



BODAÏSHINKAN RYU

Cours FSJ Nage no Kata, Katame no Kata, Kime no Kata Club de Judo BDSK Lausanne Samedi 15 décembre 2018

Lieu	Reighikan Dojo, Ecole de Judo Bodaishinkan Ryu Lausanne Rue de l'Industrie 10 1005 Lausanne Plan d'accès : http://dojo-lausanne.com/?infoounoustrouver
Date	Samedi 15 décembre 2018
Horaire	14h00 – 18h00
Thème	Kata : la recherche de l'Unité. Attitudes externes : les techniques Attitudes internes : « le mental »
Enseignant	Bernard Wirz 6 ^{me} Dan / Professeur de Judo FSJ / Instructeur de Kata / Expert Dan
Prix	40 frs
Condition de Participation	Tous niveaux, dès 14 ans (avec licence FSJ)
Assurance	A la charge des participants
Inscription	Agenda du site de la FSJ Merci de bien vouloir vous inscrire préalablement au cours
Contact	Bernard Wirz Chemin du Frêne 4 1004 Lausanne Portable : 079 394 89 86 Adresse mail : wirzbernard@gmail.com
Référence & Informations	www.dojo-lausanne.com (site Ecole BDSK)

