



JKL- Shinbun

La Gazette du Judo Kwai Lausanne



Décembre 2017 #74

Edito

Cher(ère)s Membres, cher(ère)s Amis du JKL,

Encore quelques encablures et la fin de 2017 sera déjà là. Cette année qui se termine aura marqué un tournant pour le Judo Kwai Lausanne.

En mars dernier et après plus de 40 années à enseigner le judo au sein du club, Hiroshi Katanishi a passé le flambeau à Tatsuto Shima. Jusqu'aux vacances d'été, Hiroshi a accompagné Tatsuto lors des cours dispensés au dojo de Lausanne pour, ensuite, laisser la complète direction de ceux-ci à Tatsuto.

Courant septembre, convaincu par la qualité de son enseignement, par l'excellent encadrement de ses élèves et par son état d'esprit sur et en dehors du tatami, le comité directeur du JKL a confirmé Tatsuto dans sa fonction d'enseignant tout en le nommant directeur technique du club.

Cette étape primordiale a pu être franchie avec succès grâce à la volonté de Tatsuto et à l'énergie qu'il y a mis mais également, et c'est une immense chance pour le JKL, grâce à l'implication sans faille de l'ensemble du corps enseignant.

A ce titre, j'aimerais tout particulièrement remercier Irène qui, en plus de ses cours à Epalinges, a apporté son expérience et son assistance lors des premières semaines « en solo » de Tatsuto. Ma gratitude va également à Bertrand qui a fait de sa fonction d'assistant un liant entre les deux enseignements. L'implication d'Irène, d'Hiroshi et de Bertrand dans cette phase de transition (toujours très délicate) a une valeur inestimable pour le club, qui ne saurait trop les remercier

Alors, lorsque vous les croiserez, n'hésitez pas à leur dire « merci », à leur faire un sourire pour marquer votre reconnaissance du beau travail accompli.

En espérant vous voir nombreux lors du tournoi de Noël (le 9 décembre prochain), je vous transmets, au nom de l'ensemble du comité directeur, nos plus chaleureux vœux pour 2018.

David Sueur

JKL-Shinbun

La Gazette du Judo Kwai Lausanne

décembre 2017

Sommaire

➤ Edito	2
➤ Mérite sportif.....	3
➤ Résultats CSI2017	4
➤ Résultats équipe 1 ^{ère} Ligue	6
➤ Tournoi d'été et de Ne-Waza du JKL	7
➤ Résultats individuels	8
➤ Evénements	10
➤ JKL vu d'en haut	12
➤ Du côté de la FSJ.....	14
➤ Club des 100	15
➤ Nouvelles du monde	18
➤ Examen Dan Ju-Jitsu	24
➤ Judo World Tour	28
➤ Le Président du JKL se mouille.....	29
➤ Tout se passe près du comptoir.....	32
➤ Coup de g#### !	33
➤ Nos partenaires	34
➤ Passage de grade	35
➤ Bénévoles recherchés.....	36

Parution

Président : David Sueur

Rédacteur en chef : Reto Imfeld

Equipe de rédaction : « la dream team »

Contact : gazette@judokwailausanne.ch

Date de parution : 1^{er} décembre 2017

Edition : Gazette # 74 (8.12)

Prochaine parution : juin 2018

Me Katanishi honoré par la Ville de Lausanne

Hiroshi Katanishi et Catherine Maliev (du Lausanne Natation) ont reçu le "Prix du mérite sportif lausannois." le 27 novembre dernier au Casino de Montbenon.



Le Judo Kwai Lausanne félicite les deux récipiendaires qui ont cohabité pendant des années dans les locaux de la piscine de Mon Repos.

L'exploit est d'autant plus remarquable que la dernière remise de ce prix remonte à 10 ans !

L'article complet sur :

<https://mobile2.24heures.ch/articles/5a1c7b12ab5c370e99000001>

Résultats Championnats Suisses Individuels 2017

Une nouvelle année, un nouvel entraîneur, des blessures, des examens, du service militaire, mais surtout de très beaux résultats pour le JKL! L'ère du règne de Shima senseï ne fait que commencer, mais elle s'augure sous les meilleurs auspices possibles!

C'est presque un exploit: même s'ils étaient très peu, tous nos compétiteurs ont réussi à être classés parmi les 7 premiers, et ce malgré le niveau toujours plus élevé de ce championnat annuel!

Tous pouvaient espérer atteindre la médaille dans leur(s) catégorie(s) respective(s), mais tout ne s'est pas passé comme prévu.

François Demont et Lorenz Held ont en effet dû se contenter d'une honorable, mais rageante, septième place, malgré des combats sur le fil. Il y avait pourtant de la place pour aller plus haut vu ce qu'ils avaient montré tout au long de l'année ; toutefois, la forme du jour n'étant pas au top, ce sera peut-être pour l'an prochain. On espère que cette première participation de Lorenz aux championnats suisses lui aura donné le goût de continuer, après tout, ce n'était que sa première année junior et sa deuxième sélection (il était blessé l'an passé).

Thaïs Jaquet aura sans doute du mal à digérer ces championnats. Elle qui avait réussi l'exploit (comme sa camarade Tania) de se qualifier en espoir et en junior pour la seconde année consécutive, a dû s'incliner par deux fois en place de trois, abandonnant ainsi deux médailles de bronze. Cela étant sans doute en partie causé par une blessure qui ne lui permit de reprendre l'entraînement que 3 semaines avant cet important événement, on espère qu'elle digérera cette mauvaise expérience pour pouvoir donner son plein potentiel dans les trois prochaines années qu'elle va passer en junior.

Tania Joye, sans doute déçue de ses championnats de l'an passé, a quant à elle réussi à accrocher une très belle médaille d'argent à son jeune palmarès. Sans doute un peu bouleversée par cet excellent résultat, elle laisse filer la médaille de bronze en junior, mais on se doute qu'elle saura se rattraper, et ce, pas plus tard que l'an prochain. Un grand bravo à cette combattante engagée dont la régularité à l'entraînement ne cesse de payer! ça promet pour la suite.

