



Section d'Epalinges - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Av. du Tribunal-Fédéral 4 - 1005 Lausanne
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch - www.judokwailausanne.ch

H O R A I R E

Jour	De	A	Genre de cours	Professeur
Lundi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 ^{ème} Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	
	18h00	19h30	Judo avancés	
	20h00	22h00	Ju-Jitsu tous niveaux (salle de Bois-Murat)	
Mardi	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	H. Clerc/F. Parisi/A. Vernay
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Mercredi	16h00	17h00	Judo enfants débutants dès 3 ^{ème} Harmos	Irène Bernasconi
	17h00	18h00	Judo enfants débutants avancés	
	18h00	19h30	Judo avancés	
	19h30	21h00	Ju-Jitsu débutants et tous niveaux dès 15 ans	A. Vernay / A. Mockers
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Jeudi	19h30	21h00	Ju-Jitsu tous niveaux dès 15 ans	H. Clerc / P. Mougeolle
	21h00	21h30	Ju-Jitsu : Kata + préparation aux examens	
Samedi	08h00	10h00	Ju-Jitsu : entraînement libre – s'inscrire au préalable sur le site	
	14h00	16h30	Ju-Jitsu : entraînement libre – s'inscrire au préalable sur le site	

Qui est président du club :

David Sueur : 2^{ème} Dan Judo.

Qui est le responsable de la section d'Epalinges :

Arnaud Vernay : 4^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, vice-président.

Qui sont vos professeurs :

Irène Bernasconi : 6^{ème} Dan Judo, monitrice J+S.

Arnaud Vernay : 4^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, Brevet Fédéral de Ju-Jitsu.

Francesco Parisi : 4^{ème} Dan Ju-Jitsu et 2^{ème} Dan Judo, Brevet Fédéral de Ju-Jitsu et coach J+S Ju-Jitsu.

Hubert Clerc : 3^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Karaté, moniteur J+S.

Antoine Mockers : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Dan Judo, moniteur J+S.

Pierre-Alain Demierre : 2^{ème} Dan Ju-Jitsu, moniteur J+S.

Philippe Mougeolle : 1^{er} Dan Ju-Jitsu et 1^{er} Kyu Karaté, moniteur J+S.

Accueil et secrétariat :

Giovanna Demont est en charge de l'accueil et du secrétariat

Horaire du secrétariat Merci de consulter le site internet (www.judokwailausanne.ch)

Email du secrétariat : info@judokwailausanne.ch