

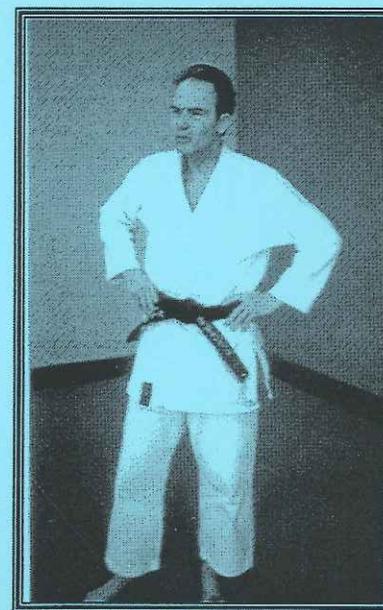
P.P.  
1001 Lausanne



La Gazette



LA  
BANQUE  
DE VOS  
PROJETS



[www.bcv.ch](http://www.bcv.ch)  
0848 808 880

## EDITORIAL

1953-2003: le JKL est un quinquagénaire bien portant!

Effectivement, si l'on se réfère aux hiéroglyphes les plus anciens trouvés dans les fouilles effectuées à Lausanne, 2003 est bien l'année où il conviendra de fêter les 50 ans de notre club.

Quel chemin parcouru depuis la fondation du club par quelques passionnés, dont notre vice-président (voir article Mérite sportif)! Beaucoup de choses ont changé, la localisation du club, l'entraîneur, et que sais-je encore; mais nous bénéficions maintenant depuis plus de 25 ans des services d'un professionnel hors pair, je veux bien entendu parler de Me Hiroshi Katanishi. Notons au passage que celui-ci ne devait rester que quelques années en Suisse... Dans un certain sens nous pouvons nous considérer comme un "vieux club" (et non pas un club de vieux!). Avec une histoire et beaucoup de souvenirs. Pour mémoire, les premiers championnats du monde de judo n'ont vu le jour qu'en 1956, à Tokyo; quant aux JO, il faudra attendre 1972 à Munich. Si j'osais, je dirais que la naissance du JKL est donc contemporaine de la mondialisation du judo! L'engouement des pionniers de notre région pour ce sport est donc quelque chose de très fort. Je crois qu'on peut les remercier énormément des efforts fournis; c'est en effet grâce à eux que nous pouvons, nous, maintenant, pratiquer ce sport dans des conditions très favorables.

A nous de faire en sorte que cela puisse continuer! On peut toujours améliorer ceci ou cela. Avoir une histoire c'est bien, encore faut-il avoir un avenir! Ce ne sont pas des "yaka" ou des "yauraka" ou encore des "yaveka" qui vont nous aider; non, ce dont nous avons besoin, ce sont des gens qui s'engagent pour le club, comme tous ceux qui l'ont fait jusqu'à aujourd'hui et qui ont fait le club tel qu'il est, avec ses défauts et ses qualités.

Un anniversaire comme celui-ci doit être fêté; rien n'est encore clairement agendé; des choix vont être faits rapidement et des informations vous seront données dans la prochaine Gazette. Le but sera de réunir tous ceux qui ont envie de se rencontrer à cette occasion et de partager des souvenirs et des projets.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneider

Photo de couverture : Paul Bercier

## Mon cher Paul

Cela fait maintenant de nombreuses années que tu t'occupes de notre publication et tu as souhaité être remplacé. C'est maintenant chose faite, la Gazette a un nouveau rédacteur en chef. J'aimerais profiter du premier numéro que tu n'as pas supervisé pour te remercier très chaleureusement pour tout le travail effectué et la patience dont tu as su faire preuve dans l'accomplissement de ta tâche. C'est un outil qui a trouvé sa place dans le club (même si il n'est pas encore parfait!), et tu en es l'un des principaux artisans. Mis sur pied par F. Chavanne, ce memento se développe tranquillement et je crois que tout le monde est d'accord pour reconnaître son utilité et surtout sa nécessité. Merci beaucoup Paul. Et pour ceux qui ne te connaîtraient pas, le portrait qui suit devrait les éclairer!!

