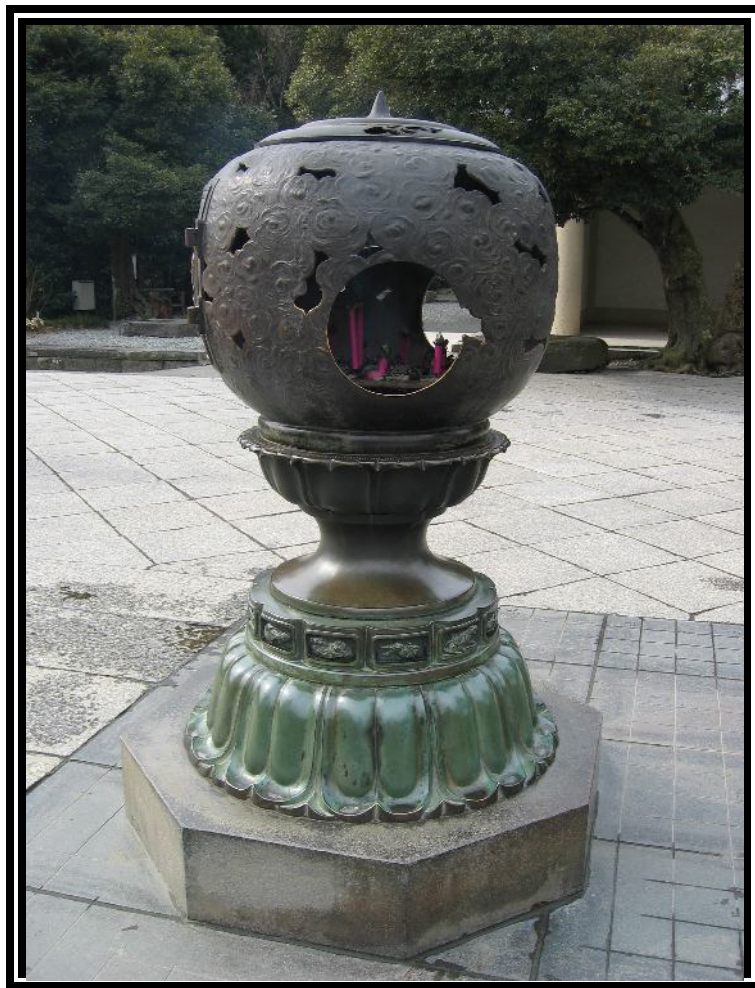




La Gazette



EDITORIAL

Je vous le disais dans le dernier numéro de la Gazette, il nous manque quelqu'un pour rassembler les articles et les photos relatant les diverses activités du club. Sans surprise, personne ne m'a en effet écrit pour prendre en charge cette fonction. C'est dommage parce que c'est essentiel pour assurer à notre publication un contenu varié et illustré qui donne envie de la lire ou au moins de la parcourir. En conséquence, il a été décidé de réduire le nombre de Gazettes à deux par année. Il y en aura une au début mars qui sera envoyée avec la convocation pour l'assemblée générale, et une en automne, avec l'inscription pour le tournoi de Noël. Ainsi, et même si certaines informations seront lues avec un certain retard, il devrait être possible d'avoir un journal un peu étoffé et plus plaisant à feuilleter. Cela ne changera rien pour les annonceurs qui auront toujours droit à quatre publications mais cela aura au moins comme avantage de nous économiser un envoi postal!!

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

Photo de couverture: Voyage au Japon

COURS DE JU-JITSU DE L'AVJJ AU DOJO DU JUDO KWAI LAUSANNE

Samedi 24 avril 2010, un cours technique de ju-jitsu, organisé par l'AVJJ (Association vaudoise de judo et de ju-jitsu), a eu lieu dans le dojo du Judo Kwai Lausanne. Dirigé par Me Marcel Python, ce cours a rassemblé des pratiquantes et pratiquants venus non seulement de notre canton, mais également du Valais et de Fribourg. Quarante-deux personnes ont suivi avec intérêt ce cours malgré les deux manifestations majeures qui se déroulaient également ce week-end à Lausanne et en Valais (la Patrouille des Glaciers et les 20 km de Lausanne).

Au programme, des informations et un enseignement de Marcel Python concernant les nouvelles conditions de passation des examens de gradation du ju-jitsu de la FSJ.



