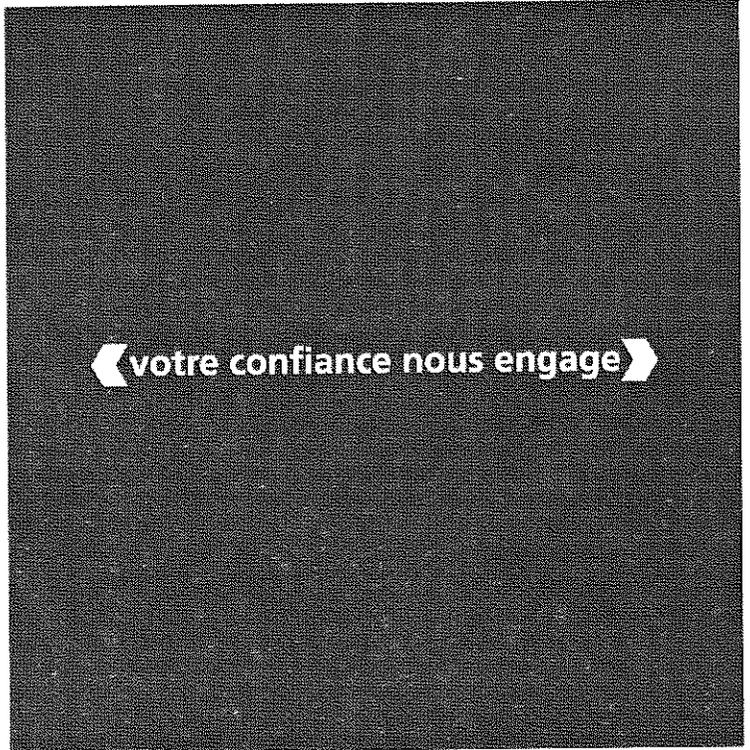


P.P.
1001 Lausanne



La Gazette



«votre confiance nous engage»



www.bcv.ch
0848 808 880 max. CHF 0,12/min



No 41

février 2005

EDITORIAL

Il n'est pas facile de trouver des partenaires qui soient d'accord de soutenir financièrement un club de sport, surtout quand le sport en question est du judo. Le problème est fonction du marché potentiel et du public, c'est-à-dire des éventuelles rentrées d'argent. Ce qui est dommage, c'est qu'une fois qu'un sponsor a décidé où irait son argent, parfois à millions, il n'y a plus aucune place pour des petits budgets. Et, comparé à d'autres clubs de LNA dans des disciplines variées, notre budget peut être qualifié de modeste. A l'heure actuelle, le mécénat se fait rare et pour "obtenir des sous" il faut avoir quelque chose de très solide à offrir. La recherche de sponsors est une tâche difficile. Nous faisons de notre mieux et ce n'est pas toujours simple. Le JKL est un grand club, le nombre de membres est important, nous sommes situés au cœur de la capitale vaudoise, notre professeur est estimé loin à la ronde et j'en passe. Seul défaut: le sport que nous pratiquons...

Heureusement nous avons tout de même réussi à attirer une douzaine de sponsors que je profite de remercier sincèrement. Ils nous permettent de financer la Gazette et diverses activités au sein du club. Parmi eux, la Maison Schaefer sports à Lausanne a trouvé que l'état d'esprit véhiculé par le judo est en accord avec leur politique commerciale. Cela fait donc maintenant plusieurs années que nous avons des contacts avec ce magasin et plus particulièrement avec son directeur, M. H.J. Lanz. Cette collaboration nous a permis d'obtenir différents équipements, le dernier en date, qui vient d'être installé au club, est un nouvel engin de musculation; il s'agit d'un matériel haut de gamme, très polyvalent, qui ravira tous les amateurs de fonte.

Je remercie très chaleureusement M. Lanz et Schaefer sports pour leur soutien et espère que notre collaboration pourra se poursuivre et donnera peut-être des idées à d'autres investisseurs!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

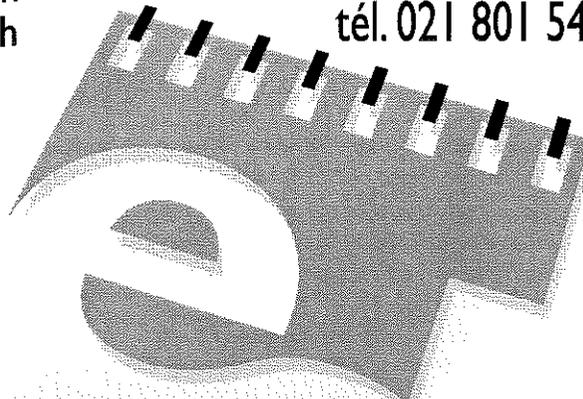
Philippe Schneiter

Photo de couverture

Olivier Schmutz, responsable du département compétition au sein du comité du JKL, coach de l'équipe masculine et, depuis l'automne dernier, en charge des cours du lundi soir.

en chamard
1440 montagny/yverdon
tél. 024 445 65 81
www.easydoc.ch
job@easydoc.ch

gottaz service
av. de la gottaz 32
1110 morges
tél. 021 801 54 67



**easy
document**
IMPRESSION NUMERIQUE

centre impression
de Sainte-croix
Av. de la gare 8
1450 sainte-croix
tél. 024 454 21 37

place du marché 7
1350 orbe
tél. 024 442 22 94
www.easydoc.ch
orbe@easydoc.ch

Team 2009

Sans doute vous dois-je quelques explications sur ce qu'il va se passer au JKL !?!
On entend parler de ce «Team 2009», qu'est-ce que c'est que cette bestiole ??

C'est une partie d'un concept en fait, il est mis sur pieds pour encadrer les jeunes et créer un groupe qui progressera ensemble, s'entraînera ensemble, suivra les stages et tournois ensemble...

Alors pourquoi ça ?

Parce qu'en vérité, je vous le dis, et sans tomber dans la philo à outrance, notre sport est une solution, une voie comme l'a baptisé son fondateur.

Parce que, rien à voir avec le hasard et c'est beaucoup plus qu'une chance (à condition d'en faire quelque chose), notre club regorge de personnalités d'exception qui ont tant de choses à transmettre à bien des niveaux.

Parce que les jeunes sont là et qu'il est de mon (notre !) envie de leur donner la possibilité de réaliser quelque chose de grand.

Parce qu'il est gâché et stupide d'avoir reçu et de ne point donner.

Je dois admettre que j'ai des velléités à râler. Toutefois, râler avant d'avoir tout donné ce qu'il y a en nous pour améliorer la situation semble être à l'encontre du constructif. J'aime le constructif et il me paraît qu'il est râlant que les jeunes ne soient pas, ou ne restent pas, intéressés plus que tant au sport et plus particulièrement au judo puisque c'est celui qui me touche.

Alors constructivement parlant, faisons le maximum pour leur offrir les structures, la motivation et la possibilité d'évoluer dans cette direction si passionnante et si enrichissante.

En mettant sur pieds ce team 2009 je veux simplement expliquer à chaque personne motivée que le haut niveau est à portée d'efforts pour chacun. Et qu'à la suite d'un investissement certain, le résultat suivra forcément. Avec ou sans titre, gloire ou médailles, nous aurons aidé à découvrir et façonner une personnalité solide, généreuse, positive, entière, compréhensive, décidée, souple, curieuse aussi et ainsi créé quantité d'émotions. Emotions qui permettent de progresser.

Cette personnalité, c'est à chaque athlète de développer la sienne. Je ne peux parler que pour le judo qui est le seul sport que j'ai eu le plaisir de pratiquer à haute dose mais pour celui-ci j'en suis certain, développer sa personnalité en le pratiquant permet de connaître plus facilement par où et comment se diriger. Un gain de temps non négligeable pour les mortels que nous sommes. Puis le pratiquer à haut niveau permettra d'explorer plus profondément et créer des bases solides et durables.

Bien que certains aient des théories sur le pourquoi du comment nous nous retrouvons sur cette terre, on ne peut être certain que d'une chose : il serait regrettable de ne pas utiliser, développer, voir exploiter, ce que nous avons reçu. Le corps, l'esprit, le cœur...

Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation
Concept nutritionnel


Hima la vie

IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :
Vous apporter :

- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
- Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, **SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE** par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996).

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Bien loin d'être contraignant pour ses participants, le « team 2009 » sera, pour ses membres ainsi que pour le staff, une motivation. Nous saurons en compagnie de qui nous allons travailler et progresser. C'est ce staff qui s'engage à offrir son énergie, son expérience, son savoir, à des personnes qui voudront bien le recevoir, l'exploiter et le mélanger à ses propres qualités.

Pourquoi 2009 ?

2009 sera un cap et non un pic, chacun avec ses années de progression pourra se situer mieux. Ce sera une année post-olympique et comme nos efforts ne seront pas vains, il pourrait convenir à ce moment là de travailler avec l'équipe nationale pour la préparation aux échéances européennes, mondiales voir olympiques.

Il est évident que chacune / chacun peut prendre part au concept et à n'importe quel moment. Toutefois le conseil est d'éviter d'hésiter trop longtemps, le temps, lui, n'hésite pas à passer et s'il n'est pas d'âge pour pratiquer, la compétition est bien réservée aux jeunes.

Je vous invite à approcher Me Katanishi ou moi-même si vous êtes intéressés à faire partie de ce groupe qui sera composé sans distinction de sexe, d'âge (là, quand même un petit peu...), de poids, de nationalité, de religion ou de niveau.

Jacques Brel disait « le talent c'est d'avoir envie de faire quelque chose » et suivant cet adage, il vous faut simplement vous saisir de votre talent... puis si parfois il vous en manque, nous serons là pour vous en insuffler !

Pour ce qui est de sortir du concept le principe est le même, c'est possible en tout temps. En prêtant attention toutefois à ne pas céder. On peut changer de direction, jamais baisser les bras.

Je reste toujours à disposition, par tous les moyens de communication, pour toute remarque, suggestion, proposition, critique, etc...

