

DENIS GUELAT

PROFESSEUR DIPLÔMÉ FSJ
6ÈME DAN JU-JUTSU - 5ÈME DAN JUDO



COURS TECHNIQUE

JU-JUTSU - ARTS MARTIAUX MIXTES

28 AVRIL 2018

CHÂTILLON-EN-MICHAILLE

TRAVAIL TECHNIQUE
AUTOUR DE KANI BASAMI

DÉFENSES CONTRE
ENLACEMENTS AU CORPS



Horaire : 09h00 – 13h00

Lieu : Salle des sports de Châtillon-en-Michaille (derrière la salle des fêtes), route des Etournelles –
01200 Châtillon-en-Michaille / France

Matériel : Eventuelles protections personnelles

Prix : EUR 15.- (-18 ans EUR 10.-)

OUVERT A TOUS

Homologué par la FSJ - Assurance à la charge de chaque participant - Possibilité de prendre un repas à l'issue du cours

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH

FSJ : VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL