



La Gazette



EDITORIAL

A la fin du mois de septembre, les lausannois devaient se prononcer quant à l'avenir sportif de leur ville. Je veux bien entendu parler du projet Métamorphose. Ils ont voté contre l'initiative et donc pour le projet en question. Je pense qu'ils ont bien fait et j'y vois 2 raisons:

1. Il est temps que Lausanne, capitale olympique, se dote d'infrastructures sportives à la hauteur de ses ambitions et de son titre. Les dernières installations mises en place ont plus de 25 ans et il n'y a pas grand chose d'olympique dans les stades et les piscines que vous connaissez! Les habitants de la Pontaise ont eu peur du nouveau quartier qui va être construit et ils n'envisageaient pas de démolir le stade du haut de la ville. Peur du changement? De la nouveauté? Ne changeons rien, au moins on sait ce qu'on a? Je ne sais pas, mais c'est faire preuve d'un immobilisme déplacé et frileux. Les infrastructures de la Pontaise, stade, vélodrome, patinoire sont vétustes et il n'est pas raisonnable d'y investir des fortunes pour des travaux de rénovation. La ville va enfin pouvoir construire des installations qui lui font défaut depuis plusieurs décennies, un stade et une piscine modernes, une halle multisports, une salle de spectacle et un tram pour améliorer les déplacements en direction du haut de la ville.

2. Si tout se déroule normalement, le JKL devrait pouvoir déménager dans la halle qui sera construite et qui est prévue pour héberger une dizaine de sports peu médiatiques et qui n'ont pas profité, contrairement aux sports "phares", des largesses de la commune. Les locaux seront modernes, plus grands et plus confortables que ceux dont nous disposons actuellement. Notre dojo est certes bien situé et très agréable mais malheureusement pas assez grand.

Voilà donc deux bonnes raisons qui me font apprécier le résultat des urnes!! Il ne nous reste plus qu'à être patient, les nouvelles constructions ne verront pas le jour avant plusieurs années... mais le processus est en route!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture:

Le tournoi d'Epalinges du 10.10.09

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Chroniques du vestiaire

Section Ju-Jitsu, Epalinges

Les vestiaires ont ceci de particulier qu'ils ne suscitent l'intérêt de personne et qu'ils n'apparaissent jamais dans les articles de la *Gazette*. Seuls les tatamis et les personnes sur lesquels elles transpirent donnent de la matière à la rédaction d'un article sérieux, normé, et rempli de chiffres résumant victoires, défaites, poids et points. C'est pour pallier à cette injuste absence et pour tenter de réhabiliter un lieu méconnu que les chroniques du vestiaire prennent leurs quartiers au sein de votre revue favorite. Car, après tout, le vestiaire est le lieu où tout commence et tout finit...

La douche est le moment favori de l'entraînement, dit-on. Elle est réparatrice, voire salvatrice. Elle permet enfin de se décontracter après quelques prises de doigts, de têtes, parfois de becs et de réaliser une douce transition entre le dojo et un monde extérieur déjà oublié. Seulement il arrive parfois que ce moment de volupté que l'on attendait avec l'impatience d'un chien à l'ouverture de sa boîte de croquettes poulet-lapin se métamorphose en une scène de dilemme digne de Titanic : choisir de mourir de honte et se rhabiller discrètement, toujours suant dans ses habits propres, ou affronter l'étendue glaciale entre des icebergs symbolisés par les pommeaux de douche. Oui, l'eau est froide. Non, il ne suffit pas de tourner la manette du mélangeur pour retrouver instantanément une chaleur caraïbe.

De cette situation se dessinent quelques personnalités. Tout d'abord, le *Flash Gordon* ; aussitôt arrivé, aussitôt reparti. Quel est son nom ? Qui a vu son visage ? Nul ne le sait et pourtant il n'avance pas masqué, c'est le moins que l'on puisse dire. Puis survient celui qui ne transpire que des pieds. « Si, si, je vous l'assure » nous répond-t-il d'un air qui ne le convainc pas lui-même. Après avoir pris son bain (de pieds, s'entend-il), il s'efface devant le courageux de service. L'homme est fort, vif et a suivi son école de recrues auprès des fantassins, c'est dire. Il pénètre dans l'ancre, pousse vigoureusement le bouton de la minuterie à la manière du pilote d'avion de chasse qui a verrouillé sa cible et envoie ses missiles, et se lance à l'eau. Faussement débonnaire et le sourire crispé, il se frotte vigoureusement le corps, histoire de ne pas succomber à une crise d'hydrocution. « Facile ! » s'exclame-t-il d'une voix chevrotante. Le suivant est le jujitsuka lambda. Il constate que l'eau est effectivement froide et ne cesse de le répéter à chaque étape : mouillage, savonnage, rinçage, séchage. Et tous ces camarades font de même, donnant ainsi l'impression d'un long monologue nécessaire au réapprentissage du français après avoir parlé japonais pendant l'heure précédente.