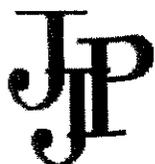
Avant réflexion, j'ai eu coutume de m'étonner de trouver la génération montante réticente quant au sport. En fait, il y a deux choses. Premièrement, le sport est infecté par le fric et la dope, on ne sait plus comment regarder ce qui devrait être un exploit. Ceci crée peut-être par lui-même le secondement qui serait le manque d'enthousiasme des sportifs à rester dans le même monde afin de transmettre et maintenir ou créer des structures dans lesquelles on dirait à ceux qui viennent par où il faut passer, où ils peuvent arriver et que, surtout, ils ne peuvent pas y arriver s'ils ne restent pas des athlètes propres. Le fait est qu'un athlète dopé ne sera jamais serein puisqu'il se demandera le reste de sa vie durant où il serait vraiment arrivé sans la chimie ?!?

Un des buts du sport est d'aider à devenir « en ordre avec soi-même » et la dope va complètement à l'encontre de ce fondement.

Le temps d'apprendre à vivre, il ne sera peut-être pas trop tard. Ce sont ceux qui viennent et qui, par leur comportement et leur personnalité, vont contribuer à réhabiliter le sport. Il suffit d'y croire assez fort... et d'y croire ensemble.

Au grand plaisir !!

Olivier Schmutz



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

A propos des cours du lundi...

Depuis le début de la saison 2004-2005, un changement est intervenu au niveau des GO (gentils organisateurs) des entraînements proposés par le Judo Kwai. En effet, H. Katanishi a saisi l'opportunité de transmettre ses connaissances aux jeunes talents du judo suisse, afin d'assurer la relève des Lena et autre Sergei. Les cours en question ont lieu tout les lundis à Macolin. Il a donc fallu trouver des personnes ayant la motivation et les qualifications requises pour reprendre les cours laissés libres par le nouveau challenge de notre Maître.

C'est ainsi qu'Irène Bernasconi est chargée des cours d'initiation pour les enfants dès l'âge de sept ans de 16h30 à 17h30 et des cours pour les enfants dès la ceinture jaune de 17h30 à 19h00. Au regard du bon fonctionnement du Judo club Bussigny et de l'expérience d'Irène dans le domaine de la formation des enfants à la pratique du judo, la qualité de ces deux cours du lundi est assurée!

En ce qui concerne le cours de 19h15 à 20h45 qui est destiné aux compétiteurs de tout âge, c'est Olivier Schmutz qui a pris le relais d'Hiroshi! En suivant ce cours, notre dynamique GO nous permet d'entrer de manière fracassante dans la dure réalité de la semaine et des efforts qu'il faut fournir pour espérer atteindre un certain niveau en compétition. En effet, l'entraînement dispensé par Olivier nous oblige à repousser nos limites tant morales que physiques... Il aurait même tendance à repousser les limites de l'entraînement... au niveau de l'horaire!!! Mais si il y a bien une chose que nous vous garantissons en venant à l'entraînement le lundi soir, c'est les courbatures du mardi matin!!

Voilà donc une petite présentation des changements qui sont intervenus dans le courant du 2^{ème} semestre de l'année 2004. Nous remercions déjà vivement Irène et Olivier pour leur engagement et leur motivation dans le domaine de l'enseignement au Judo Kwai!

Th. Beausire

LA PASSION DU SPORT

Fondé en 1973



Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

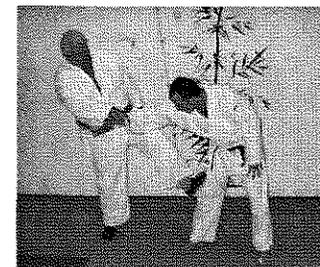
Techniques de transport (suite)

Technique 2 - "Viens donc" (clé de bras) :

Il s'agit d'une hyper-extension du bras, mis en porte-à-faux au niveau du coude, qui crée une intense douleur au niveau de l'articulation du coude.

Partant de la position de garde (*position ouverte et équilibrée sur les deux appuis; écart latéral des jambes égal à la largeur des épaules, jambes souples avec un bon contact au sol des deux pieds, buste de trois-quart, garde à hauteur moyenne*),

- ✓ porter un atémi du coude droit au creux de l'estomac de l'adversaire; simultanément à l'atémi saisir de la main droite son poignet droit par la face interne;
- ✓ en portant un atémi du pied gauche sur sa cuisse droite (*genre yoko-geri*) pour le déséquilibrer vers l'avant, tirer son bras droit pour le mettre en extension et, simultanément, repousser de la main gauche le visage de l'adversaire vers l'arrière (*possibilité d'atémi du coude gauche au visage pour remettre en extension le bras qui se serait replié*);



- ✓ le bras gauche encercle le plus près possible de l'épaule le bras droit de l'adversaire et la main gauche saisit le revers droit de son judogi ou de son veston pour assurer l'appui;
- ✓ simultanément à cette action, la main droite fait pivoter la main de l'adversaire en une rotation externe de la main et de l'avant-bras (hyper-supination);



- ✓ forcer l'articulation du coude et la rotation externe de la main de la personne contrôlée jusqu'à ce qu'elle soit sur la pointe des pieds.

