



La Gazette



No 46

mai 2006

Photo de couverture

L'équipe hommes du JKL saison 05-06:

En bas, de G à D: Olivier Schmutz (coach), Guillaume Masson, Alexandre Prélaz, Andrin Schnydrig, David Sueur.

En haut, de G à D: Raphaël Wahlen, Jean-Marc Biderbost (coach), Clément Theurillat, Sebastien Schlup, Jeremy Touati, Thierry Beausire.

EDITORIAL

Comme le temps passe... il n'y a pas si longtemps que cela, nous fêtions les 25 ans de présence au JKL de Maître Katanishi. Et cette année nous allons fêter ses 30 ans d'enseignement au club!! Je ne vais pas vous faire l'affront de vous le présenter, vous le connaissez tous. La seule anecdote à rappeler est peut-être qu'il ne pensait rester qu'une année ou deux en Suisse... L'environnement était favorable, il s'est installé. Une chance pour le Judo Kwai Lausanne et ses élèves. Nous y sommes habitués et il est peut-être difficile de s'en rendre compte mais en allant voir d'autres clubs et d'autres professeurs, je peux vous certifier que nous avons beaucoup de chance... Il est très demandé autant en Suisse qu'à l'étranger et il y en a bien quelques-uns qui nous jalourent. Tant mieux pour nous. Sachons en profiter et essayons d'en apprendre un maximum. Afin de fêter dignement cet anniversaire, je vous invite à nous retrouver le dimanche 25 juin, dès 12h, au refuge du Chaugand à Epalinges. (Détails sur: www.epalinges.ch/plan.htm). Tout le monde peut venir. Afin de simplifier l'organisation, le repas est prévu sous forme de buffet canadien où chacun amène ce qu'il aura plaisir à manger, à boire et à faire goûter!! D'ici là je vous invite à passer au secrétariat afin de signer une carte et d'y laisser quelques sous, si le cœur vous en dit, pour participer à l'achat d'un cadeau. Le matin du 25 se déroulera au dojo une partie entraînement judo où nous inviterons les autorités, la presse, les sponsors et ceux que cela intéressera. De plus amples détails vous seront donnés par voie d'affiche au club dans les semaines à venir.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Pub

Easy

Document

8 avril 2006, 3^{ème} tour LNA/LNB : l'équipe masculine à Schaffhouse

C'est à 5 combattants, un blessé (Alex), 2 coachs et une supportrice (merci beaucoup Marie-Laure !!) que le JKL part pour Schaffhouse histoire d'y affronter les locaux et le JC Fribourg.

Face à des combattants de qualité, le JKL ramène 4 points mérités du pays des chutes du Rhin : 8 à 2 contre Schaffhouse et 6 à 4 contre Fribourg.

Ont combattu pour le JKL : Andrin, Raphaël, Jérémy, Thierry et ma pomme.

Je ne peux conclure ce compte-rendu du 8 avril sans mentionner le magnifique succès de l'équipe Alex-David contre la paire Jéré-Raph dans un match aux cartes de toute beauté !

29 avril 2006, 4^{ème} tour LNA/LNB : Carouge et Wetzikon débarquent à Lausanne

A la maison, le JKL rencontre deux des meilleures équipes de la ligue : JC Carouge et les zurichois de Wetzikon. Les hostilités débutent par une victoire 6 à 4 de Wetzikon sur Carouge. Andrin, Jérémy, Raphaël, Thierry et Guillaume affrontent Carouge pour une victoire 8 à 2. A noter que ce fût le baptême du feu en championnat suisse par équipe pour Guillaume.

La rencontre contre Wetzikon a, quant à elle, été indécise jusqu'à son dénouement. Un premier combat perdu par Clément contre l'un des meilleurs -81 kg de Suisse et un second remporté, faute de combattant, par Jérémy. Le troisième a été expédié sur « yoko tomoe » par Andrin et le quatrième, un beau match nul de Thierry contre un bébé de 110 kg (au moins !). Et pour finir Guillaume qui se fait surprendre au sol contre un -90kg qui devait avoir des vérins plutôt que des bras (vu de l'extérieur, ça donnait cette impression tout du moins...).

