

# DENIS GUELAT

PROFESSEUR DIPLÔMÉ FSJ  
6ÈME DAN JU-JUTSU - 5ÈME DAN JUDO



## COURS TECHNIQUE

JU-JUTSU - ARTS MARTIAUX MIXTES

### 24 MARS 2018

AARAU

TRAVAIL TECHNIQUE  
AUTOUR DE SHIHO NAGE

TECHNIQUES DE CLÉS  
EN COMPRESSION



Horaire : Matin : 09h00 – 13h00

Lieu : Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Aarau - Delfterstrasse 44 - 5004 Aarau / AG

Matériel : Eventuelles protections personnelles

Prix : Journée : CHF 40.-

## OUVERT A TOUS

Homologué par la FSJ - Assurance à la charge de chaque participant - Possibilité de prendre un repas à l'issue du cours

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH

FSJ : DIRECTEMENT VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL