



# La Gazette

---



No 49

Février 2007

---

## EDITORIAL

L'année 06 n'a pas été une année exceptionnelle, financièrement parlant, pour le JKL. Une fois de plus, le nombre de membres est en-dessous du nombre critique qui nous permettrait d'être à l'aise, sans faire de folies. Le problème est récurrent et on ne sait toujours pas à quoi attribuer ces fluctuations. Quelques sponsors de plus nous seraient bien utiles, mais là aussi, le recrutement est difficile. Nous allons donc devoir nous résoudre à augmenter, légèrement je précise, les cotisations. J'en vois déjà qui vont me dire que ça n'arrête pas d'augmenter. C'est faux. En dix ans, il y a eu trois augmentations, toutes raisonnables. Je vous laisse faire la comparaison avec les assurances maladie...

Les cotisations des membres sont nos rentrées d'argent principales, voire exclusives. Nos charges sont chaque année plus importantes. Donc, si le nombre de membres ne suit pas le mouvement, il nous est difficile de rester à niveau. Il suffit de comparer la courbe de l'indice des prix à la consommation (le prix du panier de la ménagère) et celle des cotisations du JKL. Cela fait plus de dix ans que nous sommes en retard!! En comité, nous avons décidé de faire en sorte que ces deux courbes se rapprochent un peu plus afin d'éviter des pertes financières préjudiciables au bon fonctionnement du club.

Tout ceci sera discuté, et voté, lors de l'assemblée générale du 29 mars prochain, où nous allons proposer une augmentation de dix francs pour 2007 et de dix francs également pour 2008; cela représente moins de un franc par mois, montant qui nous semble raisonnable!! Les graphiques de l'indice des prix et des cotisations seront présentés à cette occasion, pour vous convaincre, si besoin était, de la nécessité de notre démarche. Je me réjouis d'en discuter et d'en débattre avec vous lors de l'AG!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

---

*Photo de couverture*

*Les participants au stage qui a suivi le tournoi de Noël en décembre dernier.*

# Projet Horizon

Cette fois, ça y est ! Le projet Horizon a démarré.

Voilà déjà quelque temps que, dans le même support, je parlais de la mise sur pieds d'une structure, nommée à l'époque Team 2009. Bientôt 2 ans en fait. Depuis le pont a vu de l'eau couler sous la charrue (ou qqch comme ça => voir avec Jeremy pour les proverbes, merci.) et durant ce temps les choses se sont précisées. La structure, les partenaires, le groupe...

Les choses ont commencé par se modifier, par l'intermédiaire de François (notre ex-président du JKL et actuel président de l'association vaudoise) qui proposa de tenter de toucher une subvention auprès du canton. Une telle subvention existe à présent pour les clubs sportifs vaudois qui mettent en place une structure pour la relève en collaboration avec plusieurs clubs. Etant donné que, depuis plusieurs années déjà, nous avons un arrangement pour que les élèves de certains clubs puissent venir s'entraîner au JKL, il ne restait « plus qu'à » officialiser tout ça et obtenir les faveurs du canton.

Cette subvention, toutefois, ne couvre que la moitié des frais nouveaux, ce qui fait que nous recherchons des sponsors, les possibilités d'aide existent sous différentes formes :

- en nature
- publicité dans la Gazette
- publicité au dojo
- publicité sur le judo-gi
- dons
- ...

Si vous voulez, connaissez quelqu'un qui peut ou pouvez persuader quelque entreprise ou particulier... n'hésitez pas à ajouter votre contribution à la réussite du projet et contactez-moi : [judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) / 076 344 11 98.

Nous allons débiter la saison 2007 avec 4 équipes :

Filles LNA - Judo Kwai Lausanne Horizon I

Hommes LNA - Judo Kwai Lausanne Horizon I

Filles ligue régionale - Judo Kwai Lausanne Horizon II

Hommes 2<sup>ème</sup> ligue - Judo Kwai Lausanne Horizon II

En outre, certains éléments du groupe combattront avec l'équipe de Ballens qui évolue en 1<sup>ère</sup> ligue sous la direction d'Alain Jotterand.

Le groupe compte une cinquantaine de personnes et il va grandir...

**Pub**

**Easy**

**Document**

Le but par équipes est le titre national d'ici 2010.

Le but individuel est variable selon les personnes. On parle de titre national également et pour les plus motivés nous viserons plus haut au cas par cas.

