

P.P.  
1001 Lausanne



La Gazette



LA  
ANQUE  
DE VOS  
ROJETS



[www.bcv.ch](http://www.bcv.ch)

0848 808 880



## EDITORIAL

Notre Gazette n'est pas parfaite, certes. Mais nous faisons beaucoup d'efforts pour qu'elle le soit. On y trouve de plus en plus de compte-rendus, de stages divers (pourvu que cela continue!), il y a bien évidemment les résultats des compétitions, des publicités (qui ne financent encore pas complètement le journal... avis aux amateurs!!) et diverses annonces pour des événements officiels ou purement récréatifs. On y trouve donc un peu de tout. Alors quel est le problème??

Le problème c'est que visiblement il y a pas mal de monde qui ne fait que parcourir notre journal, (au mieux...), sans vraiment prendre garde aux informations qu'il véhicule. La raison de cet édito m'a été dictée par le nombre de fois que j'ai entendu des remarques du style: "Tiens, il y avait ceci ou cela d'organisé ??", ou encore : "Je serais bien venu mais je n'étais pas au courant", et, toujours dans la même veine, il y a aussi un autre grand classique que je ne peux m'empêcher de vous citer: "Ah bon, il fallait s'inscrire ??" (Je ne vous parlerai même pas du respect des délais...). Et encore, là, je vous ai fait une sélection des meilleures versions qu'il m'a été donné d'entendre!!

Je crains malheureusement que ce phénomène ne touche pas seulement le JKL. Au travail comme pendant les loisirs, nous sommes régulièrement submergés d'informations et de paperasses diverses. Nous vivons une époque de sur-information, situation inimaginable il y a un siècle ; ainsi, nous sommes victimes de nos progrès technologiques. Difficile de trier et de retenir tout ce qui nous passe sous les yeux ?? Certainement, mais ça n'explique pas tout. C'est vrai qu'il y a des priorités mais un minimum de curiosité ne me semble pas inutile. Quatre exemplaires de la Gazette à "lire" chaque année ne m'apparaissent pas comme une tâche insurmontable...

Voilà, j'en ai terminé. J'aurais pu appeler cet édito "J'aimerais bien que certains membres du JKL lisent la Gazette un peu plus attentivement". Si vous exaucez mon vœu avec l'exemplaire que vous tenez dans les mains, vous verrez, toutes les rubriques méritent le détour !! Je vous souhaite une excellente lecture et vous assure que nous allons continuer à faire en sorte de vous présenter un journal digne d'intérêt. Rendez-vous est donc pris pour le prochain numéro.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneider

*Photo de couverture :*

*S. Aschwanden (champion d'Europe), I. Schmutz, L. Held (coach national), L. Göldi (vice-championne d'Europe), O. Schmutz*

## Stage Ju-Jitsu en France

Du 6 au 12 juillet, Denis Guélat professeur FSJ, a organisé un stage de Ju-Jitsu auquel nous avons participé. Pendant ce stage, nous avons pu apprendre ou revoir des techniques de défense (de base ou de parade contre des armes) propres au Ju-Jitsu ou utilisées dans d'autres sports de combats ou arts martiaux (Boxe anglaise, Kali, ...).

Ce stage s'est déroulé dans le Village Sportif de Lembrun ([www.lembrun.com](http://www.lembrun.com)) un centre de vacances charmant situé au bord du Lot : une rivière du sud-ouest de la France.

Le beau temps était au rendez-vous et la piscine, la base nautique et les hamacs sous les arbres ont apporté une note de fraîcheur très agréable. Il est à noter que l'accueil chaleureux et le personnel très aimable ainsi que les buffets délicieux ont grandement contribué à la réussite de cette semaine.

Denis Guélat reconduit ce stage l'an prochain, aussi n'hésitez pas à vous faire connaître pour concilier une semaine de vacances et de sport. A noter également qu'il est possible de venir en famille.

