

KWAI

GAZETTE

LAUSANNE

L'EDITO

Vous l'avez lu dans la presse, le projet Métamorphose se dégonfle un peu, beaucoup, on ne sait pas jusqu'où...
Votre président vous informe sur le projet de déménagement du JKL directement lié à Métamorphose

9 ET 10 MARS 2013

Le JKL organisera le championnat vaudois et le tournoi cantonal à Epalinges. Le comité d'organisation recherche donc des BENEVOLES et des ANNONCEURS afin de faire de cette fête du judo vaudois un événement inoubliable

LA NAISSANCE DU JKL

En 1973, des discussions s'engagèrent entre Daniel Singy, à l'époque président du Judo-Club de Lausanne et Gérald Savary, président du JKL, qui aboutirent à la fusion de ces deux clubs

No 64 Novembre 2012

L'EDITO

Vous l'avez lu dans la presse, le projet Métamorphose se dégonfle un peu, beaucoup, on ne sait pas jusqu'où... D'après les informations que j'ai pu avoir lors d'une réunion avec la ville de Lausanne, voici le programme revu et corrigé :

- le métro M3, de la gare aux Plaines-du-Loup est confirmé
- la piscine olympique devrait être construite à côté de la patinoire de Malley plutôt qu'aux Prés-de-Vidy, ils en profiteront pour rénover la patinoire
- l'éco-quartier des Plaines du Loup est confirmé, la démolition du stade aussi, les premiers logements devraient voir le jour en 2016
- la Tuilière sera dédiée au football avec une dizaine de terrains, dont un équipé de gradins avec 10 à 13000 places et qui pourrait, éventuellement, être utilisé pour l'athlétisme; par contre la construction de la salle multisports est reportée; le chantier devrait démarrer en 2014 avec la correction de la route et les installations sportives suivront
- le projet de stade avec terrain de foot et piscine aux Prés-de-Vidy est abandonné, cette région verra par contre pousser un éco-quartier
- le stade de Coubertin sera rénové pour accueillir Athletissima.

Pourquoi est-ce que je vous parle de tout ça ?? Parce que le JKL devait déménager d'ici 2015 dans une halle de sports construite à la place de la patinoire située à la Pontaise. Cette halle de sports n'est de loin pas une priorité et ils ne savent plus très bien comment elle sera faite et qui y sera logé. Nos espoirs de déménagement s'amenuisent donc passablement et nous allons rester dans nos locaux actuels encore... un bon nombre d'années! Je n'ai pas réussi à obtenir de date pour la construction de la halle de sports. En fait, je n'ai pas compris leur réponse... Tant pis! Notre dojo est très fonctionnel, les tapis viennent d'être changés et nous pouvons tout-à-fait continuer de l'utiliser jusqu'à ce que se profile, peut-être, un déménagement à la Pontaise! Sans oublier que ce sont des prévisions et non des certitudes et qu'elles peuvent encore se modifier avec le temps...

Le président du JKL:	Philippe Schneiter

Au plaisir de vous rencontrer au club.



Année de fondation du Judo Kwai Lausanne

1

Un nouveau site internet pour le JKL est en pleine élaboration. Encore un peu de patience avant de pouvoir en profiter!

60

En 2013, le JKL fêtera ses 60 années d'existence! Une institution pour le Judo suisse!

1066

Le JKL organisera la grande fête du judo vaudois en 2013 : le championnat vaudois et le tournoi cantonal auront lieu au mois de mars à Epalinges

11

Le nombre de présidents qui se sont succédés à ce jour au JKL

30

Le nombre minimum de bénévoles dont le JKL aura besoin les 9 et 10 mars prochain

Publicité Easy Document

NOUS AVONS BESOIN DE **VOUS** LES 8, 9 ET 10 MARS 2013

Dans le cadre de son 60ème anniversaire, le JKL organisera le championnat vaudois et le tournoi cantonal les 9 et 10 mars prochain.

Cette fête du judo vaudois regroupera des centaines de jeunes et moins jeunes combattants et autant de parents, grands-parents ou tout autre supporter.

De nombreux **BENEVOLES** seront nécessaires du vendredi 8 mars en fin de journée (mise en place des tatamis) au soir du dimanche 10 mars (rangement de ces mêmes tatamis).

Il va de soi qu'aucun bénévole ne mourra de faim ou de soif durant son service! Votre bien-être sera de notre responsabilité!

Pour vous inscrire, envoyez un email à gazette@judokwailausanne.ch en indiquant vos nom/prénom ainsi que vos disponibilités (jours et heures)

Si la chose informatique ne vous inspire pas, laissez directement ces mêmes informations au secrétariat du JKL.

D'AVANCE MILLE MERCIS POUR VOTRE AIDE!



Le comité d'organisation Hubert Clerc, Thierry Beausire, David Sueur Chères lectrices, chers lecteurs,

Au mois de novembre 2011, nous avions entamé un retour dans le passé - 60 ans plus tôt - afin de permettre à tout un chacun de découvrir ou re-découvrir l'histoire du Judo Kwai Lausanne.

Vous lirez, ci-dessous, la troisième et dernière partie de ce splendide texte écrit par Marcel Python, 8ème Dan de judo et 8ème Dan de ju- jitsu. Marcel termine son écrit en citant et en présentant différentes personnalités qui ont fait et font encore le JKL.

Afin d'obtenir une version électronique de la totalité de ce texte, merci d'envoyer un email à <u>gazette@judokwailausanne.ch</u> et l'on se chargera du reste!

L'HISTOIRE DU JUDO KWAI LAUSANNE (suite)

Fusion entre le Judo Kwai et le Judo-Club de Lausanne

En 1973, des discussions s'engagèrent entre Daniel Singy, à l'époque président du Judo-Club de Lausanne, et Gérald Savary, président du JKL, qui aboutirent à la fusion de ces deux clubs sous l'appellation Judo Kwai Lausanne / Judo-Club de Lausanne, actuellement Judo Kwai Lausanne.

Emménagement dans le dojo actuel de la piscine Mon-Repos

C'est en septembre 1987, qu'à la suite de tractations entre le président du JKL de l'époque, Robert Neuvecelle, le président du Budokan-Lausanne, la Direction des sports de la ville de Lausanne et avec le bienveillant soutien de Robert Deppen, ancien municipal de police, à Lausanne et membre du comité du Budokan, l'opportunité nous fut donnée d'occuper l'emplacement des vestiaires du premier étage de la piscine Mon-Repos où furent aménagés les dojos actuels de ces deux clubs. Feu Robert Deppen, ardent

pratiquant d'aïki-do et de ju-jitsu, voyait ainsi se réaliser sa grande idée de "Maison du judo et des arts martiaux" de Lausanne.



Localisation du JKL

Les présidents du JKL

Tout d'abord les pionniers :

◆ Eberhard Max durant un très court laps de temps, puis Kreis Edouard furent les premiers présidents du Judo Kwai Lausanne.

