

P.P.  
1001 Lausanne



# La Gazette



«votre confiance nous engage»



.v.ch  
3 880 max. CHF 0,12/min

 **BCV**

## EDITORIAL

2004, année d'élections dans des tas d'endroits sur notre planète, mais plus particulièrement au JKL. Toutes les places du comité, comme à chaque fois, sont disponibles. Il en est cependant une que le titulaire actuel remet en jeu définitivement. En effet, André Peneveyre, après 19 années passées au comité, a décidé de se retirer.

Je vous livre ici un petit aperçu de son parcours dans le monde des arts martiaux. André commence le judo en compagnie de Francis Biderbost en 1975, à l'âge de 36 ans, dans le but de pratiquer le même sport que son fils. L'année suivante, il s'essaie à la compétition, mais estime qu'il y a un âge pour tout et ne poursuit donc pas l'expérience. En 1980 il se lance dans l'arbitrage en devenant arbitre régional. Une année plus tard il obtient son 1<sup>er</sup> dan et c'est en 1984 qu'il devient membre du JKL. En 1985, il entre au comité et prend en charge toutes les questions relatives à l'arbitrage; c'est la même année qu'il devient arbitre national B. 2<sup>ème</sup> dan en 1986, il devient arbitre national A en 1988. En 1993 il reçoit le 3<sup>ème</sup> dan à titre honorifique. Très impliqué dans tout ce qui touche à la formation, il crée la section des jeunes arbitres en 1995 et occupe dès 1997 le poste de chef des arbitres de la région I. Et pour conclure, c'est déjà décidé, il mettra un terme à sa carrière d'arbitre en 2006.

Joli parcours, félicitations André et merci infiniment pour le travail effectué pour le JKL et plus particulièrement pour le JKL. Une page se tourne. Nous allons en écrire d'autres. Pour que cela soit possible, nous avons besoin de trouver un remplaçant à André. Son poste n'aura pas de dénomination particulière, la personne intéressée aura pour mission d'épauler les autres membres du comité dans les nombreuses tâches qui leur incombent. Le profil recherché est celui de quelqu'un motivé pour travailler en faveur du club, qui ne craigne pas de faire preuve d'initiative, et qui soit de bonne humeur au minimum 400 jours par année!! Toutes celles et ceux qui sont intéressés sont priés de me contacter avant le 12 mars, l'assemblée générale du club étant programmée le 23 mars. Si personne ne se présente dans les délais fixés, la place restera vacante; les candidatures de dernière minute ne seront en effet pas prises en considération. J'attends donc vos propositions!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture

Michèle Clerc, la secrétaire du JKL

## Historique du Judo Kwai Lausanne - 2

Pour les 50 ans du JKL, Marcel Python nous a retracé l'histoire de notre club. Après pas mal de travail et de discussions avec les anciens, il nous a préparé un texte qu'il nous a lu lors de la soirée anniversaire. De façon à ce que tout le monde puisse profiter de ce trésor, nous avons décidé de publier cet historique à la manière d'un feuilleton, avec un épisode par Gazette, pendant environ une année. Voici la deuxième partie de cette saga!

### 2. - La naissance du Judo Kwai Lausanne (JKL).


Il n'est pas évident de résumer en quelques minutes 50 ans d'existence avec ses hauts et ses bas qui conduisirent le Judo Kwai Lausanne à son stade actuel. Je vais donc tenter de résumer les faits les plus marquants de la vie du club. Pour le surplus il vous sera loisible, cas échéant, d'interpeller les membres les plus anciens présents parmi nous ce soir.

Tous les changements que je viens de citer amenèrent une première scission dans l'effectif du Judo-Club de Lausanne. Le 11 mai 1953, au cours d'une mémorable assemblée tenue au Café de Sébeillon et dirigée par Max Eberhard, environ 90% des membres choisirent l'aventure du dojo permanent. Ils démissionnèrent du Judo-Club pour fonder un nouveau club qu'ils baptisèrent Judo Kwai Lausanne, nom proposé par le Dr Eberhard. Les membres restés fidèles au Judo-Club de Lausanne poursuivirent leurs entraînements dans la salle de gymnastique de l'Ecole catholique du Valentin, puis dans un petit dojo permanent qu'ils aménagèrent dans un local de l'avenue Louis Vuillemin. A cette époque, Péclard céda les rênes du Judo-Club à un nommé Louis Schenk, aujourd'hui décédé, puis à Jean-Pierre Eichenberger et, finalement, à Daniel Singy, toujours actif dans le domaine des arts martiaux.

