



JKL- Shinbun

La Gazette du Judo Kwai Lausanne



Le Judo Kwai
Lausanne,
ce n'est pas que la
Compétition

Voilà, les grandes vacances d'été sont à notre porte. Les écoles et avec elles nos dojos vont fermer leurs portes pour quelques semaines. Quoique...pas complètement. En effet, pour celles et ceux qui souhaiteront pratiquer librement judo et ju-jitsu, ou simplement venir bouger durant les vacances, le dojo de Lausanne sera ouvert à certaines dates durant la pause estivale. Les membres de toutes nos sections peuvent bien entendu en profiter, chacun pourra s'entraîner librement (pas d'enseignant sur place).

Pour cela, je vous invite à vous rendre sur notre site internet ou notre page Facebook d'ici quelques jours afin d'en prendre connaissance.

Pour terminer, j'aimerais, au nom de l'ensemble du comité, vous souhaiter à toutes et tous des vacances ensoleillées et reposantes tout en vous remerciant mille fois pour la confiance que vous portez au Judo Kwai Lausanne.

Au plaisir de vous revoir sur les tatamis.

David Sueur

Juin 2018 #75

Edito

Le Judo ce n'est pas que de la compétition

Avec son étiquette de sport de combat et son statut de sport olympique, le Judo est immédiatement associé à la compétition. Prendre part à des tournois lorsque l'on fait du Judo semble être une évidence et même une obligation pour l'élève.

Il est vrai que les résultats en compétition peuvent être vus comme une finalité en soi pour certains compétiteurs. Ils offrent également une visibilité souvent nécessaire pour un club comme le nôtre. C'est une mesure immédiate et matérielle du succès, de la réussite. Ou plutôt d'une réussite.

En effet, le **plaisir**, l'**échange** et le **partage** sont tout aussi importants. Au JKL nous en sommes persuadés et c'est aussi ce que nous enseignent les valeurs de notre art martial préféré.

Chaque judoka, jeune et moins jeune, doit donc pouvoir trouver son bonheur au sein des cours dispensés par le club. Sans se sentir obligé de faire de la compétition mais tout en étant respecté comme le meilleur de nos combattants.

Les deux tournois internes proposés par le JKL se veulent donc éducatifs et amusants. Ils permettent à chaque élève d'appliquer ce qu'il a appris durant le semestre dans un cadre sécurisé, sans pression de résultat et avec un maximum de plaisir.

Pour les adolescents et les adultes, nous allons étoffer notre offre en lançant un cours sans randori, qui se concentrera sur l'enseignement de la technique, du Gokyo et du Ne-waza. Tous les détails seront prochainement publiés sur Facebook et sur le site internet du club, ne les ratez pas !

Au plaisir de vous voir sur le tatami.

David Sueur

Président du Judo Kwai Lausanne

JKL-Shinbun

La Gazette du Judo Kwai Lausanne

Juin 2018

Sommaire

- Edito 1
- Invitation au pic-nic 2
- Mon professeur à moi 3
- Résultats de compétition..... 4
- Portrait et interview de Maître Katanishi 6
- Deux nouveaux professeurs de Ju-Jitsu..... 7
- Inauguration tatami au dojo Marcel Python 8
- Avenir 12
- Cours Pallas..... 13
- Club des 100 14
- Championnats Vaudois (vu de l'intérieur) 15
- Stage de Pâques de Frontignan 16
- Nouveau mode..... 17
- Nos Partenaires 18
- Panathlon family games : gros succès 19
- Le Wi-Fi au Dojo de Mon-Repos..... 20
- Carnet rose 21
- Nouveaux gradés 22

Parution

Président : David Sueur

Rédacteur en chef : Reto Imfeld

Equipe de rédaction : « la dream team »

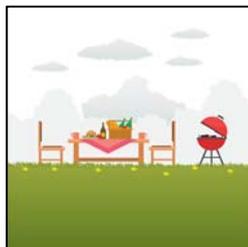
Contact : gazette@judokwailausanne.ch

Date de parution : 30 juin 2018

Edition : Gazette # 75c

Prochaine parution : décembre 2018

Le Pique-Nique du JKL, on vous attend nombreux ! Petits et grands !



Le fameux Pique-Nique du JKL aura lieu le **samedi 1^{er} septembre**, à partir de 11h30, au refuge des Monts de Pully (coordonnées ci-dessous).

Tous les membres du JKL, sections de Lausanne et d'Epalinges, sont invités à y participer. C'est une belle occasion pour nous retrouver en dehors du tatami, en famille durant un bel après-midi.

Le club se charge des boissons, du charbon et de tout ce qu'il faut pour griller ce que vous apporterez. Pour la nourriture, grillades, salades & cie, on part donc sur le principe de repas canadien.

A des fins d'organisation, boissons et activités pour les enfants, merci de nous confirmer votre présence (nombre d'adultes et d'enfants) par email d'ici le 12 août info@judokwailausanne.ch

Cabanes des Monts de Pully

GPS: 46° 31' 59.4"N 6° 40' 40.8"E

<https://www.refuges.ch/vaud/vaud/pully.html>



Mon professeur de Judo et Moi



C'est dans la foulée de leur examen pour la ceinture orange que la judokate **Amel** et le jeune **Adame** ont répondu à quelques questions concernant leur professeur de Judo.

- Comment le connaissent-ils ?
- Comment le perçoivent-ils ?

Parole à Amel et Adame :

Sais-tu comment s'appelle ton professeur de Judo ?

Amel : Maître Jigor

Adame : M. Katanishi

Le professeur de nos deux jeunes athlètes est Tatsuto Shima ☺ ☺

Quel âge a Tatsuto à ton avis ?

Amel : 32 ans

Adame : 33 ans

Presque ! Tatsuto a 27 ans.

Est-ce qu'il est fort en randori ?

Amel : Oh, oui, oui !!

Adame : très, très fort !

Qu'est-ce que tu aimes bien durant les entraînements donnés par Tatsuto ?

Amel : Après les balayages on fait des jeux, j'adore !

Adame : Quand on fait des randoris.

Qu'est-ce que tu aimes moins durant les entraînements ?

Amel : Si quelqu'un parle fort on doit tous faire des pompes...

Adame : Il est un peu impatient avec le silence, on n'ose pas trop parler fort.

Si Tatsuto était un animal, il serait un/une ?

Amel : Un jaguar

Adame : Un lion



Résultats de compétition

Par François Demont

Tournoi national de Spiez

Gaëtan	1 ^{er}	U15 / -36 kg
Kirill	2 ^{ème}	U11 / -30 kg
François	2 ^{ème}	Élite / -90 kg
Alexandre Jacot-Guillarmod	3 ^{ème}	Élite / -90 kg

Tournoi international de Venray (NL)

Binta	3 ^{ème}	U15 / -44 kg
Thaïs	5 ^{ème}	U21 / -57 kg
Yasmine	5 ^{ème}	U18 / -48 kg
Tania	9 ^{ème}	U18 / -63 kg
Gaëtan	9 ^{ème}	U15 / -36 kg

Tournoi national de Sierre

Binta	1 ^{ère}	U15 et U18 / -44 kg
Thaïs	3 ^{ème} et 1 ^{ère}	U21 et Élite / -57 kg
Gaëtan	1 ^{er}	U15 / -36 kg
Léon	2 ^{ème}	U18 / -60 kg
Lorenz	5 ^{ème}	U21 / -66 kg
Quentin	5 ^{ème}	U18 / -73 kg
Marco	1 ^{er}	Élite / -73 kg
François	3 ^{ème}	Élite / -90 kg
Alexandre Jacot-Guillarmod	3 ^{ème}	Élite / -90 kg

Tournoi international de St-Gall

Binta	1 ^{ère}	U15 / -44 kg
Gaëtan	1 ^{er}	U15 / -36 kg
Tania	2 ^{ème}	U18 / -63 kg
Léon	7 ^{ème} et 8 ^{ème}	U18 et U21 / -66 kg
Anja	8 ^{ème} et 5 ^{ème}	U18 et U21 / -57 kg
Alexandre Jacot-Guillarmod	5 ^{ème}	Élite / -90 kg

Open Adidas de Judo à Besançon

Binta	1 ^{ère} (prix technique)	U15 / -44 kg
Gaëtan	2 ^{ème}	U15 / -38 kg

Tournoi national d'Oensingen

Thaïs	2 ^{ème} et 3 ^{ème}	U21 et Élite / -57 kg
Alexandre Jacot-Guillarmod	2 ^{ème}	Élite / -90 kg
Yannick	2 ^{ème}	Élite / +90 kg
Alexandre Owlya	3 ^{ème}	Élite / -73 kg
Arnaud Gauthey	5 ^{ème}	U21 / -66 kg
Anja	7 ^{ème}	U18 / -57

Tournoi de printemps et championnat vaudois 2018

Catégories	1ère place	2ème place	3ème place
Ecolier(ère)s C&D (sans classement)	Méléna, Amel, Coline, Ebba, Dalia, Emma, Tuba, Kayla, Ana Margarida, Laura, Mia, Kirill, Léon (-26 kg), Adams, Léon (-22 kg), Emile, Dan, Ambrosio, Trystan, Aron, Guillaume, Gaspard, Ethan, Liam, Zakaria, Adriano, Louis-Arnaud, Evan, Hugo, Lenny, Ervan, Vladimir, Arthur, Celio et Alan.		
Ecolier(ère)s B	Lana (-44kg)	Sviatoslav (-28 kg) Thomas (-33 kg)	
Ecolier(ère)s A	Binta (-44 kg), Gaëtan (-36 kg)		Pamphil (-45 kg), Orjan (-50 kg)
Espoirs filles	Tania (-63 kg)	Anja (-57 kg)	Yasmine (-48 kg)
Espoirs garçons	Zachary (-60 kg)	Quentin (-73 kg)	Léon (-66 kg), Simon (-73 kg), Victor (-73 kg)
Juniors filles	Thaïs (-57 kg)		Anja (-57 kg)
Juniors garçons			Lorenz (-66 kg), Quentin (-73 kg), Vassili (-73 kg)
Élites femmes		Thaïs (-57 kg)	
Élites hommes	Zurab (+81 kg)		Arnaud (-66 kg), Lorenz (-66 kg)

Tournoi international de Morges

Céline	3 ^{ème} et 3 ^{ème}	U21 et Élite / - 70 kg
Marco	3 ^{ème}	Élite / -73 kg
Quentin	5 ^{ème}	U18 / -73 kg
Yannick	5 ^{ème}	Élite / +90 kg
Arnaud Gauthey	7 ^{ème}	U21 / -66 kg
Alexandre Jacot-Guillarmod	5 ^{ème}	Élite / -90 kg
Thaïs	3 ^{ème} et 5 ^{ème}	U21 et Élite / -57 kg
Tania	3 ^{ème} et 2 ^{ème}	U18 et U21 / -63 kg
Clément	5 ^{ème}	Élite / -73 kg
Gaëtan	3 ^{ème}	U15 / -36 kg
Binta	1 ^{ère}	U15 / -44 kg
Augustin	2 ^{ème}	U15 / -50 kg

Tournoi écoliers par équipes – Cheseaux



Portrait et interview de Maître Katanishi

Extrait de l'article de Pierre-Alain Schlosser dans 24 Heures

En 42 ans d'enseignement à Lausanne, le grand Maître Hiroshi Katanishi, a partagé son art avec des milliers de judokas vaudois.