Leur succédèrent, Messieurs,

- ♦ Jonas Eric,
- ◆ Fischer Reinhart, qui présida le club durant environ une année,

- ◆ Savary Gérald, qui présida à deux reprises le JKL, de 1960 à 1965, puis de 1969 à 1973,
- ◆ Hermann Hans, président de 1966 à 1969,
- ◆ Singy Daniel, président de 1973 à 1976.

Puis, plus récemment :

- ◆ Neuvecelle Robert, président de 1977 à 1986 auquel succéda,
- ◆ Favre Maurice, président de 1987 à 1994 puis,
- ◆ Chavanne François, actuel président de l'Association cantonale vaudoise de judo et ju-jitsu, président du JKL de 1995 à 2000 et enfin notre président actuel,
- ◆ Schneiter Philippe, qui officie depuis 11 années maintenant



Philippe Schneiter

L'administration du Judo Kwai Lausanne

Après la fusion entre le Judo-Club et le Judo Kwai Lausanne le secrétariat du JKL fut géré pendant quelques années par Raymond Simecek, venant du Judo-Club.

En 1976, cette activité fut reprise par Michèle Clerc qui, en 1981, fut nommée "responsable administrative" avec la lourde responsabilité de la gérance administrative et financière du club.

Depuis plus de 30 ans (!) Michèle Clerc se dévoue sans relâche pour le bien du club. Omniprésente, elle ne cesse d'avoir à cœur que toutes les obligations du club soient remplies au mieux, que l'effectif des membres soit en progression et que les finances soient aussi équilibrées que possible; elle est toujours disponible, que ce soit pour renseigner les nombreuses personnes venant au dojo, vendre le matériel nécessaire à la pratique du judo, soutenir moralement les combattants du club, les accompagner dans les grandes manifestations et j'en passe. Qu'elle soit ici très chaleureusement remerciée pour tout ce qu'elle fait pour assurer la bonne marche du club.



Michèle Clerc au travail

La "vitrine" du Judo Kwai Lausanne

Pour terminer je voudrais encore relever quelques résultats qui ont fait connaître le JKL loin à la ronde :

La première équipe du club remporta la première place du Championnat suisse par équipes en 1973, 1977, 1978, 1983. Et la Coupe suisse par équipes en 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1978, 1982, 1983.

Des membres du club s'illustrèrent aussi à titre individuel en remportant le titre de "champion suisse"; je citerai :

Sous l'ère Mikami : Pierre Paris, Philippe Aubert, Marco Trippi, Frédéric Kyburz.



Frédéric Kyburz

Et sous l'ère Katanishi: Philippe
Montavon, Jean Zinniker, Francis Favrod,
Serge Noble, Jean-Marc Biderbost,
Olivier Schmutz, Marcel Furst, Steve et
Gaël Aubert, Jérémie Touati et j'en passe.
François Chavanne, plusieurs fois
champion suisse universitaire, Sergei
Aschwanden, multiple champion suisse,
habitué des podiums européens,
médaillé olympique et de nombreuses
fois sur le podium dans des tournois
internationaux.

Parmi les dames, il faut relever également les nombreux titres de "Championne suisse" d'Isabelle Schmutz, sa troisième place au championnat d'Europe de 1998, sa seconde place au championnat d'Europe 2001 ainsi que ses victoires dans des tournois internationaux.





Francis Favrod

Isabelle Schmutz

Relevons également qu'après le titre de champion suisse de l'équipe masculine en 1998, l'équipe féminine du JKL a remporté la troisième place du championnat suisse par équipes en 2003.

Il y eu encore d'autres brillants résultats remportés par des judokas du JKL mais ce serait fastidieux de vouloir tous les énumérer. Si l'on doit malheureusement constater actuellement une certaine "baisse de régime" des équipes A masculine et féminine due à une relève en préparation, nul doute que Me Katanishi, avec la collaboration de la "Commission de compétition" du club, saura relever le défi et ramener le JKL "tout en haut de l'affiche". C'est ce que nous leur souhaitons du fond du cœur.

Texte de Marcel Python, 8ème Dan, membre fondateur du Judo Kwai Lausanne

JUDO ENFANTS

(dès 6 ans / école primaire)

Nouveaux cours d'initiation au Judo Kwai Lausanne

Av. du Tribunal Fédéral 4 (bâtiment de la piscine Mon-Repos)

par

Maître Hiroshi Katanishi

7ème dan, expert J+S et FSJ

Le **cours du mardi** est complet!

Le **mercredi** de 15h à 16h du 09.01.13 au 19.06.13*

Le **jeudi** de 16h30 à 17h30 du 10.01.13 au 20.06.13*

Prix forfaitaire de 250.- pour 20 leçons



Pré-inscriptions:

Au 021/323 83 94 ou par email <u>info@judokwailausanne.ch</u>

Horaires du secrétariat : Mardi et vendredi de 18h30 à 19h30 Mercredi de 14h à 18h30 (fermé pendant les vacances scolaires)



^{*}Les cours démarrent avec un minimum de 10 pré-inscriptions

LES BREVES

Naissances

Florence et Didier PULICANI sont heureux d'annoncer l'arrivée de leur petit **ALEXANDRE** qui a vu le jour le 21 avril dernier. Tous nos voeux de bonheur et de santé à toute la famille.

Le petit **MAXIME** a agrandi la famille DUPORT le 6 octobre dernier. Même si il ne fait pas encore tout-à-fait le poids de son papa Antony, Maxime et sa maman sont en pleine forme. Plein de bonheur à Maxime, à Malory (sa soeur) et aux parents.

Informez-nous de toutes vos naissances, vos mariages, vos histoires drôles et vos réactions en tout genre à

gazette@judokwailausanne.ch



CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jacques Pahud et Fils S.A.

Maîtrises fédérales

Rue de Genève 46 1000 Lausanne 9 Tél. 021 625 66 11 Fax 021 624 47 36

Nouvelles conditions pour l'obtention du 1er Dan Judo

L'obtention de la ceinture noire reste sans aucun doute le but visé par tous les passionnés de judo. Sans être un aboutissement en soi, obtenir le grade de 1^{er} Dan de judo est une reconnaissance de l'assiduité et du travail accompli par le judoka.

Ce grade est attribué (ou pas) après le passage d'un examen durant lequel le candidat présente un kata, différentes prises du gokyo et répond à une série de questions concernant le judo et son histoire. Cet examen national, d'une durée d'une heure environ, est mené tambour battant par un panel d'experts reconnus par l'Association suisse de judo.

Pour préparer cet examen et avoir le droit de le présenter, le judoka suit plusieurs cours techniques et de katas délivrés sur une journée par des experts du judo suisse. Ces cours viennent en complément des entraînements que notre judoka pratique durant la semaine.



Pour un candidat qui pratique la compétition, le programme de l'examen est allégé. En effet, grâce aux combats qu'il a gagné durant les tournois individuels et autres rencontres par équipe, il accumule des «points compétition» qui lui permettent de diminuer le nombre de techniques/mouvements à présenter.

Un judoka ne pratiquant pas de compétition aura, quant à lui, un programme d'examen plus étoffé.

Dès 2013, les exigences pour cette dernière catégorie de judokas vont se durcir. Afin de pouvoir s'inscrire à l'examen de 1^{er} Dan, ceux-ci devront participer à des **tournois de promotion FSJ** (*Fédération suisse de judo*). En plus d'ouvrir les portes de l'examen au judoka, le but des tournois de promotion consiste à offrir aux judokas, qui ne participent pas à des tournois officiels, la chance de faire cette expérience essentielle du combat en limitant les risques de blessures : les arbitres peuvent interrompre le combat à tout moment, le Kumi-kata standard est de mise et le combat se déroule exclusivement en Ne-waza pour certaines catégories de judokas.

Un total de 10 combats (gagnés ou perdus) en tournoi de promotion est le minimum requis pour l'examen.

Nouvelles conditions pour l'obtention du 1er Dan Judo

Si cette décision de notre fédération faîtière peut en agacer certains (les candidats concernés devront consacrer quelques weekends supplémentaires à la préparation de leur examen), elle a été voulue, soutenue et défendue par Hiroshi Katanishi.

En effet, Jigoro Kano n'avait-il pas précisé que le judo contient trois méthodes d'entraînement et d'application : Kata, Randori et Shiai?

En toute bonne logique, une ceinture noire 1^{er} Dan doit donc connaître ces trois méthodes.

Vous trouverez tous les détails utiles sur le site internet de la fédération suisse de judo - www.sjv.ch - section «formation» ou directement auprès de Hiroshi Katanishi qui vous expliquera comment aborder au mieux ce nouveau défi!

David Sueur



RECHERCHE D'ANNONCEURSPOUR LE CHAMPIONNAT VAUDOIS

L'organisation et le bon déroulement du championnat vaudois et du tournoi cantonal les 9 et 10 mars prochain coûtent plusieurs milliers de francs.

En plus du soutien et de la participation énergique des bénévoles, le comité d'organisation mise sur trois postes afin d'équilibrer le budget de cette manifestation :

- 1. Un carnet de fête et des banderoles publicitaires
- 2. Dons
- 3. La buvette

Nous

recherchons donc **DES**

ANNONCEURS pour notre carnet de fête ou intéressés par une banderole publicitaire dans l'enceinte de la compétition.

Si vous en êtes, contactez directement David Sueur au 079/542 03 32 ou par email gazette@judokwailausanne.ch

Tous **les dons** sont également les bienvenus et peuvent être directement versés sur le **CCP 10-18173-9**, mention «championnat vaudois 2013»

Le comité d'organisation Hubert Clerc, Thierry Beausire, David Sueur



LE BAROMETRE DU JKL

L'évolution du nombre de membres	
Les finances	
La fréquentation des cours d'initiation	
La fréquentation des cours d'entretien et bien-être	
Compétition par équipe masculine	
Compétition par équipe féminine	200
L'humeur du président	







Au beau fixe

Ensoleillé

Sale temps







Votre garage depuis 45 ans au cœur de la ville Av Pré du Marché 50 1004 LAUSANNE Tél. 021 647 31 84

Marcel (1) - Pneumonie (0)

La saison des compétitions recommençait à peine et Pneumonie* prenait à nouveau le chemin des tournois dans la Ligue Maladies Infectieuses. Pneumonie, ce patronyme sonne doux comme le nom d'une fleur de printemps mais il n'en moins cache une terrible pas combattante : crainte par les novices, respectée par les anciens. La croiser dans les tableaux d'une rencontre. raccourcissait assurément le parcours.

Il y avait bien eu, des années auparavant, une compétitrice déterminée qui lui avait fait de l'ombre : une certaine « Grippe » de l'équipe espagnole. Avant de raccrocher, cette dernière avait entassé sans partage, l'espace de deux olympiades, les podiums européens et laissé dans son sillage de nombreux combattants sur le carreau.

Depuis lors et chaque saison, Pneumonie surpassait aisément les prévisibles rivales « Rougeole » et « Paludisme » dans les championnats africains et indiens. Pneumonie avait connu un temps la concurrence des célèbres sœurs « H5N1 » et « SRAS » qui avaient défrayé la chronique au niveau mondial. Ces mercenaires insipides, étiquetées d'un sobriquet exotique, étaient retombées, telles étoiles filantes. des dans l'anonymat des fonds de ranking-list. Elles avaient chuté aussi rapidement que les fédérations et les médias les avaient propulsées au top 5 mondial six mois plus tôt.

La notoriété de Pneumonie, à l'opposé, avait été forgée lentement, trempée dans le chaudron des coriaces. Elle ciselait son palmarès dans la durée. Sa stratégie : la technique du fox-terrier croisé avec un pitbull, « ne jamais rien lâcher » et « mordre là où ca fait mal »! « Pnômy », comme l'appelait affectueusement ses copines de Randori, demeurait, malgré son âge honorable, toujours sélectionnée pour combattre en équipe aussi bien qu'en individuel. Elle représentait une valeur sûre pour club son d'appartenance.

Pneumonie sortait de la torpeur estivale où rien ne se passe à son goût. Pourtant ce matin là en préparant son sac, elle avait un mauvais pressentiment. Le prochain combat ne serait pas le n-plusunième d'une longue série de victoires. D'où venait ce présage ? La préparation début de saison était-elle insuffisante? Commençait-elle à douter de ses techniques ou pire, d'elle même? Elle en avait tellement écrabouillé des grands, des petits, des costauds... Elle tentait de se rassurer, tout avait été minutieusement. Ses étaient bien au complet.

Elle se présenta sur le tatami, certaine de son fait. Elle allait lui régler son compte à cet adversaire. Elle ne l'avait jamais rencontré par le passé et le jugea avec désinvolture. Elle gagnerait haut la main, comme contre tous les autres combattants dans cette catégorie. Et avant la limite pour sûr! Elle le salua, avec un dédain non feint, d'une courbette à l'élégance rare d'un pilier de Rugby qui s'immisce dans la mêlée.

Hajimé! Le combat débuta aussi intéressement qu'un tour de tournoi de promotion Dan. Le chronomètre tournait, rien ne se passait! Elle avait bien lancé quelques attaques sans conviction et le tableau du score restait vierge. Son adversaire, passif, semblait absent. Avaitil compris qu'il s'agissait d'un combat? En saisissait-il l'enjeu?

Elle aimait la catégorie des vétérans. Plus ils avançaient dans l'âge et moins ils résistaient ; il allait céder, comme les autres, ce n'était qu'une question de patience. Pourtant l'adversaire combattait sans rechigner. Elle enchaînait « maux de gorge », « infection », « bronchite », « fièvre » : tout son répertoire de techniques qui d'habitude fait mouche. Il encaissait sans ciller. L'arbitre s'impatientait et, stupeur, la première pénalité tomba.

Comment? Le prestige de S.A.S. Pneumonie rabaissé par une sanction ? L'affront devait être nettoyé dans la sueur et les larmes. Le mécréant se souviendrait de son crime de lèsemajesté. Elle lui asséna son Tokui-Waza : « insuffisance respiratoire ».

Il fut désarçonné et vacilla avant de chuter. Elle croyait l'espace d'une seconde le combat gagné et attendait le Ippon tant convoité. L'arbitre concéda après moult hésitations Wazari! De son côté l'opposant était abasourdi. Il avait de la peine à se relever. Il y avait urgence, son coach trépignait sur sa chaise, l'encourageait, l'intimait de se relever.

Finalement il fit appel au médecin : pour gagner du temps se dit-elle. On le rafistola, on l'équipa, tant bien que mal. Il avait des tubes, des pompes (pas celles que l'on fait avec les mains pour faire gonfler les pectoraux), des sondes, des respirateurs artificiels.

Pendant cette trêve, Pneumonie imaginait la fin de son combat dans son esprit. Les solutions se dessinaient naturellement dans tête sa complications cardiaques «septicémie», « épanchement pleural ». Elle remémorait tous les enchaînements qu'il convenait d'asséner car adaptés dans ce cas de figure. Son futur triomphe semblait presque trop facile à arracher. Elle en venait même à accepter un banal « dérèglement des paramètres sanguins» qui lui aurait valu Wazari-awazete-ippon final l'opportunité de continuer sa besogne dans la suite du tableau.

La reprise de combat fut plus compliquée qu'elle ne s'y attendait. Les oiseaux de mauvais augure du matin prenaient leur envol. « Il se défend bien ce gaillard, ma foi » se dit Pnômy. Non, elle ne se satisferait pas d'une demi-victoire, aussi attaquait-t-elle fièrement, avec panache, telle la Chèvre de M. Seguin.

Mais il la surprit par un contre : « saturation en oxygène normale ». Etaitce possible ? « Où va-t-il chercher cela » se demanda-t-elle ? Le Renraku-Waza toucha au but, l'arbitre concéda Wazari, pour son adversaire cette fois. Les compteurs étaient remis à zéro.

Ils repartaient à la charge, vaillamment, tels les six rescapés de la Légion étrangère, baïonnette aux fusils, montant à l'assaut contre un régiment des soldats mexicains. Lui, ses muscles tétanisés, brûlants. Heureusement les réflexes acquis par la répétition des longs entraînements reprenaient le dessus. Un éclair de lucidité et il aperçut le joli sourire de la physiothérapeute qui l'encourageait dans les déplacements à effectuer.

Il s'accrochait et tenait Pneumonie à distance, il la tenait en respect devait-elle admettre plus tard. Elle ne trouvait pas de solution pour attaquer. Lui repoussait, une à une, les offensives stériles. Ses défenses immunitaires se mettaient en ordre de marche. Elle tentait des mouvements aussi vils et qu'inefficaces. L'arbitre était sur le point de la sanctionner pour de tels agissements, quand, Lui, il reprit le dessus.

Ippon! aussi imprévisible qu'imparable : les résultats de laboratoire venaient de tomber sur l'imprimante du desk : « infection stoppée ». L'arbitre cria le Soremade de la victoire d'un « M. Python* vous quittez les soins intensifs demain ».

Lui, salua respectueusement celle qui avait tenté de le défier. Il leva le poing, après être sorti de la surface de combat, et un brin rageur, lançait son cri fétiche: « qu'on me donne une glace au chocolat, nom de sort! ». Déjà les journalistes se bousculaient pour avoir le privilège l'interview chaud. d'obtenir à avec bienveillance. répondait I1 se languissait déjà du long repos accordé après cette bataille mémorable.

Son fan club était médusé. Il venait de rééditer l'exploit des années précédentes où il avait terrassé d'autres champions de la qualité de Pneumonie, dans des combats qui tous semblaient sans issue. Médusé oui mais un avec un brin de froid dans le dos. Et si Pnômy avait porté efficacement sa première attaque. Et si l'esquive n'avait pas marché ? Et si... ? Et si... ?

Y-avait-il un enseignement caché pour ses élèves ? Que voulait-il démontrer en jouant sur le fil du rasoir à ne pas se couvrir quand il commence à faire froid en septembre ? Finalement que cherchait-il à se prouver en concourant dans cette Ligue très relevée ?

Le public, lui, ne boudait pas son plaisir, il applaudissait à tout rompre. Longue vie au vainqueur ! Chapeau bas l'artiste ! Sonnez trompettes, Fermez le ban !

Pneumonie était brisée, anéantie. Elle reprit son sac et quitta ce maudit tournoi. Elle croyait bien les connaître tous les « antibiotiques » qu'on lui resservait froids à chaque occasion. Elle savait les contourner, les surpasser, les enjôler, les corrompre. Elle ne concevait pas ce qui venait de se jouer : Elle n'avait pas perdu, il l'avait surclassée."

Arnaud Vernay*.

(*) noms fictifs connus de la rédaction.

C'est avec tout leur coeur que les membres du Comité directeur, les monitrices et moniteurs de judo et de ju-jitsu ainsi que les rédactrices et rédacteurs de la Gazette souhaitent un prompt rétablissement à Marcel Python, membre fondateur du JKL.



Changement d'horaire en 2013 : pourquoi?

J'entends déjà certains se demander si quelques changements d'horaire dans la grille des cours proposés au JKL nécessitent vraiment un article dans la Gazette...? Au-delà de la simple information, il me semble indispensable de pouvoir expliquer clairement à l'ensemble de nos membres l'évolution qui se cache derrière ces quelques changements d'horaire. En effet, ils ne reflètent rien moins que le souhait du comité directeur de proposer le meilleur développement possible aux jeunes judoka(te)s du club.

Cette évolution, voulue et mise en oeuvre par votre professeur Hiroshi Katanishi, répond à la nécessité d'assurer la meilleure transition possible entre les différentes catégories d'âge et de grade. Un exemple concret : le cours du mercredi à 17h permettra aux enfants y participant de se former et de s'aguerrir idéalement pour le cours suivant, plus poussé. Quant aux enfants de 14 ans ou plus participant au cours du mercredi 18h, ils pourront directement poursuivre avec le cours du soir «Randori , uchi komi» si leur niveau le leur permet. En effet, les cours du mercredi soir sont à nouveau consacrés à 100% aux membres du club et non plus au centre régional de compétition.

La nouvelle grille horaire est donc construite de manière à permettre une évolution optimale des enfants et des jeunes en affinant la mixité (d'âge et de grade) au sein des cours.

La contre-partie de cette évolution est une diminution des heures consacrées à l'apprentissage des katas pour ces mêmes classes d'âge. Avec le temps, Hiroshi a cependant constaté qu'une pleine heure non stop de kata faisait trop pour les jeunes. Deux sessions de 30 minutes par semaine seront dorénavant consacrées à cet apprentissage.

Toujours dans ce même registre, le cours du dimanche qui permettait aux adolescents et adultes d'entraîner leur katas, sous la supervision de Max Stutzmann, disparaît de l'horaire. Pour des raisons de santé, Max ne peut en effet plus assurer l'animation de ce cours. Hiroshi recherche donc un(e) remplaçant(e). Avis aux amateurs!

Pour tous les détails, vous retrouverez, comme à l'habitude, la nouvelle grille horaire en fin de Gazette.

Bons entraînements à toutes et tous!

