

JUD



KWAI

GAZETTE

LAUSANNE

L'EDITO

Cette fois-ci nous y sommes ! Vous avez entre vos mains le numéro 67 de la Gazette qui est aussi le dernier numéro sur papier. Cette publication a vu le jour en novembre 1995 et sera désormais accessible sur internet dès le numéro prévu en automne.

MARCEL PYTHON, 9ème DAN DE JU- JITSU

Membre fondateur du Judo Kwai Lausanne (1953), précurseur du Judo et Ju-Jitsu en Suisse, Marcel s'est vu remettre, le 17 mai dernier, le 9ème Dan de Ju-Jitsu.

2ème TOUR DU TOURNOI AMICAL ECOLIERS

Samedi 15 mars à Cortaillod, la relève du Judo Kwai Lausanne s'est rendue au 2ème tour du tournoi amical écoliers. Lors du 1er tour, ils avaient fini 1er de leur poule.

L'EDITO

Cette fois-ci nous y sommes ! Vous avez entre vos mains le numéro 67 de la Gazette qui est aussi le dernier numéro sur papier. Cette publication a vu le jour en novembre 1995 et sera désormais accessible sur internet dès le numéro prévu en automne. Elle a passablement changé au cours du temps, aussi bien en ce qui concerne le nombre de parutions annuelles que le contenu. C'est un fait, les articles scientifiques, les livres, les journaux sont désormais pratiquement tous disponibles en version électronique, ce qui diminue la consommation de papier et les frais d'envoi et qui permet de lire uniquement ce que l'on a vraiment envie de lire ! Je ne sais pas si il est possible d'y échapper mais c'est dans l'air du temps et cela nous permettra d'économiser quelques heures de travail et de l'argent car nous n'avons toujours pas assez de sponsors pour financer les frais de cette publication ! En ce qui concerne les sponsors, ils seront gagnants avec cette version car leur visibilité sera accrue et leur publicité touchera ainsi encore plus de monde. Comme tous les projets, cette Gazette ne sera peut-être pas parfaite tout de suite mais nous allons tout faire pour la rendre attractive ! Nous allons avoir à nouveau besoin de rédacteurs occasionnels qui nous envoient le compte-rendu d'un stage ou d'une compétition ou des photos ou... que sais-je ! Alors, comme toujours, on compte sur vous !

Savourez donc cette édition collector et rendez-vous en novembre pour le premier numéro électronique !

Au plaisir de vous rencontrer au club.

Le président du JKL:

Philippe Schneiter

| 1953 |



Année de fondation
du Judo Kwai Lausanne

@

L'arobase pour saluer la nouvelle
Gazette du JKL qui sera
disponible en version
électronique uniquement

9

Marcel Python a reçu le 9ème
Dan de Ju-Jitsu.
Marcel a ainsi 17 Dan à lui seul!
(8 en Judo et 9 en Ju-Jitsu)

8

Hiroshi Katanishi, 8ème Dan de
Judo. Quelle chance pour les
élèves du JKL!

52

Le nombre de nouvelles
ceintures jaunes au JKL

500

Le nombre magique de membres
qui permet au JKL d'assurer son
budget annuel. En 2012, on était
légèrement en-dessous.
**Recrutez des nouveaux
membres!**

Juda débutants

Que tu sois petit, adolescent ou adulte viens découvrir le juda au Juda Kwai Lausanne



Cours au dojo de la Piscine de Mon-Repos, donnés par
Me Hiroshi Katanishi, ceinture noire 8ème Dan

Information : www.judokwailausanne.ch

Contacts : info@judokwailausanne.ch

Téléphone: 021.323.83.94



INITIATION JUDO ENFANTS

Inscrivez vos Enfants!

dès 6 ans + 3^{ème} primaire (3P HarmoS)

*Le Judo au Judo Kwai Lausanne, un
apprentissage de vie*

Par Me Hiroshi Katanishi

8^{ème} Dan, expert J+S et FSJ, professeur de judo avec brevet fédéral

MARDI	16h30 - 17h30	dès le 2 septembre 2014
MERCREDI	15h00 - 16h00	dès novembre 2014
JEUDI	16h30 - 17h30	dès janvier 2015

CHF 300.00

pour le cours complet (20 leçons) y compris la brochure
payables avant le début du cours, après réception de la facture

Kimono indispensable (dès CHF 56.00 / 1.30 m)

paiement au comptant au secrétariat



Pré inscrivez votre enfant

sur le site internet www.judokwailausanne.ch

ou par mail ou téléphone

en indiquant : nom, prénom, adresse et date de naissance de l'enfant

Horaire du secrétariat - Mardi et vendredi : 18h30 à 19h30 - Mercredi : 14h00 à 18h30

Pour plus de certitude il est prudent de téléphoner. Horaire non tenu durant les vacances scolaires.

Publicité Easy Document

MARCEL PYTHON, 9ème DAN DE JU-JITSU

Membre fondateur du Judo Kwai Lausanne (1953), précurseur du Judo et Ju-Jitsu en Suisse, Marcel s'est vu remettre, le 17 mai dernier, le 9ème Dan de Ju-Jitsu.

Marcel devient ainsi le premier (et donc le seul) porteur de ce grade en Suisse.

Cette distinction distingue un homme qui, en plus de l'immense maîtrise de son art, s'implique depuis 60 années dans le développement du Judo et du Ju-Jitsu en Suisse.



