



La Gazette



No 45

février 2006

Photo de couverture

L'équipe Dames du JKL saison 05-06 :

En haut, de gauche à droite :

Carole Wahlen, Lucia Cecco, Carine Allaz, Réhane Zobrist, Jean-Marc Biderbost (coach)

En bas, de gauche à droite :

Alexandrine Briaux, Yasumi Katanishi, Alexandra Lugon, Marie-Laure Zobrist

EDITORIAL

Certains signes me font penser que le JKL se porte assez bien. Nous disposons maintenant d'équipes de compétition de tous les âges. Une équipe dames et une équipe hommes en élite, une équipe de jeunes qui se bat pour accéder à la première ligue et une équipe d'écoliers. Et, depuis peu, 24 Heures s'est (enfin!!) décidé à parler un peu des sports peu médiatiques dont nous faisons (si, si...) partie. Les coachs des équipes ont ainsi pu s'exprimer et expliquer leur motivation et leurs envies judo pour l'année en cours. Peu de temps après ce sont les sœurs Zobrist qui ont eu loisir de parler de l'équipe féminine. C'est donc très bien. Les équipes sont motivées et on parle de nous dans la presse. Malgré cela, nous sommes à nouveau dans une période où notre effectif est quasiment au plus bas depuis longtemps. Et personne ne sait pourquoi!!! La bonne santé d'un club dépend de beaucoup de paramètres mais celui-ci en est un qu'il est très difficile, voire impossible, de gérer. Il nous faut donc continuer à lutter pour promouvoir notre sport et utiliser à bon escient les atouts dont nous disposons. Ce n'est pas la première fois que nous devons faire face à cette situation et ce n'est certainement pas la dernière!!

J'en profite pour vous faire mes meilleurs vœux pour 2006 et vous souhaiter une année pleine de "trucs" dont vous rêvez depuis longtemps!!!
(Dans la limite du raisonnable... cela va de soi!!!)

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL

Philippe Schneiter

Pub

Easy

Document

CHAMPIONNAT SUISSE PAR EQUIPES FEMININ

JKLadies

3e tour : samedi 3 décembre 2005, au dojo de Mon-Repos

Le troisième et avant-dernier tour de qualification du championnat s'est déroulé en décembre dernier dans notre dojo. Nous ne rencontrons cette fois-ci qu'une seule équipe, le Judo Club Genève.

Bien que nos petits problèmes de gestion de la catégorie des moins de 52 kg soient quelque peu récurrents, nous nous sommes imposées facilement contre une équipe genevoise un peu « light » : malgré une représentation dans toutes les catégories, elles n'ont en effet aligné que trois combattantes.

En moins de 48 kg, Alexandra Hugon s'est (comme d'habitude... ou presque !) imposée sur un mouvement d'épaule.

Dans les moins de 52 kg, Karine Allaz s'est finalement présentée sur le tatami malgré une blessure à la clavicule, avec mission de faire de son mieux sans se faire mal. Ce qui ne fut pas nécessaire puisque apparemment personne n'a osé l'affronter dans l'équipe adverse...

Marie-Laure Zobrist, en moins de 57 kg, a également remporté son combat par ippon en se démenant comme une lionne (grrraou).

Venait mon tour en moins de 63 kg, juste le temps d'un salut : personne en face.

Enfin, Réhane Zobrist, fidèle à elle-même, a terrassé son adversaire en + 63 kg sans trop de difficultés.

A noter que TVRL, la télévision régionale, avait dépêché l'un de ses journalistes, qui nous a suivies tout l'après-midi, pour faire un reportage (très chouette !) sur l'équipe féminine du Kwai et ses objectifs. Il a été diffusé le dimanche suivant dans l'émission « SPORTREGION ».

Un bilan positif donc, bien qu'il nous reste à affronter les deux équipes concurrentes les plus solides, soit Team Fribourg et Genève Joshi Team. La rencontre - décisive ! - aura lieu le 4 février à 14 h 15 à Carouge. Nous espérons que nos « supporters » habituels (et des nouveaux...) nous suivront jusque là-bas, car nous aurons besoin de leurs encouragements !!

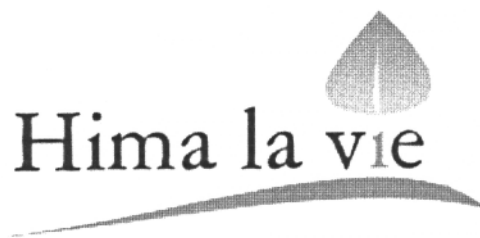
A bientôt sur les tatamis,

Carole Wahlen

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Rencontre avec un passionné qui a voué sa vie aux arts martiaux

A 76 ans, Marcel Python est toujours à l'aise au dojo.

Retraité de la gendarmerie vaudoise depuis quinze ans, Marcel Python est le Suisse le plus gradé en ju-jitsu. L'homme, déjà 7e dan en judo, a obtenu son 8e dan de ju-jitsu en mai dernier. Il y a peu, le Lausannois a été honoré par les membres du club de Judo-Kwai de la capitale vaudoise, un dojo dont il a été l'un des fondateurs, en 1953.

Non content d'être né sous le signe du Scorpion, Marcel a pour patronyme Python. Deux faits qui ne sont peut-être pas étrangers à la passion de cet homme à l'imposante carrure. Au dire de l'intéressé, les natifs de sa constellation zodiacale sont attirés par les sports de combat et les techniques.

Marcel découvre le judo à l'âge de 22 ans. En 1951, cet art martial en est encore à ses balbutiements en Suisse. Marcel, qui s'est d'abord essayé à la lutte, fait ses premiers pas sur un tatami dans le cadre de l'école de la Gendarmerie vaudoise. "A l'époque, j'étais déjà bien baraqué. Du coup, notre entraîneur me prenait souvent comme partenaire pour ses démonstrations", se souvient le gendarme aujourd'hui retraité. L'intérêt de Marcel pour les arts martiaux ne cessera de croître. Aujourd'hui âgé de 76 ans, cet inépuisable sportif dispense encore chaque semaine des cours du ju-jitsu au dojo d'Epalinges. «Histoire de rester jeune de caractère. j'ai besoin d'être entouré de mes élèves», confie-t-il.



Uniforme et kimono

Marcel Python a fait partie de l'équipe qui, en 1953, a créé le Judo-Kwai Lausanne dont fait partie celui d'Epalinges. Lors de la fondation du club de la capitale vaudoise, les membres ont dû faire appel à un entraîneur français établi à Genève. En 1955, Marcel passe son 1^{er} dan dans le cadre du Collège national des ceintures noires de France qu'il devra ensuite faire homologuer en Suisse. Judoka au sein de l'équipe nationale de 1955 à 1956, Marcel avoue que les représentants du drapeau rouge à croix blanche n'ont pas souvent brillé à l'époque. A leur décharge, ils tombaient quasiment chaque fois contre la France, la nation du judo par excellence.



SAAB
TotalCare
3 ans de garantie ou 100 000 km*
18 ans de service gratuit en dépannage ou 100 000 km*
* selon la première éventualité

La nouvelle Saab **93** Linear Sport



A quels charmes êtes-vous vraiment sensible?

Le nouveau modèle spécial Saab 9-3 Linear Sport ne manque pas de charme: moteur turbo de 195 ch / 310 Nm, jantes en alliage léger 17", jupes latérales, pare-chocs avant/arrière couleur carrosserie et sièges sport en tissu et en similicuir. En prime, un train roulant sport pour des sensations de conduite fascinantes et un score maximal au crash-test EuroNCAP. Renseignez-vous sur l'offre de reprise pouvant atteindre CHF 2500.- ou les équipements supplémentaires au choix, d'une valeur allant jusqu'à CHF 3000.-.

Saab 9-3 Linear Sport, 195 ch: CHF 41 150.-
Testez-la sans tarder.

Consommation normalisée de carburant Saab 9-3 Linear Sport: 10,3 l / 100 km
(7999/100/UE); émissions CO₂: 246 g/km; catégorie de rendement énergétique: F



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

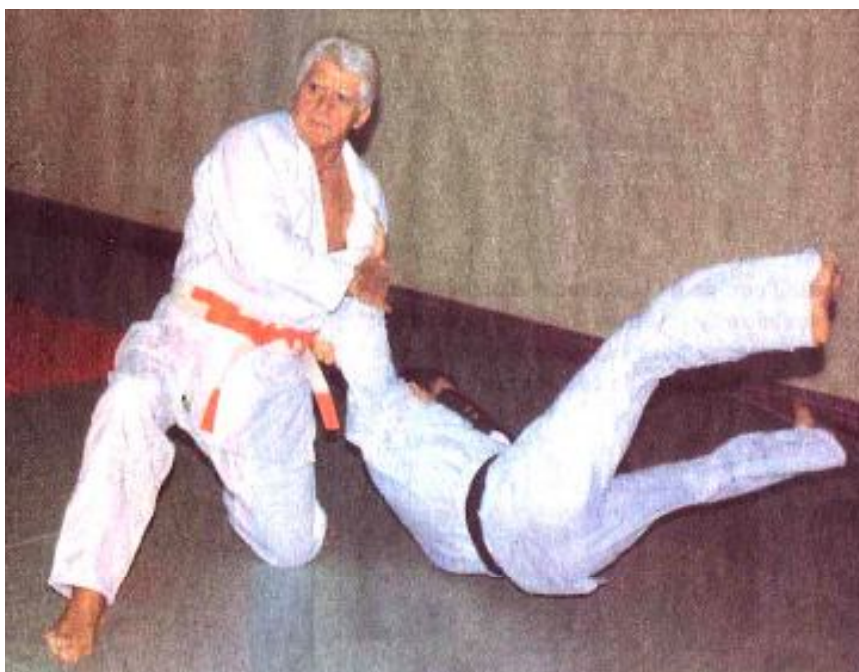
Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Au cours de sa carrière professionnelle, Marcel va pouvoir allier le port de l'uniforme à celui du kimono. L'homme a notamment dispensé des cours de judo, de ju-jitsu et de self-défense aux policiers vaudois et lausannois, ainsi qu'à l'Institut suisse de police de Neuchâtel. En 1979, il rédige le manuel élémentaire de self-défense police préfacé par feu Robert Deppen, ancien municipal lausannois de la police.

L'aile de poulet

Selon Marcel, la pratique du ju-jitsu lui a rendu de grands services dans l'exercice de sa profession. "Chaque fois qu'il y avait une bagarre, on appelait Python à la rescousse", sourit-il. On pratiquait une clé d'épaule qu'on avait baptisée "aile de poulet", très efficace pour faire rentrer les gens en cellule". Marcel n'a toutefois pas fait que de la répression. Ce motard de gendarmerie est aussi apparu dans le cadre d'une campagne de prévention. "Je pense que l'on m'avait choisi en raison de mon œil noir, c'était à l'époque où je n'avais pas encore de cheveux blancs", relève-t-il. Certains usagers de la route se souviennent peut-être des affiches de ce policier, le doigt pointé en leur direction, les incitant à faire preuve de prudence aux endroits dangereux.

Actuellement vice-président de la Fédération suisse de judo et ju-jitsu, Marcel est expert national aux examens de gradations dan. Par le passé, il avait été chef de la Commission technique puis chef du département dan de ladite fédération. Si ce père de deux garçons âgés de 49 et 44 ans, n'est pas parvenu à transmettre son virus à ses fils, il a sans doute éveillé l'intérêt de plusieurs centaines d'autres jeunes pour les arts martiaux.



Marcel Python dispense encore des cours car le contact avec les élèves lui permet de garder l'esprit jeune.

CÉLINE GOUMAZ



Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Championnat de LNA masculin

Le , l'équipe du Judo Kwai se déplace en Suisse Allemande pour affronter à nouveau les équipes de Romont, Cortaillod et Regensdorf.

L'équipe doit se passer des services de David Sueur et de Thierry Beausire et comme à son habitude elle est obligée de composer avec un nombre restreint de catégories. A l'inverse, les autres équipes se sont renforcées, notamment Regensdorf (avec pas moins de 4 étrangers).

L'équipe du Kwai ouvre le bal et rencontre Romont. Le jeune Quentin (- 60) fait ce qu'il peut et perd par ippon face à Yoshiguki. Anthony (+ 100) subit la loi de Mayola et s'incline également par ippon. En - 100, l'envie de bien faire de Clément ne suffit pas face à Di Falco, un adversaire plus puissant et plus lourd. La première victoire est à mettre à l'actif de Colin (surclassé en - 90) qui « plante » Khaldi, avec une de ses techniques dont il a le secret. Alexandre (- 81) s'impose ensuite par un petit koka face à Maurer. Andrin (- 66) perd contre Chammartin et Jeremy (- 73) conclut la rencontre par ippon contre Bussard. Le Kwai perd cette première rencontre.

Deuxième combat, face à Cortaillod. Quentin se bat, mais perd, de même qu'Anthony, Clément, Alexandre, Raphaël et Andrin. Seul Jeremy remporte son combat contre un judoka pour le moins « rugueux ». Le Kwai s'incline pour la deuxième fois de la journée.

Dernier combat, contre la « Panzer Divizion », alias Regensdorf. Le seul à remporter son combat fut à nouveau Jeremy en - 73.

Résultat : 3 défaites, 2 blessés (Clément à la nuque et Alexandre au genou), le moral dans les chaussettes et un aller simple pour la promotion relégation.

Anthony et Colin annonceront par la suite leur retrait de l'équipe de compétition. Restent présents à l'appel, Andrin en - 66, Clément, Raphaël et Jeremy en - 73, Thierry, Sébastien, David, Alexandre en - 81 et Dominique en - 90.

L'équipe du Kwai reprend les compétitions le samedi le 21.01.06. Le premier tour se déroulera à Lausanne.

Alexandre Prélaz

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

Résultats

TOURNOI NATIONAL DE MORGES

Les 14 et 15 janvier 2006

DAMES

2 ^{ème}	ALLAZ Carine	- 48 kg
------------------	--------------	---------

ELITE

2 ^{ème}	WAHELEN Raphaël	- 73 kg
3 ^{ème}	TOUATI Jeremy	- 73 kg

JUNIORS DAMES

1 ^{ère}	HUGON Alexandra	- 48 kg
3 ^{ème}	BRIAUX Alexandrine	+ 63 kg

ESPOIRS DAMES

1 ^{ère}	BRIAUX Alexandrine	+ 63 kg
------------------	--------------------	---------

ESPOIRS

1 ^{er}	CHAVANNE Mike	- 73 kg
2 ^{ème}	FARINELLI Julien	- 73 kg
3 ^{ème}	FERRIER Vincent	- 66 kg



Voyage à Lleida du 6 au 14 octobre 2005

Lleida se trouve en Espagne, à environ 2 heures de Barcelone. C'est une ville qui a environ la taille de Montreux. J'arrive (Yasumi) déjà jeudi car j'étais en voyage d'étude à Barcelone avec ma classe. M. Go Tsunoda est venu me chercher à la gare de Barcelone. Go Tsunoda est japonais, il vient de l'île de Kyushu (tout au sud du Japon) et il enseigne le judo à Lleida depuis, je crois, 5 ans. Par ces entraînements il transmet un judo motivant et très attractif. Il a une maison au bord d'un étang avec sa femme, Céline, et sa fille, Aï. (Et ces deux chiens : Daï, qui est très impressionnant, et Jacko, qui est trop mimi). Ce jour là, je me suis entraînée avec les judokas de son club. Le soir, j'ai pu tester le bain chaud (genre, furo, comme au Japon). C'était génial. Le lendemain nous avons été à Tarragone à environ 1h30 de Lleida. Et Go a donné son entraînement. (Malheureusement, je n'ai pas pu participer car j'avais très mal au genou). Samedi direction l'aéroport de Barcelone pour aller chercher les quatre autres judokas de Lausanne : Julien et Yannick Farinelli, Ken Katanishi et Sabrina Meriem. J'étais très contente de les voir. Nous allons tous dormir chez Go. La soirée fut remplie par des rires, un bon dîner, des jeux de cartes et bien sûr sans oublier des bonnes bières espagnoles. Go nous a fait goûter un biscuit jap au wasabi. Très puissant. Demandez-leur..... Il est maintenant 2 heures du matin et nous nous couchons enfin (malgré la discrétion de certains) !!!