David Sueur



Nous assurons aussi

Agence principale

Nicolas Iuliano Marc Länzlinger Av.d'Ouchy 60 1006 Lausanne 021 616 26 93



Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4 Tél. (021) 652 32 05 Pont de Chailly Fax. (021) 652 50 60 1012 LAUSANNE E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30 samedi: 9h-12h

Yeux dans les yeux

Laissez-moi vous faire une confidence, entre quatre yeux. J'ai débuté le Judo à l'âge de huit ans pour une raison de survie! Non pas que j'habitais les quartiers Nord de Marseille, c'était plutôt l'inverse : nous vivions dans une petite ville de campagne très (trop) calme. Seulement je devais partager ce qui ressemblait à « la petite maison dans la prairie », avec mon frère. Ce dernier avait cinq ans de plus que moi et surtout 20 cm d'allonge supplémentaire. décidait de me flanquer une mornifle je trinquais. Ca frisait le génocide, et à répétition. Mes parents intervenaient à chaque fois, mais systématiquement trop tard, je dégustais...



A six ans, j'en avais assez, j'allais régler cela vite fait, à ma manière. J'attrapai un outil de jardin et décidai de le lui flanquer dans la tête pendant qu'il était tourné. Hélas on est maladroit à cet âge là, et la force fait défaut... La pioche avait entaillé le crâne mais pas assez profond pour l'estourbir définitivement. J'avais

quand même réussi à le mettre hors d'état de me décocher une droite en retour, j'étais assez fier de moi. Mon père se chargea, avec une explication très pertinente dont mon postérieur se souvient parfaitement des termes, de me faire comprendre que ce n'était pas des façons et que cela nuisait aux relations harmonieuses entre frères.

Ce dernier dû quand même aller aux urgences se faire recoudre le scalp. Les médecins rassuraient mes parents, il n'y aurait pas de séquelles, les fonctions du cerveau n'étaient pas touchées. Ah? Parce qu'il avait un cerveau ce tortionnaire sadique? Au moins ca aura servi à quelque chose son passage aux urgences!

Il s'ensuit une longue période de guerre froide pendant laquelle au mieux nous nous ignorions. Le face-à-face entre les blocs avait commencé. C'était l'Ouest contre l'Est. Un rideau de fer nous séparait et je tâchais de l'éviter d'autant plus que les armes de destruction massive qui auraient pu garantir mon intégrité physique étaient dorénavant inaccessibles. Mon père avait mis sous clef l'abri de jardin! Il restait toujours ça et là quelques pierres ou morceaux de bois bien durs qui pouvaient servir en cas d'agression limitée. Au demeurant, il y eu quelques escarmouches de part et d'autres, mais rien à comparer avec la bataille qui avait déclenché les tensions entre les deux superpuissances.

A huit ans, je parcourais le bottin à la recherche désespérée d'un club de tir à l'arc, de tir au pistolet, au fusil, au lanceroquette. Je voulais m'inscrire dans n'importe quelle société de ce type pourvu que je puisse rapporter le matériel d'entraînement à la maison pour faire consciencieusement mes travaux pratiques sur cible mouvante. Mais je sentais bien que mes parents étaient réticents. Rien qu'à l'idée que je joue avec lance-pierre dans la cour, un blêmissaient. L'épisode du lancer de pioche n'était pas encore digéré. Qu'allais-je devenir moi qui faisait du foot les mercredis après-midi?

Je tombai sur la page Judo. La voilà la solution! Mes parents m'encouragèrent, c'était une bonne activité. « Faites-lui faire une activité physique comme un sport de combat » avaient dit les médecins à ma maman qui s'inquiétait de savoir si elle avait enfanté le prochain sérial killer du coin. Oui! oui! une bonne activité...: il ne perdait rien pour attendre l'autre grand machin. Il allait en manger des « ippon ch'sai pas quoi » et des « o soto truc ». Le petit coup de pioche, c'était l'amuse gueule à côté de ce qui suivrait.

L'entraînement avait commencé depuis quelques mois et déjà j'aimais le contenu des cours. Je peaufinais incognito ma préparation de « commando frangin ». Deux ans plus tard, j'obtenais ceinture orange. Le débarquement avait sonné, j'allais reprendre les positions laissées l'ennemi fraternel. Mais à vrai dire le cœur n'y était plus, les troupes plus motivées. De son côté, mon frère à 15 ans passés, désertait la maison tout occupé qu'il était à courir autour des filles de sa classe. Castagner du petit morveux à la maison le laissait froid.



La géopolitique avait changé sans que nous nous en rendions compte. La course à l'armement nous avait mis dans une impasse. Allais-je arrêter le Judo ? Non car les copains étaient sympas certes mais surtout après notre entraînement il y avait celui des plus grands. Et alors me direz-vous? Et bien nous croisions les plus grands et regardions avec un brin d'envie les participants qui avaient déjà la ceinture bleue. Mais surtout il y avait adolescente de 15 ans mignonne, toujours souriante et pas bêcheuse. Elle disait bonjour à tout le monde en faisant la bise : même à nous les petits de 10 ans... C'est étrange comme nous, les garçons du cours, étions toujours alignés en rang d'oignon pour recevoir cette bénédiction hebdomadaire.

Notre équipe baignait dans une période insouciante ballotée entre les castagnes pendant les entraînements et le bisou tout parfumé tant attendu. Les résultats en compétition suivaient. Notre professeur jubilait.

Mais un jour, patatras, la jolie donzelle vint nous annoncer que ses parents déménageaient et qu'elle quittait la région le mois suivant. L'équipe était en berne. Certains préférèrent arrêter le Judo plutôt que de devoir affronter le moment de son départ. Pour ceux qui restaient, la fin de la saison fut catastrophique en termes de résultats et de motivation. Le professeur ne nous reconnaissait pas et il avait bien saisi ce qui se tramait. Il fit, la saison suivante, les changements nécessaires qui remirent l'équipe à flot.

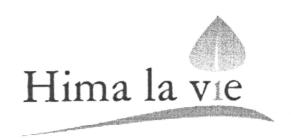
Sur un des murs du Dojo, il y avait l'affiche du code moral. Elle était jaunie et un peu déchirée mais je venais de comprendre la dernière phrase : « L'amitié : le plus pur des sentiments humains ».

Et vous, pourquoi venez-vous au Judo ou au Ju-Jitsu? Quelles sont les motivations qui vous animent? Notre Gazette peut servir à cela non?

Arnaud Vernay

Le bénéfice de l'expérience Le goût de l'innovation

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS:

Vous apporter : - Une gamme d'aliments à haute valeur

énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biolo-

gique).

Une information actualisée sur la nutri-

tion évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS:

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, droqueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service Hima la Vie Jean-Pierre HIRSBRUNNER

Les mardis et les jeudis du JKL

On y travaille aussi. Les mardis et les jeudis se réunissent des judokas de tous âges, de tout poil et de toutes ceintures : des anciens compétiteurs voulant encore une fois en découdre, des techniciens toujours en quête du mouvement parfait ou de la combinaison ultime, des débutants inquiets et passionnés (« ça fait mal ces chutes ? »), des étudiants voulant se défouler, des japonophiles en recherche de sagesse, des sportifs curieux, des combattants aguerris élargissant leur panel technique, des adolescents passant d'un judo sautillant à un style plus sophistiqué. Bref, on y trouve de tout.