L'encadrement se présente comme suit :

Hiroshi Katanishi	Entraîneur / responsable technique
Francis Favrod	Coach / responsable des équipes filles
Irène Bernasconi	Coach / équipes filles
Astrid Schreiber	Coach / équipe filles II
Michel Jaboyedoff	Responsable condition physique / plans d'entraînements
Olivier Schmutz	Coach / responsable des équipes hommes
Jeremy Touati	Coach / équipe hommes II
Alain Jotterand	Coach équipe Ballens
Jean Touati	Physio
Xavier Dallemagne	Physio

La mise sur pieds d'objectifs, de plans d'entraînements, de stages de préparations etc, le tout enrobé de la technique distillée par Hiroshi, d'un fair-play que nous voulons exemplaire et d'une motivation insufflée par tous devrait nous permettre de progresser de façon significative.

Merci aux athlètes, à l'encadrement et à François pour son appui efficace auprès du canton, toutes ces personnes qui ne comptent ni leur temps ni l'énergie dépensée.

Pour les athlètes, quand même, je voudrais dire : bougez-vous, le temps passe vite ! Profitez de ce qui est mis en place pour vous !! On attend votre réaction.

Merci & au plaisir sur le tatami.

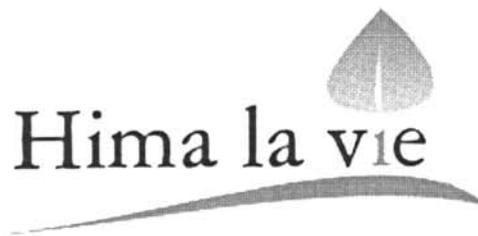
Olivier Schmutz



*Le bénéfice de l'expérience*

*Le goût de l'innovation*

*Concept nutritionnel*



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

*Chers amis sportifs*

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

*(Liste sur demande)*

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

## Week-end ski JKL 2007

Le dernier week-end de janvier était réservé pour la sortie en ski des compétiteurs du JKL dans le cadre magnifique du chalet du sctt (ski club Troistorrents). Le soleil était bien aux portes de Morgins et il avait neigé quelques jours auparavant. Il aurait été difficile de vouloir de meilleures conditions...

Les images suivantes parlent d'elles même... c'était trop bien et on en redemande...



Olivier Schmutz



Vues extérieure et intérieure du chalet



Deux vues des environs



A table...

## Version 2006 du tournoi de Noël...

Programme habituel... Compétition des enfants, remise de récompenses aux judokas méritants, randori avec les ceintures noires, tirage au sort de la tombola, remise des médailles et passage du père noël. Journée très dense mais qui a beaucoup plu à tous, petits et grands.

Félicitations à tout le monde et rendez-vous en **novembre** 2007.

Quelques photos pour illustrer mes propos:



2 combattants en pleine action



Le Maître rassure et conseille



Les participants au stage attendent le souper



Rien de tel qu'une bonne vidéo de judo avant de se coucher!!

Merci à toutes celles et ceux qui, d'année en année, nous aident et nous permettent d'organiser ce tournoi. Un grand merci!!!!!!!!!!!!

Un tout grand merci également à nos sponsors qui nous ont permis d'organiser une belle tombola. Il s'agit de:

**Agence de voyage de Chailly, M. M. Aschwanden**

**la Maison Schaefer Sports, M. H.J. Lanz**

Merci beaucoup!!

Ph. Schneiter

## Stage décembre 2006

Après le tournoi et le père Noël place au stage donné par M. Hiroshi Katanishi avec l'aide d'Olivier Schmutz et d'Alexandre Prélaz.

Le cours débute à 15h30. On commença par un échauffement, puis nous nous sommes mis au travail. Nous avons fait des enchaînements de plusieurs prises; que nous avons dû montrer à la fin, on fit une petite pause pour aller boire pour ensuite faire 30 minutes de randoris. Après 2h30 de judo, nous avons tous pris une bonne douche et après on a mangé le délicieux souper que Mme. Crottaz nous a préparé. Après avoir bien mangé, Hiroshi nous a passé des films sur le judo. Puis nous sommes allés au lit.

Debout! 6h30, déjà et nous revoilà! Programme: randoris à 7h00, après avoir bien transpiré nous sommes allés déjeuner, le ventre plein, nous avons eu un cours spécial pour les grands, où nous avons travaillé shime waza.

Après avoir bien étranglé, à 9h30, nous avons eu le cours d'Isabelle Schmutz. Pour commencer tout en douceur, un petit échauffement qui a plu aux petits comme aux grands. Ensuite, nous avons travaillé ippon seoi nage dans plusieurs situations. Et pour bien finir le stage, des randoris.

Ces deux jours ont été super.

Merci à tous ceux qui nous ont permis de réaliser ce stage.

Lisa Bernasconi & Laure Biderbost





CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

**Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.**

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

RAYMOND



CORBAZ

C O U R I R  
sans bobos

pour le **plaisir** ou pour la **perf**  
avec des *chaussures* adaptées à vos pieds

Nous, **spécialistes**, sommes prêts avec  
les nouveautés pour vous conseiller.

- ✓ stabilité
- ✓ amorti



Sur rendez-vous, plan d'entraînement personnalisé (course à pied)

**RAYMOND CORBAZ - NEW CONCEPT SPORTS**

Rte de la Croix-Blanche 42 - 1066 Epalinges centre / Lausanne - Tél. (021) 784 34 44 - Fax 784 36 16

FONDÉ EN 1923

LA PASSION DU SPORT

LA PASSION DE LA MODE

 *Schaefer*

SPORTS ET MODE LAUSANNE

Rue St-François 16-18  
1003 Lausanne  
Tél. 0 213 202 202  
[www.schaefer-sports.ch](http://www.schaefer-sports.ch)

FONDÉ EN 1923

## Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

# Résultats

## Championnat suisse individuels

Les 18 et 19 novembre 2006, Genève

CATEGORIE	RANG	PRENOM & NOM	POIDS
FE	5	Carine Allaz	- 48 kg
	2	Réhane Zobrist	- 63 kg
	5	Alexandra Hugon	- 48 kg
F17	3	Lucia Cecco	- 57 kg
	2	Alexandrie Briaux	+ 63 kg
	5	Muriel Zinniker	+ 63 kg
F20	1	<b>Alexandrine Briaux</b>	<b>+ 63 kg</b>
	1	<b>Alexandra Hugon</b>	<b>- 48 kg</b>
M17	3	Julien Farinelli	- 73 kg
	3	Vincent Ferrier	- 66 kg
	1	<b>Mike Chavanne</b>	<b>+ 73 kg</b>
M20	3	Mike Chavanne	- 81 kg
ME	3	Jérémy Touati	- 73 kg
	5	Raphaël Wahlen	- 73 kg

**Fermé le lundi**



**Grand parking**

*Auberge communale d'Epalinges  
La Romantica*

Croix-Blanche 27  
1066 Epalinges

**Nicola Miceli**

Tél. 021/ 784 06 09  
Fax 021/ 784 06 23

## Résultats, suites

### Tournoi « ranking » de Morges

Le 13 janvier 2007

CATEGORIE	RANG	PRENOM & NOM	POIDS
FE	<b>1</b>	<b>Alexandra Hugon</b>	<b>- 48 kg</b>
	5	Maité Eisner	- 63 kg
F20	3	Alexandra Hugon	- 48 kg
	3	Maité Eisner	- 63 kg
	2	Alexandrine Briaux	+ 63 kg
F17	3	Lucia Cecco	- 63 kg
M20	5	Vincent Ferrier	- 66 kg
	3	Yanick Farinelli	- 90 kg
M17	5	Zurab Kobidze	- 73 kg
ME	3	Raphaël Wahlen	- 73 kg

**Judo et voyages font bon ménage**

**Voyages Chailly**

Pont de Chailly - Lausanne

**matias aschwanden**

Propriétaire

Av. de Chailly 4  
Pont de Chailly  
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: [chailly.voyage@urbanet.ch](mailto:chailly.voyage@urbanet.ch)

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

**BUDO-SPORT AG BERN**

## **Equipement pour tous les arts martiaux**

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



**Neuengass-Passage 3,  
3011 Bern  
Tel. 031 311 13 63  
info@budosport.ch**

**www.hiku.com**

**A noter dans votre agenda**

## **Assemblée générale du JKL**

**le jeudi 29 mars 2007**

**à 19h30, au dojo de Mon-Repos**

Dès l'année des 18 ans, tous les membres actifs doivent y participer; si cela ne vous est pas possible, merci de bien vouloir vous excuser auprès de la secrétaire.

Vous avez une proposition à faire? Envoyez-là, par écrit, d'ici au 22 mars 07. Aucune proposition de dernière minute ne sera prise en compte.

L'assemblée sera suivie, comme chaque année, du verre de l'amitié.

