

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jitsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Lyss
23 novembre 2019



DÉFENSES CONTRE SAISIES AU REVERS ET AU COL TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DU BÂTON

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 – 3250 Lyss / BE

Prendre un ou deux bâtons

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel