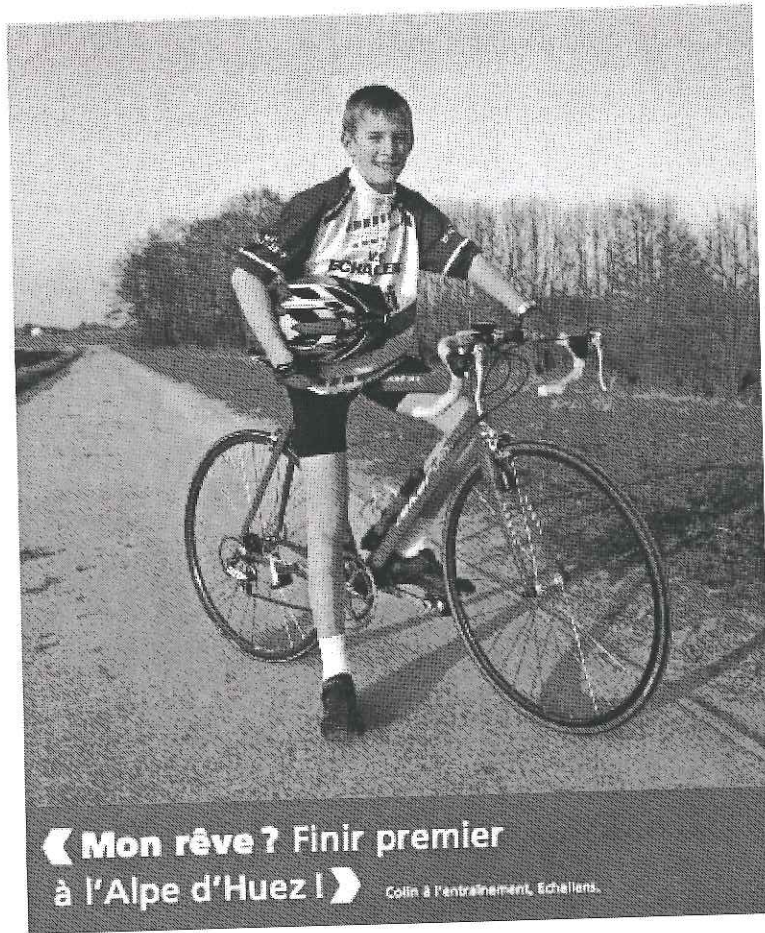


P.P.
1001 Lausanne



◀ Mon rêve ? Finir premier
à l'Alpe d'Huez ! ▶

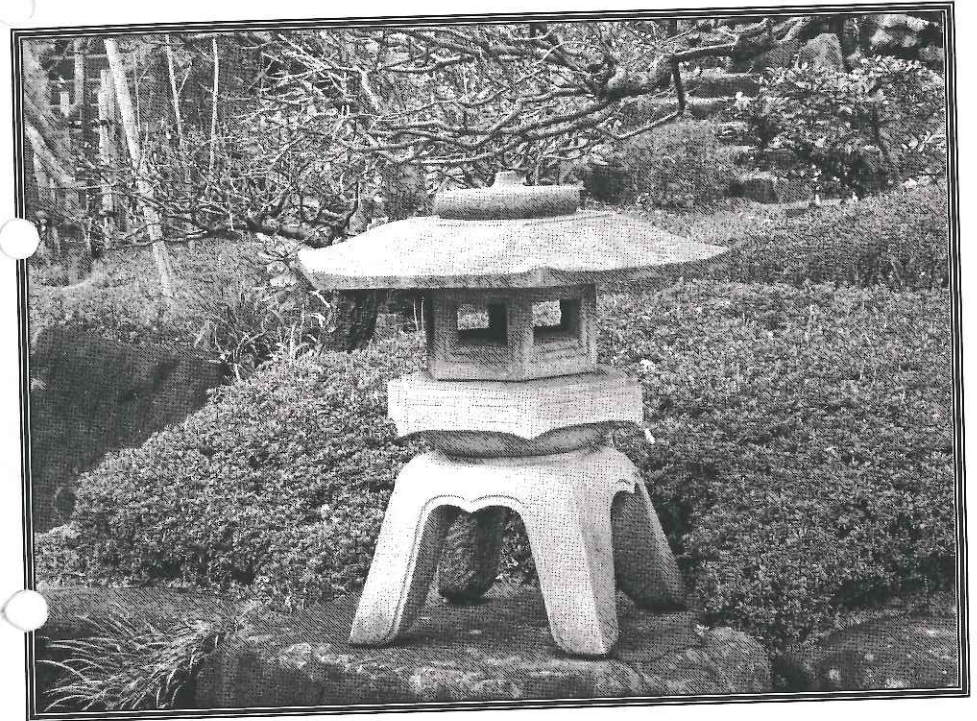
Colin à l'entraînement, Echallens.