Vous trouverez toutes les photos de ce stage sur le site de la section [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)

F. Parisi et A. Vernay



## Judo et Ju-Jitsu

Dès septembre 2003

**Dimanche matin, entraînement facultatif pour tous de 9h30 à 11h30**

Au dojo du JKL, Av. Tribunal Fédéral 4

*(l'entraînement est annulé lorsqu'il coïncide avec des cours officiels)*

### Programme

Salut	Rei
Positions	Shisei
Déplacements	Shitai
Chutes	Ukemi
Initiation aux Katas	

### Organisation et renseignements :

Max Stutzmann  
4<sup>ème</sup> dan Judo et ju-Jitsu  
Moniteur 3 J+5



## Finales des championnats suisses par équipes 14 juin 2003, Bienne

Pour ces finales, l'équipe féminine (accompagnée par les supporters) se déplace à Bienne. Pour la première rencontre, nous serons opposées à l'équipe d'Uster. Les gagnantes de ce tour auront accès à la finale.

Bianca nous offre les 2 premiers points en s'imposant par ippon. Ensuite Meryl perd. Rebecca gagne et Larissa perd, ce qui nous mène à un 4-4, donc Réhane aura le combat final. A la fin du combat Uster gagne 6-4 et accède donc à la finale. Pour nous ça sera donc une autre fois et maintenant il faut se motiver car c'est Genève qui nous attend, Genève ayant perdu contre St-Gall. C'est la troisième place qui est en jeu.

Bianca gagne de nouveau par ippon. Larissa gagne également puis vient le tour de Rebecca qui ramène aussi 2 points. Le suspense n'est plus là mais il reste encore 2 combats, ceux des Zobrist qui perdent toutes les deux. Résultat: Lausanne bat Genève 6 à 4 et repart quand même avec la médaille de bronze.

Par la suite, l'équipe d'Uster bat St-gall 10-0 et devient championne suisse.

Merci aux supporters et à Cynthia et Sarha qui n'ont pas pu combattre ce jour-là pour cause de blessure, mais qui ont combattu (et gagné) lors des tours précédents.

M.-L. Zobrist

## BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages  
Av. de la Gare 6  
1003 Lausanne  
Tél. 021 310 39 10  
Fax 021 320 98 86

E-mail : [berlendis@bluewin.ch](mailto:berlendis@bluewin.ch) - Internet : [berlendis-voyages.pagesjaunes.ch](http://berlendis-voyages.pagesjaunes.ch)

Le bénéfice de l'expérience  
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Koussmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Après de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

## European championships 2003

C'est ça l'équipe de Suisse ? 2 combattants seulement et tous ces officiels ? Ceux qui ne l'ont pas dit l'avaient pensé.

Alors que bien des critiques s'élevaient du pays depuis longtemps. C'est une particularité du peuple suisse que de minimiser les performances des défenseurs de leurs couleurs. Et quelques entités aiment s'adonner de plus à gerber sur les personnes qui bossent pour celles-ci.

Et puis, le 17 mai 2003 un silence se fit au-dessus des cracheurs de fiel. Effectivement, suite au travail fameux du team judocratique suisse, le rétablissement éclata d'or et d'argent.

C'est à Düsseldorf, non loin du fief d'un certain Léo Held, lui-même responsable en grande partie des événements qui allaient naître de cette journée, que l'action se déroule.

Nous étions, deux jours plus tôt, partis de Macolin. La caisse de Léo nous emmena sur les lieux du forfait. Sur place, quelques footings et bains élimineront les quelques milliers de grammes superflus alors que la tension essayait de monter, plus ardue encore à éliminer que le corporel.

Les 43 réveils (43 précautions valent mieux que pas) terminent la dernière nuit qui nous sépare du jour. Ce soir, ce sera fini, tant a été fait pour ça préparer et tout reste pourtant à faire. Voilà qui n'a pas l'air d'effrayer par delà la mesure nos combattants qui, la pesée passée, déjeunent tranquillement. C'est sans doute plus facile lorsqu'on se sent prêt.

