

P.P.
1001 Lausanne 1



La Gazette



LA NOUVE
ANNOUE
DE VOS
PROJETS

- Je crois que je vais mourir
- Mâ, déconne pas, t'es en pleine forme !
- Là ça va mais j'ai besoin qu'on me nourrisse et qu'on me mette en page
- Et personne ne s'est proposé pour remplacer le dévoué Paul ?
- Personne, je n'intéresse personne beuuuuuh, ils vont me laisser disparaître...
- Bôh attends, dans les bonnes histoires les belles sont sauvées au dernier moment.
- Ouais mais le preux chevalier et la Lara Croft providentiels ne brillent que par leur absence...

Nous, nous y croyons encore... allez vous laisser tomber, sans réagir, sans sauver notre gazette, du mot

FIN



www.bcv.ch
0848 808 880

EDITORIAL

Et si on parlait un peu de la section ju jitsu et de certains de ses membres?? Même si ils sont parfois membres judo et ju jitsu, ils s'entraînent pour la plupart exclusivement à Epalinges, alors nous n'avons pas beaucoup l'occasion de les croiser dans nos locaux à Lausanne. Mais tout de même, quelques-uns d'entre eux sont bien connus de tous. Leur entraîneur tout d'abord, également vice-président du JKL, et qui dirige les entraînements de main de maître (qui a dit de main de fer?). L'homme aux 14 dans est aussi très impliqué au niveau de la FSJ (vice-président là aussi). Quelqu'un de très actif donc. Ensuite le rédacteur en chef de la Gazette. Il s'en occupe à merveille à peu près depuis ses débuts et vous livre, avec le numéro que vous avez sous les yeux, son ultime contribution à notre publication (je ne reviendrai pas sur l'avenir de la Gazette...). Et puis ceux qui viennent travailler le dimanche matin au dojo de Mon Repos ont eu droit aux conseils fort avisés de quelqu'un qui est toujours disponible aussi bien pour un remplacement (même au pied levé!) que pour des cours approfondis en vue de perfectionner un kata dans l'optique d'un passage de grade. Quant au service traiteur j'en connais un qui n'a pas son pareil pour régaler tout le monde! Non seulement c'est excellent mais même les plus affamés y trouvent leur compte. Enfin, les trois derniers que j'aimerais citer ici, se sont illustrés il y a un an environ, en mettant au point un CD de ju jitsu pour ceux qui veulent se perfectionner et réviser devant leur petit écran. De sa conception à sa réalisation, cela représente un sacré travail. Ils en ont déjà vendu plus de huitante et ne comptent pas s'arrêter là. D'autant plus qu'il est spécifié "volume 1" sur la boîte. Alors...

Dans ce petit descriptif, tout le monde aura reconnu Marcel, Paul, Max, Raffaele, Arnaud, Hubert, Francesco et les autres (!). Mes félicitations à tous. Cette section n'est peut-être pas la plus nombreuse, cela ne l'empêche pas d'être très active. Sans oublier que lorsqu'il s'agit de festoyer, ils sont rarement les derniers!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL :

Philippe Schneiter

In memoriam : Hassan Mezghiche

Je le connaissais peu, je l'avais croisé lors d'un cours de moniteur J+S. Je l'ai ensuite revu autour des tatamis lorsqu'il coachait des jeunes judokas à l'occasion de tournois. Entraîneur des enfants à Chavannes et membre du JKL depuis quelques années, il était enthousiaste et toujours de bonne humeur; c'était un plaisir de travailler en sa compagnie. Je garderai un bon souvenir de lui. Salut Hassan. Mes pensées vont à ta famille.

Ph. Schneiter

ADIEU LA GAZETTE ?

Eh oui, il me faut râler une fois encore...

Paul, tellement merci à lui, s'occupe de la Gazette du JKL depuis sa naissance (celle de la gazette, précisons). Celui-ci, après ces quelques années de très bons et loyaux service(s) est contraint de remettre son mandat... oui mais à qui ???

Plusieurs annonces ont été passées, notamment dans cette même Gazette et... rien de chez rien & rien. Paul avait accepté de se dévouer encore quelque temps mais celui-ci étant révolu... il est possible que vous teniez entre vos mains le dernier exemplaire de notre journal... il suffit de consulter la couverture, qui contient un dialogue saisi et saisissant entre la Gazette et un quidam non identifié pour se rendre compte du tragique de la situation en même temps que de l'urgence de l'intervention.

Comme nous avons eu exactement le même problème en ce qui concerne la responsabilité des relations avec les médias (reprise finalement par David) il y a quelques interrogations à se faire :

Est-ce le mot responsabilité qui fait peur ? Se demande-t-on comment tourne SON club ? Est-ce la même dizaine de personnes qui doit s'occuper de tout au sein de ce club ? Et, j'ai déjà soulevé la chose, faire partie d'un club est-ce simplement aller suivre un cours lorsque cela nous chante ou y a-t-il quelque chose de supplémentaire, une identité, un esprit de club, une camaraderie, un désir qu'il règne en celui-ci une ambiance généreuse ? Participer à ses activités ne fait-il pas partie de la vie de ce club, de notre vie, à nous, ses membres ? Que le travail soit fait toujours par les mêmes personnes (qui, jusqu'alors, l'ont toujours accompli avec grand plaisir) est-il une normalité ? En tous les cas, ces deux épisodes donnent un coup dans la motivation de celles-ci qui se demandent soudain pourquoi elles donnent tant de temps et d'efforts à un club, composé de membres répondants par l'ignorance à la première demande d'aide de notre part.

Il serait regrettable que cet instrument de communication qu'est la Gazette disparaisse dans les tréfonds de la paresse et du désintéressement général.

En dehors du coup de truffe, ceci est un dernier appel à votre générosité et votre savoir-faire (il faut un minimum de connaissance et de matériel informatique), celle/ celles/ celui/ ceux qui sont intéressé(e)s peuvent et doivent prendre contact avec le secrétariat ou un membre du comité ou envoyer un ch'tit mail to judo@judokwailausanne.ch.

Ok, suis un peu remonté, c'est juste que je trouve l'instrument « Gazette » très positif et qu'il m'attriste de le voir mourir, peut-être suis-je par trop sentimental et je devrais me dire que, finalement, s'il n'intéresse personne, il peut mourir et même il doit mourir.

A vous de décider...

Olivier

Gérald et Claudine Descloux
Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



Horaires d'ouverture :
Du lundi au samedi 6 h⁰⁰ - 24 h⁰⁰
Cuisine chaude jusqu'à 23 h⁰⁰
Fermé le dimanche
Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87
www.brasserie-des-sauges.com