Enfin, le dernier ne tente pas l'aventure, tous les autres l'ayant déjà quitté en catimini, mais s'y *soustrait*. Nuance. Il écoute d'abord les plaintes lointaines, prend des notes, chronomètre le temps moyen de passage, consigne les plaintes, sort sa calculette de son judogi et pose le problème suivant. Sachant qu'une eau peut être considérée comme froide en dessous de 12 degrés, considérant que l'eau est froide 3 à 8 soirs d'entraînement par semestre, estimant que la douche est nécessaire au bon rétablissement des sportifs du club, calculant l'énergie non dépensée au chauffage de ladite eau, par combien peut-on retrancher le montant des cotisations d'un membre actif ?

Section Ju-jitsu, Epalinges
Claude Michel Etégny

VIDEOVOX - les pros de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

VIDEOVOX m. FINAZZI

Case postale 268 - 1066 EPALINGES – Tél. 021/ 601.11.15
Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch

Tournoi d'Epalinges, dojo de la Croix-Blanche

le samedi 10 octobre 2009

Super ambiance avec super organisation d'Irène Bernasconi.
Un grand merci à tous ceux qui lui ont donné un coup de main.

Meilleures salutations

Irène et Michèle



Merci à Jean-Pierre Vicario pour les photos!





Pub

Easy

Document

Huitante ans et tous ses DAN

Peut-être que le nom de Marcel Python ne dit rien aux nouveaux membres du Judo Kwai Lausanne et vouloir résumer le CV du personnage à deux chiffres : 8^{ème} DAN de Judo et 8^{ème} DAN de Ju-Jitsu - désolé du peu - est largement réducteur.

Marcel Python est l'un des membres fondateurs de notre club, le Judo Kwai Lausanne, mais également ancien Vice-Président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu. Il reste encore très actif dans de nombreuses commissions de la Fédération en tant qu'expert dans un domaine qu'il affectionne depuis plus d'un demi-siècle que sont les arts martiaux en général et le Judo & Ju-Jitsu en particulier.



Pour les élèves de la section Ju-Jitsu d'Epalinges, Marcel est le professeur qui nous invite à progresser avec un enthousiasme et une bonne humeur qui lui sont chers.

Marcel vient de fêter 80 ans, âge qualifié de "respectable". Pour marquer l'événement, nous avons organisé une soirée en son honneur le mardi 27 octobre. Lors de cette soirée fort sympathique la présence ô combien appréciée de notre Président Philippe Schneiter, de Me Katanishi et Michèle Clerc ainsi que la quasi totalité des membres de la section (des débutants aux plus aguerris) mais aussi d'anciens élèves ont touché Marcel.

De tout cœur un grand merci Marcel pour ta patience et ton enseignement et en route pour de nouvelles aventures.

La section de Ju-Jitsu.

Stage de Mürren

Au mois de juillet 2009 a eu lieu le traditionnel stage technique à Mürren. Du JKL ont participé Leila, Maité, Paul, Manon, Lisa et Irène.

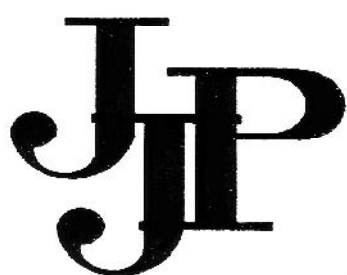
Nous avons pu profiter de l'enseignement de Maître Katanishi durant toute une semaine ainsi que de Maître Go Tsunota qui nous a fait l'honneur de sa présence.

Beaucoup de participants en provenance de toutes les régions de Suisse ont partagé la même passion.

Entraînement le matin et l'après-midi et entre les 2: piscine, jacuzzi, sauna, promenades, disco, manger et bien manger, dormir, dormir et dormir.

A l'année prochaine.

Lisa Bernasconi



Jean-Jacques Pahud S.A.
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 LAUSANNE
Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch

Les photos:



Petite pause pour une photo de groupe annuelle obligatoire !!



Les Lausannois entourés de Maître Katanishi, de Go Tsunoda (venu donner le dernier entraînement) et de sa fille, la petite Aï.



Maître Katanishi en pleine action avec Yoshi Uki au Juno Kata ! Kata que l'on a découvert avec beaucoup de plaisir...



Et voici une petite partie de la gent féminine de Lausanne ainsi que la coach Irène Bernasconi...

Le Judo Kwai Lausanne a le regret de vous faire part du décès de M. Maurice Favre, à l'âge de 56 ans. Maurice était entré au JKL en 1969 et a présidé le club de 1987 à 1995.

Toutes nos pensées vont à sa famille et à ses proches.

Le comité du JKL



GARAGE
SPORT AUTO
JF SA

Votre garage depuis
45 ans au cœur de la ville
Av Pré du Marché 50
1004 LAUSANNE
Tél. 021 647 31 84

Nouveaux moniteurs Jeunesse et Sport

La semaine du 11 au 16 octobre pour certains c'était les vacances, mais pour d'autres c'était le moment de faire leur cours Jeunesse et Sport, une semaine de cours théoriques et pratiques. Mis à part cela, nous avons quand même pris le temps de nous amuser et de bien se marrer. Et à la fin de la semaine, nous comptons trois nouveaux moniteurs Jeunesse et Sport au Judo Kwai Lausanne, en les personnes de Raphaël Wahlen, Vincent Ferrier et Yannick Farinelli.

Yannick Farinelli

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

Fondé en 1923

Schaefer
SPORTS ET MODE LAUSANNE

Le choix.
La qualité.
Le conseil.

Rue St-François 16-18
1003 Lausanne
Tél. 0 213 202 202
www.schaefer-sports.ch

Fondé en 1923

The advertisement features a grayscale photograph of a judo throw, with a person in a white gi being thrown by another. The image is framed by a thin black border. Large, semi-transparent circular shapes are overlaid on the image, creating a modern, geometric aesthetic. The text is clean and sans-serif, with the brand name 'Schaefer' in a bold, italicized font.

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Le stage des Sables d'Olonne du 17.8 au 21.8.2009 avec Maître H. Katanishi et T. Dibert

Les Sables d'Olonne un nom bien évocateur, car du sable nous en avons trouvé. Une vue magnifique, des entraînements géniaux et une ambiance extraordinaire. Le stage nous a offert tout ce qu'on attendait de lui, et même plus. Le départ pour la salle d'entraînement se passait à marée basse, et, miracle, au retour l'eau était montée et nous offrait une vision merveilleuse. Après le sérieux du travail, nous pouvions goûter l'après-midi aux joies de la baignade et à quelques autres activités « extra-stage ». Nous avons aussi bien profité des entraînements menés de main de maître par les différents intervenants. En somme un stage à refaire pour son judo et pour son environnement.

Paul et Lélia Eisner



Résultats

TOURNOI NATIONAL DE SIERRE LES 30 & 31 MAI 2009

NOM & PRENOM	RANG	CATEGORIE	POIDS
Chuard Danaël	3	M20	- 66
Citti Marco	5	M14	- 45
Demont François	5	M20	- 81
Eisner Léïla	1	F20	- 63
Eisner Maïté	1	F20	+ 63
	5	FE	+ 63
Farinelli Yannick	2	ME	- 90
Theurillat Clément	3	ME	- 73
Wahlen Raphaël	1	ME	- 73
Zinniker Muriel	3	F20	+ 63

TOURNOI RANKING DE WEINFELDEN LE 12 SEPTEMBRE 2009

NOM & PRENOM	RANG	CATEGORIE	POIDS
Eisner Paul	3	U17	+ 73
Allaz Karine	3	Dames	- 52
Eisner Léïla	3	U20	- 63
	5	Dames	- 63
Eisner Maïté	1	U20	+ 63
	1	Dames	+ 63
Briaux Alexandrine	3	U20	+ 63
	3	Dames	+ 63



Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



**Rosenweg 34
3007 Bern
Tel. 031 371 11 51
info@budosport.ch**

www.budosport.ch

Résultats (suite)