Ph. Schneider



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

**Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.**

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Gérald et Claudine Descloux  
Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



*Horaire d'ouverture :*

*Du lundi au samedi 6 h<sup>00</sup> - 24 h<sup>00</sup>*

*Cuisine chaude jusqu'à 23 h<sup>00</sup>*

*Fermé le dimanche*

*Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87*

*www.brasserie-des-sauges.com*

## LE PORTRAIT : PAUL BERCIER

Une personne d'abord pleine de mystères et de secrets...

Paul est né le 26 juillet 1933 à Ollon. Il est marié et a un fils universitaire.

Professionnellement, il aspire à l'excellence. Après l'Ecole Supérieure de Commerce, il obtient son CFC de Radioélectricien de l'Ecole des Métiers, il acquiert le Certificat d'examen de Télévision USRT, obtient encore le Diplôme fédéral de maîtrise de Radioélectricien puis est inscrit au Registre suisse des Ingénieurs-techniciens. Il enseigne à l'Ecole des Métiers la Radiotechnique, ainsi que l'Electronique Industrielle et à l'Ecole suisse d'Assistants Techniques en Radiologie, les bases de physique. Il a notamment travaillé à la Division de physique du Centre Anticancéreux Romand dans son développement et sa construction. Il était chef du laboratoire d'électronique nucléaire de l'Institut de Radiophysique Appliquée puis responsable des laboratoires d'électronique et atelier de mécanique de l'Institut d'Electrochimie et de Radiochimie de l'EPFL, spécifiquement dans les travaux de conception, de construction et d'entretien d'équipements mécaniques et électroniques pour la recherche et l'enseignement, départements qu'il a fait évoluer pendant non moins de 29 ans, pour prendre sa retraite en 1998. Mais parler de retraite n'est pas idoine, lorsque l'on connaît sa personnalité dynamique.

En effet, il découvre le Ju-Jitsu et le Judo en 1980 et sa volonté l'amène au 1er Kyu de Ju-Jitsu en 1987, à celui de Judo en 1994, au 1er Dan de Ju-Jitsu en 1989, au 2ème Dan en 1992 et au 3ème Dan en 1997. Mais Paul ne s'arrête pas là. Il aime faire partager sa passion et ses connaissances et c'est ainsi qu'il devient moniteur Jeunesse et Sport I, II et III de Ju-Jitsu. Il s'investit avec grand dévouement dans l'enseignement du Ju-Jitsu à Epalinges, pour seconder Marcel Python, suivant avec grand intérêt les débutants tout en étant constamment disponible pour les élèves qui désirent progresser et être épaulés, dévouement qui lui vaut d'ailleurs le titre de membre d'honneur du JKL en 1996. Paul donne de son temps et l'on peut toujours compter sur lui.

Paul a un courage sans limites. Il dissèque le Kime-No-Kata et le Kodokan Goshin Jitsu pour réaliser des brochures détaillées et complétées in extenso, tout en redessinant les techniques par ordinateur. Il met sur pied un aide-mémoire technique pour le Ju-Jitsu comprenant principalement le nage-waza, le katame-waza, l'ate-waza, le duo système, le kime-no-kata et le résumé des kyu 1-5 en Judo, afin de nous procurer un manuel de référence exhaustif sur lequel nous pouvons nous baser en toute occasion. Paul est de nature chaleureuse et généreuse.

*Le bénéfice de l'expérience  
Le goût de l'innovation*

*Concept nutritionnel*



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

*Chers amis sportifs*

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Koussmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

*(Liste sur demande)*

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Il monte à Mürren à 14 reprises, aussi bien pour le Ju-Jitsu que pour le Judo, entre 1988 et 1997. Les souvenirs sont nombreux et joyeux. Outre les entraînements sympathiques et productifs, on peut relever les apéros complices qui nous font oublier

les heures tombantes, entassés par 15 sur un lit. L'ambiance est unique. Paul a une présence d'esprit à toute épreuve et son humour exceptionnel font de lui un ami rare dont on recherche la compagnie.

Il se rend encore à Fiesch, à Tesserete et à Tokyo en 1994 pour y exercer son sport favori et y visiter la ville, capitale qui nous fait tous tant rêver.

Paul a encore un intérêt particulier pour l'informatique, enthousiasme par lequel il s'est attaché la mise en page de la Gazette du JKL pour réaliser 29 numéros sur six années durant. Nous le remercions vivement pour son engagement qui nous a permis de communiquer et de s'informer au sein du club tout en regroupant les sections Judo et Ju-Jitsu.

