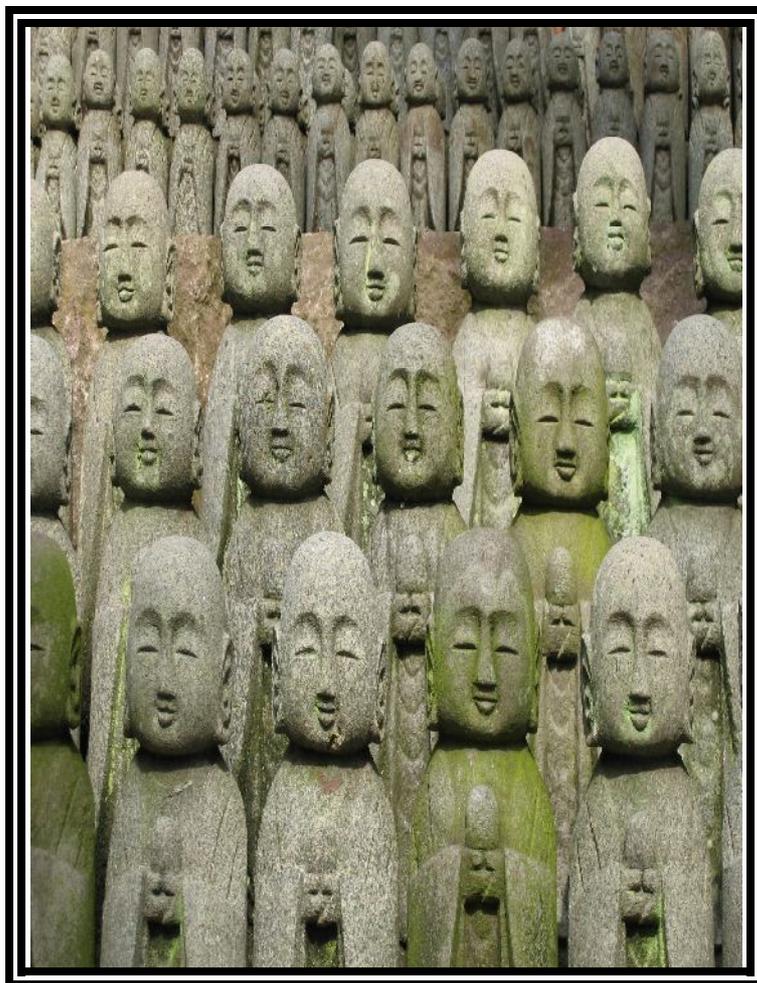




La Gazette



No 58

février 2010

EDITORIAL

Il faut que je vous parle à nouveau de la Gazette. Elle a pas mal évolué en 15 ans (oui, nous allons fêter les 15 ans de la Gazette lors de la parution du numéro 60 qui devrait sortir en novembre prochain!!). Le nombre de numéros à été revu à la baisse, nous sommes toujours à la recherche d'annonceurs, mais cela reste un outil de communication tout à fait indispensable dans un grand club. A l'heure actuelle, il y a assez peu de personnes dont le travail pour notre journal est fixe et c'est probablement pour cette raison que ça ne marche pas encore comme je le voudrais!! Ce qu'il nous faut maintenant, c'est trouver quelqu'un qui se charge de collecter les articles, les photos, bref tout ce qui peut faire l'objet d'une publication dans la Gazette. Cet édito est donc un avis de recherche. Il s'agira pour la personne qui acceptera ce job d'aller harceler tous ceux (entraîneurs, compétiteurs, participants aux stages, aux divers cours, etc...) qui sont susceptibles de fournir de la matière ou d'indiquer qui serait en mesure de le faire, et de la transmettre à Jean-Pierre Miceli, notre rédacteur. Il s'agira aussi d'aller dénicher des photos pour la page de couverture. Alors si vous voulez vous investir pour le JKL et que ce job de "collector" vous tente, contactez-moi (philippe.schneiter@unil.ch) afin que l'on puisse en discuter de vive voix. La survie de la Gazette en dépend, merci d'avance!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture: "Voyage au Japon"

Version 2009 du tournoi de Noël...

