



# La Gazette

---



## EDITORIAL

Les tapis de notre dojo étaient usés, la surface de compétition n'était plus aux normes de la FSJ. Que faire?? Attendre encore quelques années pour les changer et prendre le risque de le faire juste avant de déménager dans notre futur dojo, sans pouvoir en profiter?? C'est un peu dommage. C'est pourquoi le comité a décidé de les changer cette année de manière à ce que nous puissions utiliser des tapis neufs pendant les quatre ou cinq ans que nous allons encore passer dans nos locaux actuels. Ils ont été achetés cet été et ils sont magnifiques!! Le centre est jaune et les trois mètres de dégagement autour de la surface de compétition sont vert-pomme. Cela nous change pas mal de ce que nous avons eu jusqu'à présent... C'est une question d'habitude. Nous en avons profité pour changer les drapeaux qui étaient eux aussi passablement défraîchis. Le dojo est donc maintenant remis à neuf et offre des conditions d'entraînement idéales. C'est évidemment une dépense importante pour laquelle nous avons reçu des subsides et que nous paierons avec l'argent que nous récolterons sous forme de dons, comme chaque année à cette période. Venez vous rendre compte par vous-même de ce que cela donne et merci infiniment à ceux qui vont nous aider à financer cet achat.

Je profite de la dernière Gazette 2010 pour vous souhaiter de bonnes fêtes et une très, très bonne année 2011.

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

---

*Photo de couverture: Le dojo de Lausanne*

**Pub**

**Easy**

***Document***

## Visite de M Kashiwazaki au JKL



Kashiwazaki Katsuhiko

Né le 16.09.1951

8<sup>ème</sup> Dan Judo

Tokai University

Professeur : Kokusai Budo University

Championnat du Monde :

2<sup>ème</sup> en 1975 à Vienne et 1<sup>er</sup> en 1981 à Maastricht

Championnat du Japon par catégorie de poids :

1<sup>er</sup> en 1975 - 1978 - 1979 - 1980 - 1981

Tournois internationaux :

1<sup>er</sup> Hungary cup 1977 et 1978

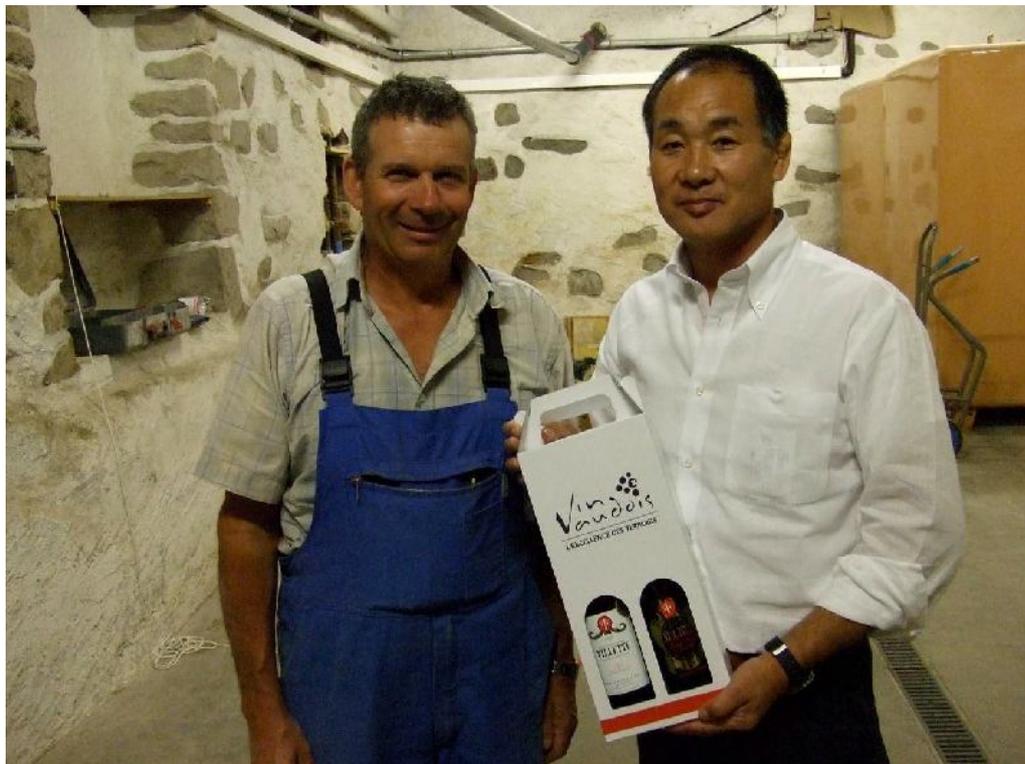
1<sup>er</sup> Cuban cup 1979

1<sup>er</sup> Canada cup 1980

1<sup>er</sup> Mongolian open 1981

1<sup>er</sup> Kano cup 1982

Le vigneron qui nous a gentiment reçu pour une visite et dégustation :  
M. Hubert Testuz à Aran / Villette.



## Stage «rouge» à Saignelégier 22, 23, 24 octobre 2010

On pouvait deviner, parmi les participants, une humeur haute, une légère inquiétude présente sur ce qui les attendait et un scepticisme certain par rapport à la première activité annoncée.

Le rendez-vous à la gare de Lausanne fut honoré de (presque) tout le monde et nous partîmes un brin avant le train qui avait dû, en raison de quotas de groupes déjà atteints pour le convoi qui nous intéressait, être remplacé par un minibus.

Formation des groupes durant le trajet, un brin d'intox concernant l'activité du soir et nous arrivons 100 minutes plus tard en transport de Tortues ninjas, A-team, Super-girls et Alexsssss... (les noms des groupes !). Là, stupeur, c'est effectivement la piscine qui sera l'activité, ça ressemble à un coup fourré mais c'est profitable tout de même.

Finalement, à part une petite maille sur la zone de confort, rien de trop méchant et c'est la première nuit sans la moindre courbature, juste quelques ronflements.

Samedi, l'atmosphère se modifie un peu avec l'heure du footing, la température et l'humidité ambiante (bien qu'étant donné la situation géographique de l'endroit cela pouvait être considéré comme avantageux). Un entraînement compét suivi de travaux de groupes, de quelque peu de kumi-kata l'après-midi et d'un sauna bien mérité histoire de permettre au jacuzzi de rester au bon étage (il y aurait un problème de ce genre au delà de 5 personnes, rassurant !) complètent la journée.

Dimanche 0615 : judo, certaines personnes ont mal supporté l'heure matinale et ont carrément décompensé... faire l'otarie en judo-gi à 0630 ça devrait inquiéter mais uchi-komis et randoris au sol ont finalement remis tout le monde sur le droit chemin.

Les participants ont ensuite démontré comment faire des exercices spécifiques complémentaires puis des présentations de leurs vision du stage à travers des reportages photos commentés et effectués malgré le peu de temps disponible pour la préparation, belle perf. Une dernière visite aquatique insérée avant le départ et nous revoilà tous entiers. Il y aurait bien cet épisode d'entraînement où Julien aurait lancé Hakim en direction du sofa mais c'est le fauteuil qui a cassé, tant mieux.

Merci à Francis, Alexandra, Alexandre, Alexandre, Manon, Maïté, Nathalie, Carine, Leila, Jeremy, Andrin, François, Julien, Yannick, Nicolas, Enrico, Timothée et Hakim pour leur engagement, leur état d'esprit et leur envie !! Grâce à vous, ce stage interactif a fonctionné au delà de toutes espérances et sera productif (nota pour Jere : antonyme. de stérile).

Olivier

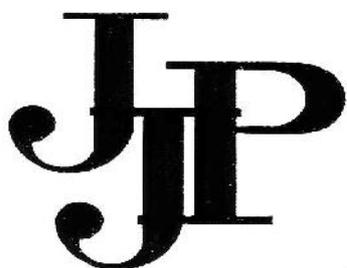
## **VIDEOVOX** - les pros de la vidéo



- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence

## **VIDEOVOX m. Finazzi**

Case postale 268 - 1066 EPALINGES – Tél. 021/ 601.11.15  
Fax 021/ 601.11.13      e-mail: [videovox.finazzi@bluemail.ch](mailto:videovox.finazzi@bluemail.ch)



## **Jean-Jacques Pahud S.A.** CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

MAÎTRISES FÉDÉRALES

Rue de Genève 46  
Case postale 7169  
1002 LAUSANNE  
Tél. 021 625 66 11  
Fax 021 624 47 36  
E-mail: [info@jjp.ch](mailto:info@jjp.ch)



Et ils sont artistes en plus...



Transition judo - piscine



Les Alext (Alexs(périodique) peut-il être considéré comme Alext ?)



