

P.P.
1001 Lausanne



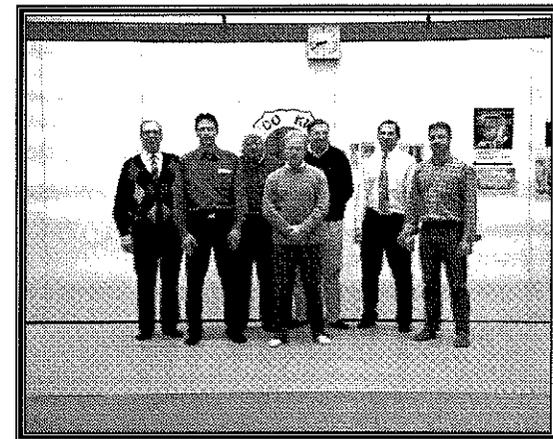
La Gazette



BANCHE DE VOS PROJETS

BCV
www.bcv.ch
0848 808 880

PHOTO: J. B. / J. B. / J. B.



No 34

Mai 2003

EDITORIAL

Bientôt les grandes vacances! Déjà. Passe le temps, passent les semaines... J'aimerais vous rendre attentifs à deux dates importantes pour nous en 2003.

La première, chronologiquement, c'est le vendredi 20 juin. C'est le jour qui a été retenu pour le pique-nique du JKL. Si il fait beau bien évidemment. En 2002, la participation a été plutôt timide. Heureusement, le ju jitsu en a profité pour fêter la fin de la saison. Du côté judo il y avait ce que j'appellerai les "habitués". Je souhaiterais donc, cette année, essayer de réunir un maximum de monde. C'est un souper canadien, il y aura un grill à disposition, et chacun est prié d'amener ce qu'il désire partager et de la bonne humeur. Le lieu choisi est le même que l'année dernière (!), au bord du lac, entre la Chamberonne et le siège du CIO, dans le parc du Bourget; c'est un endroit magnifique. Des plans seront à votre disposition au secrétariat. Les occasions de mélanger les genres ne sont pas légion, alors... dès 18 heures, venez nous rejoindre, seuls ou en famille, sur les bords du Léman.

La deuxième date dont j'aimerais vous entretenir c'est le samedi 6 septembre. Il s'agira de fêter les 50 ans du Judo Kwai Lausanne. La journée sera divisée en 2 parties. L'après-midi sera dédié aux enfants: ceux-ci auront l'occasion de suivre un petit cours technique sous la direction de M. Katanishi, secondé par les compétiteurs, et de participer à un tournoi. Les ceintures noires seront là pour encadrer les enfants, les corriger et travailler avec eux. Deux sessions seront organisées afin de satisfaire tout le monde. Les horaires prévus: de 14h à 15h et de 15h30 à 16h30. Pour nous aider dans la planification, il faudrait que les enfants intéressés s'inscrivent au secrétariat jusqu'à fin juin.

La soirée sera réservée aux adultes et se tiendra (de façon quasi certaine) à Epalinges, dès 19h30. Il y aura bien sûr un souper et celui-ci sera agrémenté de commentaires et de souvenirs, racontés par les aînés du club; n'oublions pas que nous avons la chance d'avoir encore un des membres fondateurs du club parmi nous, et qui pratique toujours!!

J'espère que nous serons nombreux à partager cet anniversaire et je me réjouis de vous y voir. Pour des raisons d'organisation évidentes, je vous demande de bien vouloir vous inscrire au secrétariat jusqu'à fin juin. Merci et à bientôt.

Au plaisir de vous rencontrer au club

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture : 30 ans de présidents!

De gauche à droite:

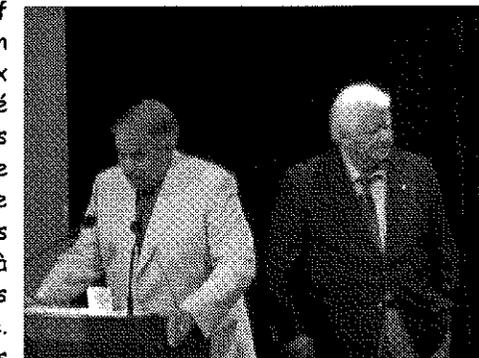
R. Neuvecelle (1977-1987), M. Favre (1987-1995), M. Python (Epal. 1993-...), D. Singy (1973-1977), J.C. Fuchs (Epal. 1985-1993), F. Chavanne (1995-2001), Ph. Schneiter (2001-...).

De qui parlons-nous ?

Actuellement vice-président de la Fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu, expert national aux examens de gradations Dan en Judo et Ju-Jitsu, professeur diplômé, Marcel Python est 7^{ème} Dan dans ces deux disciplines qu'il affectionne. Il est également vice-président du Judo Kwai Lausanne (JKL) et président de la section d'Epalinges du JKL. Mais commençons par le commencement !

C'est en 1950 que Marcel Python découvre les arts martiaux dans le cadre de sa formation dans les rangs de la police cantonale vaudoise. Le Judo et le Ju-Jitsu étaient encore peu développés en Suisse à l'époque; le Karaté y faisait son apparition. Marcel Python a voué à la promotion tant technique que philosophique du Judo tout d'abord, puis du Ju-Jitsu par la suite, force, loisirs et temps libre. Notons qu'il est l'un des membres fondateurs du JKL créé en 1953. En 1954 il remporte la médaille d'argent lors de la finale du Championnat suisse de Judo de l'époque, en catégorie mi-lourds. Ses efforts et son travail lui valent l'obtention de la ceinture noire de Judo en 1955. Deux ans plus tard il atteint le même niveau en Ju-Jitsu. En 1955 et 1956, comme membre de l'équipe suisse de Judo, Marcel participe à plusieurs compétitions nationales et internationales. Après son retrait de cette dernière, il entre au comité directeur de l'Association suisse de Judo & Ju-jitsu comme chef de la commission technique puis, plus tard, comme chef

du département Dan Judo. Son parcours professionnel est aussi lié aux arts martiaux puisqu'il a été instructeur de self-défense pour les écoles d'aspirants de la police cantonale vaudoise, de la police municipale lausannoise et des gardiens de la prison du Bois-Mermet, à Lausanne et des Etablissements pénitentiaires de la Plaine de l'Orbe. Durant près de 25 ans, il a exercé les



mêmes fonctions au niveau des polices suisses dans le cadre de l'Institut suisse de police de Neuchâtel et de la section vaudoise de l'Association suisse des officiers et sous-officiers militaires. Responsable technique de l'organisation des Championnats du monde de Judo en 1973, à Lausanne, il collabore également à l'organisation des Championnats du monde de lutte libre, en 1975, aussi à Lausanne. C'est en 1986 que Marcel décroche le 6^{ème} Dan de Judo, puis en 1988, le 6^{ème} Dan de Ju-Jitsu. En 1986, il est bénéficiaire du Challenge du mérite sportif de la Gendarmerie vaudoise. La dernière distinction de son palmarès à ce jour : le Mérite sportif 2002 de la Commune d'Epalinges qui lui a été décerné le 11 avril 2003.

Gérald et Claudine Descloux
Av. du Grey 58, 1018 Lausanne



Horaire d'ouverture :
Du lundi au samedi 6 h⁰⁰ - 24 h⁰⁰
Cuisine chaude jusqu'à 23 h⁰⁰
Fermé le dimanche
Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87
www.brasserie-des-sauges.com

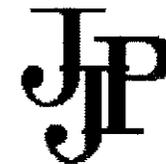
La remise des Mérites sportifs de la Commune d'Epalinges a été précédée d'un souper et par la célébration du 200^{ème} anniversaire de la Constitution Vaudoise. La Municipalité d'Epalinges, au travers de Monsieur Tardy, syndic, a attribué cette distinction à Marcel Python pour le grand dévouement dont il a fait preuve durant de nombreuses années auprès de la section palinzarde du JKL. Un grand merci à lui !

Bien que très pris par ses responsabilités au sein de la Fédération Suisse de Judo et Ju-jitsu, Marcel trouve le temps de donner assidûment les cours de Ju-Jitsu au Dojo d'Epalinges, trois fois par semaine et ce, depuis la création de la salle de sports de la Croix-Blanche.

Il faut également saluer la réussite d'Elodie Coronado, qui suit les entraînements du Karaté-Club d'Epalinges et qui a également reçu un Mérite sportif pour ses résultats au niveau national dans cette discipline martiale.

Alors, pour terminer, un grand coup de chapeau à notre Marcel national, pour son mérite sportif ! Ainsi qu'un grand merci pour le temps et les efforts qu'il nous consacre !

Jacques Simon



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation
Concept nutritionnel


Hima la vie

IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, **SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE** par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

1er tour du CSE LNA 2002/2003

Enfin, voilà que les choses sérieuses débutent ! Après une rencontre aller et retour contre JC Carouge, JC Morges et JC Romont, le Judo Kwai Lausanne entame la seconde partie du championnat : les neuf équipes qualifiées se rencontrent en un aller simple afin de désigner les quatre meilleurs clubs qui se battront pour le titre.

Nos deux premiers adversaires, Brugg et St.-Gall sont deux équipes compactes, rugueuses et surtout complètes : Brugg est le champion en titre et compte quasi autant d'internationaux que de catégories, St.-Gall quant à lui présente, comme à son habitude, une paire de véris par adversaire. Et Lausanne dans tout ça ? Notre club aligne l'équipe la plus légère (sous entend en kg!!) du championnat : les poids lourds se prénomment Christophe, Olivier, Thierry, Sébastien et ma pomme, tous -81kg (les deux coachs sont omis volontairement car trop épais...). Heureusement que l'on peut compter sur les légers à commencer par Nicolas (-60kg), Alex, Clément, Jéré et Raph, le troupeau de -73kg. Comme on peut le voir, à défaut de quantité, on a la qualité.

Quoi qu'il en soit, nous avons d'entrée droit à un faux pas de moins que nos adversaires : aucun -66kg ne pouvant être aligné (Jean-Marc ayant refusé de faire un régime...).

Malgré tous ces éléments, qui en aurait vu capituler plus d'un, nous montons à l'assaut de St.-Gall qui se voit contraint d'abdiquer 6-8. Un bravo appuyé à Nicolas qui s'arrache pour emporter les deux points ainsi qu'à Christophe et Sébastien alignés en +100kg et -100kg respectivement. Contre Brugg, ça s'est corsé : seul Alex en fait son affaire sur yoko tomoe nage (comme d'hab' !! Il est monstrueux cet Alex !!). On perd 2-12 mais sans être ridicule : esprit combatif jusqu'au bout, malgré des différences de gabarit pas triste...n'est-ce pas Clément ? Pour l'anecdote, Brugg bat St.- Gall 12-2 également.

Le prochain tour, contre Cortaillod et Morges s'annonce enlevé et vachement chaud autour des tatamis !

D. Sueur

**BERLENDIS
VOYAGES SA**



Berlendis SA Voyages
Av. de la Gare 6
1003 Lausanne
Tél. 021 310 39 10
Fax 021 320 98 86

E-mail : berlendis@bluwin.ch - Internet : berlendis-voyages.pagesjaunes.ch



En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon
Tél. 024/445 65 81

RESULTATS

CHAMPIONNAT VAUDOIS DU 22.03.2003

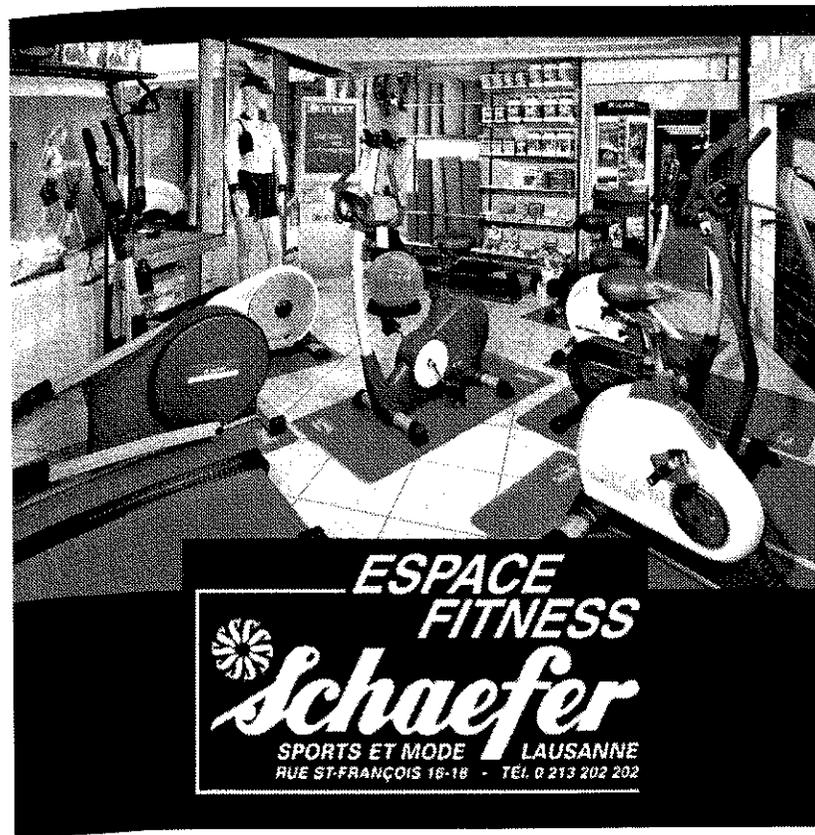
1 ^{er}	PRELAZ Alexandre	Elite	- 73 kg
3 ^{ème}	WAHLEN Raphaël	Elite	- 73 kg
2 ^{ème}	ZOBRIST Marie-Laure	Junior - D	- 52 kg
2 ^{ème}	WAHLEN Raphaël	Junior - H	- 73 kg
5 ^{ème}	MAKHLOUF Michaël	Junior - H	- 66 kg
2 ^{ème}	MISEREZ Nathalie	Espoir - D	- 44 kg
2 ^{ème}	ZOBRIST Marie-Laure	Espoir - D	- 52 kg
3 ^{ème}	GEISER Luca	Espoir - H	- 60 kg
3 ^{ème}	SIMON Nicolas	Espoir - H	- 73 kg
2 ^{ème}	FARINELLI Yannick	Espoir - H	+73 kg
1 ^{er}	CHAVANNE Mike	Ecolier A	- 45 kg
3 ^{ème}	FRIDELANCE Quentin	Ecolier A	- 36 kg

TOURNOI CANTONAL DU 23.03.2003

2 ^{ème}	HAYAT Kilian	Ecolier B	- 24 kg
2 ^{ème}	DRIDAH Hakim	Ecolier B	- 26 kg
2 ^{ème}	HOFER Mathieu	Ecolier B	- 26 kg
1 ^{er}	BRULLE Stephen	Ecolier B	- 28 kg
1 ^{er}	ROGGERO-EGGLOF Vincent	Ecolier B	- 28 kg
2 ^{ème}	BREY Merlin	Ecolier B	- 30 kg
4 ^{ème}	GIRARD Vincent	Ecolier B	- 30 kg
4 ^{ème}	OWLYA Alexandre	Ecolier B	- 30 kg
4 ^{ème}	SCHLEGEL Aurèle	Ecolier B	- 33 kg

TOURNOI INTERNATIONAL DE RHEINTAL DU 16.03.2003

1.	TOUATI Jeremy	JUNIORS	- 73 Kg
3.	WAHLEN Raphaël	JUNIORS	- 73 Kg
5.	BRELAZ Christophe	ELITE	- 81 Kg



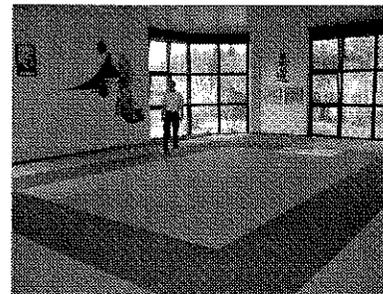
Remerciements

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

En avril...

Que d'événements en avril pour la section Ju-Jitsu :

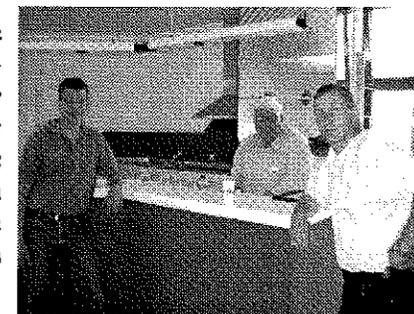
En premier lieu, Marcel reçoit le "Mérite Sportif" de la commune d'Epalinges, l'article de Jacques Simon vous relate cet événement.



Vient ensuite le remplacement du Tatami du Dojo d'Epalinges. Comme l'a annoncé Philippe Schneiter lors de la dernière assemblée générale, le club a décidé de remplacer l'ancien Tatami qui avait dépassé de plusieurs mois la « date limite d'utilisation ». L'installation de ce Tatami flambant neuf a été réalisée par la Marcel, Hubert, Jacques François et le soussigné.

Bien sûr, comme le montre la photo ci-contre, les participants à cette mise en place n'ont pas manqué de saluer l'événement par un arrosage improvisé, (comme tout le monde le sait : « tout s'arrose ! ») Vous pouvez consulter les autres photos sur www.ju-jitsu-jkl.ch.

