



JKL- Shinbun

La Gazette du Judo Kwai Lausanne

Edito

Comme annoncé depuis plusieurs mois maintenant, la Gazette que vous tenez maintenant entre vos mains...heu...que vous consultez actuellement sur votre Smart Phone (désolé, je n'ai pas trouvé de traduction française adéquate), sur votre tablette électronique ou directement sur votre ordinateur est la première Gazette électronique publiée par le JKL. Et on en est pas peu fier !

Lorsque je dis « on », je pense à l'ensemble des rédactrices et rédacteurs sans qui cette Gazette électronique n'aurait jamais vu le jour. Angela, Estelle, Yasumi, Arnaud, François, Philippe, Pierre-Alain et Yannick ont confronté et discuté leurs idées, leurs propositions quant à la forme et au contenu de cette nouvelle Gazette électronique.

Le document que vous avez sous les yeux intègre une première partie des idées et évolutions discutées. Son nom, ainsi que la Newsletter qui vous y renvoie, en sont deux exemples. Les prochaines parutions apporteront des évolutions supplémentaires, de nouveaux médias feront leur apparition. Ces évolutions souhaitées et réfléchies par l'équipe de rédaction visent un but : faire de la Gazette un véhicule qui rapproche les membres du JKL, qui permet aux différentes générations de judokas et ju-jitsukas de se rencontrer.

Enfin, un remerciement tout particulier à Arnaud qui a mis en place toute la partie technique de la Newsletter et de la Gazette, qui a créé leurs canevas respectifs et qui a intégré à ces canevas la quasi-totalité des textes, articles et photos du présent numéro. Mille mercis à toi Arnaud !

Bonne et joyeuse lecture à toutes et tous.

David Sueur



Sommaire

Edito	1
➤ JKL 2017	
JKL 2017, première !	2
➤ Compétitions	
Une année 2014 faste	3
Sous le sapin	4
➤ Cours extérieurs	
Ethique–Esthétisme–Pratique	5
Cours Ju-Jitsu à Martigny	6
➤ Humeurs	
Les Pigeons.....	7
Le site est en maintenance.....	8
➤ Vie du Club	
Passage de Grades.....	10
Faire-part.....	11

Parution

Président :Philippe Schneiter
 Rédacteur en chef :David Sueur
 Equipe de rédaction :..... « la dream team »
 Contact :gazette@judokwailausanne.ch
 Date de parution :19 décembre 2014
 Edition :..... Gazette # 68



JKL 2017-Première !

De nombreux articles spécialisés et études sur le sujet vous le confirmeront, la plus importante difficulté que rencontre une entreprise familiale au cours de son existence est d'assurer la transition entre les générations. Autrement dit, de ne pas mettre en péril la survie de l'entreprise lors de cette très délicate phase de passage de témoins.

En mars 2017, l'entraîneur et directeur technique emblématique du JKL – Hiroshi Katanishi - fera valoir son droit à la retraite. Imaginez, il s'agit maintenant d'assurer la relève du professeur qui a inculqué et développé le savoir de milliers d'élèves tout en forgeant l'identité du JKL pendant 40 ans.

A cette situation s'ajoute la volonté affichée par Marcel Python – membre fondateur du JKL - d'asseoir sa relève pour le Ju-Jitsu à Epalinges. Relève qui se prépare déjà activement depuis de nombreuses années (Arnaud, Francesco et Hubert).

Enfin, les fonctions d'administration et de gestion de la trésorerie du club devront également être renouvelées par suite de la décision prise par Michèle – l'âme administrative du club qui a vu grandir la majorité d'entre nous – de remettre les clés du secrétariat.

Vous l'aurez compris, il est donc primordial de travailler au renouvellement des trois cadres qui ont construit le club, qui lui ont donné son statut actuel et une reconnaissance loin à la ronde.

Depuis une année maintenant, le comité du JKL planche sur le sujet de manière structurée, en aplanissant les divergences de vue, en alignant les attentes de chacun(e), en posant des jalons qui permettront d'appréhender au mieux les risques et les opportunités de cet important changement.