**Venez nombreux. Merci!**

**RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS**

*Spécialités italiennes*

**CALDERONE**

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313



## REGLEMENT

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.  
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).  
Les parents qui désirent assister aux cours le peuvent. Cependant, ils ne devront ni entrer ou sortir de la salle pendant les leçons, ni y rester avec des petits enfants qui pourraient perturber.
- Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : il est assuré sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, directeur technique et membre du comité directeur.
- Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
- Assemblée générale** : dans le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours, dès la 18<sup>ème</sup> année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** :  
pour les enfants, comme les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda de la Gazette.  
pour les jeunes et adultes (cours du soir), vacances scolaires + jours fériés + selon agenda de la Gazette.  
vacances d'été, de fin d'année et autres, pour les cours du soir, entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45.  
**Attention ! Pas de cours pendant les examens** dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
- Tarifs** : **CHF**

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	30.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	530.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	640.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	180.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 <sup>ème</sup> )	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 <sup>ème</sup> année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 <sup>ème</sup> année, licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 <sup>ème</sup> année	Année qui suit les J.O.	10.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1/2 - 1 <sup>er</sup> janvier	1 <sup>er</sup> semestre (6 mois)	318.00	384.00	108.00	130.00
2/2 - 1 <sup>er</sup> août	2 <sup>ème</sup> semestre (4 mois)	212.00	256.00	72.00	
<b>Total annuel :</b>		<b>530.00</b>	<b>640.00</b>	<b>180.00</b>	<b>130.00</b>
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**  
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement ne sera accordé.
- Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre**.  
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Tournois & cours individuels** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2007.



## SECTION D'EPALINGES - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne

Tél. 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65 - [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)  
[www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch) - www. Ju-jitsu-jkl.ch - [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

# REGLEMENT

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.  
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : il est assuré par :  
pour le Judo :
  - Mme Réhane Zobrist, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, monitrice J+S.  
pour le Ju-Jitsu :
  - Me Marcel Python, 7<sup>ème</sup> Dan Judo, 8<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu, expert Dan et vice-président de la FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
  - M. Arnaud Vernay, 2<sup>ème</sup> Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.  
Il est impératif de respecter les horaires du secrétariat : mardi et vendredi (18h30 à 19h30) - mercredi (14h00 à 18h30), sauf pendant les vacances scolaires. Si vous devez vous déplacer au dojo de Lausanne, pour la rencontrer, il est prudent de téléphoner car elle peut être exceptionnellement absente.
- Assemblée générale** : dans le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours, dès la 18<sup>ème</sup> année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** :  
Pour les enfants, comme les écoles de la Commune d'Epalinges.  
Pour les adultes, comme les écoles de la Commune d'Epalinges (été, fin d'année + jours fériés).  
Vacances d'été + de fin d'année : entraînement libre mardi et jeudi de 19h15 à 20h45 au dojo de Lausanne.
- Tarifs** : **CHF**

Finance d'inscription membre actif	unique	30.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	380.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 20 <sup>ème</sup> année	annuel	480.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	640.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 <sup>ème</sup>	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 <sup>ème</sup> année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 <sup>ème</sup> année, Licence obligatoire	annuel	35.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 <sup>ème</sup> année	Année qui suit les J.O.	10.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1/2 - 1 <sup>er</sup> janvier	1 <sup>er</sup> semestre (6 mois)	228.00	288.00	384.00
2/2 - 1 <sup>er</sup> août	2 <sup>ème</sup> semestre (4 mois)	152.00	192.00	256.00
		380.00	480.00	640.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**  
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre inscrite dans les délais suivants (la date de la poste faisant foi) ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**  
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Tournois individuels et cours** : les inscriptions et les déplacements sont à la charge des participants.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2007

## Le JKL sur le Net

### Judo :

- site Internet [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)
- e-mail [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) pour l'administratif
- [judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) pour les compétitions/stages

### Ju-Jitsu :

- site Internet [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)
- e-mail [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

### Gazette :

- e-mail [gazette@judokwailausanne.ch](mailto:gazette@judokwailausanne.ch)

### Blog :

- <http://judokwailausanne.skyblog.com>



Nous assurons aussi  
les clubs de judo ...

### Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano  
Marc Länzlinger  
Av.d'Ouchy 60  
1006 Lausanne  
021 616 26 93

**winterthur**



# Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

## Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours	Enseignant
<b>Lundi</b>	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	Hiroshi Katanishi
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo compétition	"
<b>Mardi</b>	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	"
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
<b>Mercredi</b>	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	16h00	17h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	17h00	18h30	Judo enfants / jeunes avancés	"
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique	"
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori	"
<b>Jeudi</b>	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans**	"
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes général	"
<b>Vendredi</b>	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés	"
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune	"
	17h30	19h00	Judo enfants ceinture orange et verte	"
	19h15	20h45	Judo jeunes / adultes avancés	"

\*\* Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se pré inscrire par tél., fax, ou e-mail

### Qui est votre président :

M. Philippe Schneiter, 3ème Dan Judo, moniteur J+S.

### Qui est responsable de l'enseignement :

Me Hiroshi Katanishi, 7ème dan Judo, professeur diplômé et expert dan de la FSJ, expert Jeunesse et Sport, conseiller technique de l'équipe suisse.

