

H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours *
Lundi	15h00	15h45	Baby Judo (moins de 6 ans)
	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata, dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo compétition, dès 14 ans et adultes avancés
Mardi	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
Mercredi	15h00	16h00	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	16h00	17h00	Judo enfants, ceinture jaune
	17h00	18h00	Judo enfants, dès ceinture orange
	18h00	19h00	Judo enfants compétiteurs, dès ceinture orange
	19h00	20h30	Judo compétition, dès 14 ans et adultes : randori, uchi komi
Jeudi	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
Vendredi	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture jaune
	19h00	19h30	Kata, dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo compétition, dès 14 ans et adultes avancés
Samedi	Les cours suivants seront organisés certains samedis :		
	09h30	11h30	Cours découverte Judo pour les enfants
Dimanche	09h30	11h30	Entraînement libre - s'inscrire au préalable sur le site **

* Il est possible de suivre plusieurs cours, adaptés au niveau du pratiquant – renseignez-vous auprès des enseignants.

**Il convient de se préinscrire par le biais du site internet ou directement au secrétariat.

Qui est président :

- **David Sueur**, 2^{ème} Dan Judo.

Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Tatsuto Shima**, 4^{ème} Dan Judo, diplômé de l'Université de Tsukuba, Ibaraki, Japon, Professeur de Judo avec Brevet Fédéral.

Accueil et secrétariat :

- **Giovanna Demont** est en charge de l'accueil et du secrétariat

Horaire du secrétariat :

Merci de consulter le site internet (www.judokwailausanne.ch)