Après un échauffement modéré (merci Hub'), nous avons exploré un programme fort varié: la mise en application des atémis, l'étude d'une projection de hanche fréquemment utilisée en ju-jitsu (harai goshi) et son application concrète dans des défenses spécifiques à notre art martial, le travail de défense sur une attaque au couteau et, enfin, l'étude d'une clé de poignet (kote-mawashi). Afin de clôturer dignement cet alléchant programme, nous avons repris les techniques étudiées dans un yaku-soku-geiko des plus dynamiques. Démonstrations et mises en application furent exécutées, sous les ordres fermes et précis de Marcel Python, par ses habituels et habitués assistants : Hubert Clerc, Arnaud Vernay et Francesco Parisi, tous trois moniteurs de la section de ju-jitsu d'Epalinges.

Pub

Easy

Document



Au terme du cours, nous ne pouvions que remercier très chaleureusement Me Marcel Python pour son engagement dans la transmission de son savoir ainsi que pour son légendaire dynamisme. Ce qui fut fait par une « standing ovation » !



Un mot encore pour remercier l'AVJJ et, en particulier le responsable des cours techniques, Miguel Feo, pour l'organisation d'un programme composé, entre autres, de 4 cours de ju-jitsu en 2010.



Francesco Parisi

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS

Spécialités Italiennes

CALDERONE

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313

TOURNOI PAR EQUIPE 2010

Résultats 1er tour

POULE A

Judo-Club Ballens	-	Judo Kwai Lausanne	8	37	-	8	40
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Sierre	11	47	-	5	20
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Pompaples	8	37	-	8	40
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Sierre	11	37	-	5	15
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Pompaples	10	50	-	6	30
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Sierre	13	50	-	3	10
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Pompaples	6	20	-	10	40
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Cortailod	7	17	-	9	30
Judo-Club Sierre	-	Judo-Club Pompaples	6	22	-	10	45
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Cortailod	6	30	-	10	40

CLASSEMENT, POULE A

1	JUDO-CLUB CORTAILLOD	8	40	167
2	JUDO-CLUB POMPALES	6	34	155
3	JUDO KWAI LAUSANNE	4	31	127
4	JUDO-CLUB BALLENS	2	36	141
5	JUDO-CLUB SIERRE	0	19	67

POULE B

Judo-Club Bussigny	-	JKL - Section d'Epalinges	12	60	-	4	17
SDK Genève	-	Judo-Club Cheseaux	4	17	-	12	35
Judo-Club Bussigny	-	SDK Genève	6	30	-	10	50
JKL - Section d'Epalinges	-	Judo-Club Cheseaux	4	15	-	12	60
Judo-Club Bussigny	-	Judo-Club Cheseaux	7	25	-	9	32
JKL - Section d'Epalinges	-	SDK Genève	4	20	-	12	55

CLASSEMENT DU 1ER TOUR, POULE B

1	JUDO-CLUB CHESEAUX	6	33	162
2	SDK GENEVE	4	26	122
3	JUDO-CLUB BUSSIGNY	2	25	115
4	JKL - SECTION D'EPALINGES	0	12	52



LES NOUVEAUX T-SHIRTS SONT ARRIVÉS !



Modèles
FEMME

1 prix
UNIQUE
35,-ch
frais de port inclus



Modèles
HOMME



Pour Commander

Aux heures d'entraînement :
Céline

Par e-mail :
jujitsukwai@gmail.com

Tous les t-shirts sont disponibles en blanc et en noir
Envie d'une autre couleur ou forme, d'une inscription particulière ? Une question ou une remarque ? Faites m'en part !
jujitsukwai@gmail.com

Résultats 2ème tour

POULE A

Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Pompaples	12	60	-	4	15
Judo-Club Cheseaux	-	SDK Genève	12	54	-	4	17
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Cheseaux	8	40	-	8	40
Judo-Club Pompaples	-	SDK Genève	10	50	-	6	27
Judo-Club Cortailod	-	SDK Genève	11	50	-	5	20
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Cheseaux	9	35	-	7	19

CLASSEMENT, POULE A

1	JUDO-CLUB CORTAILLOD	5	31	150
2	JUDO-CLUB POMPAPLES	4	23	100
3	JUDO-CLUB CHESEAUX	3	27	113
4	SDK GENEVE	0	15	64

POULE B

Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Ballens	7	30	-	9	30
Judo-Club Sierre	-	Judo-Club Bussigny	4	20	-	12	60
Judo Kwai Lausanne	-	JKL - Section d'Epalinges	16	75	-	0	0
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Bussigny	9	40	-	7	30
Judo-Club Sierre	-	JKL - Section d'Epalinges	5	20	-	11	45
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Bussigny	7	30	-	9	35
Judo-Club Ballens	-	JKL - Section d'Epalinges	14	70	-	2	10
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Sierre	14	60	-	2	0
Judo-Club Bussigny	-	JKL - Section d'Epalinges	12	50	-	4	10
Judo-Club Ballens	-	Judo-Club Sierre	13	60	-	3	10