Les super (supra ?)-girls



Les... tortues ninjas



Présentation du reportage des super (supra ?)-girls



Idem



Présentation du groupe des Alext



Renforcement en salle



Presque tout le groupe (manque Carine)



Ça c'est mérité !!



Tetris sacs - judokas dans le bus de retour

# Résultats

## Championnat vaudois 2010

du 13 mars à Yverdon-les-Bains

CATEGORIE	RANG	NOM & PRENOM	POIDS
Ecoliers B	2 <sup>e</sup>	Amone Diego	- 30
	1 <sup>ère</sup>	<b>Bänziger Céline</b>	<b>- 33</b>
	2 <sup>e</sup>	Braun Matthieu	- 36
	3 <sup>e</sup>	Ziga Teo	- 45
Ecoliers A	3 <sup>e</sup>	Baume Luca	- 33
	1 <sup>er</sup>	<b>Citti Marco</b>	<b>- 55</b>
Espoirs	1 <sup>er</sup>	<b>Hofmann Lionel</b>	<b>- 66</b>
	2 <sup>e</sup>	Kunzli Patrick	- 73
Juniors	3 <sup>e</sup>	Chuard Danaël	- 66
	1 <sup>ère</sup>	<b>Bernasconi Lisa</b>	<b>+ 57</b>
	2 <sup>e</sup>	Eisner Paul	+ 73
Elite	1 <sup>er</sup>	<b>Ferrier Vincent</b>	<b>- 73</b>
	2 <sup>e</sup>	Farinelli Julien	- 81
	3 <sup>e</sup>	Farinelli Yannick	+ 81

**RESTAURANT - PIZZERIA MON - REPOS**

*Spécialités Italiennes*

**CALDEROME**

1005 LAUSANNE A.V. Mon - Repos 14 Tel. 021/3234313



**LES NOUVEAUX T-SHIRTS SONT ARRIVÉS !**

Modèles FEMME

Modèles HOMME

1 prix UNIQUE  
**35,-ch**  
frais de port inclus

JUDO KWAI LAUSANNE Section Ju Jitsu  
www.ju-jitsu-jkl.ch

The advertisement features two t-shirt models: a white women's t-shirt and a black men's t-shirt. A central circular badge highlights the price of 35 CHF including shipping. At the bottom, the Section Ju Jitsu logo and website are displayed.

## Pour Commander

Aux heures d'entraînement :  
**Céline**

Par e-mail :  
[jujitsukwai@gmail.com](mailto:jujitsukwai@gmail.com)

Tous les t-shirts sont disponibles en blanc et en noir  
Envie d'une autre couleur ou forme, d'une inscription particulière ? Une question ou une remarque ? Faites m'en part !  
[jujitsukwai@gmail.com](mailto:jujitsukwai@gmail.com)

## Résultats (suite)

### Championnat romand individuel du 7 novembre 2010 au Locle

Pour les écoliers / écolières A

RANG	NOM & PRENOM	POIDS
2	Citti Marco	+ 45

### Tournoi cantonal d'automne du 6 novembre 2010 à Nyon

Pour les écoliers / écolières C de 8 et 9 ans

RANG	NOM & PRENOM	POIDS
3	Freudiger Laure	- 24
3	Christoforidis Sofia	- 26
3	Cotton Juliette EP	- 28
2	Jorand Natsumi EP	- 30
2	Pralong Laetitia EP	- 33
2	Leboeuf Charlene	- 40

1	<b>Ameti Maxime</b>	- 28
1	<b>Santiso Manel</b>	- 28
2	Descloux Julien	- 28
1	<b>Hanishi Satoshi</b>	- 30
3	Pache Vincent EP	- 30
4	Doll Augustin	- 30
5	O'Connor Antoine	- 30
2	Sailen Maxime	- 33
4	Pelletier Alexandre	- 33
1	<b>Neyroud Simon EP</b>	- 36
3	Lopes Spinola Elvis	- 40
5	Vautier Nathan	-40
3	Ilkhwildy Houdaifa EP	-45





# Judo Gokyo

Judo Gokyo s'adresse à tous ceux qui veulent apprendre, se perfectionner ou enseigner les 40 techniques de base du judo.

Judo Gokyo a 2 modes de fonctionnement :

Le mode «Gokyo» est une démonstration qui vous permet d'assister à la présentation vidéo par Maître Hiroshi Katanishi, 7e Dan, expert japonais, des 40 techniques de base. Profitez de les rejouer aussi souvent que nécessaire afin de vous en imprégner.

Le mode «Quiz» est un test pour votre mémoire. Mettez votre connaissance à l'épreuve et placez les techniques dans les kyu correspondants.



judogokyofr@metzger-soft.ch - www.metzger-soft.ch - ©Metzger Soft 2009-2010

# TOUR FINAL DU TOURNOI PAR EQUIPE ECOLIERS

## RESULTATS DU DERNIER TOUR, POULE DE CLASSEMENT 1-4

Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Pompaples	7	30	-	9	40
Judo-Club Cheseaux	-	Judo-Club Ballens	6	27	-	10	50
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Cheseaux	10	50	-	6	30
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Ballens	6	30	-	10	47
Judo-Club Cortailod	-	Judo-Club Ballens	6	30	-	10	50
Judo-Club Pompaples	-	Judo-Club Cheseaux	5	20	-	11	47

## CLASSEMENT FINAL, RANG 1-4

		P. d.	P. vi.	P. va.
1	JUDO-CLUB BALLENS	6	30	147
2	JUDO-CLUB CORTAILLOD	2	23	110
3	JUDO-CLUB CHESEAUX	2	23	104
4	JUDO-CLUB POMPAPLES	2	20	90

## RESULTATS DU DERNIER TOUR, POULE DE CLASSEMENT 5-9

Judo Kwai Lausanne	-	SDK Genève	10	50	-	6	30
Judo-Club Sierre	-	Judo-Club Bussigny	5	20	-	11	45
Judo Kwai Lausanne	-	JKL - Section d'Epalinges	7	30	-	9	40
SDK Genève	-	Judo-Club Bussigny	7	25	-	9	30
Judo-Club Sierre	-	JKL - Section d'Epalinges	2	0	-	14	60
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Bussigny	9	40	-	7	30
SDK Genève	-	JKL - Section d'Epalinges	8	30	-	8	30
Judo Kwai Lausanne	-	Judo-Club Sierre	15	70	-	1	0
Judo-Club Bussigny	-	JKL - Section d'Epalinges	12	60	-	4	20
SDK Genève	-	Judo-Club Sierre	9	37	-	7	15

## CLASSEMENT FINAL, RANGS 5-9

		P. d.	P. vi.	P. va.
5	JUDO KWAI LAUSANNE	6	41	190
6	JUDO-CLUB BUSSIGNY	6	39	165
7	JKL - SECTION D'EPALINGES	5	35	150
8	SDK GENEVE	3	30	122
9	JUDO-CLUB SIERRE	0	15	135



**SUBARU**



**GARAGE**  
**SPORT AUTO**  
JF SA

Votre garage depuis  
45 ans au cœur de la ville  
Av Pré du Marché 50  
1004 LAUSANNE  
**Tél. 021 647 31 84**

**Judo et voyages font bon ménage**

**Voyages Chailly**

Pont de Chailly - Lausanne

**matias aschwanden**

Propriétaire

Av. de Chailly 4  
Pont de Chailly  
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: [chailly.voyage@urbanet.ch](mailto:chailly.voyage@urbanet.ch)

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

# Félicitations

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

## Nouveaux gradés Judo

### Ceinture noire 3e DAN

Ines Feldmann

### Ceinture noire 2e DAN

Trong Luc Nguyen - Bertrand Sirejols

### Ceinture noire 1er DAN

Julien Farinelli - Yannick Farinelli

### Ceinture marron

Delphine Camacho - Elsa Gabriel - Lionel Hofmann - Alexandre Owlya

### Ceinture bleue

Luca Baume - Zak Cook - Paul Maxence Maunoir - Nuno Miranda - Sébastien Pittet

### Ceinture verte

Matthieu Braun - Michel-Bony Essomba - Lorenzo Marques - Gauthier Py - Mikahel Veliz - Yannick Wilson

### Ceinture orange

Augustin Doll - Alexander Durig - Lena Félix - Laure Freudiger - Martin Gafsou - Houdaifa Ilkhwildy - Carl Kessler - Leif Kessler - Bruno Morais Pinheiro - Dinis Pina Cabral Esteves - Ana Catarina Rodrigues Novais - Maxime Saillen - Jérémy Schaefer - Bernard Stumpe - Maxime Thorpe - Ljubomir Tripunovic - Lorenzo Valentino

