

Ch. des Tuileries 9
1066 Epalinges

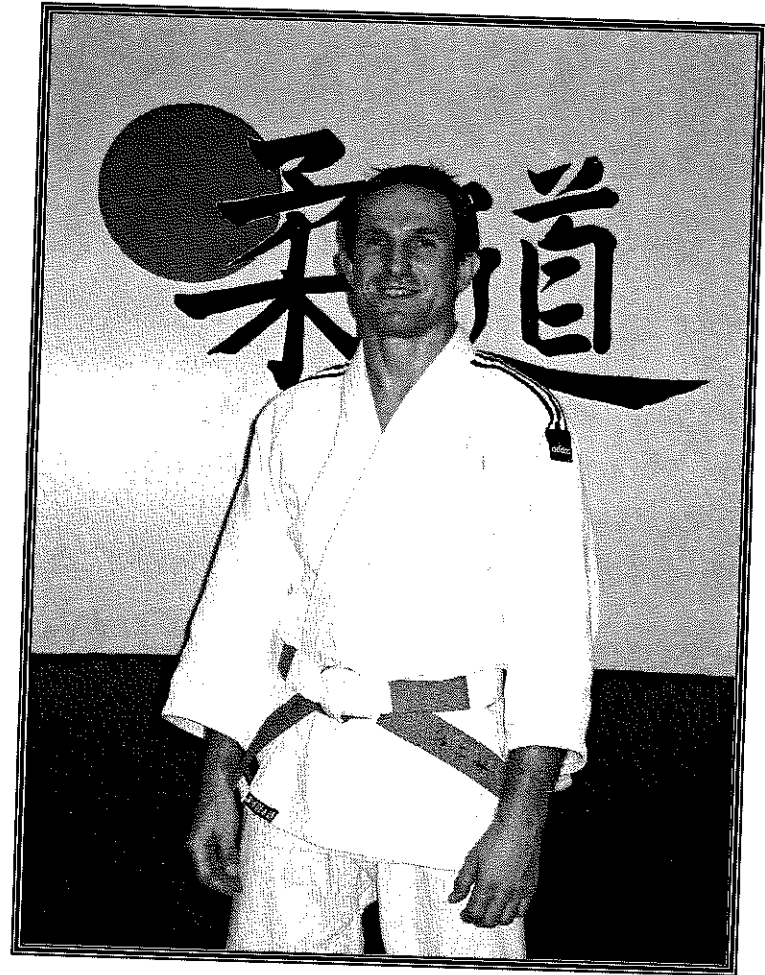
P.P.
1001 Lausanne

«votre confiance nous engage»

www.bcv.ch
0848 808 880 max. CHF 0,12/min



La Gazette



No 39

Septembre 2004

EDITORIAL

Le Judo Kwai Lausanne est à l'honneur puisque l'un de ses membres, ancien président, a reçu à titre honorifique, lors des finales des championnats suisses qui ont eu lieu en juin à Bienne, le sixième dan de judo. Ce titre a été décerné à François Chavanne afin de le remercier et le féliciter pour son parcours sportif et son engagement dans le monde du judo. Toutes mes félicitations!! C'est un honneur que tous les judokas n'auront pas forcément, loin s'en faut, tant le travail et l'énergie à fournir pour obtenir ce grade sont importants.

Portrait express de notre nouveau 6^{ème} dan:

François est né en 1961, assez loin d'ici, du côté du Jura. Il a commencé le judo à 9 ans au Judo club Porrentruy et obtenu son 1^{er} dan en 1979 (2^{ème} en 1981, 3^{ème} en 1984, 4^{ème} en 1988 et 5^{ème} en 1994). Il fréquentera ensuite bon nombre d'autres clubs avant d'arriver à Lausanne en 1994. Il aura, tout au long de sa carrière, collectionné les titres aussi bien en individuel (espoir, junior et élite) que par équipe (JJJC Grenchen et JKL), et participé à divers championnats nationaux et internationaux. Je ne vais pas en faire la liste exhaustive, je n'ai pas la place!! Il a fait partie du cadre national élite de 1979 à 1987, a été entraîneur à Pully et du Judo Club Cheseaux depuis 1991, date à laquelle il a obtenu son brevet de professeur diplômé de la FSJ. Expert Jeunesse et Sport, membre de diverses commissions au sein de la FSJ, François a également été président du JKL de 1995 à 2001 et occupe le poste de président de l'AVJJ depuis 1995. Vous l'aurez compris par ces quelques lignes, François a beaucoup donné au judo, aussi bien en tant que combattant que comme dirigeant, professeur ou encore responsable de diverses tâches au sein de la FSJ. C'est tout ce travail et tout cet investissement que la FSJ a voulu récompenser, et ce n'est que mérité.

Avec mes félicitations réitérées, je ne peux que te souhaiter une bonne continuation dans le monde du judo, et espérer que ton parcours saura inspirer d'autres judokas. Le JKL est fier de pouvoir te compter parmi ses membres.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:


Philippe Schneider

Photo de couverture

François Chavanne, promu au grade de 6ème dan en juin 2004. Pour ceux qui n'ont pas la couleur, sa ceinture est faite d'une alternance de bandes rouges et de bandes blanches...

en chamard
1440 montagny/yverdon
tél. 024 445 65 81
www.easydoc.ch
job@easydoc.ch

gottaz service
av. de la gottaz 32
1110 morges
tél. 021 801 54 67



easy document
IMPRESSION NUMERIQUE

centre impression
de Sainte-croix
Av. de la gare 8
1450 sainte-croix
tél. 024 454 21 37

place du marché 7
1350 orbe
tél. 024 442 22 94
www.easydoc.ch
orbe@easydoc.ch

Historique du Judo Kwai Lausanne - 4 (et fin!)

Dernier volet de la saga du judo Kwai Lausanne!! Pour ceux qui ne sauraient pas de quoi il s'agit, reportez-vous aux numéros 36, 37 et 38 de la Gazette.

6. - Les présidents du JKL.

Tout d'abord les pionniers :

Eberhard Max durant un très court laps de temps, puis Kreis Edouard, qui est décédé il y a deux mois des suites d'un accident de la circulation à l'âge de 78 ans, furent les premiers présidents du Judo Kwai Lausanne. Leur succédèrent :

- Jonas Eric, né en 1929, décédé il y a deux ans environ.
- Fischer Reinhart, âgé de 71 ans, domicilié à Nyon, présent parmi nous ce soir, a présidé le club durant environ une année.
- Savary Gérard, âgé de 75 ans, domicilié à Prilly, présent parmi nous ce soir, qui présida à deux reprises le JKL, de 1960 à 1965, puis de 1969 à 1973.
- Hermann Hans, âgé de 67 ans, domicilié à Lutry, présent parmi nous ce soir, président de 1966 à 1969.
- Singy Daniel, âgé de 59 ans, domicilié à Blonay, présent parmi nous ce soir, président de 1973 à 1976.

Puis, plus récemment :

- Neuvecelle Robert, âgé de 77 ans, domicilié à Lausanne, présent parmi nous ce soir, président de 1977 à 1986.
- Favre Maurice, âgé de 49 ans, domicilié à St-Sulpice, présent parmi nous ce soir, président de 1987 à 1994.
- Chavanne François, âgé de 41 ans, actuel président de l'Association cantonale vaudoise de judo et ju-jitsu, présent parmi nous ce soir, président du JKL de 1995 à 2000 et notre actuel président,
- Schneiter Philippe, âgé de 45 ans, domicilié à Lausanne.

7. - L'administration du Judo Kwai Lausanne.

Après la fusion entre le Judo-Club et le Judo Kwai Lausanne le secrétariat du JKL fut géré pendant quelques années par Raymond Simecek, venant du Judo-Club. En 1976, cette activité fut reprise par Michèle Clerc qui, en 1981, fut nommée "responsable administrative" avec la lourde responsabilité de la gérance administrative et financière du club.

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation
Concept nutritionnel


Hima la vie

IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :
Vous apporter :

- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
- Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Depuis plus de 25 ans Michèle Clerc se dévoue sans relâche pour le bien du club. Omniprésente, elle ne cesse d'avoir à cœur que toutes les obligations du club soient remplies au mieux, que l'effectif des membres soit en progression et que les finances soient aussi équilibrées que possible; elle est toujours disponible, que ce soit pour renseigner les nombreuses personnes venant au dojo, vendre le matériel nécessaire à la pratique du judo, soutenir moralement les combattants du club, les accompagner dans les grandes manifestations et j'en passe. Qu'elle soit ici très chaleureusement remerciée pour tout ce qu'elle fait pour assurer la bonne marche du club.

8. - La "vitrine" du Judo Kwai Lausanne.

Pour terminer je voudrais encore relever quelques résultats qui ont fait connaître le JKL loin à la ronde :

La première équipe du club remporta la première place du Championnat suisse par équipes en 1973, 1977, 1978, 1983.

Et la Coupe suisse par équipes en 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1978, 1982, 1983.

Des membres du club s'illustrèrent aussi à titre individuel en remportant le titre de "champion suisse"; je citerai :

- Sous l'ère Mikami : Pierre Paris, Philippe Aubert, Marco Trippi, Frédéric Kyburz.
- Et sous l'ère Katanishi : Philippe Montavon, Jean Zinniker, Francis Favrod, Serge Noble, Jean-Marc Biderbost, Olivier Schmutz, Marcel Furst, Steve et Gaël Aubert, Jérémie Touati et j'en passe. François Chavanne, plusieurs fois champion suisse universitaire, Sergei Aschwanden, multiple champion suisse, médaillé de bronze au championnat du monde 2001, 2 fois champion d'Europe en - 81 kg, en 2000 et 2003 et de nombreuses fois sur le podium dans des tournois internationaux.

Parmi les dames il faut relever également les nombreux titres de "Championne suisse" d'Isabelle Schmutz, sa troisième place au championnat d'Europe de 1998, sa seconde place au championnat d'Europe 2001 ainsi que ses victoires dans des tournois internationaux.