Une communication adéquate est l'autre clé du succès qui doit accompagner de tels travaux. La nouvelle Gazette – JKL Shinbun – et sa Newsletter seront des supports que nous utiliserons sans restrictions pour vous tenir informés sur notre avancement et sur toutes les décisions que nous prendrons pour le futur du JKL.

L'Assemblée Générale du mois de mars est le second canal de communication qui sera mis à contribution.

Une étape incontournable sur la route vers 2017 sera l'élection du comité directeur agendée en mars 2016. A cette date, de nouveaux membres du comité seront élus et entreront en fonction. De fait, en plus de la bonne conduite du club, ils seront responsables de son futur. L'intégration du/des nouveaux entraîneurs et du/des nouveaux responsables administratifs sera ainsi de leur ressort.

Il est donc primordial d'intégrer, le plus tôt possible, ces futurs membres du comité aux travaux en cours. Encore faut-il les identifier direz-vous ?

Pour répondre à cette question, nous sommes en train de prendre contact avec différents membres du JKL susceptibles d'être intéressés par un rôle au sein du comité directeur à partir de 2016. Cette action proactive de la part du comité n'empêche absolument pas que toute personne intéressée à poser sa candidature pour l'élection de 2016 nous en fasse part dès à présent.

En espérant que ce premier bulletin d'information « JKL 2017 » aura atteint sa cible, soit vous informer au mieux sur les actions entreprises par votre comité pour préparer le futur du JKL, nous vous donnons rendez-vous au mois de mars prochain pour l'indispensable Assemblée Générale. D'ici-là, n'hésitez pas à nous communiquer directement toutes vos questions concernant « JKL 2017 » à l'adresse gazette@judokwailausanne.ch.

Mille mercis pour votre fidélité et au plaisir de vous rencontrer au dojo.

Le comité du JKL



JKL 2017

Une année 2014 faste et pleine de promesses pour l'avenir

Les lecteurs assidus des *News* du site de votre club de judo préféré l'auront sans aucun doute remarqué : 2014 nous a apporté une quantité remarquable de brillants résultats en compétition.

Je ne vais pas pouvoir ici citer tous les combattant(e)s qui ont réussi toutes ces belles choses, mais en citerai uniquement quelques-uns à titre d'exemple. J'espère que tous les autres m'excuseront.

2014 aura été l'année de la confirmation pour certains judoka(te)s, celle de la révélation pour d'autres et enfin celle du renouveau pour l'équipe masculine du JKL.

La confirmation, au niveau national, du statut de « tête de série » pour Soline, François, Lionel et Marco. Au terme de cette saison, nos quatre compères se sont établis dans le top 10 des meilleurs judokas du pays. Avec une mention spéciale pour Soline et Lionel qui sont respectivement no2 et no3 de leur catégorie. Le ranking des combattant(e)s du JKL est disponible sur le site de la Fédération suisse de Judo et Ju-Jitsu,

<http://www.sjv.ch/ranking/ranking.asp>

La révélation ensuite, avec une relève qui « pousse » fort derrière. Comme illustration je prendrai les résultats des derniers championnats romands où Tania, Thaïs, Matthieu, Lorenzo et Julien sont revenus avec de splendides résultats : une médaille d'argent, trois de bronze et une 5^{ème} place. Et que dire de nos jeunes espoirs et écolier(ère)s qui se sont illustrés aussi bien en individuel que par équipe.

Le renouveau enfin. Porté par l'ambition, la volonté et la motivation de certains jeunes combattants de l'élite, l'équipe masculine du JKL a fêté une promotion en 1^{ère} ligue après sa toute première saison en 2^{ème} ligue. Un sacré exploit ! En plus du classement final, l'autre réussite de cette équipe est l'ambiance, la fédération et l'émotion que ses cadres et combattants sont parvenus à générer. Quelque chose d'important, de grand est en train de prendre racine avec cette équipe. Un quelque chose dont profiteront tous les plus jeunes combattants du JKL. L'un des initiateurs de cette aventure, François Demont, a également accepté il y a quelques semaines de reprendre la responsabilité de la Commission compétition. Une chance pour le JKL.

Un immense BRAVO à tous les jeunes et moins jeunes combattant(e)s du JKL et vivement 2015 !

David Sueur



Matthieu, Lorenzo et Julien



L'équipe masculine du JKL

Sous le sapin

Aah Noël et son effervescence... Que ce mot fait rêver petits et grands ! Je garde d'excellents souvenirs de mes premiers Noëls, que l'on fêtait chez mes grands-parents avec toute la famille réunie. Un bon repas, les chants, le sapin et surtout les cadeaux... Sans oublier la visite du Père-Noël !

Je n'ai jamais osé lui tirer la barbe afin de vérifier que c'était une vraie; mais un jour, il répondit à l'une de mes nombreuses lettres, et cela suffit à me convaincre qu'il existait vraiment, contrairement à ce que mon grand frère affirmait en se moquant de moi.

Début décembre, les rues scintillaient le soir, enveloppées d'une douce lumière et envahies par l'odeur des marrons chauds qui venait me chatouiller le nez. Les marchés aux innombrables stands colorés me retenaient des heures durant sur le pavé ; je ne me lassais jamais d'admirer les merveilles qu'ils recelaient, qu'importait le froid mordant qui me glaçait les oreilles au travers de mon bonnet de laine.

Quel plaisir d'aller choisir les cadeaux ! Tant de jouets s'offraient à mes yeux sur les rayons des grands magasins, réclamant que je les choisisse et me promettant des moments de joie inoubliables.

Je préparais les savoureux biscuits avec ma grand-mère; pour moi, elle a toujours été la reine des pâtisseries. Chacun qui serait présent le soir tant attendu recevrait son petit paquet, contenant chaque sorte de petit gâteau au moins une fois, et soigneusement fermé par un joli ruban bleu, vert ou encore rouge.

Puis nous nous attelions à la décoration du sapin : les guirlandes, les bougies, les petits anges de bois ; chacun avait sa place et aucune branche n'était oubliée. J'avoue que chaque année, nous perdions quelques-unes des boules de Noël, qui avaient la fâcheuse tendance à se fracasser en bas des escaliers...

Ensuite, nous passions à la conception de la crèche. Mais attention : chaque santon à sa place attribuée !

Le 25 au soir, lorsque tout le monde était enfin arrivé et les présents déposés sous l'arbre de Noël, nous nous mettions à table. Puis venait l'interminable attente de minuit ; nous comptions à voix haute les douze coups de l'horloge, et je pouvais enfin arracher le papier d'emballage sous lequel se cachaient les cadeaux tant attendus.

Mais ça, c'était il y a dix ans !

Depuis quelques années, je suis souvent déçue par l'absence de neige à cette période de l'an. Et puis il paraît que je suis trop grande pour que le Père-Noël vienne me rendre visite avec son traîneau et ses rennes.

Pour moi, Noël est une fête qui permet de réunir toute la famille, et qui fait la joie des enfants. Mais le côté traditionnel de l'événement se perd : j'étais un peu malheureuse lorsque début novembre de cette année, alors que je me baladais dans les rues de Lausanne, je vis que les décorations de Noël étaient déjà suspendues entre les maisons.

C'était le lendemain d'Halloween; je n'avais pas encore digéré la quantité (honteusement) énorme de bonbons et autres sucreries que j'avais ingurgitée la veille et ma mère frottait encore rageusement la façade pleine d'œuf et de farine, que déjà je devais me projeter dans l'ambiance de Noël. Pour moi, c'était trop tôt; je n'ai pas réussi. J'attends mon calendrier de l'Avent derrière les portes duquel se dissimulent de délicieux chocolats trop sucrés avant de me mettre à faire le compte à rebours.

On a déjà reçu les catalogues de pub Betty Bossi et des enfants trop gâtés se pressent d'ores et déjà devant des vitrines bondées de jouets.

Il est dommage qu'on ne nous laisse plus le temps de passer tranquillement et en temps voulu d'une période de l'année à une autre.

Heureusement, je sais que je peux compter sur le JKL pour respecter les traditions : comme chaque année au mois de décembre, le tournoi de Noël se déroulera au Dojo de Mon-Repos, réunissant petits et grands pour une matinée pleine de vie.

