

P.P.  
1001 Lausanne

«votre confiance nous engage»

www.bcv.ch  
0848 808 880 max. CHF 0,12/min

 **BCV**



La Gazette



No 42

mai 2005

Le rédacteur en chef du journal que vous tenez dans vos mains s'arrache les cheveux. De désespoir. Parce que la Gazette a besoin de matière première et qu'à chaque numéro il est difficile d'obtenir ce qui a été demandé, promis ou envisagé... Une partie de cette matière est faite des résultats divers, des horaires, des annonces pour ceci ou cela et j'en passe. Mais pour le reste, c'est aux membres du club de se mobiliser et de faire également en sorte que ce journal soit autre chose que des annonces et des résultats. J'en profite au passage pour remercier tous les annonceurs qui nous permettent de sortir la Gazette quatre fois par année. (Au fait, on en cherche encore quelques-uns... on aimerait beaucoup autofinancer cette publication; alors si vous êtes intéressés ou si vous connaissez quelqu'un qui... ce sera avec plaisir!!).

Vous avez participé à une journée de judo dans je ne sais quel endroit, vous avez effectué un stage avec notre professeur (ou un autre!!), et en plus vous avez pris des photos?? Alors n'hésitez plus, envoyez un compte-rendu de vos activités avec la ou les photos à notre rédacteur, il se fera un plaisir de les insérer dans le prochain numéro!!

Cette Gazette doit refléter ce qui se passe au club. On y est presque. Elle doit aussi faire partager à tous les membres les activités qui se déroulent hors de nos murs. Et là on en est assez loin... Une photo ou deux et quelques lignes pour raconter ce qu'il s'est passé. Ça ne me semble pas très compliqué, et pourtant!!

Alors, de façon à assurer de la matière première à notre rédacteur, je cherche quelqu'un qui participe aux stages (sans forcément que ce soit à tous les stages...) et qui serait d'accord de trouver une personne pour rédiger un petit article lorsque c'est nécessaire. Il faut donc être au courant des activités du JKL et ensuite chercher (désigner??) le ou la responsable de l'article. En fait je cherche un adjoint pour notre rédacteur. Toute personne intéressée peut me contacter afin d'en discuter un petit peu plus longuement. J'espère évidemment qu'il y aura plusieurs candidat(e)s...

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

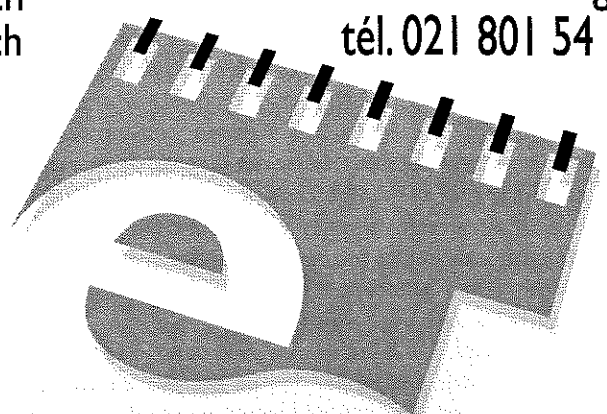
Philippe Schneider

*Photo de couverture*

*Mais non, ce n'est pas le pasteur du JKL. Il s'agit de Michel Jaboyedoff, responsable de l'entraînement physique de nos compétiteurs. Et tout récemment nommé professeur à l'Université de Lausanne.*

en chamard  
1440 montagny/yverdon  
tél. 024 445 65 81  
www.easydoc.ch  
job@easydoc.ch

gottaz service  
av. de la gottaz 32  
1110 morges  
tél. 021 801 54 67



easy  
document  
IMPRESSION NUMERIQUE

centre impression  
de Sainte-croix  
Av. de la gare 8  
1450 sainte-croix  
tél. 024 454 21 37

place du marché 7  
1350 orbe  
tél. 024 442 22 94  
www.easydoc.ch  
orbe@easydoc.ch

## 2<sup>ème</sup> tour LNA, le 5 février 2005

Pour ce nouveau tour de la ligue nationale, le Judo Kwai se déplace samedi 05.02.05 à Genève, pour y rencontrer l'équipe de ... Genève, Regensdorf ayant fait forfait.