Hiroshi Katanishi n'a que 17 ans quand sa vie bascule. Alors qu'il devait combattre au Championnat du Japon, le jeune judoka de Kobe se blesse au poignet gauche. « Un médecin m'a fait une piqûre, mais l'aiguille était sale et la blessure s'est infectée », se souvient le grand maître, qui vient de prendre sa retraite. Sous le plâtre, son bras se met alors à gonfler. Devant lui, son professeur de judo et un médecin, inquiets, tiennent des messes basses. Leur regard en dit long. Le poignet du judoka est plongé une nuit dans la glace. « Lorsqu'on a retiré mes pansements, la peau s'est percée et on a extrait l'équivalent de deux bols de pus, se souvient-il. Les antibiotiques et la glace m'ont sauvé. Mon entraîneur m'a avoué par la suite que l'on songeait à m'amputer. »

Article: <https://www.24heures.ch/portraits/ancien-joueur-baseball-devenu-8e-dan-judo/story/29755962>

L'interview de Me Katanishi sur la RTS le 18 juin 2018.



Humans of Suisse Romande [Emilie Gasc – RTS]

<https://www.rts.ch/play/radio/a-labordage/audio/humans-of-suisse-romande-hiroshi-66-ans-lausanne?id=9620820&station=a9e7621504c6959e35c3ecbe7f6bed0446cdf8da>

Francesco Parisi et Arnaud Vernay ont obtenu le titre de « professeur de Ju-Jitsu avec Brevet Fédéral » lors de la session de juin 2018. Avec François Parodi du club de Versoix ce sont les 3 seuls candidats pour cette volée concernant le Ju-Jitsu et donc pour toute la Suisse. Les résultats ont été annoncés lors de la journée nationale du Ju-Jitsu à Berne devant plus de 300 participants.

Le comité du JKL félicite les nouveaux promus.



Francois Parodi (2^{ème} depuis la gauche), Francesco Parisi (3^{ème} à g.) et Arnaud Vernay (5^{ème} à g.) lors de la journée nationale du Ju-Jitsu le 23 juin à Berne



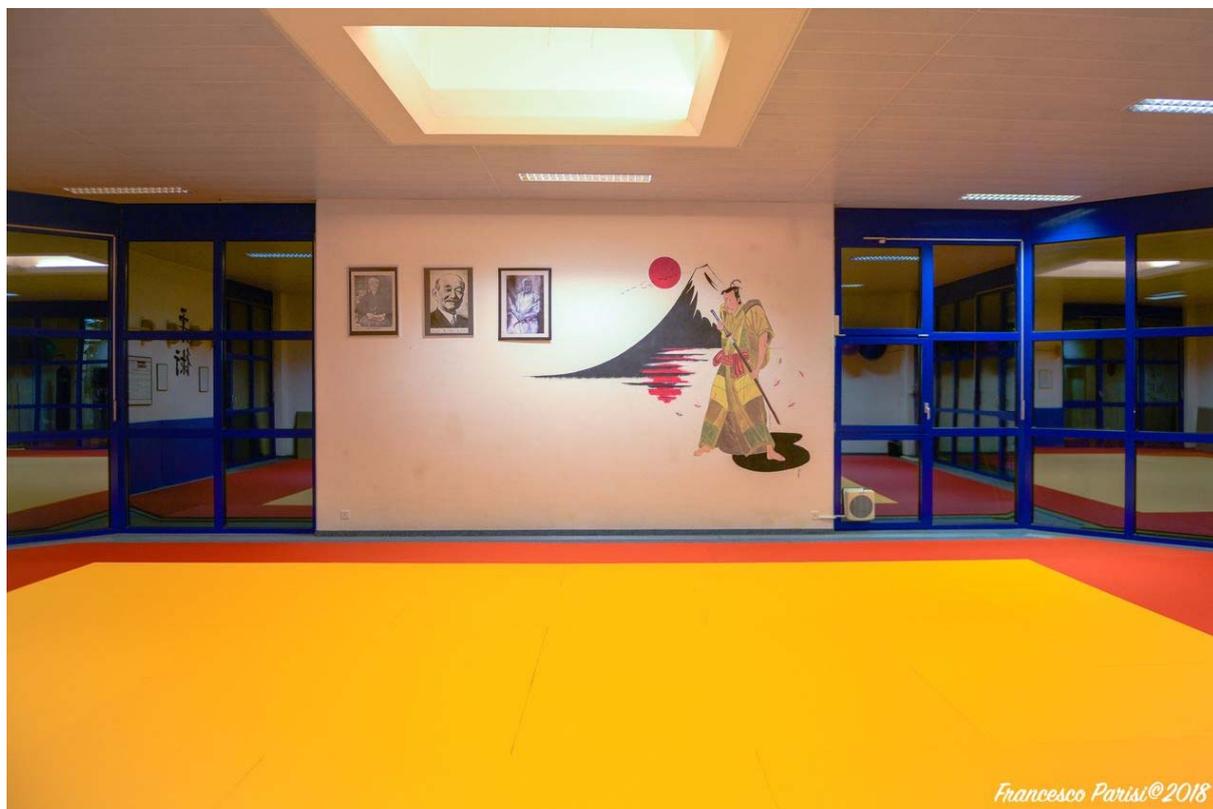
André Akribas qui a obtenu dernièrement le 2^{ème} DAN de Ju-jitsu à l'examen avec Francesco et Arnaud



De g. à dr. Désirée Gabriel – responsable formation FSJ, François, Arnaud, Francesco et Andreas Santschi nouvellement élu président de Sportartenlehrer.ch

Inauguration des nouveaux tatamis du dojo Marcel Python

Le jeudi 1er mars 2018 a eu lieu l'inauguration officielle des nouveaux tatamis du "Dojo Marcel" Python. Grâce à la générosité de nombreux sponsors (entreprises, municipalité d'Epalinges, particuliers, associations, Karaté club Epalinges et Judo Kwai Lausanne) nous avons pu changer les tatamis vieillissants du dojo d'Epalinges.



Ce jour-là, les sponsors et donateurs ont été conviés à une cérémonie durant laquelle ils ont pu assister à un cours de karaté, suivi d'une partie officielle ponctuée d'une verrée fort sympathique.



Les représentants du comité du JKL (David et Arnaud) avec les principaux donateurs notamment...



À gauche Edmond Vez (président du Karaté Club Epalinges) et Didier Python (fils de Marcel)



... les représentants du Kiwanis Club de Cossonay



... le représentant du la BCV de Morges



... Dinis de Oliveira – responsable des bâtiments pour la commune d'Epalinges

Nous remercions toutes les personnes qui ont participé au changement des tatamis, ainsi que nos sponsors et donateurs sans qui rien n'aurait été possible.



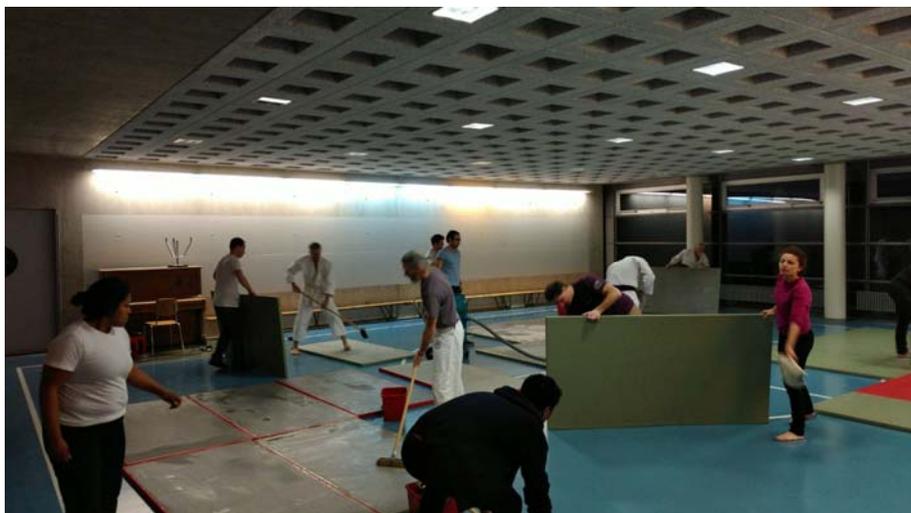
Textes et photos : Francesco Parisi.

Nouveaux tatamis – suite

Pour la petite histoire, les anciens tatamis du Dojo Marcel Python ont été offerts à l'association le Gecko Sauter. Cette association a ses locaux dans le collège de Boissonnet où chaque lundi soir, la section de Ju-Jitsu s'entraîne. L'association nous prête gracieusement depuis plusieurs années ses tatamis qu'il faut installer avant l'entraînement et enlever ensuite. Avec ce don, le Judo Kwai « renvoyait l'ascenseur » à Alain Noble le président de l'association.

Après quelques séances d'entraînement avec les tatamis fraîchement descendus d'Epalinges, nous nous sommes rendus comptes que les plaques glissaient beaucoup. Une solution a été envisagée de laver à grande eau et de brosser le dessous des plaques. Aussi en lieu et place d'un entraînement, opération putz ! Le résultat est excellent.

Merci à toutes et tous qui ont participé !



Millennials

Vous avez certainement entendu ce terme « *Millennials* » qui fleurit dans les articles de marketing ou dans les brochures spécialisées en Ressources Humaines. N'étant pas moi-même un spécialiste de sociologie, je vous livre ce que j'ai compris en quelques phrases. J'ai glané ces informations lors d'un colloque sur les besoins au travail des collaborateurs et cela m'a interpellé plus largement dans le cadre de nos activités de club.

En gros, très gros, il existe plusieurs générations qui cohabitent et chacune a des caractéristiques qui lui sont propres. Les **baby-boomers**, la génération de mes parents qui est née après la deuxième guerre mondiale et jusqu'aux début des années 1960 environ. Certains disent qu'ils ont eu la chance de connaître le plein-emploi, d'autres rappellent que commander un frigo ou une voiture à leur époque prenait 2 minutes et la livraison 2 ans. Ensuite **la génération X** (c'est la mienne), les enfants nés entre 1965 et 1980 environ (les dates varient d'un spécialiste à l'autre). Nous, qui avons subi la justification de risquer un holocauste nucléaire juste parce que c'était préférable à une invasion des Attila de l'autre côté du rideau de fer. Pendant que l'invasion n'arrivait pas, la crise économique s'installait et le SIDA commençait à se reprendre de façon pernicieuse. **La génération Y** (1980 – 1995) – qui a investi le marché du travail et qui prend également, et c'est normal, les rênes des clubs. Je vous fais grâce des débats de spécialistes qui pensent que Gen-Y (prononcez Gen « Why » en Anglais) et « Millennials » ne sont pas tout à fait identiques. Les besoins au travail (et je suis convaincu que dans le monde associatif c'est de même) pour cette génération sont : l'exemplarité plutôt que le statutaire, s'accomplir avant de réussir et la flexibilité plutôt que sécurité. Notre club a pu et peut apporter des repères à cette génération. En effet, il est évident que des personnes comme Me Katanishi ont été des modèles pour cette Gen-Y qui a pu pratiquer cette activité pas juste pour « gagner en compétition » mais pour se construire. Il est vrai cependant que la flexibilité revendiquée par cette génération a été (et reste) un point de grincement avec les contraintes que nos sports exigent. Maintenant arrive **la génération Z** (les enfants nés après 1995), qui vient bousculer la Gen-Y sans parler des plus anciennes. Son mode de fonctionnement est fortement collaboratif et laisse une grosse place au droit à l'erreur.



Comment pouvons-nous interagir de façon efficace avec cette génération montante ? Actuellement nous avons des outils classiques (site internet et site Facebook – oui je sais Facebook « c'est pour les vieux » - pour être précis ce n'est pas pour les Gen-Z ! ils sont sur Instagram et Snapchat). Avec notre site nous touchons les parents des Gen-Z et cela nous permet d'avoir enfants débutants qui viennent au cours de Judo. Dans quelques années, cette Gen-Z aura des enfants. Comment devons-nous les toucher et les retenir ? Comment devons-nous évoluer pour éviter de devenir des dinosaures en voie de disparition, tout en gardant notre spécificité et nos valeurs qui nous sont propres. Je serais intéressé d'en discuter avec vous tous – mon adresse est ci-dessous.

Arnaud Vernay arnaud.vernay@judokwailausanne.ch

Cours Pallas

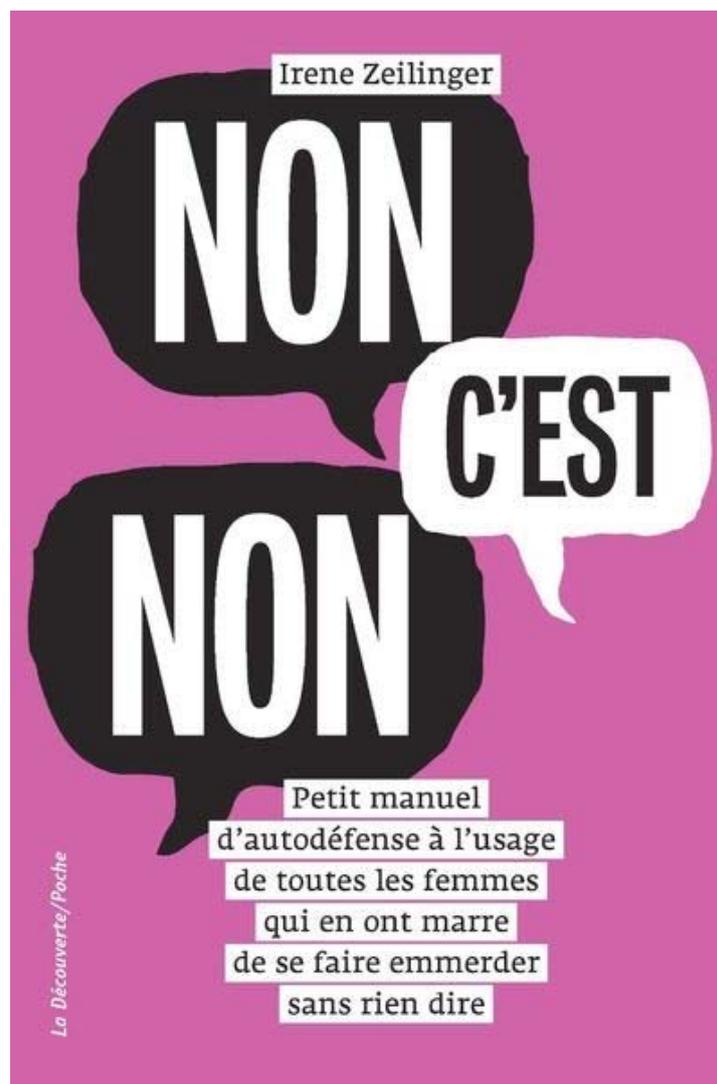
L'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ) a mis en place une initiation à l'autodéfense pour les dames. Le cours a eu lieu au Dojo Marcel Python d'Epalinges en février dernier et a été suivi par une quinzaine de participantes. Le cours était réservé uniquement aux dames et jeunes filles.

C'est Carine Brandt du Judo-Club Cheseaux (2^{ème} Dan Judo et monitrice Pallas) qui a animé ce cours.

Vous trouvez toutes les informations concernant Pallas sur ce lien www.pallas.ch.

Bien entendu nous invitons toutes les dames qui seraient intéressées à suivre ce type de cours, très facile d'accès, à consulter le site de l'association vaudoise à la page <https://www.judo-vaud.ch/ct> afin de connaître les prochaines sessions.

Pierre-Alain Demierre de la section Ju-Jitsu et également membre du Comité de l'AVJJ qui est en charge de l'organisation des cours, n'hésitez pas à le contacter pour toute information.





Des nouvelles sur les activités du club des 100

C'est avec plaisir que je partage avec vous quelques nouvelles sur les activités du [club des 100](#) dont je fais partie depuis sa création en 2015.

Les activités du club ont pris une vitesse de croisière et la machine semble bien rodée. En effet, c'est 15 membres qui se sont retrouvés le 14 mai 2018 pour la première assemblée générale. Elle a été présidée de main de maître par Philippe Schneider, notre président ad-intérim, et le PV a été préparé et distribué aux membres par notre secrétaire Arnaud Vernay.

Le club des 100 compte actuellement 27 membres et la campagne de recrutement continue. J'aimerais clarifier un point important pour les nouveaux membres. En effet, la seule obligation pour un membre est de s'acquitter de sa cotisation qui correspond à une somme de 100.- par année pour les particuliers, ceux-ci étant des membres et anciens membres du JKL, des amis du JKL et des parents d'élèves. En contrepartie vous serez informés au minimum deux fois par année sur les activités du club et chacun est libre d'y participer ou non.

Pour les membres collectifs (entreprises et commerçants) les conditions sont légèrement différentes et se discutent au cas par cas. En effet, nous offrons également la possibilité de visibilité sur les supports de communication et lors de nos manifestations. Pour plus d'information le comité peut être contacté directement en utilisant l'adresse e-mail mentionnée ci-dessous.

Pour les personnes qui désirent s'investir un peu plus dans le club, veuillez prendre note que les postes de président et de secrétaire sont actuellement à repourvoir.

Résumé des activités du club pour l'année 2018 et la suite :

- Dimanche 3 mars 2018 : distribution du Prix du Fair Play et du Prix "Technique" lors des championnats vaudois à Epalinges. Les échos que nous avons reçus sont très positifs.
- Dimanche 1^{er} Juillet 2018 : organisation du deuxième tournoi Ne-Waza (combats au sol) open pour les membres du Judo Kwai.
- Une proposition de soirée de soutien est à l'étude et la date a été provisoirement fixée au mois d'avril 2019.
- D'autres idées/activités sont encore dans le pipeline pour 2018 mais les discussions ne sont pas encore finalisées et il est donc encore trop tôt pour en parler.
- Prochaine séance lors d'un repas en commun fin août 2018.

Les personnes intéressées à devenir membres ou à reprendre une activité au comité peuvent s'adresser au club via un de ses membres ou en utilisant l'e-mail suivant : club100@judokwailausanne.ch

J'aimerais terminer en mentionnant que le club des 100 est le bon outil pour rester en contact avec le monde du judo et les anciens copains d'entraînement. Personnellement, j'apprécie le mélange des générations car les discussions sont très enrichissantes et permettent de connaître des parcours de vie très surprenants.

Si vous n'êtes pas encore membre du CLUB DES 100, c'est le bon moment pour faire le saut. Voici encore [le lien à la liste des membres](#) qui se trouve également sur le site du JKL.

A bientôt et hasta la vista,

Marcel Fuerst

PS : Information sur le club des 100 du JKL ([flyer](#))

Une bien belle organisation

Exercice plus que réussi pour le Comité d'organisation des Championnats Vaudois 2018 de Judo. Ils ont bravé la neige, les milles et un trac de dernières minutes pour au final offrir des conditions optimales. Un grand BRAVO à eux et MERCI aux nombreux bénévoles du JKL qui étaient présents pendant les 3 jours.



Le comité d'organisation (manque Alex qui devait courir quelque part)



Comme chaque année, une délégation du club s'est rendue au cours du week-end de Pâques dans le sud de la France, pour participer au traditionnel stage de Frontignan.

Après de nombreuses heures de trajet en bus, le vendredi, heureusement sans les bouchons habituels en cette période, nous avons pu nous reposer un moment à l'hôtel avant de prendre part à un entraînement en commun avec le Judo Kwai Frontignan, donné par Fabien Ferrier. Ce moment fut l'occasion de profiter pour échanger uniquement entre nos deux clubs. Après cet exercice physique, le traditionnel apéro de bienvenue (avec moules et huîtres pour marquer la proximité avec la mer) a été l'occasion de partager et d'approfondir les liens avec nos partenaires frontignanais.

Le reste du stage, organisé sur 616 m2 de tatamis, nous a permis de pratiquer avec plus d'une centaine de judokas français. Nous avons alors bénéficié de leçons données par Maître Hiroshi Katanishi et Maître Tatsuto Shima, en complément de footings et exercices physiques matinaux donnés au bord de l'eau par Tatsuto Shima.

Le dernier soir est toujours l'opportunité de passer un bon moment avec les judokas frontignanais autour d'un apéro et de l'habituelle paella. Comme ce jour correspondait avec mon anniversaire, cela me permit de le fêter en très bonne compagnie. Après un bref arrêt au supermarché, le lundi a été consacré au retour en bus en Suisse, une possibilité de se reposer après ces quelques jours de sport intenses.

Alexandre Jacot-Guillarmod



Hola, buenos días amigos de Suiza

Salutations à vous tous, amis connus ou inconnus des tatamis lausannois !! Pascal, ex de la section Ju-Jitsu du bien nommé Dojo Marcel Python.

J'ai eu la chance de fréquenter le tatami d'Epalinges durant 12 ans, sous la férule de l'incroyable Maître Marcel, et de ses moniteurs de choc, Arnaud, Francesco et cousin Hub. Toute cette équipe a réussi à transformer une « pomme » en un fier porteur de la ceinture noire de Ju-Jitsu.... Chapeau bas Messieurs, car il y avait du boulot....

Probablement au lendemain d'une de nos soirées thématiques post-entraînement, où nous faisons beaucoup de recherches sur les cépages indigènes ou non, et leurs affinités avec des mets divers et variés, j'ai décidé de m'expatrier au Panama. Beau pays d'Amérique Centrale, où je réside depuis 3 ans maintenant.

Moins connu que son voisin le Costa Rica, c'est pourtant un excellent choix pour des vacances. Je vous laisse découvrir ses nombreuses facettes sur internet...

Un peu jeune pour la retraite, j'ai décidé d'ouvrir un Bed and Breakfast dans la ville de David, province de Chiriquí. Cette province est remarquable à plusieurs titres. C'est ici que se trouve l'endroit le plus chaud du Panama, à savoir la ville de David, et l'endroit le plus frais, à savoir la ville Cerro Punta. On y produit la majorité des fruits et légumes du Panama, ainsi que certains des meilleurs cafés du monde. L'année dernière un petit producteur a vendu sa récolte \$601.- la livre, soit environ 1300.- CHF le kilo.... oups, on ne renverse rien svp...:-)

Sachez que si d'aventure vous décidez de venir découvrir ce beau pays, je serais heureux de vous accueillir à David.

Visitez ma page web, www.patampa.net

À tous les clients réservant en direct depuis mon site, j'offrirai 25% de réduction pour la mention **JKL**.

Bien du plaisir et bon entraînement.

Amicales salutations.

Pascal Dirheimer



Un immense merci !

Voilà de nombreuses et précieuses années que le JKL peut, invariablement, compter sur eux. Certains ont un lien direct avec le Judo ou le Ju-jitsu, pour d'autres le lien initial est moins évident...mais avec le temps un petit quelque chose de solide s'est noué.

En contrepartie de leur soutien, nous les affichons sur [le site internet du club](#) et dans la Gazette. C'est une contrepartie minimale certes, mais dans les limites (financières) de ce que le JKL peut faire.

Il est donc indispensable que chaque membre du JKL pense à eux lorsqu'il s'agit de sortir manger au restaurant, de changer de voiture, de souscrire à une assurance ou de démarrer un gros travail d'impression.

Et oui, nos partenaires, **ces entreprises qui aident financièrement le club** font partie intégrante de la vie du JKL. C'est une partie importante de son réseau que chaque membre peut activer afin de trouver réponse à son besoin.

Un immense merci à tous nos partenaires.

Le Comité du JKL

Nos partenaires

- [Axa-Winterthur - Agence d'Ouchy](#)



- [Brasserie des Sauges](#)



- [Budosport](#)



- [Garage Sport Auto - Subaru & Nissan](#)



- [Himalavie - Produits naturels](#)



- [J.-J. Pahud - Constructions métalliques](#)



- [Lausanne 2020](#)



- [Many Ways](#)



- [Schott-USA](#)



- [Videovox M. Finazzi](#)

VIDEOVOX Pro de la vidéo



- Transferts de tout format vidéo sur DVD
- Duplications CD et DVD
- Location de matériel vidéo pour salles de conférence
- Réalisation de films vidéo

VIDEOVOX m. FINAZZI

Case postale 268 - 1066 Epalinges - Tél. 079/658.44.52
E-mail: videovox.finazzi@bluemail.ch

Panathlon family games – un gros succès pour le JKL

Cette année encore, le Judo Kwai Lausanne était présent aux Panathlon family games le 20 mai dernier. Ce superbe événement sportif lausannois a regroupé 26 sports différents (dont le judo avec le JKL) et rassemblé quelques 5'200 jeunes et moins jeunes amateurs de sports.

8 sessions d'initiation au judo de 30 minutes ont été données par le JKL durant la journée et ont fait le plein à chaque fois! Quasi 200 enfants et adultes ont ainsi pu découvrir le judo grâce au JKL.

Un immense merci à Anja, Noa (du JC Pully) et David pour leur présence lors de ce dimanche ensoleillé. Sans oublier Arnaud qui a assuré l'indispensable prise de photos

Enfin, on remerciera également M. Tosato (municipal des sports de la Ville de Lausanne), M. Ian Logan (responsable des JoJ 2020) et Xavier Leuthold (partner chez Many Ways) pour leur présence et leur support lors de cet événement.

Vivement 2019!!



Un minibus pour le JKL

Stages, compétitions ou sorties récréatives s'enchaînent. Ceci pour toutes les catégories d'âge, écoliers à élites, et pour l'ensemble de nos sections, Judo comme Ju-Jitsu.

Pour ces déplacements, nous avons la chance de pouvoir compter sur la disponibilité des parents, sur les véhicules privés des membres assurant l'encadrement de nos judokas et ju-jitsukas et parfois sur une location de minibus auprès de notre loueur préféré.

Cependant, il y a bien des fois où un déplacement n'a pu se faire faute de moyen de locomotion, où il nous a fallu rentrer avant la fin de l'événement pour des questions d'horaire.

Disposer d'un minibus attitré, sous quelque forme que ce soit (location, achat, mobility, partage, ...), devient donc une nécessité pour le club. Il nous offrira toute la flexibilité nécessaire et soulagera les nombreuses bonnes âmes qui souvent se lèvent aux aurores pour nous véhiculer.

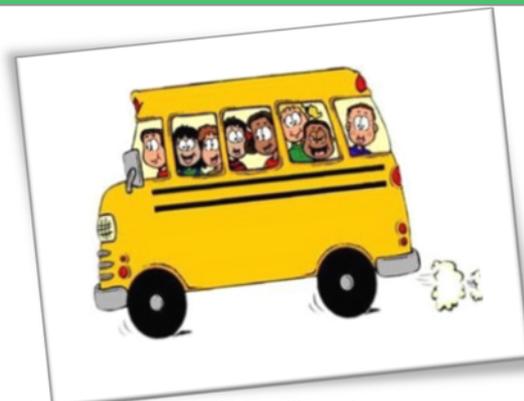
Avoir la possibilité de systématiquement nous déplacer en équipe permettra aussi, j'en suis certain, de forger, de renforcer l'esprit de club et les amitiés entre membres du JKL.

Pour nous aider sur ce beau projet, nous sommes à la recherche d'un membre, d'un parent d'élèves, d'un ami du JKL qui pourrait consacrer un peu de temps à réfléchir et décortiquer les différentes options envisageables (location, achat, mobility, partage, ...). Cet indispensable travail « sur papier » nous permettra de choisir l'option correspondant au mieux aux besoins et aux moyens du club.

