

2015

ASSOCIATION JUDO ET JU-JITSU VALAIS
WALLISER JUDO UND JU-JITSU VERBAND

Commission technique AJJV: Alexandre Buratti Tél. 079 9492213 mail : alexandre.buratti@mycable.ch



Cours technique Ju-Jitsu

Les fidèles Amis de Marcel Python, disparu trop tôt, ont choisi de poursuivre dans sa voie et de vous inviter à partager ce cours qu'il avait préparé pour vous.

Le samedi 28 mars 2015

De 9h à 13h au dojo du
judo ju-jitsu club de
Martigny

Rue des écoles 7

1920 Martigny



Programme: *clés du ju-jitsu*

- Applications contre diverses attaques au corps
- Applications contre attaques avec un objet contondant
- Techniques de Nage-waza
- Techniques de Ne-waza
- Randori

Cours organisé par :

l'Association Valaisanne de Judo et Ju-Jitsu

Il n'y aura pas de finance d'inscription

Le cours ne sera pas inscrit dans vos licences

Il s'agit de réunir les passionnés et de continuer dans l'esprit de Marcel.

- Chaque participant est responsable de son assurance