



La Gazette



EDITORIAL

Les années se suivent... et ne se ressemblent pas!! C'est en tout cas tout à fait vrai pour les finances du club!! Tant mieux car les derniers exercices n'ont pas été faciles, loin s'en faut. Certains paramètres sont gérables, et nous nous efforçons de le faire au mieux, mais, encore et toujours, il en est un que nous ne maîtrisons pas du tout: le nombre de membres. Pourquoi s'inscrit-on au JKL et, surtout, pourquoi se désinscrit-on?? Le nombre d'inscriptions et de démissions varie passablement d'une année à l'autre sans que l'on sache pourquoi. Heureusement, sur ce plan là, 2008 a vu le nombre de membres augmenter sensiblement pour retrouver un niveau presque confortable.

Autre point important: les cotisations. Après analyse de celles-ci sur les dix dernières années, il s'est avéré qu'elles n'avaient pas suivi la hausse du coût de la vie. Cette erreur est maintenant corrigée et nous allons faire en sorte de ne plus nous laisser piéger. De plus, grâce au travail effectué par nos bénévoles lors de diverses manifestations, les rentrées d'argent en 2008 ont été intéressantes.

Tout ceci nous a permis de clôturer l'exercice 2008 dans les chiffres noirs. Cela faisait un moment que ce n'était plus le cas!!

Bien entendu, nous allons poursuivre nos efforts. J'en profite pour remercier toutes celles et ceux qui nous aident à mener la barque et me réjouis de pouvoir à nouveau compter sur eux dans les mois et les années à venir!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture: préparation du tournoi de Noël

Version 2008 du tournoi de Noël...

Programme classique... Après la compétition des enfants, des récompenses ont été remises aux judokas méritants, ensuite randori avec les ceintures noires, dont Sergei Aschwanden; pour continuer la matinée, tirage au sort des gagnants de la tombola, remise des médailles, passage du père Noël. Et pour finir séance de dédicace et de photos avec notre médaillé olympique. Journée bien remplie mais qui a énormément plu à tous, petits et grands. Félicitations à tout le monde et rendez-vous en décembre 2009.

Un énorme merci à toutes celles et ceux qui nous ont aidé et qui ont rendu cette journée possible en s'occupant des tables, de la buvette, de l'arbitrage, de la préparation de la salle, du rangement et que sais-je encore...

Votre soutien nous est indispensable!! Merci beaucoup.

Un tout grand merci également à nos sponsors qui nous ont permis d'organiser une belle tombola. Il s'agit de:

Agence de voyage de Chailly, M. M. Aschwanden

Maxivue, lunetterie de la Sallaz

Pizzeria l'Amica, la Sallaz

Restaurant des Tramways, Epalinges

Restaurant de la piscine de Montchoisi

Pizzeria de Mon-Repos, Lausanne

Merci beaucoup!! Ph. Schneiter

Fermé le lundi



Grand parking

*Auberge communale d'Epalinges
La Romantica*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

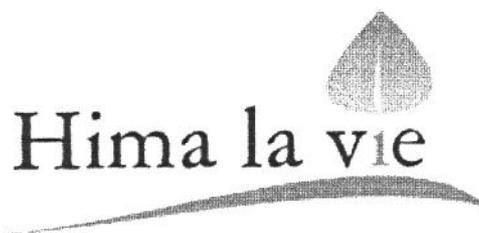
Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, **SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE** par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER



Séance dédicace après la compétition des enfants

JJP

Jean-Jacques Pahud S.A.
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 LAUSANNE
Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch

Pub

Easy

Document

Week-end à ski du JKL, les photos



Fondé en 1923

Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE

Le choix.
La qualité.
Le conseil.

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Fondé en 1923

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la **Gazette du Judo Kwai Lausanne**.

