



La Gazette



No 52

février 2008

EDITORIAL

La publicité coûte cher mais elle est essentielle pour faire connaître un club de sport. Du moins pour un sport peu médiatique comme le nôtre, les sports populaires comme le football n'en ayant que peu ou pas besoin du tout. Le but est de toucher un maximum de monde avec un minimum de frais. Le concept est assez simple. Pour réaliser ce projet, nous avons besoin des membres du club, petits et grands. La publicité doit être rapidement lisible et suffisamment explicite; nous avons donc choisi de préparer des flyers de format A5 avec, nous l'espérons, toutes les informations nécessaires; ni trop ni trop peu comme on dit. Pour la distribution, nous allons demander à tous les membres du JKL, si ils le veulent bien, d'en prendre un paquet (25, 50, ou plus...) et de les déposer dans les boîtes aux lettres du quartier dans lequel ils habitent. Ceux qui désirent en prendre beaucoup plus sont les bienvenus!!

De cette manière il nous sera possible de toucher des endroits très variés aussi bien sur Lausanne qu'en périphérie. Cette opération pourrait être répétée chaque année, sans que les investissements en temps et en argent ne soient trop lourds. Si après quelques essais il s'avérait que ce genre de démarche est totalement inutile, il est bien clair qu'elle ne serait pas renouvelée et que d'autres solutions seraient envisagées. Pour l'instant cela vaut le coup d'être tenté et je compte sur tous les membres pour nous aider. Ainsi nous dépasserons peut-être le nombre critique de 500 membres qui nous assurerait des rentrées financières suffisantes pour nous laisser respirer un peu... D'avance merci pour votre collaboration.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture:

Judo Kwai Lausanne - Horizon en finale du championnat suisse 2007

Stage de préparation au championnat suisse par équipe, équipe féminine.

Début de soirée le vendredi 23 novembre, départ du Judo Kwai Lausanne avec presque la totalité des équipes féminines Horizon I et II et bien entourées avec Francis Favrod, Astrid Schreiber, Olivier Schmutz et Jérémy Touati. Arrivée au Judo Club Collombey Muraz où un petit speech de la part de notre coach nous averti de ce qui nous attend durant ces deux jours.

19h30, début de l'entraînement avec les judokas du club de Collombey par un échauffement donné (à sa grande surprise) par Réhane Zobrist, la capitaine de notre équipe. Cet échauffement est suivi de quelques exercices physiques donné par notre coach suivi de quelques randoris.

Après cela, départ direction Troitorrents où nous avons pu apprécier un bon repas sans dessert (au grand malheur de certaines personnes) puis direction le chalet où nous avons passé la nuit.

Samedi 24 novembre départ pour Lausanne où avait lieu le tournoi de Noël pour les jeunes et où notre équipe est allée prêter main forte en tant qu'arbitre ou aux tables, suivi des randoris avec les enfants.

Ensuite retour au Judo Club Collombey-Muraz où 1 heure d'entraînement constitué d'un bon échauffement et d'exercices physiques nous attendait.

Après l'entraînement, la détente. Bonne surprise pour les filles de la part du staff : direction Lavey-les-Bains.

Après ce moment de détente fort apprécié de toutes et tous nous rentrons au chalet où Alexandra Neuvécelle a eu la gentillesse de nous montrer quelques petites techniques de massage.



Pub

Easy

Document

Pendant cette séance relaxation pour les filles, les coachs nous préparent un bon petit repas : spaghs et salade, que demander de mieux... Après ce petit remontant, petite discussion en vue des finales du 1^{er} décembre où nous passons en revue nos futures adversaires.



Direction dodo car un dernier entraînement nous attend encore le dimanche 25. Entraînement qui s'est très bien déroulé et qui a conclu ce stage. Bilan : excellent stage où tout le monde a pris du plaisir, coachs comme athlètes, un grand merci à tout l'encadrement et à Alexandra.....

Alexandrine Briaux



Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, **SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE** par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Finale du championnat suisse par équipe à Coire, 1^{er} décembre 2007, équipe féminine.