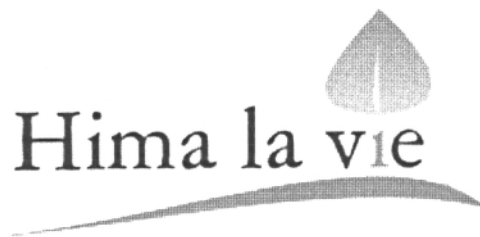
Cette dernière journée permet donc au JKL de confirmer sa première place au classement et qualifie l'équipe pour la finale du 10 juin à Bienne, finale qui fera s'affronter quatre équipes (les deux dernières de LNA et les deux meilleures de LNB) pour une seule et unique place en LNA la prochaine saison.

Et enfin, tous nos vœux de prompt rétablissement à Alex (et à son genou) et à son rapide retour sur les tatamis.

David

*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Tournoi de Paris Ile de France 2006 à Paris Bercy

Toujours la même équipe qui part en vadrouille mais cette fois à Paris et sans Ken. J'étais (Yasumi) déjà à Paris depuis jeudi. J'y suis venue avec deux judokas de Cortaillod (Coralie et Piras). Vendredi, nous avons fais les magasins (des folies). A 23h30 Yannick, Julien et Sabrina sont arrivés à la gare de Lyon. Nous avons rendez-vous avec Mous (celui qui nous héberge pendant notre séjour).

Samedi, 11 février 2006 : Premier jour du tournoi.

Chez les femmes :

- -48kg : (la finale) La française Jossinet a gagné contre la canadienne Latulippe. 3^{ème} Kim (Corée) et Nakamura (Japon)
- -52kg : (la finale) Shi, la chinoise met un joli harai maki komi à la française Delsalle. 3^{ème} Kim (Corée) et Kharitonova (Russie)
- -57kg : (la finale) L'autrichienne Filzmoser contre le uchi-mata de Harel, la française. 3^{ème} Fernandez (Espagne) et Lupetey (Cuba). Malheureusement, Lena Goeldi a perdu contre Lupetey pour la 3^{ème} place. Au Golden score, Lena s'est prise un shido pour manque de combativité.
- -63kg : (la finale) Decosse, la française qui est championne du monde en titre bat Ueno, la japonaise qui elle est championne olympique en titre. 3^{ème} Willebordse (Hollande) et Malzahn (Allemagne). La suisse, Robra Juliane a perdu le premier combat contre une hollandaise et n'a pas été repêchée.

Chez les hommes :

- -60kg : (la finale) Le coréen Cho bat le japonais Hiroaka. 3^{ème} Nazary (Arménie) et Soyer (France)
- -66kg : (la finale) Derly, le brésilien, bat le japonais Akimoto. 3^{ème} Ungvari (Hongrie) et Delgado (Espagne)
- -73kg : Georgiev, le bulgare, bat le russe Mezhidov. 3^{ème} Lee (Corée) et Van Tichelt (Belgique)

David Papaux a battu Al-Makni, du Qatar au premier combat et a perdu contre le Slovaque Jereb par un magnifique uchi mata. Il a perdu au repêchage contre le français Fernandez.

Il y a eu de très beaux combats tout au long de cette journée. Le soir, nous sommes tous allés manger dans un restaurant japonais, le Koba avec des amis parisiens. C'était super et la nourriture, un vrai délice.



SAAB
TotalCare

3 ans de garantie ou 100 000 km*
10 ans de service gratuit de mobilité ou 100 000 km*
* après la première immobilisation

La nouvelle Saab **93** Linear Sport



A quels charmes êtes-vous vraiment sensible?

Le nouveau modèle spécial Saab 9-3 Linear Sport ne manque pas de charme: moteur turbo de 195 ch / 310 Nm, jantes en alliage léger 17", jupes latérales, pare-chocs avant/arrière couleur carrosserie et sièges sport en tissu et en similicuir. En prime, un train roulant sport pour des sensations de conduite fascinantes et un score maximal au crash-test EuroNCAP. Renseignez-vous sur l'offre de reprise pouvant atteindre CHF 2500.- ou les équipements supplémentaires au choix, d'une valeur allant jusqu'à CHF 3000.-.

Saab 9-3 Linear Sport, 195 ch: CHF 41150.-
Testez-la sans tarder.

Consommation normalisée de carburant Saab 9-3 Linear Sport: 10,3 l / 100 km
(79/99/700/UE); émissions CO₂: 246 g/km; catégorie de rendement énergétique: B



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Dimanche, 12 février 2006

Chez les femmes :

- -70kg : La belge, Jacques bat l'Allemande, Boehm par un clé de bras. 3^{ème} Prysherpa (Ukraine) et Bosch qui est la championne du monde en titre (Hollande).
- -78kg : Lebrun, la française, championne d'Europe en titre bat la cubaine, championne du monde en titre, Laborde. 3^{ème} Nakazawa (Japon) et Mentouopou (France).
- +78kg : Mondière, la française a battu Beinroth, l'allemande. 3^{ème} Shintani (Japon) et Li Yiqing (Chine)

Chez les hommes :

- -81kg : L'italien, Maddaloni a battu le coréen Song. 3^{ème} Ono par un magnifique uchi mata (Japon) et Krawczyk (Pologne). Le suisse, Christophe Keller a perdu le premier tour contre le bulgare, Shundzikau. Et Misha Egger a gagné le premier combat contre l'égyptien Abdelakher. Ensuite, il a perdu contre le slovaque Ferjan mais il n'a pas été repêché.
- -90kg : Hwang, le coréen a battu le français Khaldoun. 3^{ème} Kukharenka (Bulgarie) et Demontfaucon (France). Le suisse, Dominique Hishier a perdu le premier combat contre le géorgien, Tkemaladze. Il n'a pas été repêché.
- -100kg : Gasymov, le géorgien, bat Yoo, le coréen. 3^{ème} Anai (Japon) et Bubon (Ukraine)
- +100kg : Le japonais Takai a gagné contre le géorgien, Khanjaliashvili. 3^{ème} Polyabskyy (Ukraine) et Mikhaylin (Russie).

Après la compétition et après avoir dépensé notre argent au stand mizuno, nous nous sommes promenés dans Paris sous la pluie...

Nous sommes rentrés lundi 13 avril !!! Je voudrais remercier tous ceux qui ont fait que ce séjour à Paris soit inoubliable... On s'est tous MONSTRE marré et nous avons surtout profité des beaux combats et de l'hospitalité de Mous...

Yasumi



Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern

Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com



Yannick avec son sushi

Quelques photos :



Coralie et Yasumi



Julien et Sabrina



Julien, Sabrina, Yasumi et Mous

LA PASSION DU SPORT LA PASSION DE LA MODE

Fondé en 1923

 **Schaefer**

SPORTS ET MODE LAUSANNE

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Fondé en 1923

The advertisement is framed by a black border. On the left and right sides, there are vertical black bars containing the text 'LA PASSION DU SPORT' and 'LA PASSION DE LA MODE' respectively. The background features several overlapping circles in shades of gray. The text 'Fondé en 1923' appears at the top and bottom center. The Schaefer logo, consisting of a stylized sunburst icon and the brand name in a script font, is prominently displayed in the center. Below the logo, the text 'SPORTS ET MODE LAUSANNE' is written in a bold, sans-serif font. The address and contact information are listed in the lower-left quadrant.

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Événement

En plein suspense, Olivier et Sergei réussissent leur 5^e dan

Récit exclusif de l'événement par votre envoyée spéciale sur place I. Schmutz

Les faits : L'idée d'un dan supplémentaire les titillait depuis longtemps. Un 5^e dan, quel honneur, quelle gloire ! Ils en rêvaient. Surtout que plusieurs judoka féminines du kwai les avaient devancés ces dernières années. C'est ainsi que le passage à l'acte fut décidé pour le 20 janvier 2006.

La préparation : L'entraînement intensif débuta la deuxième semaine de décembre. Ils disposaient ainsi d'exactly six semaines pour la réalisation de leur ambitieux objectif, ce qui est jugé un peu juste par les experts en la matière, même pour des spécialistes des kata comme Olivier et Sergei. Ils se mirent néanmoins vaillamment à l'ouvrage. Les poings frappent, le couteau fend l'air, le bâton virevolte, le kiai sort tout droit des tripes, les chutes claquent...et nous voilà (déjà !) au jour J !.

Le jour J : Olivier et Sergei débutent cette grande journée par une intense préparation mentale (photo 1) dont le cadre est le bistrot du centre commercial d'Épalinges (l'examen ayant lieu à huis clos ou presque au dojo d'Épalinges). Ensuite échauffement intensif en attendant la venue des experts.

Puis entrée impressionnante et solennelle des experts sévères-mais-justes (photo 2) : de gauche à droite Maître Python, Maître Katanishi et Maître Mikami, qui totalisent 31 dan à eux trois. Les candidats tremblent. L'examen peut commencer.



Photo 1



Photo 2

Tout d'abord présentation du kata (kodokan goshin jutsu), un gros morceau (photos 3 et 4). Quelle allure, quelle prestance, quel sérieux (le public un peu moins), quelle précision dans l'exécution des gestes... ! Dommage que le kata ne soit pas encore discipline olympique.

Suit une présentation de self-défense style Bruce Lee ou catch (à choix) à couper le souffle (et ayant aussi tendance à stimuler les zygomatiques côté public).

Ensuite présentation de techniques et d'enchaînements de judo (les fameux "concepts") présentés avec aisance (et quelques coups de bluff). Les candidats commencent à respirer plus librement.

A tort : et tchak, partie théorique, les experts sévères-mais-justes sont justes, mais sévères, c'est-à-dire intransigeants : combien y a-t-il de départements dans la fédération suisse (Sergei filant par la tangente, c'est Olivier qui s'y colle), quelle est la différence entre uki-otoshi et sumi-otoshi (re-Olivier), et d'autres questions du même acabit. Les candidats sentent la sueur les envahir, leurs genoux les trahir, le sol se dérober sous leurs pieds...mais dans un ultime soubresaut (ils ne sont pas compétiteurs pour rien) ils tentent jusqu'au bout de sauver leur peau (re-stimulation des zygomatiques côté public).

Les experts se retirent pour délibérer : ambiance dramatique, les candidats sont verts de peur et désespérés, le public les soutient psychologiquement et essaie de trouver les mots qu'il faut (photos censurées).



Photo 3



Photo 4

Moment crucial : le verdict : ils ont réussi ! Ils l'ont ! (crescendo) Ils ont leur 5^e dan !! Hourra !!! Que d'émotions !... Après tout, les experts sévères-mais-justes sont sévères, mais aussi justes. Le public, qui y a toujours cru mais a tout de même eu chaud après la partie théorique, ouvre le champagne (et les experts le porto). Remise des diplômes, le public essuie une larme (zygomatiques toujours en action). Nos deux lascars, soulagés et fiers comme Artaban (même s'ils ne veulent pas le montrer),

posent avec leurs diplômes (photo 5) et avec la cellule de soutien psychologique en cas de crise, dont les zygomatiques ont été durement mis à contribution (photo 6). L'évènement fut fêté comme il se doit (dignement, mais photos tout de même censurées).

Nous tiendrons nos chers lecteurs et nos chères lectrices au courant en cas d'événements semblables portant le chiffre 6.

Isabelle Schmutz



Photo 6



Photo 5

Résultats

CHAMPIONAT VAUDOIS 2006

Le 18 mars à Yverdon-les-Bains

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Espoirs garçons	3	MARTINEZ Loup	- 40
	1	CHUARD Danaël	- 45
	1	FERRIER Vincent	- 66
	1	CHAVANNE Mike	- 73
	2	FARINELLI Julien	- 73
	5	DEMONT François	- 73
	1	JACOT-GUILLARMOD Alexandre	+ 73
Espoirs filles	1	BRIAUX Alexandrine	+ 57
	3	ZINNIKER Muriel	+ 57
	5	CECCO Lucia	+ 57
Juniors garçons	2	CHAVANNE Mike	- 73
	3	FARINELLI Julien	- 73
	3	FARINELLI Yannick	- 90
Elite garçons	1	WAHLEN Raphaël	- 73
Elite dames	1	ALLAZ Carine	- 52
	1	BRIAUX Alexandrine	+ 57
Ecoliers A	3	DRIDAH Hakim	- 33
	3	RUTSCHMANN Thibault	- 33
	3	LE FRANC Cédric	- 40
Ecolières A	1	BERNASCONI Lisa	+ 48
	2	BIDERBOST Laure	+ 48
Ecoliers B	3	HOFMANN Lionel	- 36
	2	MICHALSKI Thomas « section Epalinges »	- 28

TOURNOI CANTONAL DE PRINTEMPS 2006

Le 19 mars à Yverdon-les-Bains

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Ecoliers Jusqu'à 9 ans	2	GUT Joséphine	- 24
	2	PARKER David « section Epalinges »	- 26
	3	BETTI Paul	- 26
	3	GUILLAUME-GENTIL Elisa « section Epalinges »	- 26
	3	KOEPLI Jérémy « section Epalinges »	- 26
	3	LISMORE Jake « section Epalinges »	- 26
	1	ROTEN Josselin « section Epalinges »	- 28
	1	BRUGGER Kilian	- 30
	2	MARTINEZ Sacha	- 30
	4	EISELE Yannis	- 30
	1	CITTI Marco	- 33
	3	REIST Mathieu « section Epalinges »	- 33
	3	RUIZ Gabriel « section Epalinges »	- 33
	3	WISARD Paul	- 33
	3	MUSSO Arnaud	- 36
	2	BONVIN Arnaud	- 45

Résultats (suite)

CLASEMENT DU TOURNOI PAR EQUIPE ECOLIERS 2006

Après le 2ème tour du 25 mars

POULE A

		P.cl.	P. vi	P. va.
1	SDK GENEVE	4	33	135
2	JUDO KWAI LAUSANNE I	4	30	145
3	JUDO-CLUB BUSSIGNY	4	28	130
4	JC CHESEAUX – JC BALLENS	0	5	20

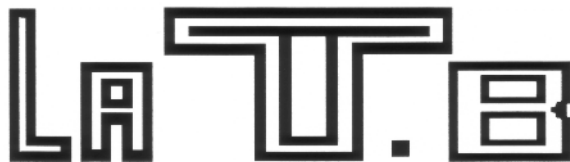
POULE B

		P.cl.	P. vi	P. va.
1	JUDO KWAI LAUSANNE II	6	32	130
2	JKL – SECTION D'EPALINGES	2	24	72
3	JUDO-CLUB POMPALES	2	21	79
4	JJC SAVIGNY	2	19	80

3EME ET DERNIER TOUR : 17 JUIN A CHESEAUX

Tournoi international de Belfort U17 :

3^{ème} Mike Chavanne



Taverne Bernoise
PMU St-Martin

Nouvelle Direction : Domenica Sapone et Gérard Belland

Spécialités de Caquelons :

VIGNERON – TB – PÊCHEURS

Fondues : Fromage et Bourguignonne

Mets de brasserie

Tartares de boeuf ou saumon

Le steak du Perdant (cheval) 200 g

Plus de 25 whiskys à choix

Salle pour sociétés – 2 jeux de quilles fédérés

**Rue St-Martin 20
1003 LAUSANNE**

**Tél. 021/323 81 68
Fax 021/323 81 81**

Histoire du Sumo

Il s'agit d'une lutte japonaise dont l'origine remonte aux premiers âges du Japon. Elle est déjà évoquée dans le Kojiki (*chroniques des Choses Anciennes*). Elle apparaît d'abord sous les noms de Chikara-kurabe puis Sumai et elle est empreinte de rites d'origine chamanique Shinto (Voie des Dieux, religion originelle et unique du Japon ancien avant l'arrivée du bouddhisme) pour se concilier les Kami (forces de la nature et êtres supérieurs). La relation du premier combat date de l'an 23 avant Jésus Christ. Celui-ci eut lieu devant l'empereur Suinin et opposa Nomi-no-Sukune à Taema-no-Kuehaya, le premier tuant le second d'un coup de talon rapporte la tradition.