Le BCV s'engage avec passion. Pour que les
jeunes talents se rapprochent de leurs rêves.
www.bcv.ch

 **BCV**
votre confiance nous engage



La Gazette



No 43

septembre 2005

Sept plus huit égal quinze!!

Marcel Python a reçu son 8^{ème} dan de ju jitsu lors de la dernière assemblée des délégués qui s'est tenue à Berne au mois de mai dernier. Il en a fallu du travail et de la patience pour en arriver là... Marcel a commencé les arts martiaux en 1950 dans le cadre de sa formation à la police cantonale vaudoise. Il collabore ensuite à la fondation du JKL en 1953. Il devient ceinture noire de judo en 1955 et de ju jitsu en 1957. Après avoir mis fin à sa carrière en tant que compétiteur, il entre au comité de l'Association suisse de judo et ju jitsu comme chef de la commission technique. Il participe également à l'organisation des championnats du monde de judo à Lausanne en 1973. Et j'en passe...

Actuellement, Marcel est vice-président de la Fédération suisse de judo et ju jitsu, vice-président du JKL, président de la section d'Epalinges du JKL, expert national aux examens de dans en judo et ju jitsu, et professeur diplômé. Voilà, c'est tout!!

Le record de 15 dans pour une seule personne au JKL ne demande qu'à être battu!! Ceci dit, ce n'est pas pour tout de suite...

Marcel, je te félicite et te remercie pour toute l'énergie et le temps que tu as mis au service des arts martiaux. Tu fais partie des pionniers qui ont permis le développement du sport que nous aimons et t'en sommes tous reconnaissants. Le JKL est très fier de toi, surtout ne t'arrête pas...

Ceci m'amène à mon deuxième calcul: quatre plus une égal cinq!!

Le développement du judo dans nos régions a permis l'éclosion de talents qui n'arrêtent pas de collectionner les médailles. Sergei Aschwanden est double champion d'Europe et double médaillé aux championnats du monde dans la catégorie des moins de 81 kilos. Cette année il ne devait participer qu'aux mondiaux. Et puis tout compte fait il est allé aux européens mais en moins de 90 kilos... sans vraiment les faire (les 90 kilos!!). Bien lui en a pris puisqu'il en a ramené une médaille de bronze. De quoi lui donner un moral d'enfer en vue des mondiaux du mois de septembre. Là aussi il s'agit du fruit d'un énorme travail, d'une patience et d'une volonté tout à fait extraordinaires. Bravo champion on pense bien à toi. Ne t'arrête pas plus...

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

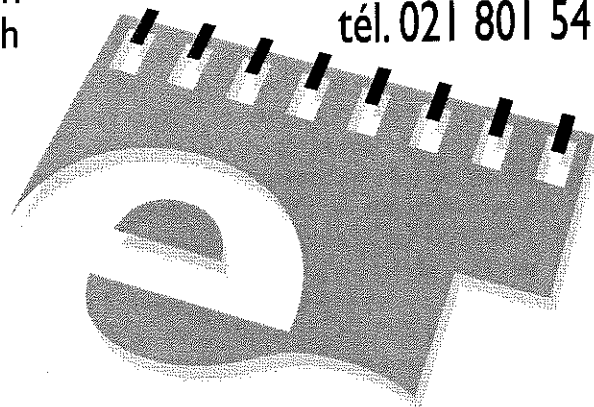
Philippe Schneiter

Photo de couverture

lampe dans un jardin japonais

en chamard
1440 montagny/yverdon
tél. 024 445 65 81
www.easydoc.ch
job@easydoc.ch