Vendredi 30 novembre : départ du Judo Kwai de toutes les filles ainsi que Francis Favrod, Irène Bernasconi et Olivier Schmutz. Environ 4 heures de route d'une ambiance très musicale nous attendent jusqu'à Coire. Arrivés à Coire, rapide passage à la salle pour une petite vérification du poids : tout le monde est OK. Ensuite direction l'hôtel ou une petit briefing sur le déroulement du week-end nous attend suivi d'une bonne nuit.

Samedi 1^{er} Décembre : En attendant le départ pour la salle , une partie de l'équipe décide d'aller faire une petite balade dans Coire.

Arrivées à la salle, malgré la surface du tapis, les filles ont fait un bon échauffement donné par la capitaine, Réhane Zobrist. La pression commence gentiment à monter. Ensuite direction la pesée qui se déroule sans surprise, tout le monde passe.

1^{er} tour, Regensdorf

C'est parti, on y va, dynamiques les filles.

Premier combat, les -52 kilos : Carine Allaz s'incline. 2^{ème} combat, les +63 kilos : le deuxième combat est gagné par Ippon par Alexandrine Briaux. 3^{ème} combat, les -63 kilos : Réhane Zobrist fait égalité. Le score est à présent de 3-3. 4^{ème} combat, les -48 kilos : Alexandra Hugon gagne par ippon. 5^{ème} et dernier combat, les -57 kilos : Emilie Amaron gagne par ippon. Cela conclut cette première rencontre sur le score de 7-3 pour Lausanne Horizon. Les filles sont en route pour la finale contre St Gall, tenante du titre.



BUDO-SPORT AG BERN

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



**Neuengass-Passage 3,
3011 Bern**

**Tel. 031 311 13 63
info@budosport.ch**

www.hiku.com

Les filles se reposent en attendant la finale qui est prévue à 14h30. Vers 13h30, début de l'échauffement qui se déroule de très bonne façon, tout le monde est bien concentré. La finale commence : FIGHTO les filles. 1^{er} combat, -52 : Carine Allaz perd. 2^{ème} combat, +63 : Alexandrine Briaux perd. 3^{ème} combat -63 : Réhane Zobrist gagne. 4^{ème} combat, -48 : Alexandra Hugon perd. Le score est de 6-2, les filles sont 2^{èmes} mais il reste un dernier combat pour Emilie Amaron qui donne son maximum et qui gagne par ippon contre Rahel Walser. Le score final est de 6-4

Alexandrine Briaux



RAYMOND

NEW CONCEPT SPORTS

CORBAZ

COURIR

sans bobos

pour le **plaisir** ou pour la **perf**
avec des *chaussures* adaptées à vos pieds

Nous, **spécialistes**, sommes prêts avec
les nouveautés pour vous conseiller.

- ✓ stabilité
- ✓ amorti

Sur rendez-vous, plan d'entraînement personnalisé (course à pied)

RAYMOND CORBAZ - NEW CONCEPT SPORTS

Rte de la Croix-Blanche 42 - 1066 Epalinges centre / Lausanne - Tél. (021) 784 34 44 - Fax 784 36 16

FINALE DES CHAMPIONNATS SUISSES: ELLES ONT MONTRE LE CHEMIN...

L'émotion est vive. Larmes et sueur se mêlent sur les joues de l'une ou l'autre. La tension a été grande. Le sentiment d'être passées tout près, et bien davantage, d'un truc énorme. Mais aussi une grande satisfaction et une joie bien légitime. Une première finale et la médaille d'argent du Championnat suisse de Ligue nationale pour cette jeune équipe Horizon, réunissant Judo Kwai Lausanne et clubs partenaires.

La journée commence bien. Cinq filles sont sur le tatami pour affronter en demi-finale le Judo-Club Regensdorf. Mais dix autres sont derrière elles, prêtes à les soutenir, à les pousser si nécessaire. L'équipe est soudée. Tout le staff est là également. Et l'équipe masculine a aussi fait le voyage dans les Grisons, à Coire, pour encourager leurs coéquipières. Un photographe impressionné s'approche de moi : « tout Lausanne a fait le déplacement, dis-voir ! ».