2^e jour

Grasse matinée, un bon déjeuner et quelques jeux avec la fille de Go ! Ensuite, les garçons, heureux, ont joué à la PS 2... Vers 3h, promenade autour de l'étang (qui ressemble plutôt à un lac) avec Daï et Jacko. Au retour, après 2h de marche, Go nous a préparé des 'lamen' (soupe japonaise avec des nouilles) et une petite sieste pour tout le monde. Les deux filles ont préparé le repas du soir pour l'anniversaire prématuré du « petit » Farinelli (Julien). Il fêtait ces 15 ans. A la carte : un gratin dauphinois avec côtelette de porc. C'était très bon (sans nous vanter). Et pour le dessert Go nous a préparé du thé et du nougat espagnol ! Trop bon. Direction le salon où nous avons regardé des photos du voyage au Japon de Go Tsunoda. Il nous a donné quelques bonnes anecdotes pour un futur voyage au pays du soleil levant.

3^e jour

Réveil à 8h ! Nous avons mangé un bon déjeuner et après Go nous a amené à Lleida. (Nous étions « MEGA » cougnés dans la voiture !) Nous nous sommes promenés dans la ville et avons fait nos premiers achats ! Nous avons été mangés au « pans et compagnie » ! C'était bon. Ensuite direction ZARA pour dévaliser le magasin ! Vers 14h, nous sommes retournés au dojo et nous avons fait une sieste ! Ça nous a fait du bien. Ken le grand touriste nous a entraîné au château pour prendre les 4h. (Une vue imprenable sur Lleida) A 20h, le cours de judo a commencé. Nous avons travaillé o soto gari et harai goshi ! C'était super, très intéressant et instructif. Nous sommes rentrés chez Go et il nous a préparé à manger ! Une spécialité japonaise. (Qui est un des plats préférés de yasumi...hi hi)

C'est le curry rice. (Peut être que certains connaissent ??) C'était ultra, mega, monstre bon. Maintenant, il faut vite qu'on aille se coucher car demain 6h debout pour aller à Barcelone.

4^e jour

Nous allons à Barcelone... Une fois là-bas, on a d'abord visité l'aquarium !! J'appréhendais un peu le moment de voir les requins nager au dessus de moi !! Mais c'était génial. Ensuite, les garçons sont allés au Stade de foot de Barcelone «Nou Camp». Pendant ce temps, Sabrina et moi, on a fait les Ramblas! A 14h, rendez-vous au MC DO. On a attendu 1h sur les garçons...rrrrrrrrrr !! Ensuite direction Zara pour trouver un caleçon que Julien avait trouvé au Zara de Lleida et que tout le monde voulait acheter ! (Il était rose avec des petits moutons... MDR.) On a été boire un verre à la poma pour écrire nos cartes postales et se reposer un petit moment. Ken s'est acheté un maillot du Barca et il a imprimé KATANISHI et le numéro 99 au dos ! Ça donne. L'heure de prendre le train pour Lleida approchait. Donc, on est allé à la gare et là, le « cauchemar » ! En Espagne, le système de train est vraiment bizarre ! Pour que vous compreniez bien : il y a différentes compagnies de train et suivant laquelle on prend, le prix varie. Alors avant de partir à Barcelone, j'avais regardé l'horaire du train avec Go et nous avons pris (pour l'aller et le retour) la compagnie « Catalunya express », qui était la moins cher. Le soir arrivé à la gare à Barcelone, il n'y avait plus de train avec la compagnie « Catalunya express », et le prochain train était à 20h et il était 19h30. Au guichet, on nous a dit qu'il fallait aller se faire rembourser le billet et racheter avec une autre compagnie. Le hic était que les autres compagnies étaient plus chères ! On nous a envoyé à différents endroits et à chaque fois, ils nous disaient n'importe quoi. Alors on a dû attendre jusqu'à 22h30 à la gare de Barcelone. Ken et Julien se sont occupés des billets. Une heure plus tard, ils sont revenus et on avait donc le train à 22h30 (merci aux deux) mais il n'y avait plus que des places en 1^{ère} classe : 20 euros la place. Rrr ! Bon ce qui comptait c'est qu'on ait un moyen de transport pour Lleida. Donc pendant ce temps on a été remanger au MC DO (je ne mangerais plus de MC DO pendant au moins 2 mois) Bref, on a pris le train à 22h30. Super ! Chacun avait son propre siège, trop confortable et on avait la possibilité de régler les positions. Avec 1 heure de retard on est arrivé à Lleida. Toute la famille nous attendait même Aï. Bon ça va, le lendemain est férié pour les espagnols. C'est la fête nationale. Ils nous montrent les coins pour sortir et nous amènent au dojo où nous allons dormir ! Sabrina et moi, trop fatigué et Ken super motivé pour faire la fête. Donc on va se doucher et vers 2h30, on est prêt à sortir mais comme on était tous naz, on retourne au dojo!

