



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu



Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Federazione Svizzera di Judo & Ju-Jitsu

# NATIONAL JUDO & JU-JITSU DAY 2018

Judo Day:

Samedi, 23 juin 2018

Ju-Jitsu Day:

Dimanche, 24 juin 2018

## Lieu:

Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestasse 91, 3014 Bern  
Près de la gare GFF Bern-Wankdorf / sortie automobile Bern Wankdorf

## Horaire:

10h00 - 16h00, avec pause de midi  
Il y aura un service de repas sur place.

## Programme:

Entraînements sur des thèmes divers à choix,  
donnés par des professeurs diplômés de Judo  
et Ju-Jitsu reconnus, des coaches et athlètes  
du cadre national de toute la Suisse.

Workshops sur des thèmes spécifiques.

Le programme détaillé peut être consulté sur [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch) dès début juin.

## Public cible:

Tous les judokas et ju-jitsukas intéressés  
dès 10 ans environ sont les bienvenus.

## Inscription et frais:

Le Judo et Ju-Jitsu Day est reconnu comme  
cours technique et il est gratuit pour les membres  
de la FSJ. Apporter le passeport FSJ avec la  
licence annuelle 2018. Pas d'inscription nécessaire.