TOURNOI INTERNATIONAL DE BAKOU

(AZE), le 28.08.2002

- 90 kg ASCHWANDEN Sergei 3^{ème}

TOURNOI NATIONAL DE RENENS

les 21 et 22.09.2002

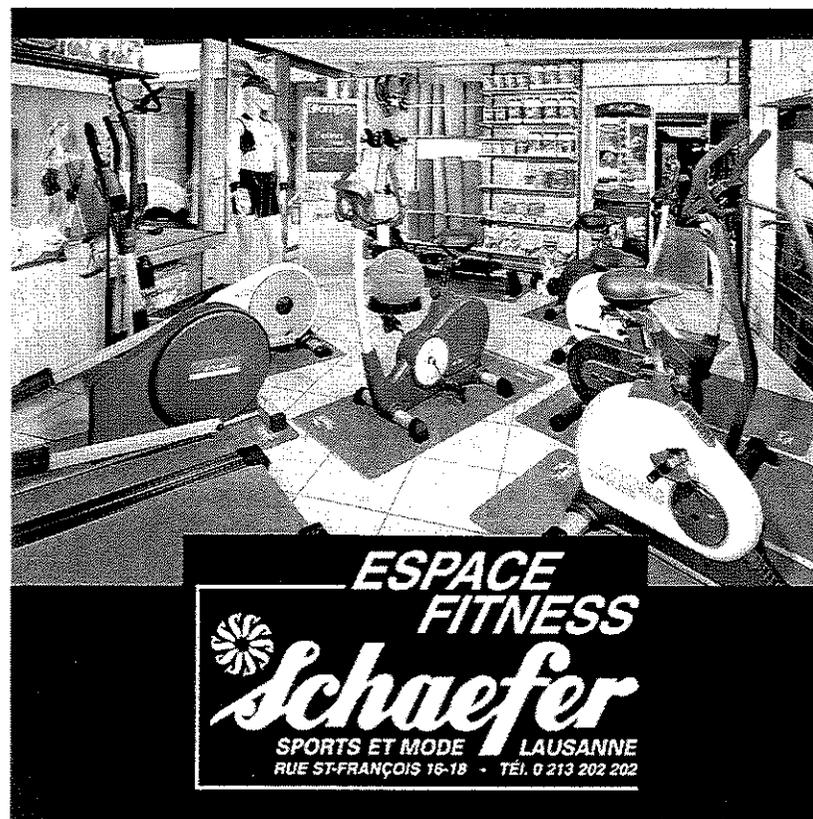
1 ^{er}	SCHNYDRIG Andrin	- 66 kg	Elite
5 ^{ème}	WAHLEN Raphaël	- 66 kg	Elite
5 ^{ème}	TOUATI Jeremy	- 73 kg	Elite
3 ^{ème}	MAURER Nicolas	- 60 kg	Juniors
1 ^{er}	WAHLEN Raphaël	- 66 kg	Juniors
1 ^{er}	TOUATI Jeremy	- 73 kg	Juniors
7 ^{ème}	BRELAZ Christophe	- 81 kg	Juniors
3 ^{ème}	FARINELLI Yannick	+ 73 kg	Espoirs
7 ^{ème}	CHAVANNE Mike	- 50 kg	Ecoliers A
7 ^{ème}	GEISER Luca	- 55 kg	Ecoliers A

BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages
Av. de la Gare 6
1003 Lausanne
Tél. 021 310 39 10
Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluewin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch



CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

1^{er} tour 12.10.2002

Premier tour de la LNA à Morges...

Le judo kwai Lausanne s'est rendu à Morges pour son premier tour !! Les équipes adversaires étaient Romont, Morges et Carouge!! Ce tour est très important car s'est un des tours éliminatoires!! Nous devons absolument gagner une rencontre pour pouvoir rester en LNA.

La première rencontre est Lausanne – Carouge :

(-60) Nicolas s'impose au sol !! (-66) Raphaël place un ippon sur o soto gari. (-81) Olivier s'impose. (-90) Thierry perd après avoir dominé le combat. (-100) David s'incline. (+100) Sébastien apporte le dernier point. Donc le score est 10 à 4 !!!

Deuxième rencontre Morges – Romont ; Morges s'impose 9 à 5

Ensuite Lausanne – Morges : (-60) Nicolas s'incline face un adversaire de taille !!! (-66) Patrick termine son combat par un match nul. (-73) Clément après un combat acharné s'incline. (-81) Christophe perd. (-90) David termine son combat par yuko. (-100) Thierry marque 2 points supplémentaires. (+100) Olivier fait un combat remarquable face à un adversaire de poids !!!!

Score final 7 à 7 mais aux points valeurs Morges a 30 et Lausanne 23.

Quatrième rencontre Romont – Carouge : Romont s'impose 10 à 4

Cinquième rencontre Lausanne – Romont : (-60) Nicolas perd face Yoshiyuki. (-66) Raphaël s'impose par un joli point. (-73) Alexandre perd. (-81) Christophe s'incline. (-90) Thierry finit son combat par wazaari. (-100) Olivier marque 2 points par forfait. Score final 6 à 8.

Cinquième rencontre Morges - Carouge : Morge s'impose 10 à 4

Le judo kwai Lausanne, avec une équipe de -81 kg et avec des jeunes, a tenu tête contre des équipes complètes « telles que Morges ». Bravo à tous et MERCI aux supporters d'être venus.