Les anciens jaugent les nouveaux avant l'entraînement (« est-ce qu'il est aussi fort qu'il en a l'air ? », « celui-là, je me le prends au premier randori !», « lui, je l'évite ! »…), alors que les novices s'inquiètent des habitués (« aïe, une ceinture noire ! », « et je dois le faire tomber ? » …).

Puis, tout s'enchaîne selon un rituel bien rôdé.

Tout le monde connaît les échauffements variés et savants du Maître. On sourit à cet exercice particulièrement difficile, on s'amuse de l'impossibilité de cette roulade. Tout l'exercice technique de la soirée se trouve déjà synthétisé dans cet échauffement et les experts ne s'y trompent pas : « ah, ce soir on travaille ippon seoi nage ».

Puis vient le développement technique du Maître. Alors, tous sont émerveillés de la perfection esthétique et gestuelle qui leur est présentée. Les anciens, comme les nouveaux.

L'entraînement s'achève enfin par des combats mi-homériques mi-pathétiques dans lesquels le beau pion trouve toutefois sa place. Pas de compétition dans ces combats -là, juste du jeu et de la détente.

Et si le judo n'était pas qu'une lutte féroce - et sublime - pour une survie théorique (ne surtout pas tomber sur le dos, ne pas abandonner ou se faire immobiliser) ? Et s'il permettait aussi de s'amuser sans pression du résultat sportif ? Et si le sentiment de communauté (aujourd'hui si mis à mal) s'y ressentait ? Et si tout cela se passait les mardis et les jeudis au Judo Kwai Lausanne ?

François Demont

Le 10 octobre 2012, je suis allée prendre des photos des judokas qui participent au cours donné par Irène Bernasconi, le mercredi à 16h00, au Dojo d'Epalinges.

Il n'est pas toujours facile d'enseigner à des enfants, que ce soit dans le domaine du sport ou ailleurs : il y a souvent des niveaux et des intérêts différents. Mais heureusement, Irène reçoit l'aide d'un jeune garçon un peu plus âgé que les autres, qui peut donc surveiller, corriger, et participer aux démonstrations et aux explications.

Tout d'abord, il faut apprendre à saluer. On commence par le Zarei, le salut à genoux ; on descend la jambe gauche en premier, puis la jambe droite. On se relève en faisant le contraire.



Puis on salue par Ritsurei, le salut debout ; le cours peut alors commencer ! Pour l'échauffement, rien de mieux que courir, des sautillés, Tsugi-Ashi (pas-chassés) ; et dans tous les sens !

Pour pratiquer le Judo, il est nécessaire de savoir chuter. Il y a Ushiro-Ukemi, la chute arrière ; Yoko-Ukemi, la chute de côté... et bien sûr Mae-Mawari-Ukemi, la chute en avant.



Irène : - « Allez, vous devez faire mille fois Mae-Mawari-Ukemi! »

Le jeune judoka en herbe : - « Mille fois ?!?... Moi, je l'ai déjà fait dix mille fois !! »

Ensuite, Irène constitue deux groupes. Elle explique aux avancés comment exécuter De-Ashi-Barai (balayage du pied qui avance), qui est un Ashi-waza (techniques de jambes). Puis elle prouve aux plus jeunes que lorsqu'on sait bien chuter, on ne se fait pas mal! Tandis que les plus jeunes continuent de s'exercer, Irène montre aux avancés comment on effectue un autre Ashi-waza: O-Soto-Gari (grand fauchage extérieur).



Cette technique est difficile à exécuter, car elle requiert de la sincérité dans l'engagement et des qualités d'équilibre. Correctement réalisée, elle est redoutable en compétition : il en existe en effet de nombreuses variantes et elle offre une grande possibilité d'enchaînements.







En Randori, l'un des buts est de parvenir à immobiliser son partenaire à l'aide d'Osae-Komi-Waza (techniques d'immobilisation), ou, pour les plus âgés, par Shime-Waza (techniques d'étranglement) ou Kansetsu-Waza (techniques de luxation de bras).



Ici, Irène présente un retournement tout simple du partenaire : il suffit d'appliquer le principe du levier, en s'aidant de la force des jambes.

En tout cas, certains semblent bien s'amuser!





En compétition, on pratique le Shiai (combat), mais à l'entraînement, on exerce plutôt le Randori (exercice libre). Ce dernier consiste à laisser le partenaire travailler, et non de l'en empêcher. C'est en faisant des erreurs que l'on apprend le mieux !



Puis, il est temps de terminer par le salut final, de se souhaiter de bonnes vacances... Et on se retrouvera à la rentrée, dans deux semaines!

Un grand merci à Irène, pour m'avoir accueillie à son cours ; et bien sûr merci aux jeunes, qui se sont laissés prendre au jeu. Je leur souhaite à tous une bonne suite sur les Tatamis!

Estelle Mockers



On fête le 60^{ème} anniveraire du JKL le samedi 9 mars 2013

Eh!

Le JKL fête son 60ème

anniversaire le samedi 9 mars 2013

dès 19h dans la salle des fêtes à Epalinges,

Route de la Croix-Blanche.

Tous les membres, petits et grands, sont les

bienvenus.

Vous passerez une super soirée!!



*Inscription obligatoire

Le comité d'organisation Hubert Clerc, Thierry Beausire, David Sueur

ERN (5

Equipement pour tous les arts martiaux

Sponsor de l'équipe nationale suisse de judo

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne kimonos, ceintures, sacs, brochures judo enfants, macarons, autocollants, etc...





Neuengass-Passage 3, 3011 Bern Tel. 031 311 13 63 info@budosport.ch

www.hiku.com

Tous les nouveaux gradés

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés JUDO à Lausanne

Ceinture marron

Nicolas Figueiredo - Guillaume

Schafroth

Ceinture bleue

Lorenzo Marques

Ceinture verte

Nina Refondini - Samir-Toufik Sadat -

Léon Sala

Ceinture orange

Jean-Théo Darbellay - Diego Ender -

Naïma Glaus - Kirsty Nguyen

Ceinture jaune

Yasser Ali - Quentin Cherix - Egor

Danilochkin - Salma Khan Leite - Yvann

Milet - Binta Ndiaye - Roland Nyakossi

Kodjo

Nouveaux gradés JUDO à Epalinges

Ceinture jaune

Pierre Assal - Alexy Bathilde - Salim

Meier - Victoria Mounir - Mathis Verloov

Nouveaux gradés JU-JITSU

Ceinture verte

Ceinture jaune

Thierry Bader

Sébastien Aubert - Alexis Gonzalez -

Christophe Joyet - Julien Vionnet

Ceinture orange

Thomas Reichen

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 13.04.2012 au 15.10.2012, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch



Av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

2 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch



Examens avec Me Katanishi pour devenir ceinture orange, verte, bleue ou brune

Jour	Date	Horaire	Membres
Jeudi	06.12.2012	17 h 30 à 19 h 00	Enfants
		19 h 00 à 20 h 30	Jeunes & adultes
Vendredi	07.12.2012	16 h 30 à 19 h 30	Enfants

Qui peut s'inscrire et comment s'y prendre :

Il faut:

- avoir l'âge minimum requis, le nombre d'heures de cours demandé et les connaissances des prises, du vocabulaire, etc., selon brochure.
- que votre professeur vous donne son accord.
- que les cotisations du semestre en cours soient payées.