Résultats

TOURNOI DE NOËL 2008

POIDS	RANG	NOM & PRENOM
-22	1	Pagè Antoine
	2	Rossinelli Noé
	3	Stumpe Natacha
-24	1	Rossinelli Lohan
	2	Schaefer Jérémy
	3	Zangger Jai
-26	1	Arnone Diego
	2	Cloux Guillaume
	3	Preisig Louis
-28	1	Avondet Max
	2	Thongvilay Delphine
	3	Dizerens Hugo
-30	1	Rossier Kilian
	2	Furlan Clément
	3	Chappuis Nolan
	3	Essomba Michel
-33	1	Crovara Nishad
	2	Bauwens Lena
	3	Denuault Paul
	3	Jaunin Sagar
-36	1	Matt Naïm
	2	Maunoir Paul Maxence
	3	Oeljeklaus Clara
-40	1	Citti Marco
	2	Camacho Delphine
	3	Jolles Eric
	3	Owlya Nicolas
-45	1	Dridah Hakim
	2	Aubert Rémy
	3	Cauderay Virginie
	3	Wisard Paul
-50	1	Roggero Egloff Vincent
	2	Gabriel Elsa
	3	Salamin Arpad
	3	Pfefferlé Simon
-55	1	Hofmann Lionel
	2	Oriol Melisa
	3	Mateus Abraham
+55	1	Dhrif Naïm
	2	Owlya Alexandre
	3	Künzli Patrick
	3	Lugrin Sylvain

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Rosenweg 34
3007 Bern
Tel. 031 371 11 51
info@budosport.ch

www.budosport.ch

Résultats (suite)

TOURNOI NATIONAL INDIVIDUEL DE MORGES
Les 17 ET 18 JANVIER 2009

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Ecolier A	1 ^{er}	Citti Marco	- 40
Juniors	1 ^{ère}	Eisner Maïté	+ 63
	3 ^{ème}	Stirnimann Manon	- 52
	2 ^{ème}	Ferrier Vincent	- 66
	2 ^{ème}	Demont François	- 81
Elite	3 ^{ème}	Eisner Maïté	+ 63
	3 ^{ème}	Wahlen Raphaël	- 73

RESTAURANT - PIZZERIA - MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

1er tour du tournoi écoliers par équipe

RESULTATS DU 1ER TOUR, POULE A

Judo-Club Cheseaux	-	Judo-Club Pompaples	9	40	-	7	30
Judo Kwai Lausanne I	-	Judo-Club Bussigny	10	50	-	6	30
Judo-Club Cheseaux	-	JKL - Section d'Epalinges	9	40	-	7	30
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Bussigny	4	20	-	12	57
Judo Kwai Lausanne I	-	JKL - Section d'Epalinges	13	60	-	3	10
Judo-Club Cheseaux	-	Judo-Club Bussigny	9	35	-	7	30
Judo-Club Pompaples	-	JKL - Section d'Epalinges	12	60	-	4	20
Judo-Club Cheseaux	-	Judo Kwai Lausanne I	1	0	-	15	55
Judo-Club Bussigny	-	JKL - Section d'Epalinges	14	65	-	2	10
Judo-Club Pompaples	-	Judo Kwai Lausanne I	7	27	-	9	35

CLASSEMENT DU 1ER TOUR, POULE A

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO KWAI LAUSANNE I	8	47	200
2	JUDO-CLUB CHESEAUX	6	28	115
3	JUDO-CLUB BUSSIGNY	4	39	182
4	JUDO-CLUB POMPAPLES	2	30	137
5	JKL - SECTION D'EPALINGES	0	16	70

RESULTATS DU 1ER TOUR, POULE B

Judo Kwai Lausanne II	-	Judo-Club Cortaillod	1	0	-	15	67
Judo-Club Ballens	-	SDK Genève	12	55	-	4	20
Judo-Club Cortaillod	-	SDK Genève	11	50	-	5	17
Judo Kwai Lausanne II	-	SDK Genève	8	32	-	8	37
Judo Kwai Lausanne II	-	Judo-Club Ballens	11	40	-	5	10
Judo-Club Cortaillod	-	Judo-Club Ballens	11	45	-	5	20

CLASSEMENT DU 1ER TOUR, POULE B

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB CORTAILLOD	6	37	162
2	JUDO-CLUB BALLENS	4	28	115
3	SDK GENEVE	2	17	74
4	JUDO KWAI LAUSANNE II	0	14	42



RAYMOND
NEW CONCEPT
SPORTS
CORBAZ

COURIR

sans bobos



pour le **plaisir** ou pour la **perf**
avec des **chaussures** adaptées à vos pieds

Nous, **spécialistes**, sommes prêts avec
les nouveautés pour vous conseiller.