Marco Citti, enfin, décroche une médaille nationale que ses entraîneurs attendaient depuis plusieurs années. Toujours bien placé, Marco a réussi à concrétiser sa forme, sa combativité et son judo en parvenant jusqu'en finale, et avec la manière (avec par exemple 7 wazari rien qu'en demi-finale, sur quatre minutes, faites le calcul...). En finale, son adversaire (plus grand et plus lourd) a su rester pragmatique, et si Marco a fait l'essentiel des attaques du combat, son adversaire aura joué la tactique (à défaut d'autre chose) avec un contre comptabilisé wazari et deux pénalités en sa faveur. 74kg et une médaille d'argent en 81kg, bravo Marco !

On notera finalement la jolie première place en master -73 kg de Cédric Thoeni, licencié à Attalens, mais membre du JKL depuis fort longtemps. Sa persévérance à l'entraînement aura payé, puisqu'il aura emporté ce titre aisément en environ 5 minutes, tous temps de combats compris. Chapeau!

On attend l'année prochaine, avec quelques nouvelles têtes supplémentaires et quelques anciennes (dont Soline Caiazza, doublement sélectionnée mais absente pour cause d'Erasmus).



Le championnat par équipe 2017 est terminé et l'équipe du JKL, après une saison en dents de scie, finit tout de même sur une jolie troisième place au classement final derrière Romont (en LNA en 2016) et Carouge (idem). Un grand bravo au Judo Club Carouge donc, qui remporte la première place du championnat après avoir largement dominé cette année de judo (on en profite pour rappeler qu'on a gagné 1x contre eux 6 à 4, ce qui est de bonne augure pour la suite).

On relèvera, cette année, le très bon niveau général de ce championnat de 1^{ère} ligue, avec plusieurs équipes qui auraient aisément pu combattre un échelon au-dessus. Aucune rencontre n'a été facile!

On se réjouit de vous retrouver l'an prochain (avec une ou deux surprises si tout se passe bien) pour encore plus de judo et de spectacle! Petit changement : l'équipe est désormais dirigée et coachée par Shima Senseï qui reprend en charge le secteur compétition du JKL à la suite de François Demont (il paraît que c'est important de se retirer au bon moment, selon un papa). Bon courage à Shima senseï et...

...ICHIBAN!

Classement des équipes de 1^{ère} ligue romande

- 1 JC CAROUGE H1
- 2 JC ROMONT
- 3 JUDO KWAI LAUSANNE
- 4 FIGHTO-WA GENEVE
- 5 HARA SPORT MURTEN
- 6 JT RIVIERA
- 7 JT CORTAILLOD-NE H2
- 8 EJD YVERDON H2
- 9 JUDO VALAIS



Bravo à toutes et à tous pour la belle participation au tournoi interne de ne-waza du JKL malgré la chaleur.

Une mention spéciale à Thaïs et Soline qui ont accepté de participer au tournoi malgré une composition très masculine.

Résultats: 1.Tatsuto Shima ; 2.Alexandre Jacot-Guillarmod ; 3.David Sueur & Marco Citti



Le premier tournoi d'été (sur le format du tournoi de Noel mais sans le Père Noel...) a aussi vu une belle participation et de beaux combats.



Ranking 1000 de Morat (sept. 2017)

Rang	catégorie	Nom Prénom
1	M15-55	DOLL Zachary
1	U09-A	MANGIOLA Léon
1	F15-40	NDIAYE Binta
2	M21-81	CITTI Marco
2	ME-90	DEMONT François
2	F18-63	JOYE Tania
2	F21-63	JOYE Tania
3	M15-36	BACHMANN Gaetan
3	F21-63	NGO LOGMO Jessica Moselle
5	M13-33	GARON Thomas
5	F15-52	STUMPE Anja
7	ME-81	CITTI Marco
7	M18-73	DUINKER Quentin
7	ME-90	JACOT-GUILLARMOD Alexandre
8	M21-66	HELD Lorenz
16	M18-66	BRAUN Matthieu
16	M21-66	GAUTHEY Arnaud
16	M18-73	JABOYEDOFF Vassili
16	M15-50	ROULIN Augustin
32	M18-66	SALA Léon



Les autres photos sur <http://www.judokwailausanne.ch/cms/?p=3667>



Tania médaille d'or par équipe féminine M47 au tournoi de Munich.



Juillet : Deux médailles (Yasmine et Zachary) et une septième place (Luca) lors des International Children's Games 2017.

François Demont finit à une honorable 9ème place aux EUSA Judo 2017.



Octobre : tournoi international d'Hainaut (Belgique), Binta et Gaétan.



Novembre : tournoi international de Lommel (Belgique).



Octobre : **Stage de Chateaux d'Oex** organisé par JC Cheseaux et **stage de Sierre** avec Hiroshi Katanishi et Tatsuto Shima.



Juillet : des membres du JKL suivent le stage de Fiesch en présence du champion olympique et mondial, **Ilias Iliadis** et **Elisabeth Willeboordse** (3ème JO de Pékin)



Juin : Le JKL participe aux **Panathlon Family Games** à Vidy .



Madame **Yoko Tanabe**, vice-championne olympique de judo aux Jeux olympiques d'été de 1992 à Barcelone et 1996 à Atlanta, était de passage en novembre au JKL : Immense honneur !!

En octobre, le **Judo Kwai Frontignan** est venu nous rencontrer pendant plusieurs jours. Retour chez eux à Pâques prochain pour le traditionnel stage de Frontignan.



Septembre:
Le **Pic Nic** du JKL



Octobre : Le JKL participe à la **semaine Olympique**.



Juillet : Hiroshi Katanishi en compagnie de **Toyokazu Nomura** – champion olympique 1972

Matteo Ducret, 9 ans, membre du Judo Kwai et ceinture jaune, raconte comment sa participation à la tombola de Noël du club lui a permis de découvrir sa région depuis les airs.

« J'étais avec mes parents et ma soeur jumelle au Dojo, en décembre dernier et nous avons acheté des billets pour la tombola. C'est ma soeur Giulia qui a choisi les numéros. Et nous avons décroché le gros lot. Il faut dire que Giulia a beaucoup de chance et qu'elle gagne souvent aux jeux. C'était un vol dans un petit avion au départ de l'aéroport de la Blécherette. J'avais déjà pris l'avion, mais pas comme ça..