gottaz service
av. de la gottaz 32
1110 morges
tél. 021 801 54 67



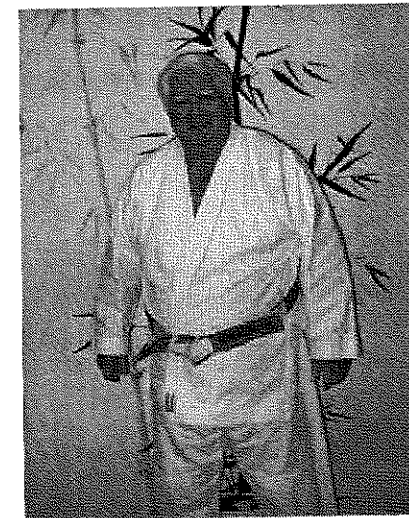
easy
document
IMPRESSION NUMERIQUE

centre impression
de Sainte-croix
Av. de la gare 8
1450 sainte-croix
tél. 024 454 21 37

place du marché 7
1350 orbe
tél. 024 442 22 91
www.easydoc.ch
orbe@easydoc.ch

8ème DAN de Ju-Jitsu décerné à Marcel Python

Lors de son assemblée générale du 21 mai 2005 la Fédération suisse de Judo et Ju-Jitsu a nommé Marcel Python au grade de 8ème DAN de Ju-Jitsu. Cette nomination salue le dévouement et les services rendus pour la FSJ mais, aussi et surtout, les connaissances acquises dans le domaine des arts martiaux et du Judo et Ju-Jitsu en particulier.



Sur ceux qui ne connaissent pas la personne, les détails du curriculum vitae sont sur le site de la section Ju-Jitsu :

<http://www.ju-jitsu-jkl.ch>

Il est à noter qu'aucune personne en Suisse ne s'est vue décerner ce grade jusqu'à présent en Ju-Jitsu.

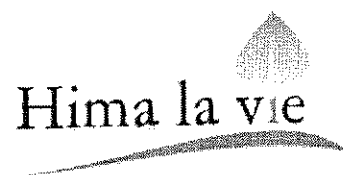
Toutes nos félicitations donc au récipiendaire et, je le répète à chaque occasion, merci à toi Marcel pour la disponibilité que tu accordes à nous tes élèves.

Arnaud Vernay



Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.

- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

STAGE DE JUDO AUX SABLES D'OLONNE (FRANCE)

DU 15 AU 19 AOÛT 2005

Quoi de plus alléchant qu'une semaine de judo au bord de l'océan ?

Ce dimanche matin-là (à une heure impossible), nous étions quatre au départ de Lausanne : Hiroshi Katanishi bien sûr, Alexandra, mon p'tit frère Raphaël et moi-même. En perspective, le judo d'abord, mais aussi une journée entière de route et bien sûr le sable bleu, le ciel turquoise et la mer dorée...

Après une dizaine d'heures à travers la campagne française et quelques détours dans la rrigue, nous sommes finalement arrivés à bon port et avons retrouvé Yasumi, qui nous avait précédés de peu. Nous nous sommes donc installés -étalés, éparpillés, dispersés, ... - pour la semaine dans notre pied-à-terre les pieds dans l'eau.

Énième stage de l'été pour certain(e)s, le premier depuis (ouf, non, finalement on ne va pas calculer) ... longtemps, longtemps pour d'autres. Il est à préciser ici que contre toute attente, après deux jours d'abominables courbatures, les automatismes paraissent revenir.

Le programme dès lundi : courir contre les vagues jusqu'au phare et retour (environ 9 km) à l'aube, p'tit déj, puis deux bonnes heures de judo ; une grande pause pour manger et se reposer ou se rôtir au soleil (ou les deux) à midi, puis re-judo en fin d'après-midi.

Le judo. C'est bien sûr le sujet sur lequel il y a lieu de revenir plus en détail. Les cours étaient dispensés à tour de rôle par Hiroshi Katanishi (7e dan) et Patrick Roux (6e dan). Améliorer les déplacements, développer la mobilité au sol, peaufiner les balayages, travailler les mouvements d'épaule, ... Les sujets d'étude sont illimités. Et c'est la beauté de ce sport ! Toujours pouvoir apprendre et progresser. Alors c'est à la fois une chance et un plaisir que de pouvoir bénéficier de l'enseignement de deux stars du judo européen, capables de combiner finesse technique et efficacité en gardant toujours à l'esprit les valeurs et la philosophie qui constituent le fondement de cette discipline.