Les combats s'enchaînent et les victoires se succèdent. On sent les filles déterminées. Le désir d'exploiter toutes ces heures d'entraînement, d'efforts, de connivence. 7 à 3 : Judo Kwai Lausanne - Horizon est en finale.

Quelques heures d'attente. Il faut rester concentré. Les coachs sont là. L'autre demi-finale s'est soldée par un sec 10 à 0 et 5 ippons en faveur de Saint-Gall. Pas de surprise, ... elles n'ont pas fait dans la dentelle. Les Suissesses orientales et leur florilège de membres des équipes nationales sont au rendez-vous. L'équipe s'isole une dernière fois. Réglages ultimes.

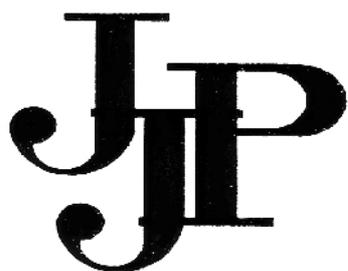
Le haut-parleur appelle les deux finalistes : « ... pour Lausanne - Horizon : Carine Allaz, Alexandrine Briaux, Réhane Zobrist, Alexandra Hugon, Emilie Amaron ... ». Le tirage au sort des catégories de poids a décidé de l'ordre des combats : -52kg, +63kg, -63kg, -48kg et -57kg. La couleur bleue du kimono de nos filles leur sied à merveille et contraste avec la détermination de feu que l'on imagine dans leurs yeux.

Dernier combat. Le sort en est déjà jeté. Emilie affronte une adversaire talentueuse, un ténor confirmé du judo helvétique. Uchi-mata à gauche. La Saint-Galloise monte, monte et s'en va mesurer la hauteur de la salle du centre sportif. La cohésion du groupe est alors à son paroxysme. Il n'y a plus de combattantes individuelles, de titulaires ou de remplaçantes, d'expérimentées ou de relève, mais plus qu'une équipe unie.

L'ippon annoncé par l'arbitre est le point d'orgue d'une saison riche en émotions, mais aussi en promesses et en perspectives d'avenir. Le score final, 6 à 4, ne saurait laisser le seul sentiment d'être passé très près du but, mais doit être considéré comme de bon augure pour l'avenir.

Congratulations et consolations, photographes, champagne et gâteau d'anniversaire pour Carole qui avait décidé de naître en ce 1^{er} décembre, quelques années auparavant. Les minutes qui suivent se savourent en équipe. Comme l'a été le reste de la saison. Comme le sera la prochaine.

François Chavanne



Jean-Jacques Pahud S.A.
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 LAUSANNE
Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

VIDEOVOX - le pro de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

VIDEOVOX m. Finazzi

Avenue des Bains 40 - 1007 Lausanne – Tél. 021/ 601.11.15
Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch

L'équipe des filles vice-championne suisse 2007:



Légende:

debout de g. à d.: Astrid Schreiber (coach assist.), Francis Favrod (coach), Alexandrine Briaux, Yasumi Katanishi, Réhane Zobrist (cap.), Carole Wahlen, Hiroshi Katanishi (dir. techn.), Maité Eisner, Olivier Schmutz (coach des équip. masc.), Irène Bernasconi (coach assist.)

à genoux de g. à d.: Emilie Amaron, Manon Stirnimann, Lisa Bernasconi, Marie-Laure Zobrist, Leila Eisner

assises de g. à d.: Carine Allaz, Alexandra Hugon, Justine Clément

Coaching lors des tournois individuels

Avis aux compétiteurs et aux parents des plus jeunes. Lors de l'année 2008, le coaching sera assuré lors des tournois individuels suivants :

Tournoi	Lieu	Date
Championnats Vaudois	Nyon	8 & 9 mars
Ranking Sierre	Sierre	24 & 25 mai
Ranking Morat	Morat	27 & 28 septembre
Championnat Suisse	?	15 & 16 novembre

Il faut noter que le tournoi de Morges (12 & 13 janvier) était également couvert et que toutes les rencontres par équipes (les dates sont précisées dans cette même gazette pour ce qui est des 4 équipes engagées en CSE) le sont forcément.

Les personnes désirant participer à des tournois qui ne figurent pas dans le tableau ci-dessus, voudront bien prendre contact avec le staff afin de déterminer s'il est possible de les accompagner.

Si personne ne s'est inscrit auprès du staff pour un tournoi qui figure dans le tableau, le tournoi ne sera alors pas couvert.

Merci de votre compréhension et collaboration.

Olivier Schmutz

Les participants au stage du tournoi de Noël



§

Stage de judo, Noël 2007

23 jeunes judokas du club ont participé au stage de Noël qui s'est déroulé du samedi 24 au dimanche 25 novembre au Judo Kwai de Lausanne.

Ce camp était bien réparti entre le judo et les pauses. En judo, on a appris plusieurs enchaînements, résume Vincent.

Dès 9 ans, quelle que soit sa ceinture, chaque judoka peut s'inscrire à ce stage qui a pour but d'améliorer sa technique et renforcer les liens entre les participants. Le stage fait suite au traditionnel tournoi de Noël. Il débute à 15h00 avec deux heures de judo. Puis, après un temps récréatif, il y a le souper en commun. Nous avons mangé un excellent risotto confectionné par la maman de Vincent que nous remercions chaleureusement et que Clément a adoré Clément.

Après le souper nous avons pu jouer un moment avant de nous endormir dans nos sacs de couchage sur le tatami.

C'était cool, on a bien dormi mais il y en a qui ont lancé des cacahuètes et je n'ai pas aimé ça, raconte Liad.

Du judo à l'aube!

Le lendemain nous nous sommes levés à 6h30 pour faire des randoris au sol. Les jambes un peu cotonneuses et les yeux guère ouverts, c'était pas facile. Ensuite nous avons déjeuné et nous avons enchaîné avec 2h30 de judo. Et après une bonne douche tout le monde est rentré chez soi vers midi.

Comme le souligne fort justement Guillaume, ce stage était très intéressant et l'ambiance très chouette.

Nous remercions Me Katanishi pour nous avoir donné ses bons conseils durant tout le stage.

Luca Baume (participant)

Dates des rencontres par équipes en 2008

Voici les dates des rencontres par équipes en 2008, nous comptons sur un soutien populaire sans précédent - surtout lors des rencontres à domicile (en gras dans le tableau ci-dessous).

Le 31 mai, en particulier, verra nos deux équipes de LNA (dames & hommes) combattre à domicile. Venez nombreux les encourager dès 14h00 !!!

- Attention - certaines rencontres peuvent être exceptionnellement déplacées. Consultez le site www.judokwailausanne.ch pour des news plus fraîches.

Equipe	Lieu	Date / heure
1 ^{ère} ligue hommes	Bernex	06 février - 20h15
Ligue régionale dames	JK Lausanne	21 février - 20h15
LNA dames	St-Gall	23 février - 14h15
LNA Hommes	JK Lausanne	23 février - 14h15
LNA dames	JK Lausanne	01 mars - 14h15
LNA Hommes	Yverdon	01 mars - 14h15
1 ^{ère} ligue hommes	Villars-sur-Glâne	05 mars - 20h15
Ligue régionale dames	Thun	12 mars - 20h15
LNA dames	Marly	05 avril - 14h15
LNA hommes	Bâle	05 avril - 14h15
Ligue régionale dames	Marly	05 avril - 14h15
1 ^{ère} ligue hommes	JK Lausanne	23 avril - 18h30
Ligue régionale dames	JK Lausanne	20 mai - 20h15
1 ^{ère} ligue hommes	Bulle	21 mai - 20h15
LNA dames	JK Lausanne	31 mai - 14h15
LNA Hommes	JK Lausanne	31 mai - 14h15
Ligue régionale dames	JK Lausanne	10 juin - 20h15
1 ^{ère} ligue hommes	Bulle	11 juin - 20h15
LNA dames	Yverdon	18 juin - 20h15 (mercredi)
LNA dames	JK Lausanne	06 septembre - 14h15
LNA hommes	Romont	06 septembre - 14h15
1 ^{ère} ligue hommes	JK Lausanne	11 septembre - 20h15
Ligue régionale dames	Bern	17 septembre - 20h15
1 ^{ère} ligue hommes	Bernex	8 octobre - 20h15
LNA dames	JK Lausanne	1 novembre - 14h15
LNA hommes	Morges	1 novembre - 14h15
Ligue régionale dames	Attalens	5 novembre - 20h15
1 ^{ère} ligue hommes	Collombey	5 novembre - 20h15
Finales	Sierre	29 novembre

