



Pascal Oulevay

4^{ème} dan ju-jitsu / 3^{ème} dan judo

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral

Pierre Vuissoz

5^{ème} dan ju-jitsu

Professeur de ju-jitsu diplômé FSJ



Cours technique ju-jitsu

Date : samedi 13 mai 2023

Horaire : 13 h 00 – 17 h 00

Endroit : Cheseaux-sur-Lausanne, Collège Marais du Billet

Thèmes

Pierre Vuissoz : défenses contre diverses formes de saisies avant et arrière

Pascal Oulevay : défenses contre des attaques au bâton et utilisation de cet objet comme moyen de contrainte

Ce cours aura lieu à l'extérieur par beau temps ! Prévoir une tenue adéquate.

Prix : 40 frs (collation offerte à la pause)

Inscriptions : par le site internet de la FSJ, rubrique « Agenda »

Renseignements : 079 377 49 72

E-mail : pascal.oulevay@mac.com

