



La Gazette



Photo de couverture

Souvenir du japon

EDITORIAL

La Gazette a maintenant un peu plus de 10 ans et on peut dire qu'elle a atteint une certaine maturité. Le contenu s'est étoffé et il est assez facile de suivre la vie du club grâce aux divers compte-rendus que l'on y trouve. Malheureusement, elle n'est pas encore capable de s'autofinancer. Il nous manque des annonceurs pour rester dans les chiffres noirs. De plus, il nous a semblé que les deux numéros qui sortent en automne n'ont pas vraiment leur raison d'être. Celui de septembre fait le tour des activités de l'été et tout de suite après, il faut sortir un numéro qui prépare la fin de l'année. Sans compter qu'il n'est pas toujours facile de trouver de la matière première... Après discussion en séance de comité, il nous a semblé judicieux de supprimer le numéro de septembre et de tout condenser dans celui de novembre. Le nombre d'articles sera ainsi plus adéquat et un numéro pour trois mois suffit amplement. Cette solution nous permettra également d'économiser les frais d'impression et les frais d'envoi, une somme non-négligeable.

Il y aura donc dès 2007 trois Gazettes par année: une en février, une en mai et une en novembre. Ce système ne change rien pour les annonceurs qui auront toujours droit à 4 parutions annuelles, de février à février. Une nouvelle fois, la Gazette s'adapte et change de rythme!! Pour le plaisir de tous je l'espère...

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter



3 ans de garantie ou 100 000 km*
18 ans de service gratuit ou de mobilité ou 100 000 km*
* selon la première éventualité

SAAB
TotalCare

La nouvelle Saab **93** Linear Sport



A quels charmes êtes-vous vraiment sensible?

Le nouveau modèle spécial Saab 9-3 Linear Sport ne manque pas de charme: moteur turbo de 195 ch / 310 Nm, jantes en alliage léger 17", jupes latérales, pare-chocs avant/arrière couleur carrosserie et sièges sport en tissu et en similicuir. En prime, un train roulant sport pour des sensations de conduite fascinantes et un score maximal au crash-test EuroNCAP. Renseignez-vous sur l'offre de reprise pouvant atteindre CHF 2500.- ou les équipements supplémentaires au choix, d'une valeur allant jusqu'à CHF 3000.-.

Saab 9-3 Linear Sport, 195 ch: CHF 41 150.-
Testez-la sans tarder.

Consommation normalisée de carburant Saab 9-3 Linear Sport: 10,3 l / 100 km (7999/100/UE), émissions CO₂: 246 g/km; catégorie de rendement énergétique II.

Pub

Easy

Document

30 ans d'enseignement au Judo Kwai Lausanne

Hé oui... ! Cela fait 30 ans que Hiroshi Katanishi est enseignant au judo kwai Lausanne. Et bien sûr cela se fête.

Donc le judo Kwai Lausanne a organisé une petite fête en son honneur dans une cabane à Epalinges. Tout le monde pouvait venir et participer à un cadeau. Nous avons donc commencé cette petite fête par un entraînement tous ensemble au club, puis après avoir transpiré direction la cabane pour des grillades et la fête. Il y a même eu un petit diaporama pour ressasser la vie de notre professeur... *souvenir, souvenir....* J'ai trouvé l'ambiance très sympathique et j'espère que vous aussi.

Le Judo Kwai Lausanne voudrait tous vous remercier pour tout ce que vous avez fait pour cette journée si spéciale. Merci pour tout. On se reverra peut être pour les 35 ans !!!!



Hiroshi et Isabelle Schmutz



Ken, Cédric, Yasumi et Yannick

Fermé le lundi

Promotion du mercredi soir:

Un article tiré de la carte: 5.--

Exemples:

- Pizza Marguerita
- Crudités de saison



*Auberge communale d'Epalinges
La Romantica*

Grand parking

*Mariage de cuisine suisse
française et italienne*

*Salle pour banquets
(10 à 400 personnes)*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23



Philippe Schneider (notre président) et
Carole Wahlen



Olivier et Diane



Famille Katanishi + le chien.



*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Le Skyblog du JKL

Un skyblog est similaire à un site Internet... En ce moment presque tous les jeunes en possèdent un. La plupart y déballent leur vie personnelle et d'autres simplement ce qu'ils aiment. C'est pour cela que j'ai voulu créer le skyblog du **Judo Kwai lausanne**. Déjà parce que bien sûr j'aime le judo et parce que je trouvais que c'était une bonne idée de pouvoir montrer à ceux qui font partie du judo kwai Lausanne et les autres clubs, nos activités, nos compétiteurs, nos coachs et entraîneurs.

Le but d'un skyblog est de créer des articles avec des photos, les gens vont sur le skyblog : <http://judokwailausanne.skyblog.com> et mettent des commentaires sous les photos qui leur plaisent ou simplement parce qu'ils ont envie de dire quelque chose sur l'article.

