



APPROVED

## MODULE FSJ 3 JU-JUTSU Armes blanches

<b>Date :</b>	Dimanche 27 août 2023
<b>Lieu :</b>	Dojo Bushido Club Versoix Genève Groupe scolaire Ami-Argand Chemin Ami-Argand 40 – 1290 Versoix
<b>Horaire :</b>	09h00 – 17h30
<b>Programme :</b>	Approfondir, compléter et élargir les compétences spécifiques nécessaires pour se défendre efficacement contre des menaces et des attaques avec armes blanches. Connaissances et capacités de base sur le sujet des armes blanches. Voir les détails en annexe
<b>Direction :</b>	Denis Guélat, 6 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu, professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral, expert dan ju-jutsu Karine Stauffer Imboden, 5 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu, professeure diplômée de ju-jutsu
<b>Conditions d'admission :</b>	Ju-jutsuka à partir du 1 <sup>er</sup> kyu, avec passeport FSJ et licence annuelle 2023 Le module 3 est obligatoire pour les candidats aux examens du 2 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu. Toutefois, le module est également disponible pour le maintien des connaissances sur le sujet.
<b>Coût :</b>	CHF 80.- (Inscription après le délai : CHF 120.-) Paiement sur place
<b>Inscriptions :</b>	Directement sur l'agenda du site internet FSJ, jusqu'au 14 août 2023 au plus tard.
<b>Assurance :</b>	Est à la charge de chaque participant
<b>Repas de midi :</b>	Possibilité de prendre un repas un commun (restaurant à proximité)
<b>Renseignements :</b>	Denis Guélat : clan.guelat@wanadoo.fr

## **MODULE FSJ 3 JU-JUTSU**

### **Armes blanches**

#### **Programme général de la journée**

<b>08h15</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>09h00</b>	<b>Bienvenue, buts, déroulement</b>
<b>09h15</b>	<b>Travail de groupe et théorie</b>
<b>10h30</b>	<b>Mise en pratique des principes techniques et tactiques</b>
<b>12h30</b>	<b>Repas de midi</b>
<b>14h00</b>	<b>Travail de groupe et théorie</b>
<b>15h30</b>	<b>Mise en pratique des principes techniques et tactiques</b>
<b>16h45</b>	<b>Synthèse des principes fondamentaux</b>
<b>17h15</b>	<b>Questions, discussion, évaluation</b>
<b>17h30</b>	<b>Fin du module</b>

Le programme horaire ci-dessus peut être adapté selon les besoins de la journée.