Yasumi et Christophe

REMERCIEMENTS

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de *La Gazette du Judo Kwai Lausanne*.



En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81

CHAMPIONNAT PAR EQUIPES FEMININ

1^{er} tour le 19.10.2002

Pour ce premier tour nous accueillons dans notre dojo les équipes EJ Dégaiiller et EAM Attalens. Notre tâche ne paraît pas évidente puisque nous déplorons l'absence de la moitié de l'équipe. Nous sommes donc réduites au strict minimum, c'est-à-dire 5. Ceci dit nous sommes bien déterminées à ramener 4 pts.

1^{ère} rencontre : EJ Dégaiiller - EAM Attalens 4 - 6

Nous rencontrons donc en premier le perdant de la 1^{ère} rencontre :

Lausanne - EJ Dégaiiller

- -48 kg : Cynthia qui revient de blessure et qui combat dans sa nouvelle catégorie ne fais pas de détail et s'impose par un joli balayage.
- +63 kg : Sarah après un contre immobilise son adversaire au sol.
- -63 kg : Réhane peine longuement, le combat se solde par un match nul.
- -52 kg : Par son ippon Meryl nous adjuge la victoire.
- -57 kg : Marie-Laure qui combat aujourd'hui pour la première fois dans l'équipe fait preuve de beaucoup de volonté mais finit par s'incliner.

Score final 7 - 3

2^{ème} rencontre :

Lausanne - Attalens

On prend la même équipe et on recommence.

- -48 kg : Cynthia se montre une nouvelle fois expéditive et s'impose rapidement avec uchi mata à gauche.
- +63 kg : L'adversaire de Sarah est combative et d'un bon niveau mais Sarah lucide s'impose.
- -63 kg : Réhane prend l'avantage sur son adversaire et s'impose au sol.
- -52 kg : Ni une, ni deux, Meryl envoie son adversaire au tapis
- -57 kg : Marie-Laure sans complexe et très volontaire a montré comment il fallait aller chercher 2 pts pas évidents. **BRAVO.**

Score final 10 - 0

C'est donc un sans faute pour cette 2^{ème} rencontre.

Bilan positif pour ce premier tour avec l'arrivée de jeunes filles motivées.

Mais il va falloir redoubler d'énergie si nous voulons accrocher les meilleures.

Merci aux garçons de l'équipes masculine d'être venus nous encourager.

Réhane

CENTRE
Edelweiss
OCCASIONS AUTOMOBILES

300
véhicules
exposés

Garantie
jusqu'à 2 ans

Super prix

possibilité d'échange dans les 14 jours

RAMUZ - EDELWEISS
LAUSANNE

Une entreprise du groupe **Erb**

Av. de Morges 139, Lausanne Tél. 021- 625 31 31

www.ramuz-edelweiss.ch

CHAMPIONNAT SUISSE DE LNA

2^{ème} tour le 02.11.2002

Ce 2^{ème} tour se déroulait à Romont, où, comme lors du premier, nous devions affronter les équipes de Morges et de Romont, respectivement 2^{ème} et 3^{ème} de la finale de la saison précédente ainsi que celle de Carouge, 1^{er} de LNB. Notre objectif étant de rester en LNA, nous devions absolument battre les carougeois, le dernier du groupe se retrouvant en LNB. Carouge déclara forfait, ce qui nous assura de conserver notre place en LNA.

L'enjeu étant moindre, il nous fallait tout de même donner notre maximum afin de montrer ce dont nous étions capables.

La compétition débuta par la rencontre de notre équipe contre le Judo Club Morges. L'ordre des catégories étant établi par tirage au sort, ce furent les +100 kg qui entamèrent les hostilités. Christophe Brélaz, dans cette catégorie légèrement supérieure à la sienne, réussit à s'imposer par yuko après un combat acharné. Lausanne-Morges (2-0). En -100 kg, Sébastien Schlup dut s'incliner (2-2), tout comme Nicolas Maurer en -60 kg (2-4) et Clément Theurillat en -73 kg (2-6). A ce stade de la rencontre, pour remporter la victoire, nous devions absolument gagner les trois combats restant. Malheureusement, en -66 kg, Raphaël Wahlen subit la loi du morgien (2-8). En -90 kg, David Sueur et son adversaire ne purent se départager et ils obtinrent le match nul, remportant chacun 1 point (3-9). Thierry Beausire, -90 kg termina la rencontre en s'imposant rapidement par ippon. Résultat : Lausanne perd contre Morges 5 à 9.