Les compétiteurs suivants se retrouvent donc comme d'habitude au parking du Vélodrome: Andrin, Jérémy, Clément, Alex, Thierry, Colin, Sébastien. Ils sont bien entendu encadrés par le staff habituel, Olivier, Jean marc, Philippe, entre autres ...

Les combattants doivent se passer de leur mode de transport traditionnel et troquer un bus tout confort contre une Mercedes, une Kia et une Skoda ! Ça met dans l'ambiance et surtout ça renforce les liens entre les combattants. Ils en auront bien besoin, car selon la mesure, les genevois ont envie de «bouffer» du lausannois ...

Les combattants arrivent au Dojo de Genève et après quelques shoots dans un ballon de foot et salutations à TVRL, ils commencent leur échauffement. Vient la pesée et les combats commencent :

Alex, surclassé en - 81 se fait « planter » en fin de combat. Jérémy, ( - 73 ) remet les 2 équipes à égalité en gagnant son combat par ippon sur clé de bras. Andrin ( - 66 ) rencontre un revenant, en la personne de David Moret, mais après avoir dominé debout, se fait immobiliser. Thierry ( également surclassé en - 90 ) assure et gagne son combat par ippon sur maki komi. Colin ( + 90 ) se présente sur le tatami pour le combat décisif. Il doit affronter un vieux renard des surfaces et s'incline logiquement face à plus lourd et plus puissant que lui.

On a droit au « coup de gueule » de notre président, devant l'attitude de l'équipe de Genève et de son coach. Sans épiloguer sur leur réflexions durant les combats, il est vrai qu'un des combattants n'a pas daigné se présenter pour le salut. « Il a du prendre le train » nous a-t-on dit ... Ils seront en partie pardonnés après qu'un sympathique et bien fourni apéritif nous aie été offert.

Musanne perd donc sa rencontre contre Genève, mais récolte quand même 2 points suite au forfait de Regensdorf. L'équipe du club est maintenant en 5<sup>o</sup> position au classement, autrement dit, plus de droit à l'erreur. Il s'agit donc d'arriver motivé et hargneux au prochain tour et ne laisser aucune chance à nos adversaires. Les cordes du kwai n'attendent que nous et on vient de recevoir une barre libre, à utiliser sans modération ! Qu'on se le dise ...

J'en profite pour annoncer aux lecteurs de la gazette qu'Andrin a brillamment réussi son brevet d'avocat. Il doit désormais être traité avec tous les égards dus à son rang, mais il lui manque encore la Porsche pour faire comme les vrais !

Suite au prochain épisode.

Alexandre Prelaz

Le bénéfice de l'expérience  
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

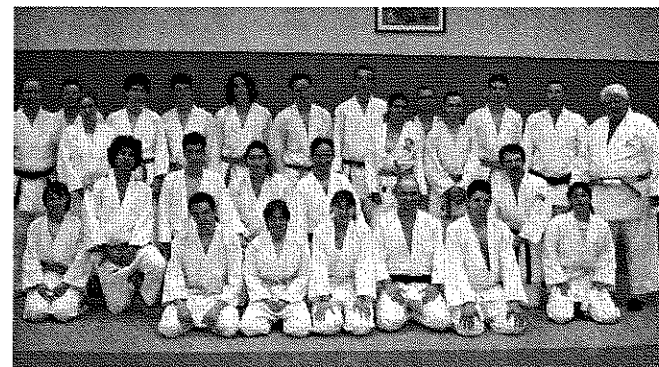
(Liste sur demande)