Au cours de son histoire, le Sumo évolua selon trois directions différentes : le "Sechie-Zumo", aux fortes composantes religieuses, qui se déroulait devant l'empereur et qui évolua en "Shinji-zumo" (Sumo à orientation religieuse), le "Joran-zumo" (Sumo guerrier), qui vit l'évolution des techniques de saisie pour s'adapter au port des armures et qui, s'enrichissant de coups frappés, fut à la base du Ju-Jutsu, enfin le "Kanji-zumo" que l'on peut qualifier de Sumo professionnel, puis sportif dès la fin du XVI^e siècle et encore davantage sous la période Edo (1603-1867) où les tournois devinrent de véritables spectacles. L'époque Meiji (après 1868) donna au Sumo sa configuration actuelle et définitive.

Les Sumotori sont entraînés dès leur plus jeune âge dans les écoles ou "écuries" (Heya), où règne une discipline très sévère. Le lutteur combat pieds nus et est seulement habillé d'un cache- sexe (Mae-tate-mitsu) et d'une large ceinture en soie (Mawashi). Il est coiffé à l'ancienne, suivant son rang. Chaque Sumotori a un nom de combat (Shikona). La nourriture, spécialement étudiée dans les Heya, fait rapidement prendre du poids; la moyenne se situe autour de 140 kg mais certains Sumotori peuvent dépasser 200 à 220 kg. Il n'y a pas de catégories de poids. Les Sumotori sont cependant classés suivant la hiérarchie (Banzuke), du débutant au Grand Champion.

Le combat (Torikumi) a lieu sur une aire circulaire (Dohyo) symbolisant le ciel, délimitée par une grosse corde de paille à demi-noyée dans le sol et comportant quatre entrées, elle-même au centre d'une aire carrée symbolisant la terre. Le tout constitue une sorte de podium surélevé sur lequel montent les combattants. Au-dessus de cette aire de combat est suspendue une toiture (Yakata) en toile reproduisant la forme de celle d'un sanctuaire Shinto aux angles de laquelle pendent des houppes (Fusa) de couleurs différentes en fonction des saisons (bleu pour le printemps, rouge pour l'été, blanc pour l'automne et noir pour l'hiver). A l'ouverture du tournoi (cérémonie du Dohyo-iri), les lutteurs, divisés en deux camps (est et ouest), défilent autour de l'arène revêtus de leur tablier de cérémonie (Kesho- mawashi), précédés des Yokozuna (grands champions) assistés chacun d'un héraut (Tsuyaharai) et d'un porteur de sabre (Tachimochi). Ils portent autour de la taille une grosse ceinture (Tsunagi) torsadée en chanvre blanc. Les Sumotori s'affrontent deux à deux après s'être



observés depuis leur place (Shikiri). Le combat dure très peu de temps les Sumotori se précipitant l'un sur l'autre en une puissante charge. Ils ne doivent utiliser que les 48 techniques codifiées du Kimarite (les techniques du Sumo). Est vainqueur celui qui parvient à faire toucher le sol à son adversaire par n'importe quelle partie de son corps ou à le pousser hors du cercle. Coups de poing ou de pied sont interdits. Ils peuvent cependant s'aider en saisissant la ceinture (Mawashi) de leur adversaire afin de le faire basculer ou l'entraîner dans leur propre déséquilibre (Utchari : mouvement sacrifice équivalent du Sutemi en Judo). Ils ne doivent pas se saisir du cache-sexe (Mae-tate-mitsu) de leur adversaire, ni saisir aux cheveux. Les combats sont réglés par un arbitre en chef (tate-gyoji) indiquant les points à

l'aide d'un éventail (Gumbai) assisté de juges-arbitres (Gyoji), tous en tenue traditionnelle. Il y a six grands tournois (Basho) chaque année : trois à Tokyo (au Shin Kokugikan, de plus de 10'000 places) les autres à Osaka, Nagoya et Fukuoka. Chacun dure deux semaines. Le Sumotori qui totalise le plus de victoires au cours de chaque tournoi reçoit la Coupe de l'Empereur. Le prix Shukun-sho est décerné à celui qui a vaincu le plus de grands champions (de niveaux Yokozuna/grands champions et Ozeki/ champions), le prix Kanto-sho à celui qui a fait preuve du meilleur esprit combattif et, enfin, le Fino-sho au meilleur technicien. A la fin de chaque journée a lieu la danse cérémonielle de l'arc (Yumi-shiki).