5^e jour

Grasse matinée mais j'ai jamais eu autant de peine à me lever ! La famille Tsunoda vient vers 1h30 et on va manger des tapas ensemble. On va chercher nos affaires au dojo et direction la maison de Go. Sabrina et moi, petite sieste et les garçons vont faire du canoë sur l'étang en face de la maison. (Il pleut, il ne fait pas très beau ni très chaud) Pendant que Aï continue sa sieste, les garçons jouent à la play 2 et Sabrina et moi, on lit des magazines de filles ! On se marre bien. On a mangé des nouilles froides... mmm

6^e jour

Aujourd'hui, on s'est levé vers 10h. On doit faire notre sac et vider nos chambres parce que cette nuit, nous dormons au dojo. Demain nous prenons le train à 7h10. Go nous a posés au dojo avec tous nos sacs. Avant de partir le chien de Go (le plus gros des deux, Dai) a fait un gros pipi sur le sac de Ken. Trop mort de rire. Au dojo, on a fait une mini sieste et à 13h, on a été acheter à manger au supermarché en face. Après manger, comme il faisait toujours mauvais temps, ben on a refait une sieste. Après Aï est aussi venue dormir au dojo et après, nous sommes allés boire un verre dans un bar à Lleida. A 20h30, l'entraînement. C'était cool. Il y avait pas mal de judokas. Après Go nous a invité à manger chinois et on a dit au revoir à Aï, puisqu'on ne la verra plus demain. Elle est tellement adorable, qu'elle va beaucoup nous manquer. Avant de retourner au dojo, on est allé boire un verre dans une brasserie. Au dojo, nous avons préparé, nos dernières choses pour demain. Les garçons n'ont pas dormis.... Ils ont fait un strip poker...

Déjà, le jour du retour. On s'est levé à 6h. A 7h10 départ du train. Avec tristesse, nous sommes partis de Lleida... Arrivée dans notre gare préféré (ironique) à Barcelone (Sants), Julien et Ken sont allés acheter les billets et ce mini train, pour l'aéroport, on l'a pris mais il s'est arrêté !!! On était tous remonté contre ces trains espagnols ! Sinon, on est bien arrivés en Suisse avec pas mal de turbulences dans l'avion mais à la place une vue magnifique depuis le hublot. Merci à la maman de Sabrina d'être venue nous chercher. J'ai vraiment passé un séjour très agréable et une très bonne ambiance on a été traité comme des rois si pas plus et j'ai hâte d'y retourner... Merci à Sabrina, Julien et Yannick d'avoir rendu ce séjour si génial.

Yasumi avec l'aide précieuse de Sabrina

Nous avons été super bien accueilli par la famille Tsunoda dans leur petite maison à la campagne. Les cours de judo étaient excellents (malgré les pions que nous mettait M.Tsunoda durant les randori) et on ne voyait pas le temps passer. J'ai bien aimé le jour où Yannick, Ken et moi-même sommes allés faire du canoë sur l'étang en face de chez les Tsunoda. (Le temps n'était pas très beau). J'allais oublier, presque chaque soir on mangeait « Japonais » (trop parfait). Déçus de devoir partir.

Julien

Les cours de Mr. Tsunoda sont super intéressants et enrichissants, c'était une belle expérience à refaire à tout prix.

Ken

Ce séjour que nous avons passé, était super ; on a été très bien accueillis par la famille Tsunoda. Malheureusement, il n'y avait pas beaucoup de monde à l'entraînement de judo, mais on s'est quand même fait péter la gueule par M. Tsunoda et c'était génial. Et on a très bien mangé entre le japonais et l'espagnol, on était servis ! Notre visite de Barcelone, était cool, même l'attente le soir à la gare. On n'a pas eu de chance parce que le temps allait en se dégradant. Les premiers jours, il faisait beau et les derniers, il faisait couvert ou il pleuvait. Et encore mille mercis à la famille Tsunoda.

Yannick



Yannick, Ken, Go Tsunoda, Yasumi, Aï et Sabrina



Tous les judokas du dernier entraînement!!!



Dans le train en allant a Barca !!!
Yasumi en arrière plan et
sinon Sabrina et Julien



Après l'entraînement, Yasumi, Aï et Sabrina

Championnat de 2^{ème} ligue

2ème tour de 2ème ligue à Renens, contre Pully-Riviera et Renens

Comme d'habitude nous sommes les premiers à arriver dans le dojo. Nous prenons nos marques. Certains s'amuse à tester entre eux la qualité du tatami ! Mais nous sommes là dans un seul but : gagner des points. Toute l'équipe JKL 2 commence l'échauffement dans la bonne humeur. Un peu de course pour mettre en route la machine cardio-vasculaire, échauffement des articulations... Puis la véritable mise en jambes : exercices de kumi kata, enchaînements de prises et projections.

Les choses sérieuses peuvent maintenant commencer. La première équipe à laquelle nous devons nous mesurer est Pully-Riviera. Score : 6-4 pour Pully. Il faut se reprendre. Contre Renens nous gagnons les 2 premiers combats par ippon, tous deux avec o uchi gari, avant d'être rattrapés au score par nos adversaires. La rencontre tournera finalement à notre avantage et nous remportons nos 2 premiers points en 2ème ligue grâce à un superbe te guruma rentré par Mike (Chavanne), qui comme d'habitude a répondu présent.

3ème tour de 2ème ligue à Yverdon, contre JC Bulle et EJ Dégallier 3

18h30. Tout le monde est là. Il est temps de partir, direction Yverdon. Embarquement dans le minibus servant normalement au transport d'une équipe de...handball. Le véhicule s'éloigne du dojo de Mon-Repos lorsque quelqu'un fait une remarque des plus pertinente : "On a oublié Gabriel ! Il est allé parquer sa voiture." Demi-tour, ils me récupèrent et nous voilà enfin partis. Sur le chemin nous retrouvons encore Jeremy Touati, qui vient ainsi compléter l'équipe de coachs constituée d'Olivier Schmutz, Jean-Marc Biderbost et de notre président Philippe Schneider.