Marcel Python en pleine action

Marcel débute le Judo en 1951 sous la houlette d'un entraîneur français (Jean-Georges Vallée) en chutant sur des sacs remplis de sciure. Dès lors, son engagement pour le Judo et le Ju-Jitsu ne cessera de grandir. En 1953, Marcel fonde donc le Judo Kwai Lausanne avec quelques camarades et devient 1er Dan de Judo deux ans plus tard. S'ensuivent alors la création, l'organisation, la direction de très nombreux cours de judo, de ju-jitsu et de self-défense. Cours destinés et conçus pour différentes populations, en fonction de leurs besoins: amateurs, amateurs éclairés, policiers, militaires, etc... .

Les comités d'organisation des championnats du monde de Judo et de lutte libre à Lausanne (respectivement en 1973 et 1975) profiteront également des capacités d'organisateur de Marcel en lui attribuant la responsabilité technique lors de ces événements.

Pendant plus de 25 ans, Marcel occupa de hautes fonctions au sein de la Fédération suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ). Que ce soit comme chef de la Commission technique, chef du département Dan ou vice-président de la Fédération. Aujourd'hui encore, Marcel officie comme membre de la Commission Dan Judo et Ju-Jitsu et comme expert Dan lors des examens Dan dans ces deux disciplines. Et, bien entendu, on n'oubliera pas de citer sa fonction de président de la section d'Epalinges du JKL.

C'est au nom de tous les membres du club qu'il a fondé, que nous communiquons à Marcel nos plus sincères félicitations pour cette haute distinction ainsi que notre joie de pouvoir profiter de l'exceptionnel savoir-faire d'un 9ème Dan de Ju-Jitsu.

Pour le Comité du JKL,
David Sueur

COURS DE JU-JITSU DU 5 AVRIL 2014

45 personnes avaient rendez-vous le samedi 5 avril au Zen-Do Ryu de Morges, pour un cours de Ju-Jitsu organisé par l'AVJJ.

Le cours était dispensé par Marcel Python, accompagné pour l'occasion par les entraîneurs de la section Epalinges du JKL. 16 dan pour accompagner les 45 volontaires romands (ça aurait même pu être 19 si le dos de Hubert l'avait laissé en paix ...).

A signaler d'ailleurs la présence de 2 ju-jitsukas venus de ... Soleure pour bénéficier de l'enseignement vaudois. Chapeau !

Après les discours, saluts et échauffements d'usage, le travail a commencé par les bases, soit des ukemis avant et arrière. Francesco a ensuite conduit le travail autour des techniques de frappes, ate-waza. Coups de poings, de pied, enchaînements ... Rapidité et souplesse.

Le travail autour des techniques de projection s'est focalisé sur Tai Otoshi. Beaucoup des ceintures débutantes découvraient cette technique, et Marcel, Francesco et Arnaud n'ont pas chômé, entre corrections, conseils et explications.

La pause est arrivée à point nommé, et a permis à tout le monde de refaire le plein d'énergie. La qualité de l'accueil des responsables du Zen-Do Ryu a été unanimement appréciée et saluée.

Après un rapide réchauffement, le travail a repris, avec des défenses sur étranglement de côté et collier de force. Kuchiki taoshi, harai goshi, et contrôles, variés et divers.

Pour terminer, le travail s'est conclu au sol, avec des techniques pour retourner l'adversaire et le contrôler, avec tous les gatame classiques.

Comme Francesco trouvait que les participants avaient encore beaucoup d'énergie, chacun a eu l'occasion d'effectuer 4 ou 5 randoris au sol, histoire de mettre en application les techniques vues auparavant et finir de mouiller les judogis.



COURS DE JU-JITSU DU 5 AVRIL 2014

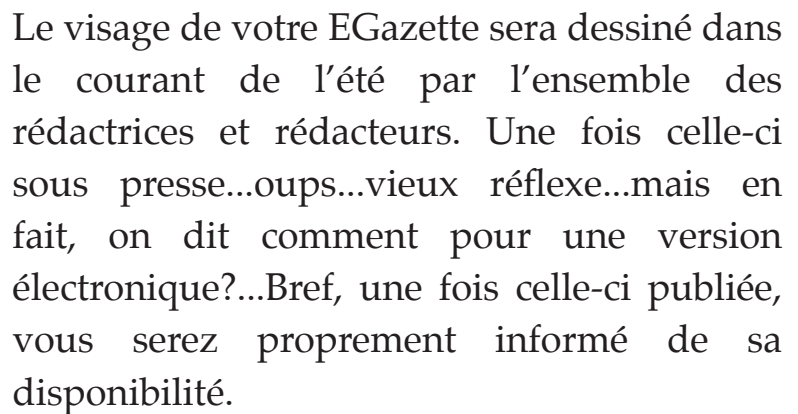
L'ensemble des participants en a donc eu pour sa sueur en cette matinée d'avril. Le cours était dynamique et l'ambiance excellente.

Les organisateurs avaient même prévu un événement pour la sortie, puisque Harley Davidson exposait ses modèles dans le magasin situé au-dessus du dojo, à grands renforts de musique live, boissons offertes et autres divertissements. Ceux qui avaient profité pour traîner à la fin du cours ont traîné un peu plus, et repris les calories chèrement dépensées le matin !