(Tiré de l'Encyclopédie des arts martiaux de l'Extrême-Orient de Gabrielle et Roland Habersetzer).

Marcel Python

Fermé le lundi

Promotion du mercredi soir:

Un article tiré de la carte: 5.--

Exemples:

- Pizza Marguerita
- Crudités de saison



***Auberge communale d'Epalinges
La Romantica***

Grand parking

*Mariage de cuisine suisse
française et italienne*

*Salle pour banquets
(10 à 400 personnes)*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Tournois internationaux de Sergei

26 mars 2006, Sergei Aschwanden a terminé au 2^{ème} rang, catégorie - 81 kg, du tournoi de coupe du monde de Boras (SWE)

Sergei gagne le tournoi super-A de Moscou



Final du tournoi super-A de Moscou

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30

samedi: 9h-12h

Diminution du nombre de membre au JKL

Lors de la dernière AG fin mars, notre président nous a fait part de la préoccupante diminution de 10% du nombre de nos membres en une année.

Afin de pouvoir réagir sur cette inquiétante tendance, le comité a décidé de confier à une commission le soin de mener une enquête pour en déterminer les raisons et engager des actions.

Vous êtes TOUTES et TOUS vivement invité(e)s à nous faire part de vos réactions, commentaires et propositions, afin que notre magnifique club de judo puisse continuer à vivre, et que l'enseignement exemplaire de Maître Katanishi bénéficie au plus grand nombre.

Précipite-toi sur ta plume, ton crayon, ton stylo ou ton clavier (wieselp@bluewin.ch) pour nous écrire (au secrétariat du club).

Merci

Michel Jaboyedoff, Yasumi Katanishi et Paul Wiesel





Av. du Tribunal-Fédéral 4 (CH 005 Lausanne)
Case postale 6593 – CH 1002 Lausanne
Tél.+41(0)21 323 83 94 – Fax +41(0)21 312 72 65
info@judokwailausanne.ch – www.judokwailausanne.ch

INITIATION JUDO ENFANTS

(dès 6 ans)

Par Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan,
Expert J+S et FSJ,
Entraîneur de l'équipe suisse,
Directeur technique du Judo Kwai Lausanne

Mardi	16h30 / 17h30	Dès fin octobre
Jeudi	16h30 / 17h30	Dès sept./octobre

Par Mme Irène Bernasconi, 5^{ème} Dan,
Monitrice J+S

Lundi	16h30 / 17h30	Dès sept./octobre
-------	---------------	-------------------

Fr. 220. –

Pour le cours complet y compris la brochure
Payable avant le début du cours
Kimono indispensable (Fr. 51. – dès 1.30 m)

Pré inscrivez vous par e-mail, téléphone ou fax
également, jusqu'au 26 juillet, à
michele.clerc@lausanne.ch
Tél. prof. +41(0)21 315 56 42 (sauf me a-m)

Horaire du secrétariat :
(sauf pendant les vacances scolaires)

Mardi et vendredi : 18h30 à 19h30
Mercredi : 14h00 à 18h30

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.ch

Blog :

- <http://judokwailausanne.skyblog.com>



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur

REGLEMENT

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
Les parents qui désirent assister aux cours le peuvent. Cependant, ils ne devront ni entrer ou sortir de la salle pendant les leçons, ni y rester avec des petits enfants qui pourraient perturber.
2. **Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : il est assuré sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, directeur technique et membre du comité directeur.
4. **Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
5. **Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
6. **Fermeture du club** :
pour les enfants, comme les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda de la Gazette.
pour les jeunes et adultes (cours du soir), vacances scolaires + jours fériés + selon agenda de la Gazette.
vacances d'été, de fin d'année et autres, pour les cours du soir, entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45.
Attention ! Pas de cours pendant les examens dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
7. **Tarifs** : Fr.

