



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAY 2018

Judo Day:

Samedi, 23 juin 2018

Ju-Jitsu Day:

Dimanche, 24 juin 2018

Lieu:

Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestasse 91, 3014 Bern
Près de la gare GFF Bern-Wankdorf / sortie automobile Bern Wankdorf

Horaire:

10h00 - 16h00, avec pause de midi
Il y aura un service de repas sur place.

Programme:

Entraînements sur des thèmes divers à choix,
donnés par des professeurs diplômés de Judo
et Ju-Jitsu reconnus, des coaches et athlètes
du cadre national de toute la Suisse.

Workshops sur des thèmes spécifiques.

Le programme détaillé peut être consulté sur www.fsj.ch dès début juin.

Public cible:

Tous les judokas et ju-jitsukas intéressés
dès 10 ans environ sont les bienvenus.

Inscription et frais:

Le Judo et Ju-Jitsu Day est reconnu comme
cours technique et il est gratuit pour les membres
de la FSJ. Apporter le passeport FSJ avec la
licence annuelle 2018. Pas d'inscription nécessaire.