Débarquement à Yverdon, on se change, on s'échauffe, puis l'heure de la pesée arrive. La rencontre peut commencer, devant un public presque exclusivement lausannois. Premier adversaire : JC Bulle. Résultat : 6-4 pour notre équipe. Engagés sur une si bonne voie, on se motive à nouveau pour tenter de remporter également la deuxième rencontre de la soirée contre EJ Dégallier 3. Etranglement par Mike (Chavanne) ; très joli morote seoi nage après un début un peu difficile (prend yuko) pour Julien (Farinelli) ; enfin Thierry Beausire, dépêché de LNA pour nous donner un coup de main, nous donne les 2 derniers points nous assurant la victoire sur Dégallier en immobilisant son adversaire avec yoko shiho gatame. L'occasion pour moi d'aborder mon combat sans trop de pression. Je réussis à mettre waza ari sur un contre de harai goshi avant de devoir m'incliner sur tomoe nage. Yannick Farinelli scellera le score final en marquant ippon sur harai goshi : 8-2 pour JKL 2.

De magnifiques combats pour un public comblé !

Le JKL 2 se retrouve donc 3ème dans le classement du groupe 1. Devancé par EI GENEVE et TEAM GENEVE.

Gabriel

Championnat de 2ème ligue : L'équipe



(haut de g. à dr) Gabriel (-66kg), Julien B (-66kg), Alexandre (-81kg), Michael (-66kg), Thierry (coach mais des fois une aide bien précieuse), Jeremy (coach), Olivier (coach) (en bas de g. à dr.) Jeremy M (-66kg), Julien F (-73kg), Mike (-73kg), Quentin (-66kg), Ken (-66kg) et Yannick (-90kg mais souvent en +90kg)



g. à droite : Mike, Quentin, Yannick, Ken, Alexandre et Julien F

Stage de la Talaudière 2005

Stage donné par M. Shinomiya et M. Katanishi

Les judokas de Lausanne présents : Alexandra Hugon, Alexandrine Briaux, Carole Wahlen, Sarah Hitter, Yasumi Katanishi, Julien et Yannick Farinelli, Mike Chavanne, Raphaël Wahlen, Vincent Ferrier, François Demont, Alexandre Jaquot-Guillermo, Sergei Aschwanden, Olivier Schmutz et Michèle Clerc, notre secrétaire.

Nous partons tous en direction St-Etienne. Le temps s'annonce froid et neigeux. Nous dormons à l'hôtel « le Campanile » pour 3 nuits. Une fois arrivés (vers 17h30) Olivier essaie déjà de nous motiver pour un « petit » footing de mise en train. Avec quelques plaintes, nous partons tous.... Courir. Petite morale pour nous motiver. Transpirants mais satisfaits nous rentrons à l'hôtel. Après la douche, nous allons manger au restaurant de l'hôtel ! Les japonais qui participent au stage sont déjà là ! Le souper était bon et nous allons nous coucher pour être en forme pour les trois jours de footing et de judo à venir.

1^{er} jour : Footing à 6h30 !! Il fait froid mais je crois que tout le monde était plus ou moins motivé ! Quelques-uns ont suivi le conseil d'Olivier, c'est-à-dire d'essayer de suivre les best du footing ! Pour certains ça a bien marché et moins pour d'autres... Mais c'est toujours bien d'essayer de dépasser ses limites. Une fois le footing et la douche terminés, tout le monde au déjeuner. 9h15, départ direction le dojo ! Plutôt la salle de gym qui nous gelait les pieds. Il y avait le chauffage au sol mais ça ne traversait pas les tatamis. Premier entraînement au sol donné par M. Shynomiya. Il y avait beaucoup trop de monde et ce n'était pas très agréable de travailler mais on restait tous motivés. Pour midi, on allait vite chercher quelque chose à manger au supermarché et on mangeait tout ça à l'hôtel. Après une petite sieste, l'entraînement de l'après-midi aussi donné par M. Shynomiya. Debout cette fois. Le soir, quelques-uns sont allés manger au McDo et après, nous sommes allés regarder les petites compétitions pour les juniors. Yannick notre seul participant puisque c'était le seul qui était junior ! Dans chaque catégorie, il y avait un japonais qui combattait ! Il y eu de magnifiques combats !

2^{ème} jour : De nouveau footing à 6h30 mais cette fois avec de la neige ! Alexandrine et moi, nous n'avons pas entendu le réveil mais nous les avons rattrapés le plus vite possible ! Pas très agréable de courir avec de la neige ! L'entraînement du matin était donné par M. Shynomiya. Nous avons fait du sol. Et celui de l'après-midi par notre professeur M. Katansih. Le soir, nous sommes tous allés manger au restaurant japonais, le Kyoto. Nous avons eu beaucoup de peine à trouver. Nous avons tous apprécié et le restaurant était très agréable. Une longue attente mais bon n'oublions pas que nous étions 20 personnes. Nous allons nous coucher pour la dernière nuit à l'hôtel. Comme la neige tombait, Olivier a annulé le footing.

3^{ème} jour : Nous devons quitter l'hôtel et nous partons pour la salle ! L'entraînement du matin est au sol. A midi, nous mangeons du supermarché et nous faisons des siestes sur les tatamis. Enfin, nous en enlevons certains et nous nous couchions sur le sol réchauffé. Le cours de l'après midi était debout, nous avons travaillé hiza guruma. Après quelques poses photos pour M. Katanishi, nous avons pris la route du retour.