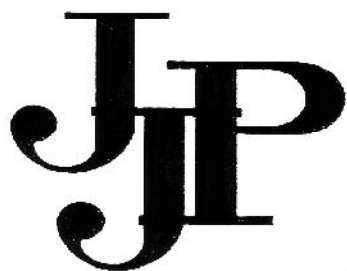
CLASSEMENT, POULE B

1	JUDO-CLUB BALLENS	8	45	200
2	JUDO-CLUB BUSSIGNY	6	40	175
3	JUDO KWAI LAUSANNE	4	44	195
4	JKL - SECTION D'EPALINGES	2	17	65
5	JUDO-CLUB SIERRE	0	14	50



GARAGE
SPORT AUTO
JF SA

Votre garage depuis
45 ans au cœur de la ville
Av Pré du Marché 50
1004 LAUSANNE
Tél. 021 647 31 84



Jean-Jacques Pahud S.A.
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 LAUSANNE
Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch

Le bénéfice de l'expérience

Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR

Tél. 021/729 65 66

FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Félicitations

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Judo

Ceinture bleue

Sylvia Amor

Ceinture verte

Mathavan Vetharaniyam

Ceinture orange

Natsumi Jorand - Patrick Künzli - Mikahel Veliz
- Alexandre Walther

Ceinture jaune

Gianmarco Antonelli - Tom Avondet - Madona
Azer - Jennifer Blanc - Jeremy Blanc - Jotham

Bompito - Maëline Boschat - Yasmine Braun -
Maxime Bugnion - Cyprien Burnet - Saskia
Chételat - Manuel Constam - Clara Coret -
Juliette Cotton - Eva-Marie Cudré - Apolline
Dalle - Maxence Dalle - Achim De la Jara -
Julien Descloux - Maëlle Diezi - Zachary Doll -
Adrien Esatoglu - Fabio Giovanardi - Naïma
Glaus-Isler - Vincent Heiniger - Niels Jantzen -
Sarah Keller - Romain Lavanchy - Alma Danaï
Lovat - Kaël Magniet - Samuel Michel -
Alexandre Montané - Chloé Niederberger -
Maud Niklas - Matteo Olimpico - Ulysse
Othenin-Girard - Alexandre Pelletier - Stefan
Pichonnaz - Laetitia Pralong - Nina Refondini -
Augustin Rives - Samir-Toufik Sadat - Julie
Schafer - Anja Stumpe - Matthieu Würzner

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture noire 3e DAN

Egbert Kruithof

Ceinture marron

Sébastien Fleur - Guillaume Azarias - Francis
Mockers

Ceinture bleue

Ricardo Gonzalez

Ceinture orange

Yannick Weibel - Olivier Schläfli

Ceinture jaune

Baptiste Antille - Alexandre Barbé - Christian
Barbé - Marine Chittaro - Charles Vuilleumier

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 28.01.2010 au 08.05.2010, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
kimonos, ceintures, sacs,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



**Rosenweg 34
3007 Bern
Tel. 031 371 11 51
info@budosport.ch**

www.budosport.ch

VIDEOVOX - les pros de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

VIDEOVOX m. Finazzi

Case postale 268 - 1066 EPALINGES – Tél. 021/ 601.11.15
Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch



JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	03.06.2010	17 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes
Vendredi	04.06.2010	16 h 30 à 19 h 30	Enfants jusqu'à verte

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut :

- avoir l'âge minimum requis, le nombre d'heures de cours demandé et les connaissances des prises, du vocabulaire, etc., selon brochure.
- que votre professeur vous donne son accord.
- que les cotisations du semestre en cours soient payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- CHF 10.00
- Passeport FSJ (avec licence 2010 et photo)

Dernier délai pour l'inscription : 28.05.2010

Avec les salutations sportives du comité directeur.
30/04/2010/HK/mc - Lsne-int/Examens programme.doc

✂

Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom :

Date de naissance :

A l'examen de ceinture : orange verte bleue
brune

Date du dernier examen :

Date choisie : Jeudi 03.06.2010
Vendredi 04.06.2010 (enfants jusqu'à ceinture
verte)

Date et signature :

..

(parents pour les moins de 16 ans)

*A remettre avec le passeport FSJ (avec licence 2010 et photo) + CHF 10.00,
jusqu'au 28.05.2010*

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

INITIATION JUDO ENFANTS

(dès 6 ans)

Par Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan,
Expert JS et FSJ,

Mercredi	15h00 / 16h00	du 08.09.10 au 23.02.11
Mardi	16h30 / 17h30	du 02.11.10 au 05.04.11
Jeudi	16h30 / 17h30	du 13.01.11 au 23.06.11

CHF 250.00

*pour le cours complet y compris la brochure
payables avant le début du cours*

*Kimono indispensable (CHF 51.00 dès 1.30 m)
paiement au comptant au secrétariat*

*Pré inscrivez-vous par e-mail ou téléphone
en indiquant : nom, prénom, adresse et date de
naissance de l'enfant*

Horaire du secrétariat :
(sauf pendant les vacances scolaires)
Il est prudent de téléphoner.

Mardi et vendredi : 18h30 à 19h30
Mercredi : 14h00 à 18h30

***Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page
blanche par votre publicité !!***

Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque année
à plus de cinq cents ménages

Tarifs, pour 4 numéros:

300.- pour une page complète

200.- pour une demie page

Cet espace vous intéresse ??

Renseignements au 079 / 247.34.44

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
2. **Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
4. **Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
5. **Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
6. **Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.
Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
7. **Tarifs** : **CHF**

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00
8. **Echéances et montant des cotisations** : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
Total annuel :		550.00	660.00	200.00	130.00
9. **Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum)** :
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
10. **Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2010

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- Enseignement** : sous la direction de :
pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo et Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
- Fermeture du club** :
Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.

7. Tarifs :

CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 20 ^{ème} année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00

- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :**
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2010.

LE COMITE DIRECTEUR

Le JKL sur Internet

Judo :

- site Internet www.judokwailausanne.ch
- e-mail info@judokwailausanne.ch pour l'administratif
judo@judokwailausanne.ch pour les compétitions/stages

Ju-Jitsu :

- site Internet www.ju-jitsu-jkl.ch
- e-mail ju-jitsu@judokwailausanne.ch

Gazette : gazette@judokwailausanne.ch



*Nous assurons aussi
les clubs de judo ...*

Agence principale

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93



winterthur

réinventons / la protection financière

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
Mardi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
Vendredi	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
Dimanche	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

**** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.**

Qui est président :

- **M. Philippe Schneider**, 3^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (enseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8^{ème} Dan Ju-Jitsu et 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5^{ème} Dan Judo et 5^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **Mme Irène Bernasconi** : 5^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Francesco Parisi** : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- **M. Hubert Clerc** : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi	18h30 à 19h30	Mercredi	14h00 à 18h30	Vendredi	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
22/23.05	Tournoi national	Sierre
24.05	Congé de Pentecôte	
3/4.06	Examens de Kyu (jeudi dès 17h30 et vendredi dès 16h30)	Dojo de Lausanne
5.06	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
12.06	3 ^{ème} et dernier tour du tournoi par équipe écoliers	Cheseaux
12.06	Journée nationale du Ju-Jitsu	Macolin
13.06	Journée nationale du Judo	Macolin
19.06	Examens de Dan de la FSJ	Dojo de Lausanne
19.06	Cours Kuatsu & Taping VD par Mme Seifriz, 9h00 à 13h00 (CHF 10.00 par pers.)	Yverdon-les-Bains
20.06	Cours technique Judo VD par Me Katanishi, 9h00 à 13h00	Cheseaux
26.06	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Perriard, 9h00 à 13h00	
01.07/20.08	Vacances d'été, pas de cours	
28.08	Cours Kuatsu VD par M. Villemain, 9h00 à 13h00	Zendo Ryu Morges
28.08	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
25.09	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
25/26.09	Tournoi national	Morat
2.10	Cours technique Judo, préparation à l'examen de Dan, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
9.10	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
23.10	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Vuissoz, 9h00 à 13h00	Ballens
30.10	Cours de Kata à choix, 9h00 à 13h00	Mikami JC Lausanne
6.11	Tournoi Cantonal d'automne Ecoliers C	Nyon
7.11	Ch. Romands Ecoliers A	Le Locle (NE)
20.11	Examens de Dan de la FSJ	Dojo de Lausanne
27/28.11	Ch. suisse individuel	Chiasso
2/3.12	Examens de Kyu (jeudi dès 17h30 et vendredi dès 16h30)	Dojo de Lausanne
4.12	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Oulevay, 9h00 à 13h00	Zendo Ryu Morges
4.12	Ch. Suisse par équipe, finales	
22.12 / 7.01	Vacances de Noël, pas de cours	

Prochain tirage de la Gazette, novembre 2010. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 octobre**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

P.P.
1001 Lausanne



Une banque
au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