Pierre-Alain Demierre



Sa structure devra quant à elle vous permettre d'accéder directement à l'info/au sujet qui vous intéresse et être «*web compliant*».



Mille mercis pour votre fidélité!

10

VIDEOVOX Pro de la vidéo



- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence
- Réalisation de films vidéo

VIDEOVOX m. Finazzi

Case postale 268 - 1066 Epalinges - Tél. 079/658.44.52

E-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch



**Un resto sympa
à deux pas de chez vous**

La brasserie des Sauges - avenue du Grey 58 - 1018 Lausanne

www.brasserie-des-sauges.com

Tél. 021 647 74 86

Un an chez les fous

Bon, alors comme je n'ai pas fait beaucoup de judo cette année, je change de thème et vais rédiger un petit résumé de mes neuf premiers mois à Berlin.

Par où commencer ? Mon départ me semble bien lointain...

Les raisons qui m'ont poussée à partir un an à l'étranger, dans le cadre du gymnase, sont simplement le désir de voir autre chose que la Suisse, mais pas seulement comme lorsqu'on part quelques semaines en vacances; je voulais vivre avec les autochtones, faire partie intégrante de leur vie et de leur culture. Gagner en assurance et en indépendance fait aussi partie des buts que je me suis fixés. Et apprendre cette magnifique langue qu'est l'allemand, bien entendu.

Après le stress et la joie mélangés qui ont précédé le grand départ, pour lequel j'ai emballé le strict nécessaire (je vous laisse imaginer combien mon bagage a pesé...) dans une valise et le reste de mes affaires dans des cartons, puisque nous allions déménager quelques temps après, je suis arrivée sans encombre à l'aéroport de Berlin. Le premier week-end fut un aperçu de ce qui allait m'attendre tout au long de l'année : les parents étant exceptionnellement absents, mes deux sœurs d'accueil avaient invité quelques amis pour faire une pool party.

Autant dire que la famille est très gentille, elle m'a tout de suite mise à l'aise et j'ai d'excellents contacts avec elle. Ma plus jeune sœur d'accueil m'emmène un peu partout avec elle, ce qui m'a permis de rencontrer ses amis et de m'accoutumer gentiment à la ville.

Les parents travaillant beaucoup, on se retrouve souvent tous ensemble avec mes deux sœurs d'accueil, ainsi que la Mexicaine et l'Américain, qui font, tout comme moi, une année d'échange à l'étranger. Le chien est également toujours là pour mettre l'ambiance.

Mon premier jour d'école fut aussi très représentatif des suivants : rendez-vous à midi pour organiser mon planning, et c'est tout. Retour à la maison.

Ce qui fut drôle (après coup, bien sûr, parce que sur le moment c'était plutôt la panique je dois dire) fut de demander pendant trois jours à chaque coin de rue où se trouve la Goethe Oberschule ; j'ai aussi eu besoin d'une semaine pour retrouver le chemin de retour à la maison le plus court, ce qui m'a vite permis d'éviter de me perdre dans le quartier pendant vingt minutes en rentrant de l'école.

Heureusement que j'ai pu compter sur la jovialité berlinoise !

ENTRE NOUS

Les élèves ont été accueillants ; bien qu'aussi effrayés et curieux à mon sujet que je l'étais au leur. Les filles de mes cours m'ont tout de suite prise par la main et m'ont expliqué le fonctionnement de leur école. Une grosse difficulté, au début, a été que je n'avais pas de classe attribuée ; les élèves choisissent leurs cours et y assistent indépendamment les uns des autres, et de ce fait j'ai eu beaucoup de peine à me souvenir de tous ces nouveaux visages et prénoms...

Les journées d'école sont plutôt courtes et nous ne recevons pas trop de devoirs, ce qui me permet de me balader dans les rues de Berlin et de découvrir toujours un peu plus profondément cette ville multiculturelle.

Les déplacements en métro sont très agréables, le « Bahn » permet d'accéder partout sans avoir besoin d'utiliser la voiture. On part d'un endroit pour se retrouver dans une toute autre ambiance : les gens ainsi que l'architecture y sont totalement différents. J'ai parfois l'impression d'avoir changé de ville !

J'adore me promener dans le centre, à Alexander Platz et dans les environs ; Bezirk Mitte. Les gens y sont particulièrement... variés, dira-t-on : hippies, gothiques et emos se côtoient au pied de la Fernsehturm. Une faune plutôt rigolote...

Ce que je trouve particulièrement intéressant à Berlin, c'est l'architecture et le passé historique du lieu. La ville ayant été presque totalement rasée par les bombes anglaises lors de la deuxième guerre mondiale, la majorité des bâtiments ont été reconstruits et sont donc modernes. Les traces des dégâts causés par l'artillerie russe et les ripostes allemandes sont tout de même encore parfaitement visibles sur les façades qui ont résisté aux combats. Mais le mur de Berlin, qui fut érigé en 1961 et détruit en 1989, a séparé la ville durant de longues années, laissant le côté ouest se développer plus rapidement qu'à l'est.

Ces différences se retrouvent aujourd'hui encore de façon marquée dans l'architecture de la ville, qui présente de nos jours un doux mélange de vieilles briques rouges et de modernes baies vitrées. De nombreux musées et mémoriaux illustrent cette période difficile qu'ont vécue les Allemands.



ENTRE NOUS

Tant de temps libre m'aurait permis de pratiquer un peu de sport ; j'ai essayé quelques cours de judo en allemand, mais en suis ressortie à moitié étouffée par la poigne des Berlinoises et le dos en compote parce qu'ils ne retiennent pas leur partenaire. Après cela, je n'ai pas eu le courage d'y retourner et me suis donc mise au jogging, ce qui est bien agréable. Berlin étant une ville verte et spacieuse, il est facile d'aller courir tranquillement ou bien d'aller en vélo jusqu'au lac et d'en faire le tour ou, si le temps le permet, de faire un aller-retour à la nage.

Je profite également de cet article pour encourager toutes celles et ceux qui le souhaitent à tenter l'aventure de partir quelques temps à l'étranger, que ce soit en Allemagne ou ailleurs, à ne pas hésiter plus longtemps et à se jeter à l'eau ! C'est vraiment une expérience incroyable, de laquelle on ne peut que sortir grandi.

Schöne Grüße aus Berlin,

Estelle Mockers



Bureau d'Angie (Angela Merkel)

Du coup le sport me manque, et je me réjouis sincèrement d'être de retour au club de Lausanne-Epalinges, dont je salue les membres bien amicalement !

Mais avant de rentrer, je compte bien profiter encore pleinement des deux mois qui me restent à passer ici, en compagnie de ces gens qui savent s'amuser et qui non, contrairement à ce que l'on dit, ne boivent pas que de la bière (...) et ne mangent pas que des Currywurst !

Equipement pour tous les arts martiaux

On trouve au secrétariat du Judo Kwai Lausanne
Kimonos, ceintures,
brochures judo enfants, macarons, autocollants,
etc...



Rosenweg 34
3007 Bern
Tel. 031 371 11 51
info@budosport.ch

www.budosport.ch

Je recherche un traité « de diplomatie à l'usage des dirigeants de la FSJ* » mais ne le trouve pas. Il pourrait pourtant avoir sa place dans la bibliothèque de tout candidat à la présidence de notre Fédération.



Car si l'on reprend les quatre grandes missions des diplomates, la similitude avec le rôle de l'exécutif d'une fédération nationale est frappante. Un diplomate doit en effet avoir des compétences dans quatre domaines que sont : la négociation, la persuasion, la gestion des conflits et la formation des alliances.

Qu'en est-il pour le prochain dirigeant de notre fédération :

La capacité de négociation ? Elle est évidente avec la variété des personnalités qui composent la FSJ : les vedettes et les stars qu'il faut chouchouter, les susceptibilités des uns, les ressentiments des autres. Finalement la majorité des fonctionnaires sont des bénévoles qui œuvrent dans l'ombre pour le bien du Judo et du Ju-Jitsu dans notre pays, sait-on encore reconnaître correctement leur engagement ?

La capacité de persuasion ? Elle s'applique au quotidien dès lors qu'il s'agit de justifier des choix stratégiques auprès des clubs et des associations cantonales. Tous les participants à l'Assemblée des délégués veulent une fédération forte mais bien peu ont l'envie de soutenir des choix qui augmenteraient significativement le nombre de licenciés.

La capacité de gestion des conflits ? Étant donné le climat tendu avec certains groupes de pression, cette qualité se révélera très précieuse.

Quant à la capacité à nouer des alliances, elle est indispensable dans le monde du sport où aucun groupement ne peut agir seul et se trouve obligé de chercher des partenaires.

L'Assemblée des délégués du 17 mai, c'est-à-dire déjà passée au moment de la parution de cette gazette, élira un nouveau président. Trois candidats sont en lice et les deux favoris utilisent le temps restant à battre la campagne pour rallier le plus d'électeurs auprès de leur projet. Je souhaite d'ores et déjà beaucoup de réussite à la personne qui sera retenue.

Cependant cette campagne électorale, une fois passée laissera la place à une tâche colossale. En effet il conviendra, en premier lieu, de continuer la préparation aux grands rendez-vous mais également d'éviter une scission de notre fédération entre les ex-candidats (celui retenu et ceux non élus) et leurs équipes respectives. A dessein je ne dis pas le « candidat qui gagne » car il ne s'agit en aucun cas d'une compétition et encore moins une course à la présidence où il y a aura un victorieux et fatalement deux perdants. Je me permets simplement et modestement de demander à l'élu de continuer à travailler avec toutes les personnes de bonne volonté de notre Fédération. Car, finalement, le gagnant pour le coup sera le président qui comme en diplomatie, saura négocier, persuader, gérer des conflits et former des alliances également avec les autres prétendants au poste.

