



RECOMMANDATIONS COVID

Information du Judo Kwai Lausanne

Cher/ères Membres, chers Parents et Amis,

Dans la foulée des mesures additionnelles communiquées par l'Etat de Vaud, le comité du Judo Kwai Lausanne souhaite préciser et rappeler les contraintes sanitaires applicables au sein de ses dojos.

Désinfection des mains

Lors de chaque entrée et sortie du dojo il est obligatoire de se désinfecter les mains avec le produit mis à disposition ou avec son propre gel hydro-alcoolique.

Pour les personnes allergiques à ces gels, un bon lavage des mains au savon peut remplacer les désinfections demandées.

Port du masque

Dès l'âge de 12 ans, chaque membre doit porter un masque à son entrée dans le bâtiment qui abrite le dojo. Le masque doit être porté dans les parties communes (couloir d'entrée du bâtiment, escaliers communs, vestiaires).

Le masque peut être enlevé une fois que le membre est dans le dojo, en attente de démarrer l'entraînement.

Les entraînements se font sans masque.

Dans les vestiaires, la distanciation sociale étant difficile à assurer, le port du masque est demandé. Exception faite de la partie douche.

Bouteille, gourde

Les bouteilles et gourdes ne doivent pas être partagées. Au besoin, marquez votre gourde. Il n'est pas autorisé de prendre des boissons dans les frigos des dojos.

Le corps enseignant veillera à guider les plus jeunes enfants vers ces bonnes pratiques

Chaque Membre, membre de l'encadrement, membre du comité doit adopter un comportement responsable. En cas de symptômes (fièvre, toux sèche, fatigue, perte d'odorat ou du goût, etc.) ou en cas de doute sur son état de santé, il est recommandé de ne pas se rendre à l'entraînement et d'aller se faire dépister.

Merci de prendre bonne note de ce qui précède et prenez soin de vous.