TOURNOI NATIONAL DE MORAT LES 26 & 27 SEPTEMBRE 2009

NOM & PRENOM	RANG	CATEGORIE	POIDS
Allaz Carine	5	FE	- 52
Briaux Alexandrine	3	FE	+ 63
	3	F20	+ 63
Chuard Danaël	5	M20	- 66
Citti Marco	5	M14	- 45
Eisner Paul	5	M17	+ 73
Ferrier Vincent	5	ME	- 66
	3	ME20	- 66
Wahlen Raphaël	2	ME	- 73
Zinniker Muriel	7	FE20	+ 63

Championnat Romand Ecoliers A à Cheseaux du 8 novembre 2009

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Ecolier A	1 ^{ère}	Gabriel Elsa	- 52
	2 ^{ème}	Citti Marco	- 50
	3 ^{ème}	Figueiredo Nicolas	- 50

Fermé le lundi



Grand parking

*Auberge communale d'Epalinges
La Romantica*

Croix-Blanche 27
1066 Epalinges

Nicola Miceli

Tél. 021/ 784 06 09
Fax 021/ 784 06 23

Résultat (suite)

TOURNOI PAR EQUIPE 2009

RESULTATS DU DERNIER TOUR, POULE DE CLASSEMENT 1-4

Judo-Club Cortailod	- Judo Kwai Lausanne I	8	40	- 8	35
Judo-Club Cheseaux	- Judo-Club Bussigny	11	47	- 5	20
Judo-Club Cortailod	- Judo-Club Cheseaux	8	40	- 8	37
Judo Kwai Lausanne I	- Judo-Club Bussigny	9	35	- 7	27
Judo-Club Cortailod	- Judo-Club Bussigny	9	40	- 7	17
Judo Kwai Lausanne I	- Judo-Club Cheseaux	6	30	- 10	50

CLASSEMENT FINAL, RANG 1-4

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB CORTAILLOD	6	25	120
2	JUDO-CLUB CHESEAUX	4	29	134
3	JUDO KWAI LAUSANNE I	2	23	100
4	JUDO-CLUB BUSSIGNY	0	19	64

RESULTATS DU DERNIER TOUR, POULE DE CLASSEMENT 5-7

Judo-Club Ballens	- Judo-Club Pompaples	6	27	- 10	42
JKL - Section d'Epalinges	- Judo Kwai Lausanne II	7	30	- 9	40
Judo-Club Ballens	- SDK Genève	8	30	- 8	30
Judo-Club Pompaples	- Judo Kwai Lausanne II	8	40	- 8	37
JKL - Section d'Epalinges	- SDK Genève	6	20	- 10	40
Judo-Club Ballens	- Judo Kwai Lausanne II	12	60	- 4	20
Judo-Club Pompaples	- SDK Genève	10	50	- 6	30
Judo-Club Ballens	- JKL - Section d'Epalinges	11	50	- 5	20
Judo Kwai Lausanne II	- SDK Genève	7	30	- 9	40
Judo-Club Pompaples	- JKL - Section d'Epalinges	12	52	- 4	25

CLASSEMENT FINAL, RANGS 5-8

		P. cl.	P. vi.	P. va.
5	JUDO-CLUB POMPAPLES	8	40	184
6	JUDO-CLUB BALLENS	5	37	167
7	SDK GENEVE	5	33	140
8	JUDO KWAI LAUSANNE II	2	28	127
9	JKL - SECTION D'EPALINGES	0	22	95

Résultats (suite)

TOURNOI CANTONAL D'AUTOMNE ECOLIERS C A Bussigny le 31 octobre 2009

GROUPE JKL	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Epalinges	2	Pagé Antoine	-26
	4	Saraïva Pedro	-26
	5	Pache Vincent	-26
	3	Burdet Victor	-30
	4	Al Hillali Delphinia	-30
	4	Neyroud Simon	-33
	1	Jorand Yuuta	-40
	3	Ilkhwildy Houdaifa	-40

Lausanne	3	Freudiger Laure	-22
	2	Hanishi Satoshi	-28
	4	O'Connor Antoine	-28
	4	Pizzaia Tania	-28
	4	Stumpe Natacha	-28
	1	Ansermoz Arthur	-30
	1	Arnone Diego	-30
	1	Marques Lorenzo	-30
	5	Winkler Arthur	-30
	2	Glaus-Isler Matthias	-33
	2	Sisupalan Kisanth	-33
	3	Braun Matthieu	-33
	5	Durig Alexander	-33
	5	Félix Lena	-33
	4	Leboeuf Charlene	-36
	4	Valentino Lorenzo	-40
	5	Tripunovic Ljubomir	-40