Profitons de l'occasion pour rappeler que le Dojo d'Epalinges est partagé par les Ju-Jitsukas, les Judokas enfants mais aussi par des sociétés locales comme le Karaté club et l'Association de gymnastique des paysannes vaudoises. Bien que petit d'apparence (la surface de combat représente 100m²), notre Dojo est apprécié pour sa luminosité et son ouverture vers l'extérieur.



Le dernier fait marquant, et non des moindres, a été les deux leçons de Nage-Waza données par Maître Katanishi. En effet, pendant la fermeture pour travaux du Dojo d'Epalinges, nous autres ju-jitsukas avons été conviés à suivre les cours de Judo du mardi 15 et du jeudi 17 avril à Mon-Repos. Ces cours ont été suivis par des Ju-Jitsukas de différents niveaux et, comme toujours, chacun a su trouver « chaussure à son pied » dans l'éventail d'exercices et de techniques proposés. Nous tenons à remercier les judokas de Mon-Repos de nous avoir accueillis. En outre, notre gratitude va à Me Katanishi pour sa patience et l'excellence de ses cours. De telles occasions exceptionnelles permettent d'approfondir nos bases du Nage-Waza mais, surtout, resserrent les liens entre les membres du JKL. Nous serions très heureux de reconduire un tel événement. Pourquoi pas l'année prochaine à la même date ?

Equipelement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

2ème tour du CSE LNA 2002/2003

Autant dire que les tours se succèdent mais ne se ressemblent pas ! C'est à Cortaillod que le Judo Kwai rencontre le JC Cortaillod et le JC Morges. Les hostilités sont ouvertes face aux morgiens qui nous « mettent » un méchant 11-3 : match nul de Thierry en -81kg et victoire facile de ma pomme (c'est toujours facile lorsque son adversaire ne monte sur le tatami que pour saluer !!). On félicitera cependant Nicolas et Clément pour leur combat contre les expérimentés Lelouci et Favre ainsi que le courage de nos deux « lourds » Christophe et Séb qui se sont frottés à plus petit mais plus vigoureux.

C'est tout de suite derrière qu'il nous faut nous remobiliser pour affronter l'hôte de ce samedi après-midi : le JC Cortaillod. Une courte défaite 6-8 nous attend au contour, faute peut être au -60kg qui nous manque (Nico combat ici en -66kg) ou à moi-même qui me fait surprendre lors du combat décisif ? Ouais, on dira que c'est la faute du -60kg...

On retire cependant quelques points positifs de ce samedi noir : Nico qui fournit des combats de plus en plus solides face à des adversaires souvent très expérimentés, Alex et Thierry qui « assurent » et des données claires : il nous faut remporter en tout cas 6 points sur les 8 encore en jeu, et encore ça risque de ne pas suffire ☹.

D. Sueur



STATION AGIP BLECHERETTE

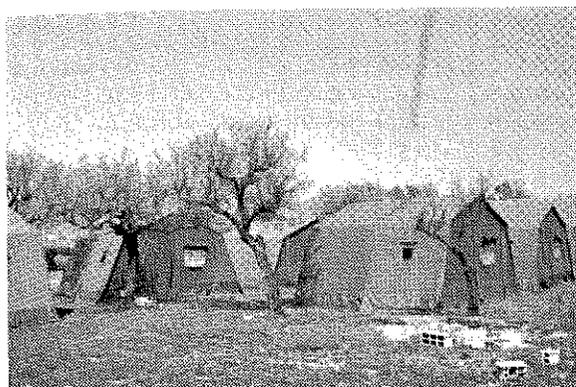
Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33

Frontignan 2003



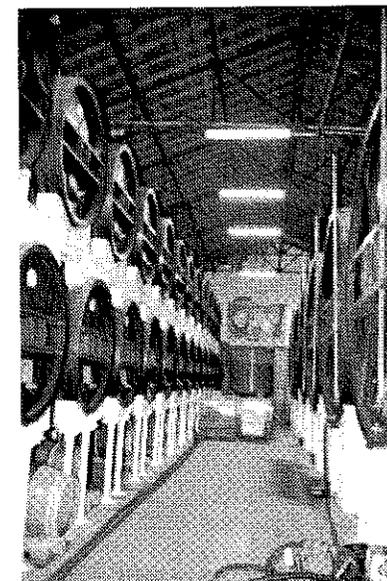
Logements spartiates pour adeptes d'arts martiaux