On a pris rendez-vous avec le pilote. Il s'appelle Pascal Badan et il fait du judo, lui aussi. Et aussi du jiu-jitsu. Il nous a fait monter dans son avion au bord de la piste, moi, ma soeur et mon père. Il y avait quatre places dans l'avion, deux devant et deux derrière. On y monte en marchant sur l'aile. Giulia s'est installée à l'arrière avec papa, et moi je me suis assis devant, à côté de Pascal, le pilote. A l'avant, il y avait des petits hublots qui pouvaient s'ouvrir ! Pascal nous a prêté des écouteurs pour qu'on puisse se parler pendant le vol. Et puis on a décollé et on est allé survoler le lac. On a demandé au pilote où il allait nous emmener. Il nous a dit qu'on allait monter à côté des montagnes. Et puis on est passé au-dessus de la plage de Lutry, où on était à l'anniversaire



d'une de nos amies le même après-midi juste avant d'aller prendre l'avion ! Et on a vu le Moléson de près. Et aussi le lac de Neuchâtel. On n'entendait pas toujours tout parce qu'il y avait beaucoup de bruit dans l'avion. Mais c'était génial de voler à cette hauteur, on voyait bien les détails en bas. Et puis on s'est posé de nouveau à la Blécherette et on est allé boire un thé froid avec notre pilote.

Il nous a expliqué qu'il avait passé la ceinture noire au Judo Kwai rapidement parce qu'il avait déjà appris le Jiu-Jitsu. Au début, il avait une ceinture blanche mais ses adversaires qui ne savaient pas qu'il était instructeur de ju-jitsu avaient des sacrées surprises sur le tatami.

Merci à Pascal et merci au Judo-Kwai de nous avoir permis de faire cette expérience et de m'apprendre ce qu'il faut savoir sur le judo! »

Matteo Ducret



Entraînement libre

Vous désirez préparer un examen Dan ou Kyu, peaufiner l'apprentissage d'un Kata ou simplement vous entraîner librement vos techniques. Astrid et Irène vous coachent librement les **dimanches matins** de 09:30 à 11:30 au Dojo de Mon Repos. Notez que ces entraînements ont lieu à certaines dates et si des élèves s'annoncent ([sur le site](#)).



De plus le Dojo « Marcel Python » à Epalinges vous accueille les samedis matins de 08:00 à 10:00 (sur [inscription également](#)) pour des entraînements libres

Le cadre national féminin des années 70-80 se retrouve à Berne.

C'est sur l'initiative de notre coach de l'époque, Rosemarie Lettow Manser, aidée de deux combattantes de la première heure, Sylvia Soave et Käthy Shinomiya, qu'une bonne trentaine d'anciennes athlètes du cadre national féminin, ainsi que leurs entraîneurs, se sont retrouvés autour d'un brunch samedi 21 octobre à Berne. Mais cette fois-ci, ce n'était ni pour souffrir ni pour transpirer sur le tatami, mais pour papoter joyeusement du bon vieux temps et des destinées respectives ! Oui, il y avait beaucoup de choses à se raconter ! Pour certains ou certaines, cela ne faisait pas moins de 15 ans qu'ils /elles ne s'étaient vu(e)s ! Le Judo Kwai Lausanne y était bien représenté : Irene, Hiroshi, Gaby, Robert, Isabelle et la demi-Lausannoise Astrid. Une chose est sûre, on n'attendra pas à nouveau 15 ans avant de se revoir, promis-juré !!! (N.B : au-dessus d'Isabelle Schmutz, il y a Vreni Schiess-Nicolini dont le nom a été oublié).

Astrid Schreiber



Sujet	Rencontre du Club des 100 du Judo Kwai Lausanne
Date et Lieu	lundi, 23 octobre 2017 22:45 (Lausanne)
Participants	Philippe Schneiter; Arnaud Vernay; Marcel Fuerst; Antony Duport; Mbanza Maxime; Michel Finazzi
Excusés	Paul Wiesel; Pascal Badan; Irène Bernasconi; André Akribas; Sébastien Kléber; Alexandra Hugon; Philippe Mougeolle; Francis Favrod; Hiroshi Katanishi; Valérie Stumpe; Daniel Singy
Message	Prochaine rencontre du Club des 100: Fin Janvier 2018 au Restaurant "La Sauge" (Doodle à suivre)

Sujets abordés:

1. **Organisation d'une soirée d'information**
2. **Suivi de l'objectif 2 membres par membre**
3. **Distribution des prix du Fair Play et Technique**
4. **Soutien financier de l'équipe de compétition**
5. **Organisation du tournoi de Ne waza du Judo Kwai**
6. **Durée de la présidence du club des 100**

Les membres du Club des 100 présents ont décidé à l'unanimité de mettre en place les activités suivantes pour promouvoir le Club des 100:

1. Organisation d'une soirée d'information sur le Club des 100 destinée aux membres d'honneur et anciens compétiteurs du Judo Kwai Lausanne: Novembre 2017

Cette soirée d'information aura lieu le jeudi 30 Novembre 2017, après le cours technique de Judo.

2. Objectif: 2 Membres par membre (Suivi)

3.

Lors de la dernière rencontre, il avait été convenu que chaque membre avait comme objectif de ramener 2 membres.

Force est de constater que cet objectif n'a pas été atteint.

Dès lors, nous encourageons les membres du Club des 100 à montré plus d'ardeur dans leur recherche. Pour soutenir cette activité, l'apéro du 30 Novembre va être organisé.

3. Distribution du Prix du Fair Play et du Prix "Technique": Mars 2018

Lors des prochains championnats vaudois, le Club des 100 remettra les prix du Fair Play et technique aux combattants et combattantes.

Les critères pour la remis de ces prix seront définis ultérieurement.

4. Soutien financier de l'équipe de compétition

Dans le cadre d'une discussion avec la Direction Technique, Tatsuto Shima Sensei, le Club des 100 souhaite participer financièrement pour l'envoi de l'équipe de compétition à un stage.

Les détails et la faisabilité de cette initiative doivent encore être discutés avec Tatsuto Shima.

5. Organisation de la 2e édition du tournoi de Ne waza du Judo Kwai Lausanne: 30 Juin 2018

Le tournoi de Ne waza sera réservé aux membres du Judo Kwai ainsi qu'à une liste restreinte de clubs invités.

Pour l'organisation de ce tournoi, nous avons besoin de volontaires au sein de membres du Club des 100 pour:

- L'organisation de la logistique du tournoi (Tapis, Tableaux de marquage, Chronos)
- L'arbitrage
- L'apéro de Clôture

Un doodle est mis en place pour vous permettre de vous inscrire à l'activité de votre choix.

Merci d'avance !

Autres sujets

- La prochaine rencontre du Club des 100 aura lieu en fin Janvier 2018 au restaurant "La Sauge".

Maxime Mbanza



LA Passion du Judo !



OPEN INTERNE NE-WAZA DU JUDO KWAI LAUSANNE 2ème Edition



Dimanche 30 Juin 2018

Dojo du JKL
Av. Tribunal Fédéral 4
1005 Lausanne

- Compétition toutes catégories : Juniors-Elites Hommes & Femmes
- Tirages au sort : 11h00 (après le tournoi des enfants)
- Début des combats : 11h30

Nouvelles du Monde : Japon, le début de l'Exode ?

Le Japon a une telle profondeur dans le judo que dans certaines catégories vous avez plusieurs judokas qui sont absolument de classe mondiale. Prenez la catégorie de poids -73kg par exemple. En ce moment, les deux meilleurs judokas de cette catégorie sont l'olympique et champion du monde Shohei Ono et le champion du Grand Chelem Tokyo / Paris Soichi Hashimoto, mais il y a un an ou deux, le double champion du monde Riki Nakaya et le champion du monde Hiroyuki Akimoto tenaient le haut de la rampe.

La catégorie de poids de -66 kg est également pleine de prétendants. Pendant de nombreuses années, le triple champion du monde Masashi Ebinuma a tenu la pole position, mais Kengo Takaichi et Tomofumi Takajo étaient sur ses talons. Maintenant, le champion du Grand Chelem de Tokyo / Paris, Hifumi Abe, est le meilleur. Au milieu de cette discussion, il y a le cas de Sho Tateyama.

Tate-qui? vous pourriez demander. Personne ne peut vous blâmer si vous n'avez pas entendu parler de lui, mais il a montré beaucoup de potentiel en tant que jeune. Il se trouve que ce Champion du Monde Junior est né au Japon et avec autant de meilleurs judokas de sa catégorie (-66 kg), il n'a pas réussi à se hisser au premier rang des seniors.

S'il était né dans un autre pays, son histoire aurait pu être très différente. Le paysage du judo japonais est jonché d'histoires comme celle de Tateyama.

Hirofumi Yamamoto (-60 kg) est un autre qui me vient à l'esprit. Comme Tateyama, il était un champion du monde junior. Il possédait un uchimata dévastateur qui a envoyé beaucoup de ses adversaires en l'air. Il a également participé à une époque où le superbe styliste olympique / médaillé d'argent mondial Hiroaki Hiraoka régnait au Japon. Et après Hiraoka est venu le champion brillamment peu orthodoxe en la personne de Naoshisa Takato (qui est maintenant contesté par Ryuju Nagayama).

Le dernier combat international de Yamamoto remonte à décembre 2015 et il a maintenant 27 ans. Il semble que sa carrière en compétition internationale soit terminée. Imaginez la carrière qu'il aurait pu avoir s'il représentait un autre pays.

Ces jours-ci au niveau des Championnats du Monde, il est possible pour un pays d'envoyer plus de deux judokas dans une catégorie (un total maximum de neuf pour chaque sexe). Donc, si vous êtes numéro 2 dans votre pays, vous avez encore une chance. Par exemple, pour les Championnats du Monde de Budapest 2017, Takato et Nagayama ont été envoyés pour la catégorie de poids de -60kg.

Il n'en a pas toujours été ainsi, au détriment du développement des talents dans certaines classes de poids au Japon. Imaginez si vous étiez un judoka de poids moyen à l'époque de Toshihiko Koga, qui a régné de 1987 à 1996. Pendant près d'une décennie, aucun autre judoka de sa catégorie de poids n'a eu l'occasion de représenter le Japon dans les grandes compétitions internationales.

Pire encore si vous étiez un judoka de -48kg à l'époque de Ryoko Tani, née Tamura. De 1991 à 2008, une seule autre judokate japonaise dans cette catégorie de poids a eu l'opportunité de combattre à l'international. Il s'agit de Atsuko Nakamura, épouse du célèbre Champion olympique et du Monde Kenzo Nakamura, née Nagai, qui a remporté quand même 3 fois le

tournoi de Paris, 2 fois les Championnats d'Asie et 5 médailles d'argent au Championnat du Japon. Quelle carrière elle aurait eu ailleurs !?

Dans le monde du judo, nous avons vu plusieurs cas où les judokas se sont battus pour d'autres pays. Le cas le plus extrême était la catégorie de poids de -70 kg aux Pays-Bas dominée par Kim Polling. Pas un mais deux judokates hollandaises ont combattu pour d'autres pays, Esther Stam pour la Géorgie et Linda Bolder pour Israël.

En fait, beaucoup d'exemples abondent. Alice Schlesinger d'Israël combat maintenant pour la Grande-Bretagne (à cause de la Championne du Monde Yarden Gerbi, toute jeune retraitée) et Otgonsetseg Galbadrakh de Mongolie combat maintenant pour le Kazakhstan (à cause de la Championne du Monde Urantsetseg Munkhbat). Mais jusqu'à récemment, nous entendons rarement des cas impliquant des Japonais.

Il y avait eu un temps des rumeurs que Satoshi Ishii Champion Olympique japonais-devenu-MMA-candidat avait voulu combattre pour les Etats-Unis mais rien n'en a été.

Ce qui s'est passé récemment, c'est que deux judokates japonaises ont choisi de combattre pour d'autres pays, avec -57 kg Christa Deguchi optant pour le Canada et -48 kg Steffanie Arissa Koyama représentant le Brésil.



Steffanie Arissa Koyama représentant le Brésil

Une hirondelle ne fait pas un été (et deux non plus). Je ne pense pas que ce sera nécessairement une tendance à l'avenir. Mais sait-on jamais. Deguchi et Koyama ont cassé le moule.

Peut-être que d'autres judokas japonais pourraient envisager cette route vers les Jeux Olympiques si leurs chemins sont bloqués par des compatriotes qui sont trop dominants. Contrairement aux Championnats du Monde, les pays ne peuvent envoyer qu'un seul

judoka par catégorie pour les Jeux Olympiques. Et le prochain aura lieu à Tokyo!

Quand on voit la composition des équipes masculines A et B (pour simplifier), il est clair que ce sont les membres de l'équipe B ont besoin de briller particulièrement à la moindre occasion qui leur est donnée au risque de ne plus jamais sortir.

Or, pratiquement toute l'équipe « B » vaut les meilleures équipes au Monde.

En voici la composition :

Catégorie	Nom	Affiliation
+100 Kg	Shichinoe Ryu	Kyushu Electric Power Co., Ltd.
	Daiki Kamikawa	Keiyo Gas Co., Ltd.
	Kazuya Sato	Nihon University 4th year
	Kageura Kokoro	Tokai University 4 years
	Yoshimi Ogawa	Meiji University 3rd year
	Tanaka Genkai	Meiji University 3rd year
	Ota Tadayasu	Tokai University 2nd year
-100 kg	Shohei Shimoda	Keiyo Gas Co., Ltd.
	Ryutaro Goto	Mitsui & Co., Ltd.
	Kentaro Iida	Kokushikan University 1 year
-90 kg	Hiroshi Kato	Chiba Prefecture Police
	Yoshida Yuya	Asahi Kasei Corporation
	Nishiyama Oki	Nippon Steel Sumikin Co., Ltd.
	Taichi Ninomaru	Senko Co., Ltd.
	Yusuke Kobayashi	Asahi Kasei Corporation
	Nagasawa Norinaki	Park 24 Co., Ltd.
	Takeo Ebata	Kokushikan University 4 years
	Shoichiro Oshima	Nihon University 4th year
-81 kg	Keita Nagashima	Japan Racing Tour
	Yuki Haruyama	Self Defense Force physical education school
	Tsuyoshi Maruyama	Park 24 Co., Ltd.
	Watanabe	
	Masahiro Sato	Self Defense Force physical education school
	Kohya Ohara	Park 24 Co., Ltd.
	Takahara Fujiwara	Nihon University of Physical Education 1 year
-73 kg	Nakaya Riki	ALSOK
	Kenji Doi	Daikoro Co., Ltd.
	Nobuyasu Takeuchi	Nippon Steel Sumikin Co., Ltd.
	Yuji Yamamoto	Tenri University 4 years
	Yuida Yuhei	Tokai University 3 years
	Tatsuya Tsurayama	Tokai University 3 years
	Katsuhito Fukuoka	Nihon University 3rd year
	Tachikawa Shin	Tokai University 2nd year

-66 kg	Shinbubanuma Tadashi	Park 24 Co., Ltd.
	Takashi Takagami	Asahi Kasei Corporation
	Takaichi Sōbo	Asahi Kasei Corporation
	Masayoshi Shigeru	Park 24 Co., Ltd.
	Shiro Maruyama	MIKI HOUSE Co., Ltd.
	Taro Fusaka	Osaka prefectural police
	Yu Ai Hashiguchi	Park 24 Co., Ltd.
	Noda Isoda	Kokushikan University 4 years
	Masaya Asari	Tokai University 4 years
	Kazuzo Tagawa	University of Tsukuba 3rd year
-60 kg	Shinji Kido	Park 24 Co., Ltd.
	Shigetashi Toru	
	Aoki Univ.	Park 24 Co., Ltd.
	Oshima Yuma	Asahi Kasei Corporation
	Takaaki Tanaka	ALSOK
	Kohei Hayashi	Japan ACE Support Co., Ltd.
	Yoneyama Katsumi	4 years by Nippon Sports Science University
	Yasunori Fujisaka	Kokugakuin University 3rd year
	Koga Genkai	Nihon University of Physical Education 1 year

(Source: Fédération Japonaise de Judo)

Maxime Mbanza

Quo Vadis : Une histoire d'hymne

Du 26-28 octobre 2017 a eu lieu le Grand Slam d'Abu Dhabi (Emirats Arabes Unies). Ce rendez-vous important pour la course aux précieux points du classement mondial a rassemblé 275 compétiteurs de 46 pays différents.

Lors de la première journée de compétition qui a vu les victoires de :

-60 kg				-66 kg			
1.		MSHVIDOBADZE, Robert	(RUS) 	1.		FLICKER, Tal	(ISR) 
2.		KITADAI, Felipe	(BRA) 	2.		SHIKHALIZADA, Nijat	(AZE) 
3.		GARRIGOS, Francisco	(ESP) 	3.		ABDULZHALIYEV, Abdula	(RUS) 
3.		LUTFILLAEV, Sharafuddin	(UZB) 	3.		MARGVELASHVILI, Vazha	(GEO) 
5.		KYRGYZBAYEV, Gusman	(KAZ) 	5.		DAVAADORJ, Tumurkhuleg	(MGL) 
5.		PAPINASHVILI, Amiran	(GEO) 	5.		ZHUMAKANOV, Yeldos	(KAZ) 
7.		BOQIEV, Sukhrob	(TJK) 	7.		BASSOU, Imad	(MAR) 
7.		LIMARE, Vincent	(FRA) 	7.		NOURIZADEH, Ghassem	(IRI) 