Nous n'eûmes pas le loisir de nous lamenter longuement sur notre défaite car il nous fallut repartir immédiatement au combat face à Romont.

Sébastien Schlup, cette fois-ci en +100 kg, débuta cette rencontre. Il se fit immobiliser et ne se releva que 25 secondes plus tard. Lausanne - Romont (0-2). En -100 kg, Thierry Beausire ne put s'imposer et dut concéder 2 points (0-4), de même que Nicolas Maurer (0-6). En -73 kg, Alexandre Prélaz prit une somptueuse revanche face à son adversaire en inscrivant un superbe ippon (2-6), ce qui redonna espoir à toute l'équipe. Andrin Schnydrig, -60 kg, maintint le suspense en s'imposant par yuko (4-6). En -90 kg, David Sueur se laissa embarquer par son adversaire et concéda 2 points (4-8). Pour finir, dans la catégorie des -81 kg, Christophe Brélaz s'inclina lui aussi.

Résultat : Lausanne perd contre Romont par 4 à 10.

La rencontre entre Romont et Morges tourna à l'avantage de ces derniers, qui s'imposèrent sur le score de 8 à 6.

Bilan de la journée : Lausanne, qui n'est pas dans un très bon jour et manquant de poids lourds (personne au-dessus de 81 kg), perd ses deux rencontres. Cependant l'objectif de la journée est atteint car, avec le forfait de Carouge, nous conservons notre place en LNA. De plus, ces deux défaites n'aurons pas de conséquences pour la suite de la saison et nous motiverons à faire mieux la prochaine fois.

Raphaël Wahlen

NOTRE QUIZ DE L'HIVER

A Vous de voter... il s'agit d'élire le plus gracieux.

Candidats n° 1 & 2 (de gauche à droite)



Candidat n° 3



Sponsored by Rebecca

TOUT AUGMENTE !

Ce n'est pas nouveau et en disant cela je ne prétends pas faire une grande découverte. Malheureusement, dans un club de sport comme le nôtre, nous ne pouvons pas y échapper. Notre budget est toujours calculé au plus juste mais quelques mauvaises années ont vu s'accumuler des dettes que nous espérons rembourser rapidement. Pour que cela soit possible, nous devons pouvoir faire face à l'augmentation des frais fixes, qui grimpent tranquillement de quelques pourcents chaque année. Les cotisations des membres, qui constituent notre principale source de revenus, devront donc être très légèrement augmentées dès l'année prochaine (10.- de plus par année pour les enfants et 15.- pour les adultes). Il ne s'agit pas de constituer des réserves mais bien de faire en sorte que le club puisse continuer à fonctionner correctement. Ce n'est pas une décision facile et ce n'est pas très populaire mais je suis sûr de pouvoir compter sur l'appui et la compréhension de tous les membres du club.

Ph. Schneiter

JJP

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61 66

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

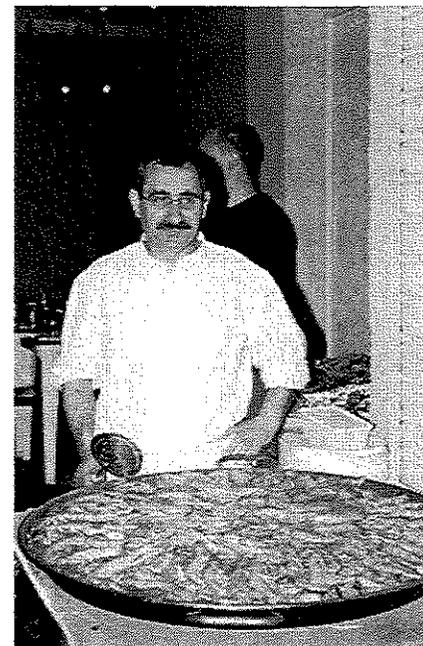
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Après de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