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

**cours technique de ju-jitsu du 9 avril**

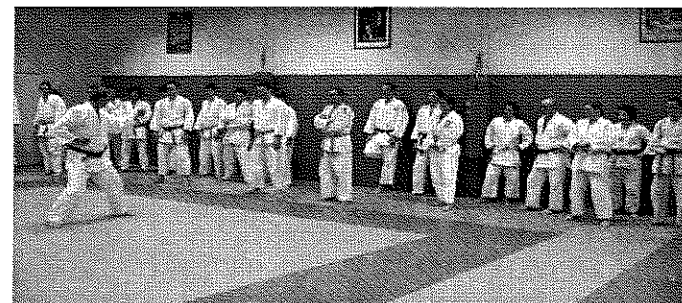
La section de ju-jitsu du BudoKwai Pully a eu la joie et l'honneur d'accueillir, samedi 9 avril 2005, Maître Marcel Python pour un cours technique organisé par votre serviteur, accessoirement moniteur de la section de ju-jitsu de Pully.

La salle, gracieusement mise à disposition par Daniel Singy, Président du BudoKwai Pully, a accueilli pas moins de 26 participantes et participants de tous niveaux.



Épaulé par les moniteurs de la section d'Épalinges (Arnaud Vernay et Hubert Clerc, pour ne pas les citer), Marcel Python a ainsi pu nous faire bénéficier de son immense savoir durant quatre heures intensives et fort intéressantes.

L'échauffement et l'ate waza ont été donnés par Hub' qui, comme d'habitude, en a fait transpirer plus d'un(e).



Après quelques applications pratiques d'ate waza, Marcel Python, secondé par Arnaud Vernay, a démontré et expliqué différentes techniques de judo et de ju-jitsu.


Au terme d'un programme de cours intense et riche, les participants ont chaudement remercié et applaudi Marcel Python, en pleine forme et prêt à revenir cet automne pour nous transmettre d'autres techniques dont il a le secret.

Je profite de ces quelques lignes pour réitérer mes chaleureux remerciements et mon estime pour Marcel Python qui nous fait bénéficier, plusieurs fois par semaine au dojo d'Épalinges, de son enseignement et de sa grande expérience.

Francesco Parisi

LA PASSION DU SPORT

Fondé en 1983



Rue St-François 16-18  
1003 Lausanne  
Tél. 0 213 202 202  
www.schaefer-sports.ch

## Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

## Dernier tour du championnat masculin par équipe LNB-LNA

Dernier tour du championnat masculin par équipe LNB-LNA

C'est une équipe quasi complète (seul Thierry et Gen étaient absents) qui se déplace à Bâle pour disputer le dernier tour du championnat par équipe LNB-LNA. Le JKL affronte les deux premiers du classement provisoire, soit un Beider Bâle renforcé et Nippon St.-Gall. Nous devront impérativement ramener un minimum de deux points afin d'assurer une place dans le prochain tour qualificatif LNA.

Après quelques deux heures et demie de voyage et un échauffement mené par Olivier, Anthony débute les hostilités contre Nippon St.-Gall. Il perd par immobilisation un combat qu'il menait et qu'il aurait dû gagner... Clément (-81kg) et Andrin (-66kg) redonnent un meilleur visage au score grâce à deux ippon face à des adversaires toujours aussi rugueux et pratiquant un judo que l'on qualifiera de peu académique. En -90kg, Raphaël perd contre un judoka qui n'a pas été assez sanctionné... sans être mauvais perdant Monsieur l'Arbitre, ce n'est pas rendre service au judo que de ne pas pénaliser un combattant ne développant aucune attaque durant les cinq minutes du combat. Enfin, Bühler subit la loi de Jérémy qui maîtrise superbement son combat. Résultat final : 6 à 4 pour le JKL qui assure donc sa participation pour le prochain tour qualificatif LNA.