### Ceinture jaune

Mateo Badoux - Eric Bänziger Vincent Bourrelly - Martin Cardon - Luna Chammartin - Emma Chevailler - Victor De Mendez - Lucas Doll - Taha El Moudden - Mikael Khan Leite - Max Adams Klingenberg - Inès Le Grix - Ben Leventhal - Elvis Lopes Spinola - Samuel Müller - Stanislas Pytel - Théo Rebeca - Martin Saugy - Guillaume Stauffacher - Alix Thorpe - Dylan Trigos - Steve Trigos - Dév Vorburger - Kamil Wodzislowski

## Nouveaux gradés Ju-Jitsu

### Ceinture bleue

Yoann Länzlinger - Céline Petit

### Ceinture verte

Mikael Bolens - Vincent Huber - Baptiste Vaucher

### Ceinture orange

Nadia Privet - Michaela Winkler

### Ceinture jaune

Christian Laurent - Mikahel Veliz

*Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 08.05.2010 au 20.10.2010, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch).*

## Remerciements

Nous remercions tous les annonceurs qui ont contribué à la concrétisation de ce numéro de la *Gazette du Judo Kwai Lausanne*.

**BUDO-SPORT AG BERN**

## **Equipement pour tous les arts martiaux**

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
kimonos, ceintures, sacs,  
brochures judo enfants, macarons, autocollants,  
etc...



**Rosenweg 34  
3007 Bern  
Tel. 031 371 11 51  
info@budosport.ch**

**[www.budosport.ch](http://www.budosport.ch)**

***Il ne tient qu'à vous de remplacer cette page  
blanche par votre publicité !!***

Quatre numéros de la Gazette sont envoyés chaque année  
à plus de cinq cents ménages

**Tarifs, pour 4 numéros:**

**300.- pour une page complète**

**200.- pour une demie page**

*Cet espace vous intéresse ??*

***Renseignements au 079 / 247.34.44***

# JUDO KWAI LAUSANNE

Av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne  
☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

## Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	02.12.2010	17 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes & adultes
Vendredi	03.12.2010	16 h 30 à 19 h 00 19 h 00 à 20 h 30	Enfants Jeunes et adultes

### Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut :

- avoir l'âge minimum requis, le nombre d'heures de cours demandé et les connaissances des prises, du vocabulaire, etc., selon brochure.
- que votre professeur vous donne son accord.
- que les cotisations du semestre en cours soient payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

- **CHF 10.00**
- **Passeport FSJ (avec licence 2010 et photo)**

Demier délai pour l'inscription : 26.11.2010

Avec les salutations sportives du comité directeur.  
18/08/10/HK/mc - Lsne-int/Examens programme.doc

✂-----

### Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune

Nom & Prénom : .....

Date de naissance : .....

A l'examen de ceinture :      ü   orange      ü   verte      ü   bleue      ü  
brune

Date du dernier examen : .....

Date choisie :      ü   Jeudi      02.12.2010  
                          ü   Vendredi      03.12.2010

Date et signature : .....

(Parents pour les moins de 16 ans)

**A remettre avec le passeport FSJ (avec licence 2010 et photo) + CHF 10.00,  
jusqu'au 26.11.2010**

*Le bénéfice de l'expérience*

*Le goût de l'innovation*

*Concept nutritionnel*



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR  
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

*Chers amis sportifs*

**NOS OBJECTIFS :**

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
  - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

**NOS ALIMENTS (entre autres) :**

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

**NOS AUTRES PRESTATIONS :**

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, **SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE** par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

**OÙ NOUS TROUVER ?**

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

*(Liste sur demande)*

A votre service  
Hima la Vie  
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

# JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne  
☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

## Tournoi de Noël des enfants

Date :	<b>Samedi 11 décembre 2010</b>
Lieu :	A notre dojo de Lausanne
Horaire par catégorie de poids :	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 h :           - 22     -24     -26     -28     -30     -33</li><li>• 10 h :          -36     -40     -45     -50     -55     +55</li></ul>
Qui peut s'inscrire :	<ul style="list-style-type: none"><li>• les écoliers (ères) de 14 ans (dans l'année) et moins, qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges</li><li>• avoir au minimum la ceinture jaune</li><li>• être en ordre avec ses cotisations</li></ul>
Finance d'inscription :	CHF 10.00 à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat. <b>Aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement</b>
Assurance :	sous votre propre responsabilité
Délai d'inscription :	<b>Mercredi 8 décembre 2010</b>
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club

Avec les salutations sportives du comité directeur.