Il nous revient également que l'équipe féminine du JKL a remporté la troisième place du championnat suisse par équipes en 2003.

Il y eu encore d'autres brillants résultats remportés par des judokas du JKL mais ce serait fastidieux de vouloir tous les énumérer. Si l'on doit malheureusement constater actuellement une certaine "baisse de régime" des équipes A masculine et féminine due à une relève en préparation nul doute que Me Katanishi, avec la collaboration de la "Commission de compétition" du club, saura relever le défi et ramener le JKL "tout en haut de l'affiche". C'est ce que nous leur souhaitons du fond du cœur.

Marcel Python

Ch- Suisse par équipes cantonales espoir/junior

Marie-Laure Zobrist
2ème avec l'équipe vaudoise



RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS
Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE - A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

4ème et dernier tour qualificatif du championnat suisse LNA par équipe (masculin), le 15.05.04

Pour ce dernier tour qualificatif du championnat suisse par équipe, le JKL se déplace à Fribourg afin d'y affronter JC Fribourg-Marly et JC Wetzikon. A cet instant du championnat, les données sont claires : notre 6ème rang provisoire au classement nous oblige à gagner largement nos deux dernières confrontations et à espérer une défaite de nos plus proches adversaires (JC Cortaillod et JC Morges).

Lors de l'échauffement, nous apprenons que le JC Cortaillod, qui a fait avancer en matinée ce dernier tour qualificatif, a « écrasé » ses adversaires du jour par 12 - 2 ! Dès lors, les carottes sont cuites » comme dirait l'autre... Nos dernières chances de qualification pour la finale de Bienne s'envolent avant même que notre rencontre ne débute. Nous affrontons malgré tout JC Wetzikon avec beaucoup de cœur et remportons la victoire convaincante par 10 - 4. Notre second affrontement, contre JC Fribourg-Marly, se solde par une défaite 4 - 10. Ce score reflète mal le niveau très proche des deux équipes : chacun des sept combats s'est joué sur de petits détails voire même de la chance.

Le JKL termine ainsi le championnat à la 6ème place finale et ne participera pas aux playoff de Bienne. Dommage.

En souhaitant à toutes et tous un excellent début de saison 2004-2005, je tiens à remercier tous les combattants de notre équipe masculine pour la saison écoulée et leur donne rendez-vous pour un championnat 2004-2005 plein de promesses.

Saison 2004-2005 : les groupes et les dates sont déjà connus !

Les deux tours préliminaires du championnat suisse par équipe masculin se dérouleront le 23.10.2004 à Fribourg et le 27.11.2004 à Lausanne où nous vous attendons nombreuses et nombreux. Le tirage au sort des différents groupes, nous a réservé trois adversaires de choix : JC Fribourg-Marly (second du dernier championnat), EC Dégallier Yverdon et JC Seeland. On se réjouit tout spécialement des derbies romands contre Yverdon et Fribourg qui ne manquent jamais de piments.

A bientôt

D. Sueur

Stage de Sierre des 12 et 13 juin



Fermé le lundi



Grand parking

Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menu - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

La compétition en ju-jitsu



Le ju-jitsu est une méthode d'éducation physique par excellence mais aussi une école morale; il combat la force brutale par les lois de la mécanique rationnelle, opposant, lorsqu'il est bien maîtrisé, la technique à la force sauvage par sa méthode logique basée sur le minimum d'effort pour un maximum d'efficacité, l'une des maximes de Jigoro Kano, le fondateur du judo.

Aujourd'hui, c'est une méthode de self-défense efficace et accessible à tous qui permet, debout comme au sol, de porter des coups avec toutes les parties du corps, de se libérer d'une saisie en utilisant des clés ou des projections. A un niveau plus avancé, il permet aussi de mettre le maximum de chances de son côté face aux attaques à l'aide d'armes telles que couteau, matraque, etc. C'est aussi un excellent moyen de s'exprimer dans le domaine du sport en pratiquant avant tout pour le plaisir.

Malgré la redoutable efficacité de ses techniques le ju-jitsu ne permet pas une compétition non codifiée. C'est pour cette raison qu'en 1993 la Fédération internationale de ju-jitsu a mis au point deux systèmes de compétition codifiés, le "Duo-System" ou expression technique et le "Fighting-System" ou expression combat.

Le Duo-System est un travail à deux d'attaques prédéfinies (20 en tout : 5 sur des saisies à une ou deux mains, 5 avec étreintes à la taille ou à la tête, 5 contre des atémis avec la main ou le pied et 5 contre des armes, bâton et couteau). Si les attaques sont connues, les défenses, par contre, sont laissées au libre choix des "combattants"; Il s'agit d'une sorte de chorégraphie et les techniques sont jugées d'après différents critères (précision, vitesse, etc.).

Le Fighting-System (Kumité en japonais), en revanche, est plus réellement un système de combat. Il se déroule en trois phases : 1) à distance, frappes pieds-poings, 2) dès que l'un des deux combattants saisit le judogi, techniques de mise au sol par projections ou clés, 3) soumission au sol par immobilisations, clés ou étranglements. Dès que le judogi est saisi, les coups sont interdits. Toutes les projections sont autorisées, les clés de poignet, de coude, d'épaule, de genoux, de chevilles sont également permises. Les sanctions et les points-victoire sont comptés selon les règles du karaté pour le travail à distance et du judo pour les deux autres formes de combat. Les combats se déroulent sur deux rounds de deux minutes. Pour gagner avant la limite de temps, il faut qu'il y ait un écart de 14 points entre les combattants ou que l'un des deux obtienne un "Full-Ippon" (point maximum, technique parfaite) dans les trois formes de combat (pieds/poings - projections - combat au sol).

Equipelement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale
suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

Il existe encore d'autres formes de compétition ouvertes aux combattants de haut niveau de tout horizon dans lesquelles les combattants cherchent à gagner par soumission, au KO ou aux points; on peut citer le Golden Trophy, le K1, etc. Il s'agit d'une forme de combat libre avec des protections et quelques règles tout de même pour assurer la sécurité des participants. Mais seuls le Duo-System et le Fighting-System sont reconnus par la Fédération internationale de ju-jitsu dont fait partie la Fédération suisse de judo et ju-jitsu et dont le championnat national 2004, organisé par le Ju-Ka-Aï police de Genève, s'est déroulé le 27 juin, à Meyrin/GE.

Pour conclure, je dirai que tout le monde peut trouver sa voie dans le ju-jitsu, certains le feront pour la compétition, d'autres pour le sport et d'autres encore pour pratiquer une méthode de self-défense complète et efficace qui a fait ses preuves.

Marcel Python
7ème Dan judo et ju-jitsu

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix


Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81

LA PASSION DU SPORT

FONDÉ EN 1988



Schaefer
SPORTS ET MODE - LAUSANNE

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

FONDÉ EN 1988

Remerciements

Nous remercions les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de cette édition de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Stage des Sables d'Olonnes

Samedi matin commença le long et périlleux voyage pour les Sables d'Olonnes... Après neuf heures de route, nous sommes enfin arrivés dans ce petit coin de paradis au bord de la mer. Malheureusement pour nous, le soleil n'était pas au rendez-vous. De lundi à vendredi, nous avons eu droit à dix entraînements de judo enseignés par 2 fabuleux techniciens tels que Patrick Roux (6ème dan) et bien entendu Hiroshi Katanishi (7ème dan). Chaque matin, vers sept heures, c'était le moment du super footing (au bord de mer en plus!)! Après 45 minutes de plaisir on pouvait enfin aller déjeuner. Le vendredi après-midi, se terminait le stage et enfin l'heure du démontage du tatami arrivait, c'était super! Pour finir, nous sommes rentrés en Suisse avec un petit t-shirt souvenir...

Quel stage!

Mike Chavanne



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur

Cours de Ju-Jitsu à Pully

Samedi 5 juin 2004 à 9h00 une dizaine de nos membres se sont retrouvés sur les tatamis du Dojo de Pully pour assister à un cours de quatre heures donné de main de maître par Pierrot Vuissot.

La salle, de construction récente, offre de grands avantages, tels qu'une surface suffisante pour accueillir un grand nombre d'élèves et des tapis sur les murs... assurément pour endiguer l'enthousiasme avec lequel certains projettent leurs partenaires.

L'échauffement a débuté de manière intensive mais ludique : la bonne humeur était au rendez-vous. Maître et participants ont contribué à ce que cette ambiance "bon enfant" soit maintenue tout au long de l'entraînement.

Pierrot Vuissot enseignait des techniques fluides et gracieuses, on aurait été tenté de les comparer à des chorégraphies. Bien bête celui qui s'y serait laissé prendre! Car toutefois elles étaient d'une redoutable efficacité et pas si simples à reproduire.

Presque à regret, les participants, souffrant d'une saine fatigue mais contents de leur matinée, se sont séparés après un apéro offert par le club de Pully. Merci encore à tous les organisateurs.

Véronique Santos



RESULTATS

TOURNOI NATIONAL DE SIERRE

Samedi 29 mai 2004

1 ^{ère}	Réhane Zobrist	Elite	-63 kg
1 ^{er}	Andrin Schnydrig	Elite	-60 kg
1 ^{er}	Jeremy Touati	Elite	-73 kg
2 ^{ème}	Alexandre Prélaz	Elite	-73 kg
5 ^{ème}	Raphaël Wahlen	Elite	-73 kg
3 ^{ème}	Marie-Laure Zobrist	Junior	-52 kg
2 ^{ème}	Camille Saudan	Junior	-57 kg
5 ^{ème}	Quentin Fridelance	Espoir	-45 kg
3 ^{ème}	Mike Chavanne	Espoir	-60 kg
3 ^{ème}	Yannick Farinelli	Espoir	73 kg

Dimanche 30 mai 2004

3 ^{ème}	Cédric Le Franc	Ecolier	-33 kg
3 ^{ème}	Alexandre Jacot-Guillarmod	Ecolier	-55 kg

RESULTATS (suite)