Sous la très courte présidence de Max Eberhard d'abord, puis d'Edouard Kreis, le Judo Kwai Lausanne se développa assez rapidement; l'effectif de ses membres était de 76 à la fin de l'année 1953. Le comité était composé des ceintures les plus élevées de l'ancien Judo-Club, Pannatier, Lelarge, Boudinet, Savary, Mellet, Schöni, moi-même et un nommé Eric Jonas qui, par la suite, succéda à Edouard Kreis à la présidence du Judo Kwai, devint arbitre européen de judo, vice-président de l'Union européenne de judo en 1963 et chancelier du Comité International Olympique, en 1964. L'entraînement était toujours dirigé par M. Vallée et André Pannatier. Ce dernier fut envoyé par le club, à Bruxelles, auprès de Me Ichiro Abé, pour y suivre des cours intensifs de judo dont il fit profiter les membres du Judo Kwai. Il obtint son 1<sup>er</sup> Dan de judo bientôt suivi, en 1955, par Kreis, Jonas et moi-même. C'est à peu près à cette période qu'André Pannatier décida de quitter le Judo Kwai pour ouvrir sa propre école qu'il appela "Institut Judo-Kodokan" et qui se transforma par la suite en club. C'est ainsi qu'est né le Budokan-Lausanne. Un certain nombre de membres du Judo Kwai, dont Samy Blanc très largement connu dans le milieu du judo lausannois, suivirent Pannatier.

en chamard  
1440 montagny/yverdon  
tél. 024 445 65 81  
www.easydoc.ch  
job@easydoc.ch

gottaz service  
av. de la gottaz 32  
1110 morges  
tél. 021 801 54 67



easy  
document  
IMPRESSION NUMERIQUE

centre impression  
de Sainte-croix  
Av. de la gare 8  
1450 sainte-croix  
tél. 024 454 21 37

place du marché 7  
1350 orbe  
tél. 024 442 22 94  
www.easydoc.ch  
orbe@easydoc.ch

### 3. - Le JKL, ses dojos, ses professeurs.

Cette nouvelle scission amena un certain nombre de modifications dans l'organisation du Judo Kwai qui se sépara bientôt de son professeur, M. Vallée et changea de dojo pour s'installer dans le bâtiment de l'ancien Musée Arlaud, à la place de la Riponne. Sous l'impulsion d'Eric Jonas et par les relations au Kodokan de Frédéric Kyburz, à l'époque membre du Judo-Club de Neuchâtel, le Judo Kwai eut l'opportunité de faire venir à Lausanne un Maître japonais, Nobuo Kudo, 6<sup>ème</sup> Dan, ceci avec un contrat de 2 ans. Ce fut la découverte d'un homme fin et cultivé pratiquant un judo éblouissant et particulièrement efficace. Malheureusement il eut beaucoup de peine à s'adapter à notre mode de vie. Il était marié et sa famille était restée au Japon. Il s'ennuyait et tomba gravement malade. Atteint de tuberculose il dut cesser son activité sportive et être hospitalisé dans un sanatorium dans lequel il passa plusieurs mois avant de rentrer au Japon.

Durant la maladie de Me Kudo et après son retour au Japon, l'entraînement des membres du Judo Kwai Lausanne fut assuré par les ceintures les plus élevées du club. Ce ne pouvait toutefois être qu'une solution transitoire car chacun avait sa propre activité professionnelle et ne pouvait pas toujours se libérer pour donner les cours. Aussi, de nouvelles démarches furent-elles entreprises auprès du Kodokan qui nous envoya, pour deux ans, Me Miki Ikéda, 6<sup>ème</sup> Dan, également doué d'une technique remarquable. Durant ce temps qu'il passa à Lausanne, Me Ikéda, qui était un "bon vivant", sut s'intégrer et fut très apprécié des membres du club. Avec lui, nous découvrîmes les finesses des Katas du Kodokan déjà abordés avec Me Kudo. A l'issue de son contrat de 2 ans, Me Ikéda choisit de rejoindre sa famille restée au Japon.