-48 kg				-52 kg			
1.		DOLGOVA, Irina	(RUS) 	1.		VAN SNICK, Charline	(BEL) 
2.		NIKOLIC, Milica	(SRB) 	2.		MIRANDA, Erika	(BRA) 
3.		GALBADRAKH, Otgontsetseg	(KAZ) 	3.		COHEN, Gili	(ISR) 
3.		PARETO, Paula	(ARG) 	3.		FLORIAN, Alexandra-Larisa	(ROU) 
5.		CSERNOVICZKI, Eva	(HUN) 	5.		DELGADO, Angelica	(USA) 
5.		RISHONY, Shira	(ISR) 	5.		RAMOS, Joana	(POR) 
7.		DIOGO, Joana	(POR) 	7.		EDWARDS, Kelly	(GBR) 
7.		GILIAZOVA, Sabina	(RUS) 	7.		TSCHOPP, Evelyne	(SUI) 
-57 kg							
1.		DORJSUREN, Sumiya	(MGL) 				
2.		SILVA, Rafaela	(BRA) 				
3.		KONKINA, Anastasiia	(RUS) 				
3.		SMYTHE-DAVIS, Nekoda	(GBR) 				
5.		KLIMKAIT, Jessica	(CAN) 				
5.		STOLL, Amelie	(GER) 				
7.		BOROWSKA, Anna	(POL) 				
7.		MEZHETSKAIA, Daria	(RUS) 				

Cette première journée a été marquée par plusieurs incidents majeurs : Les athlètes de la République d'Israël ont dû combattre sous les couleurs de la Fédération Internationale, étant donné que les Emirats ne reconnaissent pas l'existence d'Israël. Ce fait a lieu seul aurait dû sonner l'alarme pour la tenue de l'événement, mais il n'en a rien été.

La situation est carrément ubuesque quand lors de la cérémonie des remises des médailles pour les -66 kg, les organisateurs ont mis l'hymne de la Fédération, alors que l'athlète israélien chantonnait son hymne national.



Sans rentrer dans des considérations géopolitiques, et en nous limitant aux valeurs du Judo, dont une en particulier le respect, il est pour le moins surprenant que la Fédération tolère ce genre de dérives. Pourquoi ne pas retirer sa licence d'organisateur aux Emirats ? Il est à ce stade facile d'imaginer la raison.

Est-ce que les valeurs de notre sport sont sacrificables à l'autel du profit et du mercantilisme ? Quelles autres dérives allons-nous être témoins avant de dire stop ?

Maxime Mbanza

Le chemin vers le Dan : une expérience à partager

Le 28 octobre dernier, à Männedorf, se déroulaient les passages de Dan pour la dernière fois de l'année 2017. Ce matin-là, face au tatami, nous étions à un virage du long chemin parcouru au cours du voyage du Ju-jistuka.

Tout commença à la sortie d'un entraînement. Pourquoi ne passerions-nous pas ce premier Dan ? L'idée était lancée et la réponse fut évidente pour chacun d'entre nous, OUI !

Pourtant nous étions loin de savoir ce que cela signifiait exactement à part que nous devions présenter un kata, une démonstration et différentes techniques... sans oublier la rumeur sur une partie théorique à passer mais qui s'est avérée bien réelle.

Nous étions donc lancés, préparations de la démo, préparation des katas et perfectionnement des techniques grâce à différents cours. Après avoir finalement bien avancé, le bilan était là. Après 10000 prises, pimentées de rigolades, d'échanges constructifs, de répétitions et de chutes avec en fond un leitmotiv : travailler et encore travailler, nous ne pensions pas que cela serait suffisant pour atteindre notre objectif : le Dan. Alors on repartait pour 10 000 prises de plus avec encore plus de rigueur. A force, nous devenions plus confiant et prenions conscience d'une certaine progression mais, hélas, le constat était à nouveau le même : « encore beaucoup de travail ». Il devenait alors nécessaire de prendre les choses en main en se fixant un agenda musclé pour pouvoir présenter ce Dan le 28 octobre 2017. Au cours de cette période le déclic arriva : nous nous sentions prêt pour passer cette étape même si nous savions qu'il y aurait toujours à apprendre.

Ce 28 octobre, nous voici donc à Männedorf dans cette jolie salle des sports où 4 zones de tatamis nous attendent. Nous allons nous changer avec une idée en tête : peut-être que c'est la dernière fois que je porte cette ceinture. Nous arrivons en judogi dans la salle et prenons nos repères.

Les jurés étaient déjà présents. En costume cravate, il nous fallut quelques temps avant de tous les reconnaître plus habitués à les voir en judogi.





Ils nous proposent de commencer par la démonstration. C'était vraiment parti, « Kiai » et pas trop vite (notre mantra pendant ces derniers mois). La partie technique s'enchaînait et le temps filait à une vitesse incroyable. Nous les saluons pour terminer et sortons du tatami

Une chose est sûre : nous avons pris du plaisir et c'était l'objectif. Maintenant, un peu d'attente avant de passer à la partie technique de Pierre Alain. On en profite pour voir André finir sa partie technique, malheureusement nous n'avons pu voir la défense avec casque de moto... L'examen de Pierre Alain se passe sereinement en répondant aux questions et en enchaînant les projections. Le plaisir semblait être ressenti par les jurés car le sourire est au rendez-vous. C'est terminé et nous débriefons avec Hubert. Il semble avoir pris autant de plaisir à nous voir que nous nous en avons eu. Nous sommes donc gonflés à bloc pour la suite.

Deux d'entre nous commençant à 9H (André et Vincent) juste avant le « Ristu-rei », l'échauffement commence alors. Puis notre tour arrive, nous nous approchons alors de la table des jurés et nous présentons.



Une pause et nous repartons avec les katas.



Tout se déroule en contrôle et nous passons ensuite à l'épreuve écrite.



Puis Antoine nous montre ces talents de judoka dans une super démonstration.

Enfin André fini par le Kata pour terminer cette journée.

Maintenant tout est joué. Après quelques minutes qui semblent être un temps infini, nous sommes appelés sur les tatamis pour l'annonce des résultats : positifs pour trois d'entre nous mais, hélas, négatif pour une faute au kata pour l'un d'entre nous. Enfin, pour clore ces épreuves, l'ensemble des lauréats se congratulent amicalement.



Nous voici donc « équipé » de notre nouvelle ceinture qui n'est que le début de notre progression.



Enfin, avant de nous séparer, nous avons pris une petite collation au restaurant pour fêter cette belle journée.



Nous souhaitons remercier les personnes qui ont été présentes pour nous soutenir, Hubert, Go et Pascal ainsi que les familles et amis respectifs, et bien entendu nos senseis, Arnaud et Francesco, pour nous avoir guidé jusqu'à cette étape sans oublier tous ceux avec qui nous nous sommes entraînés pour progresser.

Vincent Girard

Le 15 juin 2017, le Judo Kwai Lausanne a vu débarquer un « extra-terrestre » sur le tatami. **Morgan Girardeau**, un Judokas français a tout quitté en 2015 pour faire un tour du monde avec son seul Judogi comme bagage. Il a, dès lors, effectué un voyage de deux ans et a traversé plus de 40 pays sur tous les continents. Son périple l'a conduit de clubs en clubs, de petites écoles locales aux camps nationaux d'entraînement. Honneur pour notre club, il a terminé son périple par un entraînement dans notre Dojo avant de retourner dans sa Bretagne natale. Avant de partir il nous a raconté, le temps de la réception que nous (surtout Valérie) lui avons organisée, quelques-unes de ses rencontres, ses joies et des fois ses galères.

Son blog en dit beaucoup sur le chemin parcouru et vaut le détour. Surtout il démontre le plaisir d'aller à la rencontre des pratiquants du monde entier :

<http://jitayuwakyoeiwolrdtour.over-blog.com/>

Bravo Morgan pour ce voyage magique et merci pour les paillettes que tu nous as laissées dans les yeux !

Arnaud Vernay



T'as où le vélo ?

Quoi de plus sympa qu'un joli p'tit tour à vélo ? A son rythme, en plein mois d'août, au pays du soleil, de la petite Arvine et de Constantin, tout en étant entouré d'autres cyclistes sympas. C'est en substance ce qu'une personne que je nommerais pas ici m'a dit pour que je la suive (ndlr : ce n'est plus un ami).

Du coup, peut-être à cause du « soleil » mais surtout de la « petite Arvine », j'ai confirmé que j'en étais. C'est pas « un peu plus de 50km roulants », comme on me l'a expliqué, qui allait m'effrayer. Trrranquiillleeee.



Ahahah...grave erreur ! « Un peu plus de 50km roulants » étaient en fait 69km avec 2'996m de dénivelé, entouré de plusieurs centaines de filles et de gars au taquet qui crient « gauche, gauche ! » dès que tu ralentis un peu ou que tu mets pieds à terre, parce que monter un pierrier sur le vélo c'est pas facile. (ndlr : « gauche, gauche ! » ça veut dire que tu dois te mettre à droite parce que le fou de derrière te dépasse par la gauche. Me suis trompé une fois, pas deux...).

Bon, cette bête journée commence avec un réveil à 4h30 du matin pour prendre un car postal à 5h15 au départ de Sion pour monter à Hérémente. Faut profiter, c'est la seule montée qui se fait au chaud dans un bus.

5h45 arrivée sur le lieu de départ avec une question qui se pose à moi : suis-je bien au pays de Constantin ? T'es où l'soleil ? Le bon côté du schmilblick c'est que je ne verrais pas le haut des montées depuis en bas (mieux pour le moral) et que je n'aurais aucun risque d'attraper un coup de soleil (mieux pour la peau).



Puis d'un coup c'est le départ. Là faut avouer que t'es pris par une sorte d'excitation qui t'oblige à suivre le troupeau. J'suis à fond, je vois les premiers de cordée, le VTT c'est facile. Une première belle montée, une sorte de plat avec des cailloux de la taille d'une balle de tennis et tac ! Le premier ravitaillement. Ouf, j'suis bien fatigué mais content d'avoir fait une belle avancée.

Je pose la question de savoir ce qu'il me reste à rouler, « t'as fait les 10km les plus facile mon gars » me dit un bénévole en remplissant ma gourde... Hein ?! Quoi ?! Purée, ils ont quel système métrique en Valais ?! 1km valaisan = 2km vaudois ou bien ?

Comme au JKL on est pas de ceux qui abandonnons facilement, je me remets en selle et vogue la galère (ndlr : « et roule le vélo » serait plus approprié et judicieux). 40km plus loin, après une belle chute (2 mois pour bien cicatriser), après avoir vu l'alpage de Mandelon plein de boue, Evolène et Eison sous le soleil, j'arrive aux portes de l'enfer.

L'A Vieille que ça s'appelle. Avec un nom pareil...

Dernier endroit avec un tant soit peu de civilisation avant d'attaquer 3km et 450m de dénivelé où tu ne peux que pousser ou porter ton vélo et marcher dans les cailloux. Le Pas de Lona.



Je ne sais pas qui était ce Lona mais il a clairement eu besoin de plus d'un Pas pour faire cette montée. 45 minutes pour faire 3km et arriver en haut dans un état pitoyable. Je ne ressemble à plus rien, j'arrive à peine à tenir mon vélo et j'en ai marre mais alors marre, je ne vous dit pas à quel point.

Là un panneau indique 15km. Le moral remonte. J'y suis presque et ça descend, super ! Répit de courte durée. En face de moi se dresse un dernier becquet qui doit m'amener à 2'800m d'altitude. Au milieu, je n'en peux plus et je pousse mon vélo. Faut dire que j'ai pu m'entraîner pendant 45 minutes précédemment, donc je sais comment faire.



Et là, tout en haut, y a plus qu'à descendre. S'asseoir sur la selle et laisser aller.

Que nenni ! A l'œil, j'ai dû faire la moitié de la descente à marcher à côté du vélo. Non pas que j'y avais pris goût mais parce que je tiens à la vie et qu'à force de freiner comme un sourd, j'ai les avant-bras en feu et je n'arrive plus à bien fermer mes mains. Quasi 70km de vélo et ce qui me fait le plus souffrir ce sont mes bras, logique le garçon.