Les plus jeunes combattront d'arrache-pied tandis que les plus vieux transpireront aux tables. Ils se réuniront lors du randori tant attendu avec les ceintures noires du club. Les plus chanceux remporteront un prix au tirage au sort de la tombola, et le Père-Noël (le vrai !) apportera pour chacun une petite surprise...

C'est dans la perspective réjouissante de cette matinée que je vous souhaite à toutes et à tous, petits et grands, croyant au Père-Noël ou non, de belles fêtes de fin d'année !

Estelle Mockers

Ethique – Esthétisme – Pratique

Cours de Maître Bernard Wirz, le 6 septembre 2014

Pour la première fois, l'association vaudoise proposait un cours de judo donné par M. Bernard Wirz. Ce samedi 6 septembre, le dojo du Reighikan était bondé.

Nous fûmes accueillis chaleureusement par le Maître des lieux. Malgré l'importante participation, chacun trouva une place dans ce « bijou » de dojo.

Le thème proposé par Maître Wirz était : Ethique – Esthétisme – Pratique

Le cours commença par le traditionnel salut. M. Wirz expliqua alors l'importance de se relever chacun à son tour, comme un domino, bien sûr par respect, mais aussi afin de tenir compte du mouvement du groupe tout en se préoccupant de son voisin.

Je dois avouer, malgré le thème annoncé, que j'ai perçu d'autres thèmes tels que, prendre en compte et faire attention à l'autre. J'espère, qu'en me lisant, le Maître ne se sentira pas trahi par mes propos.

M. Wirz commença par nous inviter à regarder une technique de sabre : « Observez ! Que voyez-vous ? Pas besoin de répondre, c'est pour vous, c'est intime. » A plusieurs reprises, entre les exercices, après démonstration, une question : « qu'avez-vous vu ? Votre regard a-t-il changé ? »

S'ensuivirent des exercices progressifs sur O-Soto-Gari, debout – sol, chute sur le dos d'Uke avec différents enchaînements sur étranglement, exercices de terre – ciel, exercices de salut tel que celui pratiqué dans le Koshiki –no – kata.

Le tempo et les activités furent très variés et le Maître réussit à nous faire passer la dernière demi-heure de judo, souvent très longue, en disant qu'il ne restait que 10 minutes ...

Sa façon d'aborder et d'expliquer le lien Tori – Uke m'a touchée. J'ai rarement entendu parler de cette relation avec autant de sensibilité et de force. Ce que j'ai retenu : Uke doit être comme l'ombre de Tori. Celle-ci change de forme et ne nous quitte pas. Selon la lumière, ce fut le cas ce jour-là, l'ombre fut plus ou moins importante. Afin que chacun progresse, il faut réussir à établir ce lien de confiance – avec foi (fides) : Lâcher le mental, lâcher ses peurs, ouvrir son cœur et offrir son hara (ou chakra*). Que dire de plus ?

Alexandra Neuvecelle

** mot utilisé aussi par le Maître.*



Cours du 8/11/2014 à Martigny

Bien connu pour ses montagnes, ses vins et beaucoup d'autres choses, le Valais l'est moins pour ses arts martiaux, en tous cas chez les non-initiés. Il vaut pourtant la peine d'aller y découvrir le club de ju-jitsu de Martigny et de partager un entraînement avec ses membres, toujours aussi accueillants et sympathiques.

C'est pourquoi je n'ai pas voulu rater le cours du samedi 8 novembre 2014 dispensé par Marcel Python et ses collaborateurs habituels, Hubert Clerc, Arnaud Vernay et Francesco Parisi qui ont à tour de rôle proposé différents exercices en rapport avec le thème du jour, sous le regard d'aigle de Marcel à qui, comme toujours, aucun détail n'échappe : attention à la main mal placée !

Le fil conducteur du cours était construit sur le thème des enchaînements. Ainsi, les participants mis en situation à travers différentes prises, atémis, étranglements ou autres blocages, devaient non seulement trouver rapidement une parade, mais continuer l'action de manière fluide jusqu'à l'immobilisation ou la mise hors combat de l'adversaire. Rapidité, réactivité, précision, sont

nécessaires pour faire face à toute situation, ce que nous avons tenté de mettre en pratique.

Le cours s'est terminé par un combat au sol. Au vu de l'énergie déployée par certains, plus de trois heures d'entraînement ne les avaient pas vraiment épuisés.

Une seule dame, hélas, était présente parmi la vingtaine de participants et, outre nos moniteurs précités, le soussigné était l'unique représentant du club d'Epalinges.

A l'issue d'un cours dispensé à Martigny, il est difficile de s'en aller sans accepter l'invitation à partager un repas convivial et un verre de vin dans l'habituelle pizzeria. Et pour cette dernière fois nous avons passé moins de temps au bistro que sur le tatami.

Merci au club de Martigny pour l'organisation de cette sympathique journée et à nos moniteurs pour leur disponibilité.

Francis Monot



Les Pigeons

Qui se rappelle de Satanás et Diabolo ?

C'est un dessin animé des années 80 dans lequel deux compères au QI pré-néandertalien passaient leur temps à échafauder des stratagèmes pour attraper un pigeon. Heureusement leurs plans, bien que très élaborés, rataient toujours car la réalisation était médiocre et ou incomplète. Nos deux lascars se prenaient continuellement les pieds dans le tapis et collectionnaient les râteaux.



En regardant les sites de certains sports de combats ou pseudo arts martiaux qui fleurissent sur internet on peut se demander si leurs auteurs ne prennent pas les futurs clients pour des gogos.

Notre site internet a cette vertu de ne présenter que des informations factuelles et non enjolivées voire maquillées. Les hauts gradés qui sont là ont obtenu leurs grades dans des instances reconnues et renommées. Les résultats de compétition montrent la participation de nos représentants dans des tournois de qualité et au niveau relevé. Il ne s'agit, en aucun cas, d'un côté de grades auto-décernés par des gourous manipulateurs et nombrilistes ou, dans un autre, des résultats à des pseudo-championnats du monde organisés par des fédérations fantoches qui regroupent une poignée de clubs au bout du Léman.

A la différence de Satanás et Diabolo, nous ne cherchons pas à attraper des pigeons à coup formules chocs : « Obtenez votre ceinture noire pour x francs » ou « Devenez aussi fort que les commandos de Marines en 12 leçons ». Le message qui transparait est plutôt l'inverse. « Remettre cent fois l'ouvrage sur métier » comme se plaît à dire Marcel Python. Les parents qui confient leurs enfants à Irène et Hiroshi viennent, je pense, aussi pour cela. Dans notre société actuelle : la répétition est signe de lourdeur, le travail

ciselé de l'artisan est finalement délaissé au profit des gains faciles (« quick wins ») qui ne participent pas à la construction de la personne à long terme.

Notre site internet ne remplace pas la gazette dont la vocation est le trait d'union entre les membres comme le disait Pierre-Alain lors de la séance de travail préparatoire à la sortie de la version électronique. J'aime sa formule et j'irais même plus loin. Le site, même si il donne des informations sur le club à un moment donné, ne s'arrête pas ou peu sur les personnes qui le composent. De plus il suffit de voir comment on peut perdre facilement le contenu d'un site internet pour s'apercevoir que la capacité de conservation de l'information est en péril si l'on se limite à ce type de média. De mon avis, un club est fait d'une constellation de personnes qui s'unissent dans un but commun (apprendre et peaufiner les techniques respectives) mais avec des motivations variées. Certains membres recherchent les résultats en compétition, la reconnaissance, la beauté du geste acquis, le temps partagé avec d'autres personnes,... Parmi cette pléiade, il nous arrive, de temps en temps, des étoiles filantes qui excellent par leurs résultats, leur charisme, leur engagement. En reparcourant les anciens numéros de notre gazette j'en ai croisé quelques étoiles filantes.