Le résultat de la rencontre entre le JKL et Beider Bâle est nettement moins glorieux : nous perdons par un violent 10 à 0 avec un blessé en sus. Sébastien (-90kg) doit arrêter son combat après trois minutes suite à une méchante chute sur l'épaule ; le côté positif du truc (pour le reste de l'équipe tout de même) est qu'il n'a quasiment pas parlé pendant le voyage du retour et le repas qui suivait. A noter dans les annales ! L'équipe qui a affronté Bâle était composée de Anthony (+90kg), Colin (-81kg), Andrin (-66kg) et Clément (-73kg).

Pour l'anecdote, le Nippon St.-Gall perd par 0 à 10 contre Bâle.

Enfin, je rappellerai que toutes les équipes du JKL se retrouveront les 20 et 21 mai pour un mini-stage au Dojo de Mon-Repos avec au programme entraînements et discussion autour de la prochaine saison.

Bon vent à toutes et tous

David Sueur

## Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



Neuengass-Passage 3,  
3011 Bern  
Tel. 031 311 13 63  
info@budosport.ch

# www.hiku.com

## RESULTATS

Championnat vaudois le 19.03.2005 à Gland  
Le 19 mars 2005

6 médailles d'or – 2 médailles d'argent – 8 médailles de bronze

### ELITE DAMES

1ère	ALLAZ Carine	- 52 kg
1ère	ZOBRIST Réhane	+ 57kg

### ELITE HOMMES

1 <sup>er</sup>	THEURILLAT Clément	- 73 kg
2 <sup>ème</sup>	PRELAZ Alexandre	- 73 kg

### JUNIORS DAMES

3 <sup>ème</sup>	ALLAZ Carine	- 52 kg
3 <sup>ème</sup>	ZOBRIST Marie-Laure	- 57 kg
3 <sup>ème</sup>	BONN Lisa	+ 57 kg
5 <sup>ème</sup>	SAUDAN Camille	+ 57 kg

### JUNIORS HOMMES

5 <sup>ème</sup>	MAKHLOUF Michaël	-66
------------------	------------------	-----

### ESPOIRS FILLES

1ère	CECCO Lucia	- 57 kg
------	-------------	---------

### ESPOIRS GARCONS

3 <sup>ème</sup>	FARINELLI Julien	- 73 kg
------------------	------------------	---------

### ECOLIERES A

3 <sup>ème</sup>	CONTI Alessandra	- 44 kg
3 <sup>ème</sup>	BIDERBOST Laure	+ 48 kg

### ECOLIERS A

2ème	MARTINEZ Loup	- 33 kg
3 <sup>ème</sup>	LE FRANC Cédric	- 36 kg
1 <sup>er</sup>	CHUARD Danaël	- 40 kg

### ECOLIERS B

3 <sup>ème</sup>	ROGGERO EGGLOF Vincent	- 36 kg
1 <sup>er</sup>	SCIBOZ Jérémy	- 45kg
5 <sup>ème</sup>	OWLYA Alexandre	- 40 kg

# LA T. B.

Taverne Bernoise  
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T. B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20  
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68  
Fax 021/323 81 81

## Judo et voyages font bon ménage

### Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4  
Pont de Chailly  
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05  
Fax. (021) 652 50 60  
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

## RESULTATS (suite)

Tournoi cantonal de printemps à Gland  
le 20 mars 2005

### ECOLIERES

4 <sup>ème</sup>	CORBOZ Melissa	- 26 kg
------------------	----------------	---------

### ECOLIERS

1 <sup>er</sup>	JAUNIN Sagar	- 22 kg
2 <sup>ème</sup>	CROVARA Nishad	- 22 kg
3 <sup>ème</sup>	SADIK Salamon	- 22 kg
2 <sup>ème</sup>	BREM Itamar	- 24 kg
3 <sup>ème</sup>	RICO-TORO Rafael	- 24 kg

