



Av. du Tribunal-Fédéral 4 - 1005 Lausanne  
Tél.+41(0)21 323 83 94 - [info@judokwailausanne.ch](mailto:info@judokwailausanne.ch) - [www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch)

## H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours *
<b>Lundi</b>	15h00	15h45	Baby Judo (moins de 6 ans)
	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture jaune
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture orange
	19h00	19h30	Kata, dès ceinture verte
	19h30	21h00	Judo compétition, dès 14 ans et adultes avancés
<b>Mardi</b>	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
<b>Mercredi</b>	15h00	16h00	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	16h00	17h00	Judo enfants, ceinture jaune
	17h00	18h00	Judo enfants, dès ceinture orange
	18h00	19h00	Judo enfants compétiteurs, dès ceinture orange
	19h00	20h30	Judo compétition, dès 14 ans et adultes : randori, uchi komi
<b>Jeudi</b>	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	19h00	Judo enfants, dès ceinture jaune
	19h15	20h45	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
<b>Vendredi</b>	16h30	17h30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17h30	18h30	Judo enfants ceinture jaune et orange
	18h30	19h00	Kata, dès ceinture verte
	19h00	21h00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés
<b>Dimanche</b>	09h30	11h30	Entraînement libre - s'inscrire au préalable sur le site **

\* Il est possible de suivre plusieurs cours, adaptés au niveau du pratiquant – renseignez-vous auprès des enseignants.

\*\*Il convient de se préinscrire par le biais du site internet ou directement au secrétariat.

### Qui est président :

- **David Sueur**, 2<sup>ème</sup> Dan Judo.

### Qui est responsable de l'enseignement :

- **Me Tatsuto Shima**, 4<sup>ème</sup> Dan Judo, diplômé de l'Université de Tsukuba, Ibaraki, Japon, Professeur de Judo avec Brevet Fédéral.

### Accueil et secrétariat :

- **Giovanna Demont** est en charge de l'accueil et du secrétariat

### Horaire du secrétariat :

Merci de consulter le site internet ([www.judokwailausanne.ch](http://www.judokwailausanne.ch))