Marcel Python, 7^{ème} Dan judo et ju-jitsu

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budospport.ch

www.hiku.com

A propos du tournoi de Noël...

La version 04 s'est, elle aussi, très bien déroulée. Pas autant d'enfants que les grandes années mais ceux qui sont venus avaient très envie de se mesurer à leurs camarades!! Ils se sont tous bien battus et nous ont montré du très joli judo. Juste avant le randori avec les équipes de compétition, les combattants ont été présentés et un cadeau a été remis à ceux (et celle!) qui se sont distingués aux derniers championnats suisses en finissant sur le podium. Un exemple à suivre pour les jeunes judokas présents et qui voudraient faire de la compétition à haut niveau. Les enfants se sont bien amusés, les parents aussi et les adultes ont bien transpiré!!

Nous avons ensuite procédé au tirage au sort des très beaux prix de notre désormais traditionnelle tombola. Ensuite une petite visite du père Noël qui a récompensé tous les enfants présents, avec ou sans judogi, et enfin séance de dédicace et de photos avec les compétiteurs. Félicitations à tout le monde et rendez-vous en décembre 2005.

Je ne peux terminer ce mot sans adresser un énorme merci à celles et ceux du club qui ont permis d'organiser ce tournoi et de faire en sorte qu'il se déroule correctement. Sans eux il n'y aurait pas de tournoi et ce serait fort dommage!!

Un tout grand merci également à nos sponsors qui nous ont permis d'organiser une tombola digne de ce nom. Il s'agit de:

Agence de voyage de Chailly, M. Aschwanden
la Maison Schaefer Sports, M. HJ Lanz
Auberge communale d'Epalinges, M. Miceli
Télé permanence à Lausanne, M. Spinello
La Taverne Bernoise à Lausanne, M. Belland
Pizzeria de Mon-Repos à Lausanne
Winterthur Assurances, M. Laenzlinger
Nestlé, M. Montavon

Merci beaucoup !!

Ph. Schneider

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL

Informations importantes à propos du paiement des cotisations:

A partir de 2005, les cotisations se paieront en deux fois au lieu de trois actuellement. Cette décision a été soumise et acceptée lors de l'AG de mars 2004. Le but de ce changement est de simplifier le travail administratif, d'économiser un peu d'argent et d'accorder les délais de démission avec les paiements (voir Gazette numéro 39 pour les détails).

Dès 2005, les délais de paiements sont fixés au 1^{er} janvier (pour 6 mois, avec le timbre FSJ) et au 1^{er} septembre (pour 4 mois). Les délais de démission restent inchangés, à savoir au 30 juin et au 31 décembre, avec un préavis de 15 jours. Merci d'en prendre bonne note.
Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez vous adresser à la secrétaire ou à moi-même.

Ph. Schneiter



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur

Nouveau matériel de musculation!!

C'est grâce à notre partenariat avec la Maison Schaefer sports à Lausanne, que nous avons pu acquérir ce nouvel engin. Nous avons déjà un système permettant de soulever de la fonte mais il s'agit d'une barre "guidée" qui n'autorise pas n'importe quel exercice. Nous avons acheté un système que l'on peut appeler une "barre libre", celle-ci reposant simplement sur un support qui ne comporte ni glissières ni freins. Il permet également de travailler couché ou debout, mais la nouveauté c'est qu'on pourra désormais s'entraîner assis ou couché, avec toutes les positions intermédiaires imaginables. Il y a en plus une barre prévue pour travailler plus spécifiquement les bras. Tout le monde peut utiliser ce nouveau matériel pour autant que certaines règles de base soient respectées. Par exemple:

1. il est vivement conseillé de travailler à deux, de façon à compenser l'absence de système de sécurité et prévenir ainsi tout accident; plus précisément, le club interdit l'utilisation de cet engin à une personne seule
2. les enfants ne sont pas autorisés à utiliser ce matériel sauf en présence d'un adulte
3. les barres sont lourdes, encombrantes et la place limitée, il est donc conseillé
4. de manipuler ce matériel avec précaution en faisant attention à tout ce qui peut se trouver autour
5. la musculation ne se pratique pas n'importe comment, il est recommandé d'établir un programme avant de commencer.

Je souhaite bien du plaisir à tous les futurs utilisateurs de ce superbe matériel!

Ph. Schneiter

Fermé le lundi



Grand parking

Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menu - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odite & Nicola Miceli

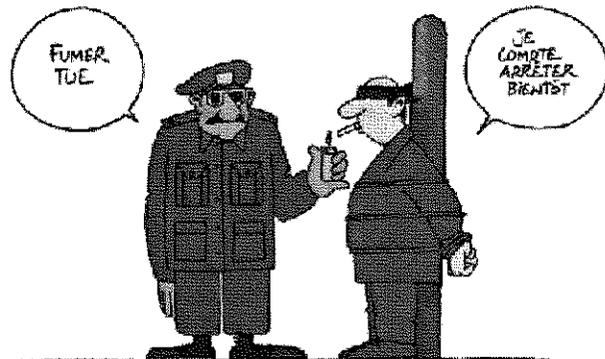
Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Keuf keuf keuf !!!

Un sport
sans fumée



« Un sport sans fumée » est une campagne de prévention de l'Office fédéral du sport, de l'Office fédéral de la santé publique et de Swiss Olympic Association avec soutien financier du fonds de prévention du tabagisme.



Le JKL participe au concours « un sport sans fumée », il s'agit de signer une charte comprenant des points à respecter concernant 4 thèmes :

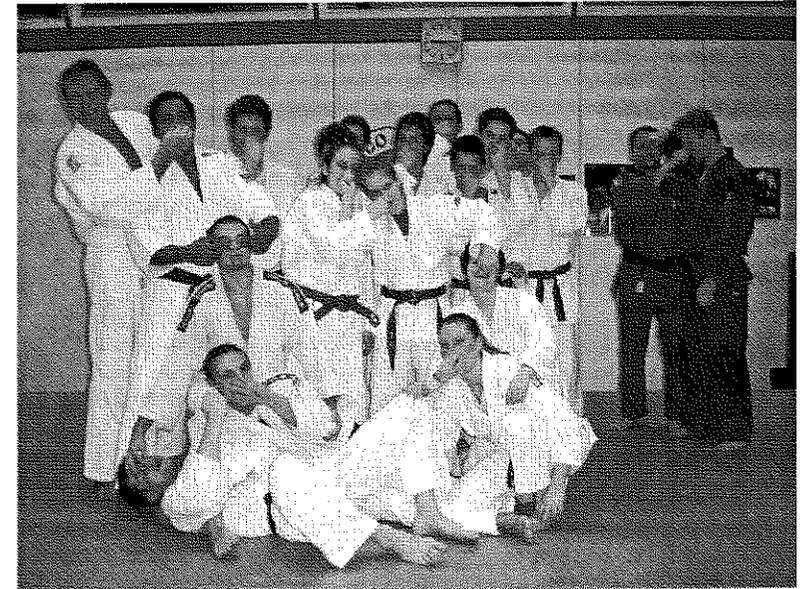
1. Nous veillons à proscrire le tabac sur nos lieux d'entraînement et de compétition
2. Chez nous, les entraîneurs, dirigeants et fonctionnaires assument leur rôle d'exemple
3. Nous renonçons à tout parrainage par les cigarettiers
4. Nous nous engageons publiquement en faveur d'un sport sans tabac

Un tirage au sort aura lieu en février, des contrôles dans les clubs jusqu'à fin avril et la remise des prix en mai.

700 clubs ou groupes sportifs se sont inscrits au concours, 60 seront tirés au sort et se partageront 75'000.-.

Les participants au concours peuvent ajouter des prestations supplémentaires à la charte de base. S'ils ont choisi de le faire ils prendront part au tirage qui distribuera 35'000.-. Le JKL a, bien entendu, choisi d'ajouter quelques prestations.

Une affiche enfin sera éditée et affichée au club. Voici la photo qui servira pour cette dernière.



Une bouffée d'air pur que cette campagne (normal, la campagne...) !! Ha ha ha !

Pour plus d'infos, vous êtes invités à consulter les sites suivants :

<http://www.sportsansfumee.ch/>

<http://www.swissolympic.ch/>

<http://www.judokwailausanne.ch/>

RESULTATS

Tournoi national individuel de Morges
Samedi 15 janvier 2005

ELITE FEMININ

2 ^{ème}	ZOBRIST Réhane	+ 63kg
------------------	----------------	--------

ELITE MASCULIN

1 ^{er}	TOUATI Jeremy	- 73 kg
2 ^{ème}	THEURILLAT Clément	- 73 kg

JUNIORS GARCONS

3 ^{ème}	FARINELLI Yannick	- 90 kg
------------------	-------------------	---------

ESPOIRS GARCONS

3 ^{ème}	CHAVANNE Mike	- 66 kg
3 ^{ème}	FARINELLI Julien	- 73 kg

LA T.B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T.B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

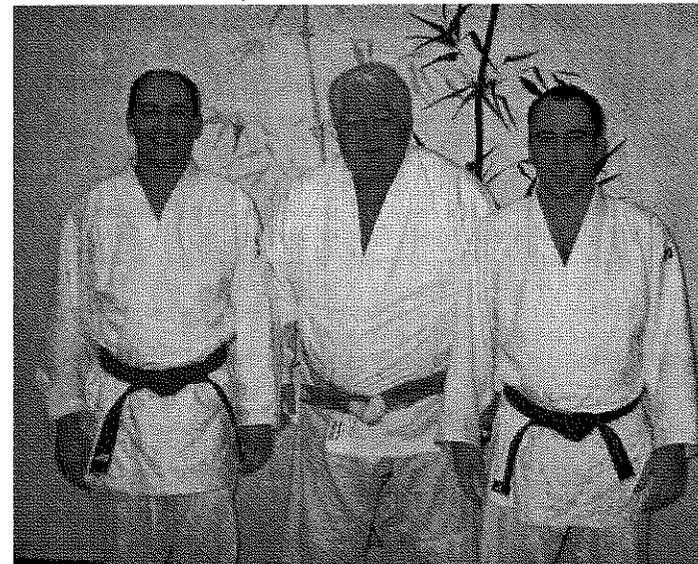
Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81

Nouveaux 2^{ème} Dan

2^{ème} dan Francesco Parisi (de gauche à droite : F. Parisi, M. Python et A. Vernay)



Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05
Fax. (021) 652 50 60
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

1er tour LNA, le samedi 21.01.05

Les compétiteurs du Judo Kwai se retrouvent pour la première fois réunis pour se mesurer aux gros bras de la Ligue Nationale / promotion relégation, quelque chose comme ça, ... pour hommes. Personne n'a encore vraiment intégré ce nouveau concept.

Cette journée a été particulière à plusieurs titres :

- Ils avaient péniblement appris à compter jusqu'à sept, maintenant, ils doivent s'habituer à ne compter que jusqu'à cinq. Mais ça devrait être possible, c'est autant que les orteils du pied !
- En parlant de pied, à noter qu'une personne qu'on ne nommera pas, n'est pas passée loin de la décompensation psychotique, tout ça parce qu'il a perdu une petite basket. Et c'était contagieux ...
- Et pour finir, l'équipe n'a pas eu le temps de trouver un cri de « guerre » avant le début de la rencontre.

Vu ce qui précède, on aurait pu craindre le pire pour les combattants du JKL.

L'équipe de Genève commence par affronter celle de Schaffouse. Passons, parce que même s'ils y eu de jolis accrochages, il n'y a rien qui justifie de leur accorder quelques lignes. Signalons quand même la présence d'un japonais dans les rangs genevois, ce qui n'a pas manqué d'éveiller notre attention. Genève s'imposera par 10 à 0.

Lausanne se présente ensuite sur le tatami pour affronter Schaffouse :

- 81, Clément gagne son combat par Waza ari sur un joli Harai Goshi, entre autres. En - 73, Raphaël ne se pose pas de question et étrangle son vis à vis avant que ce dernier n'ait le temps de poser ses mains. Sébastien doit s'incliner dans la catégorie des - 90. Andrin, en - 66 n'a pas beaucoup de mal à se défaire de son adversaire et gage par ippon. David qui, comme d'habitude tire dans sa catégorie, c'est à dire + 90, arrive à se jouer des gros bras du combattant suisse allemand et l'emporte finalement par waza-ari.

C'est ensuite au tour de Genève de venir prendre la mesure des combattants lausannois : L'équipe est remaniée pour l'occasion. Jérémie fait faire le grand huit au ressortissant du pays du soleil levant grâce à un splendide uchi mata. Alex a besoin de deux ippons pour se défaire de son adversaire ... Colin fait ce qu'il peut face à plus puissant que lui mais finit par perdre son combat. Andrin doit s'incliner par waza ari contre l'opportuniste Tanaka. Nous voilà donc à égalité et Raphaël, encore lui, doit affronter le lourd pour le combat décisif. Malgré un départ sur les chapeaux de roues, il parviendra à gérer son combat et arrivera à conserver ses yukos d'avance jusqu'à la fin et permettre ainsi au Judo Kwai Lausanne de l'emporter par 6 à 4.

Notre club remporte donc ses deux rencontres à domicile. Dieu que ça fait du bien. Bravo aux combattants, bravo et merci aux coachs !

La journée s'est terminée au Café des Bouchers, événement assez rare pour être signalé, pour déguster, dans un cadre particulier, de l'excellente bidoche.

Alexandre Prelaz

KATA D'OR

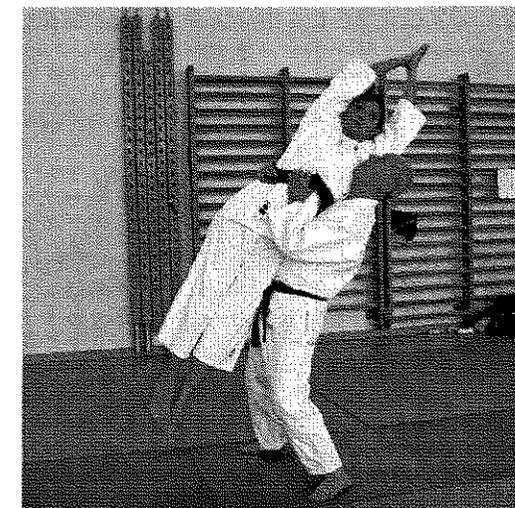
Le 29 Janvier 2005 A BOUDRY / NE, organisé par l'Association Neuchâteloise de Judo

