

# COURS TECHNIQUE DE JU-JITSU



**Francesco Parisi** professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral, 4e dan de ju-jitsu

**André Akribas** moniteur J+S, 2e dan de ju-jitsu, inspecteur principal adjoint à la Police de sûreté vaudoise

## Défenses contre une arme à feu

- Théorie sur les armes à feu
- Aspects légaux
- Utilisation d'une arme à feu
- Principes de base pour une défense réaliste
- Entraînement de diverses défenses
- Maîtrise au sol après désarmement
- Drill

**Quand :** samedi 21 janvier 2023, de 9h00 à 13h00

**Où :** Ju-jitsu Club de la Gendarmerie Vaudoise- Centre de la Blécherette 1052 Le Mont-sur-Lausanne ([www.jjcgv.ch](http://www.jjcgv.ch))

**Renseignements :**  
[francesco.parisi1033@gmail.com](mailto:francesco.parisi1033@gmail.com)

**Prix :** 40.-

Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ  
Assurance à la charge des participantes et participants

**Inscription :** Sur le site de la Fédération Suisse <https://sjv.ch/fr/agenda>



<http://j-k-l.ch/start>



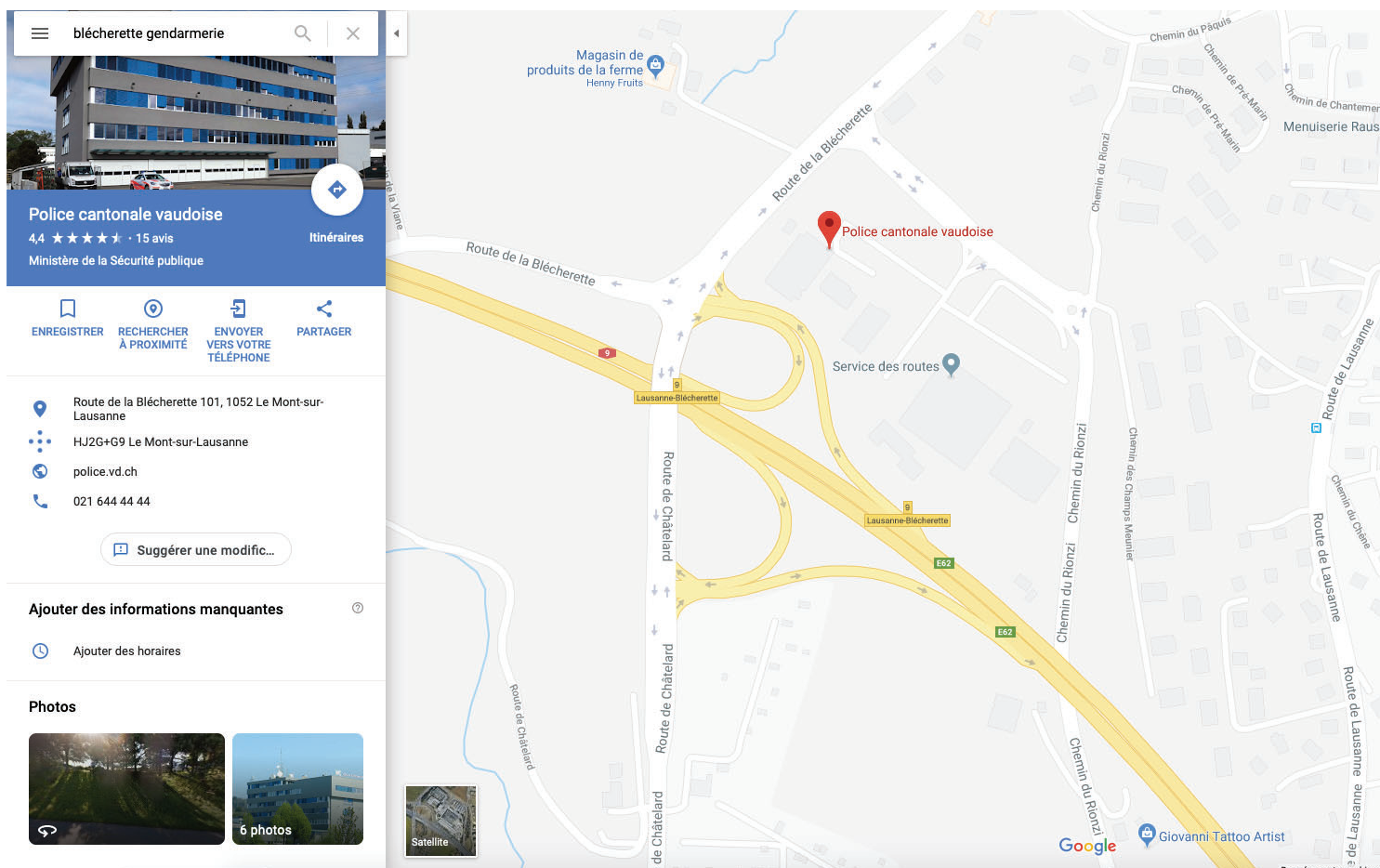
<http://www.jjcgv.ch>



APPROVED

## ACCES AU CENTRE DE LA BLECHERETTE ET AU DOJO

Places de parc à disposition sur le parking visiteurs (à gauche en entrant sur le site)  
La salle de sport se trouve derrière le bâtiment principal, en bas des escaliers



☎ 076 202 43 21 ou 079 658 66 15