TOURNOI national de Bellinzona  
Les 30 avril et 1er mai 2005

### Juniors

3 <sup>ème</sup>	FARINELLI Yannick	- 90 Kg
3 <sup>ème</sup>	ALLAZ Carine	- 52 kg
3 <sup>ème</sup>	HUGON Alexandra	- 48 kg

Fermé le lundi



Grand parking

Spécialité maison "le bonjour"

Grand choix de menu - Cuisine bourgeoise

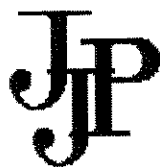
Mariage de cuisine suisse, française et italienne

Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27  
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09  
Fax 021/ 784 06 23



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36



1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

RESULTATS (suite 2)

Tournoi international de Mions (près de Lyon)

Le 27 mars 2005

1 <sup>er</sup>	JACCOT-GUILLARMOD A. en minimes (91-92)	+ 73 kg
3 <sup>ème</sup>	LEFRANC Cédric en Benjamin (93-94)	- 38 kg

590 participants benjamins et minimes, issus de 70 clubs et provenant de 12 pays, soit France, Italie, Grèce, Roumanie, Slovénie, Pays-Bas, Irlande, Ukraine, Biélorussie, Russie, Belgique et Suisse.

Au classement général par club, le « Cadre Talent Vaudois » termine 7ème (1er chez les minimes garçons)

Sélectionnés dans l'équipe vaudoise pour le tournoi d'Oensinger

Le 05 juin 2005

	DRIDAH Hakim	- 30 kg
	LEFRANC Cédric	- 36 kg
	CHUARD Danaël	- 40 kg





## Judo enfants

(dès 7 ans)

### Nouveau cours d'initiation au Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 (piscine de Mon Repos)

par

**Maître Hiroshi Katanishi**

7<sup>ème</sup> dan, expert J+S et FSJ

le mercredi de 14h30 à 15h30

ou

le jeudi de 16h30 à 17h30

dès septembre/octobre 05

(prix forfaitaire : 195.— pour 20 leçons)

Tél : 021 | 323.83.94

(fax : 021 | 312.72.65)

Horaires du secrétariat :

Mardi et vendredi de 18h30 à 19h30

Mercredi de 14h à 18h30

Tél professionnel de la secrétaire : 021 | 315.56.42

Ou par e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65

[info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

### Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	09.06.2005	17 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes
Vendredi	10.06.2005	16 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes

#### Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- l'âge minimum requis, selon la page 6 de votre brochure.
- le nombre d'heures de cours demandé, selon la page 6 de votre brochure.
- les connaissances des prises, du vocabulaire, etc., selon la page 5 de votre brochure pour les enfants jusqu'à 14 ans, ou la feuille bleue pour les autres.
- votre professeur doit vous donner son accord.
- les cotisations doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- Fr. 5.--
- la licence FSJ obligatoire

Dernier délai pour l'inscription : 03.06.2005

Avec les salutations sportives du comité directeur.

29/04/05 - L.sns-infExamens programme.doc

#### Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : .....

Inscr. à l'examen de ceinture :  orange  verte  bleue  brune

Date du dernier examen : .....

Date choisie :  Jeudi 09.06.2005

Vendredi 10.06.2005

Date et signature : .....

(parents pour les moins de 16 ans)

**A remettre avec la licence + Fr. 5.--, jusqu'au 03.06.2005**

**VENDREDI 17 JUIN dès 18h:**

**pique nique du JKL au Désert  
terminus du bus # 2**

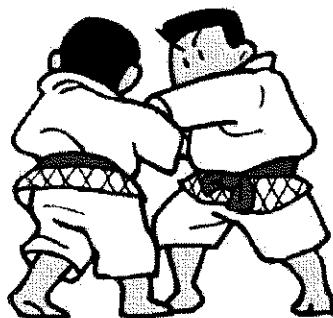
**Amenez de quoi vous restaurer et de la bonne humeur!!**

