

COURS DE JU-JUTSU

DEFENSE CONTRE ATTAQUE BÂTON UTILISATION DU BÂTON DANS LA DEFENSE CANNE DE DEFENSE

Cours donné par

Karine STAUFFER-IMBODEN

4^{ème} dan Ju-Jutsu, 2^{ème} dan Judo

Professeur diplômée FSJ



Samedi 18 septembre 2021
de 08h30 à 12h30

Lieu : Dojo de Meyrin (Ecole Bellavista II)
Avenue de Vaudagne 39
1217 Meyrin

Prix : CHF 40.- / EUR 38.- par personne (paiement en espèce)

Assurance : A la charge des participants



Inscriptions : Via le site www.fsj.ch sous agenda avec login personnel
ou par email karinel@sunrise.ch (pour les non-membres FSJ)

Renseignements : Karine Imboden 076 344 39 18 ou Karine Loy 076 569 58 40
organisatrices et responsables du cours

Infos générales : Cours ouvert à tous et pour tous les niveaux
Se munir d'un bâton