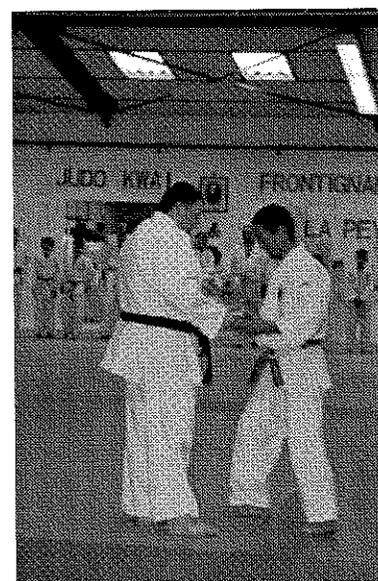
Les lausannois en déplacement à Frontignan



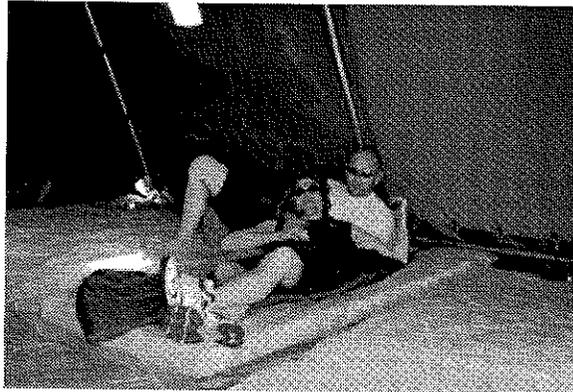
La preuve qu'ils ont fait du judo! (Essayez de les repérer!)



Si, si, il s'agissait bien d'un week end judo!



Les traditionnels cadeaux, toujours les bienvenus

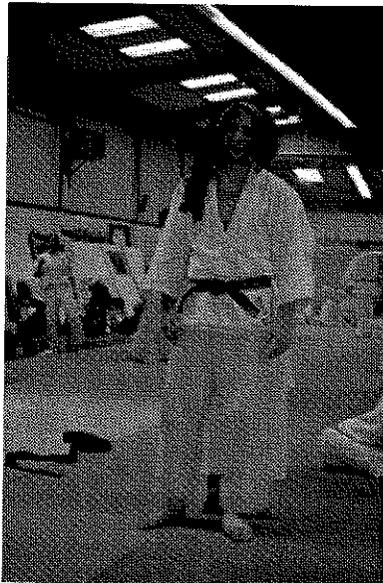


Cette photo n'a rien à voir, c'est un avis de recherche (pour la récompense...)

Petit Quiz

Mais d'où vient cette charmante combattante??

Ceux qui arrivent également à trouver sa catégorie sont vraiment trop forts...



Championnat féminin par équipe

4^{ème} et dernier tour: mardi 25 mars à Romont.

Ce tour était pour nous décisif et de loin le plus difficile, il nous fallait en effet affronter Fribourg et Genève, les deux premières équipes du classement et finalistes de la saison passée... De plus, nous nous déplaçons avec une équipe incomplète (pas de -48 kg!!).

Malgré cela la motivation était là et nous voulions y croire jusqu'au bout...

1^{ère} rencontre: Genève - Lausanne

Résultat: 5/5 et 20 - 20; victoires de Cynthia et de Larissa et match nul de Réhane.

Après cette belle première rencontre, la volonté de gagner et de décrocher le ticket pour la finale était plus présente que jamais.

2^{ème} rencontre: Fribourg - Lausanne

Résultat: 4/6, victoires de Cynthia, de Larissa et de Réhane.

Nous voilà donc en finale!! Non sans avoir bien transpiré...

Mais cette finale ne sera pas une partie facile et pourtant nous y croyons plus que jamais et nous y allons avec une seule idée en tête et dans le coeur: **gagner!!**

Et pour cela nous comptons sur vous tous pour venir nous soutenir:

le samedi 14 juin dès 13h, à Bienne

On a besoin de vous!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

R. Sueur

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Micell

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4

Pont de Chailly

1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81

3^{ème} et 4^{ème} tours du CSE LNA 2002/2003

Pour le compte du 3^{ème} tour de LNA, nous recevons les équipes de Wetzikon et de Romont. Honneur aux invités, ces deux équipes commencent les « hostilités » ! Le résultat de cette rencontre se solde par une victoire 10-4 de Romont.