Merci de votre soutien.

Olivier Schmutz

Fondé en 1923

LA PASSION DU SPORT

LA PASSION DE LA MODE

 **Schaefer**

SPORTS ET MODE LAUSANNE

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Fondé en 1923

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Résultats

TOURNOI NATIONAL INDIVIDUEL DE MORGES

Les 12 et 13 janvier 2008

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Elite	3	Briaux Alexandrine	+ 63
U20	1	Briaux Alexandrine	+ 63
	1	Chavanne Mike (Cheseaux)	- 81
	3	Ferrier Vincent	- 73
	3	Zinniker Muriel	+ 63
U17	3	Eisner Leila	- 63
Ecolier A	3	Hofmann Lionel	- 50
Ecolier B		Citti Marco	- 40



Résultats (suite)

Tournoi par équipe écoliers 2008

1er tour samedi 19 janvier au Judo Kwai Lausanne

Résultats, poule A

Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Ballens	10	50	-	6	23
Judo Kwai Lausanne II	-	Judo-Club Bussigny	3	10	-	13	60
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Cortailod	6	25	-	10	47
Judo-Club Ballens	-	Judo Kwai Lausanne II	6	25	-	10	50
Judo-Club Bussigny	-	Judo-Club Cortailod	10	47	-	6	30
Judo-Club Pompaples	-	Judo Kwai Lausanne II	10	50	-	6	30
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Bussigny	4	17	-	12	60
Judo Kwai Lausanne II	-	Judo-Club Cortailod	3	7	-	13	55
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Bussigny	3	10	-	13	58
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Cortailod	2	10	-	14	67

Classement, poule A

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB BUSSIGNY	8	48	225
2	JUDO-CLUB CORTAILLOD	6	43	199
3	JUDO-CLUB POMPAPLES	4	29	135
4	JUDO KWAI LAUSANNE II	2	22	97
5	JUDO-CLUB BALLENS	0	14	75

Résultats, poule B

Judo Kwai Lausanne I	-	JKL - Section d'Epalinges	10	50	-	6	30
Judo-Club Cheseaux	-	SDK Genève	10	50	-	6	30
Judo Kwai Lausanne I	-	Judo-Club Cheseaux	14	67	-	2	10
JKL - Section d'Epalinges	-	SDK Genève	7	25	-	9	40
Judo Kwai Lausanne I	-	SDK Genève	9	40	-	7	23
JKL - Section d'Epalinges	-	Judo-Club Cheseaux	12	54	-	4	15

Classement, poule B

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO KWAI LAUSANNE I	6	33	157
2	JKL - SECTION D'EPALINGES	2	25	109
3	SDK GENEVE	2	22	93
4	JUDO-CLUB CHESEAUX	2	16	75

A noter dans votre agenda

Assemblée générale du JKL

le jeudi 13 mars 2008

à 19h30, au dojo de Mon-Repos

Dès l'année des 18 ans, tous les membres actifs doivent y participer; si cela ne vous est pas possible, merci de bien vouloir vous excuser auprès de la secrétaire.

Vous avez une proposition à faire? Envoyez-là, par écrit, d'ici au 7 mars 08.

Aucune proposition de dernière minute ne sera prise en compte.