Si ces conditions sont remplies, veuillez compléter le coupon ci-dessous (signature des parents pour les moins de 16 ans) et le remettre au secrétariat (attention à l'horaire) avec :

Dernier délai nour l'inscription : 30 11 2012

- CHF 10.00
- Passeport FSJ (avec licence 2012 et photo)

Den				
Avec les salutations sportives du comité directeur.				
×				
Formulaire d'inscription à l'examen de ceinture orange - verte - bleue ou brune				
Nom & Prénom:				
Date de naissance:				
A l'examen de ceinture :	☐ orange ☐ verte ☐ bleue ☐ brune			
Date du dernier examen				
Date choisie :	☐ Jeudi 06.12.2012			
	☐ Vendredi 07.12.2012 (enfants seulement)			
Date et signature :	(Parents pour les moins de 16 ans)			

A remettre avec le passeport FSJ (avec licence 2012 et photo) + CHF 10.00, iusqu'au 30.11.2012

Tournoi par équipes écoliers 2013

CLUBS PARTICIPANTS: JUDO KWAI LAUSANNE

JUDO KWAI LAUSANNE (SECTION EPALINGES)

JUDO-CLUB CHESEAUX
JUDO-CLUB BALLENS
JUDO-CLUB BUSSIGNY
JUDO-CLUB POMPAPLES
SHUNG DO KWAN GENEVE
JUDO-CLUB CORTAILLOD

JUDO-CLUB GLAND

GECKO SAUTEUR LAUSANNE

CATEGORIES : chaque équipe est constituée de la manière suivante (garçons ou filles):

- 26 KG (1 combattant)

- 28 KG (1 combattant)

- 30 KG (1 combattant)

- 33 KG (1 combattant)

- 36 KG (1 combattant)

- 40 KG (1 combattant)

- 45 KG (1 combattant)

+ 45 KG (1 combattant)

 \Rightarrow

Total: 8 combattants + remplaçants

AGE ET REGLES : écoliers C, B et A, soit les enfants qui ont entre 8 et 13 ans durant l'année civile en cours (2000-2005 pour la saison 2013). Les règles compétition adaptées aux écoliers s'appliquent. Aucun coaching ne se fait durant un combat.

ARBITRAGE: chaque club met à disposition au moins un arbitre (entraîneur)

DUREE DES COMBATS: 2 minutes

RECOMPENSES: chaque équipe classée reçoit une coupe

FINANCE DE PARTICIPATION : sfr 30.- par équipe

DATE ET LIEU DES TROIS TOURS:

samedi 26 janvier 2013 de 9h00 à 12h00 à Bussigny samedi 16 mars 2013 de 9h00 a 12h00 à Lausanne (év. La Sarraz) samedi 22 juin 2013 de 9h00 a 12h00 à Cheseaux

Tournoi par équipes écoliers 2013

SYSTEME DE COMPETITION:

3 tours, soit:

Pour l'édition 2013, le système de compétition est le suivant :

1er tour:

Les équipes sont réparties en deux groupes (A1 et A2) de cinq par tirage au sort.

2ème tour:

Les deux premières équipes de chaque groupe du 1er tour, ainsi que la meilleure des équipes classées 3ème (rencontre de barrage) dans un groupe (B1), les deux dernières équipes de chaque groupe du 1er tour, ainsi que l'équipe perdante de la rencontre de barrage dans un autre groupe (B2)

3ème tour (final):

Les trois premières équipes du groupe B1 + la première équipe du groupe B2 + le vainqueur de la rencontre de barrage entre l'équipe classée 4ème du groupe B1 et l'équipe classée 2ème dans le groupe B2 se retrouvent dans un groupe (C1), la dernière équipe du groupe B1 + les trois dernières équipes du groupe B2 + l'équipe perdante de la rencontre de barrage se retrouvent dans un second groupe (C2)

Classement final : classement du groupe C1 = rang de 1 à 5 et classement du groupe C2 = rang 6 à 10



Horaire d'ouverture: Du lundî au samedî $6 \, h^{\,\,00}$ - 24 $h^{\,\,00}$ Cuisine chaude jusqu'à 23 h 00 Jermé le dimanche Tél. 021 / 647 74 86 Fax. 021 / 647 74 87 www.brasserie-des-sauges.com





- Transferts de films N-8/ S-8/ 16mm sur DVD
- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- · Revendeur Casablanca
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence



Avenue des Bains 40 - 1007 Lausanne - Tél. 021/601.11.15 Fax 021/ 601.11.13 e-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch



Av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne © 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch



Tournoi de Noël des enfants

Date :	Samedi 15 décembre 2012		
Lieu:	A notre dojo de Lausanne		
Horaire par catégorie de	• 9 h : -22 -24 -26 -28 -30 -33		
poids:	• 10 h : -36 -40 -45 -50 -55 +55		
Qui peut s'inscrire :	 les écoliers (ères) de 14 ans (dans l'année) et moins, qui sont membres du JK Lausanne / Epalinges avoir au minimum la ceinture jaune être en ordre avec ses cotisations 		
Finance d'inscription :	CHF 10.00 à déposer, en même temps que le formulaire, au secrétariat. Aucune inscription ne sera enregistrée sans le paiement		
Assurance :	sous votre propre responsabilité		
Délai d'inscription :	Dès début décembre, au plus tard mercredi 12 décembre 2012		
Randori de Noël :	La manifestation sera immédiatement suivie du randori de Noël avec les ceintures noires du club		

4
Formulaire d'inscription
au tournoi de Noël des enfants du samedi 15 décembre 2012

Avec les salutations sportives du comité directeur.

Nom & Prénom :		
Date de naissance :		
Grade :		
Poids (contrôlé par v/professeur) :		
Dojo :	☐ Lausanne	☐ Epalinges
Date :		
Signature des parents :		

Formulaire à déposer au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
Dès début décembre mais au plus tard le mercredi 12 décembre 2012, avec CHF 10.00

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne 2 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2013

- 1. **Membres:** ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
 - Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
- **2. Direction du club**: par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3ème Dan Judo.
- **3. Enseignement :** sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé de l'Université de Tenri, Japon et de la FSJ, expert Dan de la FSJ, expert J+S et professeur de judo avec brevet fédéral.
- **4. Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2ème Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- **5. Assemblée générale :** au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2016.
- 6. Fermeture du club :

Vacances scolaires selon les écoles de la Ville de Lausanne + fin d'année et autres, selon agenda publié dans la Gazette.

Attention! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.