En plus des arts martiaux, il aime la lecture et se passionne depuis quelques années pour la plongée. Il part en Egypte à deux reprises. Depuis son brevet, il a pris « de la bouteille » et rêve aujourd'hui de découvrir la Réserve Cousteau à l'ouest de la Guadeloupe. Nous lui souhaitons plein de bulles !

Enfin, Paul détient une forte vitalité et une impressionnante confiance en lui.

Un tout grand merci à Paul pour son investissement et tous nos souhaits pour le futur. Nous avons beaucoup de chance de l'avoir.

Une amie, une uke

## BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages  
Av. de la Gare 6  
1003 Lausanne  
Tél. 021 310 39 10  
Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluewin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch



En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon  
Tél. 024/445 65 81

## Tournoi par équipe 02 - 03

### Résultats du 1er tour, poule A

Judo-Club Bussigny II	- SDK Genève	6	20 - 10	34
Judo-Club Cheseaux	- Judo Kwai Lausanne I	4	20 - 12	55
Judo-Club Bussigny II	- Judo-Club Cheseaux	10	50 - 6	30
SDK Genève	- Judo Kwai Lausanne I	7	30 - 9	37
Judo-Club Bussigny II	- Judo Kwai Lausanne I	8	30 - 8	37
SDK Genève	- Judo-Club Cheseaux	9	40 - 7	30

### Classement du 1er tour, poule A

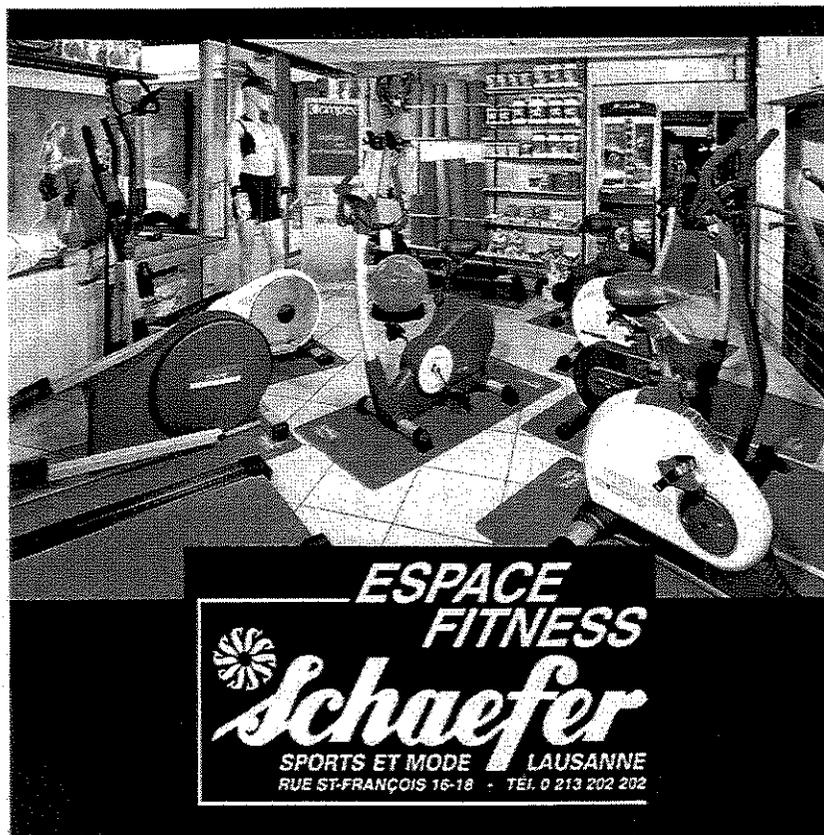
1	Judo Kwai Lausanne I	6	29	129
2	SDK Genève	4	26	104
3	Judo-Club Bussigny II	2	24	100
4	Judo-Club Cheseaux	0	17	80