### Qui est responsable du secrétariat :

Mme Michèle Clerc, responsable administrative, vice-présidente, 2ème Dan Judo, coach Jeunesse et Sport Judo. Elle est disponible aux horaires ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

*Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente.*

<b>Mardi</b>	<b>18 h 30 à 19 h 30</b>	<b>Mercredi</b>	<b>14 h 00 à 18 h 30</b>	<b>Vendredi</b>	<b>18 h 30 à 19 h 30</b>
--------------	--------------------------	-----------------	--------------------------	-----------------	--------------------------

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)



# Judo Kwai Lausanne

Section Epalinges – Dojo de la Croix-Blanche

## Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens	Marcel Python
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 7 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés	"
	21h00	21h30	Kata, préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

### Qui est président de la section d'Epalinges :

M. Marcel Python, 7ème Dan Judo et 8ème Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

### Qui sont vos professeurs :

Me Marcel Python professeur diplômé et expert dan de la FSJ.

M. Max Stutzmann, 4ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur Jeunesse et Sport.

M. Arnaud Vernay, 2ème Dan Judo et Ju-Jitsu, moniteur et coach Jeunesse et Sport Ju-Jitsu.

Mme Réhane Zobrist, 2ème Dan Judo, monitrice Jeunesse et Sport.

M. Hubert Clerc, 1er Dan Ju-Jitsu et Karaté, moniteur Jeunesse et Sport.

### Qui est responsable du secrétariat :

Comme à Lausanne, Mme Michèle Clerc, disponible selon les mêmes horaires

☎ 021 323 83 94 – Fax 021 312 72 65 – e-mail : [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch)

# Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
24.02/02.03	Vacances scolaires	
24.02	2e tour CSE LNA Hommes contre EDJ Yverdon I	Yverdon-les-Bains
07.03	2e tour CSE R1 Femmes contre Joshi Team GE	SDK Genève
08.03	2e tour CSE 2L R1 Hommes contre équipe NE et JC Bulle	Boudry
10.03	2e tour CSE LNA Hommes contre JC Genève	JKL Lausanne
10.03	2e tour CSE LNA Femmes contre EFFT	JC Marly
17.03	Ch. VD individuel	Aubonne
18.03	Tournoi cantonal de printemps écoliers	Aubonne
24.03	Tournoi par équipe écoliers – 2ème tour	Bussigny
29.03	Assemblée générale du club 19h30 – dès la 18ème année (pas de cours)	JKL Mon-Repos
02.04/13.04	Vacances scolaires	
15.04	Cours de Ju-no-Kata par 6ème Dan Japonaise	JKL Mon-Repos
15.04	Swiss Open	Lucerne
16.04/19.04	Stage international Swiss Open	Lucerne
26.04	3e tour CSE 2L R1 Hommes contre EDJ Yverdon II et JC Renens	Renens
28.04	3e tour CSE LNA Femmes contre JT Ticino	Bellinzona
28.04	3e tour CSE LNA Hommes contre JC Morges	JKL Mon-Repos
29.04	Cadre Talent Vaudois	JKL Mon-Repos
05.05	Cours AVJJ – JJ – 09h00 / 13h00	JKL Mon-Repos
09.05	3e tour CSE R1 Dames contre JC Cortaillod	Cortaillod
10.05	4e tour CSE 2L R1 Hommes contre Judo Mikami	JKL Mon-Repos
12.05	4e tour CSE LNA Hommes contre JC Romont 1	Romont
12.05	4e tour CSE LNA Dames contre Equipe NE	JKL Mon-Repos
26.05	Tournoi Ranking	Sierre
31.05/01.06	EXAMENS DE KYU (Pas de cours, sauf initiations)	JKL Mon-Repos
09.06	5e tour CSE LNA Dames contre St-Gallen	St-Gallen
14.06	5e tour CSE 2L R1 Hommes contre Pully-Riviera et JC Renens	JKL Mon-Repos
16.06	Tournoi par équipe écoliers – finale	Cheseaux
16.06	5e tour CSE LNA Hommes contre JT Regensdorf 1	Regensdorf

Prochain tirage de la Gazette, mai 07. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 avril**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

**P.P.**  
**1001 Lausanne**



**◀ Mon rêve ? Finir premier  
à l'Alpe d'Huez ! ▶** Colin à l'entraînement, Echallens.

La BCV s'engage avec passion. Pour que les  
jeunes talents se rapprochent de leurs rêves.

[www.bcv.ch](http://www.bcv.ch)

**BCV**  
votre confiance nous engage