Pour le moment le skyblog contient des photos de plusieurs stages que nous avons suivis au cours de l'année 2006, de Sergei Aschwanden, de nos différentes équipes, des petites vidéos sur le judo, quelques résultats de compétitions... Voilà !!

En tout cas j'espère que vous allez apprécier et venez nombreux le visiter.

Yasumi

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

Des aînés « au tapis » à Lausanne

L'excellent « Editorial » de votre dernier bulletin nous rappelle que nous aussi avons toutes les raisons de fêter un anniversaire.

Il y aura en effet **20 ans** en septembre que Pro Senectute a eu l'idée d'offrir aux aînés de Lausanne une démonstration de judo. Quatre-vingt aînés ont répondu à cette invitation et sont venus assister à cet événement. 54 d'entre eux ont décidé pas la suite de s'inscrire à ces cours.

Mais il fallait trouver un professeur... et Me Hiroshi KATANISHI a été le seul à relever le défi. Depuis lors, deux fois par semaine il donne un cours qui s'appelle « Entretien et bien-être adultes et aînés ». La compétence et la gentillesse de Me Katanishi ont apporté aux aînés au cours de ces années joie et bien-être. Nous lui en sommes infiniment reconnaissants.

Un repas de fête a été organisé le 27 juin en l'honneur de Me Katanishi.

MERCI Pro Senectute et **MERCI** Maître Katanishi

Pour le groupe « Entretien et bien-être adultes et aînés »

H. J. Schenk



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

LA PASSION DU SPORT LA PASSION DE LA MODE

Fondé en 1923

 **Schaefer**
SPORTS ET MODE LAUSANNE

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Fondé en 1923

The advertisement is a black and white graphic design. It features a central text area with the brand name 'Schaefer' in a large, stylized, italicized font. Above the name is a small logo consisting of a stylized sunburst or flower. Below the name, the words 'SPORTS ET MODE LAUSANNE' are written in a smaller, bold, sans-serif font. The address 'Rue St-François 16-18', '1003 Lausanne', the telephone number 'Tél. 0 213 202 202', and the website 'www.schaefer-sports.ch' are listed below the brand name. The entire central text area is framed by a thin black border. On the left and right sides of the frame, the text 'LA PASSION DU SPORT' and 'LA PASSION DE LA MODE' is written vertically. At the top and bottom of the frame, the text 'Fondé en 1923' is written horizontally. The background of the advertisement is white, with several large, overlapping circles and arcs in various shades of gray, creating a dynamic, abstract geometric pattern.

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65

info@judokwailausanne.ch

Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	30.11.2006	17 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes
Vendredi	01.12.2006	16 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut avoir :

- **l'âge minimum** requis, selon la page 6 de votre brochure.
- **le nombre d'heures** de cours demandé, selon la page 6 de votre brochure.
- **les connaissances des prises, du vocabulaire**, etc., selon la page 5 de votre brochure pour les enfants jusqu'à 14 ans, ou la feuille bleue pour les autres.
- **votre professeur** doit vous donner son accord.
- **les cotisations** doivent être payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- **CHF 5.00**
- **la licence FSJ obligatoire**

Dernier délai pour l'inscription : 24.11.2006

Avec les salutations sportives du comité directeur.

26/10/200602/12/13/Lsne-int/Examens programme.doc

✂-----

Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Inscr. à l'examen de ceinture : ☐ orange ☐ verte ☐ bleue ☐ brune

Date du dernier examen :

Date choisie : ☐ Jeudi 30.11.2006

☐ Vendredi 01.12.2006

Date et signature :

(parents pour les moins de 16 ans)

A remettre avec la licence + CHF 5.00, jusqu'au 24.11.2006

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Neuengass-Passage 3,
3011 Bern
Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch

www.hiku.com

Tournoi de Noël des enfants

Date :	Samedi 9 décembre 2006
Lieu :	A notre dojo de Lausanne
Horaire par catégorie de poids :	• 9 h : -22 -24 -26 -28 -30 -33 • 10 h : -36 -40 -45 -50 -55 +55
Qui peut s'inscrire :	• les écoliers (ères) de 14 ans (dans l'année) et moins, qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges et du JC Cheseaux (club invité) • avoir au minimum la ceinture jaune • être en ordre avec ses cotisations
Finance d'inscription :	CHF 6.00 à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat. Aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement
Assurance :	sous votre propre responsabilité
Délai d'inscription :	Mercredi 6 décembre 2006
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club

Avec les salutations sportives du comité directeur.