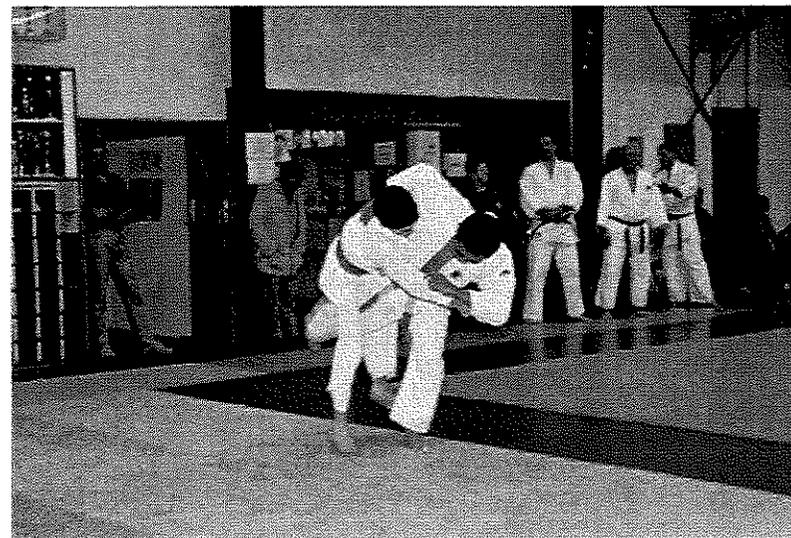
(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

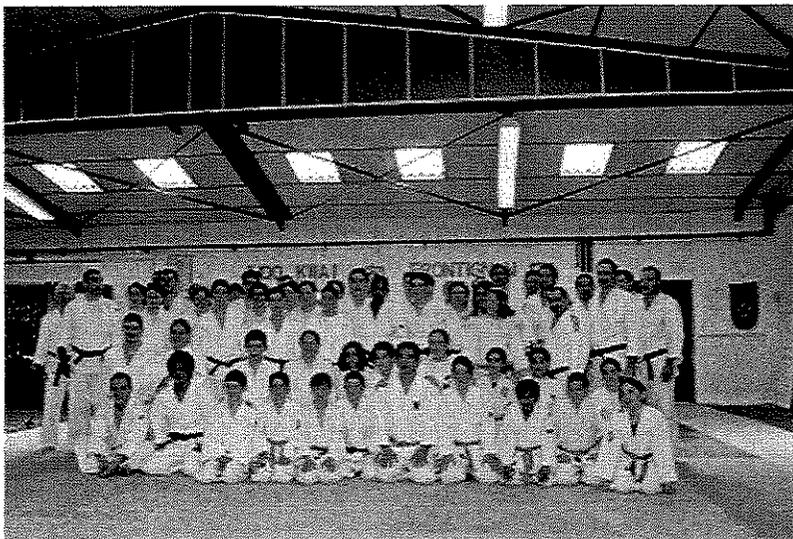


Frontignan
au début

Elle est pas belle ma paëlla ?



Tu vois fils, c'est comme ça !



Frontignanais et lausannois contents



Ça c'est nous, on est bien hein ?

et à la fin !

et on pense déjà à
l'année prochaine

Voilà, ça c'est pour le
foie, Hiroshi



Un dernier regard sur la mer et on rentre

**Equipement pour tous
les arts martiaux**

**Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo**

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
☎ 021 / 323 83 94 - Fax 021 / 312 72 65
info@judokwailausanne.ch

**Examens avec Me Katanishi pour devenir
ceinture orange, verte, bleue ou brune**

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	05.12.2002	17 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes
Vendredi	06.12.2002	16 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis, selon la page 6 de votre brochure
- le nombre d'heures de cours demandé, selon la page 6 de votre brochure
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc... selon la page 5 de votre brochure pour les enfants jusqu'à 14 ans, ou la feuille bleue pour les autres
- votre professeur doit vous donner son accord
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- Fr. 5.--
- la licence FSJ obligatoire

Dernier délai pour l'inscription : Vendredi 29.11.2002

**Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture
orange - verte - bleue ou brune**

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de ceinture : orange verte bleue brune

Date choisie : Jeudi 05.12.2002 h

Vendredi 06.12.2002 h

Date du dernier examen :

Date et signature :

(parents pour les moins de 16 ans)

A remettre avec la licence + Fr. 5.--.



STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33



RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE - A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
☎ 021 / 323 83 94 - Fax 021 / 312 72 65
info@judokwailausanne.ch

Tournoi de Noël des enfants

Date :	Samedi 14 décembre 2002
Lieu :	A notre dojo de Lausanne
Horaire par catégorie de poids :	<ul style="list-style-type: none"> • 9 h : -22 -24 -27 -30 -33 • 10 h : -36 -40 -45 -50 +50
Qui peut s'inscrire :	<ul style="list-style-type: none"> • les écoliers (ères) de 1988 et plus jeunes, qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges ou du JC Cheseaux (club invité) • avoir au minimum la ceinture jaune • être en ordre avec ses cotisations
Finance d'inscription :	Fr. 5.-- à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement
Assurance :	sous votre propre responsabilité
Délai d'inscription :	Mercredi 11 décembre 2002
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club

Avec les salutations sportives du comité directeur.

✂

Formulaire d'inscription

au tournoi de Noël des enfants du samedi 14 décembre 2002

Nom & Prénom :	
Date de naissance :	
Grade :	
Poids (contrôlé par v/professeur) :	
Dojo :	<input type="checkbox"/> Lausanne <input type="checkbox"/> Epalinges <input type="checkbox"/> Cheseaux
Date :	
Signature des parents :	

Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
jusqu'au mercredi 11 décembre 2002, dernier délai, avec Fr. 5 --

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4

Pont de Chailly

1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20

1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68

Fax 021/323 81 81

HANTEI

11) Yoshi :

Exercer une pression sur les deux compétiteurs avec la paume des mains.



12) Pour indiquer qu'une technique n'est

pas valable :

Lever une main devant soi au-dessus de la tête et l'agiter de droite à gauche deux ou trois fois.



13) Pour annuler une opinion déjà exprimée :

Répéter le geste de l'opinion d'une main tout en levant l'autre main devant soi au-dessus de la tête et en l'agitant de droite à gauche deux ou trois fois.



14) Hanteï :

L'arbitre avant de lever un bras au-dessus de la tête, tendra les deux bras en direction du tapis et en annonçant "Hanteï" lèvera le bras droit s'il pense que le vainqueur est le combattant rouge ou le bras gauche s'il pense que le vainqueur est le combattant blanc.



15) Kachi :

(pour indiquer le vainqueur d'un combat)
Lever une main au-dessus du niveau de l'épaule en direction de celui-ci.



(à suivre)

Ju - Jitsu

new Horaires à compter du 01/10/2002 **new**

Niveaux	Horaires	Description
 Moyens	Mardi 19:30-21:00	Ce cours est destiné aux personnes ayant déjà pratiqué le Ju-Jitsu (ou ayant de bonnes bases dans un autre art martial ou sport de combat). L'accent est mis sur le travail de la condition physique (Echauffement tonique, Randoris, ...) sans oublier le détail de la technique
 Kata	Mardi 21:00-21:30	Cours de préparation aux examens DAN et/ou entraînements aux Katas (Kodokan, Shotokan)
 Débutants	Mercredi 19:00-20:30	Cours destiné aux débutants. Toutes les bases de la discipline sont enseignées. Aucun acquis théorique, connaissance technique ou condition physique n'est imposée pour suivre ce cours. Tout pratiquant de Ju-Jitsu désireux de conforter ses bases dans la discipline est aussi invité à venir.
 Avancés	Jeudi 19:30-21:00	Cf. cours Kata du mardi
 Kata	Jeudi 21:00-21:30	Cours réservé aux avancés. Toutes les facettes de la discipline sont étudiées en profondeur (Atemi-Waza, Nage-Waza, Katame-Waza, Kata,...).
 Libre	Dimanche 09:30-12:00	Cours organisé par Max Stutzmann au Dojo de Lausanne pour la préparation aux examens DAN et/ou entraînements aux Katas <i>Merci de le prévenir avant de venir.</i>