Championnats vaudois de Judo à Savigny

Le 20 mars 04

1 ^{ère}	ZOBRIST Réhane	ELITES FEMININS	+ 57kg
1 ^{er}	TOUATI Jeremy	ELITES MASCULINS	- 73 kg
2 ^{ème}	PRELAZ Alexandre	ELITES MASCULINS	- 73 kg
2 ^{ème}	SAUDAN Camille	JUNIORS FILLES	- 57 kg
3 ^{ème}	RICHTER Arnaud	JUNIORS GARCONS	- 73 kg
2 ^{ème}	MISEREZ Nathalie	ESPOIRS FILLES	- 44 kg
3 ^{ème}	RITTENER Kelly	ESPOIRS FILLES	- 44 kg
2 ^{ème}	FRIDELANCE Quentin	ESPOIRS GARCONS	- 45 kg
3 ^{ème}	FARINELLI Yannick	ESPOIRS GARCONS	+ 73 kg
1 ^{ère}	CECCO Lucia	ECOLIERES A	- 48 kg
2 ^{ème}	CHUARD Danaël	ECOLIERS A	- 36 kg
3 ^{ème}	TEUSCHER Patrick	ECOLIERS A	- 40 kg
3 ^{ème}	SCHAUFELBERGER Florian	ECOLIERS A	- 50 kg
1 ^{er}	JACOT-GUILLARMOD Alexandre	ECOLIERS A	+ 55 kg
2 ^{ème}	SCHEURER Maude	ECOLIERES B	- 33 kg
1 ^{ère}	BIDERBOST Laure	ECOLIERES B	- 44 kg
2 ^{ème}	BERNASCONI Lisa	ECOLIERES B	- 44 kg
3 ^{ème}	LE FRANC Cédric	ECOLIERS B	- 33 kg

Tournoi cantonal de printemps à Savigny

Le 21 mars 04

3 ^{ème}	PORTMANN Cyril	- 26 kg
4 ^{ème}	HAYAT Gabriel	- 26 kg
2 ^{ème}	SALAMIN Arpád	- 28 kg
2 ^{ème}	HOFMANN Lionel	- 30 kg
1 ^{er}	PITTET Julien	- 33 kg
4 ^{ème}	GRAF Guillaume	- 33 kg
2 ^{ème}	IMFELD Florian	- 36 kg

Fin de jouer - les raisons d'Athènes-huer

J'étais là-bas partenaire et par amitié, vous livre une impression des miennes dans celui-ci. Un peu en vrac, le temps étant une bête de course.

JO, voilà qui me suggère une bd de Dérrib traitant du sida avec talent mais gravité. Ça aide déjà franchement à relativiser.

C'est lors des défaites qu'il est le plus difficile d'accéder à cette relativité. Sur le moment on a l'impression d'être le plus malheureux des spectateurs (téléspectateur, sportif/sportive, coach, internaute, etc. à replacer dans le contexte selon la personne). Et puis pour tous sinon le sportif -respectivement la sportive-, il est rapidement établi que la condition pour subir une défaite aux jeux est la participation à ceux-ci, ce qui immédiatement relativise le truc. Une parfaite santé, l'usage de tous ses membres et d'au moins la partie sportive du cerveau est garantie et la qualification qui fût acquise à la suite de jolis succès ne peut être effacée par un échec si bref.

Si l'on se glisse à la place du sportif (dieu que c'est inconfortable) c'est un peu plus difficile. Normal, son choix de référentiel est complètement différent, à force d'entraînements (de fou !!) l'objectif JO est devenu, au fil des ans, la chose importante ici-bas. Voilà qui peut paraître égoïste. C'est au contraire d'une grande générosité, si c'est accompli, comme c'est le cas de nos deux amis, dans un esprit de partage et de progression collective.

Les larmes couleront assez longtemps pour y noyer les nombreux sacrifices consentis et les espoirs déçus. Comme si un résultat aux jeux pouvait changer quelqu'un, le rendre meilleur ?! Il est certain que nos sentiments pour Léna, Sergei et Léo, notre envie de les voir réussir toutes entreprises, est lié intimement à notre connaissance de leurs qualités humaines et par là même de leur engagement dans le sport et dans la vie. Une médaille olympique, aussi grande récompense soit-elle selon chacun, n'est pour moi pas gage du tout de quelconque qualité humaine mais au contraire une couche supplémentaire à creuser à la recherche de celles-ci.

J'ajoute encore que, vu de près, « qu'ont ils de plus que les autres » ces jeux ? je veux insinuer par là que la seule dimension supplémentaire est la présentation à outrance au monde à travers la déformation des médias qui ne jurent (et parjurent) que par cette compétition, la seule dans laquelle ils ont pu prendre autant d'importance et dirais-je d'influence même puisque le fric est apporté par eux (donc nous, abreuvés et assoiffés que nous sommes de performances en tout genre).

Et puis, malgré tout, la chose reste triste. On les aurait voulu métallisés, podiumisés, applaudis. Ils le seront sans nul doute bien des fois durant les 4 prochaines années et le rendez-vous de Pékin, ou tout ce qui précède sera valable encore mais où la médaille est espérée pour que le paradoxe de plaire par travers quelque succès médiatisés autant que superficiels soit réalisé. Le travail acharné fourni finira par payer médiatiquement et Léo nous confectionnera avec les instruments de qualités dont il dispose et que sont Léna, Sergei et le malchanceux mais plus pour longtemps Dominique, quelques médailles Pékinoises.



STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05
Fax. (021) 652 50 60
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:
De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

Ces jeux, qui n'ont de jeux plus que le nom, c'est grand alors ça pue le fric, c'est rempli de crabes aux pinces souvent en prise avec le dessous de la table, recherchant l'or. Il y a aussi sa quantité de « tricheurs » améliorant leurs performances à coup de produits divers, les fouineurs à la recherche de bas-scoop merdique (et s'il le faut je les fabrique), magouilles diverses, profiteurs par-ci, ambitieux par-là, etc, etc.

Le fait que, malgré une connaissance du tableau, chacun rêve malgré tout de briller à ces joutes dicte qu'une certaine magie perdure. Profitant probablement financièrement aux personnes constituant la liste non-exhaustive ci-dessus. Ceux-ci étant toutefois contraints de laisser quelques miettes sous forme de gloriole à l'athlète, qui va courir après sa carrière durant.

Probablement que les (z)événements vécus par l'équipe suisse de judo ne m'aident pas à écrire du tout beau tout joli mais de toute façon c'est un peu mon dégoût d'un système gangrené qui parle et après tout il ne me surprendrait pas que Coubertin lui-même ait en fait prononcé une phrase par la suite tronquée et qui en fait disait « l'essentiel est de participer... à la cérémonie protocolaire » plus trop de place, en effet, pour la fantaisie, les particularités, les différences et autres événements surprenants. Les jeux sont depuis longtemps une scène où on vient chercher du commercial voire directement du pognon et en deviennent juste du boulot. Un « meeting » comme un autre pour professionnels avertis. Est-ce ce que demande le peuple ou celui-ci est-il tant abruti que nous gobons ce qui nous est donné (vendu !)?

La mésaventure de Léna, si malheureuse soit-elle, fût appréciée par le public. Pourquoi ? Parce qu'elle constitue quelque chose de spécial, de courageux, d'émouvant. Il en ressort des émotions et ça chacun peut en parler, on a les siennes. Une personne peut être sportive, si elle ne l'est pas de haut niveau, comment peut-elle comprendre et disserter de ce qu'il se passe lors de ces compétitions sans juste reprendre les dires d'un chroniqueur, journaliste ou témoin improvisé spécialiste ?! Un événement qui fait intervenir des sentiments humains devient humain et c'est sans doute ça qui manque aux jeux. Et si tout ça ne change pas, je suppose que les jeux pourraient mourir dans un futur proche.

Faisons nous une réflexion là-dessus et amenons cette fantaisie à Pékin. Nous la vendrons à prix d'or.

inalement je ne dégueule pas sur les jeux pour diminuer le mérite de quelques athlètes. Juste pour dédramatiser le truc et pour hisser des réunions comme les championnats du monde, d'Europe et autres tournois du genre à la même hauteur admirative.

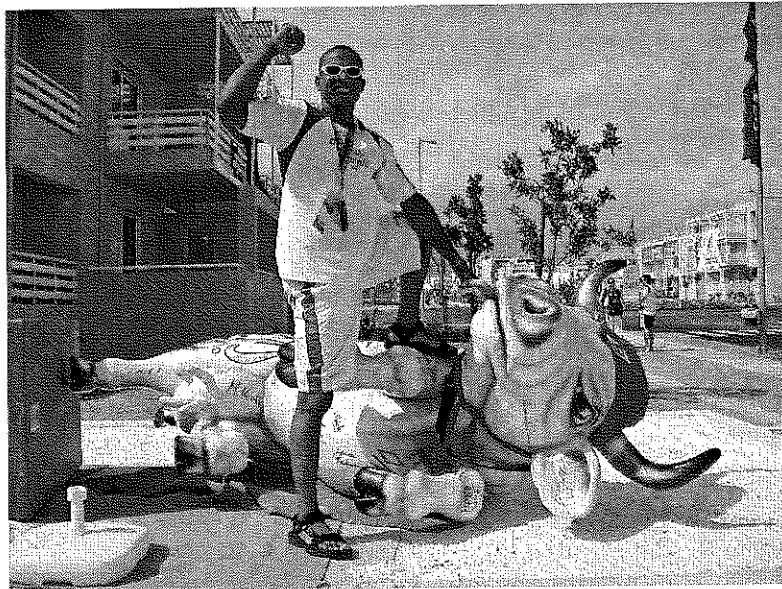
es aventures de notre temps dit « moderne » restent belles et empreintes d'émotions fortes. Nous serons à la prochaine.