26.10.2006/HK/mc - LSNE-INT/Tournoi de Noël

✂

Formulaire d'inscription au tournoi de Noël des enfants du samedi 9 décembre 2006

Nom & Prénom :	
Date de naissance :	
Grade :	
Poids (contrôlé par v/professeur) :	
Dojo :	☐ Lausanne ☐ Epalinges ☐ Cheseaux
Date :	
Signature des parents :	

**Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
jusqu'au mercredi 6 décembre 2006, dernier délai, avec CHF 6.00**



REGLEMENT

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
Les parents qui désirent assister aux cours le peuvent. Cependant, ils ne devront ni entrer ou sortir de la salle pendant les leçons, ni y rester avec des petits enfants qui pourraient perturber.
- Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : il est assuré sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, directeur technique et membre du comité directeur.
- Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
- Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** :
pour les enfants, comme les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda de la Gazette.
pour les jeunes et adultes (cours du soir), vacances scolaires + jours fériés + selon agenda de la Gazette.
vacances d'été, de fin d'année et autres, pour les cours du soir, entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45.
Attention ! Pas de cours pendant les examens dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
- Tarifs** : CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	30.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	530.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	640.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	180.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1/2 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	318.00	384.00	108.00	130.00
2/2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	212.00	256.00	72.00	
Total annuel :		530.00	640.00	180.00	130.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement ne sera accordé.
- Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre**.
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Tournois & cours individuels** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2007.



SECTION D'EPALINGES - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne

Tél. 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65 - info@judokwailausanne.ch
www.judokwailausanne.ch - www.ju-jitsu-jkl.ch - ju-jitsu@judokwailausanne.ch

REGLEMENT

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
4. **Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : il est assuré par :
pour le Judo :
 - Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu :
 - Me Marcel Python, 7^{ème} Dan Judo, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, expert Dan et vice-président de la FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
 - M. Arnaud Vernay, 2^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
4. **Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.
Il est impératif de respecter les horaires du secrétariat : mardi et vendredi (18h30 à 19h30) - mercredi (14h00 à 18h30), sauf pendant les vacances scolaires. Si vous devez vous déplacer au dojo de Lausanne, pour la rencontrer, il est prudent de téléphoner car elle peut être exceptionnellement absente.
5. **Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
6. **Fermeture du club** :
Pour les enfants, comme les écoles de la Commune d'Epalinges.
Pour les adultes, comme les écoles de la Commune d'Epalinges (été, fin d'année + jours fériés).
Vacances d'été + de fin d'année : entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45 au dojo de Lausanne.
7. **Tarifs** :

		CHF
Finance d'inscription membre actif	unique	30.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	380.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	480.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	640.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	Année qui suit les J.O.	10.00
8. **Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1/2 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	228.00	288.00	384.00
2/2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	152.00	192.00	256.00
		380.00	480.00	640.00
9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum)** :
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
10. **Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre**.
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Tournois individuels et cours** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
12. **Entrée en vigueur** : 01.01.2007

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette :

- e-mail gazette@judokwailausanne.ch

Blog :

- <http://judokwailausanne.skyblog.com>



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

winterthur



Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 – Case postale 6593 – 1002 Lausanne

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours	Enseignant
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	Hiroshi Katanishi
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo compétition	"
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	"
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	16h00	17h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	17h00	18h30	Judo enfants / jeunes avancés	"
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique	"
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori	"
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	"
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune	"
	17h30	19h00	Judo enfants ceinture orange et verte	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes avancés	"

** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se pré inscrire par tél., fax, ou e-mail

Qui est votre président :

M. Philippe Schneiter, 3ème Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

Me Hiroshi Katanishi, 7ème dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2ème Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Mercredi	14 h 00 à 18 h 30	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30
--------------	--------------------------	-----------------	--------------------------	-----------------	--------------------------

✈ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch



Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	"
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

M. Marcel Python, 7ème Dan Judo et 8ème Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

Me Marcel Python professeur diplômé et expert dan de la FSJ.

M. Max Stutzmann, 4ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.

M. Arnaud Vernay, 2ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.

Mme Réhane Zobrist, 2ème Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.

M. Hubert Clerc, 1er Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

Qui est responsable du secrétariat :

Comme à Lausanne, Mme Michèle Clerc, disponible selon les mêmes horaires

✈ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : info@judokwailausanne.ch

Félicitations

Toutes les félicitations du comité aux nouveaux moniteurs J+S :

Yasumi Katanishi
Jeremy Touati

Marie-Laure Zobrist
Clément Theurillat

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
18/19.11	Championnat suisse individuel	Genève
30.11/01.12	Examens de kyu – pas de cours, sauf initiation	Dojo de Mon-Repos
09.12	Tournoi de Noël des enfants + randori avec les compétiteurs	Dojo de Mon-Repos
22.12/05.01	Vacances scolaires	
07.01	Cours d'arbitrage	Dojo de Mon-Repos
13/14.01	Tournoi national	Morges
20.01	Tournoi par équipe écoliers 1er tour	Dojo de Mon-Repos
09/11.02	Tournoi de Paris	Paris

Prochain tirage de la Gazette, février 07. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 janvier**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05
Fax. (021) 652 50 60
E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

 **BCV**