Tout cela ne nous a bien entendu pas dispensés de profiter de la bonne chère locale -et du bon vin pour certain(e)s- avant de retrouver nos pénates. Nous sommes partis immédiatement après le dernier entraînement du vendredi et avons fait une escale à Paris, dans un délicieux petit restaurant japonais notamment...

Et voilà que déjà, il était temps pour certains de reprendre le travail, pour d'autres les vacances, voire les vacances (...), mais tous regonflés à bloc après cette semaine sportive !

Carole Wahlen

LA PASSION DU SPORT

FONDÉ EN 1923



Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

FONDÉ EN 1923

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la Gazette du Judo Kwai Lausanne.

Les Samourais

Il s'agit de guerriers appartenant à la caste militaire (Bushï) plus spécialement attachés, à l'origine, au service des membres de la cours impériale. Par la suite, le nom fut donné à tous les guerriers professionnels d'un certain rang et respectant une certaine éthique (Bushido) : ils servaient les grands seigneurs titulaires de fiefs (Daimyo). Le Samourai a été pendant des siècles au Japon le modèle des vertus, notamment de bravoure, d'abnégation et de fidélité qui le plaçait au-dessus du commun. Parfaitement préparé et entraîné au combat il a joué un rôle fondamental tout au long du moyen-âge japonais. Il représentait l'élite de la classe guerrière. Seuls les Samourais avaient le droit de porter des deux sabres (Daisho). A l'époque d'Edo (1603-1868) ils constituaient la classe sociale dominante du Japon. Qu'il soit sur pied de guerre ou non, le Samourai avait droit à des signes distinctifs. L'un des ces privilèges était le port, à la ville, du Hakama, une jupe-culotte qui descendait jusqu'aux chevilles, un autre, celui du Daisho, paire de sabres courbes glissés dans la ceinture, tranches des lames tournées vers le haut pour pouvoir couper dès le dégainé (Iai-jutsu). Le Katana était le sabre long et le Wakizashi le sabre court. Le crâne du Samourai était rasé sur l'avant et le haut et les cheveux étaient soigneusement noués et dressés sur l'arrière. Cette sorte de chignon (Chon-mage) était coupé lorsque le Samourai se retirait et devenait Ronin. Les Samourais portaient des marques distinctives brodées sur leurs vêtements. L'armoirie ainsi arborée permettait de reconnaître aussitôt la famille ou le clan auquel appartenait le guerrier. Puisque la mort était la vraie compagne du Samourai, il ne la fuyait jamais. Elle faisait partie du jeu de la vie et être Samourai c'était aussi savoir mourir. Les vertus du Samourai restèrent longtemps vivantes dans l'esprit du nouveau Japon de l'après Restauration impériale (Meiji-jidai) et, en partie, dans le souvenir des japonais d'aujourd'hui.



Le mot de « Saburai » (se tenir à côté, garder, servir), qui évolua phonétiquement en « Samourai », apparut entre le IX^{ème} et le XI^{ème} siècle. Il désignait une élite, issue des meilleures familles de l'aristocratie guerrière. Celle-ci, un moment éclipsée par le pouvoir impérial, revint au premier plan à partir du XII^{ème} ; elle s'empara alors de la réalité du pouvoir derrière Minamoto-no-Yoritomo qui prit le titre de Shogun en 1192. Ce fut ensuite l'ère Togugawa Leyasu (1603-1868) qui se donna enfin les moyens d'un Shogunat stable au cours duquel la caste turbulente des Samourais fut obligée de se discipliner. Elle resta cependant au premier plan de la société. Ce fut entre 1603 et 1868 que le Samourai atteignit sa définition la plus pure. Le modèle du Samourai japonais a évolué au cours de son histoire. Mais il resta le même dans ce qui fut toujours la première règle de son existence : servir, envers et contre tout et jusqu'à la mort.