Programme classique... Après la compétition des enfants, des récompenses ont été remises aux judokas méritants, et ensuite randori avec les ceintures noires; pour continuer, tirage au sort des gagnants de la tombola, remise des médailles, et enfin passage du père Noël. Journée bien remplie qui a énormément plu à tous, petits et grands. Félicitations à tout le monde et rendez-vous en décembre 2010.

Un énorme merci à toutes celles et ceux qui nous ont aidé et qui ont rendu cette journée possible en s'occupant des tables, de la buvette, de l'arbitrage, de la préparation de la salle, du rangement et que sais-je encore...

Votre soutien nous est indispensable!! Merci beaucoup.

Un tout grand merci également à nos sponsors qui nous ont permis d'organiser une belle tombola. Il s'agit de:

Agence de voyage de Chailly, M. M. Aschwanden

Brasserie des Sauges, la Blécherette

Pizzeria l'Amica, la Sallaz

Restaurant des Tramways, Epalinges

Pizzeria de Mon-Repos, Lausanne

Maxivue, lunetterie de la Sallaz

Merci beaucoup!!

Ph. Schneiter



RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDEROME

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

Quelques photos du tournoi de Noël 2009



Magnifique immobilisation, difficile de sortir



Cela devrait se terminer par un bel ippon



Probablement waza ari? Ca dépendra aussi de l'arbitre...



Là c'est un peu plus difficile de juger...



Ici c'est un peu plus clair...



Randori avec l'ancienne capitaine de l'équipe des filles



Randori avec le coach de l'équipe masculine



Démonstration par les compétiteurs, superbe!

Merci à Jean-Pierre Vicario pour les photos

Pub

Easy

Document

Stage de Noël 2010

Après le tournoi de Noël, quelques enfants ont participé au stage dirigé par Maître Katanishi, épaulé par Irène Bernasconi et Olivier Schmutz. Voici une photo du groupe et leurs commentaires à propos du stage...



Ce week end j'ai aimé ce qu'on a mangé et les copains (et aussi les profs).

Marcus

Nous avons fait beaucoup de pompes.

Nishad

C'était super on apprend plein de prises, mais c'était dur des fois; à part ça, vive le judo!!!

Gabriel

Le samedi soir on a mangé du chili con carne que la mère de Guillaume a fait, il était très bon, mais on a gazé toute la soirée: On a fait du foot, Liad s'est fait mal au pied et dimanche il n'a pas fait l'entraînement. On a bien travaillé ippon seoi nage.

anonyme

C'était bien le stage avec mes amis. C'était bon le chili con carne. On a bien rigolé, on a joué au foot avec une balle en mousse. J'ai aimé jouer aux cartes avec mes amis. On s'est bien amusés avec les profs et avec les copains.

Nicolas

C'était super on s'est bien amusés et on s'est bien entraînés.

Arnaud

Ambiance sport mais sympa quand même (vive le chili!!!)

Guillaume

Le stage était bien on a bien rigolé, avec les profs aussi, mais je me suis blessé au pied.

Liad

C'était trop bien le stage. Le chili était bon. On s'est bien amusés, on a joué au foot et aux cartes et on a fait du judo.

Michel

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

TOURNOI DE KATA POUR JEUNES DE 14 à 20 ANS

Organisé par la subdivision Kata Kodokan de la FSJ, le tournoi régional de Kata a eu lieu à Monthey le 5 décembre 2009.

16 paires se sont présentées dans divers kata soit :

- 7 Nage No Kata
- 2 Katame No Kata
- 4 Kime No Kata
- 3 Kodokan Goshin Jitsu

La seule paire du Judo Kwai Lausanne était représentée par :

Laure Biderbost et Alexandra Signorini

Elles ont présenté un assez bon Nage No Kata, si l'on tient compte d'une erreur qui leur a coûté cher. Parties à gauche par rapport à Tori en Okuri Ashi Barai.

Elles se sont classées 11^{ème} de l'éliminatoire. Malgré cela, elles se sont bien comportées et feront certainement mieux la prochaine fois.