Maintenant que je me suis un peu défoulé, je peux prétendre que Léna, une fois opérée et rééduquée (le genou donc), Sergei après quelques vacances, Dominique, Léo, Isa, Hiroshi et tous les autres ne vont pas se laisser abattre par deux jours de poisse et continuer le travail déjà monstrueux accompli. De notre côté, il ne faut surtout pas oublier que le bilan de ces dernières années est simplement fabuleux et que les deux tickets de qualification

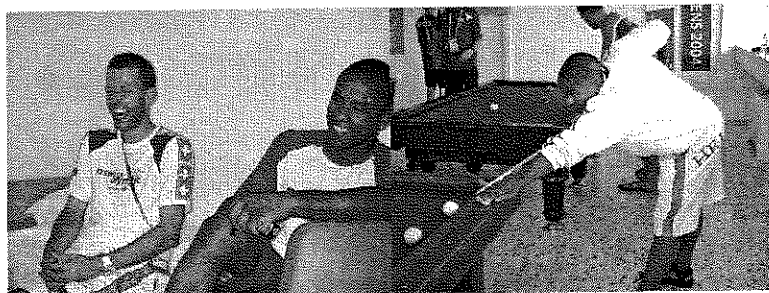
pour Athènes ne se trouvaient au fond d'aucune boîte d'isostar, il a fallut aller les chercher sur le tatami.

En ayant vu quelques parts de la préparation de nos représentants pour les grands rendez-vous, je peux vous assurer que, si parfois ils sont enviables, le plus souvent et pardonnez-moi l'expression mais c'est celle consacrée, ils en chient leur race. Les efforts déployés sont à la limite des droits de l'homme (qui sont plus sévères que ceux des judokas) et le niveau atteint est impressionnant. Tout le mal souhaité est, puisque ça reste un but, des médailles. Et je me prends à souhaiter que peut-être parmi les jeunes du club... dans quelques années...

On en reparlera.

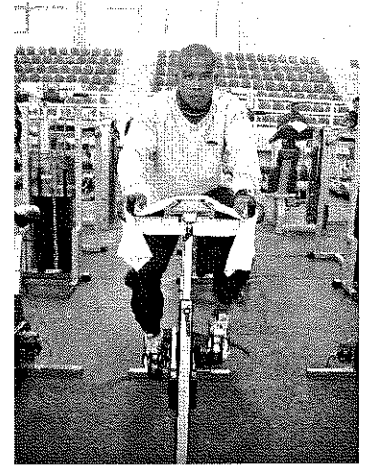


La-vache-qui-ne-rigole-plus

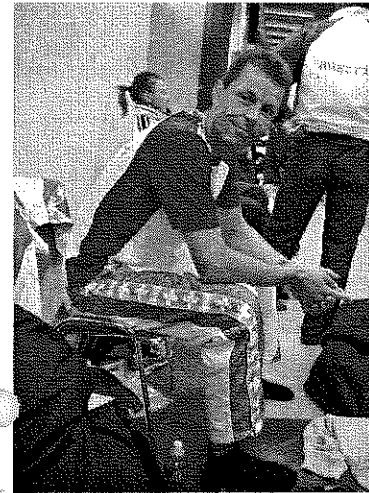


Entre détente...

Et boulot...



Merci à Pascal, notre physio préféré





Au plaisir.

Olivier Schmutz

Inter-clubs du 15 mai 2004 à Cheseaux



Ju-jitsu : Nouveaux horaires

Pour faire face à l'augmentation des effectifs de la section Ju-Jitsu du JKL, les horaires des cours ont été revus (création d'un nouveau cours, redéfinition des contenus et du public visé).

Les membres de la section ont été informés par courrier, et le détail des nouveaux horaires se trouve sur le site :

www.ju-jitsu-jkl.ch

Cette nouvelle organisation prend effet à compter du lundi 6 septembre 2004.

Nous sommes à votre disposition pour écouter vos suggestions et critiques éventuelles en relation avec cette réorganisation des cours, les cours en général et leur contenu. Vous pouvez être certains que vos moniteurs mettront tout en œuvre pour vous permettre de vous exprimer dans le domaine du Ju-Jitsu en le pratiquant, avant tout, pour le plaisir.

M. Python

JUDO ET JU-JITSU

Dès septembre 2004

Dimanche matin, entraînement facultatif pour tous de 9h30 à 11h30

Au dojo du Judo Kwai Lausanne, av. Tribunal-Fédéral 4

(l'entraînement est annulé lorsqu'il coïncide avec un cours officiel)

Programme :	Saluts	Rei
	Positions	Shisei
	Déplacements	Shintai
	Chutes	Ukemi
	Initiation aux Katas	

Organisation et renseignements :

Max Stutzmann
4^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu
Moniteur J+S
021 323 94 92

Informations importantes à propos du paiement des cotisations

A partir de 2005, les cotisations se paieront en deux fois au lieu de trois actuellement. Cette décision a été soumise et acceptée lors de l'AG de mars 2004. Le but de ce changement est d'abord de simplifier le travail administratif, d'économiser un peu d'argent et ensuite d'accorder les délais de démission avec les paiements.

1. Simplifier le travail administratif: il faut non seulement envoyer les cotisations mais aussi vérifier ce qui est entré et, malheureusement envoyer ensuite de trop nombreux rappels aux gens qui ont, par mégarde, égaré notre facture sous une pile de journaux. C'est un énorme travail qui pourrait être supprimé si les membres du JKL se rendaient compte du simple fait que le club ne tourne que grâce aux cotisations. Certains opérateurs téléphoniques ne se compliquent pas et, si la facture n'est pas payée, ils coupent tout bonnement la ligne. Nous n'avons pas envie d'en arriver là mais il faudrait que tout le monde fasse un effort. Le club ne peut pas se permettre de vivre à crédit et il est essentiel que les paiements se fassent à temps.
2. Economiser: pas besoin de grandes explications, un envoi de moins par année à tous les membres nous permet d'économiser quasiment 500.-, ce qui n'est pas négligeable pour un club qui n'est pas encore sorti des chiffres rouges.
3. Accorder les délais de démission: à l'heure actuelle, le paiement se fait en trois fois mais on ne peut démissionner qu'à deux dates (30.6 et 31.12). Là encore, beaucoup de membres ne lisent pas ou ont oublié ces termes qui sont clairement expliqués dans le règlement annuel. A nouveau cela provoque un travail supplémentaire qui n'a pas sa raison d'être et qui sera peut-être plus facile à gérer à l'avenir.

En résumé: dès 2005, les délais de paiements sont fixés au 1^{er} janvier (pour 6 mois, avec le timbre FSJ) et au 1^{er} septembre (pour 4 mois). Les délais de démission restent inchangés, à savoir au 30 juin et au 31 décembre, avec un préavis de 15 jours. Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez vous adresser à la secrétaire ou à moi-même.

Ph. Schneiter

Dates de LNA 2004-2005

Pour ceux qui désirent suivre la LNA, voici où vous serez et quand :

LN Dames

Date	Lieu	Equipes
18.09.2004	Fribourg	Fribourg, Neuchâtel
30.10.2004	Yverdon	Yverdon, Genève Joshi team
13.11.2004	Genève	JC Genève, Cortailod
09.02.2005	Lausanne	Team valais, Ass. Vaud.

LN Hommes

Date	Lieu	Equipes
23.10.2004	Fribourg	Fribourg-Marly, Yverdon, Seeland
27.11.2004	Lausanne	Fribourg-Marly, Yverdon, Seeland
22.01.2005		Selon classement après le deuxième tour
06.02.2005		
26.02.2005		
09.04.2005		

Venez donner de la voix !!

Merci d'avance de votre soutien

Olivier Schmutz

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque
année
à plus de cinq cents ménages*

*Cet espace vous intéresse ??
Renseignements au 079 / 247.34.44*



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
Mardi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16 h 00	17 h 00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17 h 00	18 h 00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18 h 00	19 h 00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19 h 00	20 h 30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19 h 30	21 h 00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21 h 00	21 h 30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python

Secrétariat : Avenue du Tribunal-Fédéral 4 – Case postale 3076 – 1002 Lausanne
Mme Michèle Clerc, 2^{ème} dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, est disponible aux horaires
ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.com



Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 3076

Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants / jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Self-défense aînés / dames
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes / adultes avancés

Qui est votre président

M. Philippe Schneider, 3ème Dan Judo, moniteur J+S.

Responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, 2^{ème} dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

021 / 323.83.94 - Fax 021 / 312.72.65 - e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
11/12.09	Tournoi National de Renens	Crissier
11.09	AVJJ - cours de Ju-Jitsu avec Pierre Vuissoz de 09h00 à 13h00	Dojo de Mon-Repos
18.09	1ER tour LN Dames - T Fribourg / JKL / Neuchâtel	Fribourg
20.09	Congé : Jeûne fédéral	
25/26.09	Tournoi Uster	
10.10	Tournoi international de Cortaillod par équipes - 14 ans et - 17 ans Hommes et femmes	Salle Omnisports Neuchâtel
11/22.10	Vacances scolaires	
23.10	1er tour LNA - JT Frg-Marly / JKL / JT Seeland / EC Dégailler	Fribourg/Marly
30.10	2ème tour LN Dames - EC Dégailler / GE Joshi Team - JKL	Yverdon
11	Tournoi cantonal d'automne	Bussigny
13.11	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
13.11	3ème tour LN Dames - JC Genève / JC Cortaillod / JKL	Genève
11	Championnat romand Ecoliers & Ecolières A	Auvernier / NE
20/21.11	Championnat suisse individuel	Wettingen
27.11	2ème tour LNA - JT Frg-Marly / JKL / JT Seeland / EC Dégailler	Dojo de Mon-Repos
02/03.12	Examens de kyu (sauf initiations)	Dojo de Mon-Repos
11.12	Tournoi de Noël des enfants + randori avec compétiteurs élites	Dojo de Mon-Repos
23.12/07.01	Vacances scolaires	
14/18.02	Vacances scolaires	
19.02	4ème tour LN Dames - JKL / EQ. Neuchâtel / EC Dégailler	Dojo de Mon-Repos

Prochain tirage de la Gazette, novembre 2004. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, jusqu'au 25 octobre. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

Attention

Nouvelle case postale du JKL, dès le 02.10.2004 : 6593