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

Lorsque plus aucun lien ne le rattachait à un maître, par exemple lorsque le clan auquel celui-ci appartenait avait disparu, dispersé par la guerre, le Samourai devenait Ronin (littéralement « homme de la vague »). Libéré de sa parole et de son devoir, portant sur lui sa seule fortune, ses armes, il devenait redresseur de torts ou... bandit de grand chemin. Ce personnage idéal de roman enseignait parfois, au cours de ses pérégrinations, son expérience de la guerre dans les Dojos ou fondait lui-même une nouvelle école de combat (Ryu), en général au sabre (Ken-jutsu).

Le statut des Samourais changea radicalement à partir de la fin du Shogunat, en 1868. Ils perdirent leurs privilèges et leur raison d'être puisque le nouveau Japon décida de se doter d'une armée moderne basée sur la notion de solde et non plus de fidélité à la parole donnée et à l'engagement sur toute une vie. Il leur fut, notamment, interdit de porter leurs sabres. Cet affront à une tradition séculaire provoqua incompréhension, remous et évoltes ouvertes. Mais la nouvelle orientation de la société japonaise était donnée. A partir de 1878 le terme de Samourai fut remplacé par ceux de Shizoku (ancien Samourai) et de Sotsuzoku (soldats). Ainsi les 500'000 Samourais du début du XVII^{ème} siècle (sur une population d'environ 20 millions) étaient devenus 210'000 Shizoku sur une population de 46'600'000 habitants.

Au cours de la période Kamakura (1192-1333) se développèrent quantité d'écoles de combat avec et sans armes. Les techniques se perfectionnèrent sans cesse sur les champs de bataille. Il paraît cependant évident que l'arme était la première garantie pour la survie du Samourai, ce dernier n'ayant recours aux techniques à mains nues que lorsqu'il n'avait plus aucune autre possibilité ou lorsque, pour des raisons tactiques, il ne cherchait qu'à désarmer son adversaire pour le maîtriser et en demander un rançon ou chercher à percer son armure à l'aide d'une courte dague. Le Ju-jutsu, intégrant toujours technique à mains nues et techniques d'armes de l'époque, ne devint réellement majeur que pendant la paix imposée au pays par les Shogun Tokugawa. C'est pendant cette période (1603-1868) que les styles se constituèrent réellement dans un éventail de techniques de saisies, de projections, de strangulations, de luxations, de coups frappés, etc. L'origine du Ju-jutsu proprement dit, construction intelligente et non plus méthode empirique, semble se situer entre 1600 et 1650. On comptait plusieurs centaines de styles vers la fin de l'époque Tokugawa, au milieu du XIX^{ème} siècle. La suppression des clans féodaux, l'ouverture à l'étranger, l'interdiction du port des deux sabres (Daisho), signe distinctif et privilège des Samourais, furent autant de signes condamnant une époque et une hiérarchie sociale désormais dépassées. L'intérêt pour les choses anciennes revint toutefois avec la fin du XIX^{ème} siècle. Le développement du Kodokan de Jigoro Kano et les défis auxquels durent faire face ses élèves, lancés par diverses écoles de Ju-jutsu jalouses de l'aura du Judo, sortaient à temps l'art martial ancien d'un oubli qui était en passe de devenir total.

Extrait de l'encyclopédie des arts martiaux de l'Extrême-Orient de Gabrielle et Roland Habersetzer

Marcel Python. 7^{ème} Dan Judo, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu

Résultats

TOURNOI NATIONAL DE LA VILLE DE SIERRE Les 28 et 29 mai 2005

ELITE D

2ème	HUGON Alexandra	- 48 kg
2ème	ZOBRIST Réhane	- 63 kg
3ème	BONN Lisa	- 63 kg

ELITE H

2ème	THEURILLAT Clément	- 73 kg
------	--------------------	---------

JUNIORS D

2ème	HUGON Alexandra	- 48 kg
2ème	ALLAZ Carine	- 52 kg
3ème	BONN Lisa	- 63 kg

TOURNOI PAR EQUIPE 2005 Tour final du 4 juin 2005 à Cheseaux

1.	SDK GENEVE
2.	JUDO KWAI LAUSANNE I
3.	JJJC SAVIGNY
4.	JUDO-CLUB BUSSIGNY
5.	JUDO KWAI LAUSANNE II
6.	JKL SECTION D'EPALINGES
7.	JC CHESEAUX - JC BALLENS

LA T. B.

Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T.B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE

Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05
Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

JUDO ET JU-JITSU

Dès le 11 septembre 2005

Dimanche matin, entraînement facultatif pour tous de 9h30 à 11h30
Au dojo du Judo Kwai Lausanne, av. Tribunal-Fédéral 4
(l'entraînement est annulé lorsqu'il coïncide avec un cours officiel)

Programme :	Saluts	Rei
	Positions	Shisei
	Déplacements	Shintai
	Chutes	Ukemi
	Initiation aux Katas	

Organisation et renseignements :

Max Stutzmann
4^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu
Moniteur 3 JS
021 323 94 92

Fermé le lundi



Grand parking

Spécialité maison "le bonjour"
Grand choix de menu - Cuisine bourgeoise

Mariage de cuisine suisse, française et italienne
Salle pour banquets (10 à 500 personnes)

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Odile & Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

JJP

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

Le JKL sur le Net

Judo :

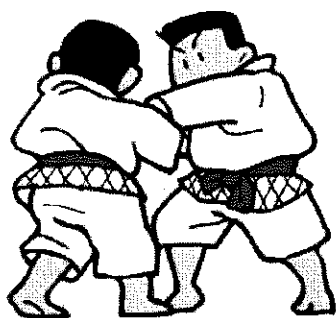
- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
- judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.ch



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur



Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes entraînement libre
Mardi	9 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants et jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes avancés

Qui est votre président

1. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges

M. Marcel Python, 7^{ème} Dan Judo et 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs

Me Marcel Python professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
 M. Max Stutzmann, 4^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.
 M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.
 Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.
 M. Hubert Clerc, 1^{er} Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente du Judo Kwai Lausanne, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
-------	-------------------	----------	-------------------	----------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
08.09	CSE - 2ème ligue 1er tour – JC Carouge – EI Genève – JKL2	Carouge
09/10.09	Stage compétiteurs au dojo	Dojo de Mon-Repos
10.09	CSE - LN Dames 1er tour – EJ Dégallier – Equipe Valais – JKL D	Dojo de Mon-Repos
Dès 11.09	Entraînement spécial Judo – Ju-Jitsu le dimanche 9h30/11h30 avec Max	Dojo de Mon-Repos
17/18.09	Stage	Schaffhouse
24/25.09	Tournoi	Uster
28.09	Nouveau cours d'initiation du mercredi 14h30/15h30	Dojo de Mon-Repos
12/14.10	Stage avec Me Katanishi, pour les enfants	Château-d'Oex
10.10	CSE - 2ème ligue 2ème tour – Pully-Riviera – JC Renens – JKL2	Renens
14/16.10	Stage avec François Chavanne, pour les enfants	Château-d'Oex
22.10	CSE - LNA 1er tour – Regensdorf – Cortaillod – Romont – JKL1	Cortaillod
23.10	Swiss Randori	Macolin
27.10	Nouveau cours d'initiation du jeudi 16h30/17h30	Dojo de Mon-Repos
29.10	CSE - LN Dames 2ème tour – Ass. Vaudoise – Equipe NE – JKL D	Gland
05.11	Tournoi Cantonal d'automne	Bussigny
11.11	CSE - 2ème ligue 3ème tour – EJ Dégallier – JC Bulle – JKL2	Yverdon
12.11	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
19/20.11	Championnat suisse individuel	Sursee
26.11	CSE - LNA 2ème tour – Regensdorf – Cortaillod – Romont – JKL1	Cortaillod
01/02.12	Examens de kyu : Je (17h30/20h45) Ve (16h30/20h45). PAS DE COURS	Dojo de Mon-Repos
03.12	CSE - LN Dames 3ème tour – JC Genève JKL D	Dojo de Mon-Repos
08.12	CSE - 2ème ligue 4ème tour – Judo Mikami – Team Genève – JKL2	Dojo de Mon-Repos
17.12	Tournoi de Noël + randori avec les compétiteurs/trices du club	Dojo de Mon-Repos
17/18.12	Stage compétiteurs	Dojo de Mon-Repos
22.12/06.01	Vacances scolaires – entraînement libre mardi & jeudi (19h15 / 20h45)	
04.02	CSE - LN Dames 4ème tour – GE Joshi Team – Team Fribourg – JKL D	Carouge

Prochain tirage de la Gazette, novembre. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 25 octobre**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)