 **Pourquoi ces changements**

Pour faire face au nombre grandissant de personnes qui assistent au cours de Ju-Jitsu le mardi soir mais aussi pour garantir un accueil des débutants dans de bonnes conditions, il a été décidé de modifier les horaires de la section de Ju-Jitsu d'Epalinges de la façon suivante :

A compter du **1er octobre 2002**, le cours du mardi soir (19:30-21:00) est réservé aux pratiquants non débutants (à partir de ceinture jaune). Le cours du mercredi (19:00-20:30) est destiné aux novices. Par expérience, ce cours est beaucoup moins fréquenté que celui du mardi, cela permettra de travailler les bases de notre discipline dans des conditions satisfaisantes pour les personnes non initiées aux arts martiaux.

Le contenu du cours du jeudi reste inchangé.

Il est toujours possible comme auparavant de continuer l'étude des Katas et/ou la préparation aux examens DAN les mardis et jeudis de 21:00 à 21:30.

De plus, Max STUTZMANN propose le dimanche matin au Dojo de Mon Repos, un cours ouvert à tous, où tous les points du Ju-Jitsu, mais aussi du Judo, peuvent être (re)vus. Ce cours a lieu sur demande des participants, n'hésitez pas à prendre contact avec lui.



JUDO KWAI LAUSANNE

Section Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceinture jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Rolf Bernau
Jeudi	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne.

Mme Michèle Clerc, 2^{me} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021/323 83 94 - Fax 021/312 72 65 - E-mail info@judokwailausanne.ch

Fermé le lundi Grand parking



AUBERGE COMMUNALE

Spécialité maison "le bonjour" Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27 Tél. 021/ 784 06 09
1066 Epalinges Fax 021/ 784 06 23

Odile & Nicola Miceli



JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076

HORAIRE JUDO

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans.
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceinture orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

Qui est responsable de l'enseignement :

• **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert de Dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

• **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021/323 83 94 - Fax 021/312 72 65 - E-mail info@judokwailausanne.ch

AGENDA

DATE	MANIFESTATION	LIEU
05/06.12	Examens de kyu	Dojo
07.12	3 ^{ème} tour LN Dames / Collombey-Muraz et Cortailod	Collombey-Muraz
14.12	Tournoi de Noël	JKL
19.12/05.01	Vacances scolaires, fermeture du club	
18/19.01	Tournoi de Morges	Beausobre Morges
18.01	Cours de Kata à choix 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	E. Mikami Lausanne
01.02	Cours de Kata à choix 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	E. Mikami Lausanne
08.02	4 ^{ème} tour LN Dames / Ass. Fribourg et GE Joshi Team	Fribourg
15.02	Tournoi par équipes écoliers 09h00/12h00	JKL
15.02	Cours de Juno et Itsutsu no Kata 9h à 13h	E. Mikami Lausanne
01.03	Cours de Kata à choix 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	E. Mikami Lausanne
23.03	Tournoi cantonal de printemps	Dojo
29.03	Cours de Kata à choix 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	E. Mikami Lausanne
15/16.03	Tournoi de Rheintaler	Rheintaler

Prochain tirage de la Gazette, février 2003. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la "boîte Gazette" au secrétariat, **jusqu'au 25 janvier**. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d' e-mail ou disquettes, (fichiers Word) sont les bienvenus !)

LE JKL SUR LE NET

Judo :

- site internet :

www.judokwailausanne.ch

- e-mail Pour l'administratif :

info@judokwailausanne.ch

Pour les compétitions/stages :

judo@judokwailausanne.ch

Ju-Jitsu:

- site internet :

www.ju-jitsu-jkl.ch

- e-mail :

ju-jitsu@judokwailausanne.ch