18/08/10/HK/mc - LSNE-INT/Tournoi de Noël

✂ .....

## Formulaire d'inscription au tournoi de Noël des enfants du samedi 11 décembre 2010

Nom & Prénom :	
Date de naissance :	
Grade :	
Poids (contrôlé par v/professeur) :	
Dojo :	<input type="checkbox"/> Lausanne <input type="checkbox"/> Epalinges
Date :	
Signature des parents :	

Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne  
jusqu'au mercredi 8 décembre 2010, dernier délai, avec CHF 10.00

# JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

## REGLEMENT 2011

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.

**Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).**

2. **Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.
3. **Enseignement** : sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> Dan Judo, professeur diplômé, expert J+S, expert Dan FSJ, membre du comité directeur comme directeur technique.
4. **Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
5. **Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours, dès la 18<sup>ème</sup> année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.
6. **Fermeture du club** :  
Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.  
**Attention ! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG** dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.

7. Tarifs :

CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	550.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	660.00
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	200.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 <sup>ème</sup> )	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 <sup>ème</sup> année, licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 <sup>ème</sup> année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Adulte	EBE	Passif
1 <sup>er</sup> janvier	1 <sup>er</sup> semestre (6 mois)	330.00	396.00	120.00	130.00
1 <sup>er</sup> août	2 <sup>ème</sup> semestre (4 mois)	220.00	264.00	80.00	
<b>Total annuel :</b>		<b>550.00</b>	<b>660.00</b>	<b>200.00</b>	<b>130.00</b>

9. Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :  
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
10. **Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**  
**La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante.** Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
11. **Entrée en vigueur** : 01.01.2011.

# JUDO KWAI LAUSANNE

## Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

### REGLEMENT 2011

1. **Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.

**Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).**

2. **Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.

3. **Enseignement** : sous la direction de :

pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 5<sup>ème</sup> Dan Judo, monitrice J+S.

pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8<sup>ème</sup> Dan Judo et Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.

4. **Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.

5. **Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours, dès la 18<sup>ème</sup> année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2012.

6. **Fermeture du club** :

Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.

7. **Tarifs** :

		CHF
Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	400.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 20 <sup>ème</sup> année	annuel	500.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	660.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 <sup>ème</sup>	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 <sup>ème</sup> année, Licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14 <sup>ème</sup> année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. **Echéances des cotisations et montants à payer** : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 <sup>er</sup> janvier	1 <sup>er</sup> semestre (6 mois)	240.00	300.00	396.00
1 <sup>er</sup> août	2 <sup>ème</sup> semestre (4 mois)	160.00	200.00	264.00
		400.00	500.00	660.00

9. **Demande de congé pour maladie ou accident** (pour 6 semaines au minimum) :

Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.

10. **Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**

**La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.**

11. **Entrée en vigueur** : 01.01.2011.

## Le JKL sur Internet

### Judo :

- site Internet [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)
- e-mail [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) pour l'administratif  
[judo@judokwailausanne.ch](mailto:judo@judokwailausanne.ch) pour les compétitions/stages

### Ju-Jitsu :

- site Internet [www.ju-jitsu-jkl.ch](http://www.ju-jitsu-jkl.ch)
- e-mail [ju-jitsu@judokwailausanne.ch](mailto:ju-jitsu@judokwailausanne.ch)

Gazette : [gazette@judokwailausanne.ch](mailto:gazette@judokwailausanne.ch)



*Nous assurons aussi  
les clubs de judo ...*

### Agence principale

Nicolas Iuliano  
Marc Länzlinger  
Av.d'Ouchy 60  
1006 Lausanne  
021 616 26 93



**winterthur**

**réinventons / la protection financière**

# JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne  
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

## Horaire Judo

Jour	De	A	Genre de cours
<b>Lundi</b>	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
<b>Mardi</b>	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
<b>Mercredi</b>	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h30	Judo enfants et jeunes avancés
<b>Jeudi</b>	18h30	19h30	Judo compétition dojo régional : technique
	19h30	21h00	Judo compétition dojo régional : randori
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans **
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
<b>Vendredi</b>	19h15	20h45	Judo jeunes et adultes général
	09h00	10h15	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture orange et verte
<b>Dimanche</b>	18h30	19h30	Kata (dès ceinture verte)
	19h30	21h00	Judo jeunes et adultes avancés
	9h30	12h00	Kata et technique avec Max Stutzmann (renseignements 021 323 94 92)

**\*\* Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél, ou par mail.**

### Qui est président :

- M. Philippe Schneider, 3<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.