Pour Juno Kata et Itsutsu No Kata

Max STUTZMANN du JKL

et

Pilar AMSTUTZ du JJC Renens



STATION AGIP BLECHERETTE

Philippe Chiofalo

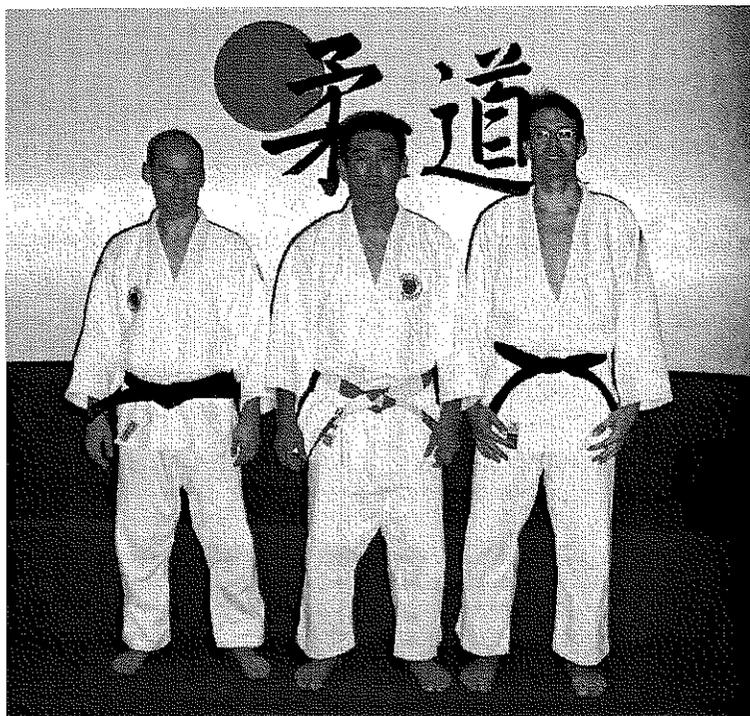
Shop - bar à café - lavage

Plaines-du-loup 48
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021/646.77.33
Fax : 021/646.77.33

Nouveau 1^{er} Dan

1^{er} Dan Judo pour Bertrand Siréjols et Paul Wiesel



Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.com

Le grade

Le grade est la marque du judo, le signe aveuglant que notre discipline est autre chose qu'un simple sport. Le grade est un message, un symbole... mais de quoi ? Et si l'essentiel était de se poser la question ?

Cette notion de grade pourrait bien être un reste du passé, une analogie avec les anciennes hiérarchies samourais... Une forme d'anachronisme inutile en somme, un vieux truc. Mais les judokas ne sont pas des militaires, et même si le grade hiérarchise en quelque sorte, il ne confère aucune autorité sur qui que ce soit, il n'indique même pas la responsabilité d'enseignant. Si le grade vient effectivement de la tradition japonaise, c'est celle des écoles anciennes du Japon martial. Le grade, depuis ses origines, n'est pas une marque de pouvoir mais un signe de reconnaissance qui a toujours accompagné la pratique, l'entraînement. Ce signe du passé est devenu un symbole, une image, un objet, une marque simple mais profondément agissante, capable de désigner, d'unir, de prescrire.

Le grade désigne clairement le fait que le judo est une dynamique, une progression. Sans lui la pratique paraît par trop immobile au débutant, avec lui, il y a un art à maîtriser, un entraînement à mener pas à pas, marche après marche, et chaque ceinture nouvelle est un encouragement fort sur ce chemin. Le retour sur le tapis d'un élève récemment « initié » au grade supérieur par son professeur, avec sa nouvelle ceinture éclatante de couleur et de fraîcheur autour de la taille, fier et soucieux de bien faire, est à chaque fois comme une relance, une nouvelle naissance. Cette phase d'apprentissage dynamique et échelonnée conduit naturellement vers la première épreuve extérieure, le premier niveau de maîtrise : la ceinture noire.

Ensuite, le grade s'apparente à un approfondissement mesuré et patient. Le grade unit tous ceux qui le partagent avec une force extraordinaire. Qui ne ressent pas le pouvoir d'identité de ces simples mots : « Je suis ceinture noire » ? La conquête, l'obtention méritée de ce bout d'étoffe, après le temps de pratique défini et l'épreuve nécessaire, continue à faire vibrer d'espoir les générations nouvelles avec une constance qui devrait nous étonner si nous n'étions pas si profondément, si sincèrement, atteints nous-mêmes par la puissance de ce symbole.

Et c'est par là que le grade prescrit... Car la ceinture n'identifie pas précisément un niveau de compétence, elle désigne ce qu'on pourrait appeler un « niveau de maturation », tant physique que technique et mentale. Le grade fait passer un message diffus et global sur ce qu'il représente et, en ce sens, nous incite à l'effort de le suivre, à la fidélité constante à une forme d'aspiration. Le ceinture noire n'est pas seulement ce judoka qui a satisfait aux épreuves - quelles qu'elles soient - de passage, il est celui qui porte la marque symbolique d'un certain idéal d'accomplissement. C'est à lui désormais de savoir se tenir... et ce comportement n'est pas simplement la manifestation d'un niveau d'efficacité. Son grade fraîchement acquis n'est rien moins qu'un nouveau statut, une reconnaissance à afficher sur ses hanches comme on affiche un diplôme... Il est une responsabilité nouvelle. Le grade accompagne la pratique. Que serait le grade sans une pratique sincère ? Rien - ou pire. C'est

la pratique qui fait le judo, qui crée les progrès individuels et collectifs. Le grade n'est pas la pratique, il n'en fait même pas partie... Il l'accompagne seulement, il l'entoure. La pratique est muette, les grades en disent quelque chose dans une langue hermétique, une langue de signes, discrète, secrète et simple, faite pour encourager, pour faire réfléchir.