- ✓ stabilité
- ✓ amorti

Sur rendez-vous, plan d'entraînement personnalisé (course à pied)

RAYMOND CORBAZ - NEW CONCEPT SPORTS

Rte de la Croix-Blanche 42 - 1066 Epalinges centre / Lausanne - Tél. (021) 784 34 44 - Fax 784 36 16

Les photos:



Félicitations

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture noire 1er DAN

Pascal Dirheimer

Ceinture orange

Luisa Jorand - Nicolas Jorand - Blaise Ruchat - Pablo Varela Pardo

Nouveaux gradés Judo

Ceinture noire 1er DAN

Yannick Papaux

Ceinture marron

Laure Biderbost - Zurab Kobidze - Alexandra Signorini

Ceinture bleue

Nishad Crovara - Arnaud Lyon - Melisa Oriol

Ceinture verte

Antoine Camacho - Zak Cook - Paul Denuault - Liad Dridah - Anaïs Gabriel - Eric Jolles - Nuno Miranda - Nicolas Reber - Vanessa Terroso - Ivan Vecerina

Ceinture orange

Diego Arnone - Kaeylah Avery - Céline Bänziger - Matthieu Braun - Martin Cambolin

Ceinture jaune

Maxime Ameti - Ilan Baud - Marie De Mendez - Jeanne Donini - Lliam Doudot - Alexander Durig - Even Eiklid - Lidia Farina - Lena Félix - Alexandre Fernandes Santos - Laure Freudiger - Martin Gafsou - Laurent Hauzaree - Antoine Hirt - Paul Jolles - Patrick Künzli - Abraham Mateus - Marc-André Mauron - Fabio Neuenschwander - Valentine Pellegrino - Kathleen Raccio - Daren Radic - Jim Rickli - Clara Rouge - Jules Rouge - Emma Salamin - Raphaël Savary - Jérémy Schaefer - Sam Schorderet - Kisanth Sisupalan - Claudio Diogo Souto Oliveira - Karn Steiner - Natacha Stumpe - Maxime Thorpe - Shin Urech - Soufiane Yacine

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 24.10.2008 au 26.01.2009, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

Le JKL sur le Net

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette : gazette@judokwailausanne.ch

Blog : <http://judokwailausanne.skyblog.com>

A noter dans votre agenda

Assemblée générale du JKL

le mardi 24 mars 2009

à 19h30, au dojo de Mon-Repos

Dès l'année des 18 ans, tous les membres actifs doivent y participer; si cela ne vous est pas possible, merci de bien vouloir vous excuser auprès de la secrétaire.

Vous avez une proposition à faire? Envoyez-là, par écrit, d'ici au 15 mars 09.
Aucune proposition de dernière minute ne sera prise en compte.

Il n'y aura pas de cours pour les adultes ce jour-là.

L'assemblée sera suivie, comme chaque année, du verre de l'amitié.

Venez nombreux. Merci!

VIDEOVOX - le pro de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

VIDEOVOX m. Finazzi

Avenue des Bains 40 - 1007 Lausanne – Tél. 021/ 601.11.15
Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch



Cours Techniques Judo & Ju-Jitsu

Samedi 14 mars 2009

de 9h⁰⁰ - 13h⁰⁰

a

Yverdon-les-Bains

Dojo du Judo-Kwai Yverdon

(Rue des Moulins : direction aéroport, après complexe scolaire
et giratoire, 50m à gauche)

Au programme :

Nage-Waza avec André Arrigoni

6^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Ne-Waza avec François Chavanne

6^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Ju-Jitsu avec Pierre Vuissoz

5^{ème} Dan, Professeur diplômé de la FSJ

Cours technique reconnu par la FSJ

Participants : dès 4^{ème} Kyu, 14 ans et plus âgés

Finance d'inscription: sfr 30.- à payer sur place



Inscription (jusqu'au 7 mars 2009) et renseignements :

Arrigoni, Promenade des Pins 48 bis, 1400 Yverdon-les-Bains

(natel : 079/258 27 49) ou par e-mail à francois.chavanne@bluewin.ch

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

INITIATION JUDO ENFANTS

(dès 6 ans)

Par Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan,
Expert J+S et FSJ,

Mardi	16h30 / 17h30	du 12.05 au 01.12.09
Mercredi	15h00 / 16h00	du 06.05 au 02.12.09

CHF 250.00

*pour le cours complet y compris la brochure
payables avant le début du cours*

*Kimono indispensable (CHF 51.00 dès 1.30 m)
paiement au comptant au secrétariat*

Pré inscrivez-vous par e-mail ou téléphone

Horaire du secrétariat :
(sauf pendant les vacances scolaires)

Mardi et vendredi : 18h30 à 19h30

Mercredi : 14h00 à 18h30



JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2009

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte. **Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).**
- Direction du club** : par un comité directeur de 7 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, coach J+S, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.
Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.