7. Tarifs: CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune	annuel	570.00
(jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)		
Cotisation pour membre actif adulte	annuel	680.00
(dès le début de l'année des 26 ans)		
Cotisation pour membre passif	annuel	130.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	20.00
Cotisation pour cours entretien et bien-être (règlement spécial)	annuel	210.00
Cours d'initiation (env. 20 leçons), avec brochure, dès 6 ans	forfait	250.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2ème)	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13ème année, licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14ème année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	ance Période		Adulte	EBE	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	342.00	408.00	126.00	130.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	228.00	272.00	84.00	
	Total annuel	570.00	680.00	210.00	130.00

- 9. Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :
 - il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (<u>aucune demande orale ne sera prise en considération</u>) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- 10. Démission : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par email (en demandant la confirmation du club) : 15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre. La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- **11.** Entrée en vigueur : 01.01.2013.

LE COMITE DIRECTEUR

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne © 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

HORAIRE (dès 2013)

Jour	De	Α	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés
Mardi	09h00	10h00	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans (1ère primaire)**
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans (1ère primaire)**
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h00	Judo enfants dès ceinture orange
	18h00	19h00	Judo enfants, dès 13 ans ou ceinture verte
	19h00	20h30	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes: randori, uchi komi
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans (1ère primaire)**
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes général
Vendredi	09h00	10h00	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés

^{**} Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél., ou mail.

Qui est président :

M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo.

Qui est responsable de l'enseignement :

• **Me Hiroshi Katanishi**, 7^{ème} Dan Judo, professeur diplômé de l'Université de Tenri (Japon) et de la FSJ, expert Dan de la FSJ, expert J+S et professeur de judo avec brevet fédéral.

Qui est responsable du secrétariat :

 Mme Michèle Clerc, 2ème Dan Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne © 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2013

1. **Membres**: ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.

Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).

- **2. Direction du club :** par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3ème Dan Judo.
- 3. Enseignement : sous la direction de : pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 5ème Dan Judo, monitrice J+S. pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8ème Dan Judo et Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- **4. Secrétariat**: dirigé par Mme Michèle Clerc, 2ème Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- **5. Assemblée générale :** au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18ème année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2013.
- 6. Fermeture du club :

Vacances scolaires selon les écoles de la Commune d'Epalinges. Pour les adultes, selon directives du responsable des cours.

7. Tarifs: CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	420.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26ème année	annuel	520.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	680.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	20.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13ème année, Licence obligatoire	annuel	20.00
FSJ / dès la 14ème année, licence obligatoire + abonnement à Dojo	annuel	50.00

8. Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (6 mois)	252.00	312.00	408.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (4 mois)	168.00	208.00	272.00
	Total annuel	420.00	520.00	680.00

- 9. Demande de congé pour maladie ou accident (pour 6 semaines au minimum) :
 - Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (<u>aucune demande orale ne sera prise en considération</u>) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- 10. Démission : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : 15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.

 La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- **11.** Entrée en vigueur : 01.01.2013.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance: av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

2021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

HORAIRE

Jour	De	Α	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans (1ère primaire)	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	JJudo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h30	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	20h00	22h00	Ju-Jitsu tous niveaux (salle de gym. Boissonnet)	Hubert Clerc & Sandeep Pai
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens et avancés dès 15 ans	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans (1ère primaire)	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python & Arnaud Vernay
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens et avancés dès 15 ans	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	Marcel Python

Qui est président de la section d'Epalinges :

 M. Marcel Python, 8ème Dan Judo et Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, consultant de la Fédération suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs:

- **M. Marcel Python**, 8ème Dan Judo et 8ème Dan Ju-Jitsu, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- M. Max Stutzmann, 5ème Dan Judo et 5ème Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.
- Mme Irène Bernasconi, 5ème Dan Judo, monitrice J+S.
- M. Arnaud Vernay, 3ème Dan Ju-Jitsu et 2ème Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- M. Francesco Parisi, 3ème Dan Ju-Jitsu et 2ème Dan Judo, moniteur J+S.
- M. Hubert Clerc, 3ème Dan Ju-Jitsu et 1er Dan Karaté, moniteur J+S.
- M. Sandeep Pai, 1er Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S

Qui est responsable du secrétariat :

• **Mme Michèle Clerc**, 2ème Dan Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués cidessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Mardi : 18h30 à 19h30	Mercredi : 14h00 à 18h30	Vendredi : 18h30 à 19h30
------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

A VOS AGENDAS! LES DATES QU'IL FAUT CONNAÎTRE...

DATE	MANIFESTATION	LIEU
06/07.12.12	Examens de Kyu (pas de cours)	Dojo de Mon-Repos
15.12.12	Tournoi de Noël	Dojo de Mon-Repos
15/16.12.12	Stage de Noël	Dojo de Mon-Repos
24.12/06.01.13	Vacances de Noël (pas de cours)	
18/24.02.13	Vacances de février (pas de cours)	
09.03.13	Soirée 60 ans du JKL	Grande salle d'Epalinges
09/10.03.13	Championnat vaudois et tournoi de printemps	La Croix-Blanche Epalinges
29.03/14.04.13	Vacances de Pâques (pas de cours)	
01.05.13	Fête du travail (pas de cours jusqu'à 19h30)	Dojo de Mon-Repos
09/12.05.13	Congé de l'Ascension (pas de cours)	
20.05.13	Lundi de Pentecôte (pas de cours)	
30/31.05.13	Examens de Kyu (pas de cours)	Dojo de Mon-Repos
01.07/25.08.13	Vacances d'été (pas de cours)	
16.09.13	Lundi du Jeûne Fédéral (pas de cours)	
14/27.10.13	Vacances d'octobre (pas de cours)	
05/06.12.13	Examens de Kyu (pas de cours)	Dojo de Mon-Repos
14.12.13	Tournoi de Noël	Dojo de Mon-Repos
14/15.12.13	Stage de Noël	Dojo de Mon-Repos
23.12.13/05.01.14	Vacances de Noël (pas de cours)	

Pour d'autres informations (compétitions, etc...), consultez le site internet de l'AVJJ et de la FSJ

www.judo-vaud.ch

www.fsj.ch





REMERCIEMENTS

Un immense merci à Arnaud Vernay, Estelle Mockers, François Demont, Marcel Python et Philippe Schneiter pour leurs textes et photos.

Un autre énorme merci à Michèle Clerc pour toutes les indispensables informations communiquées au responsable de la Gazette.

Mille remerciements à nos fidèles annonceurs qui soutiennent notre Gazette ; par ordre alphabétique:

- Assurance Axa Winterthur
- Banque Cantonale Vaudoise
- Brasserie des Sauges
- Budo-Sport AG
- Garage Sport Auto JF SA
- Hima la vie
- Imprimerie numérique Easy Document
- Jean-Jacques Pahud et Fils SA
- Videovox
- Voyages Chailly

Réveillez l'écrivain qui est en vous !! N'hésitez pas à rédiger un article pour votre Gazette préférée : le judo ou le ju-jitsu ne doivent pas forcément en être le sujet. Parlez-nous aussi de vos autres passions ou voyages !! Envoyez vos articles à gazette@judokwailausanne.ch

La production de la Gazette du JKL n'est malheureusement pas gratuite...nous sommes donc encore et toujours à la recherche d'ANNONCEURS intéressés par toucher quelques 500 ménages deux fois par année. Contactez directement David Sueur à gazette@judokwailausanne.ch