Quand la pratique n'est que passion immobile, plaisir de l'instant, frustration parfois, le grade offre une dynamique d'espoir, une promesse d'évoluer toujours, un chantier permanent. On est toujours « en train de passer quelque chose » et après trente ans, on peut encore s'investir dans une recherche, dans une perspective. Dans le même temps, il incite à réfléchir à ce désir qui nous porte. Que cherchons-nous à travers lui ? Sommes-nous des enfants simplement attirés par la reconnaissance, par une marque de distinction ? Il ne laisse pas tranquille non plus ceux qui s'en détourneraient dans un esprit velléitaire.

Le grade demande qu'on s'interroge sincèrement sur ce qu'il est, nous incite, nous « force » en quelque sorte à nous situer par rapport à ce qu'il représente. Nous ne désirons pas le faire ? Alors tant pis pour nous. L'exercice qui consiste à réfléchir par soi-même à ce qu'il nous inspire de notre pratique est essentiel. Il s'offre à chaque pratiquant de judo comme une évocation de l'alchimie qu'il est en train d'accomplir à travers sa pratique. Le judoka mûrit de l'effort quotidien qu'il fournit dans le creuset du dojo, à la poursuite des principes de l'efficacité.

Le grade, avec son langage simple fait de couleur d'étoffe, d'épreuves rituelles, de hiérarchie, de sentences... et là pour lui rappeler que c'est lui, et non sa ceinture de coton, qui va du blanc au rouge, en passant par le noir.

Cette photo signifie pour moi beaucoup et peu de choses à la fois. La fierté de se faire photographe à côté de Maître Katanishi dont l'enseignement, le dévouement, la patience, la rigueur et la gentillesse sont des vertus qu'il honore admirablement. La satisfaction de voir s'achever une année de travail et de nombreux dimanche de 9h30 à 12h sous l'oeil bienveillant de Max Stutzmann, qu'ici je remercie pour son dévouement.

A bientôt sur le tatami !

Paul Wiesel



Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593

Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants et jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes avancés

Qui est votre président

I. Philippe Schneiter, 3ème Dan Judo, moniteur J+S.

Responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7ème dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, 2ème dan Judo et monitrice Jeunesse et Sport 3, disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jedi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges

M. Marcel Python, 7ème Dan Judo et Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs

Me Marcel Python, 7ème Dan Judo et Ju-Jitsu, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
M. Max Stutzmann, 4ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.
M. Arnaud Vernay, 2ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.
Mme Réhane Zobrist, 2ème Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.
M. Hubert Clerc, 1er Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, 2ème Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Avant de vous rendre au secrétariat, il est prudent de téléphoner, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 / 323.83.94 – Fax 021 / 312.72.65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
26.02	3 T Promotion Relégation LNA-LNB avec Judo Jura 1 et Spiez	Dojo du Jura
05.03	Entraînement avec le cadre national	Dojo de Mon-Repos
13.03	Entraînement Cadre Talent Vaudois (10 à 14 ans)	JC Morges
15.03	AG du Judo Kwai, dès 19h30, dès la 18ème année – Pas d'entraînement	Dojo de Mon-Repos
19.03	Championnat vaudois	Gland
20.03	Tournoi Cantonal de printemps	Gland
22.03	Assemblée générale de l'AVJJ	Epalinges
21.03/01.04	Vacances scolaires	
25/28.03	Stage de Frontignan	F - Frontignan
04	2ème tour du tournoi par équipes enfants	Dojo de Mon-Repos
09.04	4 T Promotion Relégation LNA-LNB avec JT Beider Basel et JC Nippon SG	Bâle
10.04	Entraînement Cadre Talent Vaudois (10 à 14 ans)	Dojo de Mon-Repos
08.05	Swiss randori	Macolin
05/06.05	Vacances scolaires	
16.05	Vacances scolaires	
28/29.05	Tournoi national de Sierre	Sierre
04.06	Tour final du tournoi par équipes enfants	Cheseaux
09/10.06	Examens de kyu	Dojo de Mon-Repos
11.06	Finale Championnat suisse par équipes	
12.06	Entraînement Cadre Talent Vaudois (10 à 14 ans)	Dojo de Mon-Repos
17.06	Pique-nique du club, dès 18h00 – PAS DE COURS L'APRES-MIDI	Vidy
18.06	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
18.06	Journée nationale du Ju-Jitsu	Macolin
19.06	Journée nationale du Judo	Macolin
04.07/19.08	Vacances scolaires	
28.08	Swiss Randori	Macolin
02.10	Entraînement Cadre Talent Vaudois (10 à 14 ans)	Nyon
23.10	Swiss Randori	Macolin
03.10	Entraînement Cadre Talent Vaudois (10 à 14 ans)	Yverdon-les-Bains

Prochain tirage de la Gazette, mai 2005. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, jusqu'au 25 avril. Merci d'avance.
(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)