

# SECTION D'EPALINGES - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Av. du Tribunal-Fédéral 4 - 1005 Lausanne  
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch - www.judokwailausanne.ch

## H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours	Professeur
<b>Lundi</b>	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 <sup>ème</sup> Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h30	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	20h00	22h00	Ju-Jitsu tous niveaux (salle de gym. Boissonnet)	H. Clerc/ P.-A. Demierre
<b>Mardi</b>	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	H. Clerc/F. Parisi/A. Vernay
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	H. Clerc/F. Parisi/A. Vernay
<b>Mercredi</b>	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 <sup>ème</sup> Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	Irène Bernasconi
	18h00	19h00	Judo enfants avancés	Irène Bernasconi
	19h00	20h30	Ju-Jitsu débutants dès 15 ans	A. Vernay / P. Ranop
<b>Jeudi</b>	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	F. Parisi / P. Mougeolle
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	F. Parisi / P. Mougeolle
<b>Samedi</b>	08h00	10h00	Ju-Jitsu : entraînement libre – s'inscrire au préalable sur le site	

### Qui est président du club :

**David Sueur :** 2<sup>ème</sup> Dan Judo.

### Qui est le responsable de la section d'Epalinges :

**Arnaud Vernay :** 4<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 2<sup>ème</sup> Dan Judo, vice-président.

### Qui sont vos professeurs :

**Irène Bernasconi :** 6<sup>ème</sup> Dan Judo, monitrice J+S.

**Arnaud Vernay :** 4<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 2<sup>ème</sup> Dan Judo, Brevet Fédéral de Ju-Jitsu.

**Francesco Parisi :** 4<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 2<sup>ème</sup> Dan Judo, Brevet Fédéral de Ju-Jitsu et coach J+S Ju-Jitsu.

**Hubert Clerc :** 3<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu et 1<sup>er</sup> Dan Karaté, moniteur J+S.

**Parinya Ranop :** 2<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.

**Pierre-Alain Demierre :** 2<sup>ème</sup> Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.

### Accueil et secrétariat :

**Giovanna Demont** est en charge de l'accueil et du secrétariat

**Horaire du secrétariat** Merci de consulter le site internet ([www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch))

**Email du secrétariat :** info@judokwailausanne.ch