Yasumi Katanishi

Les photos



Tout le groupe ! De g. à dr : Vincent, Raphaël, Carole, Sarah, Alexandra, Olivier, M. Shinomiya, Sergei, Mike, M. Katanishi, Yasumi, Yannick, Julien, Alexandre, Alexandrine et François.



Les suisses avec le groupe des japonais



Julien, Yasumi et Mike

Tournois internationaux



Sélectionnés avec le Cadre National Espoirs, Alexandrine Briaux, Mike Chavanne et Julien Farinelli ont participé le 5 février au Tournoi de Dijon (France). Après trois combats gagnés par ippon, Alexandrine s'incline en demi-finale, puis de justesse ensuite pour la médaille de bronze de la catégorie des -63kg. Son cinquième rang final dans une compétition aussi relevée est néanmoins très encourageant et prometteur pour l'avenir.

Dans la catégorie des Espoirs -73kg, Julien s'incline au premier tour à l'issue d'un combat particulièrement disputé. Dans la même catégorie, Mike remporte la première place en ayant gagné ses 5 combats par ippon (4x) et waza-ari. Le diplôme du "Meilleur comportement ... conforme aux principes et à l'esprit du judo" qui lui est remis à l'issue du tournoi vient couronner une journée particulièrement faste.



Sélectionné avec l'équipe suisse, Mike Chavanne remporte le Tournoi de Nîmes dans la catégorie Espoirs -73kg (4 décembre 2005).



En finale: ippon sur sode-tsurikomi-goshi face au Français Delsuc.

François Chavanne



Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON - T.B. - PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés - 2 jeux de quilles fédérés

**Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE**

**Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81**

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

Version 2005 du tournoi de Noël...

Beaucoup d'enfants ont participé à ce tournoi. Pas loin d'une centaine. Comme chaque année désormais, les compétitions ont permis aux enfants de combattre plusieurs fois; ensuite ils ont pu se mesurer aux compétiteurs du club et ont assisté à une petite démonstration de judo de haut niveau. La matinée s'est poursuivie avec le tirage au sort de la tombola, la remise des médailles et le passage du père Noël. Et pour terminer, séance de dédicace et de photos.

Félicitations à tout le monde et rendez-vous en décembre 2006.

Quelques photos pour illustrer mes propos:



Début des compétitions



Des médailles pour tous les enfants



Dernières explications



Juste avant le randori avec les compétiteurs, présentation des équipes



Félicitations à Sergei pour le bronze obtenu aux championnats d'Europe



Le randori



Tirage au sort de la tombola.

Je ne peux terminer ce mot sans adresser un énorme merci à celles et ceux du club qui ont permis d'organiser ce tournoi et de faire en sorte qu'il se déroule correctement. Sans eux il n'y aurait pas de tournoi et ce serait fort dommage!!

Un tout grand merci également à nos sponsors qui nous ont permis d'organiser une tombola digne de ce nom. Il s'agit de:

Agence de voyage de Chailly, M. Aschwanden
la Maison Schaefer Sports, M. HJ Lanz
Auberge communale d'Epalinges, M. Miceli
Pizzeria de Mon-Repos à Lausanne
Nestlé, M. Montavon

Merci beaucoup!!

Ph. Schneiter

***Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!***

***Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque
année
à plus de cinq cents ménages***

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44

Mariage...

- Pour cette fois, les anneaux n'étaient pas Olympiques... -



L'année 2005 s'est beaucoup mieux terminée qu'elle n'avait commencé...

...puisque décembre a connu le mariage d'Isabelle Schmutz et Léo Held



Félicitations aux heureux mariés et meilleurs vœux de bonheur !!!

Le JKL

Fermé le lundi

Promotion du mercredi soir:

Un article tiré de la carte: 5.--

Exemples:

- Pizza Marguerita
- Crudités de saison



*Auberge communale d'Epalinges
La Romantica*

Grand parking

*Mariage de cuisine suisse
française et italienne*

*Salle pour banquets
(10 à 400 personnes)*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Récompenses aux sportif lausannois méritants

Mardi 15.11.2005 à la salle Paderewski du Casino de Montbenon, pour :

Aschwanden Sergei, 3^{ème} ch. d'Europe 2005 en - 90 Kg à Rotterdam et ch. suisse 2004 (absent)

Hugon Alexandra, ch. suisse espoir 2004 en - 44 kg.



ASSEMBLEE GENERALE DU JKL:

JEUDI 23 MARS 06

(dojo de Mon-Repos à 19h30)

DES 18 ANS, TOUT LE MONDE PEUT PARTICIPER.
VENEZ NOMBREUX, C'EST L'OCCASION DE DISCUTER DU FONCTIONNEMENT
DU CLUB !!!!!!! CA NE DURE JAMAIS TRES LONGTEMPS ET C'EST SUIVI D'UN
APERITIF...

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.ch



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur

REGLEMENT

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
Les parents qui désirent assister aux cours le peuvent. Cependant, ils ne devront ni entrer ou sortir de la salle pendant les leçons, ni y rester avec des petits enfants qui pourraient perturber.
2. **Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : il est assuré sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, directeur technique et membre du comité directeur.
4. **Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
5. **Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
6. **Fermeture du club** :
pour les enfants, comme les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda de la Gazette.
pour les jeunes et adultes (cours du soir), vacances scolaires + jours fériés + selon agenda de la Gazette.
vacances d'été, de fin d'année et autres, pour les cours du soir, entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45.
Attention ! Pas de cours pendant les examens dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
7. **Tarifs** : Fr.