Notez également que 2008 est une année à élections.

L'assemblée sera suivie, comme chaque année, du verre de l'amitié.

Venez nombreux. Merci!

Fermé le lundi



Grand parking

*Auberge communale d'Epalinges
La Romantica*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

*Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!*

*Trois numéros de la Gazette sont envoyés chaque
année
à plus de cinq cents ménages*

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44



REGLEMENT 2008

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 7 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
- Assemblée générale** : dans le 1^{er} trimestre; tous les membres sont tenus d'y participer dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.
Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.

7. **Tarifs :**

CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	55.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	année qui suit les JO	10.00

8. **Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
Total annuel :		550.00	660.00	200.00	130.00

- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2008.

LE COMITE DIRECTEUR



SECTION D'EPALINGES - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne

Tél. 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2008

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : il est dirigé par le comité directeur, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : il est assuré sous la direction de :
pour le Judo :
 - Mme Réhane Zobrist, 2^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.pour le Ju-Jitsu :
 - Me Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, expert Dan et vice-président de la FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2008.
- Fermeture du club** : Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.
- Tarifs** : CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	55.00
FSJ / solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	année qui suit les J.O.	10.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 - 1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
2 - 1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum)** : Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2008.

LE COMITE DIRECTEUR

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette : gazette@judokwailausanne.ch

Blog : <http://judokwailausanne.skyblog.com>



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale Lausanne-Ouchy
Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

 **winterthur**
PROTECTION FINANCIÈRE



Judo Kwai Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.

Qui est président :

- **M. Philippe Schneiter**, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------



SECTION D'EPALINGES - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Case postale 6593 - 1002 Lausanne
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Réhane Zobrist
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5^{ème} Dan Judo et 4^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **Mme Réhane Zobrist** : 2^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Hubert Clerc** : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18h30 à 19h30	Mercredi	14h00 à 18h30	Vendredi	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
21.02	CSE D 2	Dojo de Mon-Repos
23.02	CSE H LNA	Dojo de Mon-Repos
23.02	CSE D LNA	St Gall
24.02	Cadre talent	Morges
01.03	CSE D LNA	Dojo de Mon-Repos
08.03	Championnat VD	Nyon, collège Rocher
09.03	Tournoi cantonal de printemps	Nyon, collège Rocher
12.03	CSE D 2	BE
13.03	Assemblée générale du JKL, dès la 18 ^{ème} année, à 19h30 (pas de cours)	Dojo de Mon-Repos
17/28.03	Vacances de Pâques (entraînement libre Ma et Je de 19h15/20h45)	
05.04	TPE écoliers (1995-2000), 2 ^{ème} tour, de 9h00 à 12h00 env.	Bussigny
05.04	CSE D + H LNA	Marly
19.04	Swiss Open	Baar (Zoug)
27.04	Cadre talent, de 9h00 à env. 15h00	Dojo de Mon-Repos
18.05	Cadre talent	Yverdon
24.05	AVJJ – cours JJ 9h00 à 13h00	Dojo de Mon-Repos
24/25.05	Tournoi national	Sierre
31.05	AD FSJ	Berne
31.05	CSE D + H LNA	Dojo de Mon-Repos
5/6.06	EXAMENS DE KYU (pas de cours, sauf cours d'initiation)	Dojo de Mon-Repos
12.06	CSE D 2	Dojo de Mon-Repos
14.06	TPE écoliers (1995-2000) Finale	Cheseaux
15.06	Journée nationale du Judo	Macolin
18.06	CSE D 2	Yverdon
21.06	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
21/22.06	Tournoi national	Uster
07.07/22.08	Vacances scolaires (entraînement libre Ma , Je 19h15/20h45) JU & JJ	Dojo de Mon-Repos
30/31.08	Stage Cadre talent	Château d'Oex
6.09	CSE LNA D	Dojo de Mon-Repos
10.09	CSE D 2	BE
13/14.09	Tournoi national	Weinfeld
27/28.09	Tournoi national	Morat

Prochain tirage de la Gazette, mai 08. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 avril**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