Précisons qu'une autre paire devait participer. Il s'agit de Thibaud Rutschmann et Lionel Hofmann. Ils ont dû déclarer forfait suite à l'accident de Thibaud, fracture de la clavicule le dimanche précédent.

Nous profitons de ces quelques lignes pour lui souhaiter un prompt rétablissement.

Max Stutzmann

Coaching lors des tournois individuels en 2010

Pour les valeureux qui s'investissent dans les tournois individuels, nous voulons préciser que le coaching est assuré lors des tournois suivants :

Tournoi	Lieu	Date
Championnats Vaudois	Yverdon	13 & 14 mars
Ranking Sierre	Sierre	22 & 23 mai
Ranking Morat	Morat	25 & 26 septembre
Championnat Romand	Le Locle	7 novembre
Championnat suisse	Chiasso	27 & 28 novembre

Le tournoi de Morges (16 & 17 janvier) était couvert et forcément que les 23 dates de nos 3 équipes également (vous pouvez trouver ces dates dans cette même Gazette).

Les judokas désirant participer à un tournoi supplémentaire voudront bien prendre contact avec le staff afin de déterminer s'il est possible de les accompagner.

Si personne ne s'est inscrit pour un tournoi qui figure dans le programme, le tournoi peut en être retiré.

Merci & meilleures salutations.

Olivier Schmutz



SUBARU



GARAGE
SPORT AUTO
JF SA

Votre garage depuis
45 ans au cœur de la ville
Av Pré du Marché 50
1004 LAUSANNE
Tél. 021 647 31 84

A noter dans votre agenda:

Assemblée générale du JKL

le mardi 23 mars 2010

à 19h30, au dojo de Mon-Repos

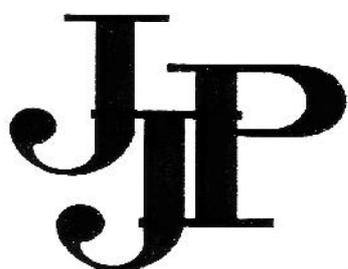
Dès l'année des 18 ans, tous les membres actifs doivent y participer; si cela ne vous est pas possible, merci de bien vouloir vous excuser auprès de la secrétaire.

Vous avez une proposition à faire? Envoyez-là, par écrit, d'ici au 12 mars 10.
Aucune proposition de dernière minute ne sera prise en compte.

Il n'y aura pas de cours pour les adultes ce jour-là.

L'assemblée sera suivie, comme chaque année, du verre de l'amitié.

Venez nombreux. Merci!



Jean-Jacques Pahud S.A.

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 LAUSANNE
Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch

Les dates des rencontres pour les championnats suisses par équipes seront les suivantes pour 2010

!! Vous, public, êtes attendu en nombre, visez les rencontres à domicile !!

LNA Hommes

Date	Lieu	Pesée	Adversaire
13.02	Romont	10h15	JC Romont
20.03	Lausanne	14h15	Nippon St-Gall
23.04	Lausanne	20h15	JC Brugg
29.05	Lausanne	14h15	JT Regensdorf
12.06	Lausanne	14h15	JC Morges
17.09	Marly	20h00	JC Marly
30.10	Yverdon	14h15	EJD Yverdon

1ère ligue Hommes

Date	Lieu	Pesée	Adversaire
11.02	Lausanne	20h15	JC Cortaillod & JC de Genève
03.03	Neuchâtel	20h15	JC Bulle & NE Hommes
31.03	Genève	20h15	SDK Genève & Coll.-Chamoson
05.05	La côte vaudoise	20h15	La côte vaudoise & JC Carouge
02.06	Genève	20h15	JC de Genève & JC Carouge
01.09	Neuchâtel	20h15	NE Hommes & JC Cortaillod
07.10	Lausanne	20h15	La côte vaudoise & SDK Genève
03.11	Bulle	20h15	JC Bulle & Coll.-Chamoson