Nous commençons donc par affronter Wetzikon. Notre équipe est composée de Nicolas, Jérémy, Thierry, Olivier, Clément et Anthony. Nous avons un trou dans les légers qui se révèle sans conséquence contre Wetzikon, car c'est également leur cas. Les points de la victoire 9-5 sont signés : Anthony, Jérémy, Thierry et le combat décisif est remporté par Nicolas.

Contre l'équipe de Romont, la tâche fut nettement plus ardue. Le score confirme une large victoire de notre adversaire 12-2... mais l'honneur est sauf ! La composition de l'équipe est la suivante : Nicolas, Raphaël, Thierry, David, Sébastien et Anthony.

Plus que les deux points engrangés lors de ce 3^{ème} tour, le fait marquant de cette ronde reste les débuts d'Anthony dans notre équipe. C'est avec plaisir que nous retrouvons un combattant de poids (!) dans notre équipe !

Pour le 4^{ème} et dernier tour nous nous déplaçons à Bienne pour rencontrer l'équipe locale et Regensdorf. La qualification pour le tour final est encore possible. Cette belle journée printanière s'annonce donc sous les meilleurs auspices...mais elle va fortement tourner au vinaigre ! Voici le récit de cette transformation : Nous commençons par rencontrer Regensdorf. La composition de l'équipe est la suivante : Nicolas, Andrin, Raphaël, Olivier, Thierry, Sébastien et Anthony. Nous prenons un bon départ en menant 6-0 grâce à Olivier, Thierry et un superbe balayage de Nicolas ! Raphaël peut nous donner la victoire, fait exactement ce qu'il faut, c'est-à-dire un magnifique ko-uchi. Que dire de la chute de son adversaire du jour...rapide, à plat dos, etc... ça mérite largement ippon ! Mais le corps arbitral en décida autrement et la rencontre bascula en faveur de Regensdorf sur le score de 8-6.

Face à Seeland, la rencontre tourna rapidement en leur faveur. Nous perdons la rencontre 10-4. Nos points sont marqués par Clément (superbe uchi-mata) et Andrin. Parmi l'équipe alignée figure également : Nicolas, Thierry, Christophe, Raphaël et Anthony. Concernant ces deux derniers, une petite rocade a eu lieu par rapport à la feuille de match. Anthony n'a donc pas pu combattre ! Lors de nos deux rencontres, le trio arbitral nous gratifia d'une performance relativement mauvaise...(et je pèse mes mots) Je cherche aucunement une excuse à l'équipe pour ces défaites, mais c'est une simple constatation.

La dernière rencontre de la journée se solde par une victoire de Regensdorf face à Seeland par 9-5. Grâce à ces combats, nous avons pu nous rendre compte que les arbitres étaient mauvais mais réguliers !

Ce championnat est donc terminé pour nous. Nous remercions nos fidèles supporters et nous espérons vous voir nombreux pour soutenir notre équipe féminine qui est qualifiée pour le tour final. Allez les filles !

T. Beausire

N'oubliez pas ces 2 dates importantes cet été:

VENDREDI 20 JUIN dès 18h:

pique-nique du JKL au parc du Bourget

Amenez de quoi vous restaurer et votre bonne humeur!!
(plans à disposition au secrétariat; évidemment si il pleut...)

SAMEDI 6 septembre:

le JKL fête ses 50 ans

Au programme: cours technique pour les enfants l'après-midi et
souper/animations le soir pour les adultes.

Pour participer au cours ou à la soirée, n'oubliez pas de vous inscrire
au secrétariat jusqu'à fin juin!!

Dernière minute, dernière minute, dernière minute !!!

Nos judokas du cadre A se rendaient à Düsseldorf les 16, 17 et 18 mai pour y disputer les championnats d'Europe. Parcours impeccable pour les 2 sélectionnés puisqu'ils sont rentrés avec une médaille chacun!! Jugez plutôt:

Sergei Aschwanden est champion d'Europe 2003 en -81kg

Lena Göldi est vice-championne d'Europe en -57kg

2^{ème} titre pour Sergei après celui obtenu en Pologne en 2000; avec sa médaille de bronze aux mondiaux de Munich en 2001, ça commence à faire une très jolie collection. Magnifique 2^{ème} place pour Lena qui confirme ainsi ses excellents résultats obtenus dans le cadre junior.

Un énorme bravo à tous les deux et à ceux qui ont fait en sorte que cela soit possible. Prochaine échéance les mondiaux d'Osaka cet automne. Continuez comme ça!!

Ph. Schneider

RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Specialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076 - 1002 Lausanne
☎ 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65
info@judokwailausanne.ch

Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	12.06.2003	17 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes
Vendredi	13.06.2003	16 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis, selon la page 6 de votre brochure.
- le nombre d'heures de cours demandé, selon la page 6 de votre brochure.
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc., selon la page 5 de votre brochure pour les enfants jusqu'à 14 ans, ou la feuille bleue pour les autres.
- votre professeur doit vous donner son accord.
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

Fr. 5.--
la licence FSJ obligatoire

Dernier délai pour l'inscription : Vendredi 06.06.2003

LSNE-INTERNE/Examens programme.doc

✂

Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de ceinture : € orange € verte € bleue € brune

Date du dernier examen :

Date choisie : Jeudi 12.06.2003

Vendredi 13.06.2003

Date et signature :

(parents pour les moins de 16 ans)

A remettre avec la licence + Fr. 5.--, jusqu'au 06.06.2003

HANTEI



21) Pour indiquer que le médecin peut examiner librement le compétiteur :
Lever les deux bras en direction du compétiteur, paumes des mains vers le haut. L'arbitre doit annoncer pour le médecin : *examen libre*
(International free examination).

22) Fausse attaque :

Allonger les bras en avant, avec les mains fermées, et faire un mouvement avec les deux mains vers le bas.



23) Pénalité zone de danger :

Indiquer la zone de danger avec l'une des mains et en même temps lever l'autre main ouverte au-dessus de la tête ; ensuite indiquer le compétiteur à pénaliser.



Les juges



1) Pour indiquer qu'il estime qu'un compétiteur est resté à l'intérieur de la surface de combat, le juge doit lever une main en l'air, puis l'abaisser à l'horizontale, (bras tendu et pouce vers le haut), au-dessus de la bordure de la surface de combat.



(à suivre)

André Peneveyre



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Rolf Bernau
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076 – 1002 Lausanne
Mme Michèle Clerc, 2^{ème} dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch
judo@judokwailausanne.ch

Pour l'administratif :
Pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.ch

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés
chaque année
à plus de cinq cents ménages*

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44



Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076

Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

Responsable de l'enseignement :

Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Responsable du secrétariat :

Mme Michèle Clerc, 2^{ème} dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
29.05/01.06	Stage de Kata Me Mikami	Fiesch
12/13.06	Examens de Kyu	Dojo de Mon-Repos
14.06	Finale des championnats suisses par équipes	Bienne
14.06	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
15.06	Cadre talent AVJJ	
20.06	Pique-Nique, en début de soirée	Vidy
21.06	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
28.06	Cours technique : Histoire des techniques, de 9h à 13 h	Ecole Mikami Lausanne
28.06	Journée nationale du ju-jitsu	Macolin
29.06	Journée nationale du judo	Macolin
07.07/22.08	Vacances scolaires	
23.08	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
06.09	50 ans du club	Grande salle Epalinges
06.09	Cours AVJJ ju-jitsu Patrick Moynat, de 9h à 13h, dès 14 ans et 4 ^{ème} kyu	Dojo de Mon-Repos
12/14.09	Championnats du Monde	Japon
13/14.09	Tournoi national de Renens Sa élite/juniors/Dames - Di écoliers A+B	Crissier
13.09	Cours technique : préparation à l'examen de dan, de 9h à 13 h	Ecole Mikami Lausanne
22.09	Jeune fédéral, club fermé	
27.09	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
27/28.09	Tournoi national d'Uster	Uster
04.10	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
04.10	Cours AVJJ Kuatsu Charles Favre, de 13h à 17h30,	Budokan Mon-Repos
05.10	Cours d'arbitrage de 8h à 12h	Dojo de Mon-Repos
12/16.10	Semaine olympique	Vidy
01.11	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
15.11	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
16-11	Championnat romand	Epalinges
22/23.11	Finale des Championnats suisses individuels	Bulle
04/05.12	Examens de kyu	Dojo de Mon-Repos
13.12	Tournoi de Noël des Enfants + randori avec LNA	Dojo de Mon-Repos
18.12/09.01	Vacances scolaires – libre pour cours du soir ma + jeu	Dojo de Mon-Repos

Prochain tirage de la Gazette, septembre 2003. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « bo te Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 25 août**. Merci d'avance (les articles sous forme d'e-mail ou disquettes sont les bienvenus !)