Toutes les personnes intéressées peuvent sans autre me contacter directement par email – david.sueur@judokwailausanne.ch – pour plus de détail sur notre besoin.

Note : Ce travail est aussi ouvert aux plus jeunes (dès 15 ans), une opportunité pour un premier joli projet !!

David Sueur



Le Wi-Fi au Dojo de Mon-Repos

Le secrétariat du Judo-Kwai Lausanne dispose d'un accès à Internet. Cet équipement permet non seulement à notre responsable administrative d'entrer sur le portail de la Fédération Suisse de Judo pour la gestion des membres du club, mais également aux membres du Comité et à l'encadrement technique du club de se connecter à Internet pour préparer leurs séances et leurs cours.

Plusieurs parents qui accompagnent leurs enfants pendant les cours de Judo et qui patientent sur le bord du tatami du Dojo de Mon-Repos, pendant les entraînements nous ont demandé s'ils pouvaient se connecter à Internet par l'intermédiaire de ce point d'accès.

Il a été décidé depuis 2008, de mettre à disposition ce nouveau service pour les membres du club (et les personnes qui les accompagnent).

Pour utiliser ce service, il vous faudra configurer la connexion réseau de votre ordinateur portable selon les paramètres décrits dans un mode d'emploi disponible au secrétariat du club.

L'utilisation de ce point d'accès à Internet est gratuite.

N'hésitez pas à nous contacter (info@judokwailausanne.ch) pour de plus amples informations.





Florian Robatelle : papa d'une petite Saskia 15.12.2017



Ivana Ubezzi – a réussi son doctorat – juin 2018

(les mauvaises langues disant que c'est pas souvent que l'on a des gens instruits à Epalinges =)

Le Comité du Judo Kwai Lausanne félicite chaleureusement les personnes ci-dessous pour leur réussite aux examens et les encourage à continuer dans leur progression.

Nouveaux gradés Judo

Lausanne

Ceinture noire 3e DAN

Bertrand Siréjols

Ceinture marron

Matthieu Braun - Arnaud Gauthey

Ceinture bleue

René Broinowski - Norah Capt - Jean-Théo Darbellay - Kenzo Ghellaï - Vassili Jaboyedoff - Pamphil Nedev - Augustin Roulin

Ceinture verte

Quentin Bachmann - Alvaro Blanco - Antony Bouzidi-Cai - Ethan Chassot - Louis-Arnaud Darbellay - Nicolas Farron - Mathieu Hadjali - Ivanov - Emile Lecoultre - Takuma (Colin) Nojiri - Adriano Steiner - Santosh Tamang Gauchan - Mariya Vandergheynst - Tônkâuw Vongsarot

Ceinture orange

Amel Baggari - Anton Bensoussan - Julian-Sola Bort - Emma Cockburn-Buhl - Oskar Cockburn-Buhl - Matteo Ducret - Adame Elbiali - Gaspard Escrig - Kirill Faydysh - Vinagnon Gnansounou - Guillaume Heim - Eva Hellegouarch - Phévos Koubatis - Francisco Negrão - Rosa Negrão - Coline Pizzolato - Erik Reichen - Arthur Schwab - Balthasar Schwab - Taiga Sutherland - Louis Thaler - Liam Valley

Ceinture jaune

Olivier Alexandre - Hanna Benasla - Gaïa Bonetti - Gilles Chantry - Bryan Corja - Louaï Gaille - Melwan Gamba - Roman Glatz - Guillaume Goux - Sven Hermanto - Aitor Isurza Rojas - Ismail Kaddour - Thibaud Koehler - Zakhar Konchenkova - Adam Landry - Victor Lecoultre - Mikael Leemann - Élie Mangiola - Nicolas Markovic - Ana Raquel Mendes Aleixo - Thomas Mialon - Diogo Nunes - Arthur Paley - Amaïa Pascal - Tobyas Pidoux - Stanislas Poulin - Arthur Risse - Elmo Stambach - Gaetano Suarato -

Anna-Sophia Thorsmolle - Henry Thorsmolle - Mafalda Vale - Miguel Vale - Alejandro Villa Gualpa - Alexis Weber-Krebs

Nouveaux gradés Judo

Epalinges

Ceinture bleue

Parinya Ranop

Ceinture jaune

Jessy Bänninger - Rania Boukhalfa - Gabriel Burceag - Lexie Debongnie - Loan Dervey - Lucian Fulford - Julien Hagmann - Mathys Klabunde - Matthias Leresche - Julien Maiorano - Victor Morosow - Alyssia Omenetto - Nora Omenetto - Berenger Schwitzguebel - Adèle Varanne - Clarisse Varanne - Toby Venne - Jonas Visinand

Nouveaux gradés Ju-Jitsu

Ceinture noire 2e DAN

André Akribas

Ceinture marron

Gilles Atigossou, Julien Simon.

Ceinture bleue

Louis Gudmundsson - José Knüsli - Philippe Mougeolle

Ceinture orange

Cristiana Berti

Ceinture jaune

Charlotte Descheemaeker - Patrick Dufour - Hugo Pinto - Ivana Ubezzi

Les informations sont tirées des résultats d'examens pour la période du 25.11.2017 au 30.06.2018, n'hésitez pas à annoncer toute erreur ou omission à info@judokwailausanne.ch.



Judo Kwai Lausanne –

<http://www.judokwailausanne.ch>

info@judokwailausanne.ch

Case postale 6593

CH-1002 Lausanne

Tél: 021 323 83 94