Résultats (suite et fin)

*Championnat Suisse individuel
les 14/15 novembre 2009 à Wettingen*

RANG	CATEGORIE	Ranking	NOM & PRENOM	CLUB
1	M20-90	1	CHAVANNE Mike	Judo-Club Cheseaux
8	FE-52	12	ALLAZ Carine	Judo Kwai Lausanne
16	FE+63	9	BRIAUX Alexandrine	Judo Kwai Lausanne
2	F20+63	8	BRIAUX Alexandrine	Judo Kwai Lausanne
7	M20-81	5	DEMONT François	Judo Kwai Lausanne
2	F20-63	2	EISNER Léïla	Judo Kwai Lausanne
2	FE+63	4	EISNER Maïté	Judo Kwai Lausanne
3	F20+63	1	EISNER Maïté	Judo Kwai Lausanne
7	M17+73	10	EISNER Paul	Judo Kwai Lausanne
16	ME-90	8	FARINELLI Yannick	Judo Kwai Lausanne
3	M20-66	4	FERRIER Vincent	Judo Kwai Lausanne
3	F20-52	9	STIRNIMANN Manon	Judo Kwai Lausanne
5	FE-52	9	STIRNIMANN Manon	Judo Kwai Lausanne
5	ME-73	3	WAHLEN Raphaël	Judo Kwai Lausanne
7	F20+63	7	ZINNIKER Muriel	Judo Kwai Lausanne

Tour final de LNA: samedi 28 novembre à Marly

Tour final LNA hommes	Tour final LNA dames
JJJC Brugg 1 EI de Genève JC Morges EJD Yverdon 1	KJV ST-TG JC Cortaillod 1 EFFJ 1 JK LS-Horizon

Sous réserve:

Tour de promotion-relégation LNA-LNB: JK LS-Horizon H1, JC Nippon SG1, JC Marly

Venez encourager les filles!

Toutes nos félicitations...

...à **Patricia Gigandet** qui a été nommée coach J+S pour le JKL. Elle est à votre disposition pour tout renseignement concernant Jeunesse et Sport et se chargera de vous inscrire aux différents cours.

Contact: js@pg-informatic.ch (079 212 94 45)

Bravo et tous nos vœux de réussite!!

Le comité du JKL

Remerciements

Tous nos remerciements à **Isabelle Katanishi** qui s'est occupée de l'entretien des dojos de Lausanne et d'Epalinges pendant une bonne douzaine d'années et à **Ken Katanishi** qui a fonctionné en tant que moniteur judo auprès des enfants à Epalinges entre 2008 et 2009.



Félicitations

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Judo

Ceinture noire 5e DAN

Stéphane Guye

Ceinture marron

Judith Allasia - Petra Wood

Ceinture bleue

Arnaud Bonvin - Philippe Chollet - Igor Eggli - Isaac Eggli - Yannis Eiselé - Nicolas Figueiredo - Sagar Jaunin - Naïm Razgallah - Árpád Salamin - Mathursan Vetharaniyam

Ceinture verte

Max Avondet - Elias Eiselé - Paul Ferrer - Clément Furlan - David Parker - Louis Preisig - Robin Schafer

Ceinture orange

Guillaume Ferrer - Yuuta Jorand - Claire Kudelski - Lorenzo Marques - Arthur Pellegrino - Tania Pizzaia - Gabriel Staub - Valérie Stumpe

Ceinture jaune

Jonas Araymon - Nadir Benharrats - Jenny Bermudez - Léo Darimont - Malik-Sami Dufour - Stella Golay - Marc Guex - Lorenz Held - Tom Jeannin - Carl Kessler - Leif Kessler - Linus Kessler - Nathan Kupferschmid - Charlene Leboeuf - William Lumme - Youssef Nahas - Jean-Martial Pfister - Mikahel Veliz - Nathan Widmer

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture bleue

Sébastien Fleury

Ceinture verte

Blaise Ruchat

Ceinture orange

Vincent Huber

Ceinture jaune

Yannick Ducommun - Norbert Fouchault - Robert Kovacs

Les informations sont tirées des résultats d'examens des membres actifs pour la période du 01.05.2009 au 30.10.2009, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