Un 5<sup>ème</sup> Dan lui succéda, toujours envoyé par le Kodokan. Mayuki Kurokawa était plus jeune que ses deux prédécesseurs mais tout aussi redoutable sur le tapis d'entraînement. Malheureusement, il s'ennuyait également à Lausanne et se mit à fréquenter les bars et à abuser des boissons alcooliques ce qui nuit passablement à sa réputation. Il fit venir une jeune japonaise qu'il épousa et qui vécut avec lui, durant les derniers mois de son séjour à Lausanne. Elle eut passablement de difficultés à s'adapter à l'existence dans notre pays. Tout ceci fit qu'une prolongation de son contrat ne fut pas proposée et Kurokawa retourna dans son pays.

Tout ceci nous amène à fin janvier 1966 qui vit l'arrivée de Me Kazuhiro Mikami tout auréolé de son titre de champion de Tokyo et de sélectionné pour les jeux olympiques de 1964. Le Judo Kwai avait toujours son dojo dans l'ancien Musée Arlaud. Les locaux étaient vétustes mais le judo y était pratiqué avec enthousiasme et sincérité. Par la suite nous avons déménagé à la rue de la Borde où des membres du club installèrent un dojo moderne plus spacieux ce qui permit un important développement du judo lausannois toujours sous l'enseignement efficace de Kazuhiro Mikami.

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel

Hima la vie

IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Les débuts furent difficiles dans les locaux de la Borde dont l'aménagement n'était pas terminé lors de notre déménagement ce qui fit que les entraînements eurent tout d'abord lieu dans la soute à charbon, Il fallut toute la persévérance de Mikami et de quelques membres du club pour "tenir le coup" jusqu'à ce que le tapis d'entraînement définitif soit installé pour éviter que l'effectif du Judo Kwai ne fonde pas comme neige au soleil. Le contrat de Me Mikami, d'une durée initiale de deux ans, fut prolongé par le comité du Judo Kwai de l'époque. C'est alors que son cœur fut pris par Antoinette, l'une de ses élèves. Ils se marièrent, en mars 1969, et deux enfants vinrent agrandir la famille.

En septembre 1975, alors que des tractations assez difficiles se déroulaient au sujet des modalités de renouvellement de son contrat, il décida de voler de ses propres ailes et quitta le club pour ouvrir une école de judo, d'abord à la rue Beau-Séjour, puis à la rue du Petit-Rocher, à Lausanne, où il se trouve toujours. Durant les 9 années qu'il passa à enseigner le judo au JKL il bâtit une équipe de compétition redoutable qui remporta plusieurs titres nationaux et un certain nombre de judokas remportèrent, individuellement, le titre national dans plusieurs catégories de poids.

A suivre...

Marcel Python

LA T. B.

Taverne Bernoise  
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20  
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68  
Fax 021/323 81 81

## Equipement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale  
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



Neuengass-Passage 3,  
3011 Bern  
Tel. 031 311 13 63  
info@budosport.ch

[www.hiku.com](http://www.hiku.com)

## LNA Messieurs, 1er tour à Brugg samedi 10 janvier 2004

Voilà, le championnat à véritablement commencé! Après les deux premiers tours qualificatifs, nous sommes embarqués avec l'équipe pour une nouvelle année en LNA. Comme chaque année, le titre est remis en jeu et, comme chaque année, il ne sera pas facile de le remporter!

Nous partons à Brugg afin de combattre leur équipe ainsi que celle de Bâle. Le Judo Kwai Lausanne se compose de Frédéric -60, Andrin -66, Nicolas -66, Jere -73, Raph -73, Alex -73, Clément -81 (même avec le régime!), Thierry -81, David Sueur -81 et David Heizmann -90. Tout comme ces derniers temps, il nous faut compter sur une équipe où les lourds ne sont pas majoritaires...

La première rencontre nous oppose à Bâle. L'équipe fait preuve d'une belle motivation contre des néo-promus en LNA. Frédéric gagne à la toute dernière seconde par un magnifique ippon. Nicolas s'impose sans problème tandis que Alex peine dans son combat et doit s'incliner, tout comme Thierry en -81 et David S. en -90. David H, notre renfort de Delémont, empoche un ippon en -100. En +100, je gagne mon combat par étranglement. Il nous fallait un coup deux pouces (!) pour bien nous motiver avant d'affronter les tenants du titre et, résultat, nous nous imposons 8-6!

Le deuxième combat nous oppose à Brugg. Les combats furent difficiles... Ils ont une équipe complète avec des combattants bien motivés. Frédéric -60, Andrin -66, moi-même -81, David S. -90, David H -100 et Thierry +100 sommes obligés de nous incliner. Heureusement que Jere sauve l'honneur en gagnant avec ippon sur tomoe. Résultat, nous perdons 12-2.