7. Tarifs :

CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	45.00
FSJ / Solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	année qui suit les JO	10.00

8. Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
Total annuel :		550.00	660.00	200.00	130.00

9. Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :

il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.

10. Démission : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**

La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. **Aucun remboursement n'est accordé.**

11. Entrée en vigueur : 01.01.2009.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2009

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.

Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).

2. **Direction du club** : il est dirigé par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale (liste au dojo). Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

3. **Enseignement** : il est assuré sous la direction de :

pour le Judo :

- Mme Irène Bernasconi, 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.

pour le Ju-Jitsu :

- M. Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.

4. **Secrétariat** : il est dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo, responsable administrative et vice-présidente du club.

5. **Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.

6. **Fermeture du club** :

Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.

7. **Tarifs** :

CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 14 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	10.00
FSJ / dès la 15 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	45.00
FSJ / solidarité olympique, dès la 15 ^{ème} année	année qui suit les J.O.	10.00

8. **Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00

9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**

Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.

10. **Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**

La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.

11. **Entrée en vigueur** : 01.01.2009.

LE COMITE DIRECTEUR

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05
Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale Lausanne-Ouchy

Nicolas Iuliano

Marc Länzlinger

Av.d'Ouchy 60

1006 Lausanne

021 616 26 93

 **winterthur**
PROTECTION FINANCIÈRE

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
Dimanche	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.

Qui est président :

- **M. Philippe Schneider**, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S, conseiller technique de l'équipe suisse.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Ken Katanishi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5^{ème} Dan Judo et 5^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **Mme Irène Bernasconi** : 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Hubert Clerc** : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.
- **M. Ken Katanishi** : 1^{er} Kyu Judo, moniteur J+S en formation.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18h30 à 19h30	Mercredi	14h00 à 18h30	Vendredi	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
16/20.02	Vacances scolaires (entraînement libre Ma de 19h15/20h45)	Dojo de Mon-Repos
28.02	1 ^{er} tour LNA H1 – Yverdon	Dojo de Mon-Repos
04.03	2 ^{ème} tour 1 ^{ère} ligue H2	Genève
7/8.03	Championnat vaudois individuel et tournoi cantonal de printemps	Epalinges
14/15.03	Tournoi	Rheintal
15.03	Cours d'arbitrage	Dojo de Mon-Repos
22.03	Cadre talents VD	Dojo de Mon-Repos
24.03	Assemblée générale du club à 19h30	Dojo de Mon-Repos
28.03	2 ^{ème} tour LNA D – EFFJ1	Dojo de Mon-Repos
28.03	2 ^{ème} tour LNA H1	Regensdorf
28.03	2 ^{ème} tour tournoi écoliers par équipes	Bussigny
04.04	3 ^{ème} tour LNA D - KJV	Dojo de Mon-Repos
6/17.04	Vacances scolaires (entraînement libre Ma de 19h15/20h45)	Dojo de Mon-Repos
18/19.04	Swiss Open	Macolin
25.04	3 ^{ème} tour LNA H1 – Ecole internationale GE	Genève
1/2.05	Tournoi	Bellinzona
9.05	4 ^{ème} tour LNA H1 – Brugg	Dojo de Mon-Repos
9.05	4 ^{ème} tour LNA D – Yverdon	Dojo de Mon-Repos
16.05	Assemblée générale FSJ	Ittigen - BE
21.22.05	Congés de l'Ascension	Dojo de Mon-Repos
30/31.05	Tournoi ranking ville de Sierre	Sierre
4/5.06	Examens Kyu	Dojo de Mon-Repos
13.06	5 ^{ème} tour LNA D	Regensdorf
13.06	3 ^{ème} et dernier tour tournoi écoliers par équipes	Cheseaux
14.06	Journée du Judo	Macolin
20.06	Examens de Dan	Dojo de Mon-Repos
20/21.06	Tournoi	Uster
30.06	Dernier jour de cours	Dojo de Mon-Repos
01.07/21.08	Vacances scolaires (entraînement libre Ma de 19h15/20h45)	Dojo de Mon-Repos
24.08	Reprise des cours	Dojos de Lsne et Epal.
05.09	5 ^{ème} tour LNA H1	Romont
12.09	6 ^{ème} tour LNA D	Cortailod
21.09	Jeune Fédéral	Dojo de Mon-Repos
26/27.09	Tournoi	Morat

Prochain tirage de la Gazette, mai 09. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 avril**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