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	30.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	520.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	630.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	180.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 7 ans	forfait	195.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2ème)	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00
8. **Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	Entretien et Bien-être	Passif
1/2 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	312.00	378.00	108.00	130.00
2/2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	208.00	252.00	72.00	
Total annuel :		520.00	630.00	180.00	130.00
9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement ne sera accordé.
10. **Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Tournois & cours individuels** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
12. **Entrée en vigueur** : 01.01.2006.

JUDO KWAI LAUSANNE - SECTION EPALINGES

Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne

① 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65 - info@judokwailausanne.ch

www.judokwailausanne.ch - www.ju-jitsu-jkl.ch - ju-jitsu@judokwailausanne.ch

REGLEMENT

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.

Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).

2. **Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

3. **Enseignement** : il est assuré par :

pour le Judo :

- Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.

pour le Ju-Jitsu :

- Me Marcel Python, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, 7^{ème} Dan Judo, expert Dan et vice-président de la FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.

4. **Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.

Il est impératif de respecter les horaires du secrétariat : mardi et vendredi (18h30 à 19h30) - mercredi (14h00 à 18h30), sauf pendant les vacances scolaires. Si vous devez vous déplacer au dojo de Lausanne, pour la rencontrer, il est prudent de téléphoner car elle peut être exceptionnellement absente.

5. **Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.

6. **Fermeture du club** :

Pour la section judo, comme les écoles de la Commune d'Epalinges.

Pour la section Ju-Jitsu, en été, fin d'année + jours fériés.

Vacances d'été + de fin d'année : entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45 au dojo de Lausanne.

7. **Tarifs** :

		Fr.
Finance d'inscription membre actif	unique	30.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	370.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	470.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	630.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00

8. **Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1/2 – 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	222.00	282.00	378.00
2/2 – 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	148.00	188.00	252.00
		370.00	470.00	630.00

9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**

Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.

10. **Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**

La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.

11. **Tournois individuels et cours** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.

12. **Entrée en vigueur** : 01.01.2006



Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 – Case postale 6593 – 1002 Lausanne

Horaire Judo

Jour	de	à	Genre de cours
Lundi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans (I. Bernarsconi)
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune (I. Bernarsconi)
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes entraînement libre (O. Schmutz)
Mardi	9 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	14 h 30	15 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	15 h 30	17 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	17 h 00	18 h 30	Judo enfants et jeunes avancés
	18 h 30	19 h 30	Judo compétition dojo régional : technique
	19 h 30	21 h 00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16 h 30	17 h 30	Judo enfants initiation dès 7 ans
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09 h 00	10 h 15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16 h 30	17 h 30	Judo enfants ceinture jaune
	17 h 30	19 h 00	Judo enfants ceintures orange et verte
	19 h 15	20 h 45	Judo jeunes et adultes avancés

Qui est votre président

M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges

M. Marcel Python, 7^{ème} Dan Judo et 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs

Me Marcel Python professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.

M. Max Stutzmann, 4^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.

M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.

Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.

M. Hubert Clerc, 1^{er} Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente du Judo Kwai Lausanne, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
23.02	2ème tour promotion/relégation 2ème / 1ère ligue	Versoix GE
27.02/03.03	Vacances scolaires	
09.03	3ème tour promotion/relégation 2ème / 1ère ligue	Renens
11.03	2ème tour promotion/relégation LNA / LNB	Delémont
18.03	Championnat vaudois individuel	Yverdon-les-bains
19.03	Tournoi cantonal de printemps	Yverdon-les-Bains
23.03	Assemblée générale du JKL, dès 18ème année, dès 19h30. Pas de cours	Dojo de Mon-Repos
25.03	Tournoi par équipe écoliers (09h00/12h00 environ)	Bussigny
26.03	Cadre talents	Morges
08.04	3ème tour promotion/relégation LNA / LNB	Schaffhouse
01.05	Fête du travail. Fermé	
10/22.03	Vacances scolaires	
27.04	4ème tour promotion/relégation 2ème / 1ère ligue	Dojo de Mon-Repos
29.04	4ème tour promotion/relégation LNA / LNB	Dojo de Mon-Repos
30.04	Cadre talents	Dojo de Mon-Repos
01.05	Fête du travail. Fermé	
13/14.05	Tournoi ranking	Sierre
20.05	Cadre talents	Morges
20.05	Assemblée des délégués de la FSJ	Berne
25/26.05	Ascension. Fermé	
01/02.06	Examens de kyu. Pas de cours entre 17h30 et 20h45	Dojo de Mon-Repos
10.06	Finales champ. suisses par équipe	Bienne
17.06	Ju-jitsu day	Macolin
17.06	Tournoi par équipe écoliers	Cheseaux
18.06	Judo day	Macolin
24.06	Examens de Dan	Dojos de Mon-Repos
25.06	Fête des 30 ans de Me Katanishi au JKL	

Prochain tirage de la Gazette, mai 06. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 30 avril**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



◀ **Mon rêve ? Finir premier**
à l'Alpe d'Huez ! ▶ Colin à l'entraînement, Echallens.

La BCV s'engage avec passion. Pour que les
jeunes talents se rapprochent de leurs rêves.

www.bcv.ch

 **BCV**
votre confiance nous engage