### Qui est responsable de l'enseignement :

- Me Hiroshi Katanishi, 7<sup>ème</sup> Dan Judo, professeur diplômé, expert Dan de la FSJ, expert J+S.

### Qui est responsable du secrétariat :

- Mme Michèle Clerc, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous.

<b>Mardi</b> : 18h30 à 19h30	<b>Mercredi</b> : 14h00 à 18h30	<b>Vendredi</b> : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

# JUDO KWAI LAUSANNE

## Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne  
021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

### Horaire d'entraînement

Jour	de	à	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants ceintures jaune et orange	"
	18h00	19h30	Judo enfants dès ceinture orange	"
	20h00	22h00	Ju-Jitsu : Ate-Waza (salle des sports Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens dès 15 ans, dès ceinture orange	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants et avancés	"
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	"
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu avancés, dès ceinture verte	"
	21h00	21h30	Ju-Jitsu: Kata + préparation aux examens	"
Dimanche	9h30	12h00	Kata et technique au dojo de Lausanne (renseignements 021 323 94 92)	Max Stutzmann

### Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 8<sup>ème</sup> Dan Judo, vice-président du Judo Kwai Lausanne, vice-président de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

### Qui sont vos professeurs :

- **Me Marcel Python** : 8<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 8<sup>ème</sup> Dan Judo, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **M. Max Stutzmann** : 5<sup>ème</sup> Dan Judo et 5<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- **Mme Irène Bernasconi** : 5<sup>ème</sup> Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay** : 3<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 2<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Francesco Parisi** : 3<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 2<sup>ème</sup> Dan Judo, moniteur J+S.
- **M. Hubert Clerc** : 2<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 1<sup>er</sup> Dan Karaté, moniteur J+S.

### Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2<sup>ème</sup> Dan Judo, coach J+S Judo. Elle est disponible au dojo de Mon-Repos aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires selon message sur le répondeur.

Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

<b>Mardi</b>	18h30 à 19h30	<b>Mercredi</b>	14h00 à 18h30	<b>Vendredi</b>	18h30 à 19h30
--------------	---------------	-----------------	---------------	-----------------	---------------

# Agenda

DATE	MANIFESTATION	LIEU
27/28.11	Ch. suisse individuel	Chiasso
2/3.12	Examens de Kyu (jeudi dès 17h30 et vendredi dès 16h30)	Dojo de Lausanne
4.12	Cours technique Ju-Jitsu VD par M. Oulevay, 9h00 à 13h00	Zendo Ryu Morges
4.12	Ch. Suisse par équipe, finales	
11.12	Tournoi de Noël	Dojo de Lausanne
23.12 / 7.01	Vacances de Noël, pas de cours	
08.01	Kagami Biraki	Mikami JC Lausanne
15/16.01	Tournoi ranking de Morges	Morges
28.02/04.03	Vacances scolaires	
12.03	Swiss judo Open	Genève
12.03	Championnats vaudois individuels	Vevey - Montreux
13.03	Tournoi cantonal de printemps	Vevey - Montreux
18/29.04	Vacances de Pâques	
21.05	Assemblée des délégués	Lugano
28.05	Tournoi ranking de Sierre	Sierre
18.06	Examens de Dan	Dojo du JK Lausanne
25.06	National Judo Day	Bienne
26.06	National Ju-Jitsu Day	Bienne
01.07/26.08	Vacances d'été	Dojo de Lausanne
19.09	Congé du Jeûne fédéral	
17/28.10	Vacances scolaires	
03.12	Finale Ch. suisse par équipe	Bulle
23.12/07.01	Vacances de Noël	Dojo de Lausanne

Prochain tirage de la Gazette, mars 2011. Prière de déposer les articles à faire paraître dans la « boîte Gazette » au secrétariat, **jusqu'au 31 février**. Merci d'avance.

(les articles sous forme d'e-mail sont les bienvenus !)

**P.P.**  
**1001 Lausanne**



Une banque  
au cœur de la vie

Nous soutenons  
les événements  
qui vous animent.

Ça crée des liens

[www.bcv.ch](http://www.bcv.ch)

