



Section Lausanne - Dojo de la Croix-Blanche

Correspondance : Av. du Tribunal-Fédéral 4 - 1005 Lausanne
Tél. +41 21 323 83 94 - info@judokwailausanne.ch - www.judokwailausanne.ch

H O R A I R E

Jour	De	A	Cours proposés *
Lundi	15:00	15:45	Baby Judo(moins de 6 ans)
	16:30	17:30	Judo enfants, ceinture jaune
	17:30	19:00	Judo enfants, dès ceinture orange
	19:00	19:30	Kata, dès ceinture verte
	19:30	21:00	Judo compétition, dès 14 ans et adultes avancés
Mardi	16:30	17:30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17:30	18:30	Judo enfants, dès ceinture jaune et orange
	18:30	19:30	Judo enfants, dès ceinture verte
	19:30	21:00	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
Mercredi	15:00	16:00	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	16:00	17:00	Judo enfants, ceinture jaune
	17:00	18:00	Judo enfants, dès ceinture orange
	18:00	19:00	Judo enfants compétiteurs, dès ceinture orange
	19:00	20:30	Judo compétition, dès 14 ans et adultes : randori, uchi komi
Jeudi	16:30	17:30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17:30	18:30	Judo enfants, dès ceinture jaune et orange
	18:30	19:30	Judo enfants, dès ceinture verte
	19:30	21:00	Judo technique, dès 14 ans et adultes général
Vendredi	16:30	17:30	Judo enfants, ceinture blanche (dès 6 ans)
	17:30	18:30	Judo enfants, dès ceinture jaune
	18:30	19:00	Kata, dès ceinture verte
	19:00	21:00	Judo jeunes, dès 14 ans et adultes avancés
Dimanche	09:30	11:30	Entraînement libre - s'inscrire au préalable sur le site **

* Il est possible de suivre plusieurs cours, adaptés au niveau du pratiquant – renseignez-vous auprès des enseignants.

** Il convient de se préinscrire par le biais du site internet <https://www.judokwailausanne.ch/el>.

Accueil et secrétariat : Glauser Dominique

Horaire du secrétariat : Merci de consulter le site internet (www.judokwailausanne.ch)