LNA / Morges, Romont et Carouge	Romont
02.11	Cours de Kata, à choix	Ecole Mikami Lausanne
09.11	Toumoi par équipes écoliers 09h00/12h00	Bussigny
09.11	2 ^{ème} tour LN Dames / Ass. VD et Neuchâtel	Ass. VD
16.11	Cours romand de Ju-Jitsu	Meyrin
16.11	Toumoi cantonal d'automne écoliers (8/9/10 ans)	JKL/Budokan Lausanne
23/24.11	Ch. suisses individuels	
07.12	3 ^{ème} tour LN Dames / Collombey-Muraz et Cortailod	Collombey-Muraz
14.12	Toumoi de Noël	JKL
19.12/05.01	Vacances scolaires, fermeture du club	Lausanne / Epalinges
08.02	4 ^{ème} tour LN Dames / Ass. Fribourg et GE Joshi Team	Fribourg
15.02	Toumoi par équipes écoliers 09h00/12h00	JKL

Prochain tirage de la Gazette, novembre 2002. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 31 octobre**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bienvenus !)