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	30.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	520.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	630.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	180.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 7 ans	forfait	195.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2ème)	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00
8. **Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	Entretien et Bien-être	Passif
1/2 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	312.00	378.00	108.00	130.00
2/2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	208.00	252.00	72.00	
Total annuel :		520.00	630.00	180.00	130.00
9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement ne sera accordé.
10. **Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Tournois & cours individuels** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
12. **Entrée en vigueur** : 01.01.2006.

JUDO KWAI LAUSANNE - SECTION EPALINGES

Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne

① 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65 - info@judokwailausanne.ch

www.judokwailausanne.ch - www.Ju-jitsu-jkl.ch - ju-jitsu@judokwailausanne.ch

REGLEMENT

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : il est assuré par :
pour le Judo :
 - Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu :
 - Me Marcel Python, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, 7^{ème} Dan Judo, expert Dan et vice-président de la FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
 - M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.
Il est impératif de respecter les horaires du secrétariat : mardi et vendredi (18h30 à 19h30) - mercredi (14h00 à 18h30), sauf pendant les vacances scolaires. Si vous devez vous déplacer au dojo de Lausanne, pour la rencontrer, il est prudent de téléphoner car elle peut être exceptionnellement absente.
- Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** :
Pour la section judo, comme les écoles de la Commune d'Epalinges.
Pour la section Ju-Jitsu, en été, fin d'année + jours fériés.
Vacances d'été + de fin d'année : entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45 au dojo de Lausanne.
- Tarifs** :

		Fr.
Finance d'inscription membre actif	unique	30.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	370.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	470.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	630.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1/2 – 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	222.00	282.00	378.00
2/2 – 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	148.00	188.00	252.00
		370.00	470.00	630.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Tournois individuels et cours** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2006



Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 – Case postale 6593 – 1002 Lausanne

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours	Enseignant
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans.	Irène Bernasconi
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo compétition	Olivier Schmutz
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	Hiroshi Katanishi
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans	"
	16h00	17h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	17h00	18h30	Judo enfants / jeunes avancés	"
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique	"
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori	"
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	"
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune	"
	17h30	19h00	Judo enfants ceinture orange et verte	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes avancés	"

Qui est votre président

M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement

Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	-------------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	Réhane Zobrist
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	Réhane Zobrist
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	Réhane Zobrist
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Réhane Zobrist
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	Marcel Python
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges

M. Marcel Python, 7^{ème} Dan Judo et 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs

Me Marcel Python professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.

M. Max Stutzmann, 4^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.

M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.

Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.

M. Hubert Clerc, 1^{er} Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

Qui est responsable du secrétariat

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente du Judo Kwai Lausanne, 2^{ème} Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires (horaire spécial).

Mardi 18 h 30 à 19 h 30	Mercredi 14 h 00 à 18 h 30	Vendredi 18 h 30 à 19 h 30
--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
25/26.05	Ascension. Fermé	
01/02.06	Examens de kyus. Pas de cours entre 17h30 et 20h45	Dojo de Mon-Repos
10.06	Finales champ. suisses par équipe	Bienne
17.06	Journée du Ju-Jitsu	Macolin
17.06	Tournoi par équipe écoliers (dernier tour)	Cheseaux
18.06	Journée du Judo	Macolin
24.06	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
25.06	Fête des 30 ans de club de Me Katanishi	
10.07/25.08	Vacances scolaires enfants	
11.07/24.08	Entraînement libre ma et jeu de 19h15 à 20h45	Dojo de Mon-Repos
16/17.09	Stage jeunes et adultes	Schaffhouse
09/20.10	Vacances scolaires enfants	
18/21.10	Stage enfants	Château-D'Oex
18/19.11	Championnat suisse individuel	

Prochain tirage de la Gazette, septembre 06. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 août**. Merci d'avance.
(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



**◀ Mon rêve ? Finir premier
à l'Alpe d'Huez ! ▶** Colin à l'entraînement, Echallens.

La BCV s'engage avec passion. Pour que les
jeunes talents se rapprochent de leurs rêves.

www.bcv.ch

BCV
votre confiance nous engage