Reste que les points à ne pas perdre ont été acquis et que nous partons finalement d'un bon pied dans ce championnat 2003-2004.

Le prochain rendez-vous se déroulera au mois de mars contre Cortaillod et Wetzikon. Notre objectif sera de ramener les 4 points même si notre coach sera toujours absent pour cause de bronzage australien...

Clément Theurillat

## BERLENDIS VOYAGES SA



Berlendis SA Voyages  
Av. de la Gare 6  
Case Postale 206  
1001 Lausanne  
Tél. 021 310 39 10  
Fax 021 320 98 86


E-mail : [info@berlendis-voyages.com](mailto:info@berlendis-voyages.com)

Internet: [www.berlendis-voyages.com](http://www.berlendis-voyages.com)



LA PASSION DU SPORT LA PASSION DU SPORT

FONDÉ EN 1923



Rue St-François 16-18  
1003 Lausanne  
Tél. 0 213 202 202  
[www.schaefer-sports.ch](http://www.schaefer-sports.ch)

FONDÉ EN 1923

## Remerciements

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

## le Kata d'Or

Organisé par l'Association neuchâteloise de judo, le Kata d'Or s'est déroulé, cette année, le 31 janvier 2004 à la Chaux de Fonds

Lors de cette manifestation, les personnes suivantes se sont distinguées :

### Pour le Kata d'Or

Max Stutzmann JKL et Pilar Amstutz JJC Renens  
Présentation : Ju No Kata et Itsutsu No Kata

### Pour le Kata d'Argent

René Amstutz JJC Renens et François Meylan JKL  
Présentation: Nage No Kata

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

## Le tournoi de Noël 2003

Une fois de plus c'était une grande cuvée (!). Les enfants étaient un peu moins nombreux que les autres années, pour cause de maladie, mais l'enthousiasme qu'ils ont montré était une fois encore fantastique. Chaque enfant a combattu à plusieurs reprises, pour autant évidemment que sa catégorie le permette. Les finales ont été très disputées et les finalistes très encouragés par leurs camarades d'entraînement.

Avant le traditionnel randori avec les compétiteurs, des prix ont été remis aux combattants qui se sont illustrés aux derniers championnats suisses en ramenant une médaille. Séance de combats enfants-adultes un petit peu plus longue que les autres éditions, tous les enfants ayant envie de se mesurer au double champion d'Europe et vice-champion du monde, Sergei Aschwanden.

Ensuite, tirage au sort des gagnants de notre tombola, fort bien garnie, remise de médailles aux vainqueurs et passage du père Noël qui a remis un cornet de friandises à tous les enfants, avec ou sans judogi! Et enfin, Sergei s'est prêté de bon cœur au jeu des photos et dédicaces.

Félicitations à tous et rendez-vous en décembre 2004.

### Merci mille fois à...

Merci infiniment aux patrons de la TB (la Taverne Bernoise) qui nous ont une fois encore offert les médailles pour ce tournoi, à la maison Schaefer sports qui nous a donné de superbes bons d'achat pour notre tombola, à la BCV qui a fourni de quoi donner quelques jolis cadeaux aux médaillés et à Nestlé qui s'est occupé d'une partie du ravitaillement en douceurs.

Et évidemment un grand merci à toutes celles et ceux qui nous ont donné un coup de main et qui ont rendu cette journée possible en s'occupant des tables, de la buvette, de l'arbitrage, du rangement et que sais-je encore... merci à tous.

Ph. Schneiter



## RESULTATS

### Tournoi national de Morges les 17 et 18.01.2004

2 <sup>ème</sup>	MAURER Nicolas	Elite	- 66 kg
3 <sup>ème</sup>	SCHNYDRIG Andrin	Elite	- 66 kg
3 <sup>ème</sup>	PRELAZ Alexandre	Elite	- 73 kg
3 <sup>ème</sup>	HEIZMANN David	Elite	+ 90 kg
3 <sup>ème</sup>	FARINELLI Yannick	Espoirs	+ 73 kg
3 <sup>ème</sup>	JACOT-GUILLARMOD Alexandre	Ecoliers	+ 55 kg