### Résultats du 1er tour, poule B

Judo-Club Bussigny I	- Judo Kwai Lausanne II	10	43 - 6	30
JKL section Epalinges	- JJJC Savigny	12	46 - 4	17
Judo-Club Bussigny I	- JKL section Epalinges	8	40 - 8	28
Judo Kwai Lausanne II	- JJJC Savigny	5	20 - 11	50
Judo-Club Bussigny I	- JJJC Savigny	14	63 - 2	10
Judo Kwai Lausanne II	- JKL section Epalinges	4	13 - 12	46

### Classement du 1er tour, poule B

1	Judo-Club Bussigny I	6	29	129
2	JKL section Epalinges	4	26	104
3	JJJC Savigny	2	24	100
4	Judo Kwai Lausanne II	0	17	80



## Merci qui ?? Merci Jean-Pierre !!

Finalement, et ce n'est pas faute d'avoir cherché, nous avons trouvé un repreneur pour le poste de président directeur général en chef de la rédaction de la Gazette. J'en vois déjà que ce titre ronflant fait rigoler. Moi je trouve que celui qui a décidé de s'investir pour le club mérite bien un titre comme ça!! Tout le monde était d'accord pour que la Gazette continue... mais avec quelqu'un d'autre!! Tant que les choses sont faites par ce quelqu'un d'autre, tout va pour le mieux, mais au moment où il s'agit de s'investir un peu, là tout à coup c'est différent. Dans notre club, ce quelqu'un d'autre ce sont toujours les mêmes personnes; d'ailleurs j'ai les noms... Mais cette fois-ci, heureusement, les événements ont pris une autre tournure. Jean-Pierre Miceli (celui de l'Auberge communale d'Epalinges), a trouvé que ce journal devait survivre. Il m'a dit: "je n'ai plus assez de temps pour venir m'entraîner mais la Gazette me permet de rester en contact". Il a ainsi accepté de tenter l'expérience. Au vu de ses compétences et de ses connaissances du club, je suis persuadé qu'il n'aura aucun problème. Aucun problème sérieux en tous les cas!! Celui qui se pose de façon récurrente est la chasse aux articles et aux responsables de ceux-ci. Et voilà, j'ai si bien amené les choses que je peux maintenant, pour la énième fois, lancer un appel à tous les membres du club, j'ajouterais presque surtout à ceux du ju jitsu: afin que cette Gazette soit attractive, nous avons besoin de vous. Vous avez participé à un stage? Vous avez vu quelque chose de magnifique lors d'un séjour je ne sais où? Alors envoyez-nous quelques lignes et une photo ou deux. Ca ne prend pas beaucoup de temps et ce sera très bien dans l'optique de faire partager cela à ses petits camarades et d'égayer la Gazette! J'espère être entendu (et lu surtout!). Jean-Pierre, je te remercie beaucoup d'avoir bien voulu assumer cette tâche. Je te souhaite beaucoup de plaisir et de réussite et je ferai en sorte de t'épauler du mieux que je le pourrai!

Ph. Schneiter

## Remerciements

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Fermé le lundi

Grand parking



*Spécialité maison "le bonjour"*  
 Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne  
 Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27  
 1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09  
 Fax 021/ 784 06 23

## Equipement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale  
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



Neuengass-Passage 3,  
3011 Bern  
Tel. 031 311 13 63  
info@budospport.ch

# www.hiku.com

**Félicitations!! Félicitations!! Félicitations!!**

Le 26.01.03, S. Aschwanden a remporté le tournoi de Moscou en -81 kg!! C'est une année pré-olympique qui commence plutôt bien!! Bravo champion, continue comme ça.

### Tournoi national de Morges

Les 18 et 19 janvier 2003

1 <sup>er</sup>	Réhane Zobrist	-63 kg	Dames
3 <sup>ème</sup>	Thierry Beausire	-81 kg	Hommes
3 <sup>ème</sup>	Alexandre Prélaz	-73 kg	Hommes
3 <sup>ème</sup>	Nicolas Maurer	-60 kg	Junior
1 <sup>er</sup>	Mike Chavanne	-50 kg	Écolier A
2 <sup>ème</sup>	Anita Castrischer	-63 kg	Junior dames



**STATION AGIP BLECHERETTE**

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48  
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33  
Fax : 021/646.77.33

The page is decorated with a circular arrangement of small icons depicting judo techniques: a person in a running stance, a person in a defensive stance, and a person in a grappling stance. The text is centered within this arrangement.

## Judo enfants

(dès 7 ans)

### Nouveau cours d'initiation au Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal-Fédéral 4 (piscine de Mon Repos)

par

Maitre Hiroshi Katanishi  
7<sup>me</sup> dan, expert J+S et FSJ

le lundi de 16h30 à 17h30

dès 10 préinscriptions

Tél : 021 | 323.83.94

(fax : 021 | 312.72.65)

Horaires du secrétariat :

Mardi et vendredi de 18h30 à 19h30

Mercredi de 14h à 18h30

Tél professionnel de la secrétaire : 021 | 315.56.42

Ou par e-mail : [info@judokwaitausanne.ch](mailto:info@judokwaitausanne.ch)

## Deuxième tour du championnat féminin par équipe

9 novembre 2002

Les absentes: Larissa Caluori, Karen Nicoulaz

Le club de Gland nous a accueilli chez eux. Pour cette 2ème journée du championnat toute l'équipe était très motivée, même si il nous manquait une catégorie (-48 kg).

Première rencontre: Lausanne - Association neuchâteloise

-52kg: Meryl Nicoulaz n'avait pas l'air très en forme mais comme c'est une combattante elle s'est imposée au sol dans les 30 dernières secondes.

-57kg: Yasumi Katanishi n'avait malheureusement personne en face!

-63kg: Sarah Hitter s'est imposée au sol par une clé de bras.

+63: Réhane Zobrist a gagné facilement, également au sol!

Résultat final: 8-2

Association vaudoise - Association neuchâteloise: 4 - 6

Dernière rencontre: Lausanne - Association vaudoise

-52kg: Marie-Laure Zobrist a fait un joli contre et ippon! Elle ne l'a pas réalisé tout de suite...

-57kg: Cindy Nicoulaz s'est imposée au sol par une immobilisation.

-63kg: Rebecca Sueur a tout donné et a finalement gagné par waza ari.

+63kg: Réhane Zobrist nous a fait un bel ippon par o soto gari...

Résultat final: 8-2

Nous avons tout gagné même si nous n'avions pas de -48kg!

Bravo à toutes les filles et restez motivées... car on en aura besoin pour la suite...

Yasumi K.

## Troisième tour du championnat féminin par équipe

Celui-ci avait lieu le 7 décembre 2002, mais le délai (fin janvier!!) était un peu juste pour rédiger un compte-rendu... Alors ce sera peut-être pour un autre numéro, qui sait...

## Judo et voyages font bon ménage

### Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

**matias aschwanden**

Propriétaire

Av. de Chailly 4  
Pont de Chailly  
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05  
Fax. (021) 652 50 60  
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:  
De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

# LA T. B.

Taverne Bernoise  
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - TB - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20  
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68  
Fax 021/323 81 81

### Organigramme Judo Kwai Laussanne

**Michèle Clerc**  
Responsable  
administrative  
Vice-présidente

**David Sueur**  
Sponsoring &  
management

**Réjane Zobrist**  
Entraineur

**Rolf Bernau**  
Entraineur

**Hiroshi Kotanishi**  
Directeur  
technique

**Philippe Schmeier**  
Président

**Olivier Schmutz**  
Commission  
compétition

**André Peneveyre**  
Responsable  
arbitrage

**Jean-Pierre Miceli**  
Responsable  
Gazette

**Jean Touani**  
Physio/ostéopathe  
compétiteurs

**Jean-Marc Biderbost**  
Coach

**Max Stutzmann**  
Moniteur

**Michel Jaboyedoff**  
Préparateur  
physique

**Arnand Vernay**  
Moniteur  
Responsable site JJ

Mars 2003

Comme chaque année, c'est à cette période que se tiendra notre assemblée générale. Des précisions quant à la date exacte et au contenu vous parviendront sous peu. Je me permets de vous rappeler que c'est le moment idéal pour rencontrer les membres du JKL et discuter des éventuels problèmes qui se sont posés tout au long des douze derniers mois... où pour faire des propositions!! Alors, à bientôt.

Ph. Schneider



1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

HANTEI

- 16) Pour signifier au(x) compétiteur(s) de rajuster le judogi :  
Croiser la main gauche sur la droite au niveau de la ceinture, paumes vers l'intérieur.



- 17) Non-combativité :  
Faire tourner les avant-bras vers l'avant au niveau de la poitrine, puis pointer l'index en direction du compétiteur.