**Comme d'habitude, cette manifestation est ouverte  
à tous les membres du JKL ainsi qu'à leur famille.**

**Si il fait beau et que nous pouvons nous retrouver pour  
partager cette soirée, les cours du soir sont annulés.**

**Et si il pleut, le pique nique est reporté à 2006!!**

**A très bientôt.**



*Nous assurons aussi  
les clubs de judo ...*

**Agence principale Lausanne-Ouchy**

Nicolas Iuliano  
Marc Länzlinger  
Av.d'Ouchy 60  
1006 Lausanne  
021 616 26 93

**winterthur**

## Le JKL sur le Net

**Judo :**

- site Internet [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)
- e-mail [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) pour l'administratif  
[judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) pour les compétitions/stages

**Ju-Jitsu :**

- site Internet [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)
- e-mail [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

**Gazette :**

- e-mail [gazette@judokwailausanne.com](mailto:gazette@judokwailausanne.com)



**STATION AGIP BLECHERETTE**

**Philippe Chiofalo**

**Shop - bar à café - lavage**

Plaines-du-loup 48  
1018 LAUSANNE

Téléphone : 021 / 646.77.33  
Fax : 021 / 646.77.33

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page  
blanche par votre publicité !!*

*Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque  
année  
à plus de cinq cents ménages*

*Cet espace vous intéresse ??*

*Renseignements au 079 / 247.34.44*



# Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002

## Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants et jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes avancés

### Qui est votre président

M. Philippe Schneider, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.

### Qui est responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

### Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

*Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.*

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)



# Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

## Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

### Qui est président de la section d'Epalinges

M. Marcel Python, 7ème Dan Judo et Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

### Qui sont vos professeurs

Me Marcel Python, 7ème Dan Judo et Ju-Jitsu, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.  
 M. Max Stutzmann, 4ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.  
 M. Arnaud Vernay, 2ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.  
 Mme Réhane Zobrist, 2ème Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.  
 M. Hubert Clerc, 1er Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

### Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente du Judo Kwai Lausanne, 2ème Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

## Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
28.05	Tournoi national de Sierre	Sierre
04.06	Finales Tournoi équipes écoliers	Cheseaux
09/10.06	Examens de kyu	Dojo de Mon-Repos
11.06	Finales Championnat suisse par équipes	Bienne
12.06	Cadre talent vaudois	Dojo de Mon-Repos
17.06	Pique nique du club dès 18h00 (pas de cours)	Pierrefleur - Désert
18.06	Journée nationale du Ju-Jitsu	Macolin
19.06	Journée nationale du Judo	Macolin
04.07/19.08	Vacances scolaires – entraînement libre mardi & jeudi (19h15 / 20h45)	
08.07	Stage avec Hiroshi	Auxères
10/16.07	Stage technique avec Hiroshi	Mürren
17/23.07	Stage avec Hiroshi	Montpellier
15/20.08	Stage avec Hiroshi, près de Nantes	Sables d'Olonnes
28.08	Swiss Randori	Macolin
04.09	Cours d'arbitrage matin	Dojo de Mon-Repos
10.09	AVJ cours de judo 09h00/13h00	Dojo de Mon-Repos
17/19.09	Stage avec Schaffhouse	
12/14.10	Stage avec Hiroshi, pour les enfants	Château-d'Oex
14/16.10	Stage avec François Chavanne, pour les enfants	Château-d'Oex
23.10	Swiss Randori	Macolin
05.11	Tournoi Cantonal d'automne	
12.11	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
19/20.11	CSI	Sursee
01/02.12	Examens de kyu	Dojo de Mon-Repos
17.12	Tournoi de Noël "+ randori avec les compétiteurs/trices du club	Dojo de Mon-Repos
22.12/06.01	Vacances scolaires – entraînement libre mardi & jeudi (19h15 / 20h45)	

Prochain tirage de la Gazette, septembre. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, jusqu'au 25 août. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)