Arnaud Vernay

*Fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu



TOUS LES NOUVEAUX GRADES

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés JUDO à Lausanne

Ceinture noire 8ème DAN

Hiroshi Katanishi

Ceinture noire 1er DAN

Lisa Bernasconi

Ceinture bleue

Julien Descloux - Thaïs Jaquet - Rodrigo Muñoz

Ceinture verte

William Capt - Jean-Théo Darbellay - Louis Léauté

Ceinture orange

Marcus Bonin - René Broinowski - Lucille Jaboyedoff - Omer Secic

Ceinture jaune

Nasradine Algami - Alvaro Blanco - Guillaume Blin - Simon Bosc - Simon Boschetti - Imad Brahim - Nabil Brahim - Mila Bridel - Dorian Brinca - Léon Broinowski - Diana Capt - Nicoló Collino - Ema Djordjevic - Milos Djordjevic - Yannis Fournier - Julien Freiburghaus - Iliess Gouti - Ian Hardman - Luisa Jorand - Samuel Joye - Panagiotis Kapartis - Martin Katz - Rocco Leuthold - Adrien Lopez - Dylan Mages - Mathieu Periat - Diogo Rodrigues - Chloé Schelling - Malo Scialpi - Rayan Slasli - Santosh Tamang

Nouveaux gradés JUDO à Epalinges

Ceinture orange

Pierre Assal - Maxime Bossel - Kilian Brinkley - Alexandre Erdmann - Oréliane Robyr - Yohan Valentin - Mathis Verloove

Ceinture jaune

Adam Öser Barras - Nils Besson - Nolan Bize - Sacha Boillat - Iaroslav Campart - Sviatoslav Campart - Kelyan Csajka - Maxime Csajka - Rayan Dutoit - Mia Friedman - Florent Guenat - Léo Rey - Gabriel Reyes Parodi

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 30.10.2013 au 30.04.2014, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch

TOUS LES NOUVEAUX GRADES (suite)

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés JU-JITSU

Ceinture noire 4ème Dan

Pascal Badan

Ceinture marron

Angéla Baumberger - Luisa Jorand

Ceinture verte

David Parker - Théo Trincat

Ceinture verte

Robert Kovacs

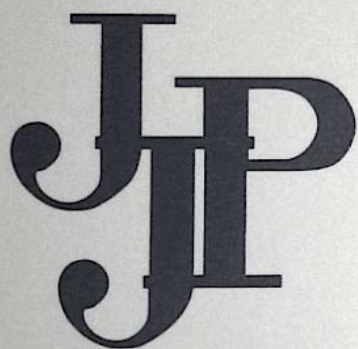
Ceinture orange

Ian Binggeli - Rezio Crameri - Theo
Daepfen - Pierre-Alain Demierre -
Alexandre Maire - Cyril Portmann -
Alexandre Treuthardt

Ceinture jaune

Rémi Clerc - Nicolas Ducarre - Sathiya
Kirushnapillai - Yann Magnollay -
Thibaud Simic - Ludovic Stucki - Laura
Zeller

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 30.10.2013 au 30.04.2014, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch



Jean-Jacques Pahud SA

CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Jean-Jaques Pahud
Administrateur

Rue de Genève 46
Case postale 7169
1002 Lausanne

Tél. 021 625 66 11
Fax 021 624 47 36
E-mail: info@jjp.ch



Nous assurons aussi
les clubs de judo ...

Agence principale

Nicolas Iuliano
Marc Länzlinger
Av.d'Ouchy 60
1006 Lausanne
021 616 26 93



winterthur

réinventons / la protection financière

Judo et voyages font bon ménage

Voyages Chailly

Pont de Chailly - Lausanne

matias aschwanden

Propriétaire

Av. de Chailly 4
Pont de Chailly
1012 LAUSANNE

Tél. (021) 652 32 05

Fax. (021) 652 50 60

E-mail: chailly.voyage@urbanet.ch

Nos heures d'ouverture:

De Lundi à vendredi: 8h30-12h30 14h-18h30

samedi: 9h-12h

2ème TOUR DU TOURNOI AMICAL ECOLIERS

Samedi 15 mars à Cortaillod, la relève du Judo Kwai Lausanne s'est rendue au 2ème tour du tournoi amical écoliers. Lors du 1er tour, ils avaient fini 1er de leur poule, ce qui leur a permis de se retrouver dans le groupe des forts.

Ils ont rencontré trois équipes: Pompaples, Cortaillod et Cheseaux. Ils gagnent leur deux premières rencontres, mais perdent la troisième contre Cortaillod. Ils terminent donc 2ème lors de ce tour et se qualifient pour la finale dans le groupe des forts.

La motivation était au rendez-vous et l'envie de bien faire aussi et cela se ressent dans le résultat de ce second tour.

Bravo les jeunes! Et bonne chance pour le tour final.

Yannick Farinelli



Nom des combattants: (Photo)

Derrière: Augustin, Luca, Léon, Julien, Matthieu, Matthias, Lorenzo, Zakari, Tania et Thomas.

Devant: Yasmine, Binta, Louis, Gaétan et Luca.

Coachs: Yasumi et Yannick.

EQUIPE DE COMPETITION MASCULINE

Voici des nouvelles de la nouvelle équipe du Judo Kwai Lausanne. Après trois tours, l'équipe se retrouve au 1er rang du championnat de 2ème ligue masculine.

Le premier tour, s'est déroulé à Renens, nous avons rencontré Bussigny, un club ami, mais leur avons tout de même infligé un 10-0. L'équipe était composée d'Alexandre Owlya, Marco Citti, Lionel Hoffmann, Alexandre Guillermot-Jacot et de Julien Farinelli.



Le second tour, s'est passé à Carouge (Genève). Où nous avons rencontré Yverdon Degallier III et Carouge II. Nous avons démarré contre Yverdon et avons gagné 10-0. Combattants étaient Alexandre Owlya, Marco Citti, Lionel Hofmann, Francois Demont et Yannick Farinelli.

Ensuite, nous avons gagné 6-4 contre Carouge, c'était un combat plus serré et grâce à cette rencontre nous avons vu qu'il y a encore du travail et il ne faut pas le négliger. Les combattants qui ont gagné sont Marco Citti, Alexandre Guillermot-Jacot et Francois Demont et ont malheureusement perdu Alexandre Owlya et Naïm Dhrif.

EQUIPE DE COMPETITION MASCULINE

Le troisième tour s'est déroulé à Vallorbe contre Bulle et Vallorbe. Ce fut un tour un peu plus dur, beaucoup plus serré que les tours précédents, mais l'équipe a fait le travail pour ramener tous les points à la maison afin que de conserver la première place au classement. Nous gagnons 6-4 contre Bulle, tout en ayant de la peine à entrer dans la rencontre. Gagnent leur combat lors de ce tour, Marco Citti, Lionel Hofmann et Francois Demont et ont malheureusement perdu Julien Farinelli et Alexandre Owlya, qui rentre avec une belle contusion à l'épaule et donc une semaine de repos forcé.



Ensuite, nous rencontrons Vallorbe et, sans être simple, gagnons au final 8-2. Gagnent pour son grand retour à la compétition Ken Katanishi, Arnaud Lyon, Julien Farinelli et Francois Demont et perd Lionel Hofmann.

Nous rentrons de ce tour avec du travail, mais nous ne perdons pas la face, on remet le judogi et on se remet au travail.

Après trois tours, nous sommes donc à la première place, mais Carouge et Bulle nous talonnent, respectivement à 1 et 2 points.

2ème ligue R1					
Rang	Equipes (agenda)	Match	PMG	P.Vict	P.Val
1	JUDO KWAI LAUSANNE	3	12	40	192
2	JC CAROUGE 2	5	11	38	187
3	JC BULLE	4	10	34	170
4	EJD YVERDON H3	6	8	26	130
5	JC VALLORBE	3	7	24	117
6	SHINZEN BUSSIGNY	5	5	20	91
7	JT RIVIERA 2	5	4	16	70
8	JUDO CLUB RENENS	5	2	12	60

Lausanne Ichiban!
Yannick Farinelli

Note de la rédaction:

Le 4ème tour qui s'est déroulé le 8 mai dernier au Dojo de Mon-Repos a permis à l'équipe du JKL de conforter sa première place au classement en battant respectivement Renens et Riviera 8-2 et 6-4. Un grand bravo!

LE BAROMETRE DU JKL

L'évolution du nombre de membres	
Les finances	
La fréquentation des cours d'initiation	
La fréquentation des cours du mardi et jeudi soir	
Compétition par équipe masculine	
L'humeur des rédacteur(trice)s de la Gazette	
L'humeur du président	



Au beau fixe



Ensoleillé



Sale temps



GARAGE
SPORT AUTO
JF SA

Votre garage depuis
45 ans au cœur de la ville
Av Pré du Marché 50
1004 LAUSANNE
Tél. 021 647 31 84

*Le bénéfice de l'expérience
Le goût de l'innovation*

Concept nutritionnel



IMPORTATEUR-DISTRIBUTEUR-CONCEPTEUR
Tél. 021/729 65 66 FAX 021/729 61

Chers amis sportifs

NOS OBJECTIFS :

- Vous apporter :
- Une gamme d'aliments à haute valeur énergétique, respectueux de l'homme et de son environnement (qualité biologique).
 - Une information actualisée sur la nutrition évolutive et sportive.

NOS ALIMENTS (entre autres) :

Céréales complètes - Oléagineux et fruits secs - Huiles végétales vierges de première pression à froid - Aliments verts concentrés à haute teneur enzymatique - Barres énergétiques - Produits de la ruche - Algues marines et d'eau douce - Galettes de céréales - Gamme Kousmine (Budwig).

NOS AUTRES PRESTATIONS :

- Elaboration d'un concept nutritionnel spécifique, à la demande d'un groupe ou d'un sportif d'élite.
- Mise à disposition de littérature adaptée par brochure, revues ou livres (dont, SANTÉ ET VITALITÉ PAR L'ALIMENTATION VIVANTE - UNE RÉVOLUTION DIÉTÉTIQUE par JACQUES-PASCAL CUSIN, Ed. ALBIN MICHEL 1996)

OÙ NOUS TROUVER ?

Auprès de 400 points de vente dans toute la Suisse, dont de nombreux magasins d'alimentation saine et centres sportifs, quelques épiceries, drogueries, pharmacies, restaurants et hôtels.

(Liste sur demande)

A votre service
Hima la Vie
Jean-Pierre HIRSBRUNNER

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2014

- Membres:** ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur (affichés au dojo). Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (point 10).
- Direction du club :** par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneiter, 3^{ème} Dan Judo.
- Enseignement :** sous la direction de Me Hiroshi Katanishi, 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé de l'Université de Tenri (Japon) et de la FSJ, expert Dan de la FSJ, expert J+S et professeur de judo avec brevet fédéral.
- Secrétariat :** dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale :** au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2016.
- Fermeture du club :**
Vacances scolaires selon calendrier affiché au dojo et information sur le site internet et la Gazette.
Attention! Pas de cours pendant les examens, les compétitions et l'AG dont les dates et heures sont affichées au dojo et dans la Gazette.
- Tarifs:** CHF

Finance d'inscription pour membre actif (judo)	unique	40.00
Cotisation pour membre actif jeune (jusqu'à la fin de l'année des 25 ans)	annuel	600.00
Cotisation pour membre actif adulte (dès le début de l'année des 26 ans)	annuel	700.00
Cotisation pour membre passif	annuel	150.00
Cotisation en cas de maladie, accident (point 9)	mensuel	30.00
Cours d'initiation (20 leçons), avec brochure, dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)	forfait	300.00
Frais de rappel	chaque (dès le 2 ^{ème})	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	40.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	70.00
- Echéances et montant des cotisations : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Adulte	Passif
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (début janvier à fin juin)	360.00	420.00	150.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (fin août à fin décembre)	240.00	280.00	0.00
Total annuel		600.00	700.00	150.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 3 mois effectifs au minimum) :**
il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission :** par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par e-mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur :** 01.01.2014. LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Avenue du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours
Lundi	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés
Mardi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)**
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants initiation dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)**
	16h00	17h00	Judo enfants ceinture jaune
	17h00	18h00	Judo enfants dès ceinture orange
	18h00	19h00	Judo enfants, dès 13 ans ou ceinture verte
	19h00	20h30	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes: randori, uchi komi
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants initiation dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)**
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes général
Vendredi	09h00	10h00	Entretien et bien-être adultes et aînés
	16h30	17h30	Judo enfants ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés

** Cours fixés selon un calendrier précis. Il convient de se préinscrire par tél., ou mail.

Qui est président :

- **M. Philippe Schneider**, 3^{ème} Dan Judo.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Hiroshi Katanishi**, 8^{ème} Dan Judo, professeur diplômé de l'Université de Tenri (Japon) et de la FSJ, expert Dan de la FSJ, expert J+S et professeur de judo avec brevet fédéral.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.

Attention la secrétaire peut être exceptionnellement absente, il est donc prudent de prendre rendez-vous.

Mardi: 18h30 à 19h30	Mercredi: 14h00 à 18h30	Vendredi: 18h30 à 19h30
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

REGLEMENT 2014

- Membres** : ils sont tenus de s'assurer eux-mêmes contre les accidents et d'avoir une assurance responsabilité civile. Le club décline toute responsabilité en cas de vol ou d'échange. Les membres s'engagent à être de bonne moralité et à faire preuve d'une hygiène stricte.
Par leur inscription au club, ils en acceptent les statuts et le règlement annuel en vigueur. Ils sont membres tant qu'une lettre de démission n'est pas adressée au club (voir point 10).
- Direction du club** : par un comité directeur de 8 membres, élu pour 4 ans par l'assemblée générale. Il est présidé par M. Philippe Schneider, 3^{ème} Dan Judo.
- Enseignement** : sous la direction de :
pour le Judo : Mme Irène Bernasconi, 6^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
pour le Ju-Jitsu : M. Marcel Python, 8^{ème} Dan Judo et 9^{ème} Dan de Ju-Jitsu, expert Dan FSJ, président de la section d'Epalinges et vice-président du club.
- Secrétariat** : dirigé par Mme Michèle Clerc, 2^{ème} Dan Judo, responsable administrative, vice-présidente.
- Assemblée générale** : au dojo de Lausanne dans le 1^{er} trimestre de l'année en cours, dès la 18^{ème} année. Election du comité tous les 4 ans, la prochaine en mars 2016.
- Fermeture du club** :
Selon directives du responsable des cours.
- Tarifs** : CHF

Finance d'inscription membre actif	unique	40.00
Cotisation membre actif jeune jusqu'à la fin de l'année des 25 ans	annuel	450.00
Cotisation membre actif adulte Ju-Jitsu, dès la 26 ^{ème} année	annuel	550.00
Cotisation membre actif Ju-Jitsu + Judo (Lausanne)	annuel	700.00
Cotisation en cas de maladie, accident (voir point 9)	mensuel	30.00
Frais de rappel	chaque, dès le 2 ^{ème}	20.00
FSJ / passeport obligatoire, dès la ceinture jaune	unique (avec 1 photo)	30.00
FSJ / jusqu'à la 13 ^{ème} année, Licence obligatoire	annuel	40.00
FSJ / dès la 14 ^{ème} année, licence obligatoire	annuel	70.00
- Echéances des cotisations et montants à payer : les cotisations sont payables d'avance.**

Echéance	Période	Jeune	Ju-Jitsu adulte	Ju-Jitsu + Judo
1 ^{er} janvier	1 ^{er} semestre (début janvier à fin juin)	270.00	330.00	420.00
1 ^{er} août	2 ^{ème} semestre (fin août à fin décembre)	180.00	220.00	280.00
	Total annuel	450.00	550.00	700.00
- Demande de congé pour maladie ou accident (pour 3 mois effectifs au minimum) :**
Il faut en faire la demande par écrit, au début de la période (aucune demande orale ne sera prise en considération) et joindre un certificat médical indiquant la date de l'arrêt et celle de la reprise éventuelle. La finance spéciale de congé sera reportée sur la période suivante. Aucun remboursement n'est accordé.
- Démission** : par lettre recommandée dans les délais suivants, la date de la poste faisant foi ou par mail (en demandant la confirmation du club) : **15 juin pour fin juin / 15 décembre pour fin décembre.**
La démission, arrivant après une des dates ci-dessus, sera automatiquement reportée à l'échéance suivante. Les cotisations sont dues jusqu'à cette date, même si l'élève ne participe plus aux cours. Aucun remboursement n'est accordé.
- Entrée en vigueur** : 01.01.2014.

LE COMITE DIRECTEUR

JUDO KWAI LAUSANNE

Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : av. du Tribunal-Fédéral 4 - Case postale 6593 - 1002 Lausanne

☎ 021 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch

H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h30	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	20h00	22h00	Ju-Jitsu tous niveaux (salle de gym. Boissonnet)	Hubert Clerc
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens et avancés dès 15 ans	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	Marcel Python
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 6 ans (3 ^{ème} primaire)	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	Marcel Python
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu moyens et avancés dès 15 ans	Marcel Python
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	Marcel Python

Qui est président de la section d'Epalinges :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Judo et 9^{ème} Dan Ju-Jitsu, vice-président du Judo Kwai Lausanne, consultant de la Fédération suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Qui sont vos professeurs :

- **M. Marcel Python**, 8^{ème} Dan Judo et 9^{ème} Dan Ju-Jitsu, professeur diplômé et expert Dan de la FSJ.
- **Mme Irène Bernasconi**, 6^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.
- **M. Arnaud Vernay**, 4^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur et coach J+S Ju-Jitsu.
- **M. Francesco Parisi**, 4^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, moniteur J+S.
- **M. Hubert Clerc**, 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Qui est responsable du secrétariat :

- **Mme Michèle Clerc**, 2^{ème} Dan Judo. Elle est disponible aux horaires indiqués ci-dessous, sauf pendant les vacances scolaires.
Il est prudent de prendre rendez-vous, car la secrétaire peut être exceptionnellement absente.

Mardi: 18h30 à 19h30	Mercredi: 14h00 à 18h30	Vendredi: 18h30 à 19h30
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------

A VOS AGENDAS ! LES DATES QU'IL FAUT CONNAÎTRE...

DATE	MANIFESTATION	LIEU
29.05/01.06.14	Ascension (pas de cours)	
05.06.14	5ème tour CSE 2ème ligue masculine à 20h15 <i>Venez soutenir votre équipe masculine!</i>	Dojo de Mon-Repos
09.06.14	Pentecôte (pas de cours)	
21.06.14	Tour final Tournoi par équipe écoliers <i>Venez soutenir nos jeunes combattants!</i>	Cheseaux
21.06.14	Tournoi d'été pour les enfants dès ceinture jaune	Centre sportif des Bergières
22.06.14	Judo Day de la FSJ	Macolin
28.06.14	Examen de Dan	Dojo de Mon-Repos
30.06/24.08.14	Vacances d'été (pas de cours)	
06/12.07.14	Stage technique	Mürren
14/18.07.14	Stage technique	Montpellier (France)
20/26.07.14	Stage d'été pour compétiteurs, dès 14 ans/2000	Fiesh
11.09.14	6ème tour CSE 2ème ligue masculine à 20h15 <i>Venez soutenir votre équipe masculine!</i>	Renens
13/14.09.14	Stage pour les enfants	Sierre
22.09.14	Jeûne fédéral (pas de cours)	
02.10.14	7ème tour CSE 2ème ligue masculine à 20h15 <i>Venez soutenir votre équipe masculine!</i>	Bulle
13/26.10.14	Vacances d'octobre (pas de cours)	
30.10.14	8ème tour CSE 2ème ligue masculine à 20h15 <i>Venez soutenir votre équipe masculine!</i>	Renens
15/16.11.14	Championnat suisse individuel	Uster
22.11.14	Examen de Dan	Dojo de Mon-Repos
13.12.14	Tournoi de Noël	Dojo de Mon-Repos
22.12.14/04.01.15	Vacances de Noël (pas de cours)	

Pour d'autres informations (compétitions, etc...), consultez le site internet de l'AVJJ et de la FSJ

www.judo-vaud.ch
www.fsj.ch

REMERCIEMENTS

Un immense merci à Arnaud Vernay, Estelle Mockers, Pierre-Alain Demierre, Philippe Schneider et Yannick Farinelli pour leurs textes et photos.

Un autre énorme merci à Michèle Clerc pour toutes les indispensables informations communiquées à la rédaction de la Gazette.

Mille remerciements à nos fidèles annonceurs qui soutiennent notre Gazette ; par ordre alphabétique:

- Assurance Axa Winterthur
- Banque Cantonale Vaudoise
- Brasserie des Sauges
- Budo-Sport AG
- Garage Sport Auto JF SA
- Hima la vie
- Imprimerie numérique Easy Document
- Jean-Jacques Pahud SA
- Videovox
- Voyages Chailly

Réveillez l'écrivain qui est en vous !!

N'hésitez pas à rédiger un article pour votre Gazette préférée : le judo ou le ju-jitsu ne doivent pas forcément en être le sujet.

Parlez-nous aussi de vos autres passions ou voyages !!

Envoyez vos articles à gazette@judokwailausanne.ch

Délais pour la remise des articles: fin avril et fin octobre

Dorénavant la Gazette sera électronique, une belle opportunité pour tout nouvel **ANNONCEUR**.

Intéressé?

Contactez directement David Sueur à gazette@judokwailausanne.ch



Une banque au cœur de la vie

Nous soutenons
les événements
qui vous animent.

Ça crée des liens

www.bcv.ch