### Tournoi Ecoliers par équipe 03-04 Après le 1<sup>er</sup> tour :

#### POULE A :

		Points
1	JUDO KWAI LAUSANNE I	8
2	SDK GENEVE	6
3	JJJC SAVIGNY	4
4	JUDO KWAI LAUSANNE II	2
5	JKL - SECTION D'EPALINGES	0

#### POULE B :

		Points
1	JUDO KWAI LAUSANNE III	5
2	JUDO-CLUB BUSSIGNY	4
3	JUDO-CLUB POMPAPLES	2
4	JC CHESEAUX - JC BALLENS	1



## STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48  
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33  
Fax : 021/646.77.33

## Judo et voyages font bon ménage

### Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4  
Pont de Chailly  
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05  
Fax. (021) 652 50 60  
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:  
De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

## Réception en l'honneur de Sergei Aschwanden le 20 décembre 2003



Ils ont contribué à son succès, avec, de gauche à droite: son manager, Sergei, sa mère, son sparring-partner, son physio, son entraîneur de club, son coach, sa grande soeur et son père!

Fermé le lundi



Grand parking

Spécialité maison "le bonjour"  
Grand choix de menu - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne  
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27  
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09  
Fax 021/ 784 06 23





# Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

## Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076 – 1002 Lausanne  
Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)
- e-mail [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) Pour l'administratif
- [judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) Pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)
- e-mail [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

Gazette :

- e-mail [gazette@judokwailausanne.ch](mailto:gazette@judokwailausanne.ch)



Commandez dès aujourd'hui votre carte de fidélité, gratuite, vous offrant de nombreux avantages :

- Dès que la somme de vos achats atteint le montant de Fr. 1'000.- vous recevez un chèque-cadeau de Fr. 50.- (pas de limitation dans le temps)
- Vous serez informés personnellement, en exclusivité, de différentes offres et promotions tout au long de l'année.

à nous envoyer à l'adresse ci-dessus, ou par e-mail à : [info@schaefer-sports.ch](mailto:info@schaefer-sports.ch)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

NPA/ VILLE :

Consultez également notre site [www.schaefer-sports.ch](http://www.schaefer-sports.ch)



Commandez dès aujourd'hui votre carte de fidélité, gratuite, vous offrant de nombreux avantages :

- Dès que la somme de vos achats atteint le montant de Fr. 1'000.- vous recevez un chèque-cadeau de Fr. 50.- (pas de limitation dans le temps)
- Vous serez informés personnellement, en exclusivité, de différentes offres et promotions tout au long de l'année.

à nous envoyer à l'adresse ci-dessus, ou par e-mail à :  
[info@schaefer-sports.ch](mailto:info@schaefer-sports.ch)

NOM :                      PRENOM :

ADRESSE :

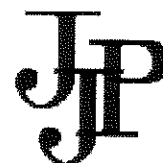
NPA/ VILLE :

Consultez également notre site [www.schaefer-sports.ch](http://www.schaefer-sports.ch)

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page  
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque  
année  
à plus de cinq cents ménages*

*Cet espace vous intéresse ??  
Renseignements au 079 / 247.34.44*



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

**Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.**

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36



# Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076

## Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

### Responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

### Responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

*Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.*

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 - Fax 021 / 312.72.65 - e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
13.03	2 <sup>ème</sup> tour tournoi équipes écoliers	Dojo de Mon-Repos
16.03	Assemblée générale du club à 19h45 (dès 18 ans)	Dojo de Mon-Repos
20.03	Championnat vaudois	Savigny
21.03	Tournoi cantonal vaudois	Savigny
27.03	2 <sup>ème</sup> tour LNA entre Cortailod / JKL / Regensdorf	Cortailod
05/16.04	Vacances scolaires	
17.04	3 <sup>ème</sup> tour LNA entre JKL / Morges / Seeland	Dojo de Mon-Repos
25.04	Tournoi international Gallus	St-Gall
02.05	Tournoi national de Bellinzone	Bellinzone
08.05	Assemblée générale FSJ	Bienne
15.05	Finale tournoi écoliers par équipes	Cheseaux
15.05	4 <sup>ème</sup> tour LNA entre Frib-Mar / Wetzikon / JKL	Fribourg / Marly
20/21.05	Congés de l'ascension	
29.05	Coupe de la Ville de Sierre	Sierre
03/04.06	Examen de Kyu	Dojo de Mon-Repos
05.06	Finales championnats suisses par équipes	Bienne
19.06	Examen de Dan	
07/20.08	Vacances scolaires - entraînement libre ma + je 19h15/20h45	Dojo de Mon-Repos

Prochain tirage de la Gazette, mai 2004. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, jusqu'au 25 avril. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail ou de disquettes sont les bienvenus !)