



COURS TECHNIQUE JU-JITSU

DIMANCHE 02 SEPTEMBRE 2018

09H00 – 13H00

Pascal BADAN

**Professeur de ju-jitsu avec brevet
fédéral
4^{ème} dan ju-jitsu
2^{ème} dan Daito-ryu Aikijujutsu
1^{er} dan judo**

Valentina SENINA

**Professeure d'Aikido
Fédération de Russie
4^{ème} dan aikido aikikai
2^{ème} dan Daito-ryu Aikijujutsu
1^{er} dan Katori shinto ryu**

09h00-11h00 : Techniques d'aikido – V. Senina

11h00-13h00 : Daito-ryu aikijujutsu – P. Badan



JU-JITSU JUDO CLUB COMPESIERES
Rte de Cugny 75 – 1257 LA CROIX
DE ROZON

Prix : 40 frs

Inscriptions : www.fsj.ch rubrique « Agenda »

Informations : pbadan@bluewin.ch