Enfin arrive la délivrance : Grimentz. Après 6h45 de vélo, plein de hauts et de bas (au propre comme au figuré), quelques frayeurs et la traversée de paysages somptueux, j'arrive à destination épuisé mais heureux.

Et vous savez quoi, une chose improbable m'arrive : au retour, dans la voiture, j'ai repensé à cette journée et me suis dit que ce serait cool de remettre ça l'année prochaine !

David

Brigitte Crottaz succède à Schwaab au National

Lien sur article sur 24heures du 5.11.2017 :

<https://www.24heures.ch/suisse/brigitte-crottaz-succede-schwaab-national/story/24154264>

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas **Brigitte**, en deux mots : c'est la maman de Michael du même nom, la conjointe de Philippe, le précédent Président du JKL. Et surtout c'est elle qui tient la buvette depuis des années aux tournois et championnats vaudois. Son accueil cordial et son sourire n'ont d'égal que sa bonne humeur.



Bon je dois dire que vu le temps passé par certains dans cette buvette, il est clair que l'on a des Conseillers Fédéraux voire des remplaçants potentiels à Donald Trump qui se profilent au club...

Bravo Brigitte, tous nos vœux de réussite dans ce nouveau mandat ! J'espère que tes déplacements à Berne te laisseront un peu de temps pour venir nous voir aux prochains Championnats Vaudois en mars 2018 à Epalinges ! En tous cas c'est sûr il y aura toujours une petite place, dans notre buvette, pour une grande dame.

Arnaud Vernay



Un célèbre dicton breton

Nom mais, sérieux, « libre-service » ne signifie pas « gratuit » !

Chers Membres,

Comme vous l'aurez remarqué, pendant plusieurs semaines le frigo offrant des boissons en libre-service au dojo de Lausanne n'a plus été réalimenté en bouteille d'eau et autre thé froid.

Cette grève « du remplissage » était volontaire. Malheureusement.



Nous avons été contraint de prendre cette décision après avoir constaté que seule une boisson prélevée sur cinq était payée et que la situation n'évoluait pas, malgré nos différents rappels. La perte sèche pour le club se montant à plusieurs centaines de francs par année, nous avons donc dû agir.

Un distributeur de boisson est un must pour un club comme le nôtre. C'est nécessaire pour étancher sa soif après l'entraînement ou pour aider les accompagnants à patienter. De plus, le prix demandé n'est pas prohibitif et facile à régler (une pièce de 2.-). Nous avons donc décidé de réalimenter le petit frigo tout en vous rappelant que « payer c'est sympa ».



C'est donc avec une totale confiance que nous remettons des boissons à votre disposition et sommes persuadés que chaque consommateur saura comprendre que régler son dû est une évidence. Enfin, n'hésitez pas à laisser un petit portemonnaie contenant quelques pièces de 2.- dans votre sac de judo, ça vous permettra d'étancher votre soif sans souci et dans le respect du petit cochon posé sur ce même frigo.

Merci pour votre compréhension.

David

Un immense merci !

Voilà de nombreuses et précieuses années que le JKL peut, invariablement, compter sur eux. Certains ont un lien direct avec le Judo ou le Ju-jitsu, pour d'autres le lien initial est moins évident...mais avec le temps un petit quelque chose de solide s'est noué.

En contrepartie de leur soutien, nous les affichons sur le site internet du club et dans la Gazette. C'est une contrepartie minimale certes, mais dans les limites (financières) de ce que le JKL peut faire.

Il est donc indispensable que chaque membre du JKL pense à eux lorsqu'il s'agit de sortir manger au restaurant, de changer de voiture, de souscrire à une assurance ou de démarrer un gros travail d'impression.

Et oui, nos partenaires, **ces entreprises qui soutiennent financièrement le club** font partie intégrante de la vie du JKL. C'est une partie importante de son réseau que chaque membre peut activer afin de trouver réponse à son besoin.

Un immense merci à tous nos partenaires et que les meilleurs vœux du JKL les accompagnent durant 2016.

Le Comité du JKL



www.budosport.ch

www.pnqozbolq.cj

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Judo

Lausanne

Ceinture noire 6e DAN

Stéphane Guye

Ceinture jaune

Arthur Arbogast - Dalia Benkirane - Sara Bouledjoudja - Zakaria Buttex - Ennio Campart - Lucie Campart - Alexander Ceska - Liam Chassot - Ambrosio Chrétien - Sasha Dassonville - Alice Forclaz - Rafael Garifo - Rui Gomez - Neo Gurtner - Giulia Hangartner - Luca Hangartner - Eyyub Karatoyun - Assia Kella - Yasmine Kella - Mateus Lopes Teixeira - Tommaso Macaione - Jeremy Motta - Nora Otth - Trystan Pelletier - Ebba Reichen - Victoria Vaney - Hugo Zucker

Nouveaux gradés Judo

Epalinges

Ceinture verte

Nolan Bize - Léon Michaut

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture noire 4e DAN

Bruno Herbin (homologation de grade étranger)

Ceinture noire 1er DAN

Pierre-Alain Demierre - Vincent Girard - Antoine Mockers

Ceinture marron

Alexandre Axilais - Baptiste Zay

Ceinture bleue

Sébastien Kleber

Ceinture verte

Alexander Böhm - Yann Cotte - Frédérique Leresche - John Cody Zimmermann

Ceinture orange

Cristian Arfire - Lucas Meyer - Thi Kieu Oanh Nguyen - Florian Robotel

Ceinture jaune

Cristiana Berti



Avenue du Tribunal-Fédéral, 4 - 1002 Lausanne
☎ 021 323 83 94 - Fax 021 312 72 65
www.judokwailausanne.ch - info@judokwailausanne.ch

Championnats Vaudois 2018
3 et 4 mars 2018
Inscris-toi comme

Bénévole



WE NEED YOU

Informations, renseignements, inscriptions :



<http://cvi2018.judokwailausanne.ch/>



Judo Kwai Lausanne –
<http://www.judokwailausanne.ch>
info@judokwailausanne.ch
Case postale 6593
CH-1002 Lausanne
Tél: 021 323 83 94