- 18) Pour donner une pénalité (shido, chui, keikoku, hansoku-make) :  
Pointer l'index (poing fermé) en direction du compétiteur.



- 19) Pour indiquer l'enregistrement d'un examen médical effectué par le docteur :  
L'arbitre fera un signal avec la main ouverte en direction du compétiteur et de l'autre main, vers le teneur de table, lèvera l'index pour le premier examen et l'index et le majeur pour le second examen.  
(cf. annexe article 29)

- 20) Pour indiquer que le médecin peut toucher le compétiteur (en cas de blessure mineure : saignement de nez, etc..) :  
Lever un bras en direction du compétiteur, paume de la main vers le haut. L'arbitre doit annoncer pour le médecin : *soin libre*.  
(International free touch).



(à suivre) André Peneveyre



# Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

## Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Rolf Bernau
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076 – 1002 Lausanne  
Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Le JKL sur le Net

### Judo :

- site Internet
- e-mail Pour l'administratif :  
Pour les compétitions / stages

[www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)  
[info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)  
[judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch)

### Ju-Jitsu :

- site Internet
- e-mail

[www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)  
[ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page  
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés  
chaque année  
à plus de cinq cents ménages*

*Cet espace vous intéresse ??*

*Renseignements au 079 / 247.34.44*



# Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076

## Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

### Qui est responsable de l'enseignement :

Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

### Qui est responsable du secrétariat :

Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

*Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.*

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
01.03	Cours de Kata à choix de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
02.03	Swiss Randori	Macolin
08.03	2 <sup>ème</sup> tour LNA entre Cortaillod / JKL / Morges	Cortaillod
08.03	Cours AVJJ Judo Me Mikami, de 9h à 13h, dès 14 ans et 3 <sup>ème</sup> kyu	Gland
18.03	Assemblée générale du Club, dès la 18 <sup>ème</sup> année	Dojo de Mon-Repos
22.03	Championnat vaudois individuel	Coppet
23.03	Tournoi de printemps individuel écoliers	Dojos de Mon-Repos
25.03	Assemblée générale de l'AVJJ	
25.03	4 <sup>ème</sup> tour LN Dames entre Ass. Frg / GE / JKL	Romont
30.03	3 <sup>ème</sup> tour LNA JKL / Wetzikon / Romont	Dojo de Mon-Repos
29.03	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
30.03	Cours AVJJ Judo Me Katanishi, de 9h à 13h, dès 14 ans et 3 <sup>ème</sup> kyu	Pully
06.04	Swiss Randori	Macolin
12.04	4 <sup>ème</sup> tour LNA Seeland / JKL / Regensdorf	Bienne
12.04	Cours technique : préparation à l'examen de dan, de 9h à 13 h	Ecole Mikami Lausanne
14/25.04	Vacances scolaires de Pâques	
21/26.04	Stage technique J+S avec Me Mikami	Fiesch
26.04	Tournoi international	St-Gall
03/04.05	Tournoi national	Bellinzone
10.05	Assemblée des délégués de la FSJ	Berne
11.05	Cours AVJJ Judo Me Katanishi, de 8h30 à 12h30, dès 14 ans et 3 <sup>ème</sup> kyu	Savigny
11.05	Cours AVJJ Judo Me Katanishi, de 14h à 16h, enfants de 7 à 13 ans	Savigny
11.05	Swiss Randori	Macolin
17.05	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
24.05	2 <sup>ème</sup> tour du championnat inter-clubs des écoliers	Cheseaux
24.05	Cours AVJJ Judo Me Mikami, de 9h à 13h, dès 14 ans et 3 <sup>ème</sup> kyu	Vevey
29/30.05	Fermeture du club pour l'Ascension	
29.05/01.06	Stage de Kata Me Mikami	Fiesch
2/13.06	Examens de Kyu	Dojo de Mon-Repos
14.06	Finale des championnats suisses par équipes	Bienne
14.06	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
20.06	Pique-Nique, en début de soirée	Vidy
06.09	Le JKL fête ses 50 ans	Epalinges

Prochain tirage de la Gazette, mai 2003. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 25 avril**. Merci d'avance

(les articles sous forme d'e-mail ou disquettes sont les bienvenus !)