**Le comité du Judo Kwai Lausanne vous
souhaite de joyeuses fêtes et une excellente
année 2010!**

Groupe frontignanaï



RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités italiennes

CALDEROKE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

***Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!***

Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque année
à plus de cinq cents ménages

Tarifs, pour 4 numéros:

300.- pour une page complète

200.- pour une demie page

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44

Av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	03.12.2009	17 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes
Vendredi	04.12.2009	16 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes

✂ _____

- 27 -

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Tournoi de Noël des enfants

Date :	Samedi 12 décembre 2009
Lieu :	A notre dojo de Lausanne
Horaire par catégorie de poids :	• 9 h : - 22 -24 -26 -28 -30 -33 • 10 h : -36 -40 -45 -50 -55 +55
Qui peut s'inscrire :	• les écoliers (ères) de 14 ans (dans l'année) et moins, qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges et du JC Cheseaux (club invité) • avoir au minimum la ceinture jaune • être en ordre avec ses cotisations
Finance d'inscription :	CHF 10.00 à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat. Aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement
Assurance :	sous votre propre responsabilité
Délai d'inscription :	Mercredi 9 décembre 2009
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club

Avec les salutations sportives du comité directeur.

21/10/2009/HK/rmc - LSNE-INT/Tournoi de Noël

✂

Formulaire d'inscription au tournoi de Noël des enfants du samedi 12 décembre 2009

Nom & Prénom :	
Date de naissance :	
Grade :	
Poids (contrôlé par v/professeur) :	
Dojo :	☐ Lausanne ☐ Epalinges
Date :	
Signature des parents :	

Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
jusqu'au mercredi 9 décembre 2009, dernier délai, avec CHF 10.00

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
2. **Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
4. **Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
5. **Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
6. **Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.
Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
7. **Tarifs** : **CHF**

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00
8. **Echéances et montant des cotisations** : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
Total annuel :		550.00	660.00	200.00	130.00
9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum)** :
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
10. **Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de :
pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.
- Tarifs** :

CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00

- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

Le JKL sur Internet

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette : gazette@judokwailausanne.ch

Blog : <http://judokwailausanne.skyblog.com>



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale Lausanne-Ouchy
Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

 **winterthur**
PROTECTION FINANCIÈRE

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
Dimanche	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

**** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.**

Qui est président :

- **M. Philippe Schneider**, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (enseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5^{ème} Dan Judo et 5^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **Mme Irène Bernasconi** : 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Francesco Parisi** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- **M. Hubert Clerc** : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18h30 à 19h30	Mercredi	14h00 à 18h30	Vendredi	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
3/4.12	Examens Kyu	Dojo de Mon-Repos
12.12	Tournoi de Noël	Dojo de Mon-Repos
12/13.12	Stage de Noël	Dojo de Mon-Repos
18.12/01.01	Vacances de Noël	
04.01	Reprise des cours	
16/17.01	Tournoi ranking	Morges
30.01	1 ^{er} tour tournoi par équipes écoliers	Bussigny
8/12.02	Vacances scolaires (entraînement libre ma & jeu 19h15/20h45 Lsne)	
28.02	Cadre talent 09h00/15h00	Dojo de Lausanne
13.03	Championnat vaudois individuel	Yverdon-les-Bains
14.03	Tournoi cantonal de printemps	Yverdon-les-Bains
20.03	2 ^{ème} tour tournoi par équipe écoliers	Dojo de Lausanne
29.03/09.04	Vacances scolaires de Pâques (entraînement libre ma & jeu 19h15/20h45 Lsne)	
13/14.05	Congé de l'ascension	
24.05	Congé de Pentecôte	

Prochain tirage de la Gazette, février 10. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 janvier**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)



RAYMOND
NEW CONCEPT
SPORTS
C O R B A Z

C O U R I R

sans bobos

pour le **plaisir** ou pour la **perf**
avec des *chaussures* adaptées à vos pieds

Nous, **spécialistes**, sommes prêts avec
les nouveautés pour vous conseiller.

- ✓ stabilité
- ✓ amorti



Sur rendez-vous, plan d'entraînement personnalisé (course à pied)

RAYMOND CORBAZ - NEW CONCEPT SPORTS

Rte de la Croix-Blanche 42 - 1066 Epalinges centre / Lausanne - Tél. (021) 784 34 44 - Fax 784 36 16

P.P.
1001 Lausanne



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