Peut-être que si la gazette avait été vieille de plus de 30 ans on aurait pu lire des articles comme « un jeune entraîneur japonais de 23 ans débarque à Lausanne » ou bien dans la page des nouveaux gradés que « Philippe a réussi son examen de ceinture jaune » ou que « David et Thierry viennent de participer à leur premier Tournoi cantonal des U9 » (NDLTR : moins de 9 ans). Excusez mon sempiternel optimisme, j'espère que dans les pages de cette gazette se cache le prochain « Sergei Aschwanden » respectivement la prochaine « Isabelle Schmutz » que le Judo Suisse attend.

Peut-être y trouverons-nous les noms des prochains membres du comité de 2040 qui comme les étoiles filantes actuelles, feront vivre le club qui nous est cher. La relève est là sous nos yeux, sachons la mettre en piste.

Arnaud Vernay

Revenez plus tard !

Le site est en maintenance.

Peut-être avez-vous remarqué il y a quelques semaines que le site de la section du Ju-Jitsu (<http://www.ju-jitsu-jkl.ch>) est resté «en maintenance» quelques heures ? Cela s'est passé le 9 septembre. Malgré la proximité avec le 11 septembre, aucune intention terroriste n'est à déplorer. Je vais vous en conter la raison. Elle vaut son pesant de cacahouètes.

Mais avant cela il faut savoir que, dans mon métier, je veille à ce que les systèmes informatiques dont mon équipe a la charge soient opérationnels (quasiment) tout le temps: on appelle cela le « 24/7 » (NDLTR 24 heures sur 24, 7 jours du 7). En effet la qualité et la rapidité de prise en charge de nos patients (car je travaille dans un des cinq hôpitaux universitaires de Suisse) dépend pour beaucoup que les 10'000 satanés ordinateurs fonctionnent et que les fichus logiciels veuillent bien donner les informations qu'ils sont censés fournir.

De temps en temps il nous faut faire des opérations de maintenance pour changer de version des applications informatiques, pour enlever de la poussière dans les armoires de disques durs ou que sais-je.

Alors on prépare, on analyse les impacts du changement, on vérifie que tout est prévu pour faire l'opération dans de bonnes conditions, on déroule des procédures longue comme le bras avant, pendant et après les opérations de maintenance pour être sûr que tout se déroule comme prévu. Je vous rassure il y a de temps en temps des imprévus : il arrive que tout ne joue pas bien et que les emmerdes s'accumulent à tels point que l'on doit revenir en arrière. Là encore les points de retour sont planifiés et l'on dispose du plan B voire C si le A se plante.

Le soir, quand je rentre d'une journée de travail où j'ai passé 80% du temps à planifier et 20% à réaliser, je peux enfin faire l'informatique comme il se doit (dans le monde non professionnel s'entend) : installer des trucs inutiles voire dangereux sur mon PC, connecter mon iTruc avec le iMachin, mais aussi faire des sites pour notre club par exemple. Et là, c'est le pied : aucune planification que de la réalisation : en live...



Le mardi 9 septembre, j'étais en train de faire pépère du ménage sur le site de notre section quand paffe j'efface par erreur une partie de la base de données du site. Bon le site ne fonctionnait plus du tout du coup. Heureusement mes reflexes professionnels ci-dessus prennent le dessus : action – réaction ! J'ai déjà le plan d'action en tête :

- 1- On annonce l'indisponibilité avec un message «Le site est en maintenance – revenez plus tard ! »
- 2- On réinstalle le dernier backup
- 3- On enlève la page d'indisponibilité et hop le tour est joué (ni vu, ni connu...)

Les « uchi-komi » du boulot ont quand même du bon me dis-je ! J'étais presque content qu'un incident de ce type arrive pour montrer la supériorité du cerveau sur la machine. « Hajime » : Je me mets donc tout confiant dans la mise en place du message d'information pour que les visiteurs de notre site ne se retrouvent pas sur une page avec un message d'erreur : ça ne donne pas une belle image pour une personne potentiellement intéressée par le Ju-Jitsu. Etape 2 : je pars chercher le backup. Heureusement, là encore, je sais exactement où il est sur mon PC car je classe les backups dans des répertoires avec une systématique toute militaire.

Petit détails de l'histoire, mon PC est tombé en panne fin août : tout a cramé alors que j'étais toujours pépère à regarder un film sur mon ordinateur. J'en ai racheté un tout mignon compact en remplacement mais là je m'égare.

Petite sueur froide : pas de backup.

Si je trouve celui qui a dit que les cas de double panne étaient rares...

Bon deuxième réflexe (on n'a pas 20 ans d'expérience professionnelle pour rien !), j'utilise le « je téléphone à un ami ». Et oui quand ça merde sec il faut savoir sur qui on peut vraiment compter.

Ni une ni deux j'appelle Yves, c'est lui qui héberge les sites du JKL. Je suis sûr que l'entreprise qui lui loue de la place disque fait des backups.

Et là repaf, non ce n'est pas dans le contrat me dit-il. Ah oui je pense bien que cette entreprise, toute professionnelle qu'elle est, a exclu de ses prestations tout ce qui est pénible à faire et qui ne lui rapporte rien.

Je me résigne à fouiller dans ma boîte à DVD où je fais de temps en temps des backups du disque dur. Le dernier remonte à novembre 2011. C'est fou comme le temps passe me dis-je !

Autant dire c'est cuit « Hansoku make », le site est mort il faut le refaire !

Alors je remets en place un moteur qui a fait ses preuves (Wordpress) et plante deux ou trois pages avec nos horaires, nos tarifs et un slogan du style : « c'est ici que l'on trouve le meilleur ju-jitsu ».

Ma fibre d'honnêteté ayant refait surface (différemment dit : le Comité du JKL allait bien finir par apprendre la chose si, par mégarde, quelqu'un cliquait par erreur sur notre site et se dise « tient c'est plus comme avant ! Oh, et puis y a moins de choses qu'avant »), je me lance dans un mail aux membres dudit Comité pour leur conter la chose.

Après les formules de rigueur et les ronds de jambes nécessaires (il s'agit quand même de notre Comité), j'explique avec des mots et des tournures choisies et adaptées (notre Comité n'est peut-être pas outillé pour entendre les subtilités du langage abscond des informaticiens ?) les menus déboires de la période post-estivale. Je termine par une note d'espoir en disant que, finalement, c'est peut-être une super opportunité pour le club de revoir le concept du site et blabla blabla (là encore vous noterez la touche du parfait professionnel qui sait rebondir dans l'adversité et reste force de proposition). Je termine par une formule de politesse bien choisie et hop je clique sur « envoyer » sans trop prendre le temps de relire.

Dix minutes après je reçois un mail assez laconique de notre Président:

Salut Arnaud,

Ce n'est pas dramatique, ce n'est pas comme si tu avais des connaissances en informatique...

J'aime beaucoup l'humour de Philippe !

J'ai bien passé plusieurs heures à comprendre ce que les points de suspension pouvaient apporter de plus à son message car tout me paraissait être dit avant. Peut-être la tournure de politesse que j'avais choisie dans mon mail n'était pas bien adaptée ?

Ou bien voulait-il me faire comprendre que je pouvais toujours essayer de demander une augmentation l'an prochain ?

Heureusement pour moi : je suis bénévole !

Arnaud Vernay

Nouveau Moniteur JS



Parinya Ranop (alias Go) a réussi la formation de moniteur Jeunesse+Sport Ju-Jitsu à Delémont/JU au mois d'octobre 2014.

Bravo!

Passage de Grades

Faste semaine au dojo d'Epalinges en ce début de mois de novembre, puisque 11 ju-jitsukas ont passé un examen pour monter de grade.

Mardi, Elie a passé sa ceinture bleue, avec Marcel Python à la baguette pour diriger cet examen. Celui-ci n'a d'ailleurs pas traîné et après une heure, Elie voyait ses efforts reconnus et validés.

Hubert et Francesco ont encadré le passage au 4e kyu de Nicolas et le 3e d'Alexandre. Ate-waza avec une rigueur certaine, nage-waza pour faire voler les uke du jour, ... Là encore, après une bonne heure de transpiration, le verdict, positif, tombait, puisque chacun d'eux accédait au grade convoité.

Arnaud s'est chargé de l'examen d'Alex et de votre serviteur, pour l'accès au 3e kyu. Ate-waza, nage-waza, katame-waza ... Quelques moments de solitude sur certains termes ou certaines techniques ... Mais surtout, mise en application de ces fondamentaux dans les défenses sur coups, sur saisie, ou contre un bâton ou un pistolet. Mais Arnaud s'est montré satisfait et a pu valider le passage de grade.

Enfin, le mercredi, Arnaud a pu mettre à l'épreuve une ju-jitsukate et 5 ju-jitsukas. Lisa, Cyril, Gilles, Lefteris et Loris ont pu montrer leurs progrès qui leur permettent de colorer leur tenue et porter désormais la ceinture jaune. Alex quant à lui portera désormais la ceinture orange, puisqu'il a bien maîtrisé le



programme nécessaire et qu'il avait passé dans une vie antérieure la ceinture jaune.

Un grand merci aux Uke du jour. Marcel, Arnaud, Francesco et Hubert peuvent être fiers de leurs élèves, qui se réjouissent déjà de continuer le chemin sinueux du Ju-Jitsu en leur compagnie.

Le mot de la fin sera pour Hubert :

DETENDEZ-VOUS, RESPIREZ !!!

Pierre-Alain Demierre



Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture noire 9e DAN

Marcel Python

Ceinture bleue

Elie Andlauer

Ceinture verte

Joël Casella - Pierre-Alain Demierre - Alexandre Ricart - Alexandre Treuthardt - Van Ingen Wouter

Ceinture orange

Alexandre Axilais - Nicolas Ducarre

Ceinture jaune

Gilles Atigossou - Lisa Faessler - Cyril Hirt - Loris Parzanese - Lefteris Samartzis

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 30.04.2014 au 16.12.2014, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

Nouveaux gradés Judo

Lausanne

Ceinture noire 1er DAN

Roland Dreyfus - François Gaugaz - Lionel Hofmann - Alexandre Owlya

Ceinture marron

Soline Caiazza

Ceinture bleue

Fabio Neuenschwander - Laima Parulyte - Daren Radic - Natacha Stumpe - Valérie Stumpe

Ceinture verte

Gaetan Bachmann - Cali Capt - Norah Capt - Vassili Jaboyedoff - Jawed Lopes - Binta Ndiaye

Ceinture orange

Marc Achtenhagen - Mané Aghajanyan - Tristan Béran - Jozef Bezençon - Nabil Brahimi - Diana Capt - Camille Cardis - Pierre-Alexis Darbellay - Nael Darwiche - Thomas Garon - Kenzo Ghellai - Lucas Masson - Lucas Piguet - Guo Xu Wu - Kellby Zamaros

Ceinture jaune

Lena Aminian - Raey Assefa - Quentin Bachmann - Ania Barman - Quentin Baud - Inti Boekholt - Nathan Borges - Gabin Bovay - Ethan Chassot - Noa Chouriberry - Louis-Arnaud Darbellay - Esteban De Puckler - Tom Ebner - Kai Gatica-Petree - Lenny Goris - Mingjian Hu - Ian Lanvier - Dino Locher - Yan Lopatin - Simone Mascena - Kewan Meienhofer - Florent Monges - Julien Monges - Alma Muschett - Samuel Pitchon - Augustin Roulin - Adrien Shubs - Xavier Shubs - Mariya Vandergheynst - Karl Wingerter - Yedigue Zhuzimkul

Epalinges

Ceinture bleue

Hubert Bossel

Ceinture orange

Léo Dong - Fabio Noberasco

Ceinture jaune

Henrique Castellões - Arman Charache - Julie Demierre - Norah Demierre - Evéa Dubas - Mathis Erdmann - Justine Guenat - Arthur Juvet - Martin MC Alinden - Hector Price - Théo Zumbach

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 30.04.2014 au 16.12.2014, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.

FAIRE PART



Sam est né le 2 octobre 2014 à 16h39. Il pèse 2.540 kg et mesure 47 cm.

Bravo à la maman et à Yann qui s'entraîne dans la section Ju-Jitsu à Epalinges.



Judo Kwai Lausanne - <http://www.judokwailausanne.ch>

info@judokwailausanne.ch

Case postale 6593

CH-1002 Lausanne

Tél: 021 323 83 94