LNA Dames

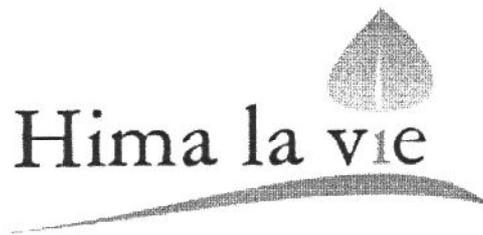
Date	Lieu	Pesée	Adversaire
27.02	Lausanne	14h15	Judo Fribourg D
20.03	St-Gall	14h15	KJV SG-TG
24.04	Uster	14h15	JC Uster D
29.05	Lausanne	14h15	JT Regensdorf D
12.06	Cortaillod	14h15	JC Cortaillod D1
25.09	Lausanne	14h15	JS Fuji San Baar
30.10	Lausanne	14h15	Beider BS D1

Merci de votre soutien.

Pour les équipes
Olivier Schmutz

*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

TOURNOI PAR EQUIPE 2010

RESULTATS DU 1ER TOUR, POULE A

Judo-Club Ballens	-	Judo Kwai Lausanne	8	37	-	8	40
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Sierre	11	47	-	5	20
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Pompaples	8	37	-	8	40
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Sierre	11	37	-	5	15
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Pompaples	10	50	-	6	30
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Sierre	13	50	-	3	10
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Pompaples	6	20	-	10	40
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Cortailod	7	17	-	9	30
Judo-Club Sierre	-	Judo-Club Pompaples	6	22	-	10	45
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Cortailod	6	30	-	10	40

CLASSEMENT DU 1ER TOUR, POULE A

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB CORTAILLOD	8	40	167
2	JUDO-CLUB POMPAPLES	6	34	155
3	JUDO KWAI LAUSANNE	4	31	127
4	JUDO-CLUB BALLENS	2	36	141
5	JUDO-CLUB SIERRE	0	19	67

RESULTATS DU 1ER TOUR, POULE B

Judo-Club Bussigny	-	JKL - Section d'Epalinges	12	60	-	4	17
SDK Genève	-	Judo-Club Cheseaux	4	17	-	12	35
Judo-Club Bussigny	-	SDK Genève	6	30	-	10	50
JKL - Section d'Epalinges	-	Judo-Club Cheseaux	4	15	-	12	60
Judo-Club Bussigny	-	Judo-Club Cheseaux	7	25	-	9	32
JKL - Section d'Epalinges	-	SDK Genève	4	20	-	12	55

CLASSEMENT DU 1ER TOUR, POULE B

		P. cl.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB CHESEAUX	6	33	162
2	SDK GENEVE	4	26	122
3	JUDO-CLUB BUSSIGNY	2	25	115
4	JKL - SECTION D'EPALINGES	0	12	52

BUDO-SPORT AG BERN

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Rosenweg 34
3007 Bern
Tel. 031 371 11 51
info@budosport.ch

www.budosport.ch

Félicitations

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Judo

Ceinture bleue

Virginie Cauderay - Maxime Hoffmann

Ceinture verte

Diego Azone - Céline Bänziger - Naïm Dhrif - Laurent Hauzaree

Ceinture orange

Maxime Ameti - Arthur Ansermoz - Hugo Dizerens - Hadrien Dobbelaere - Sara Favre - Alexandre Fernandes Santos - Matthias Glaus-Isler - Thaïs Jaquet - Abraham Mateus - Fabio

Neuenschwander - Antoine O'Connor - Antoine Pagé - Nathan Pelet - Valentine Pellegrino - Daren Radic - Arnaud Rerat - Léa Richardet - Vasily Sidorov - Claudio Diogo Souto Oliveira - Natacha Stumpe

Ceinture jaune

Martin Besson - Sofia Christoforidis - Luis Jose De Almeida - Alexis Durnat - Luca Helbling - Diego Justiniano Mendoza - Aaron Lilie - Elric Milet - Emma Laurie O'Connor - Thibault Pelet - Alejandro Rios - Melissa Rios - Manel Santiso - Jonathan Schaefer

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture bleue

Reto Imfeld

Ceinture orange

Mehdi Ben Salah - Mikael Bolens - Robert Kovacs

Ceinture jaune

Yannick Weibel

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 30.10.2009 au 27.01.2010, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

VIDEOVOX - les pros de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

VIDEOVOX m. FINAZZI

Case postale 268 - 1066 EPALINGES – Tél. 021/ 601.11.15
Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch



***Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!***

Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque année
à plus de cinq cents ménages

Tarifs, pour 4 numéros:

300.- pour une page complète

200.- pour une demie page

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.
Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.

7. Tarifs :

CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
Total annuel :		550.00	660.00	200.00	130.00

- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum)** : il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de :
pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.

7. Tarifs :

CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 20 ^{ème} année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00

- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. **Aucun remboursement n'est accordé.**
- Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

Le JKL sur Internet

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette : gazette@judokwailausanne.ch

Blog : <http://judokwailausanne.skyblog.com>



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale Lausanne-Ouchy
Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93

 **winterthur**
PROTECTION FINANCIÈRE

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
Mercredi	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
Jeudi	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
Vendredi	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
Dimanche	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

**** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.**

Qui est président :

- M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

- Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5^{ème} Dan Judo et 5^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **Mme Irène Bernasconi** : 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Francesco Parisi** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- **M. Hubert Clerc** : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18h30 à 19h30	Mercredi	14h00 à 18h30	Vendredi	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
27.02	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
13.03	Championnat vaudois individuel	Yverdon-les-Bains
14.03	Tournoi cantonal de printemps	Yverdon-les-Bains
20.03	2 ^{ème} tour tournoi par équipe écoliers	Dojo de Lausanne
20.03	Cours technique Judo VD par Me Mikami, 9h00 à 13h00	Vevey
21.03	Ch. suisse de kata	Nyon
23.03	Assemblée générale dès 19h45, dès la 18 ^{ème} année	Dojo de Lausanne
27.03	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
29.03/09.04	Vacances scolaires de Pâques, pas de cours	Dojo de Lausanne
17.04	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
24.04	Cours technique Ju-Jitsu VD par Me Python, 9h00 à 13h00	Dojo de Lausanne
8.05	Assemblée générale de la FSJ	
13/14.05	Congé de l'ascension, pas de cours	
22/23.05	Tournoi national	Sierre
24.05	Congé de Pentecôte	
3/4.06	Examens de Kyu (jeudi dès 17h30 et vendredi dès 16h30)	Dojo de Lausanne
5.06	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
12.06	3 ^{ème} et dernier tour du tournoi par équipe écoliers	Cheseaux
12.06	Journée nationale du Ju-Jitsu	Macolin
13.06	Journée nationale du Judo	Macolin
19.06	Examens de Dan de la FSJ	Dojo de Lausanne
19.06	Cours Kuatsu & Taping VD par Mme Seifriz, 9h00 à 13h00 (CHF 10.00 par pers.)	Yverdon-les-Bains
20.06	Cours technique Judo VD par Me Katanishi, 9h00 à 13h00	Cheseaux
26.06	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Perriard, 9h00 à 13h00	
01.07/20.08	Vacances d'été, pas de cours	
28.08	Cours Kuatsu VD par M. Villemain, 9h00 à 13h00	Zendo Ryu Morges
28.08	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
25.09	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
25/26.09	Tournoi national	Morat
2.10	Cours technique Judo, préparation à l'examen de Dan, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
9.10	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
23.10	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Vuissoz, 9h00 à 13h00	Ballens
30.10	Tournoi Cantonal d'automne	
30.10	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
6.11	Ch. Romand	
20.11	Examens de Dan de la FSJ	Dojo de Lausanne
27/28.11	Ch. suisse individuel	Chiasso
2/3.12	Examens de Kyu (jeudi dès 17h30 et vendredi dès 16h30)	Dojo de Lausanne
4.12	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Oulevay, 9h00 à 13h00	Zendo Ryu Morges
4.12	Ch. Suisse par équipe, finales	
22.12 / 7.01	Vacances de Noël, pas de cours	

Prochain tirage de la Gazette, mai 2010. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 avril**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