Le tirage au sort effectué la veille au soir disait qu'en tous les cas, d'une part, il n'y a pas de pool facile aux championnats d'Europe et que, d'autre part, pour faire le titre il faut battre tout le monde. Pas de quoi se briser la tronche, le principe est simple. Simple à comprendre, pour l'application mieux vaut laisser faire les pros.

Léna commence avant Sergei, on s'organise pour les échauffements, tout s'est déroulé sans accroc et les hostilités vont pouvoir débiter.

Du beau monde sera épinglé au travers de la journée le long des jolis parcours de nos amis :

Pour Léna, dans l'ordre :

CAVAZZUTI, Cinzia (ITA) (championne en titre)

HUSEYNOVA, Zulfiya (AZE)

FONSECA, Maria (POR)

COX, Sophie (GBR)



**En Chamard 1442 Montagny-près-Yverdon  
Tél. 024/445 65 81**

Et pour Sergei :

TOROI, Mika (FIN)  
UZNADZE, Irakli (TUR) (champion en titre)  
SHUNDZIKAU, Siarhei (BLR)  
DELGADO, Nuno (POR)

Si Léna devra s'incliner en finale contre Isabel Fernandez (ESP), la championne Olympique, d'Europe, du Monde etc... elle nous a démontré que cette seconde place pourrait bien représenter une marche vers encore plus haut.

Quant au Sergei, un deuxième titre européen entrecoupé du bronze aux mondes, c'est une classe énorme, et je ne vois que des raisons pour que ça continue.

Des émotions fortes positives font-elles prendre de l'âge ? Si c'est le cas, Léna, Sergei, Léo, vous nous avez enlevé pas mal d'années de présence sur cette planète. Heureusement il est certain que le contraire est vrai et que nous vous devons quelques instants de vie en plus. Comme vous l'agrémentez de belles choses qui sonnent presque comme une leçon de vie, on accepte le supplément !

Merci & rendez-vous à Osaka pour les championnats du monde.

Pour ce qui est de la suite de l'histoire, c'est pas mal sur la route que ça c'est passé... Retour le dimanche depuis Düsseldorf sur Maco d'où, juste le temps de changer de cheval, nous repartons pour Genf, interview TSR, Lausanne gare histoire de cueillir quelque personne enfin retour Maco pour réception. Dès le lendemain, en lieu et place des vacances annulées pour cause de finale-baston ayant coûté une tige de genou au titré, ce sera journalistes-toubibs-journalistes pour finalement décider (les toubibs pas les journalistes) l'opération du ligament du si fragile athlète qu'est Sergei pour le jeudi. Quelques semaines de physiothérapie nous le remettra sur pieds pour la préparation aux mondes.

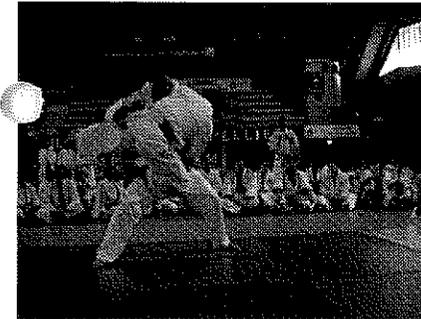
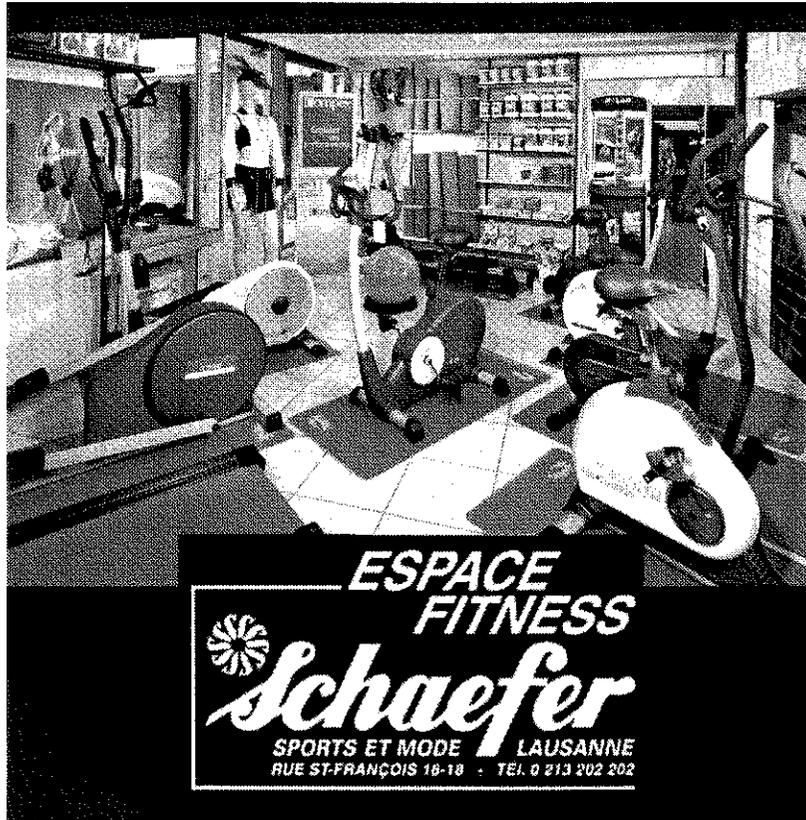
O. Schmutz

Visitez les sites :  
<http://www.ippon.org/>  
<http://www.sergei.ch/>  
<http://www.judokwailausanne.ch>

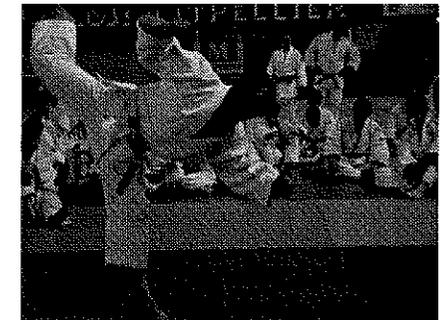
## Stage de Montpellier

Chaque année le fameux stage de Montpellier se déroule trop vite parce que trop bien. Ce 2003 l'a vu du 21 au 26 juillet avec une jolie participation et une présence helvétique plus qu'honorable. Ce stage fût, en tout cas autant qu'habituellement, fabuleux et je n'ai qu'une chose à vous dire : renseignez-vous sur ses dates 2004 et inscrivez-vous ! (ça fait 2 choses ?)

O. Schmutz



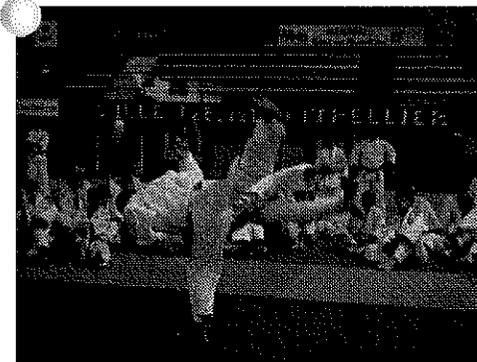
Quel roc ce Raph !



Ben ? où est le roc ?

## Remerciements

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.



Ha, il est revenu...



Ben ouais, ça use...



Alors... repos...



**BUDO-SPORT AG BERN**

**Equipelement pour tous  
les arts martiaux**

**Sponsor de l'équipe nationale  
suisse de judo**

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



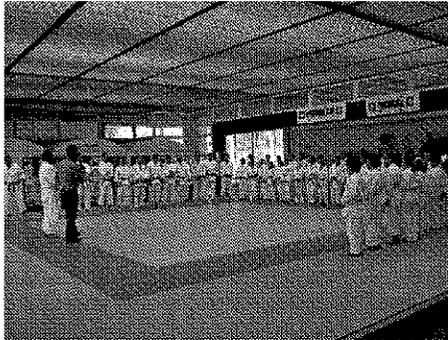
Neuengass-Passage 3,  
3011 Bern  
Tel. 031 311 13 63  
info@budosport.ch

**www.hiku.com**

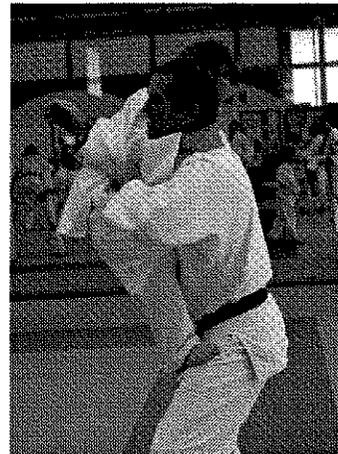
## 1953-2003, le JKL fête ses 50 ans!!

Le 6 septembre dernier, le Judo Kwai Lausanne célébrait son cinquantenaire. Age fort respectable pour un club de sport qui pratique un art martial!! L'après-midi était consacré aux enfants et ceux-ci ont pu suivre un cours technique donné par Me Katanishi, secondé par des ceintures noires du club. Pour nous cela ne représente rien d'exceptionnel, mais je vous rappelle tout de même que nous avons la chance de disposer, tous les jours, d'un entraîneur que beaucoup nous envient!!

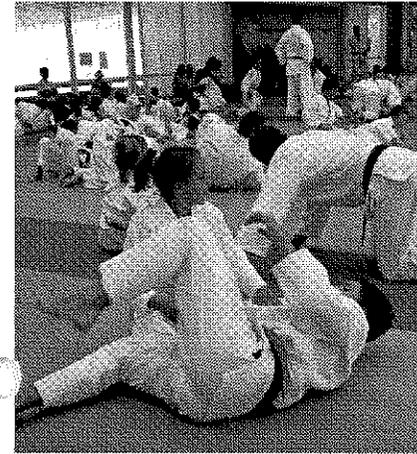
Après échauffement, nos jeunes judokas ont pu faire des exercices avec les adultes: c'était l'occasion de pratiquer le judo avec des combattants expérimentés et réaliser le chemin qui reste à parcourir pour devenir, éventuellement, un compétiteur efficace! A la fin du cours tous les enfants ont reçu un certificat attestant de leur participation et quelques douceurs bien méritées!! J'en profite pour remercier Ph. Montavon et la maison Nestlé qui ont fourni les friandises.



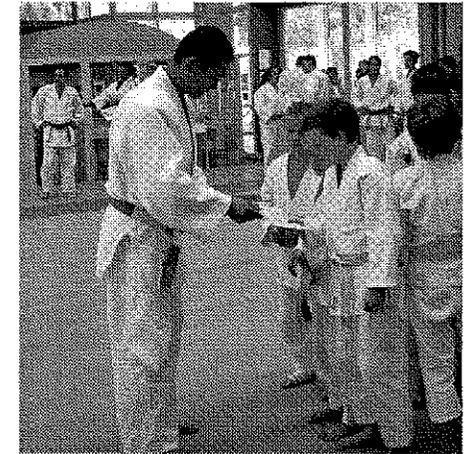
les participants du cours technique



échauffement en commun

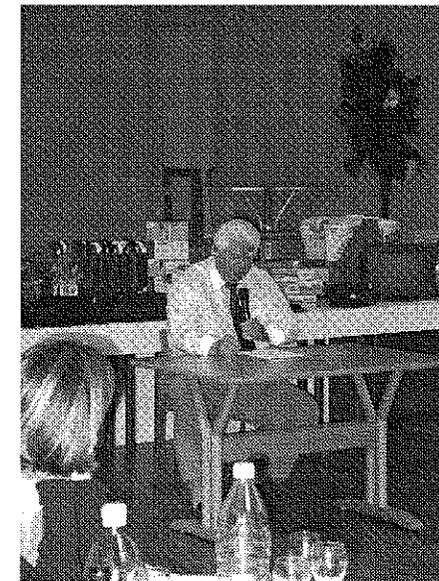


exercices au sol



remise du certificat

La soirée était réservée aux adultes et s'est déroulée au cercle italien de Lausanne. Rien de très officiel ni de très protocolaire, c'était simplement une soirée destinée à réunir tous ceux qui avaient envie d'évoquer des souvenirs, qu'ils soient ou non encore membres du JKL. Point d'orgue de cette manifestation, l'historique du club préparé par Marcel Python, membre fondateur et pratiquant encore très actif non seulement au sein de notre club mais également au sein de la FSJ. Merci Marcel.



Marcel nous raconte l'histoire du JKL

Je tiens à remercier ici tout particulièrement Raffaele Spinello qui nous a trouvé ce local au sein du cercle italien; non seulement il nous fallait une salle de dimension adaptée au nombre de participants, mais en plus il était indispensable que le prix de location soit égal ou inférieur à zéro!! Difficile mais pas impossible pour Raffaele. Un grand merci au cercle italien, et merci au personnel du cercle pour leur accueil très chaleureux et leur disponibilité.

Je remercie également tous ceux qui nous ont donné des lots pour notre tombola et qui ont ainsi contribué au succès de cette soirée. Voici les coupables:

**Café Restaurant La TB** (Taverne Bernoise)  
Rue St-Martin 20, 1003 Lausanne

**Pizzeria Mon-Repos**  
Av. Mon-Repos 14, 1005 Lausanne

**Brasserie des Sauges**  
Av. du Grey 58, 1018 Lausanne

**Mosca Vins SA**  
Rte de la Carrière 14, 1023 Crissier

**Télé-permanence** (R. Spinello)  
Av. d'Echallens 8, 1004 Lausanne

**Media Markt**  
Rue de Morges 13, 1023 Crissier

**Librairie Les Yeux Fertiles**  
Pl. de l'Europe 9, 1003 Lausanne

**Le Judo Kwai Lausanne**

Et enfin, je remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont, de près ou de loin, contribué à la réussite de cette journée!! A très bientôt...

Ph. Schneiter

## RESULTATS

### Tournoi national de Weinfelden, les 06/07.09.2003

1 <sup>ère</sup>	<b>CALUORI Larissa</b>	Dame	- 57 kg
1 <sup>ER</sup>	<b>MAURER Nicolas</b>	Junior	- 66 kg
3 <sup>ème</sup>	NICOULAZ Carène	Junior dame	+63 kg

### Tournoi national de Renens, les 13/14.09.2003

3 <sup>ème</sup>	PRELAZ Alexandre	Elite	- 73 kg
3 <sup>ème</sup>	ZOBRIST Réhane	Dame	- 63 kg
1 <sup>er</sup>	<b>MAURER Nicolas</b>	Junior	- 66 kg
3 <sup>ème</sup>	WAHLEN Raphaël	Junior	- 73 kg
7 <sup>ème</sup>	MAKLOUF Michaël	Junior	- 60 kg
7 <sup>ème</sup>	MISEREZ Nathalie	Espoir Dame	- 48 kg
7 <sup>ème</sup>	FARINELLI Yannick	Espoir	+ 73 kg
1 <sup>er</sup>	<b>CHAVANNE Mike</b>	Ecolier A	- 55 kg
3 <sup>ème</sup>	FARINELLI Julien	Ecolier A	+ 55 kg

### Tournoi A de Paks (Hongrie) , le 17.08.2003

3 <sup>ème</sup>	TOUATI Jeremy	Elite	- 73 kg
------------------	---------------	-------	---------

Fermé le lundi

Grand parking



Spécialité maison "le bonjour"  
Grand choix de menus - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne  
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27  
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09  
Fax 021/ 784 06 23

## Le Judo Kwai Lausanne était présent au Terrific 2003 !

Avant tout, le Terrific c'est quoi ? En bref, le Terrific c'est un parcours de 59 km de long et 4600m de dénivellation où se succède le roller, le VTT, la course de montagne, la course à pied, la natation et le vélo de route.

Une équipe de 6 judokas lausannois a décidé de participer à l'édition 2003 et ça a été une sacrée première : 1) se lever à 5 heures un samedi matin pour être à 7 heures à Crans-Montana afin de prendre dossards, bonnet de bain et consignes de dernières minutes 2) se préparer (échauffement et reconnaissance du parcours) pour son épreuve 3) aller encourager le premier relayeur, Thierry, qui se lance pour 7km de roller à travers le village de Montana 4) suivre le passage de témoin entre ce même Thierry et Sébastien qui ne réalise pas encore très bien qu'il part pour une « grimpe » en VTT de 8.5km direction les Violettes 5) espérer que Colin aura réussi à monter en télécabine jusqu'aux Violettes afin d'amener au pas de course (4km) le relais jusqu'au glacier 6) on peut respirer ; les épreuves de ski alpin et de fond on été annulée faute de neige. Colin n'a « plus qu'à » enchaîner avec la descente en surfant sur les cailloux 7) Sébastien qui l'attend toujours à la station intermédiaire ramènera le témoin dans le village de Montana 8) je me charge alors de l'emmener (le témoin, pas Sébastien !) à pied sur 6.5km de terrain vallonné 9) ne reste alors que deux épreuves et non des moindres : Olivier poursuivi par 800m de natation dans le charmant petit lac de montagne au centre du village. Si, si, celui qui ne dépasse que rarement les 15°C ! Et enfin, Philippe achève de dompter le parcours par 20km de vélo : 10km de descente et le retour avec un plus petit braquet ; le plus petit fait du reste parfaitement l'affaire.

Si tout le monde était bien fatigué après ces 4h42min de course, le rendez-vous pour l'édition 2004 a bel et bien été pris !



La Dream Team lausannoise à l'arrivée. De g. à d. : Olivier, Philippe, Thierry, Sébastien, Colin et David



Le 112 c'était l'équipe du JKL ! Et l'Aquaman de service ce jour-là c'était Olivier. Bon, entre nous, c'est le seul à avoir eu une épreuve sans dénivellation...

D. Sueur



**STATION AGIP BLECHERETTE**

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48  
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33  
Fax : 021/646.77.33

## Help!!

Le dimanche 16 novembre prochain, le JKL organise les championnats romands des écoliers A à la salle de gymnastique de la Croix-Blanche à Epalinges. Le problème qui reste à résoudre est le transport des tapis de la région de Morges à Epalinges le samedi soir et leur retour le dimanche en fin de journée. Cela représente 4 palettes bien chargées. Nous cherchons donc un véhicule capable de transporter ce matériel, que ce soit en une ou en plusieurs fois. Toute suggestion est à transmettre au secrétariat. Merci.

## Judo et voyages font bon ménage

### Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

**matias aschwanden**

Propriétaire

Av. de Chailly 4                      Tél. (021) 652 32 05  
Pont de Chailly                      Fax. (021) 652 50 60  
1012 LAUSANNE                      E-mail: [chailly.voyage@urbanet.ch](mailto:chailly.voyage@urbanet.ch)

Nos heures d'ouverture:  
De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30      samedi: 9h-12h

# LA T. B.

Taverne Bernoise  
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20  
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68  
Fax 021/323 81 81

# JJP

## CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

### Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

## Il est insatiable!!

Qui donc?? Mais Sergei Aschwanden bien sûr. Après avoir glané deux fois l'or aux championnats d'Europe en 2000 et 2003, le bronze aux championnats du monde en 2001, voilà qu'il agrandit encore sa collection de médailles en ramenant l'argent des championnats du monde qui viennent de se terminer à Osaka!! En effet:

**Sergei est devenu vice-champion du monde des moins de 81 kilos vendredi 12 septembre dernier.** Rien que ça.

Mille milliards de félicitations!! Magnifique succès couronnant des années de travail acharné (et des mois de convalescence...). Ce nouveau podium lui ouvre directement les portes des jeux d'Athènes en 2004. Bravo Sergei et bravo à toute l'équipe et au staff qui t'a amené à ce niveau. Surtout ne vous arrêtez pas!!

(Plus de détails dans la prochaine Gazette...)

Ph. Schneider

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

## HANTEI

- 2) Pour indiquer qu'il estime qu'un compétiteur est sorti de la surface de combat, le juge doit lever une main à l'horizontale (bras tendu et pouce vers le haut), sur la bordure de la surface de combat et l'agiter de droite à gauche plusieurs fois.



- 3) Pour indiquer qu'une opinion donnée par l'arbitre en vertu de l'article 8 a) n'est pas valable, le juge doit lever une main au-dessus de la tête et l'agiter de droite à gauche deux ou trois fois.



- 4) Pour signaler une divergence d'opinion avec l'arbitre, le juge doit faire l'un des gestes appropriés mentionnés à l'article 8 a).



- 5) Dans les situations de « hantei », les juges doivent tenir les drapeaux dans la main appropriée.



A l'annonce de "hantei" par l'arbitre, les juges doivent immédiatement lever au-dessus de leur tête le drapeau rouge ou blanc afin d'indiquer le compétiteur qu'ils considèrent devoir mériter la décision.



- 6) Lorsque les juges souhaitent que l'arbitre annonce matte en "ne-waza", (manque de progression dans la technique) ils doivent le faire savoir en étendant les bras, la paume des mains vers le haut, à la hauteur des épaules.



André Peneveyre



# Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

## Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Rolf Bernau
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Rolf Bernau
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Rolf Bernau
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076 – 1002 Lausanne  
Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Le JKL sur le Net

### Judo :

- site Internet [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)
- e-mail [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) Pour l'administratif :  
[judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) Pour les compétitions/stages

### Ju-Jitsu :

- site Internet [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)
- e-mail [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

### Gazette :

- e-mail [gazette@judokwailausanne.ch](mailto:gazette@judokwailausanne.ch)

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page  
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque  
année  
à plus de cinq cents ménages*

*Cet espace vous intéresse ??*

*Renseignements au 079 / 247.34.44*



# Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076

## Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
<b>Lundi</b>	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
<b>Mardi</b>	9 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
<b>Mercredi</b>	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
<b>Judi</b>	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
<b>Vendredi</b>	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

### Responsable de l'enseignement :

Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

### Responsable du secrétariat :

Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

*Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.*

<b>Mardi</b>	18 h 30 à 19 h 30	<b>Mercredi</b>	14 h 00 à 18 h 30	<b>Vendredi</b>	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
12/16.10	Semaine olympique	Vidy
18.10	1 <sup>er</sup> tour LN dames	
25.10	1 <sup>er</sup> tour LN A	
01.11	Cours de Kata à choix, de 8h30 à 12h30 <u>ou</u> 13h à 17h	Ecole Mikami Lausanne
03.11	2 <sup>ème</sup> tour LN dames	
05.11	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
15.11	2 <sup>ème</sup> tour LN A	
16-11	Championnat romand	Epalinges
22/23.11	Finale des Championnats suisses individuels	Bulle
04/05.12	Examens de kyu	Dojo de Mon-Repos
06.12	3 <sup>ème</sup> tour LN dames	
13.12	Tournoi de Noël des Enfants + randori avec LNA	Dojo de Mon-Repos
18.12/09.01	Vacances scolaires – libre pour cours du soir ma + jeu	Dojo de Mon-Repos
10.01	1 <sup>er</sup> tour final LN A	
17/18.01	Tournoi national de Morges	Morges
24/25.01	Cours FSJ JJ – instructeurs de kata + examens de dan	Dojo de Mon-Repos
24.01	1 <sup>er</sup> tour Tournoi équipes écoliers	Bussigny

Prochain tirage de la Gazette, novembre 2003. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, jusqu'au 25 octobre. Merci d'avance.

(Les articles sous forme d'e-mail ou de disquettes sont les bienvenus !)